

A man in a blue suit is walking forward, surrounded by a digital, blue and gold particle field. The background is dark blue with glowing lines and particles, creating a futuristic, high-tech atmosphere. The man is wearing a blue suit jacket, a white shirt, and a blue tie. The overall scene is dynamic and energetic, suggesting a theme of leadership in a modern, technological context.

Вячеслав Вишневский

# Лидер XXI века

Вячеслав Вишневский  
**Лидер XXI века**

«Автор»

2026

## **Вишневский В.**

Лидер XXI века / В. Вишневский — «Автор», 2026

Хватит просто мечтать о лидерстве — пора им стать. Эта книга — практическое руководство для тех, кто хочет управлять собой и другими. В ней нет абстрактных теорий, только проверенные инструменты, основанные на двадцатилетнем опыте автора в управлении, уроках римских полководцев, законах власти Роберта Грина и принципах Наполеона Хилла. Вы узнаете:

- Как выстроить личный фундамент: физическое и ментальное здоровье, энергию, устойчивость
- Как работать с командой: ставить цели, мотивировать, делегировать, развивать
- Как взаимодействовать с вышестоящими: законы власти, которые реально работают
- Как находить внутреннюю опору и не выгорать

В книге более 30 упражнений, чек-листы, дневник лидера и распорядок дня — всё, что нужно для ежедневной работы над собой. Внимание: администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию.

© Вишневский В., 2026

© Автор, 2026

# Вячеслав Вишневский

## Лидер XXI века

### ЧАСТЬ 1. ФУНДАМЕНТ ЛИДЕРА

#### Глава 1. Что такое лидерство в XXI веке

Двадцать лет назад лидерство означало одно: у тебя есть должность, полномочия, подчинённые. Ты отдаёшь приказы – они выполняются. Всё просто.

Сегодня этот мир рухнул.

Современный сотрудник не хочет, чтобы им «управляли». Он хочет, чтобы его вдохновляли. Он не потерпит грубости, но откликнется на уважение. Он не будет работать за идею, если идея ему чужда, но горы свернёт, если она его зажгла.

#### Пять качеств современного лидера

**1. Эмоциональный интеллект.** Способность понимать свои эмоции и управлять ими, чувствовать состояние других. Без этого вы не поймёте, когда сотрудник выгорает, когда назревает конфликт, когда нужно поддержать.

**2. Аутентичность.** Люди чувствуют фальшь. Если вы играете роль, вам перестанут верить. Современный лидер не обязан быть идеальным. Он обязан быть настоящим.

**3. Устойчивость.** Способность держать удар, сохранять ясность мышления и вести команду дальше, даже когда всё идёт не по плану.

**4. Видение.** Люди идут туда, где видят смысл. Лидер обязан уметь формулировать этот смысл так, чтобы зажигать.

**5. Забота о себе.** Выдохшийся лидер бесполезен. Больной лидер опасен. Забота о здоровье – не эгоизм, а профессиональная обязанность.

#### Лидер и менеджер: разница

Менеджер

Лидер

Управляет процессами

Ведёт людей

Контролирует

Вдохновляет

Отдаёт приказы

Создаёт смыслы

Действует по инструкции

Действует по ценностям

Менеджер нужен, но менеджер не поведёт за собой в кризис. Лидер оставляет след.

#### Глава 2. Самопознание – начало пути

Прежде чем вести других, нужно узнать себя. Лидер, который не понимает своих мотивов, страхов, ценностей, будет проецировать свои проблемы на команду.

#### Техника «16 ассоциаций»

Сформулируйте запрос одним словом: «работа», «власть», «деньги», «я».

Напишите 16 ассоциаций на это слово.

Объедините их в пары, затем в четверки, затем в восьмерки, пока не останется одно слово.

Это слово – ключ к глубинному смыслу.

**Ваши ценности как компас**

Ценности – то, ради чего вы готовы жертвовать. То, от чего не откажетесь ни за какие деньги.

**Упражнение «Мои ценности»:**

Напишите 10 вещей, которые для вас важны.

Представьте кризис – вычеркните три.

Ещё кризис – ещё три.

Осталось два – это ваши главные ценности.

**Глава 3. Целеполагание и страсть**

Без страсти к делу лидерство невозможно. Страсть заразительна. Когда лидер горит – зажигаются другие.

**Цели созидания vs цели потребления**

**Цели потребления:** купить машину, заработать миллион. Они про «взять».

**Цели созидания:** построить завод, создать команду, изменить отрасль. Они про «дать».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.