

Дмитрий
ИВАНЦОВ

Как победить АГРЕССИЮ и НАСИЛИЕ в людях

может хватить?



Дмитрий Иванцов

**Как победить агрессию
и насилие в людях**

«Автор»

2026

Иванцов Д.

Как победить агрессию и насилие в людях / Д. Иванцов —
«Автор», 2026

Краткое иллюстрированное пособие о том, откуда взялась в людях агрессия друг к другу и как её победить.

Содержание

Глава 1. Главная проблема человечества	5
Глава 2. Агрессия – причины появления	8
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Дмитрий Иванцов

Как победить агрессию и насилие в людях

Глава 1. Главная проблема человечества

Перед разумным человечеством с самого момента его появления на планете всегда стоят какие-то проблемы. Например, по мнению одного из экспертов (2025 год), самыми важными из проблем являются: глобальное потепление, нехватка продовольствия, угроза терроризма, дефицит чистой воды, большой экономический разрыв между странами, загрязнение окружающей среды. Вот в этом-то и главная проблема человечества – мы не видим свою главную проблему. А раз не видим, значит её и не решаем.

И этой главной проблемой людей является то, что мы проявляем насилие и агрессию по отношению друг к другу и убиваем других людей, то есть самих себя.

Представьте, что ваши дети регулярно бьют и калечат друг друга, а одного даже и убили. Какой будет главная проблема вашей семьи? В квартире слишком жарко? В холодильнике еды не хватает? Соседи решили поджечь вашу дверь? Воду периодически отключают? Полы грязные?



Конечно нет, любой *адекватный* человек скажет, что главной проблемой его семьи будет то, что дети проявляют агрессию и насилие друг к другу. И что эту проблему нужно очень срочно решать.

Как вы поняли, в предыдущем абзаце ключевым словом является «адекватный». Потому что для неадекватного главы семьи важнее будут грязные полы в квартире и заполненность холодильника, чем внутрисемейное насилие и агрессия.

Ну и как вы поняли, раз для людей насилие и агрессия по отношению друг к другу (внутривидовая агрессия) главной проблемой не является, то люди адекватными не являются. И так —

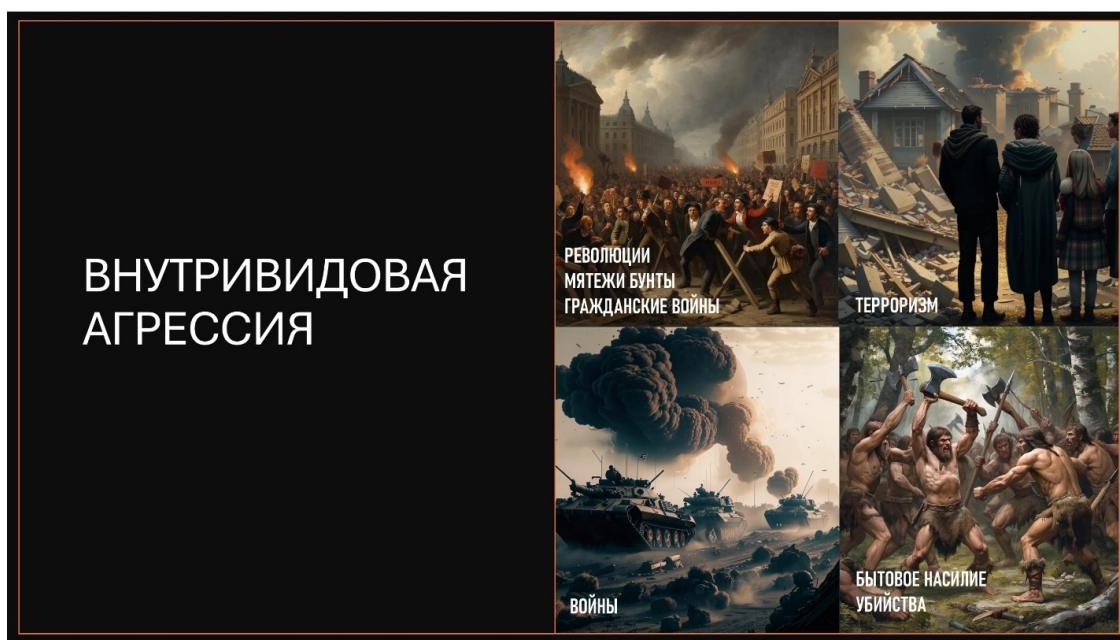
ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА – ВНУТРИВИДОВАЯ АГРЕССИЯ И НАСИЛИЕ

И если вы с этим согласны, то читайте дальше. И сейчас мы разберём, откуда эта проблема взялась, почему человечество её проблемой не считает и как эту проблему решить. А в этой главе мы посмотрим, как эта проблема проявляется. А проявляется она так.

За 5000 лет человеческой цивилизации, на планете состоялось более 15 000 войн, в которых погибло более 3 миллиардов человек.

В 2025-м в России зарегистрированы 28 696 угроз убийством или причинением тяжкого вреда здоровью, зафиксированы 190 476 преступлений против личности и 5937 убийств и покушений на убийство, 1830 терактов.

В XX веке в России прошло 6 революций (бунтов, мятежей, госпереворотов) с тяжелейшими для страны последствиями. После двух из них происходил развал страны. В ходе гражданской войны после госпереворота 1917 года погибло более 12 миллионов человек, в основном гражданского населения.



Проблема это или нет? А может, экология важнее гибели миллионов человек? Нужно ли решать эту проблему? И почему мы, то есть власти, разные стремящиеся к власти партии, а также граждане всё этой проблемой не считают? И откуда вообще взялась эта внутривидовая агрессия? Об этом в следующей главе.

Кстати, наша агрессия и насилие достаточно дорого нам обходятся. Первый раз человечество тратит ресурсы на то, чтобы родить потомство и создать материальные ценности. Второй раз человечество тратит ресурсы на то, чтобы создать средства разрушения, разрушить материальные ценности и убить людей. Третий раз человечество тратит ресурсы на то, чтобы восстановить материальные ценности и родить новых людей взамен им же убитых.

Делай раз



СОЗДАЁМ И РОЖАЕМ

Делай два



УБИВАЕМ И РАЗРУШАЕМ

Делай три



ВОССТАНАВЛИВАЕМ И РОЖАЕМ

И теперь скажите – у человечества с головой/мозгами всё в порядке? Если кто-то начнёт проявлять насилие к своей семье, сжигать дом, потом восстанавливать семью и строить дом заново, то какое у вас к нему будет отношение? Так человечество этим самым занимается уже более пяти тысяч лет. Может пора с этим заканчивать и становиться взрослее?

Глава 2. Агрессия – причины появления

Агрессия присуща только животным. Потому что агрессия это движение, а двигаться могут только животные. На нашей планете наукой все живые организмы систематизированы в четыре царства: растения, грибы, животные и бактерии/вирусы.

Из первых трёх царств двигаются только животные, а растения и грибы растут на своих местах. Движением же животных управляет мозг (центральная нервная система), у растений и грибов мозга нет.

Мозг есть только у движущихся организмов



Все действия животных и человека, который в это царство входит, организуются мозгом. Агрессию тоже организует и управляет ей наш мозг. И для того, чтобы уровень агрессии в самих себе снизить, нужно разобраться с особенностями работы мозга. И суть тут в следующем.

Упрощённо говоря, все ныне существующие виды живых организмов на планете произошли от одного микроорганизма. Он стал производить потомство, которое из-за мутаций отличалось от своего родителя по физической форме. Постепенно одноклеточные организмы эволюционировали в многоклеточные. На планете в океане появились первые растения, которые из-за мутаций имели разные формы. И несколько сотен миллионов лет назад в том же океане появились первые движущиеся организмы. Двигались они с помощью мышечной системы, которой управляла центральная нервная система, в которую входит мозг.

Растения и животные приспособляются к окружающей среде с помощью трансформации/изменения тела.



И животные дополнительно приспосабливаются трансформацией поведения/действий.

ТРАНСФОРМАЦИЯ МОДЕЛЕЙ ПОВЕДЕНИЯ



Информация о строении тела закладывается в ДНК, под действием которой формируются тела потомства. Информация о поведении, способствующем выживанию, также закладывается в ДНК, под действием которой формируется мозг потомства, который управляет организмом без обучения этим действиям по выживанию.

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ (ВРОЖДЁННЫЕ) ПРОГРАММЫ ПОВЕДЕНИЯ



ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ ДЕЙСТВИЯ



ФОРМИРУЮТ В МОЗГЕ НЕЙРОСЕТИ



ИНФОРМАЦИЯ О КОТОРЫХ ЗАПИСЫВАЕТСЯ В ДНК И ПЕРЕДАЁТСЯ ПО НАСЛЕДСТВУ



Программы поведения, передающиеся по наследству через ДНК, называются у животных инстинктами, а у людей врождёнными (генетическими) программами поведения. Инстинкты у животных изучаются наукой этологией, генетические программы у людей изучаются эволюционной психологией.

ВРОЖДЁННЫЕ (ГЕНЕТИЧЕСКИЕ) ПРОГРАММЫ ПОВЕДЕНИЯ



ЭТОЛОГИЯ



ЭВОЛЮЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЯ

А вообще виды, имеющие мозг, действуют по двум типам программ поведения – врождённым и приобретённым. Первые передаются по наследству в ДНК, вторые формируются в нашем мозге путём обучения и наблюдения.

ДВА ВИДА ПРОГРАММ ПОВЕДЕНИЯ



ГЕНЕТИЧЕСКИЕ (ВРОЖДЁННЫЕ)



ПРИОБРЕТЁННЫЕ

Агрессия же является инстинктом у животных и врождённой программой поведения у людей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.