



18+

АНАНДА ДЕСАИ

**ВИКХАРИТА –  
БЛИЗОСТЬ БЕЗ  
ПРОНИКНОВЕНИЯ**

СЕКСУАЛЬНАЯ ПРАКТИКА

**Ананда Десаи**  
**Викхарита – близость**  
**без проникновения.**  
**Сексуальная практика**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73589088](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73589088)*  
*ISBN 9785006958302*

**Аннотация**

Викхарита – это сексуальная практика, при которой мужчина достигает оргазма без проникновения. В классической терминологии это явление указывает на его давнюю историю и распространённость в различных культурах. Такой формат близости может рассматриваться парами как альтернатива проникновению в ситуациях, когда традиционный половой акт временно невозможен или нежелателен.

# Содержание

Викхарита – близость без проникновения	5
Часть первая. Исторический и культурный контекст	8
Часть вторая. Анатомические основы и физиология удовольствия	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Викхарита – близость без проникновения Сексуальная практика**

**Ананда Десаи**

© Ананда Десаи, 2026

ISBN 978-5-0069-5830-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **Викхарита – близость без проникновения сексуальная практика**

Викхарита – это сексуальная практика, при которой мужчина достигает оргазма посредством трения полового члена между сжатыми бёдрами женщины. В классической терминологии это явление известно как коитус интер феморалис, что указывает на его давнюю историю и распространённость в различных культурах.

Такой формат близости может рассматриваться парами как альтернатива проникновению в ситуациях, когда традиционный половой акт временно невозможен или нежелателен по физиологическим, эмоциональным или личным причинам. Для обеспечения комфортного скольжения рекомендуется нанести на внутреннюю поверхность бёдер увлажняющий состав или специальную смазку.

Существует несколько вариантов выполнения практики. В одном случае мужчина самостоятельно совершает движения между бёдрами партнёрши, которые она держит плотно сжатыми. В другом – женщина берёт на себя активную роль, регулируя давление и ритм сжатия бёдер. В обоих случаях

ключевым становится взаимное расположение тел: при определённом угле и близости бёдер к лобковой зоне возможно косвенное воздействие на клитор, что открывает возможность для женского оргазма. Кроме того, удовольствие женщины может возникать за счёт тактильной насыщенности контакта, ощущения контроля над ритмом и глубины взаимодействия, а также эмоциональной вовлечённости в процесс.

Важно понимать, что сексуальный отклик у разных людей варьируется: для кого-то такая практика становится источником ярких ощущений, для других – приятным, но не оргазмическим опытом. Это нормально и не требует сравнений или оценок. Главное – осознанное участие обоих партнёров, внимание к ощущениям друг друга и готовность исследовать близость без давления ожиданий.



# Часть первая. Исторический и культурный контекст

Глава 1. Древние корни практики: коитус интер феморалис в традициях разных народов

Коитус интер феморалис, или близость без проникновения, имеет глубокие исторические корни, уходящие в древние времена. Эта практика была известна многим культурам и цивилизациям, каждая из которых придавала ей свое уникальное значение и смысл. В античных обществах, таких как Древний Рим и Греция, близость без проникновения воспринималась как форма интимности, позволяющая партнерам выражать свои чувства и желания без обязательств, связанных с традиционным половым актом. Древние тексты описывают различные техники и подходы, которые использовались для достижения взаимного удовольствия и удовлетворения.

В культурах Востока, таких как Индия и Китай, также существовали аналогичные практики. В индийских текстах можно найти упоминания о различных формах сексуального взаимодействия, которые не всегда предполагали проникновение. Эти практики были частью более широкой фило-

софии, рассматривающей секс как важный аспект человеческой жизни, связанный с духовным развитием и гармонией. В китайской культуре сексуальная близость рассматривалась как способ достижения баланса между ян и инь, где каждая форма взаимодействия имела свое значение.

Таким образом, коитус интер феморалис служил не только средством физического удовлетворения, но и способом укрепления эмоциональной связи между партнерами. Это подчеркивает важность разнообразия в сексуальных практиках различных народов и их стремление к пониманию близости в более широком контексте.

Глава 2. Викхарита в классических текстах: от индийских трактатов до европейских медицинских сочинений

Классические тексты разных эпох и культур содержат множество упоминаний о викхарите и ее различных формах. В индийских трактатах, таких посвященных искусству любви, можно найти детальные описания интимных практик, которые акцентируют внимание на эмоциональной связи и чувственном удовольствии. Эти тексты подчеркивают важность взаимопонимания между партнерами и рассматривают близость как нечто большее, чем просто физическое взаимодействие.

В европейской традиции медицинские сочинения также затрагивали тему близости без проникновения. В период Ренессанса ученые начали переосмысливать сексуальность, отходя от строгих религиозных норм и рассматривая ее с точки зрения здоровья и благополучия. Многие врачи того времени отмечали, что разнообразие в сексуальных отношениях может способствовать улучшению физического и психического состояния человека.

Таким образом, классические тексты служат важным источником информации о викхарите, показывая, что эта практика не является новшеством, а имеет глубокие исторические корни. Они помогают нам понять, как различные культуры воспринимали близость и какую роль она играла в жизни людей.

Глава 3. Почему практика ушла в тень: исторические причины доминирования представлений о проникновении как единственной форме секса

Несмотря на богатую историю викхариты, со временем эта практика стала менее популярной. Одной из причин этого стало доминирование представлений о проникновении как единственной легитимной форме секса. Эти представления укоренились в обществе под воздействием различных факторов, включая религиозные учения, социальные нормы

и культурные стереотипы.

С приходом христианства и его строгих моральных норм понятие о сексе как о чем-то греховном привело к тому, что многие альтернативные формы близости были вытеснены на обочину общественного сознания. Секс стал рассматриваться исключительно как средство для продолжения рода, а любые отклонения от этого понимания осуждались. Это создало атмосферу стыда и табу вокруг нетрадиционных форм интимности.

Кроме того, с развитием науки и медицины появились новые взгляды на сексуальность, которые также способствовали маргинализации викхариты. Сексуальное поведение стало изучаться с точки зрения физиологии и репродукции, что еще больше укрепило идею о проникновении как единственно правильной форме секса.

Таким образом, исторические причины доминирования представлений о проникновении привели к тому, что викхарита ушла в тень, а ее ценность и значимость были забыты.

Глава 4. Возвращение к разнообразию: современное переосмысление нетрадиционных форм близости

В последние десятилетия наблюдается возрождение ин-

тереса к разнообразию в сексуальности и переосмыслению нетрадиционных форм близости, таких как викхарита. Современное общество все больше начинает осознавать важность эмоциональной связи в отношениях и ценность различных способов выражения любви и интимности.

С появлением новых исследований в области психологии и социологии стало очевидно, что близость не ограничивается только физическим взаимодействием. Многие люди начинают осознавать, что эмоциональная связь и доверие могут быть даже более важными для построения здоровых отношений, чем традиционные представления о сексе. Это приводит к тому, что такие практики, как викхарита, получают новое признание.

Современные движения за права человека и сексуальные свободы также способствуют этому процессу. Они подчеркивают важность принятия разнообразия в сексуальных предпочтениях и практиках, а также необходимость уважения к личному выбору каждого человека. В этом контексте викхарита становится символом свободы выбора и возможности исследовать собственную сексуальность без ограничений.

Таким образом, современное переосмысление нетрадиционных форм близости открывает новые горизонты для по-

нимания интимности и отношений. Викхарита вновь обретает свое место в обществе как форма близости, способствующая укреплению эмоциональных связей между партнерами и позволяющая каждому человеку исследовать свою сексуальность в безопасной и поддерживающей среде.

# **Часть вторая.**

## **Анатомические основы и физиология удовольствия**

Глава 5. Мужская физиология: как трение и давление стимулируют чувствительные зоны полового члена

Мужская физиология, особенно в контексте сексуального удовольствия, представляет собой сложный и многогранный процесс, который включает в себя не только анатомические структуры, но и нейрофизиологические реакции. Половой член состоит из нескольких ключевых компонентов, включая губчатую и кавернозную ткани, которые играют важную роль в эрекции и сексуальном возбуждении. Когда мужчина испытывает сексуальное возбуждение, кровеносные сосуды, питающие половой член, расширяются, что приводит к увеличению притока крови. Это явление создает необходимое давление внутри тканей, позволяя половому члену увеличиваться в размерах и становиться жестким.

Трение и давление являются основными факторами, способствующими стимуляции чувствительных зон полового члена. Наиболее чувствительными участками являются головка и уздечка, которые содержат большое количество

нервных окончаний. При физическом контакте с этими зонами происходит активация рецепторов, отвечающих за восприятие тактильных ощущений. Это взаимодействие может вызвать сильные ощущения удовольствия, усиливающиеся при различных формах стимуляции, таких как движение вверх-вниз или круговые движения. Важно отметить, что разные мужчины могут по-разному реагировать на различные виды стимуляции, что делает понимание индивидуальных предпочтений ключевым элементом для достижения максимального удовольствия.

Глава 6. Женская чувствительность: косвенная стимуляция клитора через расположение бёдер и лобковой области

Женская анатомия и физиология также имеют свои уникальные особенности, которые значительно влияют на восприятие удовольствия. Клитор, хотя и является основным органом, ответственным за сексуальное наслаждение у женщин, не всегда получает прямую стимуляцию. Вместо этого косвенная стимуляция через расположение бёдер и лобковой области может оказать значительное влияние на уровень чувствительности. Лобковая область и внутренние бедра содержат множество нервных окончаний, которые могут реагировать на прикосновения и давление.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.