

Анастасия Гладышева

Викторка, и Семь Самоцветов



Анастасия Гладышева

Искорка и семь самоцветов

«Автор»

2026

Гладышева А.

Искорка и семь самоцветов / А. Гладышева — «Автор», 2026

Знакомство с Искоркой, маленькой девочкой, которая чувствовала, что внутри нее живет особый свет. В кармашках этой девочки прячутся настоящие чудеса: камушки-помощники, веточки-подсказки и даже немного храбрости. Маленькая девочка Искорка и её верный друг Компас. Вместе они путешествуют по Волшебной Долине, где каждый день — новое приключение, а каждая встреча — важный урок. Как помочь тому, кто боится летать? Где искать свет, когда вокруг туман? И главное — как найти в себе самую главную, самую храбрую Искорку? Добрая сказка о том, что волшебство живёт в каждом сердце. Открой книгу — и, может быть, твоя Искорка зажжётся ярче всех.

© Гладышева А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие для родителей, ищущих Свет	5
Часть I. Мой Внутренний Мир – Волшебная Страна Чувств	6
Глава 1. Шепот Внутренней Искорки	6
Глава 2. Тени Обиды и Гнева	9
Глава 3. Сад, где растут мысли	11
Глава 4. Храбрец, который живет в каждом	14
Глава 5. Удивительные Таланты	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Анастасия Гладышева

Искорка и семь самоцветов

Предисловие для родителей, ищущих Свет

Дорогие родители, бабушки и дедушки, наставники и все, кому выпала честь вести за руку ребенка по этой удивительной жизни.

Эта книга родилась из глубокого убеждения, что самые важные истины – о любви, доброте, смелости, о связи всего сущего – доходят до детского сердца не через нравоучения, а через образы, метафоры и волшебство. Через сказку.

Как психолог, работающий с родом и глубинными причинами наших сценариев, я часто вижу, как взрослые люди годами ищут свою «Искорку» – ту самую, настоящую, живую часть себя, которая знает, любит и творит. Мы проходим свои уроки, спотыкаемся, падаем и снова встаем, чтобы в итоге собрать по крупицам свою целостность. И так хочется передать нашим детям не этот тяжелый опыт падений, а самую суть – опору, которая позволит им идти по жизни легче, увереннее и осознаннее.

«Искорка и Семь Самоцветов Сердца» – это моя попытка создать такую опору для всех детей, которая им поможет когда они вырастут. Это не просто сказка. Это – карта внутреннего мира, написанная на языке детской души.

Каждая глава – это не только история о приключениях маленькой героини. Это:

- **Разговор о важном:** О том, как отличить голос страха от голоса интуиции (глава 1), как справляться с обидой и гневом (глава 2), как выбирать, какими мыслями кормить свой разум (глава 3).

- **Мост между поколениями:** История помогает ребенку ощутить себя не одиноким «Я», а частью великого потока жизни – своего Рода (глава 6), где он является драгоценным звеном, продолжающим историю любви и силы своих предков.

- **Инструкция к душе:** Она мягко и ненавязчиво учит ребенка слушать себя: свое тело (глава 16), свое сердце (глава 17), свою внутреннюю мудрость, которая всегда знает верный путь.

И что самое важное – эта книга для вас тоже. Читая ее своему ребенку, вы будете не просто рассказчиком. Вы станете проводником. Вы сможете, вместе с Искоркой, заново открывать для себя эти простые и вечные истины. Возможно, в какой-то главе вы узнаете свой собственный незавершенный урок. Возможно, в образе того или иного героя увидите отголоски своих собственных испытаний. И это прекрасно. Это значит, что вы, как и я когда-то, готовы собрать свой, уникальный и сияющий кулон целостности из самоцветов собственного опыта.

Пусть эта сказка станет для вас и вашего ребенка не только увлекательным чтением, но и тихим местом встречи ваших двух «Искорок» – вашей, уже прошедшей часть пути, и его/ее, только начинающей свое сияющее путешествие.

Пусть нашими детьми движет не страх, а любопытство и вера в себя. Пусть они знают, что весь мир – за них, что они связаны со всем живым, и что их внутренний свет – самый ценный компас, который у них есть.

С верой в наше общее сияние

Гладышева Анастасия Владимировна

Вечный ученик жизни, с любовью и верой в вас и ваш путь Души

Часть I. Мой Внутренний Мир – Волшебная Страна Чувств

Глава 1. Шепот Внутренней Искорки

Искорка теряется в Лесу Неясных Тропинок и впервые учится прислушиваться к тихому, но верному голосу своей души, который ведет ее домой. Урок: доверять своей интуиции.

Каждое лето начиналось с самого лучшего события – переезда на дачу! Автомобиль, набитый до самого верха подушками, книгами и бабушкиным вареньем, наконец-то останавливался у знакомой калитки. Искорка выпрыгивала первой, и ее темные кудряшки разлетались в разные стороны от радости.

Их дом был похож на яркий пряничный домик из сказки – деревянный, с резными ставнями, покрашенными в синий цвет, окна в красном цвете и под окнами росла сирень, которая во время цветения наполняла весь воздух сладким-пресладким ароматом.

Возле дома стоит машина, из которой выгружаются вещи. Мама разгружает корзины, папа несет чемодан, а Искорка уже бежит к калитке.

Перед домом был большой-пребольшой сад. Тут росли не только цветы, но и настоящие волшебные растения:

- Солнечные часы из ромашек, которые всегда показывали правильное время
- Живая изгородь из малины, которая шептала: "Съешь меня!"
- Старая яблоня с самыми вкусными яблоками из которых мама пекла вкусную шарлотку – Смотри-ка, наша Искорка уже тут как тут! – раздался за спиной теплый голос.

Искорка обернулась и увидела свою маму. У мамы были светлые, как спелая пшеница, волосы, собранные в длинную косу, и добрые серые глаза. Она несла из машины в дом коробки с вещами.

– Мама, а можно я пойду в лес? Ненадолго! – попросила Искорка.

– Только будь осторожна, родная, – погладила мама ее по голове. – И возьми с собой братика.

Из-за маминой спины выглянул маленький Лучик, ее братик. Он был вылитая мама – такие же светлые волосики и веснушки на носу. Только глаза у него были ярко-голубые, как незабудки.

– Я с тобой! – запищал Лучик, хватая сестру за руку.

В этот момент из дома вышел папа. Высокий, с темными каштановыми волосами, которые вились точно так же, как у Искорки. Его карие глаза смеялись.

– Ну что, мои путешественники, уже готовы к приключениям? – он подмигнул Искорке. – Помни, дочка, в лесу нужно внимательно слушать... себя.

Искорка кивнула. Она всегда понимала папу без слов. Натянув свой любимый жилет с множеством карманов (в которых уже лежали гладкий камушек, блестящее стеклышко и несколько лесных орешков), она взяла Лучика за руку.

Лес начинался прямо за их участком. Он был не страшным, а загадочным и дружелюбным. Березки в белых платьях шептались друг с другом, сосны-великаны напевали старинные песни, а под ногами шелестел мягкий ковер из мха и прошлогодних листьев.

Искорка и Лучик стоят на опушке леса. Искорка в своем жилете с полными карманами показывает брату на что-то вдали, куда они пойдут, а Лучик с восторгом смотрит на красивый лес. Вокруг порхают бабочки, а между деревьями видны дружелюбные глазки лесных зверюшек.

– Смотри! – прошептал Лучик, показывая на рыжую белочку, которая сидела на ветке и грустно перебирала лапками.

Искорка подошла ближе.

– Здравствуй, белочка! Что случилось? Меня зовут Искорка, а это мой брат Лучик.

Белочка вздрогнула и прочитала:

– Я потеряла свой самый красивый орешек! Он был круглый-круглый...

Искорка засунула руку в карман своего жилета и достала оттуда большой блестящий каштан.

– Возьми этот. Он очень красивый, я нашла его у ручья.

Белочка обрадовалась, схватила каштан и в знак благодарности указала им тропинку к поляне с земляникой.

Дальше началось самое интересное. Искорка так увлеклась сбором ягод, что не заметила, как заблудилась. Знакомые деревья куда-то пропали, а вместо них стояли незнакомые великаны с колючими ветками.

– Лучик? – тихо позвала Искорка, но братика рядом не было. (Он давно убежал назад, испугавшись большой пчелы).

В груди у Искорки стало холодно и очень-очень страшно. Она прижала ладошку к своему волшебному жилету и почувствовала, как в самом сердце зашевелилось что-то теплое...

«Не бойся, – прошептал тихий голосок. – Я с тобой.»

– Кто... кто это? – испуганно спросила Искорка.

«Это я – твоё сердце. Твой самый верный друг. Давай найдем дорогу домой вместе.»

Искорка достала из кармашка свой гладкий камушек-талисман и крепко сжала его в руке. Камушек стал теплым, словно живым.

«Посмотри налево, – подсказал внутренний голос. – Видишь елку с пушистой макушкой? Рядом есть тропинка.»

И правда – между деревьями виднелась узенькая дорожка! Искорка смело шагнула вперед, и с каждым шагом голос в груди становился увереннее. Он шептал, куда повернуть, как обойти колючий куст, где перепрыгнуть через ручеек.

Искорка крепко сжимает в руке светящийся камушек, который освещает путь. Ее лицо сосредоточено, но не испугано. Вокруг видны чудесные огоньки и дружелюбные глаза лесных обитателей.

И вот сквозь деревья показался знакомый голубой ставень их дачи! А на крыльце стояли мама с папой и обнимали перепуганного Лучика.

– Мы уже начали волноваться! – сказала мама, обнимая Искорку.

– Но я знал, что наша девочка найдет дорогу, – улыбнулся папа и показал на ее грудь. – Потому что у нее есть самый верный компас.

Искорка кивнула и прошептала:

– Спасибо тебе... – своему сердцу.

И в ответ внутри прозвучал тихий, полный любви шепот:

«Я всегда с тобой. Всегда слушай меня».

С тех пор Искорка поняла: у нее есть самый верный и мудрый друг – тихий голос ее сердца, ее Внутренняя Искорка, которая никогда не позволит ей заблудиться по-настоящему.

Она посмотрела на темнеющий лес, который больше не казался страшным, а был полон загадок и чудес. И поняла, что это лето станет самым волшебным в ее жизни.

ПОМНИ: У каждого в груди живет самый верный друг – твоё сердце. Иногда он говорит не словами, а тихим чувством, подсказкой в груди. Когда станет страшно или заблудишься, остановись, приложи ладошку к груди и послушай его тихий голосок. Он всегда подскажет верную дорогу домой и

поможет сделать правильный выбор. Самый верный ответ всегда находится у тебя в сердце.

Глава 2. Тени Обиды и Гнева

Встреча с Тенями, которые питаются плохими мыслями. Искорка учится не прятать обиду, а прогоняет Тени светом прощения и понимания, что гнев – это лишь маска боли.

Новые герои главы:

- **Тени-Прилипалы:** Существа, похожие на сделанные из густого дыма и серой грязи. Они не имеют четкой формы, постоянно двигаются и искажаются. У них нет лиц, только пустые глазницы и рты, которые вечно жадно раскрыты. Они питаются темными чувствами: обидой, злостью, гневом. Чем сильнее эти чувства, тем больше и страшнее становятся Тени. Они не говорят, а издают шепот, шипение, которые вкрадываются прямо в мысли.

- **Светлячок Прощения:** Крошечное, но невероятно яркое существо, похожее на летящую звезду. Его свет не обжигает, а согревает и очищает. Он говорит тихим, мелодичным голосом, похожим на колокольчик.

* * *

Прошло несколько дней после случая в лесу. Искорка теперь часто прислушивалась к своему сердечку, особенно когда помогала маме поливать цветы или играла с Лучиком. Но однажды утром случилось нечто, от чего в груди стало больно и колюче.

Искорка весь вечер строила из разноцветных кубиков необыкновенный замок с высокими башнями и мостами. Это был подарок для мамы – замок Мечты, где каждая комната светилась разным цветом. Осталось поставить всего одну последнюю башенку!

В это время в комнату влетел Лучик. Он играл в отважного капитана и его «корабль» – папин тапочек – решил «причалить» к незнакомому "берегу".

– Лучик, осторожно! – крикнула Искорка, но было поздно.

Тапочек врезался в основание замка. Раздался глухой стук, и замок Мечты превратился в грудку разноцветных кубиков.

Искорка ахнула. Из груди вырвались слова, которые она сама не ожидала:

– Лучик! Ты все испортил! Я тебя ненавижу!

Лицо Лучика вытянулось, его голубые глазки наполнились слезами.

– А ты... ты жадина! – крикнул он в ответ и убежал, громко хлопнув дверью.

В комнате с разбросанными кубиками стоит Искорка с сердитым лицом. Лучик убегает, и хлопает дверью. В воздухе начинают появляться серые тени-прилипалы.

В комнате повисла тяжелая тишина. Искорка сидела среди обломков, чувствуя, как в груди у нее klokoчет что-то горячее и колючее. И в этот момент она увидела – из углов комнаты, из-под кровати, прямо из пыли начали выползать странные серые существа.

Они были похожи на клубы дыма с липкими лапками-щупальцами. Это были Тени-Прилипалы. Они окружали Искорку, шепча противными голосками:

– Правильно, злись еще сильнее! – шипела одна тень.

– Он ужасный брат! – подхватывала другая.

– Никогда с ним не разговаривай!

Тени становились все больше и плотнее. Они облепили Искорку со всех сторон, и ей стало казаться, что Лучик действительно самый плохой брат на свете. Ее собственная Искорка внутри потускнела и горела тревожным красным светом.

Вдруг в окно влетело маленькое светящееся существо. Это был Светлячок Прощения. Его крылышки переливались всеми цветами радуги, а от него исходило мягкое тепло.

– Не бойся их, – прозвенел Светлячок. – Они питаются твоей обидой. Но у тебя есть сила сильнее их!

– Какая сила? – едва слышно спросила Искорка, смотря на танцующие вокруг нее тени.

– Сила понимания, – сказал Светлячок. – Давай посмотрим на того, кто тебя обидел. Твой братик хотел тебе зла?

Искорка закрыла глаза, стараясь отогнать гнев. Она вспомнила, как вчера Лучик делился с ней последней конфетой. Как гордо рассказывал соседскому мальчишке: "А моя сестра самая добрая!". Как старательно (хоть и неумело) помогал ей поливать цветы.

Искорка сидит на полу, а вокруг нее кружатся серые тени. Но над ней парит золотистый Светлячок Прощения, чей свет отгоняет тени. Искорка держит в руках маленькое перышко – подарок от брата.

– Нет... – медленно сказала она. – Он не хотел. Он просто был неосторожен. Ему сейчас, наверное, тоже страшно и одиноко.

В тот момент, когда она это произнесла, ее внутренняя Искорка дрогнула и сделала первый чистый, золотой проблеск. Тени отшатнулись.

– А теперь попробуй самую сильную магию – Прощение, – прошептал Светлячок.

Искорка глубоко вздохнула. Она полезла в карман своего жилета и нашла там смятый бумажный цветок, который Лучик подарил ей на прошлой неделе. Цветок был неказистым, но сделанным с любовью.

Она встала и открыла дверь. Лучик сидел на полу в коридоре, уткнувшись лицом в коленки, и его плечики вздрагивали.

– Прости, что накричала, – тихо сказала Искорка, садясь рядом. – Я не думала, что так обижу тебя. Я знаю, ты не хотел.

Она протянула ему бумажный цветок. Лучик поднял на нее заплаканные глаза.

– А ты прости меня... Я хотел, чтобы мой корабль приплыл к твоему замку, чтобы мы вместе играли...

Они обнялись. И в этот миг Искорка увидела чудо – все Тени-Прилипалы зашипели и растворились в воздухе, словно их и не было!

Вокруг них светятся золотистые искорки, а серые тени исчезают, а Светлячок Прощения радостно улыбается им.

Светлячок Прощения весело подпрыгнул в воздухе:

– Видишь? Когда ты прощаешь, твой свет становится таким ярким, что никакая тьма не может к тебе прилипнуть!

С тех пор Искорка поняла: Обида и Гнев – как голодные Тени, которые хотят поселиться в твоём сердце. Но если вспомнить о любви и найти в себе силу простить, твой внутренний свет станет таким ярким, что никакая тьма к тебе не прилипнет.

ПОМНИ: Обижаться и злиться – это нормально. Когда ты обижаешься или злишься, в тебе поселяются Тени-Прилипалы. Они шепчут тебе плохие мысли и забирают твою радость. Но у тебя есть волшебное средство против них – прощение. Вспомни, что тот, кто тебя обидел, вероятно не хотел этого сделать. Скажи ему "я тебя прощаю", и твоему сердцу сразу станет легче и светлее. Прощение – это не значит, что тебе не было больно. Это значит, что ты выбираешь быть счастливым, а не злым.

Глава 3. Сад, где растут мысли

Искорка попадает в Сад Ясных Рос, где садовник объясняет, что мысли – как семена. Какие посеешь, такие и вырастут. Урок о важности чистых, добрых мыслей.

Новые герои главы:

- **Садовник Ясной Зари:** Старец с добрыми лучистыми глазами, одетый в плащ, сотканный из утреннего неба. Его длинная седая борода похожа на струящийся ручей, а вместо посоха он держит волшебный Посох Росы, наконечник которого сверкает, как капля. Он хранитель Сада Чистых Рос и понимает язык растений и мыслей.

- **Мысле-цветы:** Волшебные растения, которые физически вырастают из мыслей.

- **Солнечные Лютики:** Ярко-желтые, излучающие тепло. Растут из добрых и радостных мыслей.

- **Искренние Незабудки:** Нежные, голубые, с бархатными лепестками. Растут из мыслей о любви и дружбе.

- **Смелые Колокольчики:** Высокие и стройные, издают тихий, чистый звон. Растут из мыслей о храбрости.

- **Терновник Сомнений:** Колючий, серый куст с ядовитыми красными ягодами. Растет из мыслей страха, жалоб и злости. Его колючки цепляются за одежду и кожу, а ягоды горькие и отравляют душу.

* * *

На следующее утро после истории с Тенями-Прилипалами Искорка проснулась в задумчивости. Ей было интересно: а куда деваются все мысли, которые крутятся в голове? Они что, просто исчезают, как пузырьки в лимонаде?

Решив позавтракать, она зашла на кухню, где папа жарил на сковородке золотистые блинчики.

– Пап, а куда улетают плохие мысли? – спросила она, садясь за стол.

Папа улыбнулся своими карими глазами и повернулся к ней:

– А ты слышала про Сад Чистых Рос, дочка? Говорят, там мысли становятся цветами. Но дорогу туда знают только те, кто умеет слушать тишину.

Искорка тут же вспомнила про свой внутренний голос. Она закрыла глаза, приложила ладонку к груди и спросила: «Поможешь найти Сад?». В сердце тут же стало тепло и появилось чувство, будто ее мягко тянут за руку к двери.

Надев свой волшебный жилет (в карманах которого сегодня лежали семена подсолнуха, разноцветные бусинки и маленькое зеркальце), Искорка выскользнула из дома.

За старым дубом она нашла калитку, которую раньше никогда не замечала. Она была сплетена из живых веток ивы и сирени, а на ней висела табличка с надписью: «Сад Чистых Рос. Мысли, посеянные здесь, прорастают к утру».

Искорка осторожно толкнула калитку и замерла от восторга. Перед ней простирался невероятный сад! Воздух звенел от пения невидимых птиц и был напоен ароматами тысяч цветов. Но это были не обычные цветы!

Вот распустились яркие желтые цветы, похожие на маленькие солнышки. Они тянулись к свету и излучали тепло. Рядом с ними росли нежные голубые цветочки, которые тихо перешептывались друг с другом. А на дальней клумбе высокие стройные колокольчики тихонько позванивали, словно подбадривая всех вокруг.

– Нравится мой сад? – раздался рядом ласковый голос.

Искорка обернулась и увидела старичка в широкополой шляпе. Его длинная борода была похожа на струящийся ручей, а в руках он держал лейку, из которой капала не вода, а серебристый свет.

– Здравствуйте! – вежливо сказала Искорка. – Меня зовут Искорка. А вы кто?

– Я Садовник, – улыбнулся старичок. – А это, – он показал рукой на цветы, – твои вчерашние мысли.

Искорка и Садовник стоят перед яркой клумбой, где растут светящиеся цветы. Садовник показывает на разные цветы, объясняя, какие мысли они символизируют. Искорка с удивлением смотрит на них.

– Смотри, – продолжил Садовник. – Эти солнечные цветы – твои радостные мысли о том, как ты помогала маме. А эти голубые – твои нежные мысли о братике. А вот эти смелые колокольчики выросли из твоей мысли, что ты смогла простить Лучика.

Искорка с изумлением смотрела на цветы. Они были такими красивыми! Но тут ее взгляд упал на дальний угол сада. Там было темно и неудобно. Из потрескавшейся земли рос колючий куст с серыми цветами и ядовито-красными ягодами.

– А это что? – с тревогой спросила Искорка.

Садовник вздохнул: «Подойди ближе и посмотри».

Когда Искорка приблизилась, она услышала, как один из серых цветков прошепел: «У меня ничего не получается!». Другой цветок скулил: «А вот у других лучше...». А с колючек свисали капли липкой, темной смолы.

Девочке стало стыдно. Она узнала в этих «цветах» свои утренние мысли: она разозлилась, что не может заплести косу так же ловко, как мама, и позавидовала подружке, у которой была новая лента.

– Они такие... некрасивые, – прошептала она.

– Мысли – как семена, дитя мое, – сказал Садовник. – Какие посеешь, такие и вырастут. Добрые мысли поливают сад солнечным светом. А мысли страха и злости питают Терновник Сомнений.

Искорка полезла в карман своего жилета и достала горсточку семян подсолнуха.

– А можно посадить новые семена? Хорошие?

Садовник радостно кивнул: «Конечно! Это самое лучшее, что ты можешь сделать!»

Искорка сидит на земле рядом с Терновником Сомнений и сажает в землю светящиеся семена. Из семян уже проклевываются маленькие ростки будущих солнечных цветов. Садовник с одобрением смотрит на нее.

Искорка принялась за работу. Вместо мысли «Я не умею заплетать косу» она посадила семечко и подумала: «Я научусь, это просто требует практики». И в тот же миг на Терновнике опала одна колючка.

Потом она посадила еще одно семечко и подумала о подружке: «Какая красивая лента! Я попрошу маму мне купить такую». И на Терновнике завяла и отпала одна ядовитая ягода.

– Молодец! – сказал Садовник. – Теперь ты поняла главный секрет. Сад требует ежедневного ухода. Но чем больше ты сеешь солнечных цветов, тем меньше места останется для Терновника.

Вернувшись домой, Искорка сразу подбежала к маме:

– Мама, научишь меня заплетать косы?

– Конечно, родная! – удивилась мама. – А что случилось?

– Я просто решила посадить в своем саду побольше солнечных цветов! – таинственно ответила Искорка.

С тех пор у Искорки появилась привычка: каждый вечер перед сном она проверяла свои мысли. Если попадалась колючая, она тут же «сажала» вместо нее солнечное семечко – находила добрую и светлую мысль. И засыпала с чувством, что в ее внутреннем саду распускаются

все новые и новые прекрасные цветы. Она осознала, что ее разум – это плодородная почва, и только от нее зависит, что на ней вырастет: прекрасный цветник или колючие сорняки.

С тех пор, когда в ее голову приходила темная мысль, она не пугалась и не кормила ее, а вспоминала совет Садовника: «Какие семена я хочу посеять прямо сейчас?» И выбирала семена добра, смелости и благодарности.

ПОМНИ: Наши мысли – это как семена. Если мы будем думать о хорошем, о добром, о светлом, то в нашем внутреннем саду будут расти красивые цветы радости и уверенности. А если мы будем думать о плохом, жаловаться и злиться, то вырастят колючки и ядовитые ягоды, которые мешают нашему счастью. Мы всегда можем выбрать, какой мыслью кормить свою голову и свое сердце. Выбирай семена добра и смелости!

Глава 4. Храбрец, который живет в каждом

Чтобы спасти попавшего в беду друга, Искорке нужно преодолеть свой страх. Она узнает, что смелость – это не отсутствие страха, а шаг вперед, несмотря на него.

Новые герои главы:

- **Снежок:** Маленький, очень пугливый зайчонок с шелковистой белой шерсткой и огромными, словно две фиалки, глазами. Она дрожит от каждого шороха и говорит тонким, дрожащим голосом.

- **Медвежонок Гром:** Неуклюжий, добродушный медвежонок с теплой, коричневой шерсткой. Он кажется большим и сильным, но внутри так же боится многих вещей, особенно темноты и высоты. Его смелость – не в отсутствии страха, а в действии вопреки ему.

- **Страхушки:** Эфемерные существа, обитающие в Гроте Шепчущих Страхов. Они не злые, а скорее, печальные. Они принимают форму самых больших страхов того, кто входит в грот. Их оружие – шепот, который усиливает тревогу и сомнения.

* * *

После истории с Садом Мыслей Искорка несколько дней ходила под большим впечатлением. Она старалась думать только о хорошем, и ее внутренний свет горел ровно и ярко. Но однажды, гуляя по опушке леса, она услышала тихие всхлипывания.

За большим папоротником сидел маленький зайчонок с белой-белой шерсткой. Он дрожал так, что даже его длинные ушки подрагивали.

– Здравствуй, – осторожно сказала Искорка, приседая рядом. – Меня зовут Искорка. Что случилось? Почему ты плачешь?

Зайчонок поднял на нее огромные фиалковые глаза, полные слез.

– Я... я Снежок, – прошептал он. – Я потерялся! Моя нора там, за Ручьем Падающих Звезд. Но чтобы дойти, нужно пройти через... через Пещеру Шепчущих Страхов! А я не могу! Я боюсь!

Искорка сразу вспомнила, как сама боялась в незнакомом лесу. Ее сердце наполнилось сочувствием. Внутренний голос подсказал: «Помоги ему».

– Не бойся, – сказала она, доставая из кармана жилетка мягкий розовый лоскуток ткани. – Вот, протри глазки. Я пойду с тобой.

В это время из-за деревьев вышел кто-то большой. Искорка сначала испугалась, но это оказался медвежонок. Он был таким большим по сравнению с ними!

– Я слышал, вам нужна помощь? – прорычал он негромко. – Я – Гром. Я тоже боюсь этой Пещеры... Но, может, втроем будет не так страшно?

Трое друзей стоят перед входом в Пещеру Шепчущих Страхов. Снежок прячется за Искорку, Гром стоит сзади, выглядывая из-за ее плеча. Искорка держит в руке светящийся камушек, освещающий путь.

Так и собралась наша маленькая команда. Искорка достала из другого кармана горсточку ягод и угостила новых друзей.

– Держитесь смелее! – сказала она. – Вместе мы справимся.

Вход в Пещеру был узким и темным. Изнутри доносился тихий шепот: «не получится...», «опасно...», «вернись...».

Едва они сделали первый шаг во тьму, как вокруг них зашевелились Страхушки. Для Снежка они приняли форму огромных зубастых волков. Для Грома – образ бездонной ямы под ногами. А для Искорки... перед ней возникла ее собственная, увеличенная тень, которая шептала: «Ты не справишься! Ты заблудишься сама и их потеряешь!»

Страх сковал Искорку, она замерла на месте. Она хотела развернуться и бежать.

«Я не могу!» – пискнул Снежок, закрывая глаза лапками.

«И я...» – глухо прошептал Гром, отступая назад.

Искорка почувствовала, как ее внутренний свет начинает меркнуть. Но тут она вспомнила слова Садовника: «Сила – в выборе». Она могла выбрать поддаться страху. Или... она могла выбрать сделать шаг, даже если боится.

Она закрыла глаза, прижала руку к груди и спросила у своей Искорки: «Что мне делать?»

И внутри, сквозь шепот страха, пробился тихий, но твердый ответ: «Смелость – это не отсутствие страха, а шаг вперед, несмотря на него. Сделай маленький шаг. Всего один».

Искорка глубоко вздохнула, открыла глаза и сказала дрожащим, но громким голосом:

«Я боюсь! Очень боюсь! Но я все равно сделаю шаг!»

И Она потянулась к своему жилету и нашла там маленькое зеркальце.

– Посмотрите! – крикнула она друзьям. – Это всего лишь тени! Они не настоящие!

Снежок посмотрел в зеркало и увидел, что «волки» прозрачные и нечеткие. Гром посмотрел на свои лапы и понял, что стоит на твердой земле.

– Я боюсь! – пискнул Снежок. – Но я все равно сделаю шаг!

– И я! – проревел Гром. – Мы же команда!

Искорка почувствовала, как в груди зажигается новая искорка – искорка Смелости. Она была теплой и прочной, как щит.

Трое друзей идут через темную пещеру. Искорка держит высоко светящийся камушек, Гром поддерживает Снежка. Вокруг них тают полупрозрачные тени Страхушек.

Они шли через пещеру, держась друг за друга. С каждым шагом, шепот становился все тише, а впереди показывался свет – выход!

Выбравшись на солнышко, они увидели ту самую нору Снежка. Зайчонок радостно подпрыгнул:

– Спасибо! Я бы никогда не смог один!

– Знаете, – смущенно сказал Гром, – когда я помогал вам, я почти забыл, что боюсь сам.

Искорка улыбнулась, доставая из кармана три спелых яблока:

– Вы оба были храбрыми! Потому что храбрец живет не где-то там... – она прижала ладошку к своему сердцу, – он живет здесь, в каждом из нас!

Они все вместе сели на солнечной полянке перед норой Белоснежки, кушали вкусные яблоки и смеялись. На груди у Искорки сияет новая, ярко-алая искорка-самоцвет.

Возвращаясь домой, Искорка поняла: бояться – это нормально. Смелость – это не когда не боишься, а когда, несмотря на страх внутри, ты все равно идешь вперед, потому что знаешь, что это правильно. И этот маленький храбрец есть в сердце у каждого.

ПОМНИ: Испытывать страх – это абсолютно нормально. Все чего-то бояться: темноты, высоты, неудачи. Смелость – это не отсутствие страха, а твое решение действовать, даже когда тебе страшно. Ты всегда можешь, как Искорка, признаться: «Мне страшно!» – и все равно сделать маленький шаг вперед. И тогда ты обнаружишь, что твой страх был не таким уж и большим и сильным.

Глава 5. Удивительные Таланты

Волшебный Художник помогает Искорке нарисовать «Карту Талантов», показывая, что у каждого есть свой уникальный дар, и его важно найти и развивать.

Новые герои главы:

- **Художник Тихих Снов:** Существо неопределенного возраста, одетое в плащ, сотканный из паутинок и лунной пыли. Его пальцы всегда испачканы красками всех цветов радуги, а в глазах живут целые галактики. Он не рисует кистью, а проводит по воздуху своим волшебным кольцом Вдохновения, и краски сами ложатся на холст. Он помогает детям увидеть красоту внутри себя.

- **Беспокойный Ветерок:** Озорной, но добрый дух, который вечно куда-то торопится. Он легко находит чужие таланты, но никак не может найти свой собственный, поэтому всегда немного грустит. Говорит быстро и порывисто.

* * *

После приключения в Гроته Искорка чувствовала себя смелее. Но однажды вечером, наблюдая за тем, как мама ловко печет пироги, а папа мастерит скворечник, ее охватила странная грусть.

– Мама, – спросила она, – а какой у меня талант? Вот ты печешь такие вкусные пироги, папа умеет все чинить... А я что умею?

Мама ласково погладила ее по темным кудряшкам:

– У каждого свой дар, родная. Ты обязательно найдешь свой.

На следующее утро Искорка отправилась в сад, на ходу проверяя содержимое своих кармашков: сегодня там лежали разноцветные ленточки, блестящий желудь и маленький свисток. Вдруг она услышала чье-то торопливое пение:

– У-у-у, вечно я куда-то спешу, всех соединяю, а сам не знаю зачем!

Это был Беспокойный Ветерок. Он кружился вокруг яблони, раскачивая ветки и разбрасывая лепестки.

– Здравствуй! – крикнула ему Искорка. – Меня зовут Искорка. А ты кто?

– Я Ветерок, – зашумел он, подлетая ближе. – Вечно я ношусь туда-сюда, пыльцу разношу, листья переворачиваю... А какой в этом смысл? Вот пчела мед собирает, паук кружева плетет, а я? Просто бестолковая беготня!

Искорка достала из кармана одну из своих ленточек:

– Держи! Может, она поможет тебе стать немного спокойнее?

Ветерок поиграл с ленточкой, но скоро снова забеспокоился:

– Нет, не помогает! Ах, если бы я знал, в чем мой настоящий талант!

Ветерок подхватил Искорку и понес к опушке леса, где под раскидистым кленом стоял необычный мольберт. Рядом с ним творил удивительный человек в плаще, сотканном из лунной пыли и паутинок. Его пальцы были перепачканы красками всех цветов радуги.

– Здравствуйте! – вежливо сказала Искорка. – Я Искорка, а это Ветерок. А вы кто?

Художник Тихих Снов обернулся. Его глаза мерцали, как далекие звезды.

– Я помогаю детям находить их особенные дары. Вы пришли за своими Картами Талантов?

Он взмахнул своим сверкающим кольцом, и в воздухе перед ними возник сияющий, полупрозрачный свиток – чистый лист для Карты.

– Для начала, Искорка, вспомни, что ты любишь делать больше всего? – спросил Художник.

Искорка закрыла глаза. Она вспомнила, как утешала Снежка, как помогала Грому, как мирилась с Лучиком. Она достала из кармана блестящий желудь и протянула его Художнику.

– Я люблю помогать друзьям и слушать тишину, – сказала она.

Как только она это произнесла, на сияющем свитке проявились первые чернила. Они сложились в изображение Тропы Доброго Слова, которая вела к Реке Спокойствия.

– Вот видишь! – воскликнул Художник. – Твой талант – это чуткое сердце, которое умеет слышать боль других и утешать. Это огромный дар!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.