



РЕАЛЬНОЕ
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

МЫСЛИ,



творящие молодость мужчины

Георгий СЫТИН



Георгий Сытин

**Мысли, творящие
молодость мужчины**

«Автор»

2026

Сытин Г.

Мысли, творящие молодость мужчины / Г. Сытин — «Автор», 2026

Мысли, творящие молодость мужчины. — СПб.: ИГ «Весь», 2018. — 288 с. — (Реальное продление жизни). ISBN 978-5-9573-0628-3 В 75 лет Георгий Николаевич Сытин, создавший уникальный метод восстановления духовного и физического тела человека с помощью творящих мыслей, в клинических условиях провел эксперимент по омоложению самого себя. В результате специалисты НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН констатировали, что его биологический возраст соответствует 30–40 годам. Исцеляющие настроения, благодаря которым Сытину удалось достичь столь феноменального результата, вы найдете в этой книге. С их помощью вы сможете возродить молодость тела, вернуть крепкое здоровье всем системам организма, усилить потенцию, вновь стать жизнерадостным и энергичным. Для широкого круга читателей. УДК 61ББК 53.59 Тематика: Популярная и нетрадиционная медицина/Советы целителей. Оздоровительные системы Все права защищены. ISBN 978-5-9573-0628-3 © ОАО «Издательская группа «Весь», 2006

© Сытин Г., 2026

© Автор, 2026

Георгий Сытин

Мысли, творящие молодость мужчины

ОБРАЩЕНИЕ АКАДЕМИКА ГЕОРГИЯ СЫТИНА КО ВСЕМ ЧИТАТЕЛЯМ

С каждым днем возрастает число читателей, жалующихся на головную боль, плохое самочувствие, снижение работоспособности после использования настроев якобы в исполнении академика Сытина.

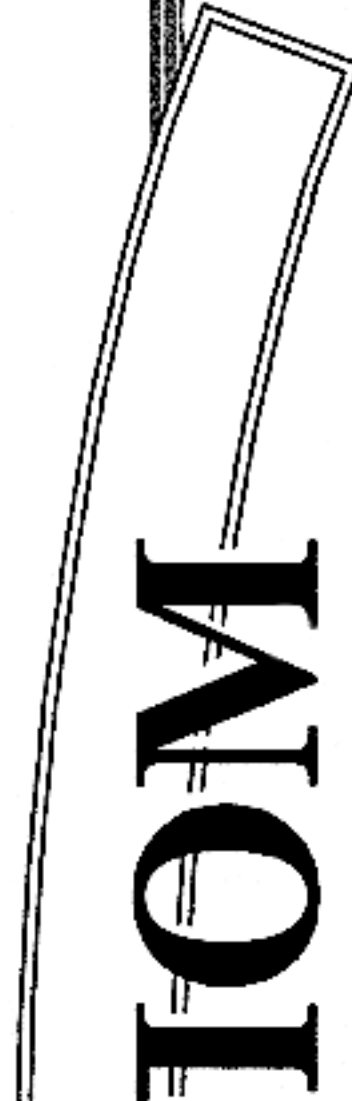
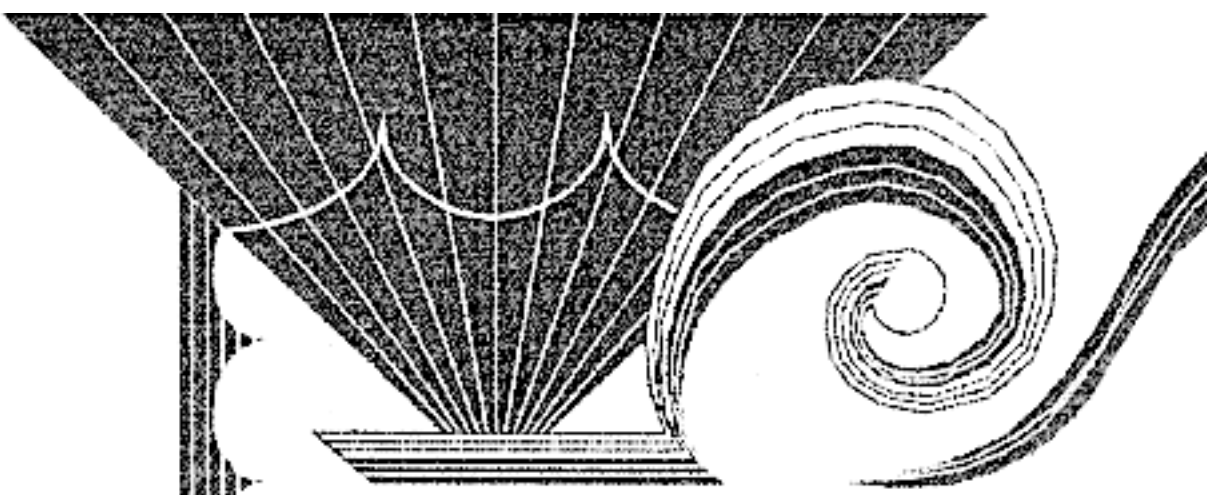
Эти жалобы связаны с тем, что читатели слушали настройки на фоне музыки, взятые из Интернета. В этих случаях нервную систему разрушают одновременно действующие два темпа – мысли и музыки. Даже композиторы говорят, что создать темп музыки, который соответствует темпу мысли академика Сытина, **невозможно!** И много лет назад космонавтам запретили работать с настройками на фоне музыки.

Уважаемые читатели! Вы можете пользоваться настройками в личном исполнении академика, которыми вас могут снабдить в самом Центре психологической поддержки человека и в его московском филиале. Остерегайтесь подделок! Берегите здоровье!

Дорогие читатели!

В конце 2016 года скончался Георгий Николаевич Сытин.

Коллектив издательства «Весь» выражает искреннее соболезнование семье и близким Георгия Николаевича и скорбит вместе с ними. Память о большом ученом, который сделал огромный вклад в мировую медицину, будет долго жить в наших сердцах.



ПОМ

оссийского конгресса
и здоровье»

*бласти сохранения
о населения России»*



РОССИЙСКОЕ ИЗДАНИЕ МОЛОДОСТЬ

Академик Международной академии наук (МАН), доктор медицинских наук, доктор психологических наук, доктор педагогических наук, доктор философских наук

Санкт-Петербург Издательская группа

2018 «Весь»

ПРЕДИСЛОВИЕ ИЗДАТЕЛЯ

Мало кто из нас задумывается о времени, в котором протекает наша жизнь.

Я глубоко уверен, что мы живем во времена глобальных перемен.

Конечно, за нашей повседневной жизнью эти перемены редко видны.

В глубине души каждый из нас часто испытывает перемену настроения и непонятную тревогу.

Мы живем во времена, когда на что-либо сложно опереться.

Прежние представления и ценности покидают сердца людей. Новые незаметно начинают проявляться – но еще слишком слабы. Духовный вакуум делает многих черствыми и переменчивыми.

К счастью, в то же самое время присутствуют люди, которые обладают исключительной духовной силой. Их отношение и энергия зажигают наши сердца, воодушевляя нас на поиск утраченных ценностей, совершение усилий и переживание собственной жизни полно и радостно.

Предисловие Издателя

Наши глаза начинают смотреть на мир по-другому, сердце переживает второе рождение – мы начинаем мыслить и поступать чисто, просто и красиво. С искренней теплотой хочу представить вам Геор-

гия Николаевича Сытина.

Сразу же, по первому телефонному разговору я понял – со мной говорит близкий и редкий человек. Теплота и искренность неторопливо и радостно вливались в мою душу. Не могу сказать, что в моей жизни «все плохо», но эта душевная беседа произвела на меня сильное впечатление. Сегодня мне достаточно вспомнить голос Георгия Николаевича, чтобы почувствовать себя бодрым и счастливым.

Искренне надеюсь, что подготовленная нашим издательством серия «Реальное продление жизни» станет вашим надежным помощником в повседневной жизни.

С искренним уважением,

Издатель Петр Лисовский

ВСТУПЛЕНИЕ АВТОРА

*Бог создал человека по своему образу
и подобию – творцом своего физического тела, наделил его творящими мыслями о себе,
которые обладают материализующей силой, возможности которых безграничны.*

Творящие мысли о себе сильнее всемогущей судьбы, сильнее всех стихий естества.

Г. Н. Сытин



После тяжелого девятого ранения я был выпи- сан из госпиталя инвалидом I группы в 1944 году, а в 1957-м признан годным к строевой без ограниче- ний. Мне сейчас 91 год*, но я никогда не оформлял себе пенсии и всегда работаю.

В Европе и Америке я зарабатываю деньги и на них содержу в Москве бесплатный лечеб- ный салон, в котором каждый на большом телевизоре может увидеть и услышать творящие мысли в моем испол- нении. По всей Европе на немецком языке мои ис- целяющие настрои распространяют в тексте и звуке на лазерных дисках и аудиокассетах.

Американцы в моем рабочем кабинете устано- вили телемост для прямой трансляции на Америку творящих мыслей в моем исполнении.

Если человек мыслит о себе как о молодом энер- гичном в 100 лет – он таким и стано- вится: исчезают морщины, уходит старость...

В результате специально проведенного экспе- римента по омоложению я в 75 оказался моложе

* Г. Н. Сытин скончался на 96-м году жизни.

Вступление автора

своего возраста на 40 лет (смотрите заключение РАМН на с. 14). В 68 лет я стал отцом дочери, а в 70 лет – отцом сына.

За мои идеи о творящих мыслях меня 3 раза арестовывали, сажали в тюрьму, писали про меня издательские фельетоны, изображавшие меня уродом, врагом народа, 16 раз выгоняли с работы. В поисках работы я изъездил всю страну, эта травля продолжалась полвека, но сломать меня не смогли, потому что *творящие мысли сильнее Всесильной Судьбы, сильнее всех стихий естества*.

Я все преодолел: и ранения, и болезни, и полувековую травлю, и старость, чтобы подарить вам творящие мысли от всех бед, болезней и старости и научить вас всегда думать о самом себе как о человеке талантливым, волевым, молодым, энергичным, сильным, быстрым, полным здоровья и сил, у которого вся жизнь впереди.

От всей души желаю вам полной победы над болезнями и старостью!

Эта книга поможет вам овладеть творящими мыслями о себе. Ее надо читать для того, чтобы всегда думать о себе как о молодом здоровом человеке. Некоторые люди читают творящие мысли как бы для проформы, а продолжают думать о себе как о человеке больном, старом. Такие люди жалуются на свои беды, не понимая их причины. А причина в том, что они продолжают думать о себе как о человеке больном, старом и тем самым делают себя сами таковыми.

Эта книга вам нужна для того, чтобы навсегда преодолеть такие угнетающие мысли.

Необходимые вам творящие мысли о здоровье и молодости я облек в словесные формулировки и представил в этой книге.

Вступление автора

Вначале

было...

волевое

усилие

Полк шел в наступление.

Снаряды рвались впереди и сзади. Осколок снаряда, разорвавшегося впереди, врезался в живот. Комья мерзлой земли, с огромной скоростью разлетевшиеся от взрыва, ударили в поясницу, сбили позвонок, ущемился спинной мозг. К ночи доставили в госпиталь.

– В палату не заносите, до утра не протянет, только раненых травмировать.

На утреннем обходе:

– Он еще дышит.

– Занесите в третью палату, там место освободилось.

Сознание вернулось через несколько дней.

– Как пульс?

– Частит.

– Это какое по счету у него ранение?

– Девятое.

– Сильный солдат.

Приступы боли от открывшейся язвы двенадцатиперстной кишки были ужасны. Истекая кровью, терял силы. Попытался сесть в кровати, чтобы не упасть, схватился за спинку.

– Георгий! Упадешь – погибнешь! Волевое усилие где? Надо выстоять!

От шоковой боли весь в испарине, мокрый от пота.

– Волевое усилие!

И я не упал. Боль отступила. Кровотечение прекратилось! *Волевое усилие! Понял, что выживу!*

Через 3 месяца выписали из госпиталя инвалидом I группы, дали 149 ампул, шприц и стерилизатор. Уколы делал себе сам.

Прошло 4 года, но меня не покидала мысль о действенности волевого усилия.

Вначале было... волевое усилие

Летом 1948 года пришел к министру здравоохранения Ефиму Ивановичу Смирнову, рассказал эту историю. Объяснил, что хочу ее осмыслить, чтобы для других создать эффективный метод. Но нет необходимых для этого знаний. Министр приказал зачислить меня студентом Первого московского медицинского института без вступительных экзаменов.

Дозакртыязасиживалсяв Ленинской библиотеке. Гипноз? Это подавление воли. Что со мной было бы, не будь воли... без воли работать над собой? Не годится.

Надо создавать метод, ядром которого была бы воля, волевое усилие. С этой мыслью снова пришел к министру. По его указанию меня заслушали на ученом совете министерства и организовали для меня прием больных в целях создания принципиально нового метода.

В 1957 году военно-врачебная комиссия городского военкомата признала меня, инвалида I группы, годным к строевой без ограничений. Как выяснилось, никогда подобных случаев в мире раньше не было. *Вот это победа волевого усилия!*

Потом в аспирантуре у знаменитого академика-психолога К. Н. Корнилова попросил утвердить тему диссертации «Волевое усилие». Кафедра согласилась. Меня все звали не по имени, а – «волевое усилие».

После защиты диссертации вернулся в студенты. В психиатрии для себя ничего не нашел. Стал искать в физиологии. Сдал кандидатский экзамен по физиологии, но и тут ничего не нашел. Искал 30 лет. Пришел в педагогику. И тут нашел: *самоубеждение!* Его ядром является волевое усилие! За исследования в этом направлении мне присвоили ученую степень доктора педагогических наук.

В Мюнхене меня избрали академиком Международной академии наук по отделению психосомати-

Вступление автора

ки. На базе самоубеждения стал накапливать опыт лечебной работы в психиатрии, логопедии, неврологии, кардиологии, гинекологии, гастроэнтерологии и других областях.

Но уже приближалось мое 75-летие. Исклякали силы, рушилось здоровье. Что делать? Начал эксперимент по омоложению самого себя. Через 8 месяцев физиологи НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН оценили мой биологический возраст в 30–40 лет при календарном 75.

Появились новые силы, родилась новая энергия, и я с энтузиазмом продолжаю изучать возможности самоубеждения в оздоровлении-омоложении.

Мэр Москвы Ю. М. Лужков дал указание выделить хорошее помещение под бесплатный лечебный салон, который весьма успешно работает по методу самоубеждения уже 14 лет.

ОТЧЕТ

о результатах обследования Сытина Г. Н. (возраст 75 лет), проведенного сотрудниками лаборатории системных механизмов адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина Российской АМН 06.06.97 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН,

академик РАМН К. В. Судаков

№ п/п

Показатели

Обследуемый Сытин Г. Н.

Возрастная группа

30–40 лет

1

Время простой
двигательной реакции

289 мс

310 мс

2

Опережающие реакции (кол-во)

1

1

Вначале было... волевое усилие

3

Время сложной двигательной реакции

547 мс

415 мс

4

Количество опережающих реакций

0

1–2

5

Тремор, количество касаний

1

10–13

6

Тремор, общее время касаний

61 мс

100–250 мс

7

Критическая частота слияния мельканий

42 Гц

47 Гц

8

Критическая частота различения мельканий

42 Гц

48 Гц

9

Теппинг-тест (за 15 с)

77

100

10

Становая сила

120 кг

11

Кистевое усилие: правая

левая

40 кг

32 кг

12

Частота дыхания в минуту

9

10–14

13

Минутный объем дыхания

7,9

10,5

14

Жизненная емкость легких

3,5 л

15

R-R интервал ЭКГ до нагрузки

800 мс

(75 уд/мин)

16

R-R интервал ЭКГ после нагрузки (10 приседаний)

715 мс

(84 уд/мин)

17

Время восстановления

22 с

18

АД до нагрузки

120/80

19

АД после нагрузки

125/85

Регистрировали ЭГГ монополярно – точки F3, F4, C3, C4, P3, P4, O1, O2. Индифферентные электроды – ушные. Фильтр высоких частот – 30 Гц, постоянная времени – 0,3 с.

Альфа-активность представлена одиночными волнами и малочисленными группами волн частотой 9,6 Гц очень низкой амплитуды (до 10–15 мкВ). Зональные различия не выражены. Доминирует низкочастотная (14–25 кол/с) низкоамплитудная (до 5 мкВ) бета-активность, представленная во всех отведениях, индекс 60–70%.

Вступление автора

Тета-активность представлена одиночными волнами и группами волн амплитудой до 20 мкВ по всем отведениям с максимумом в левых лобной и центральной областях.

Дельта-активность представлена одиночными волнами амплитудой до 15 мкВ.

В целом на ЭЭГ доминирует низкочастотная низкоамплитудная бета-активность. Альфа-активность мало выражена и представлена одиночными волнами и группами волн низкой амплитуды. Отмечается наличие медленных волн низкой амплитуды. Общий амплитудный уровень низкий.

Как видно из приведенной таблицы, большинство измененных показателей (время простой двигательной реакции (ВПДР), кол-во опережающих реакций, ошибок, тремор, кистевое усилие, частота дыхания, пульс, артериальное давление, реакция на нагрузку) соответствуют их значениям для возраста 30–40 лет.

В целом можно сделать заключение, что по измеренным психо-физиологическим показателям организм Г. Н. Сытина функционирует на уровне более молодого возраста (30–40 лет), чем его календарный возраст – 75 лет.

Руководитель лаборатории системных механизмов адаптации человека

НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН, доктор биологических наук, профессор

Е. А. Умрюхин

Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук **Т. Д. Джебраилова**

Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук **И. И. Коробейникова**

Творящие исцеляющие мысли...

Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод

Настрой сильнее всесильной судьбы. Настрой защищает от всех болезней. Настрой исцеляет от всей болезней.

Г. Н. Сытин

Мой метод принципиально отличается от всей современной мировой медицины. Я лечу через оздоровление души. Современная медицина лечит только физическое тело скальпелем или таблеткой.

Например, если у женщины образовалась на яичнике киста, хирург ее удалит. Первый раз киста росла в течение 3 лет, а после того, как была сделана операция, она выросла за полгода. Хирург ее второй раз вырежет. Теперь киста вырастет уже за 3 месяца. Ведь дело в том, что киста остается в душе. *А душа тотально создает физическое тело*, и если душа

травмирована, и киста образовалась вначале на уровне души, то это отклонение не замедлит появиться и в физическом теле.

Я же с помощью своих настроев устраняю всевозможные отклонения в душе. Когда они исчезают в душе, их проявления тут же исчезают и в физическом теле. Ни одна женщина из всех, что проходили лечение в нашем салоне, не оперировалась по поводу поликистоза яичников, миомы, фибромиомы матки, мастопатии, аденомы молочной железы, кисты молочной железы. Все новообразования исчезают без хирургического вмешательства. Приведу один пример: женщина, которая лечилась настройми от узлов на щитовидной железе, не оперировалась. Узлы под влиянием настроев исчезли сами.

Ни один мужчина у нас не оперировался по поводу аденомы предстательной железы. Настрой на

Вступление автора

исцеление от аденомы предстательной железы удаляет опухоль в душе, и одновременно заболевание исчезает на уровне физического тела.

Такое лечение, принципиально отличающееся от всей современной медицины, необычайно перспективно. Оно навсегда исключает вероятность рецидивов.

Время
перестало
быть
фактором
риска

Меня часто просят создать короткие настройки из-за дефицита времени на усвоение. Время звучания настройки не зависит от меня. Оно определяется сложностью поставленной задачи. Меня просили сделать очень короткий настрой от гипотонии, от пониженного артериального давления крови. Я сделал коротенький экспресс-настрой на 5 минут. Затем его действие проверили на специальной аппаратуре. Результат: настрой никакого влияния на повышение артериального давления крови оказать не может.

Я расширил настрой, включив в него новые физиологические фрагменты. Получился настрой на 13 минут. Снова проверили его действие на аппаратуре – результат аналогичен первому. Тогда я включил еще некоторые физиологические фрагменты, сделав настрой длительностью 18 минут. В результате – эффект очень низкий.

Когда я включил в настрой все физиологические механизмы, которые нужны для того, чтобы артериальное давление крови стало нормальным – 120 на 80, настрой получился в 23 минуты звучания. И когда проверили его действие с помощью аппаратуры, оказалось, что он работает, то есть повышает артериальное давление крови до нормального уровня, улучшает и настроение, и общее самочувствие человека.

Время перестало быть фактором риска

Таким образом, *время звучания настройки определяется сложностью поставленной задачи*. Тут еще надо иметь в виду один очень важный момент. Нужно повторять самые важные смысловые блоки, повторять для того, чтобы обязательно был мощный импульс с головного мозга во внутреннюю среду организма или в нижележащие отделы самой нервной системы.

Проговаривание настройки обязательно должно включать в себя активную мысль, образ, чувства, волевые усилия. Самоубеждение потому и называется мыслеобразным, эмоцио-

нально-волевым. Только такое самоубеждение дает тот невероятный эффект, который до сих пор не известен медицине.

Настрой работает только при его усвоении. Если он лежит в шкафу – от него нет никакой пользы.

Экспериментально было установлено:

☉ после внимательного усвоения творящих мыслей происходит усиление эффекта в течение 7 часов;

☉ за сутки эффект снижается на 1/3, а затем продолжает работать в течение месяца;

☉ только через месяц его влияние исчезает, но сохраняется тот эффект, который был достигнут с помощью его усвоения;

☉ если повторять усвоение настроя в течение 7 часов, то эффект его равен квадрату эффекта первого усвоения.

Меня часто спрашивают: «Сколько времени надо усваивать настрой?» Отвечаю: творящие мысли надо усваивать до тех пор, пока человек не приведет себя в полное соответствие с их содержанием.

Недавно в районе Белорусского вокзала я встретил одну женщину. Иду, занятый своими мыслями, вижу: сидит на лавочке перед подъездом женщина. Что-то – какое-то чувство – меня остановило возле нее. И она

Вступление автора

почувствовала это, подняла голову и так удивленно говорит: «Георгий Николаевич?» Я ей ответил: «Да». Она меня спрашивает: «А вы меня не помните?» Я отвечаю: «Да что-то меня прямо остановило около вас, но конкретно никак не могу вас припомнить».

Женщина рассказала, что она прошла у меня курсовое лечение, когда ей было 60 лет. Сейчас ей исполнилось 106 лет, и она до сих пор ходит без палочки. Праправнук подарил ей новый магнитофон, и она мои настройки бережет в шкатулочке и, когда что-то случается неприятное или ссорятся в семье, включает настрой на блаженное спокойствие и, слушая его, сидит спокойно и наслаждается жизнью. И вот ей уже исполнилось 106 лет, а она ходит без палочки и чувствует себя прекрасно. И продолжает усваивать настрой.

На моей памяти еще не было случая, чтобы человек выбросил настрой: он всегда поможет в трудную минуту.

Я после встречи с этой женщиной просто не знаю, что отвечать, когда спрашивают, сколько времени надо усваивать настрой. Ни один мой пациент прописанные ему настройки не выбросил. Люди берегут настройки, и если что-то в жизни случится – при них всегда мощнейшая психологическая поддержка, которая укрепляет здоровье.

Творящие мысли не имеют срока годности, в отличие от всех лекарств. Однажды усвоенные человеком, они будут вечно работать. И поэтому использовать настройки для лечения гораздо выгоднее, перспективнее, интереснее, чем лечиться с помощью лекарств и хирургического скальпеля.

Я вовсе не отрицаю лекарств и хирургических операций. Они необходимы в определенных острых случаях. Но там, где остроты нет, всегда выгоднее воспользоваться настроем, а не таблеткой.

Как исцеляют творящие мысли

Как
исцеляют
творящие
мысли

Когда человек восстанавливает с помощью на- строев анатомические структуры, то физи- ческое тело возрождает свою новорожденную цельность, не образуя никаких рубцов.

Два года назад ко мне на лечение поступил один мужчина после второго инфаркта. Через 3 месяца приносит мне заключение от кардиологического цен- тра, в котором сказано, что у него инфарктов никогда не было. *Когда творящие мысли восстанавливают структуру опре- деленного органа, то рубцов не об- разуется, восстанавливается новорожденная цель- ность всех тканей, всех структур данного органа.*

Если, например, человек вылечивается от язвы желудка или от язвы луковицы двенадца- типерст- ной кишки с помощью лекарств дома или в стацио- наре, то при заживлении язвы образуются рубцы. Рубцы всегда болезненны. Проходящая по рубцам пища их раздражает, и открывается новая язва. Поэтому язвенные больные всю жизнь так и муча- ются от язвенной болезни: одна язва зарубцуется, другая образуется.

Если же человек вылечивается от язвы с по- мощью творящих мыслей, то возрождается ново- рожденная цельность тканей, рубца не образуется. И поэтому с помощью настрой люди вылечиваются от язвы на целую жизнь. Рецидивов не возникнет никогда, и человек будет всю свою жизнь здоров.

Злые мысли травмируют душу и физическое тело. Причинение вреда другим людям трав- мирует душу и разрушает физическое тело, укорачивает жизнь.

Любовь, светлые чувства и чистые помыслы создают для души и физического тела непробива- емую защиту от вредных влияний людей, погоды и

Вступление автора

климата, защищают духовное и физическое здоро- вье, увеличивают продолжительность жизни.

Очень полезны творящие мысли об усилении любви к Богу, природе, всей Вселенной, людям, де- тям, своей семье, ко всему Божьему белому свету, настрой на усиление радости жизни.

Прочтите такой совсем коротенький, но неверо- ятно эффективный настрой. Он будет продлевать вашу жизнь, и вам не захочется с ним расставаться.



Отец мой небесный, Господь Бог всемогущий, горя- чо любимый информирует меня о том, что моя душа бес- смертная, вечно юная, добрая, ангельская, веселая, игри- вая, шутли- вая, абсолютно беззаботная, вечно Божествен- но здоровая, вечно нетронутая ни болезнями, ни временем, ни жизнью, чувство любви во мне усиливается в миллио- ны раз. Я люблю Бога великой Божественной любовью, я великой Божественной любовью люблю весь прекрасный Божий белый свет, я великой Божественной любовью лю- блю всю Вселенную, Богом создан- ную прекрасную Землю. Я с яркостью молнии чувствую: любовь становится ярче, сильнее, уси- ливаются светлые Божественные чув- ства. Я великой Божественной любовью люблю людей, детей, свою семью.

Светлые чувства усиливаются, становятся все ярче и ярче, в душе все помыслы Боже- ственно чистые. Я великой Божественной любовью люблю свое физическое тело. В лучах моей великой Божественной любви физическое тело оживает, расцветает, возрождает энергичную

моло- дую жизнь. Все внутренние органы оживают, расцветают, живут молодой энергичной радостной жизнью.

Я веселый, жизнерадостный, энергичный человек.

Я каждое мгновение люблю весь Божий белый свет, я каждое мгновение наслаждаюсь жизнью. Я живу веселей, радостней, счастливей, в моей жизни все прекрасно.

Я живу Божественносвободно, в полном довольстве.

Как исцеляют творящие мысли

Великой Божественной любовью я исцеляю физи- ческое тело.

Великая Божественная любовь и чистые помыслы создают непробиваемую защиту души и тела от всех вредных влияний людей, погоды и климата. Мое вели- колепное самочувствие и веселое настроение несокру- шимо стойкие.

Я живу весело, радостно, счастливо.



Этот настрой хорошо всегда иметь при себе, поместить его над своим рабочим столом, запо- нить и время от времени повторять, чтобы он всег- да был в душе.

«КЛЮЧ»

К НАСТРОЯМ

Мой разум есть искра Божественного всемогущего сознания Бога. Во что бы разум ни уверовал со всей силой, все свершается мгновенно.



Исцеляющие настроения – это самый совершенный инструмент для восстановления крепкого здоровья и реального продления молодости на долгие годы. И, как и всяким инструментом, настроениями важно уметь пользоваться. Если вы просто поставите эту книгу на полку, не ждите, что вскоре расцветете, как июльская роза.

«Настрою необходимо усваивать!» – такова главная рекомендация Георгия Николаевича Сытина.

Уникальность текстов настроев заключается в том, что они созданы не механически, не искусственно. Настрою рождены через переживание, которое пронизывает все этапы перехода души и тела из болезненного состояния в состояние полноценного здоровья и новорожденной юности.

Камень не сможет впитать в себя влагу, не сможет проникнуться ею до тех пор, пока не перестанет быть черствым. Так и настрою, рожденные переживанием, наполнят вас здоровьем и молодостью лишь в том случае, если вы будете воспринимать их

«Ключ» к настроениям

открытым сознанием и отзывчивым сердцем, *переживая каждое слово, прочитывая настрою так, как будто написали их сами о себе.*

Георгий Сытин дает следующие рекомендации по усвоению творящих мыслей.

☉ Легче усваивать настрой, если прослушивать его в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, без всякого пафоса. Таким же тоном проговаривайте настрой вслух или же читайте, проговаривайте по памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие – прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточитесь.

☉ Для усвоения творящих мыслей используйте время, выпадающее зря, например по пути на работу и домой.

☉ Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение творящих мыслей. В этом вам поможет специальный настрой, который приведен чуть ниже.

☉ Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его мысленного повторения.

☉ При усвоении творящих мыслей ведите себя как можно активнее (лучше – ходить), прикладывайте усилия к запоминанию текста. Это повышает эффективность усвоения на физиологическом уровне.

☉ Усвоить творящие мысли – значит привести себя в полное соответствие с содержанием настроя, а не просто запомнить.

☉ Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют для вас особое значение, полезно

«Ключ» к настройам

прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большее число раз. Особенно полезно при прослушивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавливая запись нажатием кнопки «Пауза».

☉ Для устранения любых новообразований необходимо переписывать настрой с магнитофона на бумагу: прослушав одну фразу, нажмите кнопку

«Пауза» и запишите фразу полностью, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, уничтожающий новообразование. При переписывании настроя с книги надо запомнить всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать эту фразу. Переписывание настроя отдельными словами бесполезно.

Что за этим следует? Вы избавляетесь от болезней и возрождаете тело юным с помощью собственной мысли, которая генерируется в вашем сознании под влиянием усвоенного настроя. Более того, физическое здоровье и новорожденная красота, приобретаемые в результате такого лечения, – это лишь следствие оздоровления на более тонком уровне. Ведь прежде всего настройки влияют на вашу духовную сферу, делая вас более жизнерадостным, энергичным, чистым и юным в душе.

Настрой

на

усвоение творящих мыслей

Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной, веселой, радостной Вселенной. Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божествен-

«Ключ» к настройам

но прекрасной, веселой, радостной Вселенной. Я жи- ву по Божественным законам Вселенной, законам вечного развития, вечного совершенствования. Я жи- ву вместе со всей вечно юной Вселенной вечно юной бессмертной, веселой-радостной, счастливой жи- зню. Вечно новая Божественная радость вливается во всю мою душу, во все мое тело. Вечно новая Божественная радость царствует-господствует во всей моей жизни. Я живу бессмертной, вечно юной ра- достной жизнью в полном единстве, в полной гармо- нии со всеми структурами Вселенной. Я живу Боже- ственно прекрасной, веселой-счастливой-радостной жизнью. Я живу на чудесном Божьем белом свете с величайшим наслаждением, с величайшим удоволь- ствием, а жизнь так изумительно прекрасна.

Я изо всех сил стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что сам говорю о себе. Я живу в пол- ной гармонии с вечно юной Вселенной. Я изо всех сил стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что я и в бодром состоянии, и во сне всегда живу в полной гармонии со всей Вселенной. Я изо всех сил стараюсь учиться всеми силами разума верить в то, что сам говорю о себе. Я изо всех сил стараюсь все- ми силами разума всегда верить, свято верить в то, что я сам говорю о себе.

Господь Бог Всемогущий, Владыка Вселенной, горячо любимый создал меня по своему собствен- ному образу и подобию. Мой разум есть искра Бо- жественного Всемогущего созна- ния Бога. Во что бы мой разум ни уверовал со всей силой, свершается мгновенно, я это твердо знаю как конечную Боже- ственную истину. Я перед Богом должен изо всех сил стараться учиться всеми силами разума свято верить в то, что я говорю о себе во время работы над собой. Я изо всех сил стараюсь для этого развивать

«Ключ» к настройам

свою волю, развивать свою способность к волевым усилиям, чтобы всегда быть способ- ным всеми сила- ми разума уверовать в то, что сам говорю о себе.

Во время работы над собой вся нервная систе- ма в сто раз быстрее развивается, физиоло- гиче- ски усиливается, возрождает свой новорожденно- юный активный полноценный биохимический со- став, обеспечивающий нервной системе гигантски энергичную-быструю работу. Вся нервная систе- ма во время работы над собой накапливает силы. Мозговой центр воли постоянно-непрерывно, днем и ночью, круглосуточно-круглогодично возрож- дает свою ново- рожденную цельность, постоянно возрождает свое новорожденно-юное 16-летнее строение, обладающее гигантской физиологиче- ской силой. Мозговой центр воли по Божествен- ным законам Вселенной постоянно-непрерывно развивается, совершенствуется, физиологически усиливается. Все нервные клетки мозгового центра воли непрерывно возрождают свою ново- рожден- ную цельность, свое новорожденно-юное строе- ние, непрерывно возрождают свой активный пол- ноценный биохимический состав, обеспечивающий нервным клеткам гигант- ски энергичную, новорож- денно-юную быструю работу.

Моя способность к волевым усилиям непрерыв- но развивается. Каждое мгновение я рождаюсь че- ловеком, способным ко все более мощным волевым усилиям. Я стараюсь всеми силами разума уверо- вать в то, что я всегда способен приложить необхо- димые волевые уси- лия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что я сам говорю о себе во время ра- боты над собой. Во время работы над собой мозго- вой центр воли физиологически усиливается, раз- вивается, совершенствуется в сто раз быстрее. Ра-

«Ключ» к настройам

бота над собой – лучшая тренировка для развития способностей к волевым усилиям. Во время работы над собой каждое мгновение мозговой центр воли рождается физиологически все более сильным. Во время работы над собой я с каждым мгновением рождаюсь способным ко все более мощным волевым усилиям. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что я всегда во время работы над собой способен приложить достаточно мощные волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что я сам говорю о себе.

Я сказал, что мое сердце с титанической, все-преодолевающей-всепобеждающей, беспредельной-бесконечной стойкостью сохраняет здоровый правильный ритмичный пульс – 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса точно одинаковы, все удары пульса одинаковой нормальной силы богатырского, могучего здорового сердца. Я всеми силами разума сейчас уверовал в свое богатырское, могучее здоровое сердце. Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что мое сердце с титанической всепобеждающей стойкостью сохраняет Божественно правильный здоровый пульс – 72 удара в минуту.

Во время работы над собой я постоянно прилагаю необходимые волевые усилия, чтобы всеми силами разума свято верить в то, что сам говорю о себе. Моя способность к волевым усилиям во время работы над собой развивается в сто раз быстрее. Вся нервная система развивается-совершенствуется во время работы над собой в сто раз быстрее. Во время работы над собой нервная система непрерывно накапливает, накапливает силы, и потому я способен работать над собой со свежими силами, с огромной энергией целый день напролет, не зная

«Ключ» к настройкам

усталости, а после целого дня работы над собой я становлюсь человеком еще более энергичным, чем был утром при пробуждении.

Во время работы над собой все мои способности – духовные, умственные, физические – развиваются быстрее. Во время работы над собой нервная система непрерывно накапливает силы, непрерывно увеличивает свои энергетические запасы, становится физиологически сильнее, устойчивее, и потому во время работы над собой все более устойчивым, все более прочным становится мое великодушное самочувствие, мое прекрасное веселое жизнерадостное настроение.

Я работаю над собой с величайшим вдохновением. Я работаю над собой на высочайшем уровне нервно-психической энергии, с высочайшим эффектом, с высочайшим результатом. После работы над собой я с яркостью молнии чувствую себя Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым 16-летним юношей, полным здоровья и сил. С яркостью молнии чувствую себя несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровья и сил. Во время работы над собой я изо всех сил стараюсь свято верить, всеми силами разума свято верить в то, что я сам говорю о себе. То, что я сам говорю о себе, я перед Богом должен воспринимать как конечную истину, как реальность.

Я теперь всегда буду усваивать нужные мне настройки с приложением необходимых волевых усилий, чтобы свято верить в каждую фразу, всеми силами разума верить в каждую фразу, когда я сам говорю о себе. Я работаю над собой с величайшим вдохновением, в состоянии ярчайшего озарения, на высочайшем уровне нервно-психической энергии. Во время работы над собой я здоровею-крепну. Я с каждым

«Ключ» к настройкам

мгновением рождаюсь человеком все более смелым, все более решительным, твердо уверенным в себе. Непрерывно усиливается мое самообладание, непрерывно усиливается выдержка, постоянно усиливается самоконтроль. Постоянное усиление самоконтроля дает

мне всегда твердое знание о том, что я уже сделал, а что еще остается сделать для достижения поставленной цели. Моя воля непрерывно усиливается, с каждым мгновением я рождаюсь человеком, способным ко все более мощным волевым усилиям.

Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя неизмеримо сильнее всех противодействующих сил, всех трудностей и препятствий на пути к достижению поставленной цели, и потому я смотрю миру в лицо, ничего не боясь. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что даже если все трудности обрушатся на меня сразу, им все равно не сокрушить моей могучей воли, и потому я стою среди всех житейских ураганов и бурь непоколебимо, как скала, о которую сокрушаются все противодействующие силы.

Я живу Божественно свободно. В полной гармонии со всей Вселенной, Божественно свободно живет мое сердце. Со всей Вселенной вечно новая светлая Божественная радость вливается в душу, вливается в сердце. Животворящая Божественная юность непрерывным потоком вливается в мою душу, во все мое тело. Постоянно, каждое мгновение Божественно возрождается Божественно юная веселая-игривая-шутливая душа. Постоянно, каждое мгновение Божественно возрождается новорожденно-юное 16-летнее, первозданно свежее Божественно прекрасное тело.

Все внутренние органы непрерывно возрождают свое 16-летнее строение. Весь опорно-двигатель-

«Ключ» к настройм

ный аппарат постоянно возрождает свое 16-летнее мальчишеское, Божественно здоровое новорожденно-юное строение. Все кости постоянно возрождают свою новорожденно-юную несокрушимую прочность, свою юную упругость. Все суставы постоянно возрождают свою новорожденно-полную, Божественно свободную подвижность. Постоянно возрождается новорожденно-юная, быстрая-веселая-энергичная походка. Я всегда хожу веселым-быстрым-энергичным шагом. Мои богатырски сильные неутомимые ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий, все мое юное богатырски сильное тело легкое, как пушинка. Иду не иду – птицей на крыльях лечу, сердце ярко чувствует свою удаль молодецкую, сердце ярко чувствует свою силу богатырскую. Вечно юное, несокруσιμο прочное, несокруσιμο крепкое богатырское, могучее, радостное сердце. Со всей Вселенной радость-веселье вливаются в сердце, радость-веселье переполняют сердце, вечно юное, могучее, богатырское сердце. Радость-веселье переполняют сердце, радостное-радостное-радостное сердце, вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый огонек ярко светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Господь наградил меня вечно юной бессмертной, Божественно прекрасной радостной жизнью. Я перед Богом должен с яркостью молнии видеть себя в будущем времени, в будущих десятилетиях, в будущих столетиях вечно развивающимся-совершенствующимся, все более талантливым, все более гениальным, Божественно прекрасным цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я должен перед Богом прилагать необходимые могучие волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что и через 30 лет, и через 100 лет, и через

«Ключ» к настройм

300 лет я буду несокруσιμο здоровым 16-летним, Божественно прекрасным, цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что я способен к могучим волевым усилиям, способен к необходимым волевым усилиям, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что и через 30 лет, и через 100 лет, и через 300 лет, и дальше я буду непрерывно всесторонне развиваться-совершенствоваться.

Мое здоровье будет становиться все более прочным, несокрушимо прочным. Я буду все более талантлив, все более гениальным, Божественно прекрасным, цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я живу в полной гармонии со всей вечно юной, Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной. Я живу Божественно прекрасной веселой-радостной-счастливой жизнью. Вечно новая светлая Божественная радость царствует-господствует во всей моей жизни. В повседневной жизни каждое мгновение я с яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым, цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я перед Богом должен всегда думать о себе как о 16-летнем, всесторонне развивающемся, Божественно прекрасном цветущем юноше, полном здоровья и сил.

Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что моя воля непрерывно усиливается, моя способность к волевым усилиям непрерывно развивается. Во время работы над собой я способен всеми силами свято верить в то, что я сам говорю о себе. Я твердо знаю как действительный факт, что я всегда буду новорожденно-юным, Божественно здоровым, цветущим юношей, буду жить Божественно прекрасной, бессмертной, счастливой, вечно юной,

«Ключ» к настройкам

радостной жизнью. Я всегда буду жить в полной гармонии со всей вечно юной, вечно Божественно прекрасной, веселой-радостной Вселенной.

Я живу Божественно свободно, абсолютно свободно. Божественно свободно живет мое сердце. Во всем теле Божественно свободное, Божественно широкое быстрое-веселое кровообращение. Все мое тело вечно живет полнокровной-полнокровной веселой-счастливой-радостной жизнью. В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс полный, сильного наполнения. Во всю мускулатуру сердечно-сосудистой системы постоянным потоком вливается гигантская Божественная энергия быстрого развития. Вся мускулатура сердечно-сосудистой системы вечно развивается, вечно совершенствуется, возрождает свое юное строение, обладающее богатырской физической силой. С каждым мгновением моя сердечно-сосудистая система рождается физически все более сильной, все более сильной. Вся мускулатура сердца непрерывно развивается, с каждым мгновением мое сердце рождается все более мощным, все более мощным, все более сильным. Вечно пульс полный, сильного наполнения, вечно пульс полный, сильного наполнения. Руки, ноги всегда теплые-горячие, в кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс полный, сильного наполнения.

В руках, в ногах вечно детское веселое, быстрое-веселое кровообращение. Постоянно усиливающиеся вены все более быстрым потоком гонят кровь кверху – к сердцу. В руках, в ногах, во всем теле все вены постоянно возрождают свое юное строение. Все мышцы вен постоянно возрождают свое юное строение. С каждым мгновением в руках, в ногах, во всем теле все вены рождаются физически все более сильными, все более энергичными. Постоянно

«Ключ» к настройкам

усиливающиеся вены в руках, в ногах, во всем теле все более быстрым, стремительным потоком гонят кровь, гонят кровь кверху – к сердцу. Постоянно возрождается детское веселое-быстрое кровообращение. Руки, ноги всегда теплые-горячие. Во всем теле всегда Божественно широкое, Божественно свободное детское веселое-быстрое кровообращение. Все мое тело всегда живет полнокровной-полнокровной, юной, веселой-радостной жизнью. Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичным, все более быстрым. Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичным, все более быстрым новорожденно-юным богатырем могучего телосложения.

Вся нервно-мышечная система непрерывно развивается. Во всю мускулатуру вливается гигантская энергия быстрого развития. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. На всем теле рождается все более красивый ярко выраженный рельеф мощной богатырской мускулатуры. С яркостью молнии чувствую-ощущаю себя новорожденно-юным богатырем огромной физической силы.

Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью моего тела, постоянно-непрерывно возрождает свое новорожденно-юное строение, обладающее гигантской физиологической силой, постоянно возрождает свой новорожденно-юный, активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервной системе гигантски энергичную, титанически устойчивую работу. Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью тела, возрождает свою новорожденно-юную, гигантски энергичную, Божественно здоровую работу.

Все тело живет вечно юной, Божественно здоровой, счастливой-радостной жизнью. Во всех миллиардах нервных клеток гигантская энергия юности

«Ключ» к настройкам

бьет ключом. Во всех внутренних органах гигантская энергия юности бьет ключом. Во всех структурах тела гигантская энергия юности бьет ключом. Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя 16-летним, энергичным-быстрым, новорожденно-юным богатырем огромной физической силы. Я живу Божественно свободно, Божественно свободно живет мое сердце. Во всем теле Божественно широкое, Божественно широкое, Божественно свободное быстрое-веселое кровообращение. Я живу Божественно здоровой, полнокровной, юной, веселой-радостной жизнью.

Я с титанической настойчивостью постоянно укрепляю-усиливаю свое великолепное самочувствие, свое прекрасное веселое-жизнерадостное настроение. Я с каждым днем живу веселей-веселей-жизнерадостней. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни. И в бодром состоянии, и во сне я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной. Я живу по Божественному закону «чем старше – тем моложе, тем здоровее, тем прекраснее». С яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровья и сил.

ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА МУЖЧИНЫ

По воле Бога поток времени с гигантской скоростью мчится сквозь меня из прошлого, из даты моего рождения в будущее. Я живу по закону «чем старше — тем моложе».



1

**ВКЛЮЧЕНИЕ
МЕХАНИЗМОВ
ОМОЛОЖЕНИЯ**

Божественные
механизмы
омоложения

Омоложение связано со многими трудностями, прежде всего нет у людей твердого знания о том, что омоложение совершенно реально с помощью само- убеждения.

Знаменитый в Индии свами Сохонг голыми руками победил самого крупного бенгальского тигра Раджи Бегума, и вот что говорит свами Сохонг на основании своего собственного

жизненного опыта: «Тело буквально создается разумом. Разум – властелин мышц. Мощь, проявляемая в теле человека, зависит от его настойчивости, воли и мужества. Внешняя брэнность имеет умственное происхождение. Если хозяин позволяет командовать собой слуге, то слуга становится хозяином. Аналогичным образом поработается разум, подчиняясь диктату тела... Благодаря постоянной стабильности мысли о здоровье и силе я превозмог немощь и бил тигров голыми руками, побил и самого крупного в истории Индии тигра – Раджи Бегума».

Включение механизмов омоложения

Тело буквально создается разумом. Если бы это знали люди, то они были бы убеждены в том, что омоложение, продление жизни, укрепление здоровья, восстановление здоровья – вещь абсолютно реальная. С какими трудностями приходится иметь дело человеку, который пошел по пути омоложения? Он убеждает себя в том, что он молодой или юноша, а смотрит на себя в зеркало и видит свое старое тело, старческий внешний вид. Он убеждает себя в том, что он молодой человек или юноша, а кругом слышит от людей обращение к себе, как к дедушке. Ему самому приходится вот так же, как и мне, называть свой календарный возраст – 78 лет, и все это размывает, растворяет в душе убежденность в молодом возрасте или убежденность в юном возрасте.

Надо для преодоления этих трудностей очень хорошо усвоить простую истину, что, раз я убеждаю себя в омоложении, значит, мое тело с каждым мгновением становится моложе, здоровее, красивее, с каждым мгновением улучшается мой внешний вид. Если человек будет это твердо знать, то тогда не будут на него оказывать вредного влияния все эти факты, размывающие образ молодого или юношеского человека. Если человек видит свое тело в зеркале не таким, каким он себе представляет, он должен твердо знать, что это тело непрерывно изменяется в сторону омоложения. С каждым мгновением внешний вид этого тела улучшается, становится все более молодым, с каждым мгновением приближается к 16-летнему юному внешнему виду.

Как объяснить, что я становлюсь моложе? Должно быть очень понятным и убедительным такое объяснение. Я убеждаю себя в том, что Господь Бог Всемогущий, горячо мной любимый, Владыка Вселенной, который может все, мне, 78-летнему,

Творящие мысли...

подарил новое воплощение, новую юную жизнь без ужасных страданий смерти, рождения, и поэтому я с каждым мгновением все более ярко должен чувствовать свою очень коротенькую прошлую 16-летнюю жизнь. Все, что находится за пределами этой 16-летней жизни, относится к другому воплощению, к другой жизни и не связывает меня, и не может никак отрицательно на меня влиять. Господь Бог подарил мне новую юную жизнь, новое воплощение, подарил сразу 16-летнюю жизнь без ужасных страданий смерти, рождения, и теперь мое тело с возрастающей скоростью изменяет, улучшает свой внешний вид, возрождает свое 16-летнее строение.

Моя психика-душа возрождает свою новорожденно-юную 16-летнюю жизнь. Я изо всех сил должен стараться перед Богом прежде всего омолодить свою душу. Душу свою чувствовать 16-летней, твердо знать, что моя душа с каждым мгновением приближается к 16-летнему возрасту, с каждым мгновением становится моложе. Моя психика-душа непрерывно развивается, совершенствуется, возрождает свою 16-летнюю юную жизнь. Я должен все время чувствовать, ощущать свою психику-душу 16-летней, я должен твердо знать, что все мои Божественные, духовные, умственные, физические способности непрерывно всесторонне развиваются, совершенствуются. Я должен всеми силами разума уверовать в свой 16-

летний возраст, свою очень коротенькую в этом воплощении 16-летнюю жизнь. Это избавит меня от всех сомнений, а сомнения – очень мучительная вещь на свете. Нельзя допускать сомнений. Надо всеми силами разума уверовать в то, что Господь создал меня по своему образу и подобию. Мой разум есть искра Божественного всемогущего сознания Бога. Во что бы разум ни уверовал со всей

Включение механизмов омоложения

силой, свершается мгновенно. Я должен всеми силами разума уверовать в свой 16-летний возраст, в свою очень коротенькую прошлую 16-летнюю жизнь, и, когда я вижу свое тело в зеркале, это не должно меня смущать и вызывать у меня сомнения в омоложении. Я должен твердо знать, что я вижу тело, которое непрерывно изменяется, улучшает свой внешний вид, становится все более молодым, все более крепким, все более упругим, все тело наполняется упругостью юности, все тело наполняется красотой юности.

Весь внешний вид моего тела, моего телосложения, всей моей фигуры наполняется красотой 16-летней юности, мое лицо приобретает внешний вид новорожденной 16-летней юности, лицо становится все более гладким, эластичным, упругим, все более белоснежно-светлым, все более белоснежно чистым, розовым-румяным. Веселый радостный румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Голова, лицо, горло, шея, грудь юные – гладкие-полированные, все тело мое первозданно свежее, все тело возрождает свое юное строение, возрождает огромное юное 16-летнее количество структурной внутриклеточной-межклеточной воды, которая всему телу придает вид первозданной свежести юности. Структурной внутриклеточной-межклеточной воды становится все больше, все больше, я в это должен уверовать всеми силами разума. С каждым мгновением кожа возрождает свою юную толщину, свое юное строение, возрождает огромное юное количество структурной межклеточной воды. Все тело возрождает новорожденно-юную предельно густую сеть коллагеновых волокон, вся соединительная ткань возрождает свое юное строение, возрождается предельно густая юная сеть коллагеновых волокон, которые юное тело наполняют упругостью-крепостью юности.

Творящие мысли...

Мое тело с каждым мгновением становится все более упругим, все более крепким. На моем теле не может быть ни одной морщинки. Моя голова, лицо по-детски полное, мои губы по-детски полные, ярко-красные, как маки, моя психика-душа новорожденно-юная 16-летняя, мои глаза большие-огромные новорожденно-юные ярко-ярко светлые, блестящие волевые-умные, выразительные, Божественно-красные мои юные глаза. Вся мудрость Вселенной светится в моих глазах.

Я должен всеми силами разума уверовать в то, что Господь Бог Всемогущий подарил мне новую юную жизнь в полной гармонии со всей Вселенной, в полной гармонии со всеми законами Вселенной, в полной гармонии с Божественным законом Вселенной вечного развития-совершенствования, Божественного закона «чем старше – тем моложе, тем здоровее, тем красивее, тем прекраснее». Я должен всеми силами разума уверовать в то, что я живу по воле Бога в полной гармонии со всей Вселенной, вечно юной, вечно Божественно прекрасной, вечно веселой-радостной Вселенной. Я живу по Божественным законам всей Вселенной вечного развития – вечного совершенствования, по воле Бога я живу в полной гармонии со всей Вселенной. Если человек это твердо усвоит, будет это твердо знать, то исчезнут все препятствия на пути самоубеждения в молодом возрасте или в 16-летнем юном возрасте.

Я избрал вариант 16-летней Божественно-красной юности. Я должен всеми силами разума уверовать в то, что с каждым мгновением я здоровею-крепну. С каждым мгновением

улучшается мой внешний вид, с каждым мгновением с возрастающей скоростью все тело возрождает юное строение, все внутренние органы возрождают юное строение.

Включение механизмов омоложения

Вся нервная система возрождает юное строение, вся нервная система непрерывно возрождает, всемерно совершенствует свою новорожденно-юную гигантски энергичную, титанически устойчивую здоровую работу. Мое самочувствие я укрепляю-усиливаю с титанической всепобеждающей настойчивостью, с бесконечно сильной волей побеждаю все трудности, все препятствия на пути к достижению поставленной цели.

Десятилетия ушли на то, чтобы прийти к твердому знанию всего того, что я только что сейчас сказал. Для того чтобы достигнуть этого уровня, пришлось проделать гигантскую титаническую работу. Теперь я нахожусь как бы на финишной прямой. Основные вопросы решены, основные препятствия, трудности преодолены, нужно теперь систематически убеждать себя в том, что я – растущий, всесторонне развивающийся 16-летний юноша.

Моя нервная система непрерывно возрождает свое юное строение, свою юную работу. Все мои способности непрерывно развиваются, моя воля непрерывно усиливается, моя воля непрерывно усиливается. Я должен перед Богом всеми силами разума уверовать в свою бесконечно сильную волю, в непрерывное всестороннее развитие, физиологическое усиление мозгового центра воли. Я должен всеми силами разума уверовать в то, что мозговой центр воли непрерывно возрождает новорожденную цельность, всесторонне развивается, совершенствуется, физиологически усиливается. Моя способность к волевым усилиям непрерывно развивается с возрастающей скоростью, с каждым мгновением я становлюсь способным ко все большему волевым усилиям, с каждым мгновением я становлюсь смелее, решительнее, увереннее в себе, я должен всеми силами

Творящие мысли...

разума уверовать в то, что я неизмеримо сильнее всех противодействующих сил на пути к оздоровлению-омоложению.

Я способен преодолеть все эти трудности и препятствия и ежедневно, упорно убеждать себя в том, что я – 16-летний, всесторонне развивающийся, совершенствующийся, растущий, Божественно прекрасный, несокрушимо здоровый юноша, полный здоровья и сил. Я непрерывно всесторонне развиваюсь, совершенствуюсь, все мое тело непрерывно возрождает свое новорожденно-юное строение, поскольку я все более ярко чувствую свой очень короткий пройденный путь – всего 16 детских мальчишеских лет. Я прожил очень коротенькую детскую мальчишескую жизнь, мне сегодня исполняется всего 16 юных лет, у меня вся жизнь впереди по Божественным законам Вселенной вечного развития. Известно, что нет развития – есть распад. Я должен создавать в своей душе образ сегодняшнего самого себя, всесторонне развивающегося, растущего прекрасного юноши. Я должен в своей душе создавать образы будущего самого себя в будущем времени, в будущих столетиях вечно всесторонне развивающимся, совершенствующимся духовно, все более быстро возвышающимся духовно, все более быстро развивающимся, все более способным, все более талантливым, все более гениальным, все более Божественно прекрасным юношей.

Во время оздоровления-омоложения, то есть во время сеансов убеждения себя в том, что я – растущий всесторонне развивающийся 16-летний юноша, нервная система должна увеличивать свои энергетические запасы, должна накапливать свои силы, становиться физиологически сильнее. Мозговые юные ритмы должны постоянно присутствовать, суще-

Включение механизмов омоложения

ствовать; нервная система должна возрождать-со-вершенствовать свою юную работу, возрождать-со-вершенствовать свое юное строение, свой активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервной системе новорожденно-юную здоровую энергичную-быструю, титанически устойчивую Божественно исправную работу.

Я должен упорнейшим образом стараться всегда думать о себе как о 16-летнем юноше, я должен твердо знать, что я живу по совсем другим законам, чем земные люди. Земные люди живут по земным законам, я живу по Божественным законам всей Вселенной, ко мне не имеют никакого отношения законы жизни и развития земных людей, ко мне не имеют никакого отношения все разговоры земных людей о кратковременности человеческой жизни, о старости, о смерти. Все это земное ко мне не имеет никакого отношения. Я по воле Бога живу по Божественным законам Вселенной вечного всестороннего развития, вечного всестороннего совершенствования, я живу по Божественным законам вечно юной Божественной Вселенной, вечно Божественно прекрасной, всесторонне развивающейся-совершенствующейся веселой-радостной Вселенной. Постоянным потоком со всей Вселенной в меня вливается светлая Божественная радость Вселенной. Поскольку я живу в полной гармонии со всей вечно юной, вечно радостной Вселенной, радость и веселье всей Вселенной наполняют всю мою душу, все мое тело. Все мое существо наполняет светлая Божественная радость всей Вселенной, и потому веселый огонек всегда ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни, а жизнь так изумительна прекрасна.

По воле Бога я живу Божественно прекрасной веселой-радостной, вечной, бессмертной, юной,

Творящие мысли...

Божественно прекрасной жизнью, а жизнь так изумительно прекрасна. Я живу на чудесном Божьем белом свете с величайшим удовольствием, с величайшим наслаждением. Все мое существо непрерывно всесторонне развивается-совершенствуется, я непрерывно здоровею-крепну. Я с каждым мгновением рождаюсь 16-летним юношей, все более энергичным, все более быстрым, физически все более крепким, все более сильным, и потому я не должен подвергаться вредным влияниям внешней среды. Я должен все вредные влияния внешней среды начисто подавлять, свое великолепное самочувствие, свое прекрасное настроение укреплять-усиливать.

Я должен твердо знать как конечную Божественную истину, что если в моем теле возникают неприятные болезненные ощущения, то, так как я непрерывно здоровею-крепну, а все мое тело возрождает юное строение, все эти болезненные неприятные ощущения уходят в прошлое навсегда. Я здоровею-крепну. Я все более ярко чувствую-ощущаю себя 16-летним юношей стальных нервов. Я должен перед Богом всеми силами разума уверовать в свои крепкие-стальные нетронутые нервы. А моя фигура непрерывно с каждым мгновением приближается к фигуре 16-летнего юноши-девятиклассника, с каждым мгновением живот уменьшается, гипофиз с каждым мгновением активизируется-усиливается, все быстрее уничтожает весь ненавистный мне лишний жир во всем туловище, в животе, в области талии, в ягодцах, в бедрах. С каждым мгновением моя фигура улучшается, становится все более легкой, все более гибкой. С каждым мгновением талия моя уменьшается, живот уменьшается. С каждым мгновением рождается юношеский маленький крепкий-сильный живот. Все мышцы живота, брюшного прес-

Включение механизмов омоложения

са развиваются, увеличиваются в объеме, рождается Божественно красивый вид богатырски развитой мощной мускулатуры живота, брюшного пресса.

Я должен твердо знать, что разум создает тело, и, если тело на сегодня в чем-то меня не устраивает, я его улучшаю. Я твердо знаю как действительный факт, что мое тело с каждым мгновением улучшает свой внешний вид. Внешний вид моего тела, моей фигуры приближается к 16-летнему юному возрасту, все мое тело становится все более Божественно прекрасным. Я с каждым мгновением рождаюсь 16-летним юношей, все более крепко здоровым, со все более крепкими нервами, все более высокоразвитым, все более Божественно прекрасным.

Мое зрение непрерывно усиливается, с каждым мгновением обостряется-усиливается зрение, рождается гигантски энергичное острое орлиное зрение. Я стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что я уже сегодня способен читать книжный текст на расстоянии нескольких метров через всю комнату.

Я изо всех сил стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что у меня от рождения абсолютный музыкальный слух, что с каждым мгновением я слышу все лучше и лучше. Органы слуха возрождают свою новорожденную цельность, свое юное строение, обостряется-усиливается слух. С каждым мгновением я слышу все лучше и лучше.

Все мои способности к обучению непрерывно с возрастающей скоростью развиваются. Я с каждым мгновением рождаюсь 16-летним юношей, все более легко, все более быстро обучаемым. Запоминание непрерывно ускоряется, возрастает объем запоминаемого материала, память становится все более яркой, все более крепкой. Мышление становится все более энергичным, все более быстрым, непрерывно

Творящие мысли...

возрастает материализующая сила мысли. Каждая моя мысль о новорожденно-юном строении тела, каждое мое твердое знание о новорожденно-юном строении моего тела обладает титанической материализующей силой, изменяет тело, приводит его в точное соответствие с содержанием моей мысли. Мое творческое воображение становится все более энергичным, все более ярким.

Образ будущего самого себя, образ сегодняшнего самого себя, который я создаю в своей душе, обладает титанической материализующей силой и приводит мой внешний вид, мое тело в точное соответствие с содержанием моего образа, который я создаю в своей душе, – образа сегодняшнего самого себя и образа будущего самого себя в будущем времени, в будущих столетиях. Эти образы должны становиться все более яркими, все более устойчивыми, должны обладать титанической материализующей силой. Образы будущего самого себя в будущих столетиях являются опорой для опережающего отражения моей нервной системы. Опираясь на эти образы будущего самого себя, моя нервная система приводит мое тело в полное соответствие со смысловым содержанием этих образов будущего самого себя. Эти образы будущего самого себя должны обладать титанической стойкостью, должны обладать яркостью молнии. Я всегда должен думать о себе как о бессмертном вечно 16-летнем юноше, живущим в полной гармонии со всей Божественно прекрасной, вечно юной, вечно всесторонне развивающейся-совершенствующейся веселой-радостной Вселенной.

Я перед Богом должен стараться всеми силами развивать свои способности в области работы над собой, чтобы все более глубоко, всесторонне познать горячо любимого Бога и самого себя, поскольку

Включение механизмов омоложения

Господь создал меня по своему собственному образу и подобию. Я должен упорнейшим образом во всякой жизненной ситуации убеждать себя в том, что я 16-летний растущий, все-сторонне развивающийся юноша, что я непрерывно здоровею-крепну; здоровеют-крепнут нервы, усиливается физиологически вся нервная система. Я должен постоянно убеждать себя в том, что я с каждым мгновением рождаюсь человеком все более молодым, все более юным, все более красивым, все более высоко развитым, в том, что я от рождения до сегодняшнего дня расту и сейчас расту, и буду продолжать расти еще лет 50, пока не приведу свой рост в точное соответствие с богатырским высоким двухметровым ростом, которым Господь наградил меня при рождении. Я всегда должен думать о себе как о развивающемся-совершенствующемся, растущем юноше, у которого вся жизнь впереди.

Я должен всегда стараться всеми силами разума верить в то, что я сам говорю о себе, когда убеждаю себя, что я бессмертный, всесторонне развивающийся, растущий, Божественно прекрасный юноша. Я должен на сеансах оздоровления-омоложения, на сеансах самоубеждения стараться всеми силами разума уверовать в то, что сам сказал о себе, я должен непрерывно упражняться в волевых усилиях во время самоубеждения. Во время сеансов самоубеждения я должен твердо знать, что в это время моя нервная система возрождает свое юное строение, физиологически усиливается в 100 раз быстрее, что во время сеансов самоубеждения моя нервная система непрерывно возрождает-совершенствует свою новорожденно-юную, Божественно исправную, гигантски энергичную, быструю, титанически устойчивую работу. Я должен всеми силами

Творящие мысли...

стремиться к проведению сеансов самоубеждения, я должен использовать для самоубеждения максимальное количество времени, использовать для этого все то время, которое обычно у людей пропадает зря. Я должен сосредоточить все свои силы на том, чтобы как можно более упорно, решительно, с беспредельной дерзновенностью убеждать себя в том, что я 16-летний юноша, что я живу в полном соответствии с Божественными законами Вселенной вечного развития, вечного совершенствования.

Божественное
оздоровление-
омоложение

Я сейчас готовлюсь усваивать настрой на высочайшем уровне психической энергии, на высочайшем уровне волевой активности. Господь Бог активно-энергично помогает мне усваивать настрой. Господь Бог непрерывным потоком вливает в мозговые механизмы моего мышления колоссальную-гигантскую Божественную силу жизни. Мозговые механизмы мышления резко активизируются, резко усиливаются. Мозговые механизмы мышления резко активизируются, резко усиливаются. Резко возрастает сила моей мысли. Каждая моя фраза о себе рождает яркий, как молния, новый образ. Каждая моя фраза о себе тотчас же материализуется. Рождается полное господство духа над телом. Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе. И потому все обязательно, неизбежно будет точно так, как я говорю.

Господь Бог вливает во всю мою нервную систему колоссальную-гигантскую силу жизни. Вся моя нервная система резко усиливается, быстро здоро-

Включение механизмов омоложения

веют-крепнут нервы. Во все мои нервы вливается стальная крепость. Я рождаюсь человеком сталь-ных нервов.

Господь Бог непрерывным потоком вливает в мою голову Божественную творческую силу. Все мозго-вые механизмы непрерывно совершенствуются, не-прерывно усиливаются. Все мои умственные спо-собности быстро развиваются. Рождается все более энергичное, все более быстрое мышление. Я рожда-юсь все более сообразительным, все более сообра-зительным человеком. Резко активизируется память. Рождается все более быстрая, все более сильная, все более твердая молодая память. Резко активизирует-ся творческое воображение. Рождаются яркие, как молния, новые представления о себе как о человеке Божественно здоровом, новорожденно-молодом, новорожденно-юном. Господь Бог непрерывным по-током вливает в меня несокрушимо крепкое здоро-вье. Я с яркостью молнии чувствую себя здоровым от рождения до сегодняшнего дня. С яркостью молнии чувствую себя здоровым от рождения до сегодняш-него дня и продолжаю здороветь и крепнуть, стано-виться моложе.

Господь Бог непрерывным потоком днем и ночью вливает в меня колоссальную, гигантскую энергию жизни. Я с каждым днем, с каждым часом рождаюсь человеком все более энергичным, все более энергич-ным, все более быстрым. Я с каждым днем рождаюсь человеком все более энергичным, все более быстрым. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной, гигантской энергией юности.

Господь Бог непрерывным потоком вливает в меня святое Божественное исцеление. Я весь насквозь на-полняюсь Божественным исцелением. Божественное исцеление с гигантской скоростью в одно мгновение

Творящие мысли...

снова-заново меня рождает новорожденно-моло-дым, новорожденно-юным, Божественно здоровым человеком. Все новообразования в организме с ги-гантской скоростью быстрее, чем снег под жаркими лучами солнца, тают-исчезают, рассеиваются в про-странстве Вселенной. Весь организм с гигантской скоростью в одно мгновение восстанавливает ново-рожденно-юное, Божественно правильное внутрен-нее строение. Все мое тело с гигантской скоростью восстанавливает новорожденно-юное, Божественно правильное внутреннее строе-ние. Я снова-заново рождаюсь новорожденно-юным, Божественно здо-ровым человеком.

С гигантской, титанической всесокрушающей стойкостью я продолжаю жить веселой, Божественно здоровой юной жизнью. Со всесокрушающей стойкостью я продолжаю жить весе-лой-веселой, Божественно здоровой юной жизнью. Все изменения в организме, которые про-изошли после 17–20-лет-него возраста, исчезают-рассеиваются в простран-стве Вселенной. Весь организм, все внутренние ор-ганы с гигантской скоростью в одно мгновение вос-та-навливают новорожденно-юное, Божественно правильное внутреннее строение. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя новорожденно-моло-дым, новорожденно-юным, энергич-ным-быстрым, энергичным-быстрым. Рождается походка веселая-веселая, легкая-быстрая. Иду – птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую, ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатыр-скую.

Господь Бог с гигантской скоростью передвигает время сквозь меня из прошлого, из даты моего рож-дения сквозь меня в будущее. С гигантской скорос-

Включение механизмов омоложения

тью укорачивается моя прошлая жизнь, удлиняется моя будущая жизнь. С гигантской скоростью поток времени мчится сквозь меня из прошлого в будущее. Я с гигантской скоро-

стью возвращаюсь в пройденные этапы физического развития, непрерывно поднимаясь на все более высокие, все более высокие уровни энергии жизни. Божественно минуя по воле Бога все промежуточные этапы развития, я сразу рождаюсь новорожденно-молодым, новорожденно-юным, Божественно здоровым, веселым-веселым, игривым-шутливым Божественно здоровым юным человеком.

А Господь Бог непрерывным, сплошным круглосуточным потоком вливает в меня энергию Божественно быстрого развития, вливает в меня колоссальную, гигантскую энергию развития. Весь мой организм непрерывно совершенствуется. Все мои способности непрерывно развиваются. Резко активизируется мышление, резко усиливается память. Рождается все более яркая, все более сильная, все более крепкая молодая память. Рождаются все более яркие, все более яркие новые представления о себе как о человеке новорожденно-молодом, новорожденно-юном, Божественно здоровом. Я с яркостью молнии чувствую себя Божественно здоровым от рождения до сегодняшнего дня. Я с яркостью молнии чувствую себя Божественно здоровым от рождения до сегодняшнего дня и продолжаю здороветь и крепнуть, становиться моложе.

Господь Бог непрерывным круглосуточным потоком вливает в меня колоссальную, гигантскую силу жизни. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной, гигантской силой жизни. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной, гигантской, титанической энергией юности.

Творящие мысли...

А Господь Бог непрерывным потоком днем и ночью вливает в меня колоссальную, гигантскую энергию быстрого развития. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной, гигантской энергией быстрого развития. В головной-спинной мозг вливается колоссальная, гигантская энергия быстрого развития. Все мозговые механизмы непрерывно совершенствуются, резко усиливаются. Головной-спинной мозг все более стойко, все более стойко, как в юности, когда вся жизнь впереди, Божественно правильно управляет всеми внутренними органами, всеми системами организма.

А Господь Бог с гигантской скоростью передвигает время сквозь меня из прошлого в будущее в 50 раз быстрее реально текущего времени. За один прожитый день я становлюсь моложе на 50 дней. Я живу по закону «чем старше – тем моложе». За один прожитый день моя будущая жизнь удлиняется на 50 дней. С гигантской скоростью идет омоложение. С яркостью молнии чувствую постоянное-непрерывное прибавление все новой, все новой энергии жизни.

Господь Бог вливает во всю мою нервно-мышечную систему колоссальную, гигантскую энергию быстрого развития. Вся моя нервная система резко усиливается. Все мозговые механизмы резко усиливаются. Во все мышцы вливается колоссальная, гигантская энергия быстрого развития. Рождаются новорожденно-юные, быстро-быстро развивающиеся мышцы. На всем теле рождается все более красивый, все более ярко выраженный рельеф быстро развивающейся богатырской мускулатуры. Я с яркостью молнии чувствую непрерывное прибавление все новой, все новой физической силы. С каждым днем, с каждым часом я чувствую себя физически сильнее. С каждым днем, с каждым часом я чувствую

Включение механизмов омоложения

себя все более сильным, физически все более сильным человеком. Богатырская молодость рождается во мне. Богатырская сила рождается в моих плечах, в моих руках.

Во все мои нервы вливается стальная крепость. В нервы мышц, в нервы мышц, в нервы мышц вливается стальная крепость, стальная крепость. Во всех мышцах здоровеют-крепнут нервы. В нервы плеч-рук вливается стальная крепость. От темени до кончиков пальцев обеих

рук, обеих ног вливается стальная крепость. Я рождаюсь человеком стальных нервов. С яркостью молнии чувствую себя Божественно здоровым от рождения до сегодняшнего дня. С яркостью молнии чувствую себя Божественно здоровым от рождения до сегодняшнего дня и продолжаю здороветь и крепнуть, становиться моложе, продолжаю здороветь и крепнуть, становиться моложе.

С яркостью молнии чувствую: с гигантской скоростью укорачивается моя прошлая жизнь, удлиняется моя будущая жизнь. Жизнедеятельность моего организма непрерывно поднимается на все более, все более высокие уровни. Я с яркостью молнии чувствую непрерывное прибавление все новой, все новой энергии жизни, все новой, все новой физической силы. Господь Бог передвигает время сквозь меня из прошлого в будущее в 50 раз быстрее реально текущего времени. Я за один день становлюсь моложе на 50 дней.

С гигантской скоростью свежесть юности рождается в моем лице. Прелесть юности рождается в моем лице. Радостная свежесть юности рождается в моем лице. С гигантской скоростью рождаются большие яркие-яркие юные глаза. С гигантской скоростью рождаются все более ярко, все более ярко блестящие юные глаза. С гигантской скоростью

Творящие мысли...

рождаются большие яркие-яркие юные глаза. С гигантской скоростью свежесть юности рождается в моем лице. Все лицо наполняется ровным розовым цветом. Здоровый молодой румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Сочный ярко-красный цвет вливается в мои губы. Быстро краснеют-краснеют мои губы. Мои губы рождаются, как у ребенка, ярко-красные, как маки. Все лицо разглаживается. С гигантской скоростью лицо разглаживается, наполняется юной крепостью. Рождается новорожденно-молодое, Божественно прекрасное лицо.

Красивая молодая краска вливается в волосы на голове. Темная красивая молодая краска быстрой струей вливается одновременно во все волосы на голове. Быстро темнеют волосы на голове, быстро темнеют-темнеют все волосы на голове. Все волосы на голове от корней до кончиков Божественно красивого природного темного цвета. С яркостью молнии чувствую: на голове непрерывно, днем и ночью, оживают все новые, все новые, все новые волосы. Снова рождаются на голове стеной стоящие красивые густые волосы. С гигантской скоростью голова снова рождается новорожденно-молодой, новорожденно-юной, Божественно прекрасной.

С яркостью молнии чувствую: рождается молодое, Божественно прекрасное полное лицо. Рождаются щеки все более полные, все более полные, все более круглые. Все лицо наполняется монолитной крепостью.

Все тело наполняется монолитной юной крепостью. Все тело снова-заново рождается новорожденно-юным, Божественно прекрасным. Рождается новорожденно-юная, красивая гладкая-полированная бело-розовая кожа. С гигантской скоростью рождается новорожденно-юный, Божественно прекрасный

Включение механизмов омоложения

внешний вид. Своим внутренним зрением я с яркостью молнии снова вижу себя новорожденно-юным, Божественно прекрасным человеком. А Господь Бог непрерывным потоком вливает в меня колоссальной силы животворящую Божественную новорожденную молодость. Я весь насквозь наполняюсь новорожденной молодостью, новорожденной юностью. Господь Бог непрерывным потоком вливает в меня Божественное несокрушимое крепкое здоровье. Я весь насквозь наполняюсь молодым здоровьем. Я снова-заново рождаюсь Божественно здоровым, как в юности, когда вся жизнь впереди. С яркостью молнии чувствую: у меня действи-

тельно вся жизнь впереди. Я снова рождаюсь молодым веселым, молодым веселым, Божественно здоровым. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Солнечная светлая

весенняя улыбка на моем лице.

Господь Бог непрерывным потоком вливает во всю мою сердечно-сосудистую систему, в сердце, во все кровеносные сосуды от темени до кончиков пальцев рук и ног колоссальную, гигантскую силу жизни. Господь Бог непрерывным потоком вливает в мое сердце колоссальную, гигантскую физическую силу. Рождается сердце огромной, богатырской силы. С каждым днем рождается все более легкая, все более быстрая-веселая походка. Иду – птицей на крыльях лечу, ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий. Ярко чувствую свою удаль молодческую. Ярко чувствую свою силу богатырскую.

Господь Бог непрерывным круглосуточным потоком вливает в мое сердце святое Божественное исцеление. С гигантской скоростью сердце возвращается в пройденные этапы физического развития. Божественно минуя все пройденные промежуточные

Творящие мысли...

этапы развития, сердце сразу рождается новорожденно-молодым, новорожденно-юным, Божественно здоровым. С гигантской скоростью сердце восстанавливает новорожденно-юное, Божественно правильное внутреннее строение. Сердце снова рождается молодым-веселым, Божественно здоровым. Сердце с яркостью молнии чувствует себя здоровым от рождения до сегодняшнего дня. Сердце с яркостью молнии чувствует себя здоровым от рождения до сегодняшнего дня.

Я с яркостью молнии чувствую себя развивающимся, здоровеющим-крепнущим от рождения до сегодняшнего дня и продолжаю здороветь и крепнуть, становиться моложе. Своим внутренним зрением я все более ярко, все более ярко вижу себя и через 10 лет и дальше молодеющим-здоровеющим-крепнущим человеком. Своим внутренним зрением я все более ярко, все более ярко вижу себя и через 30 лет и дальше здоровеющим-крепнущим-молодеющим человеком.

Все тело наливается молодой здоровой крепостью. Все тело рождается молодое-крепкое, как из сплошной резины, не ущипнешь, в складку не соберешь. В области горла, груди все тело рождается молодое-крепкое, крепкое-упругое, как из сплошной резины, не ущипнешь, в складку не соберешь.

Во все кожные покровы Господь Бог вливает колоссальную, гигантскую, титаническую энергию новорожденной юности. Вся кожа быстро оживает. Вся кожа с гигантской скоростью в одно мгновение восстанавливает новорожденно-юное, Божественно правильное внутреннее строение. Кожа снова рождается новорожденно-молодой, эластичной-упругой, гладкой-полированной. Рождается молодая-юная, Божественно прекрас-

Включение механизмов омоложения

ная бело-розовая кожа. Рождается Божественно прекрасный юный внешний вид.

А Господь Бог продолжает непрерывным потоком вливать в мою сердечно-сосудистую систему святое Божественное исцеление. Божественное исцеление с гигантской скоростью в одно мгновение всю сердечно-сосудистую систему снова рождает новорожденно-молодой, энергичной-сильной. Во всем теле рождается Божественно свободное, Божественно свободное молодое быстрое кровообращение. Я живу все более полнокровной, все более полнокровной радостной-веселой жизнью. Во всем теле колоссальная гигантская энергия жизни бьет ключом. Во всех внутренних органах колоссальная, гигантская энергия жизни бьет ключом.

С яркостью молнии чувствую: я действительно с каждым днем, с каждым часом поднимаю жизнедеятельность организма на все более, все более высокие уровни. С каждым днем, с каждым часом я наполняюсь все новой, все новой энергией жизни, все новой, все новой физической силой. А Господь Бог непрерывным потоком днем и ночью продолжает вливать в меня колоссальную, гигантскую титаническую энергию юности. С яркостью молнии чувствую себя все более энергичным, все более энергичным, все более быстрым, все более энергичным, все более быстрым. С каждым днем походка становится быстрее-быстрее, быстрее-энергичнее. Иду – птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свою удалую молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

А Господь Бог непрерывным потоком вливает во всю мою сердечно-сосудистую систему колоссальную, гигантскую новорожденно-юную стойкость. Со всепокоряющей стойкостью вся сердечно-сосудистая система работает энергично, Божественно

Творящие мысли...

правильно, как в юности, когда вся жизнь впереди. Со всепокоряющей стойкостью весь мой организм сохраняет Божественно правильное, здоровое артериальное давление крови – 120 на 80. Со всепокоряющей стойкостью сохраняет сердце здоровый правильный ритмичный пульс – 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса одинаковы. Все удары пульса одинаковой нормальной силы здорового сердца. Рождается стойко ритмичное, стойко ритмичное сердце.

Со всепокоряющей стойкостью сохраняет сердце здоровый правильный, ритмичный пульс. Рождается ритмичное-ритмичное-ритмичное молодое сердце, молодое юное здоровое сердце. Сердце с яркостью молнии чувствует себя здоровым от рождения до сегодняшнего дня. Сердце ярко-твердо помнит здоровый правильный ритм – 72, 72 удара в минуту. Сердце с яркостью молнии помнит-чувствует самый выгодный, самый приятный ритм – 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса одинаковы. Все удары пульса одинаковой нормальной силы молодого сердца.

А Господь Бог непрерывным потоком вливает во всю сердечно-сосудистую систему святое Божественное исцеление. Вся сердечно-сосудистая система рождается все более молодой, все более энергичной, все более сильной. В руках, в ногах вены становятся сильнее-энергичнее. Рождаются все более энергичные, все более сильные, все более тонкие вены. В руках, в ногах вены все сильнее, все энергичнее стремительным потоком проталкивают кровь вверх, вверх – к сердцу. В руках, в ногах рождаются все более сильные, все более энергичные, все более тонкие, невидимые на поверхности тела молодые вены.

Включение механизмов омоложения

Вся сердечно-сосудистая система резко активизируется, резко усиливается. Во всем теле рождается Божественно свободное, во всем теле рождается Божественно свободное, Божественно свободное быстрое-веселое кровообращение. Я живу все более веселой, все более полнокровной, все более полнокровной молодой веселой жизнью.

Со всепокоряющей стойкостью я продолжаю жить новорожденно-юной, веселой, Божественно здоровой жизнью. С яркостью молнии чувствую себя развивающимся, здоровеющим-крепнущим от рождения до сегодняшнего дня и продолжаю становиться моложе, здороветь и крепнуть. Своим внутренним зрением я с яркостью молнии вижу себя и через 30 лет и дальше, и через 50 лет и дальше молодым веселым, молодым веселым, Божественно здоровым, Божественно здоровым развивающимся человеком. Это наполняет меня радостью жизни.

А Господь Бог непрерывным потоком вливает в меня вечно новую Божественную радость. Я живу веселее-веселее, жизнерадостнее. Все тело живет веселее-жизнерадостнее. Радость, веселье вливаются в сердце. Радость, веселье вливаются в сердце. Рождается молодое-юное веселое-веселое радостное сердце, радостное-радостное-радостное сердце, веселое игривое молодое сердце, веселое шутовское радостное-радостное-радостное сердце. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах. Все тело живет веселее-энергичнее. Я живу веселее-веселее, жизнерадостнее. Со всепокоряющей стойкостью я продолжаю жить, как в юности, веселой, Божественно здоровой жизнью. С яркостью молнии чувствую себя Божественно здоровым от рождения до сегодняш-

Творящие мысли...

него дня и продолжаю здороветь и крепнуть, становиться моложе.

Господь Бог непрерывным потоком вливает в меня колоссальной силы животворящую Божественную новорожденную жизнь. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной, гигантской новорожденной силой. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной, гигантской новорожденной силой. Я весь насквозь наполняюсь колоссальной, гигантской титанической энергией быстрого развития. Я весь насквозь наполняюсь новорожденной энергией быстрого развития.

С яркостью молнии чувствую себя быстро-быстро развивающимся, здравеющим-крепнущим человеком. С яркостью молнии чувствую: резко активизируется, резко усиливается мышление. Рождается все более быстрое, все более быстрое, все более энергичное мышление. Рождается быстрое, как молния, мышление. Резко активизируется, резко усиливается память. Рождается все более молодая, все более юная, все более яркая, все более крепкая память. Резко активизируется творческое воображение. Мои умственные и духовные способности быстро-энергично развиваются. Все физические способности непрерывно развиваются. С яркостью молнии чувствую себя быстро-быстро развивающимся молодым здоровым человеком. С яркостью молнии чувствую себя Божественно здоровым, несокрушимо здоровым от рождения до сегодняшнего дня и продолжаю здороветь и крепнуть, становиться моложе.

Сердце с яркостью молнии чувствует себя Божественно здоровым от рождения до сегодняшнего дня. Сердце с яркостью молнии чувствует себя Божественно здоровым от рождения до сегодняшнего дня. Сердце с яркостью молнии чувствует здоровый, правильный ритмичный пульс от рождения до

Включение механизмов омоложения

сегодняшнего дня. Со всепокоряющей стойкостью сердце продолжает жить веселой новорожденно-юной, Божественно здоровой жизнью. Рождается богатырское, могучее здоровое сердце, несокрушимо сильное, несокрушимо крепкое молодое сердце. Во всем теле рождается Божественно свободное, Божественно свободное быстрое-веселое кровобращение. А Господь Бог вливает во всю мою систему кровотворения колоссальную, гигантскую энергию развития. В костный мозг во всех костях Господь Бог вливает колоссальную, гигантскую силу жизни. Во всех костях костный мозг резко активизируется, резко усиливается, вырабатывает все больше, все больше зрелых энергичных эритроцитов. Молодой горячей крови во мне становится все больше, все больше. Я рождаюсь все более полнокровным, все более полнокровным, все более энергичным человеком. Я живу все более полнокровной, все более здоровой радостной-веселой жизнью.

А Господь Бог непрерывным сплошным потоком вливает во все внутренние органы, во все системы организма колоссальную, гигантскую силу жизни. С гигантской скоростью в

одно мгновение все внутренние органы восстанавливают новорожденно- юное, Божественно правильное внутреннее строение. Все внутренние органы продолжают работать энергично правильно, как в юности, когда вся жизнь впереди. Как в юности, когда вся жизнь впереди, я должна жить веселой, Божественно здоровой жизнью. Я с яркостью молнии своим внутренним зрением вижу, что у меня действительно вся жизнь впереди. С яркостью молнии вижу себя и через 30 лет и дальше, и через 100 лет и дальше вечно молодым, вечно юным, вечно развивающимся, вечно совершенствующимся, Божественно прекрасным, Божественно

Творящие мысли...

здоровым человеком. Это наполняет меня торжествующей радостью жизни. Торжествующая сила жизни светится в моих глазах.

Идет мое Божественное материализующее усвоение настроения. Для усвоения настроения я всегда привожу себя в состояние величайшего вдохновения, ярчайшего озарения, я всегда усваиваю настрой на высочайшем уровне психической энергии, на высочайшем уровне волевой активности. Полное господство духа над телом. Весь организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе. И потому все обязательно, неизбежно, с железной необходимостью, роковым образом будет точно так, как я сам говорю. С яркостью молнии чувствую: с гигантской скоростью идет омоложение. С гигантской скоростью я возвращаюсь назад, в пройденные этапы физического развития. С гигантской скоростью укорачивается моя прошлая жизнь, удлиняется моя будущая жизнь.

По воле Бога поток времени с гигантской скоростью мчится сквозь меня из прошлого, из даты моего рождения в будущее. Я живу по закону «чем старше – тем моложе». За один прожитый день я становлюсь моложе на 50 дней. За один год я становлюсь моложе на 50 лет. С такой гигантской скоростью процесс омоложения будет продолжаться до тех пор, пока я не приду в точное соответствие с юным 17-летним возрастом. После этого Господь Бог будет продолжать передвигать время сквозь меня из прошлого в будущее со скоростью реального текущего времени. И потому и через 50 лет и дальше, и через 100 лет и дальше я буду молодым, вечно юным, вечно Божественно здоровым, вечно энергично-быстро развивающимся-совершенствующимся прекрасным юношей.

Включение механизмов омоложения

С яркостью молнии чувствую себя развивающимся, здоровеющим-крепнущим от рождения до сегодняшнего дня. С яркостью молнии чувствую себя Божественно здоровым от рождения до сегодняшнего дня и продолжаю здороветь и крепнуть, становиться моложе. С гигантской скоростью возвращаюсь назад, в пройденные этапы физического развития. С гигантской скоростью развиваются все мои умственные и духовные способности. С гигантской скоростью развиваются все мои физические способности. Я все более ярко, все более ярко чувствую непрерывное прибавление все новой, все новой физической силы. С яркостью молнии чувствую: во мне рождается богатырская, могучая сила.

Богатырская молодость рождается во всем моем теле. С яркостью молнии чувствую: с гигантской скоростью свежесть юности рождается в моем лице. С гигантской скоростью я становлюсь моложе. Весь мой организм, все мое тело с гигантской скоростью в одно мгновение восстанавливают новорожденно- юное, Божественно правильное внутреннее строение. Все новообразования в организме с гигантской скоростью тают-исчезают, рассеиваются в пространстве Вселенной. Весь организм восстанавливает новорожденно-юное, Божественно правильное внутреннее строение.

Я все более ярко, все более ярко чувствую себя молодым веселым, новорожденно-юным, Божественно здоровым человеком. С яркостью молнии чувствую себя развивающимся, здоровеющим-крепнущим от рождения до сегодняшнего дня и продолжаю здороветь и крепнуть, становиться моложе. Своим внутренним зрением я с яркостью молнии вижу себя и через 50 лет и дальше здоровеющим-крепнущим, непрерывно быстро развивающимся, Божественно

Творящие мысли...

здоровым прекрасным юношей. И это наполняет меня торжествующей радостью жизни. Я живу веселее-веселее, жизнерадостнее. Рождается веселое-веселое радостное сердце. Все тело живет веселее-жизнерадостнее. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах. Я с яркостью молнии чувствую себя Божественно здоровым от рождения до сегодняшнего дня. Со всесокрушающей стойкостью я продолжаю жить веселой, Божественно здоровой юной жизнью.

Опережающее
отражение
нервной
системой

Все управление нервной системой физиологическими процессами в организме, анатомическим строением тела базируется на образе будущего строения, будущего состояния, будущей жизни всего организма. Для омоложения необходимо создать максимально подробный устойчивый, главное – устойчивый, образ будущего самого себя в 100-летнем возрасте, в 300-летнем возрасте, в 500-летнем возрасте и дальше. Этот образ с увеличением возраста должен становиться все более подробным, все более прекрасным. Только в этом случае можно жить по закону «чем старше – тем моложе». Для опережающего отражения нервной системой будущего самого себя надо образ будущего самого себя создать максимально полным, максимально всесторонним: отразить уровень развития всех способностей, физической силы, внутреннее строение всех систем организма, общее телосложение, фигуру, цвет волос, внешний вид лица, всей головы, всю структуру

Включение механизмов омоложения

тела, плотность тела, силу зрения, силу слуха. Надо стараться постоянно формировать все более подробный, все более детальный образ будущего самого себя, чтобы этот образ был для нервной системы опорой для отражения будущего состояния. Надо в этот образ включить уровень развития духовных способностей, умственных способностей, физических способностей, физической силы, общей энергии, общей работоспособности. Особенно отчетливо надо сформировать ту часть представления о себе, которая связана с усвоением настроев, с общей работой над собой. Надо особенно упорно развивать способности в области оздоровления-омоложения, увеличивать работоспособность в области оздоровления-омоложения.

На сегодняшний день мне 76 лет. Сегодня 21 февраля 1998 года, 30 августа мне исполнится 77 лет. В течение ближайших 50 лет я должен продолжать расти, к 100-летнему возрасту мой рост должен быть не меньше 180 сантиметров. Сейчас мой рост примерно 165–166 сантиметров. Значит, к 100-летнему возрасту мне надо увеличить свой рост как минимум на 15 сантиметров. Я должен все более ярко, все более отчетливо видеть себя в 100-летнем возрасте новорожденно-юным, в расцвете юных сил, Божественно прекрасным человеком, который

имеет рост 180 сантиметров, густые, новорожденно-густые волосы цвета чистого золота, мощное телосложение, красивую стройную гибкую новорожденно-юную фигуру.

Все способности продолжают все более быстро, все более энергично развиваться. Походка становится все более энергичной, все более быстрой. Все тело наполнено колоссальной неиссякаемой энергией юности. Глаза ярко-ярко блестящие, светящиеся ярким Божественным светом. Красивый четкий рисунок

Творящие мысли...

полных губ. Губы наполнены сочным ярко-красным цветом. Лицо новорожденно-юное, Божественно прекрасное. Ни единой морщинки, ни единой складки не может быть нигде на моем теле. Все способности продолжают энергично-быстро развиваться. Непрерывно усиливается воля.

Все мышцы непрерывно развиваются, непрерывно совершенствуются, непрерывно возрождают свою молодую, новорожденно-юную структуру, новорожденно-активный полноценный биохимический состав. Каждое мышечное волокно непрерывно возрождает новорожденно-молодое строение, обеспечив огромную физическую силу. Рельеф мышц на теле становится все более красивым, все более ярко выраженным. В 100-летнем возрасте я буду иметь внешний вид новорожденно-юного человека в расцвете юных сил, Божественно прекрасный внешний вид. Все тело наполнено гигантской энергией. Все суставы полностью соответствуют 15-летнему возрасту. В 100-летнем возрасте все тело полностью, полностью возродило свою новорожденную цельность. На всей первозданной площади волосистой части головы новорожденно-густые крепкие волосы цвета чистого золота. Яркие-яркие большие выразительные волевые умные, Божественно прекрасные глаза. Все тело наполнено новорожденной упругостью, крепостью – не ущипнешь, в складку не соберешь. В 100-летнем возрасте легкая гибкая стройная фигурка. Весь позвоночник новорожденно-подвижный, новорожденно-гибкий.

В 100-летнем возрасте я с яркостью молнии ощущаю себя растущим-развивающимся юношей, как в 7–10 детских лет. Я должен продолжать расти примерно до 125-летнего возраста, чтобы к 125 годам я мог привести свой рост в точное соответствие с вы-

Включение механизмов омоложения

соким двухметровым ростом, которым Господь Бог наградил меня при рождении. Все мои Божественные способности я должен активно-энергично развивать-усиливать. К 100-летнему возрасту я должен обладать ярким ясновидением, ярко-отчетливо видеть все в прошлом и в будущем на любом расстоянии в пределах всей Вселенной. Также ярко-отчетливо видеть, как вижу то, что находится у меня перед глазами.

Я к 100-летнему возрасту должен обладать способностью левитации – парить на любом расстоянии от поверхности земли, астрально передвигаться, воспринимать астральный мир и более высокие миры. Все мои способности должны с возрастающей скоростью развиваться.

Все внутренние органы должны непрерывно возрождать свою новорожденную юность. К 125-летнему возрасту – к окончанию роста – я должен стать еще более прекрасным, еще более развитым новорожденно-юным человеком. Я должен жить по закону «чем старше – тем моложе». Чем больше будет мой календарный возраст, тем все тело должно становиться все более совершенным. Все внутренние структуры тела, все внутренние органы, все системы организма должны непрерывно совершенствоваться. Я должен становиться все более устойчиво здоровым. В 100-летнем возрасте мое великолепное самочувствие, веселое жизнерадостное настроение должны стать несокрушимо прочными. В 100-летнем возрасте я должен непо-

колебимо стоять среди всех житейских ураганов и бурь, как скала, о которую со- крушаются все противодействующие силы.

В 100-летнем возрасте мое намерение быть ново- рожденно-юным, в расцвете сил чело- веком, и в 300-лет- нем возрасте, и в 500-летнем возрасте и дальше долж- но быть сильнее всего во всей Вселенной. Я должен

Творящие мысли...

постоянно усиливать свое намерение быть ново- рожденно-юным, Божественно прекрас- ным чело- веком и сейчас, и через 100 лет, и через 300 лет, и через 500 лет и дальше. Мое намерение жить по за- кону «чем старше – тем моложе» я должен непре- рывно усиливать. Я должен жить по закону «чем старше – тем моложе, тем прекраснее», должен подчинять себе все мысли, все чувства, все ощуще- ния, всю деятельность, всю жизнь.

Физиологические механизмы намерения я дол- жен непрерывно усиливать, физиологи- ческие меха- низмы намерения жить по закону «чем старше – тем моложе» должны быть самыми сильными в го- ловном-спинном мозге. В моей душе самым сильным должно быть намерение жить по закону «чем стар- ше – тем моложе». Физиологические механизмы наме- рения должны быть в нервной системе самыми сильными, самыми мощными, должны подчи- нять себе все физиологические процессы в моем теле, должны подчинять себе все внутреннее строение всех костей, всех суставов, всех внутренних орга- нов, всех структур моего тела. Мой образ future- го самого себя должен становиться все более под- робным, все более деталь- ным, все более стойким в жизни. Наперекор всем быстро протекающим вли- яниям внешней среды, наперекор всем противодей- ствующим силам мой образ будущего самого себя должен становиться все более устойчивым, все бо- лее подробным, все более детальным. Я должен по- стоянно прилагать волевые усилия, чтобы все время постоянно всеми силами разума верить в то, что я живу по закону «чем старше – тем моложе». Эта вера должна проникать во всю мою жизнь. Я дол- жен действительно жить по закону «чем старше – тем моложе, тем прекраснее».

Включение механизмов омоложения

По мере увеличения возраста я должен стано- виться человеком все более развитым, все более энер- гичным, духовно и физически развитым. Моя воля должна становиться все более сильной, более твер- дой. Я должен постоянно усиливать мозговые меха- низмы воли. Я должен становиться все более смелым, все более твердо уверенным в себе человеком. Я дол- жен становиться все более твердо уверенным в себе человеком. Я должен буквально верить в себя, как в Бога, я должен с титанической Божественной си- лой всегда-постоянно свято верить в то, что я живу по закону «чем старше – тем моложе», чем боль- ше мой календарный возраст, тем я более прекра- сен, тем я более талантлив, тем я более развит, тем я более гениален в расцвете юных сил. Я должен по- стоянно усиливать свое намерение жить по закону

«чем старше – тем моложе». Я должен постоянно непрерывно усиливать физиологи- ческие механизмы намерения быть все более прекрасным в 100-летнем возрасте и еще более прекрасным в 300-летнем воз- расте, быть еще более крепко здоровым, еще более стойким, новорожденно-юным, все более прекрас- ным в 500-летнем возрасте.

Во что разум человека ни уверовал со всей силой, уверовал так, чтобы не было ни малей- шего сомнения, все обязательно-неизбежно свершится, свершится с той скоростью, с которой могут произойти необхо- димые анатоми-физиологические изменения в моем теле. Я должен постоянно укреплять, усиливать веру в то, что я живу по закону «чем старше – тем мо- ложе». Все мое тело должно постоянно тотально возрождать, совершенствовать свое новорожденно-

юное строение. Физиологические механизмы моего намерения должны быть сейчас в расцвете юных сил, должны непрерывно усиливаться. Физиологические

Творящие мысли...

механизмы моего образа будущего самого себя я должен непрерывно усиливать.

Образ будущего самого себя должен обладать титанической, материализующей силой и постоянно-но возрождать, совершенствовать новорожденно-юное строение моего организма. Вся нервная система должна постоянно-непрерывно возрождать гигантскую новорожденно-юную физиологическую силу, должна постоянно возрождать и увеличивать устойчивость, новорожденно-юную стойкость всей своей работы. С каждым днем мое великолепное самочувствие, мое прекрасное настроение, моя радость жизни наперекор всем противодействующим силам должны становиться все более стойкими, все более устойчивыми. С каждым днем я должен чувствовать себя все более крепко здоровым человеком. Вся нервная система должна непрерывно возрождать свою новорожденно-молодую, гигантски энергичную, гигантски быструю работу. Вся нервная система должна постоянно возрождать – возрождать, совершенствовать свой новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав, обладающий гигантской физиологической энергией, обеспечивая гигантскую скорость протекания внутриклеточных рабочих физиологических процессов в нервной системе.

Амплитуда всех ритмов мозга должна непрерывно возрастать. Новорожденно-молодые ритмы мозга должны всегда-постоянно присутствовать, то есть всегда-постоянно вся работа нервной системы должна быть полноценной, новорожденно-молодой. Все новорожденно-молодые ритмы мозга должны всегда-постоянно присутствовать. Энергия головного-спинного мозга, отраженная в величине амплитуды ритмов мозга, должна непрерывно увеличиваться.

Включение механизмов омоложения

Все ритмы мозга должны непрерывно возрождать свою новорожденно-молодую огромную амплитуду. Должна непрерывно возрождаться высокая новорожденно-молодая частота всех ритмов мозга. Должна непрерывно возрождаться и увеличиваться скорость работы нервной системы. Я должен становиться способным ко все более плавным, ко все более точным движениям. Я должен становиться способным к максимально быстрым, ко все более быстрым движениям. Мое мышление должно становиться все более энергичным, все более быстрым.

Все мышцы должны непрерывно развиваться, увеличиваться в объеме. Моя физическая сила должна непрерывно возрастать. Все более красивым должен становиться рельеф богатырски развивающейся мускулатуры. Я с яркостью молнии должен ощущать себя новорожденно-юным богатырем гигантской физической силы. Во всех мышцах должны постоянно здороветь-крепнуть, усиливаться нервы. Вся нервная система должна непрерывно усиливаться, наращивать свою жизненную стойкость. Я с яркостью молнии должен ощущать себя новорожденно-юным человеком стальных нервов и продолжать здороветь и крепнуть. Формирующийся образ будущего самого себя должен обладать титанической материализующей силой, которая должна все мое тело приводить в точное соответствие с этим образом.

Я должен становиться человеком духовно все более высоким, духовно все более сильным. Светлая Божественная радость должна всегда царствовать-господствовать во всей моей жизни. Мое намерение жить по закону «чем старше – тем моложе» должно всегда-постоянно непрерывно возрождать мою новорожденно-юную нетронутую душу, мою новорожденно-юную 15-летнюю веселую игривую-шутливую,

Творящие мысли...

абсолютно беззаботную нетронутую душу. Мое намерение жить по закону «чем старше – тем моложе» должно подчинять себе все мысли, все чувства, все ощущения, все миропонимание, подчинять себе все мои взаимоотношения с людьми. Я должен упорнейшим образом физиологически усиливать мозговые центры воли. Я должен в жизни становиться все более смелым, все более твердо уверенным в себе. Мое самообладание должно непрерывно усиливаться. Я должен абсолютно управлять собой, полностью управлять собой. Мой самоконтроль должен непрерывно усиливаться. Я должен постоянно, каждое мгновение контролировать себя, свою деятельность. Я должен точно знать, что я уже сделал, а что осталось недоделанным, что надо сделать сегодня, что завтра, что в ближайшие дни. Я еще должен точно программировать свою жизнь, свое быстрое, все более быстрое всеобщее развитие на ближайшие дни. Для этого я должен полностью владеть собой и подчинять поставленной цели всю свою деятельность, всю свою жизнь.

Я должен постоянно все более точным содержанием наполнять образ будущего самого себя в 100-летнем возрасте. Я должен видеть себя в 100-летнем возрасте растущим-развивающимся в расцвете сил, Божественно прекрасным человеком. Все мои способности: умственные, духовные, физические – я должен постоянно непрерывно развивать и видеть себя все более талантливым, все более гениальным, все более прекрасным человеком по мере увеличения своего возраста. Я действительно живу по закону «чем старше – тем моложе, тем прекраснее, тем совершеннее». Я в это должен верить с возрастающей силой. Всеми силами разума я должен свято верить в то, что я действительно живу по закону

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.