

studio Shamanis

# СНЫ ШАМАНА. Толкование СНОВ.



studio Shamanis

**Сны шамана. Толкование снов.**

«Автор»

2026

## **Shamanis s.**

Сны шамана. Толкование снов. / s. Shamanis — «Автор», 2026

Прошло много лет после написания этой работы. Некоторые её части были доработаны и выпущены отдельными полновесными трудами, но суть осталась сутью. И чем короче труд тем он более содержательней, в нем меньше воды и пустословия. Надеюсь эта работа поможет вам разобраться в некоторых вопросах. Даже по прошествии многих лет, когда давно не занимаюсь толкованием снов, у меня остались несколько человек, которые регулярно просят меня растолковать сновидения. Спасибо им за то что поддерживают меня в форме. В этой книге особое внимание лучше уделить последней главе и календарю Энергии снов. По крайней мере, вы вполне сможете применить сами на практике все эти моменты. Хочется уточнить, что данное произведение больше относится к разряду «дневников» или ежедневных заметок. От этого оно особенно ценно. Выкладывается бесплатно, в надежде что кому-то эти записи помогут решить свои проблемы в освоении окружающего пространства, разгадке тайн сновидений.

© Shamanis s., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Свадьба в сновидении              | 15 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 20 |

## **studio Shamanis**

# **СНЫ ШАМАНА. ТОЛКОВАНИЕ СНОВ.**

### **Сонник шамана**

#### **Введение**

#### **Часть 1**

#### **Сны колдуна**

Техника и подготовка

Отрывок из дневника

Созидательная сила мысли

Строители будущего

Невольное восприятие образов.

Сны в Реальности

#### **Разгадка снов**

Осеннее сновидение

#### **Большой сон шамана**

#### **Часть 2**

#### **Сонник шамана**

Сонные камни

Сонные деревья

Сонные коты

Сонные ведьмы

Сонные духи

Сонное племя

Сны близкой болезни

Сны близкой смерти

Сонные иглы

Сонный воск

Куклы, фигурки

Голуби-птицы

Сонные драконы

Солёные сны

Солёные воды

Сны города

Сны света

Кровь

Цветы страха

#### **Путешествие на метле**

#### **Энергия сна**

#### **Календарь энергии сна**

#### **Послесловие**

#### **Тайна сонников**

#### **Введение**

Прошло много лет после написания этой работы. Некоторые её части были доработаны и выпущены отдельными полновесными трудами, но суть осталась сутью. И чем короче труд тем он более содержательней, в нем меньше воды и пустословия. Надеюсь эта работа поможет вам разобраться в некоторых вопросах. Даже по прошествии многих лет, когда давно не зани-

маюсь толкованием снов, у меня остались несколько человек, которые регулярно мне звонят с просьбой растолковать сновидения.

В этой книге особое внимание лучше уделить последней главе и календарю Энергии снов. По крайней мере, вы вполне сможете применить сами на практике все эти моменты.

Хочется уточнить, что данное произведение больше относится к разряду «дневников» или ежедневных заметок. От этого оно особенно ценно. Выкладывается бесплатно, в надежде что кому-то эти записи помогут решить свои проблемы в освоении окружающего пространства, тайн и загадок.

### **Сны колдуна**

#### **Техника и подготовка**

Качество сновидений, и тематика снов, зависят от очень многих причин. Так, например, одной из причин, является чёткость восприятия событий, или действий, увиденных во сне. Способность запоминать, и устойчиво воспроизводить увиденное во сне, находятся в прямой зависимости от внутреннего состояния, в котором мы легли спать. Имеется в виду, в состоянии покоя, мы легли спать, или нервного стресса. В случае, если ваша нервная система лабильна, т.е. легко возбудима, то ко сну, надо готовиться, за два или три часа. За это время, вам удастся, подготовить себя, с помощью соответствующих упражнений, направленных, на нормализацию внутреннего состояния. Если же вы уравновешенный человек, то начинать подготовку можно за час до сна. В чём же собственно заключается подготовка ко сну?

#### **1**

Ну, во первых, нежелательно перед сном, смотреть телепередачи, особенно криминального характера, в том числе, любую другую информацию, содержащую при показе элементы насилия. Предпочтительно, устроить просмотр картин о природе, о красивых, и удивительных, местах, особенно, если показ, сопровождается музыкой для медитации. Все эти усилия, направлены в основном, для создания внутреннего равновесия, и относительной гармонии нашего состояния. Понаблюдайте за собой, почувствуйте себя, сделайте себя доступным восприятию. Постарайтесь уловить ощущение понимания окружающего пространства. Это ощущение, может проявляться в виде внутренней дрожи, или лёгкого беспокойства, но оно, не должно беспокоить вас, поскольку это нормально. Обычное состояние человека, зачастую, сопровождается, его внутренним напряжением, так как мир современного человека включает в себя, массу условностей. Всю активную часть дня, мы находимся в напряжении, сражаясь с условностями бытия. Поэтому, очень важно, в конце трудового дня, освободиться от состояния внутреннего напряжения. Возможно, это будет прогулка.

Спокойная прогулка успокаивает, как мысли, так и тело. Местом для прогулки, например, можно выбрать, какую ни будь возвышенность. При этом, созерцая с высоты, сосновый лес, уходящий своими вершинами за горизонт, извилистые холмы, покрытые цветным разнотравьем, вы, как бы соединяете своё сознание с гармонией окружающего вас мира, отбрасывая ненужное и пустое.

Созерцая одинокий ручей, внизу оврага, вы позволяете своим мыслям, оставить своё брренное тело, уносясь в неизвестность с весёлыми потоками ручья. Медитация на природе, позволит телу воспринимать, более тонкие вибрации, которые, буквально будут проходить сквозь вас. Точно такой же гул издаёт наше возбуждённое тело, хотя и намного слабее. Лишь в исключительных случаях, наше внутреннее напряжение, может возрасть настолько активно, что будет просто, пугать людей, находящихся рядом с вами.

Чем больше мы взволнованы, тем сильнее напряжено наше тело, и тем меньше у нас шансов увидеть сон. Именно поэтому важной задачей в подготовке к просмотру сновидений, является приведение нашего тела и нашего сознания в состояние наименьшего возбуждения.

Наше сознание, не в состоянии адекватно воспринять информацию из вне, до тех пор, пока наше тело, и наше сознание, станут едиными. Сознание, самый уникальный аппарат на

свете, самонастраивающийся на восприятие снов. Чем ниже окажется порог нашего возбуждения, тем более интересные и содержательные сны, которые мы сможем увидеть. Ведь по большому счёту, сон – это считываемая информация, которая находится на тонком плане. Это те же самые образы, которые мы воспринимаем в обычной действительности, но очень не устойчивые. Чем больше нам удастся гармонизировать своё состояние, тем больше мы сможем уловить сновидческих образов, и тем меньше искажений, получим при их восприятии. Чтобы увидеть по настоящему пророческий сон, надо максимально снизить порог своего возбуждения.

## 2

Большое значение имеет обстановка, в которой вы спите. Сны, которые вы испытываете, находясь в отдельной комнате, на отдельной кровати, по своему характеру и значению, будут значительно отличаться, от снов, которые вы будете испытывать лёжа со своей супругой в одной кровати. К сожалению, во многих случаях это будет иметь ключевое значение в восприятии снов. Но не самым лучшим образом.

Наиболее оптимальный вариант в практике сновидения, это возможность спать одному, на своей даче в бревенчатом доме. Шум цивилизации и железобетонные конструкции современных домов, создают слишком много помех восприятию. Чтобы пробиться сквозь такие шумовые барьеры, надо затратить немало усилий. Но, к сожалению, не у всех имеется дача с бревенчатым домиком в пригороде, и не каждый человек, поедет за город лишь только для того, чтобы в одиночестве смотреть сны. Это вполне объяснимо. Поэтому будем реалистами, и попробуем приспособиться к сложным городским условиям. Как мы уже говорили, самая оптимальная ситуация, – это спать одному. Но вместе с тем, не хотелось бы, чтобы ваше желание спать отдельно, воспринималось бы вашей второй половиной, как фактор обиды, или пренебрежения. Для этого можно придумать себе безобидное алиби.

К примеру, скажите, что у вас болит спина на мягкой постели, и ваш доктор посоветовал вам спать на более жёстком ложе. Останется только дожидаться более спокойного времени. И, как только, все в доме улягутся, и успокоятся, вы можете начать свою практику сновидения. Ночь, идеальное время для духовной практики. Много времени можно посвятить себе ночью.

Вообще, в наш век перенаселения, мы слишком мало времени посвящаем себе. То время, когда мы читаем газеты и книги, смотрим телепередачи и даже когда совершаем прогулки с родными – нельзя назвать вашим личным временем. Под личным временем подразумеваются те моменты жизни, когда мы не заняты восприятием и переработкой чужой информации.

Вообще, мы советуем, держать в тайне свои безобидные занятия, и никому о них не рассказывать. Пусть это станет вашей маленькой тайной от всех. Ведь в ближайшем будущем, именно эта тайна может вывести вас к новому мировосприятию. Это станет настоящей личной жизнью, на которую никто не сможет покуситься. Размеры ваших сновидений несколько не будут зависеть ни от размеров кошелька, ни от политической обстановки в стране и мире. Вас обойдут массовые психозы человечества, если вы сможете отвоевать хоть не большой, но свой уголок виртуальной вселенной. Его размеры полностью будут зависеть от трудолюбия и желание обрести психическую независимость от навязанных условностей хотя бы на небольшое время сна. Когда появятся первые успехи, осознанного восприятия, вы возможно не раз будете вспоминать ночные приключения, где вы были, непосредственным их участником.

Дневные воспоминания своих снов, укрепят понимание и усилят способность видеть сны. Но нам необходимо предупредить вас, наши дорогие читатели, об опасностях практики сновидения, так как это смертельно опасная игра. Практика сновидения способствует изменению фокуса восприятия окружающего пространства, что в свою очередь может создать иллюзию вашего сумасшествия, но это не самое страшное. Поскольку со временем, восприятие вернётся в обычное русло. Гораздо хуже, если вы заблудились в пространстве и не можете вернуться обратно. Поэтому, прежде чем, решиться, на что ни будь серьёзное, подумайте о возможных последствиях. Вашим родным могут не понравиться те изменения, которые произой-



дут в характере и проявятся в привычках или в манере общения. Хотя эти изменения несут, как правило, позитивный характер, но как раз это, станет возмущать всех вокруг. Потому что отдаление от мира материальных форм, и желаний, сделает вас отличным от других людей. Тогда, как в нашем обществе бытует правило «С волками жить, по волчьи выть». Обществу не нравится, что бы кто нибудь, выделялся в своём развитии..

Любое позитивное продвижение личности будет являться опасным на подсознательном уровне для тех, кто не желает идти по пути развития, а привык безвольно падать в бездну зла и тьмы. Таких «падающих звёзд» вокруг нас очень много. Да в прочем каждый из нас порой срывается, но главное не терять из виду главное позитивное направление. Не надо давать лишний раз повод расцветать «цветам зла» в тёмных сердцах.

### 3

Следующим условием для появления хороших сновидений это полный отказ от алкогольных напитков. Алкоголь это враг сновидений, он вносит полную сумятицу в наш ум. Способность к сосредоточению падает во много раз. Даже минимальные дозы алкоголя в течение дня значительно снизят вашу способность концентрироваться. Если вам и удастся увидеть сны в состоянии алкогольного опьянения, то они будут бессвязными и бессмысленными. Из них вы не сможете толком ничего узнать. Оптимальный вариант это полный отказ от алкоголя. В этом поступке нет ничего страшного, как подумают многие. Наоборот, организм перестроится и станет сам вырабатывать те самые гормоны удовольствия.

Алкоголь снижает такую способность организма самостоятельно защищаться от стрессов. Вскоре, после полного отказа от алкоголя, вы сможете ощутить, как с ваших глаз спала пелена. Чувства обострятся, а краски станут значительно ярче. Это прекрасное приобретение.

Другой фактор это курение. Не нам вам объяснять, как это трудно бросить курить. Хотя некоторым людям, это не мешает видеть нормальные сны.

### 4

Созерцайте, окружающую вас красоту, впитывайте её в себя, как губка воду. Просеивайте через своё сознание, зёрна знания. И не важно, в какое время года, вы занимаетесь практикой сновидения, будь то лето, осень, или зима. Здесь, как в песне, «У природы, нет плохой погоды», «И в снег и зной, и в дождик проливной». В этом мире, всё прекрасно и неповторимо. Гармония присутствует, как в животном, так и растительном мире. Надо лишь стать частицей, необъятного мира форм, что бы почувствовать сердцем, вибрации окружающего нас мира, и настроить своё сознание в унисон вибрациям природы. Главное не спешите, остановитесь, посмотрите вокруг.

Дайте время своей интуиции для самосознания. Даже короткий взгляд на небо, облака, или звёзды, сможет растворить в себе большую часть напряжения прошедшего дня. Осознайте, что вы, в сущности, свободны, и имеете полное право дышать и видеть окружающий мир таким, какой он есть на самом деле. Попробуйте полностью растворить напряжённую ауру, в успокоенном сознании. Тогда, волна понимания, освободит ваше сознание от бесполезных вещей, и внутренние часы замедлят свой ход.

Время, в сущности, субъективно, поскольку оно, лишь фиксирует события, настоящего, прошедшего, и будущего. Успокоенное сознание, замедляет ход событий, и в тоже время, ускоряет процесс восприятия образов. Временное пространство при этом, как растягивается, так и сжимается.

Вечная спешка, является основой повседневной жизни, своего рода маховик, раскручивающий наши внутренние часы до невообразимых скоростей, привнося в нашу жизнь, хаос и неразбериху. Давайте представим, себе, что мы едем на своём автомобиле со скоростью 120 километров в час. Напрашивается вопрос, много ли нам удастся заметить при таком движении, когда всё внимание, направлено только впереди себя. В лучшем случае, мы заметим лишь мелькание придорожных столбов, а в худшем, только серое полотно дороги. Но стоит нам,



только остановиться, как сразу, мир, который только мелькал перед глазами, предстанет перед нами, интересными объектами и событиями. Тоже самое, происходит с нами, и в сновидении.

5

Теперь мы поговорим о том, как по-новому научиться спать. Обычно, когда, мы укладываемся спать, то выбираем наиболее удобное положение, в котором, как правило, спим всю ночь. С нашей точки зрения, это не совсем правильно, так как неизменное положение, в течение всей ночи, может вызвать неприятные ощущения, такие, как покалывание, онемение и даже боль. А всем нам давно известно, что каждая негативная эмоция вызывает напряжение какой либо группы мышц. Это напряжение может сохраняться весь день. После возбуждающих телепередач такие мышечные напряжения ещё больше усиливаются и образуют множественные энергетические блоки.

Постоянное положение тела во время сна, не даёт возможности убрать мышечно-энергетические блоки. В результате, мы не только не видим снов, но и встаём утром, как после тяжёлой работы. Ну, разве так можно издеваться над собой в век информации и стольких возможностей, хотя, есть определённые факторы, которые на самом деле мешают нам в этом деле. В первую очередь это метраж нашей жилплощади или сантиметраж двуспальных кроватей. Такие кровати чаще приспособлены для одного человека, а не для двоих взрослых людей.

Такое впечатление, что эти места предназначены для двух колод. Такие колоды не имеют ни рук, ни ног. Всё должно лежать ровненько: не крутиться, не вертеться. Как говорится, спать, так спать! Кровать не место для соревнований или упражнений. Поэтому, если метраж вашей квартиры не позволяет поставить большую постель, то переключивайтесь спать на пол. Но и тут не надо стелить себе узенькие полосочки, а застелите покрывалом или одеялом, на котором вы теперь будете спать, как можно большую площадь. Теперь попробуйте покрутиться на своём новом месте. Занимайте немыслимые позы, чтобы снять напряжения в мышцах. Раскиньте руки и ноги как можно шире. Если вы так устроитесь на своей кровати, где для вас выделен определённый по размеру прямоугольник, то нетрудно себе представить, что вы рискуете услышать от супруга. Поэтому мы и мучаемся каждую ночь, вместо того, чтобы сделать нестандартный «ход конём» и выспаться, как следует.

Ещё постарайтесь, чтобы ваше новое ложе не оказалось слишком твёрдым. Это совершенно ни к чему. Можете постелить два или три одеяла на своё усмотрение. После того, как вы удовлетворили все ваши напряжённые мышцы, ложитесь на спину и начинайте расслабление. О технике расслабления написано очень много литературы, не будем её дублировать, но всё же хочется уточнить некоторые моменты.

В первую очередь помните, что расслабление это тяжёлый труд. Каламбур: попотеть, чтобы расслабиться. Могут пройти годы, прежде чем вы достигните более-менее приличных результатов. Но, как и во всяком деле из этого правила могут быть исключения. Некоторым удаётся освоить это упражнение быстро и легко. Этим людям просто повезло. Но, если нам что-то далось легко и быстро, без страданий и лишений то вряд ли в последствии мы решим этим воспользоваться. Поэтому не обольщайтесь и не завидуйте людям с врождённой способностью к быстрому расслаблению. Трудитесь каждый день и добьётесь своего.

6

Рекомендуем завести дневник наблюдений. В первую очередь это закрепит ваше желание чему-то научиться, а во-вторых, в случае, если произойдёт перерыв в практике по независящим от вас причинам, вы всегда сможете потом прочесть и убедиться в своих былых достижениях. Такие записи помогут быстро восстановиться и продолжить дальнейшую практику расслабления. В этот дневник можете записывать не только ощущения, но и сны.

Приводим пример такого дневника. Этот человек очень медленно продвигается, но главное делать это регулярно и настойчиво. Записи делались не каждый день, а когда была возможность или происходило что-то новенькое в практике.

### **Отрывок из дневника.**

1. Пора полностью исключая обжорство, особенно на ночь. Следовало бы ограничить себя от лишнего общения. Избегаю ссор, они отнимают много энергии.

2. Видимо, надо ограничить себя и от лишней физической нагрузки. Когда заваливаешься спать после больших физических нагрузок, то на желание «освобождения» даже не хватает энергии вспомнить об этом.

Было бы не плохо, если начать употреблять молочные продукты, а мясные резко сокращать.

3. Всегда говорят, что сложнее всего, начинать какое либо дело. Да, это так. Ведь для начала нового, необходимо пожертвовать старым. Необходима та часть энергии, которую уже использую.. Поэтому оптимальный вариант начала, какого ни будь мероприятия – это отпуск. Именно во время отпуска, когда мы обладаем возможностью перекроить все свои распорядки и привычки, мы имеем реальную возможность начать новое дело. Не важно в чём будет заключаться смысл выбранного направления. В любом случае есть хорошая возможность что-либо изменить.

4. Начинаю занятия по развитию концентрации. Этому важному делу постараюсь посвятить весь свой день. В начале будет сложно в течение дня возвращаться к этому занятию. Но нам надо осознать, что это очень важно. Для развития концентрации вы можете подобрать себе любое занятие. Например, можете сосредотачиваться на части своего тела. Если Вам не нравится сосредотачиваться на своём теле – можете сосредоточиться, на чём-либо другом. Допустим, на своей одежде, на воздухе, который Вы сейчас вдыхаете. Главное – начать работу по укреплению способности сосредотачиваться. К этому занятию Вы будете прибегать десятки раз в день. Это окажется своего рода, стержнем желания и стремления. Может быть, стоило бы концентрироваться на каждом своём действии этого дня? Но часто, это не интересно. Поэтому может попробовать и так и так?

5. Можно усложнить эти занятия, добавив к концентрации ещё и развитие зрительной памяти. Смотрите на объект, потом, закрыв глаза, стараться его воспроизвести. Чуть раньше или чуть позже, но нам придётся подумать о себе. Главное, чтобы это не оказалось поздно. Приходит время, когда понимаешь истинную необходимость во всех этих стремлениях.

6. Расслабление. Ну, конечно же, стараюсь уделить этому как можно больше времени. Если в день получится три или пять раз прилечь и попытаться расслабиться, то эффект этого дня будет сравним с эффектом недельных занятий в этом упражнении.

7. Тема расслабления очень большая. На исследование и прохождение этого раздела уходит очень много времени и сил. Большая опасность просто заснуть, так и не подойдя к этому упражнению. Кажется, что против моего желания ополчился весь мир. Всё вокруг затрудняет условия тренировки. Да, кстати, подходить к этому надо как к тренировке. В своё время я старался тренироваться физически. В этом процессе всё понятно. Растут мышцы, улучшаются показатели... А что в расслаблении? Попробую отнестись к расслаблению так же серьёзно, как когда-то относился к спортивным тренировкам. Надо сказать, что в спорте достичь на первых порах хороших результатов бывает легче, чем в этом простом расслаблении.

8. Так в чём же дело? Что мешает лечь, расслабиться и при этом не заснуть?

9. Сегодня опять приостановилась работа. Когда я проанализировал свои действия По-расслаблению, то понял, что на этот раз неудача была из-за спешки.

10. Необходимо было более тщательно избавиться от посторонних мыслей, больше уделить времени расслаблению. В одном источнике прочёл, что начинать расслабляться лучше с головы.

Читая некоторые тексты, я начал улавливать их смысл не через слова, а воспринимая совсем по-другому. Как бы сзади меня раздаётся чей-то голос, который поясняет мне, причём не словами, а ощущениями, которые должны появляться, практикуя какое либо действие.

11. Сон. Я попал в какой-то город среднерусской равнины. Пошёл прогуляться. Дорога шла в одном месте между двумя высокими стенами дощатого серого не крашеного забора. Я пошёл через этот коридор. Справа в заборе была щель, где стояли чёрный щенок и сука. Я пошёл прямо на них. Щенок спрятался в щель, а сука кинулась на меня. Я засунул ей в пасть палку, которую она понемногу сгрызла, затем вторую. После второй палки она превратилась в амёбообразное существо. Я поднял её на палке и шлёпнул о забор. К нему она замечательно прилипла. Путь свободен. Кстати, в тот же день мы с ребёнком вышли погулять. По дороге нам перешёл дорогу чёрный кот с белым брюшком. Затем, мы встретили «драчливого» щенка-подростка, а потом, когда проходили по окраине посёлка – бойцовую собаку. Она шла вместе с хозяином, но когда мы проходили мимо неё, то почувствовал достаточно грозную силу. Место, в котором мы повстречались с бойцовой собакой, которая была очень похожа на ту, которую я видел во сне. Правда, серый дощатый забор был не такой большой и только с одной стороны.

12. И всё-таки, сегодня было слабоватое расслабление. Не смог произвести достаточно эффективное вникание и поэтому эффект (или ощущение) «оседания» был очень слабым.

13. Ура! Новшество. Сегодня увидел и почувствовал части своего тела. Почувствовал, какие они тяжёлые, увидел их. Думаю, что удастся разогреть эти образы и расслабить. Продолжаю уделять много времени концентрации на дыхании. С моей точки зрения, главное тут в умении концентрироваться. Именно эта цель для меня сейчас самая главная. При расслаблении начал понемногу направлять пульсацию в различные части тела. Стараюсь делать это не только перед сном, а находить ещё среди дня время для этого упражнения.

14. Сегодня, без явной пульсации, дошёл до ощущения больших руг и ног. Толстых, а я стал почти круглым, почти ничего из органов не ощущал. Надо главное – не спать, а понемногу, погружаться в сон, расслабляясь и проделывая различные упражнения на концентрацию.

15. Есть не большое новшество. Если наш организм обладает «цепной реакцией» на расслабление лишь его части, то почему бы не расслабить досконально, допустим, палец? А что если расслабить лишь клеточку нашего организма? Ну с клеточкой – не знаю, а насчёт расслабления лишь одного пальца надо попробовать.

Варианты силы снов по степени освещённости:

-светло серый – средний результат

-тёмно серый – плохой результат

Пробую расслаблять один только палец. Кажется, что в этом случае, эффект расслабления пальца наступает быстрее. Наше внимание подобно увеличительному стеклу, которое может собрать в фокус всю свою мощь и показать на что оно способно в действительности.

16. Сегодня это похоже на каторгу. Но отступить нельзя. Надо работать до изнеможения, до результата, только потом – спать.

Становится лучше. Прочёл в йоге-нидре, о том, что ладони должны быть направлены вверх. Ещё – необходимо осознавать все части тела, которые соприкасаются с полом и перемещать своё сознание от точки тела к другим точкам тела.

### **Дальнейшие наблюдения**

Почти всегда, наши знакомые, которых мы встречаем в сновидениях, ведут себя точно так же, как и в привычной реальности. И что интересно, так это то, что мы сами общаемся с ними, так, как будто, встретили своего знакомого в реальной жизни. Эта особенность сохраняется даже тогда, когда нам удаётся проникнуть в осознанное сновидение. Даже в осознанном

сновидении все эти сновидческие образы остаются самими собой, не допуская никаких вольностей с нашей стороны по отношению к ним.

Так однажды мой друг попал в моё сновидение. Там он встретился с моими друзьями юности, точнее подругами. Это были три моих подруги. Естественно, его сразу же потянуло на более близкие отношения с ними.

Вот, как он сам это рассказывал: «Вчера мне приснился сон, в котором я встретил тебя, и каких то трёх девушек». Дальше он стал подробно описывать трёх моих подруг. Чтобы подтвердить свои предположения, я прервал его и закончил описание своих подружек. Мой товарищ полностью согласился с моей версией описания и продолжил свой рассказ дальше: После того, как я во сне познакомился с ними, то, как сам понимаешь, решил пойти с ними на более близкий контакт. В этом самом месте его рассказа мне стало очень смешно. Хорошо зная этих девушек из его сновидения, я был просто уверен, что они наверняка не пойдут ни на какие дальнейшие отношения. Как я и предположил, так и случилось. В результате его домогательств, эти трое скрутили моего товарища и заперли в какой-то комнате. Причём я заметил, что все действия и манеры каждой из девушек полностью совпадали с тем, как они обычно вели себя в действительности. Вот тебе и сон. Вот тебе и свобода действий.

Во сне, так же, как и в повседневной жизни, нельзя никого обижать, и обманывать безнаказанно. Да вы сами попробуйте взглянуть в глаза тем образам, которых вы встретите в сновидении. Когда вам удастся этого достичь, то вас поразит выражения глаз людей, которых вы встретите в сновидении. Наверняка это может вас испугать. Как только увидите эти глаза, то сразу же поймёте, что сон уже совсем не та бессмысленная реальность, которая казалась раньше. Образы в сновидении могут оказаться намного реальнее настоящих людей. В древних сказаниях иногда попадаются сведения о странных убийствах во сне, после которых хозяин убитого образа начинал угасать, болеть и даже иногда умирал. Такие истории ещё раз наталкивают нас на мысль, что сон и реальность мало, чем отличаются друг от друга. Я бы уточнил, что сон, это другая реальность.

Порою, с помощью сновидений, можно решить очень большие жизненные проблемы. Так один мой знакомый до определённого момента страдал постоянными депрессиями. Внезапно он полностью поправился от вечной хандры. По большой просьбе он рассказал мне эту историю, которую теперь я предлагаю вам. Кстати, у него была кличка Марсианин совсем не зря!

*До недавнего времени меня мучили странные предчувствия. Этому способствовали сны. Сколько себя помню, мне постоянно снился один и тот же маленький эпизод: огромная красная планета с бешеной скоростью мчится мне навстречу. В школе, когда я рассказал друзьям, что со мною периодически происходит, меня сразу же прозвали «Марсианин». Именно Марс видится нам красным.*

*Чуть повзрослев, мне в голову пришла интересная мысль, а что если это не планета летит на меня, а моя душа стремится на свою Родину? Значит, я действительно «Марсианин». Тогда почему я оказался на Земле?*

*Последние исследования этой планеты показали, что жизни там нет. Хотя с другой стороны, там обнаружены пустые русла рек и множество осадочных пород говорит о том, что жизнь на новой планете когда-то была. Если я марсианин, который смог уцелеть, покинув остывающую планету, то куда ушли остальные жители Марса?*

*Уже с детства я отличался от других детей очень сильно. Родители рассказывали мне, что я часто разговаривал во сне на непонятном языке. Днём, чем бы ни занимался, всегда был рассеян. Почти никогда не улыбался. В юности меня привлекало всё, что связано с Космосом. Родители купили мне телескоп, и я по ночам рассматривал далёкие созвездия. Меня совсем не интересовали увлечения моих сверстников. Меня постоянно терзала необъяснимая тоска. Я часто чувствовал, что мир вокруг меня чужой.*

*Каждую ночь мне продолжал сниться сон, в котором я возвращался на красную планету. Она была моей Родиной. Вот только на моей Родине меня уже никто не ждал. От моего дома осталась необъятная красная каменистая пустыня.*

*Не знаю, чем бы всё это кончилось, если не совет моего друга. Он посоветовал мне сделать усилие и постараться продолжить этот сон. Возможно, говорил он, мне удастся попасть в прошлое своей планеты, когда она была ещё живой. У меня после его слов появилась надежда.*

*И вот, однажды, я сумел продолжить свой сон: планета всё приближалась и приближалась. Оранжевое Солнце освещало мою планету косыми лучами, значит, сейчас там утро. Планета приближалась и из красной превращалась в белую. Я врезался в этот белый свет. Это был туман! Он охлаждал меня своими крошечными каплями. Цвет опять поменялся уже на зелёный. Огромные зелёные луга с перелесками и широкими голубыми реками увидел я под собою. Через мгновение я стоял на зелёном поле. Было утро. Просыпалась моя истинная Родина. Я дышал всей грудью. Запах. Запах влажной зелёной травы. Ни ветерка над изумрудным полем вставало Солнце и ещё ярче становились краски. Впервые за долгие годы я смеялся. Я смеялся во сне!*

*Этот случай полностью изменил меня. Я не только осознал, но и почувствовал, что для наших душ нет преград: ни время, ни расстояния, ничто не может нас остановить. Где бы я ни находился, моя Родина всегда со мной, всегда в моём счастливом сердце!*

Вот такая произошла история, в корне изменившая дальнейшую жизнь моего знакомого. Таким образом, тщательно изучая свои сны, можно не только избавиться от комплексов, но и постараться пролить свет на тёмные пятна истории. Если удастся дать правильное направление своим снам, то сможете решить свои проблемы. Другое дело, когда мы ленимся или не верим в такую замечательную возможность. В начале, это действительно трудно, но со временем, придёт успех и вы не пожалеете о затраченном времени.

### **Созидательная сила мысли**

*«Ночью наше сознание работает в полную силу. Ночь это земля, куда мы бросаем семя мысли. Днём семя прорастает и всем видны результаты нашей ночной работы. Это уже было. Это я уже видел. А сейчас случится вот это»*

Иногда мы попадаем в такие ситуации, когда смело, можем сказать, что будет дальше. Такие явления возникают случайно, но в то же время, можно сделать их постоянными нашими помощниками. Для этого потребуется много сил и времени, но всё же это возможно.

Для проведения эксперимента нам надо выбрать человека, которого мы хорошо знаем и сможем быть в курсе всех событий, которые с ним будут происходить. Так же важно и то обстоятельство, при котором мы, должны быть в курсе всех событий, которые, будут происходить с человеком, в его сновидениях. В течение некоторого времени, мы будем создавать образы, которые, постепенно, будут появляться во сне этого человека. Интенсивность таких проявлений будет полностью зависеть от нашей работы по проецированию определённых образов. Созданные нами проекции смогут возникать даже у тех людей, которые не являются предметом нашего наблюдения.

Так, например, наши родные и близкие, смогут увидеть в своих снах, элементы наших фантазий, которые изначально предназначались совершенно для других людей. Если внимательно проследить все результаты опытов по конструированию снов, то грань между сновидением и реальностью может исчезнуть полностью. Ну, хотя бы на короткий промежуток времени, у вас наверняка появится полная в этом уверенность. Но, это ещё не всё! Вы можете продолжать свой эксперимент, по проектированию своих сновиденческих сюжетов, в сновидения других людей, при этом, прийти к одному очень интересному выводу.

Мы, начинаем встречать в привычной реальности вещи, или даже людей, которых проецируем во сне! На этом этапе, вы, влияете на изменение событий своих снов, при этом, меня-

ются, определённые моменты вашей жизни. Может так случиться, что, находясь рядом со своим подшефным в привычной реальности, вы сами сможете предсказать ему надвигающиеся события. В этот момент вы уже вдвоём сможете испытать сильнейший стресс, когда поймёте, что обычная реальность для вас обоих может превращаться на миг в настоящее сновидение, и не возможно будет определить в этот момент, в какой из реальностей вы сейчас находитесь.

В качестве иллюстрации вышесказанному, приведём пример в виде небольшой истории из жизни.

## Свадьба в сновидении

Мой друг пригласил меня с супругой на свою свадьбу. Я пришёл к нему с условием, что он не будет ничего говорить обо мне и о том, что я для него сделал. Я сомневаюсь в правильности всего того, что произошло, да и только будущее может показать, что из всего этого выйдет. Семейное счастье вещь тонкая и хрупкая. Сегодня оно есть, а что будет завтра – узнаем только завтра. Своё обещание мой дружок не сдержал, а значит, это уже не секрет и я могу обо всём вам рассказать.

Свадьба была в самом разгаре, когда повеселевший жених начал эту речь:

– Тише! Разрешите мне сказать тост! Мне хочется поднять этот бокал за моего друга. Именно благодаря нему мы и празднуем нашу свадьбу. Не будет преувеличением, если скажу, что мой друг необычный человек. Именно он является и отцом и матерью сегодняшнего события. Если вы решили, что он сводник, то вы ошибаетесь! Он не просто сводник, он режиссёр, он человек творчества. Андрей, встань, пожалуйста!

Я встал и все повернулись в мою сторону.

– Андрей! – продолжал жених, – за тебя, за те минуты твоего вдохновения, которые ты посвятил мне с моей супругой! Я попрошу всех встать и выпить стоя за человека, который подарил мне моё счастье!

Извини, что не выдержал. Я так и знал, не надо было приходить на эту чёртову свадьбу. Вот, что алкоголь делает даже из такого «кремня», как Серёга.

Все потянули ко мне свои фужеры, явно недоумевая, что означали слова Сергея. Дальше веселье пошло своим ходом: поздравление молодожёнов, крики «горько», и всё, что обычно бывает на свадьбах. Но до самого конца торжества я ловил на себе странные взгляды гостей. Наверное, чёрт знает что, подумали обо мне. Если, не дай бог, что ни будь случится в ближайшем будущем в этой семье, то вину уже будет на кого свалить. На меня, конечно же. Да, эксперимент выдался удачным, но он ещё не закончился, а будет продолжаться теперь всю жизнь. Остаётся только молиться за здоровье и счастье этой молодой пары, их родителей, будущих детей, внуков и всего остального. Вот яро я себе нашёл!

На обратной дороге из ресторана мы с женой возвращались на такси.

– Андрей, почему жених предложил тост за тебя? – спросила Лида, – этот вопрос меня беспокоит до сих пор. В чём тут дело?

– Просто я их познакомил, – этой фразой я хотел закончить разговор.

– Ты что-то знаешь и не хочешь мне рассказывать.

Да, я действительно не хотел рассказывать своей супруге. Она земной человек. Она далека от мистики и живёт в обычном мире. Я не был уверен, что она сможет правильно меня понять. Выслушать она меня выслушает, но воспримет это как большую фантазию. Наверняка после своего рассказа, мне придётся ещё долго объясняться, что-то доказывать и оправдываться. Хочу ли я этого? Конечно же, нет.

– Если ты не расскажешь, я на тебя обижусь, – не унималась она.

После её слов я понял, что придётся рассказать. Я тоже не в небесах живу. Её слово «обижусь», прозвучало так, что мне не оставалось другого выхода, как всё доложить подробным образом.

– Мы скоро приедем, – начал я, – а рассказ этот длинный. Давай я тебе дома расскажу. Мы никуда не будем спешить и я всё подробно тебе изложу.

– Ладно, – ответила Лида, – но если ты думаешь, что я забуду, то ты ошибаешься. Я обязательно тебе напому.



Придётся действительно рассказывать, подумал я, но в глубине души всё ещё надеялся, что память «подведёт» супругу. Жена знала о моём необычном увлечении. Она догадывалась, что между моим увлечением и этой свадьбой существует прямая связь.

Моё увлечение не совсем обычное. Я люблю смотреть сны. Но не просто смотреть, а иногда, быть прямым участником происходящих в нём событий. Ночь, в которой мне не удалось ничего увидеть во сне, была для меня кошмаром. Мир снов не подражаем. То чувство свободы и бесконечности, которое всегда присутствует во сне, действует как наркотик, с той лишь разницей, что мир после удачного сна становится сказочно прекрасным.

Дома жена напомнила о том, что я обещал, и мне пришлось всё рассказать.

В начале о женихе. Этого молодого человека, зовут Сергей. Ему двадцать пять лет. Познакомился с ним два года назад. Он тогда пришёл к нам в контору. Это жизнерадостный и энергичный мужчина. Он всегда «с головой уходил» в свою работу до конца рабочего дня. Как-то в обеденный перерыв мы оказались за одним столом. Он оказался открытым и разговорчивым. Сергей сразу же всё о себе рассказал. По причине его молодости, его рассказ был не большой. Последние несколько лет он занят поиском спутницы жизни. Никто его не устраивал. Он считал, что у него в жизни это должно произойти необычным образом. Как именно, Сергей сказать не мог, но обычные способы знакомства его не устраивали. Уже через несколько дней он начинал испытывать скуку и безразличие к очередной своей знакомой, и так каждый раз.

– Я женюсь только после того, как судьба даст мне знак, – говорил он.

В чём-то он, наверное, прав. Со временем, между нами возникло понимание, а затем и дружба. Я знал обо всех его похождениях. Отношения наши стали очень доверительными.

А теперь о невесте. Я часто выезжал по служебным делам в наш филиал. В этом филиале, руководителем интересующего меня отдела, была Валентина. Мы с Валентиной знали друг друга ещё с института. Между нами были обычные товарищеские отношения. Она была примерно такого же возраста, как и Сергей. Знакомы они не были, даже никогда друг друга не видели. Валентина была не замужем. Она так же, как и Сергей, ждала «знамения». Обычные отношения её не устраивали. Ей хотелось романтики, а вокруг были обычные уставшие люди и дни проходили в бесплодном ожидании. Я иногда спрашивал: Валентина, ты такая красивая и умная женщина, неужели никто не в состоянии отдать тебе своё сердце? На что она мне отвечала:

– Пойми, Андрей, я не хочу как все, ведь это бывает один раз в жизни. Ну что может мужчина? Самое большее, повозит на машине и сводит в ресторан. А что потом? Как я могу узнать, что это мой суженный? А если нет? Как я поверю ему?

Она, как и Сергей, ждала какого-то знака, который бы устранил все её сомнения. Я очень долго думал, стоит ли их знакомить. Если знакомить, то где и как? Им подавай романтику, экзотику, поэтому я решил отложить их знакомство до тех пор, пока я не придумаю что-нибудь необычное.

Однажды я подумал: а не познакомить ли их во сне? Что если мне самому попробовать создавать сны? Так я начал титанический труд по сближению двух моих друзей, которые даже ни разу друг друга не видели.

В начале я составил сюжет знакомства для Сергея и Валентины. Затем, несколько недель я работал над тем, чтобы у Сергея и Валентины не было от меня секретов. Я влез в их жизнь, и изучил её, насколько это было возможно. И тогда, зная все особенности моих будущих героев, начал оживлять составленный сюжет. Каждую свободную минуту я представлял своих героев вместе. В своих иллюзиях я заставлял своих героев встречаться, разговаривать, просто улыбаться друг другу. Всё дальше и дальше развивался мой сюжет. В результате моих усилий они стали очень близки в моих фантазиях. Одновременно с этим, при каждом удобном случае, я беседовал с ними в реальной жизни. Иногда я просил рассказывать свои сны, как бы из про-

стого любопытства. На самом деле, я следил при этом, как у них в снах появлялось всё больше и больше деталей из придуманного мною сюжета.

Вот, например, что рассказал однажды Сергей:

– Вчера мне приснился необычный сон. Как будто я стою на берегу озера и смотрю на заходящее Солнце. Вдруг, замечая, рядом со мною женщина необыкновенной красоты: голу-боглазая, с длинными распущенными волосами. Я иду к ней, а она идёт ко мне... Я хорошо её помню. В последние дни она часто приходит ко мне во сне. Если бы только она оказалась в нашей реальности.

Валентина тоже рассказывала мне свои сны. В этих снах присутствовал Сергей. Вот что она говорила:

– Если бы только это было реальностью, то я бы стала самой счастливой на свете.

Но, несмотря на их мучения, больше всех мучился я. Я свято хранил тайну от Сергея и Валентины о своих занятиях. Я так уставал, что мне самому сны в это время почти не снились. И, вот однажды, мне приснился сон, в котором Сергей и Валентина сидели во главе огромного свадебного стола. Они жених и невеста. Такой картины в моём сюжете не наблюдалось. Утром, размышляя над своим сном, я понял, что мои герои решили пожениться. Они начали жить самостоятельно и сами приняли решение соединить свои сердца!

Теперь я имел полное право познакомить своих друзей в нашей реальности. Для их знакомства я выбрал одно из тех мест, где они встречались во сне. Это место было реальным, из нашего мира. Я назначил им обоим встречу на берегу озера, в момент захода Солнца.

Они встретили друг друга на том месте, о котором им не раз снились сны. Сергей, когда описывал мне эту встречу, был на грани помешательства от счастья:

– Ты не представляешь себе Андрей, что вчера было! Ты помнишь ту женщину, о которой я рассказывал? Я встретил её там, куда ты просил меня прийти. Мы сразу узнали друг друга! Признаться, Андрей, это твоя работа?

Мне ничего не оставалось делать, как сознаться. Через несколько месяцев, у них состоялась реальная свадьба. Сергей и Валентина были бесконечно мне благодарны.

Вот, Лида, вся моя история. В нашей с тобой поздравительной открытке молодожёнам, я указал число их первой настоящей свадьбы, когда они сами решили пожениться. Сегодня у них была уже вторая, Земная свадьба.

Лида долго молчала. Мне было интересно её мнение. Мнение женщины всегда неординарно, какой будет ответ предсказать не возможно ни как. Поверит ли она? Наконец она сказала:

– А теперь, ты расскажешь, как пять лет назад околдовал меня!

Так и знал, не надо было ей это рассказывать.

Сложно поверить в эту историю, но всё оказалось намного проще, чем мне представлялось раньше. Когда я начинал эксперимент по сближению двух своих друзей, то даже не думал, что придёт время и всё будет так, как я запланировал. Что же в этом случае называть «судьбой»? Или в судьбах этих двух людей были учтены и мои старания? Что если, мистика человеческих отношений всего лишь скрытая от нашего понимания часть реальности?

### **Строители будущего**

*Наши сны, мечты и реальность строится с помощью миллиардов скромных тружеников по имени «нейтрино».*

Существуют строители, которые постоянно заняты строительством нашей жизни. Кирпичик за кирпичиком, они выстраивают всю нашу судьбу. Подчас мы очень сильно их эксплуатируем, перекладывая на их плечи слишком тяжёлую ношу. Вместо того чтобы совместными усилиями идти к поставленной цели, мы полностью отстраняемся и являемся лишь пассивными зрителями. Очень большое значение придаётся нашим эмоциям.

Можно проследить прямую связь между эмоциональным восприятием мира и активностью наших строителей. Когда мы воспринимаем мир, как совершенное строение, то такие мысли очень помогают в работе нашим строителям.

\*\*\*

Утро. Дорога на работу. Вечная спешка. Толчея в транспорте или беспокойство в «пробках». Лица коллег по службе.

Ужасная работа, не приносящая никакого морального удовлетворения. Низменные медитации в курилке. Полусонное состояние после обеда. Беспокойство и нервозность, опасения и тревоги. Дома дикая усталость после такого бестолкового дня. Ссоры с домашними. Головная боль. Анальгин или пиво. Мерзкий фильм на ночь, беспокойный сон до утра и мысли о бессмысленности существования, смены работы или о новом страшном дне.

Именно так проходит день за днём. Рутинная, болотная, трясиная – всё это постепенно начинает характеризовать любое событие в прошлом, настоящем и будущем. Именно такой способ восприятия требует от «наших строителей» огромных затрат сил и времени. Воспринимая мир, как несовершенное создание, мы стремимся подсознательно его переделать силами наших «строителей». В итоге, мы их настолько сильно изматываем, что они просто перестают нам помогать. Им некогда. Они всегда заняты. Их жизнь теперь уже расписана на многие годы вперёд. Они переделывают буквально всё, с чем мы сталкиваемся в процессе существования подобным образом. А что может сделать человек, у которого теперь нет никакой возможности повлиять на своё будущее? Ведь все его подсознательные силы брошены на переустройство мира, так как он видит во всём несовершенство. Теперь рассмотрим другой вариант восприятия информации.

Утро. Серый туман застилает пейзаж за окном. Сквозь серую пелену едва различимы силуэты зданий. Кофе. Отложены газеты. Не спеша, выходите из дома и идёте на службу. По дороге смотрите на признаки приближающейся осени. Чувствуете капельки тумана на своём лице. Глубоко вдыхаете воздух загадочного туманного утра. Замечаете, как сказочно выглядят деревья, застывшие и погружённые в море тумана. Рассматриваете их ветви и листья. Мимо проходят задумчивые и сумрачные люди. Вы замечаете, что попали в другой мир – тихий, задумчивый и прекрасный. Любую картину или звук воспринимаете, как верх совершенства и неповторимости. Всё для вас ново и необычно. На работе голоса беспокойных сослуживцев. Вы смотрите на них и видите в их суровых выражениях лиц детский испуг и беспомощность. Вы видите, как они пытаются от всех скрыть свой страх перед будущим за грубыми словами, в которых слышны нотки отчаяния. Это всё, что они могут сделать, чтобы защититься от осознания красоты и непостижимости окружающего их мира. Время летит, и вот вы уже возвращаетесь домой. Это время только ваше. Оно наполнено совершенством и гармонией с природой, техникой, людьми.

Это второй вариант прожитого дня, по другой схеме восприятия. А чем в этот счастливый день были заняты ваши строители? В каждом их движении чувствовалась любовь. Они ткали предстоящий день с невероятно лёгкими и солнечными чувствами. Они совсем не устали, а наоборот окрепли и выросли. Вскоре наступит этот день, и вы с лёгкостью будете в нём жить вновь.

Человек, строители которого работают не напрягаясь, в своё удовольствие, создают для вас счастливое будущее. А вы тем временем, постепенно становитесь волшебником и повелителем будущего. У вас теперь достаточно сил, чтобы создавать дополнительно мыслеформы не только для себя, но и для других. Попытки же исправить мировые законы, которые вызывают недовольство и возмущение, не оставляет вам никакого шанса использовать своих строителей для совершенствования, духовного роста или для реальной помощи другим людям, растениям или животным.

Можно ли с уверенностью считать, что каждый новый день полностью нами предопределен? Понятие «случайности», всё же имеет место.

Допустим, в какой-то момент своей жизни, мы спроецировали себе несчастье. После этого, осознав свою ошибку, начинаем строить будущее более осмотрительно. В этот момент «перестройки» первый вариант построенного будущего уже существует, но мы его не приемлем, а пользуемся вторым новым вариантом. Первый вариант может достаться именно тем, у кого существуют прорехи в сети будущих событий жизни. В такие вот «недострои» мы можем попадать довольно часто. Особенно регулярно в них попадают люди особой категории. Это все те, кто перестал создавать себе будущее. Чаще всего «недоделки» чужого будущего носят негативный характер. Живя такими осколками чужих жизней, у нас возникает разбалансировка внутренних энергетических структур. Мобилизоваться бывает сложно, но необходимо. Ведь только те, кто, несмотря на неурядицы, остается, верен себе, своим идеалам и вовремя может сконструировать положительные элементы своего будущего – никогда не проигрывает. В критические моменты особенно опасна паника. Во время паники, человек заполняет своё будущее неизвестно чем и ещё больше усугубляет своё положение. Действовать надо мягко, терпеливо и настойчиво.

А как же, нам надо относиться к пророчествам и гаданиям? Не будем утверждать, но не происходит ли проектирование будущего самим пророком или человеком, занимающегося гаданием? Не его ли «строители» трудятся во все лопатки для чужих людей за гроши, которые получит их хозяин?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.