



Елена Победоносная

Раз-Облачение Тебя

Елена Победоносная

Раз-Облачение Тебя

<https://litres.ru/73601292>

SelfPub; 2026

Аннотация

ВВЕДЕНИЕ

Если читать эту книгу внимательно, проверяя написанное в прямом опыте, можно обнаружить себя без страданий. Можно завершить вечное исправление и «улучшение» себя, выйти из напряженной гонки за целями, при этом не превращаясь в блаженный овощ. Жизнь продолжится, но из неё исчезнет тот, кто делает её временами (или часто) невыносимой.

(А точнее, обнаружить, что его никогда и не было)

Обнаружить себя жизнью, а не живущим, которого качает по волнам горя и радости, который пытается удержать то, что доставляет радостные эмоции, растворяющиеся в вечности, и избегать то, что неприятно и от чего уровень дофамина в крови не растёт.

Рекомендации к прочтению:

перечитывать каждую главу каждый день. С каждым прочтением нейросеть меняется, и следующий раз ты читаешь это уже новый, с новым уровнем восприятия. Если что-то не понятно и возникают вопросы, ты можешь (рекомендуется) написать их в тг канал книги

Содержание

Глава 1	4
Глава 2	9
Глава 3	18

Елена Победоносная

Раз-Облачение Тебя

Глава 1

Дерево растет само по себе- вырастает в зависимости от того, какой потенциал заложен в семечке, и из условий, в котором оно растет (прямым/ кривым/ березой/ секвойей)- из 1 семечки вырастает громадная структура.

В мире животных- тоже самое- в зависимости от заложенного потенциала из 2 клеток вырастают разнообразные представители животного мира (возьмем павлина для примера).

Человек: так же вырастает, из союза 2-х клеток превращается в существо из ~30 трлн клеток. В какого именно- зависит от содержимого зиготы и условий среды обитания.

То есть мы видим, что человек развивается по такому же принципу, как и любое существо: клетки его тела делятся, как и клетки других явлений природы.

Вот только ни дерево, ни павлин не думают о себе: ой, какой я молодец, что вырос таким красивым. Они НЕ ПРИСВАИВАЮТ себе того, что делается автоматически и уже дано- независимо от самого существа. (Учитывая это, конкурсы красоты выглядят странно, как и любые соревнования: победитель-то кто в итоге?)

Из этого видим: ни дерево, ни павлин, ни человек НЕ УЧАСТВУЮТ В ДЕЛЕНИИ ни одной клетки организма и в других процессах превращения.

Прямо сейчас кажется, что «ты» читаешь, но по факту: глазами, как органом восприятия, символы фиксируются, нейронными сетями интерпретируется информация, опираясь на выученные алгоритмы, и возникает мысль: «Я читаю». Но по факту происходит безличный процесс под названием «чтение», а найти то «я», которое читает, мы не можем... Но можно обнаружить, что в этот момент есть только осознание этих самопроизвольных процессов.

И только человек присваивает себе результат. «Думает», какой он молодец, красивый, умный и ещё и гордится этим! или занимается самобичеванием от ощущения ущербности. Оба пути- крайности одной иллюзии. Ведь где тот, кто выбирает цвет глаз и толщину волос, определяет рост, цвет кожи и черты лица? Где тот, кто делит клетки или превращает прямо сейчас съеденную еду в каловые массы, а нужные вещества распределяет по клеткам?

Если это обнаружится, то можно увидеть абсурдность сравнения себя с другими: это как клетка глаза сравнивала бы себя с клеткой сердца или прямой кишки: все три не выбирали быть этими клетками, но все три ОДИНАКОВО важны и каждой исполняется определенная задача. И будет не очень организму, если клетка костной ткани «захочет» быть похожей на клетку кожи. Так что можно сделать вывод: все

совершенны (такие, какие есть), и стараться быть похожим на кого-то- пусть клетки сердца, которая почему-то захотела стать клеткой печени.

Так же и личность индивидуума формируется в зависимости от генетического материала и условий среды, в которой он находится (которые тоже никто не выбирал, вроде). Любые черты характера формируются СПОНТАННО, АВТОМАТИЧЕСКИ, как реакция нервной системы на явления в окружающей среде, плюс, индивидуум рождается с определенной «прошивкой» (предрасположенностями/программами/ физиологическими особенностями организма).

То есть мы можем ОБНАРУЖИТЬ: индивидуум- это явление(совокупность процессов), которое создалось САМО ПО СЕБЕ (спонтанно) и нет того «Я», которое растили бы тело и создавало личность (не выбирало цвет волос или способности).

А то, что присваивает себе все эти процессы- и есть Эго-структура (не путать с личностью: личность- это совокупность биологических программ, привычек и способов реагирования нейронной сети, а Эго — лишь иллюзия обладания этими процессами и их авторство).

«Это Я вырос таким классным, это Я такой умный , красивый, я достиг того, я прошел такой опыт, я, я, я...» Только где этот «Я»? МОЁ тело, МОЁ сознание, МОЙ опыт, МОЙ мозг, МОИ мысли... МОИ желания, МОИ надежды и ожидания... МОЯ жизнь...

Где владелец этого тела и мозга?

Где же тот, кто вел все эти проекты по построению тела и личности?

Где генератор мыслей?

И к кому тогда все претензии и лавры?

Можно увидеть, что собственника всего этого нет... Но все эти процессы происходят самопроизвольно, естественно и неизбежно, без участия несуществующего «Я», - БЕЗВЫБОРНОЙ ДАННОСТЬЮ. Тогда снимаются все претензии, и с себя, и с других. Больше некого винить, да и некому...

Но тогда и все заслуги и «ошибки» оказываются не «твоими», а результатом того, что делалось телом и мозгом, которые тоже не могут быть «твоими» с точки зрения факта отсутствия «Я».

Это безвыборная данность. Ни хорошая, ни плохая, просто ТАК, КАК ЕСТЬ.

Когда это обнаружится в непосредственном опыте: здесь не нужна вера, так как все видится, как не нужна вера в то, что сейчас чувствую «твои» пальцы держа телефон, это только осознается через непосредственный опыт и словами не передать ощущения- то некого будет хвалить, и некого будет обвинять, некому будет заниматься самобичеванием или осуждением других, некем восхищаться или презирать/обесценивать кого-либо...

Некому будет страдать!)

Ещё 2 тысячи лет назад Патанаджали говорилось «Эго

(Асмита) есть отождествление способности видеть (Сознания) с инструментом видения (умом и телом)».

Глаза- это инструмент, как и мозг, но ЧТО смотрит через них прямо сейчас?

Глава 2

ГЛАВА 1

Дерево растет само по себе- вырастает в зависимости от того, какой потенциал заложен в семечке, и из условий, в котором оно растет (прямым/ кривым/ березой/ секвойей)- из 1 семечки вырастает громадная структура.

В мире животных- тоже самое- в зависимости от заложенного потенциала из 2 клеток вырастают разнообразные представители животного мира (возьмем павлина для примера).

Человек: так же вырастает, из союза 2-х клеток превращается в существо из ~30 трлн клеток. В какого именно- зависит от содержимого зиготы и условий среды обитания.

То есть мы видим, что человек развивается по такому же принципу, как и любое существо: клетки его тела делятся, как и клетки других явлений природы.

Вот только ни дерево, ни павлин не думают о себе: ой, какой я молодец, что вырос таким красивым. Они НЕ ПРИСВАИВАЮТ себе того, что делается автоматически и уже дано- независимо от самого существа. (Учитывая это, конкурсы красоты выглядят странно, как и любые соревнования: победитель-то кто в итоге?)

Из этого видим: ни дерево, ни павлин, ни человек НЕ УЧАСТВУЮТ В ДЕЛЕНИИ ни одной клетки организма и в других процессах превращения.

Прямо сейчас кажется, что «ты» читаешь, но по факту: глазами, как органом восприятия, символы фиксируются, нейронными сетями интерпретируется информация, опираясь на выученные алгоритмы, и возникает мысль: «Я читаю». Но по факту происходит безличный процесс под названием «чтение», а найти то «я», которое читает, мы не можем... Но можно обнаружить, что в этот момент есть только осознание этих самопроизвольных процессов.

И только человек присваивает себе результат. «Думает», какой он молодец, красивый, умный и ещё и гордится этим! или занимается самобичеванием от ощущения ущербности. Оба пути- крайности одной иллюзии. Ведь где тот, кто выбирает цвет глаз и толщину волос, определяет рост, цвет кожи и черты лица? Где тот, кто делит клетки или превращает прямо сейчас съеденную еду в каловые массы, а нужные вещества распределяет по клеткам?

Если это обнаружится, то можно увидеть абсурдность сравнения себя с другими: это как клетка глаза сравнивала бы себя с клеткой сердца или прямой кишки: все три не выбирали быть этими клетками, но все три **ОДИНАКОВО** важны и каждой исполняется определенная задача. И будет не очень организму, если клетка костной ткани «захочет» быть похожей на клетку кожи. Так что можно сделать вывод: все совершенны (такие, какие есть), и стараться быть похожим на кого-то- пусть клетки сердца, которая почему-то захотела стать клеткой печени.

Так же и личность индивидуума формируется в зависимости от генетического материала и условий среды, в которой он находится (которые тоже никто не выбирал, вроде). Любые черты характера формируются СПОНТАННО, АВТОМАТИЧЕСКИ, как реакция нервной системы на явления в окружающей среде, плюс, индивидуум рождается с определенной «прошивкой» (предрасположенностями/программами/ физиологическими особенностями организма).

То есть мы можем ОБНАРУЖИТЬ: индивидуум- это явление(совокупность процессов), которое создалось САМО ПО СЕБЕ (спонтанно) и нет того «Я», которое растили бы тело и создавало личность (не выбирало цвет волос или способности).

А то, что присваивает себе все эти процессы- и есть Эго-структура (не путать с личностью: личность- это совокупность биологических программ, привычек и способов реагирования нейронной сети, а Эго — лишь иллюзия обладания этими процессами и их авторство).

«Это Я вырос таким классным, это Я такой умный , красивый, я достиг того, я прошел такой опыт, я, я, я...» Только где этот «Я»? МОЁ тело, МОЁ сознание, МОЙ опыт, МОЙ мозг, МОИ мысли... МОИ желания, МОИ надежды и ожидания... МОЯ жизнь...

Где владелец этого тела и мозга?

Где же тот, кто вел все эти проекты по построению тела и личности?

Где генератор мыслей?

И к кому тогда все претензии и лавры?

Можно увидеть, что собственника всего этого нет... Но все эти процессы происходят самопроизвольно, естественно и неизбежно, без участия несуществующего «Я», - БЕЗВЫБОРНОЙ ДАННОСТЬЮ. Тогда снимаются все претензии, и с себя, и с других. Больше некого винить, да и некому...

Но тогда и все заслуги и «ошибки» оказываются не «твоими», а результатом того, что делалось телом и мозгом, которые тоже не могут быть «твоими» с точки зрения факта отсутствия «Я».

Это безвыборная данность. Ни хорошая, ни плохая, просто ТАК, КАК ЕСТЬ.

Когда это обнаружится в непосредственном опыте: здесь не нужна вера, так как все видится, как не нужна вера в то, что сейчас чувствую «твои» пальцы держа телефон, это только осознается через непосредственный опыт и словами не передать ощущения- то некого будет хвалить, и некого будет обвинять, некому будет заниматься самобичеванием или осуждением других, некем восхищаться или презирать/обесценивать кого-либо...

Некому будет страдать!)

Ещё 2 тысячи лет назад Патанаджали говорилось «Эго (Асмита) есть отождествление способности видеть (Сознания) с инструментом видения (умом и телом)».

Глаза- это инструмент, как и мозг, но ЧТО смотрит через

них прямо сейчас?

ГЛАВА 2

Бог есть даже в кишечнике.

Вопрос читателя:

Хорошо, то что о чём ты говоришь, есть природа, просто и понятно, в сложной системе деления клеток, которая до сих пор полностью не изучена, на том уровне, что дают в общем. Красиво сказано, многое становится понятным.

А как же божественная часть? Как же тот свет который мы излучаем или наоборот тусклые люди излучают серость.

Как же тонкий план? Он не существует

А эти разные состояния, Альфа, Бетта, Дельта, и мы же люди можем со настраиваться, на эти разные состояния в зависимости от нашего опыта.

Ответ: А разве есть что-то кроме божественного?

Вся эта градация на «божественное» и «не божественное», духовное/ не духовное- это лишь слова, указывающие на процессы(явления), которые по сути своей родом из Одного.

Если посмотреть вглубь, то можно увидеть, что все, что есть- и живые, и неживые объекты природы- описывается через квантовые поля, их возбуждения и энергию(от этих возбуждений), где материя- также одна из форм энергии.

Сейчас кажется, что твое тело плотное, но если углубиться в микромир, мы увидим, что даже «плотное» тело- это

структура, состоящая из молекул и атомов, а атомы- из электронов и ядра(а оно- из протонов и нейтронов) и т.д. - а эти частицы описываются в физике, как возбуждения квантовых полей.

Как океан (квантовое поле) с волнами (частицы и объекты из них), где волна- продолжение океана, и она не существует отдельно от него, но является его выражением.

В духовных традициях это описывается как Сознание (Абсолют, Вселенная, Бог, Высшее «Я» и т.д.)

Наука и духовность говорят об одном : она описывает языком фактов то, что описывалось в духовных традициях уже давно.

Сознание «принимает» разные формы (люди, животные, воздух, солнце, вода, пластик, экскременты, цветы, луна, земля и т.д.) но по факту- это все Одно неделимое, существующее целостно, как единый организм человека существует с 30-50 трлн клетками разных видов и с разными функциями (или как Океан с разными видами волн).

Между клетками тоже есть межклеточное пространство, но все это- единый механизм, и на уровне поглубже мы не увидим границ между клетками- это лишь обозначения для удобства коммуникации, а найдем снова процессы, которые описываются как возбуждения квантовых полей.

Так же и между нами «нет пространства», если смотреть на квантовом уровне: есть пустота, в которой «располагаются» квантовые поля, из возбуждений которых формируются

различные структуры: как из зиготы формируются и клетки мозга, и кишечника, и глаза, и волос...

Так и пространство между телами, и сами тела — это взаимодействующие поля, без четкой границы, как нельзя отделить волну от океана.

Нам может казаться из-за разнообразия форм Сознания, что мы отделены от мира, но если взять даже образование витамина D, мы видим, как «наши» бранные чудо-тела взаимосвязаны с окружающей средой. Ну или поток воздуха если перекрыть, то тоже можно сразу это почувствовать...

Переходим к пространству (Пустоте), в котором «располагается» Сознание. «Располагается» в кавычках, так как оно не просто находится в пустоте, как предмет в контейнере, а неотделимо от неё.

То, что сейчас называют в физике пустотой — это не абсолютное ничто, а СОСТОЯНИЕ квантовых полей с минимальной энергией.

Так же как и материя — состояние (возбуждение) квантовых полей.

То есть и пустота, и квантовые поля не существуют отдельно друг от друга, это не разные вещи, а ОДНО целое.

Если пустота — состояние полей, а материя — их возбуждение, то где проходит граница между тобой и объектами в комнате, где ты сейчас сидишь?

Попробуй отделить пустоту между атомами твоего тела от самих атомов? Куда ты их положишь? В другую пустоту?

Атом состоит почти на 100% из пустоты и, если бы убрали пустоту из всей материи, то всё, что осталось от этих атомов уместилось бы в крошечный объем.

То есть Сознание неотделимо от пустоты- и эти разделения на пустоту и Сознание- тоже условны.

Так же как разделение на смотрящего, объект, на который он смотрит, и сам процесс наблюдения: ты сейчас смотришь в телефон- но процесс чтения, восприятия, то, ЧТО воспринимает, и воспринимаемое- это ОДНО.

Так где же тогда божественное и не божественное? Истина и неИстина? Или же это названия для процессов, которые по сути своей и по составу- Одно?

Разве мы можем назвать одни процессы в организме божественными, например кровообращение, а другие не божественными, например- процесс говнообразования?

Или взять в пример процесс круговорота воды: вода в водоёмах испаряется: меняется форма на пар, но она так же останется водой по своей сути- потом в облака или тучи превращается, и падает обратно на землю, где-то превращается в лёд.

Таким образом, вода в разных своих формах- просто вода, но кто-то ругает грозовые тучи, или восхищается красотой облаков, боится шторма и радуется штилю... И кто-то будет однобоко считать весенние ливни и грозы «не божественным», забывая, что эта вода питает деревья, которые выделяют кислород, необходимый для жизни этого «недо-

вольного».

Разве всё это не выглядит как одно большое неразгаданное божественное чудо? И в то же время вокруг нас столько «подсказок» о том, как устроено все (взять даже проведенную аналогию с телом человека и телом Сознания, и с круговоротом воды..), стоит только уделить внимание реальности, а не мыслям. А в реальности, если убрать все объяснения—останется только непосредственный опыт.

То, что есть.

А насчёт того, что мы настраиваемся/излучаем- это разве «Я» делает, или же это происходит само по себе? Или как ты излучаешь эти фотоны света?

Или только можешь обнаружить, что это само как-то излучается и само как-то настраивается, и само как-то взаимодействует, притягивается или отталкивается на рефлекторном уровне...

Ну что, вроде, всё божественное?

Даже то призрачное «Я», которое спешит прикрепить себе значок с авторством всех процессов...

Глава 3

ГЛАВА 1

Дерево растет само по себе- вырастает в зависимости от того, какой потенциал заложен в семечке, и из условий, в котором оно растет (прямым/ кривым/ березой/ секвойей)- из 1 семечки вырастает громадная структура.

В мире животных- тоже самое- в зависимости от заложенного потенциала из 2 клеток вырастают разнообразные представители животного мира (возьмем павлина для примера).

Человек: так же вырастает, из союза 2-х клеток превращается в существо из ~30 трлн клеток. В какого именно- зависит от содержимого зиготы и условий среды обитания.

То есть мы видим, что человек развивается по такому же принципу, как и любое существо: клетки его тела делятся, как и клетки других явлений природы.

Вот только ни дерево, ни павлин не думают о себе: ой, какой я молодец, что вырос таким красивым. Они НЕ ПРИСВАИВАЮТ себе того, что делается автоматически и уже дано- независимо от самого существа. (Учитывая это, конкурсы красоты выглядят странно, как и любые соревнования: победитель-то кто в итоге?)

Из этого видим: ни дерево, ни павлин, ни человек НЕ УЧАСТВУЮТ В ДЕЛЕНИИ ни одной клетки организма и в других процессах превращения.

Прямо сейчас кажется, что «ты» читаешь, но по факту: глазами, как органом восприятия, символы фиксируются, нейронными сетями интерпретируется информация, опираясь на выученные алгоритмы, и возникает мысль: «Я читаю». Но по факту происходит безличный процесс под названием «чтение», а найти то «я», которое читает, мы не можем... Но можно обнаружить, что в этот момент есть только осознание этих самопроизвольных процессов.

И только человек присваивает себе результат. «Думает», какой он молодец, красивый, умный и ещё и гордится этим! или занимается самобичеванием от ощущения ущербности. Оба пути- крайности одной иллюзии. Ведь где тот, кто выбирает цвет глаз и толщину волос, определяет рост, цвет кожи и черты лица? Где тот, кто делит клетки или превращает прямо сейчас съеденную еду в каловые массы, а нужные вещества распределяет по клеткам?

Если это обнаружится, то можно увидеть абсурдность сравнения себя с другими: это как клетка глаза сравнивала бы себя с клеткой сердца или прямой кишки: все три не выбирали быть этими клетками, но все три **ОДИНАКОВО** важны и каждой исполняется определенная задача. И будет не очень организму, если клетка костной ткани «захочет» быть похожей на клетку кожи. Так что можно сделать вывод: все совершенны (такие, какие есть), и стараться быть похожим на кого-то- пусть клетки сердца, которая почему-то захотела стать клеткой печени.

Так же и личность индивидуума формируется в зависимости от генетического материала и условий среды, в которой он находится (которые тоже никто не выбирал, вроде). Любые черты характера формируются СПОНТАННО, АВТОМАТИЧЕСКИ, как реакция нервной системы на явления в окружающей среде, плюс, индивидуум рождается с определенной «прошивкой» (предрасположенностями/программами/ физиологическими особенностями организма).

То есть мы можем ОБНАРУЖИТЬ: индивидуум- это явление(совокупность процессов), которое создалось САМО ПО СЕБЕ (спонтанно) и нет того «Я», которое растили бы тело и создавало личность (не выбирало цвет волос или способности).

А то, что присваивает себе все эти процессы- и есть Эго-структура (не путать с личностью: личность- это совокупность биологических программ, привычек и способов реагирования нейронной сети, а Эго — лишь иллюзия обладания этими процессами и их авторство).

«Это Я вырос таким классным, это Я такой умный , красивый, я достиг того, я прошел такой опыт, я, я, я...» Только где этот «Я»? МОЁ тело, МОЁ сознание, МОЙ опыт, МОЙ мозг, МОИ мысли... МОИ желания, МОИ надежды и ожидания... МОЯ жизнь...

Где владелец этого тела и мозга?

Где же тот, кто вел все эти проекты по построению тела и личности?

Где генератор мыслей?

И к кому тогда все претензии и лавры?

Можно увидеть, что собственника всего этого нет... Но все эти процессы происходят самопроизвольно, естественно и неизбежно, без участия несуществующего «Я», - БЕЗВЫБОРНОЙ ДАННОСТЬЮ. Тогда снимаются все претензии, и с себя, и с других. Больше некого винить, да и некому...

Но тогда и все заслуги и «ошибки» оказываются не «твоими», а результатом того, что делалось телом и мозгом, которые тоже не могут быть «твоими» с точки зрения факта отсутствия «Я».

Это безвыборная данность. Ни хорошая, ни плохая, просто ТАК, КАК ЕСТЬ.

Когда это обнаружится в непосредственном опыте: здесь не нужна вера, так как все видится, как не нужна вера в то, что сейчас чувствую «твои» пальцы держа телефон, это только осознается через непосредственный опыт и словами не передать ощущения- то некого будет хвалить, и некого будет обвинять, некому будет заниматься самобичеванием или осуждением других, некем восхищаться или презирать/обесценивать кого-либо...

Некому будет страдать!)

Ещё 2 тысячи лет назад Патанаджали говорилось «Эго (Асмита) есть отождествление способности видеть (Сознания) с инструментом видения (умом и телом)».

Глаза- это инструмент, как и мозг, но ЧТО смотрит через

них прямо сейчас?

ГЛАВА 2

Бог есть даже в кишечнике.

Вопрос читателя:

Хорошо, то что о чём ты говоришь, есть природа, просто и понятно, в сложной системе деления клеток, которая до сих пор полностью не изучена, на том уровне, что дают в общем. Красиво сказано, многое становится понятным.

А как же божественная часть? Как же тот свет который мы излучаем или наоборот тусклые люди излучают серость.

Как же тонкий план? Он не существует

А эти разные состояния, Альфа, Бетта, Дельта, и мы же люди можем со настраиваться, на эти разные состояния в зависимости от нашего опыта.

Ответ: А разве есть что-то кроме божественного?

Вся эта градация на «божественное» и «не божественное», духовное/ не духовное- это лишь слова, указывающие на процессы(явления), которые по сути своей родом из Одного.

Если посмотреть вглубь, то можно увидеть, что все, что есть- и живые, и неживые объекты природы- описывается через квантовые поля, их возбуждения и энергию(от этих возбуждений), где материя- также одна из форм энергии.

Сейчас кажется, что твое тело плотное, но если углубиться в микромир, мы увидим, что даже «плотное» тело- это

структура, состоящая из молекул и атомов, а атомы- из электронов и ядра(а оно- из протонов и нейтронов) и т.д. - а эти частицы описываются в физике, как возбуждения квантовых полей.

Как океан (квантовое поле) с волнами (частицы и объекты из них), где волна- продолжение океана, и она не существует отдельно от него, но является его выражением.

В духовных традициях это описывается как Сознание (Абсолют, Вселенная, Бог, Высшее «Я» и т.д.)

Наука и духовность говорят об одном : она описывает языком фактов то, что описывалось в духовных традициях уже давно.

Сознание «принимает» разные формы (люди, животные, воздух, солнце, вода, пластик, экскременты, цветы, луна, земля и т.д.) но по факту- это все Одно неделимое, существующее целостно, как единый организм человека существует с 30-50 трлн клетками разных видов и с разными функциями (или как Океан с разными видами волн).

Между клетками тоже есть межклеточное пространство, но все это- единый механизм, и на уровне поглубже мы не увидим границ между клетками- это лишь обозначения для удобства коммуникации, а найдем снова процессы, которые описываются как возбуждения квантовых полей.

Так же и между нами «нет пространства», если смотреть на квантовом уровне: есть пустота, в которой «располагаются» квантовые поля, из возбуждений которых формируются

различные структуры: как из зиготы формируются и клетки мозга, и кишечника, и глаза, и волос...

Так и пространство между телами, и сами тела — это взаимодействующие поля, без четкой границы, как нельзя отделить волну от океана.

Нам может казаться из-за разнообразия форм Сознания, что мы отделены от мира, но если взять даже образование витамина D, мы видим, как «наши» бранные чудо-тела взаимосвязаны с окружающей средой. Ну или поток воздуха если перекрыть, то тоже можно сразу это почувствовать...

Переходим к пространству (Пустоте), в котором «располагается» Сознание. «Располагается» в кавычках, так как оно не просто находится в пустоте, как предмет в контейнере, а неотделимо от неё.

То, что сейчас называют в физике пустотой — это не абсолютное ничто, а СОСТОЯНИЕ квантовых полей с минимальной энергией.

Так же как и материя — состояние (возбуждение) квантовых полей.

То есть и пустота, и квантовые поля не существуют отдельно друг от друга, это не разные вещи, а ОДНО целое.

Если пустота — состояние полей, а материя — их возбуждение, то где проходит граница между тобой и объектами в комнате, где ты сейчас сидишь?

Попробуй отделить пустоту между атомами твоего тела от самих атомов? Куда ты их положишь? В другую пустоту?

Атом состоит почти на 100% из пустоты и, если бы убрали пустоту из всей материи, то всё, что осталось от этих атомов уместилось бы в крошечный объем.

То есть Сознание неотделимо от пустоты- и эти разделения на пустоту и Сознание- тоже условны.

Так же как разделение на смотрящего, объект, на который он смотрит, и сам процесс наблюдения: ты сейчас смотришь в телефон- но процесс чтения, восприятия, то, ЧТО воспринимает, и воспринимаемое- это ОДНО.

Так где же тогда божественное и не божественное? Истина и неИстина? Или же это названия для процессов, которые по сути своей и по составу- Одно?

Разве мы можем назвать одни процессы в организме божественными, например кровообращение, а другие не божественными, например- процесс говнообразования?

Или взять в пример процесс круговорота воды: вода в водоёмах испаряется: меняется форма на пар, но она так же останется водой по своей сути- потом в облака или тучи превращается, и падает обратно на землю, где-то превращается в лёд.

Таким образом, вода в разных своих формах- просто вода, но кто-то ругает грозовые тучи, или восхищается красотой облаков, боится шторма и радуется штилю... И кто-то будет однобоко считать весенние ливни и грозы «не божественным», забывая, что эта вода питает деревья, которые выделяют кислород, необходимый для жизни этого «недо-

вольного».

Разве всё это не выглядит как одно большое неразгаданное божественное чудо? И в то же время вокруг нас столько «подсказок» о том, как устроено все (взять даже проведенную аналогию с телом человека и телом Сознания, и с круговоротом воды..), стоит только уделить внимание реальности, а не мыслям. А в реальности, если убрать все объяснения—останется только непосредственный опыт.

То, что есть.

А насчёт того, что мы настраиваемся/излучаем- это разве «Я» делает, или же это происходит само по себе? Или как ты излучаешь эти фотоны света?

Или только можешь обнаружить, что это само как-то излучается и само как-то настраивается, и само как-то взаимодействует, притягивается или отталкивается на рефлекторном уровне...

Ну что, вроде, всё божественное?

Даже то призрачное «Я», которое спешит прикрепить себе значок с авторством всех процессов...

ГЛАВА 3: Гонка за состояниями ума.

Вопрос:

1. Вот происходит постоянный круг событий, причём такой не очень приятный и прям повторяющийся, что не хочется действовать далее, только внешние декорации меняются.

Приходит такое слово 'смирение' неужели я никак не смо-

гу это изменить, на это воля Бога?

2. Так а как поменять свою реальность, окружение, выходит я на это не смогу повлиять, все само происходит, или моё желание измениться это не моё желание и это меня и поменяет?

Ответ:

Два вопроса, как две стороны одной медали: как притянуть то, что вызывает приятные реакции в уме и теле (а тело- это тоже форма ума) и как вытолкнуть из жизни то, что доставляет дискомфорт.

Мышление большинства настроено на примитивный уровень: желать и двигаться любой ценой к этим желаниям, параллельно пытаюсь избегать то, что вызывает страдания.

В итоге вся жизнь превращается в погоню за морковкой-целью, счастье (если повезет) в момент ее пожирания, и страдания от того, что не получается схватить морковку или морковка недостаточно сладкая/большая и не того сорта или от того, что момент счастья закончился и нужна (срочно!) морковка побольше.

Чаще всего желания сводятся к: побольше денег для обслуживания тела и удовлетворению органов чувств.

С духовными морковками то же самое- удовлетворяется только Эго, которое собрало коллекцию духовных практик и путей, и старательно-страдательно идёт по пути «героя» (спойлер: только к духовному пути это никак не относится, только отдаляет и способствует укреплению эго-кон-

струкции).

Плюс восхваление и поклонение (фанатизм) тем, кому удалось морковок побольше собрать, и транслировать эти морковки, вызывая желание у других поклоняться и следовать тому же пути, желая те же морковки, которые увиделись у других..

А маркетинг тем временем работает отлично: и то, что увиделось у блогеров/ в рекламе, вдруг вылилось в мысль — «Я тоже это хочу»... И пошла череда страданий ума, что этого нет, или «я достигну это!» — и помраченно-воодушевленно понесли, часто забывая о состоянии тела и счастье окружающих.

Это ни плохо, ни хорошо, так есть.

Но если возникают такие вопросы, значит, белка в колесе обнаружила, что счастье эта гонка за конфетами не приносит, удовлетворение не наступает, состояние ума всё несчастнее...

Тогда остаётся путь один — самоисследование:

«это моё желание», «я не могу повлиять/изменить», «это мои цели!» — Где собственник желания? Где тот, кто может изменить/ повлиять на ход событий?

Смотрим, где спрятался этот «Я», который хочет достигать цели: в теле мы его не находим, телу (мешку из 30 трлн клеток, обтянутому кожей) все равно на цели, единственная его запрограммированная цель — выжить и размножиться.

Мозг: эта субстанция тоже не хочет новую сумку или

«быть известным», «просветлённым», она работает и выполняет запрограммированные функции.

Тогда кто этот Великий и Могучий или Несчастный Неудачник «Я»? Снова не нашли его. Остается только признать: это «Я» — такая же мысль, возникшая в пространстве. Галлюцинация, поверившая в свою реальность.

Так чьи желания и кто их собрался исполнять? За чьими целями и кто гонится?

Чьи страдания и повторяющиеся сценарии кто-то хочет выбросить?

Что представляет из себя любое желание/ страдание?

Лишь мысль (которая сама возникла в ответ на какую-то информацию; нет того, кто сгенерировал мысль- она появилась спонтанно), за которой сразу же автоматически следует реакция- импульс в теле (это выделились вещества/гормоны)- приятная или не приятная.

Ничья мысль... просто появившаяся в пространстве, исходя из того, что попало в информационное поле — что воспринялось через органы чувств: услышалось/увиделось — представилось — и понеслась — следующая чередой мыслей-действий.

То есть мы гонимся за состоянием ума.

Любое достижение/владение чем-либо вызывает определенное состояние ума. И за ним и бегают сам ум! Потому что «Я» мы не нашли, а обнаружили ничьи мысли только и ничью реакцию на них.

А какова природа ума? Из чего он состоит, из какой субстанции, и где находится? Где заканчивается твой и начинается мой ум? А если нет твоего и моего, потому что «Я» не найдено, то есть только один ум (вот почему часто бывает: «ой, я тоже об этом подумала»). Или как одни и те же открытия происходят в разных частях планеты, не связанными друг с другом людьми).

В прошлой главе мы обнаружили, что есть только единое Сознание в разных формах... Вот и тут Оно — и само желание, и желающий, и страдающий, и исполняющий.

Эта великая иллюзия Майя — иллюзия разделённости, отдельного живущего от жизни, «я» и «другие».

Как во сне: кажется, что есть Я и другие персонажи, разные места, объекты, события, желания/страдания, все эмоции и чувства, которые КАЖУТСЯ РЕАЛЬНЫМИ а когда проснулся ... эта вся несурaziца оказалась тобой... одним сновидящим пространством, сотканным из ума... не было отдельного тебя, всё, что было — был ты. А тело, кстати, что ты считаешь своим, вообще в тот момент к тебе во сне не имело отношения никакого...

Так и здесь — всё Одно, и тогда — от тебя не убавить, ни прибавить... вот она, САМОДОСТАТОЧНОСТЬ- ТАК, КАК ЕСТЬ.

Тогда вещи видятся такими, какие есть, не окрашиваясь в плохое или хорошее, желаемое и отвергаемое.

Несмотря на безоценочный взгляд на всё происходящее,

рука отдернется от горячего и возникнут приятные ощущения при виде цветочного поля.

Интерес все так же продолжит возникать, исходя из того, какая пригодность ума (что за гены активировались). А тело продолжит делать дела в сторону этого интереса. Как если оно сейчас голодно — оно пойдет искать, поглощать и переваривать еду.

Так же, как эта книга пишется исходя из пригодности ума и интереса. Мысль приходит (какая- не выбирается), возникает импульс писать — руки печатают (как? Не знаю, для того, чтобы палец нажал на 1 кнопку произошло неисчисляемое количество процессов в мозге и теле). Здесь не видно «писателя» — есть процессы.

А люди поверили (запрограммировались) на то, что надо делать что-то, чтобы выжить и тд, даже если это то, что не приносит счастья. Запрограммировались заниматься проституцией духа, тела, но всегда можно двигаться туда, куда ведет интерес. А оно само будет двигаться! (И двигалось всегда само!) Как дерево растет само, как тело само преобразовалось из зиготы в ту массу клеток в коже, что сейчас пред телефоном.

Можно не делать, потому что «ну так надо, такая жизнь», потому что так делают «нормальные» люди.

Но то, что является «нормальной работой» для клетки селезенки, для клетки легкого будет смертельным, и вообще НЕ БУДЕТ ПОЛУЧАТЬСЯ.

Так что, если что-то не получается, посмотри, ты делаешь это, потому что «так надо»? Или потому что двигатель — интерес?

Секрет счастья прост: делай то, что делается, не смотря на «других», даже если это кому-то кажется «ненормальным». Маршрут проложен и так.

Так что, остается смириться? Да, если бы только было кому смиряться...

И не делить на черное и белое, хорошее и плохое, нравится/не нравится, пока есть разделение, двойственность — страдания будут всегда, ну и пока есть то, кто страдает. А его нет, как мы обнаружили.

Даже если есть страдания, по привычке они будут вначале (эго существует за счёт этих горок)- то они НИЧЬИ.

Когда нет отождествления с ними: «мои страдания, я страдаю», не наделяются качеством «плохие» эмоции, тогда они проходят, как тучи, а ты, как бесконечное пространство осознания всегда остаёшься. А тучи не плохие, они просто есть и они ничьи.

Вывод: оставить всё, как есть и работать с тем, что есть.

Есть ситуация- рабочий ум её решает; он справится гораздо быстрее, если вниманием не плавает в мыслях о том: ах, как же выбраться из этого колеса сансары. Ум один, и Сансара и Нирвана- это состояния одного и того же ума! Как гроза и безоблачность- состояния одного и того же небесного пространства.

Внимание или в призраке-эго (В мыслях, кроме рабочего ума) или в реальности (то, как есть).

Пока в первом- всегда будут горки с радости до страданий/страхов, невротическая спешка (хотя куда? Если мы в бесконечности, куда спешить, да и кому?).

Если в реальности, в том, что есть (настоящий момент), без окрашиваний через «свою» призму- тогда рабочий ум решает задачу без спешки, с ясностью и точностью — вот его функция.

Выбирай, если можешь, на чьей ты стороне. Или выбор произойдет САМ?

Радость случается — и исчезает.

Страдания появляются— и исчезают.

Тучи приходят— и рассеиваются.

Всё, что появляется- обречено исчезнуть.

Не цепляйся за эмоции, как небесное пространство не цепляется за облака.

Не прогоняй их и не удерживай.

Оставь всё, как есть.

И увидь: цепляться-то некому,
как в небесах нет того, кто удерживал бы тучи...

Ты- пространство для этих эмоций, и остаёшься неизменным.

Как небо не затрагивают самые сильные грозы.

Эмоция пришла сама— и уйдет сама.

Как туча закроет солнце— и так же уйдет или упадет на землю, давая жизнь новому.

Так и любая эмоция трансмутирует в мудрость, если оставить её как есть.

Просветленное пространство есть всегда, незачем смотреть только на тучи...