

**НАТАЛИ ФЕЛИЗ**

18+

# **Я ЧУВСТВУЮ СТИХАМИ**



**Поэзия**

**Давай подружим чувства и слова**

**Натали Фелиз**  
**Я чувствую стихами. Давай**  
**подружим чувства и слова**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73556463](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73556463)  
ISBN 9785006262997*

**Аннотация**

Эта книга – сочные чувства в оболочке рифмы. События, не проходят мимо. Мы пропускаем их через себя, а что рождается из этого соития только в вашей власти и ответственности. Смыслы из поверхности уносят в глубь сознания. В мире мало что меняется – страхи преследуют каждого, радости – подстегивают искать пути к счастью. И проживать одно и другое как раз помогают книги. Одна из них сейчас перед вами, ведь переживания остаются неизменны.

# Содержание

Вступление	6
Поэзия для вас	8
Бой за веру	8
До встречи Гостеприимный Кузбасс	10
Как важно вкусно жить	12
Мой мужчина	15
Мои родные	17
Не пускайте жизнь на самотёк	20
Остановись	22
Я восхищаюсь дарами Бога	24
Хочу писать	25
Регина	27
Ты – Женщина	29
Утро в окошко	30
Я живу неспешно	32
Желая довериться теплым стенам	34
Поздравление Мужу на совершеннолетие совместной жизни! (Для Елены Старковой)	37
Конец ознакомительного фрагмента.	40

# Я чувствую стихами Давай подружим чувства и слова

Натали Фелиз

© Натали Фелиз, 2026

ISBN 978-5-0062-6299-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Джаз заходит в уши и раскачивает тело. И так по-домашнему клетчатый диванчик прижался к моим джинсам. Да, и руки при деле. Их греет арахисовый раф.

«Одевайтесь—Обнимайтесь теплее»: говорит стаканчик. Читаю и улыбаюсь. Как мило. Любимое кафе заботится обо мне.

Они знают меня, они твердо знают, что я люблю обниматься. Отлично работают маркетологи. Или же это Знаки Вселенной?

Давайте так, я вам открываю свою душу через чувства, а вы решайте: у нас много общего или все же Знаки Вселенной. Хотя зачем выбирать, берем оба.

Хотите знать, почему вообще рождена эта книга?

Отвечаю. Каждый день мы соприкасаемся с материальным миром. Он проявляется, как встречи с людьми, события. И от этого касания рождаются чувства и мысли. А это уже область духовного мира. И в нем нужно учиться действовать, не замирать от неожиданности или неопределенности, а действовать. Пропуская и отпуская эти самые состояния. Для чего? Чтобы сиять, разными цветами.

Так что же такое – рождение стихов?

Нет, ни тех, что в мучительных потугах по каплям выдавливают поэт-трудяга. А тех, что льются рекой из наполненного сосуда. Я частенько это сравниваю с написанием портрета. Знаете, как художник, только он красками, а я словами. Не подбирая тональность по схеме, кисть сама скачет по краскам и создает шедевр.

А теперь, вдох-выдох! Под какао с зефиркой или под чай в душевной компании чудесно зайдет эта книга.

Желаю вам, заглядывая в мой мир, открывать себя!

С теплотой, уважением и любовью,  
Наталья Орлова

# Вступление

Сегодня задумалась:

«А какой у меня аромат?»

И зазвучало...

Верхние ноты:

Спокойствие завернутое в Лист яблони, Игривость в сочной мякоти Итальянского мандарина.

Дерзость в солнечном отражении соцветий Японского османтуса.

Средние ноты:

Яркость ума, подаренная Желтой фрезией, Магнитическая сексуальность в кружевах Магнолии

Чистота любви, что теплится под зонтиками Боронии;

Базовые ноты:

Страсть, решимость и отвага – эта перчинка от Muskusa, Нежность на кончиках пальцев сохраняет шлейф Белого ириса.

Когда себя знаешь, то и духи и мелодия будут звучать бесподобно.

Узнавайте себя – это так интересно.

# Поэзия для вас

## Бой за веру

Пишу и плачу во спасенье.  
Реву без видимых причин.  
Господь со мной ведет общенье,  
Я преклоняюсь перед ним.

Ведь я так много лет стеснялась,  
Что Бога чувствую внутри.  
Я убегала, защищалась,  
Но знала то, что Бог един.

И как же трудно было в мире  
Признать, что я его дитя,  
Ведь не поймут, в меня, как в тире  
Летели стрелы и летят.

И как же в этом поле боя  
Быть преданной тебе, Господь,  
Прилюдно заявить, что боле  
Я не скрываюсь, я не плоть.

Стреляйте, бейте, как хотите.  
Проверки пусть, хоть каждый шаг.  
Со мной Господь, меня простите,  
Свой путь я приняла.. вот так.

Пусть кто-то скажет, что иная,  
Пусть кто-то крутит у виска,  
Но я такая, не святая.  
Я – капля в море у песка.

И волны, ветер, ураганы  
Уже не мучают меня.  
Когда в объятьях этой гаммы,  
Мелодия звучит моя.

Господь со мной, я под защитой,  
Себе свободу я даю.  
Свободу, что я не забыта.  
Я Верю в Бога и Люблю!

11.12.2017

# До встречи Гостеприимный Кузбасс

(Едем из Кемерово в Красноярск)

Припухли ватой облака  
Иль словно дымкой растушеваны,  
Сосёнки рядятся в меха,  
Обочинки порой зажеваны..

А вот железный переезд,  
И дымка от грузовика груженого,  
Летим: « А ну-ка, уходи! ».  
Сорока вдруг летит за вороном.

Поля.. Бескрайние поля,  
Пшеница колосит довольная,  
Лист золотого сентября  
За дворник прицепился вольно так.

Дорога стелет языком,  
Зовущим в перспективу дней,  
И мягко обнимаясь с колесом,  
Нам шепчет шинами,  
Что горизонт еще видней..

Нововосточный, принимай!

– А хлеб не возят в воскресенье.

– Ну, что ж тогда, давай, бывай!

И мы летим в одно мгновение!

Дорога, я тебя люблю!

За путь и за стога внезапные,

За повороты и леса,

За Русь мою, чудесно Ладную!!!!

3.09.2017

# Как важно вкусно жить

Как важно вкусно жить,  
Как важно откопаться.  
И мысли из ума  
Сквозь сердце пропускать.

Как важно вкусно жить.  
Сидеть, лежать, смеяться,  
Нырнуть, прямо у дна  
Найти себя, спасти.

Как важно вкусно жить.  
Дышать двумя ноздрями,  
И слышать тишину  
Вселенской глубины.

Как важно вкусно жить.  
И фрукты с овощами  
Предложены тому,  
Чьи помыслы чисты.

Как важно вкусно жить,  
Как важно отпуститья,  
Как важно дать полет

Сложившимся крылам.

Как важно вкусно жить,  
Любить себя, забыться.  
И сесть на самолет,  
И волю дать мечтам.

Как просто вкусно жить,  
Когда с тобою, Боже.  
И снег хрустит зимой,  
И солнце в облака.

Как просто вкусно жить,  
Когда Господне ложе  
Не тронута тобой  
В сознание петуха.

Как важно просто жить,  
Любить тебя до дрожи.  
И сердце, как бутон  
Раскрывшийся вдыхать.

Как важно просто жить,  
И разной цветом кожи  
Руками небосклон,  
С улыбкой, обнимать.

13.12.2017

# Мой мужчина

Мой Мужчина – ты лучший из лучших.

Мой Мужчина – мои небеса.

Мой Мужчина разгонит все тучи,

Чтобы рай заискрился в глазах.

О, Господь, как же я благодарна

За Мужчину, что послан тобой.

Столько лет прожигали бездарно,

Столько лет прикрывались собой.

Но старались, ползли безответно,

Толи в ад, толи в рай, хоть куда..

Счёты лет потеряли бесследно,

Но надежду, уж – нет, никогда!

И вскрывая сердца по крупичам,

И запнув своё эго в кювет,

Мы друг другом не можем напиться,

Счет минут важен нам, а не лет.

Я тебе благодарна, Любимый,

За тебя я молю небеса.

Верю в то, что ты неуязвимый,

Ты мне веру вселил в чудеса.

Мы с тобой доживем до морщинок,

Внуков будем с улыбкой встречать.

Я так счастлива, о, мой Мужчина,

Быть за мужем таким – благодать!

17.12.2017.

# Мои родные

Мои Любимые Создания,  
Ведь Вы мне посланы в дары.  
Дары из света за страдания.  
Как путь из тьмы, как путь из мглы.

Господь в сердца наши скупые  
По каплям благодать наливал.  
И мы, забыв, что мы чужие,  
Открылись, как он завещал.

И завертелось, закружилось,  
И мы в объятьях нежных душ  
Остановились. Жизнь сложилась —  
Родители, подруги, муж.

И все кругом: деревья, птички,  
Морозец, легкий ветерок.  
И наши души, словно спички.  
Зажгли Огонь, и Бог помог.

Раскрыться, Боже, как же важно,  
В часах, в минутах, в суете  
Остановиться, и отважно

Шагать по выбранной тропе.

И искры расплывать во мраке.  
С Тобой вести свой диалог.  
Господь, мы думали ты в драке,  
Но по-другому ты не мог.

Блаженные мои Сестрички,  
Любимые Сердца троих,  
Я благодарна Вам за стычки,  
И я молюсь за Вас, родных.

Мы в этом мире бесподобном,  
Господь ведет, и мы идем.  
Кругом всем душам так безмолвно  
Бог помогает. Мы берем.

Но так наивно, так нелепо  
К себе в карман заслуги, дар  
Мы убираем. И ответа  
Не ждем, бежим к себе в ангар.

Чему дивиться, в чем причина,  
Виновных ищем. Целый вал  
Мы их находим, только мимо...  
Господь любить всех завещал.

Себя любить и чистить Душу,  
По каплям благодать наливать.  
Кувшин с Любовью, он так нужен.  
В себе позволить отыскать.

Чистейшие мои, Родные,  
Я к Вам взываю каждый день.  
Благодарю, и пусть отныне  
Мы видим ясности сквозь тень.

Когда ты Богу открываешь  
Ворота сердца своего,  
Ты лишь тогда в него впускаешь  
Любовь, прощенье и тепло.

И наши дети – Ангелочки,  
Так тонко чувствуют они,  
Наши сыночки, наши дочки,  
Когда их любят изнутри.

11.12.2017

# Не пускайте жизнь на самотёк

Не пускайте жизнь на самотёк,  
Отпустив поводья колесницы.  
Кони рвут толи назад толи вперед,  
И Душа в неистовстве томится.

Отпуская жизнь на самотёк,  
Ход для счастья погребён во мраке,  
Действий хаотичный гололёд,  
Мы без целей – беглые собаки.

Так ведь просто жить, как жизнь ведёт.  
И ответственность пинать тому, кто близок.  
Пасовать все годы на пролет,  
И в ворота гол забить капризом.

Но когда Прожектор дарит Свет,  
Тот Свет Знаний, так необходимый.  
В этом Свете масок больше нет,  
В этом Свете путь открыт единый.

Путь, в котором крепкою рукой  
Держишь ты поводья колесницы,  
Кони рвут, но знают, что с тобой

Бой бессмыслен, проще повиниться.

Каждый шаг, питая изнутри,  
Проживая чувства без остатка,  
К цели можешь смело ты идти.  
И дойдешь, пусть путь не очень сладкий.

Но так важно сделать первый шаг  
Самому, осознанно и чётко.  
И Вселенная кидаёт столько благ,  
Ведь «кирпич» стоит в твоей зачётке.

Счастье тогда брызжет через край.  
Ты идешь, сам создавая тропы,  
И Душа в Любви находит Рай,  
И твой путь уж греет чьи-то стопы.  
20.12.2017

# Остановись

Остановись в своей жизни,  
Просто остановись.  
Всегда в сердце Любовь,  
Ты к нему обратись.

Закрой смело глаза  
Внутри себя ты взглядишь —  
Там Любовь, там Любовь.  
Здесь и сейчас. Остановись.

Может хватит бежать,  
Может хватит нестись.  
Просто сейчас  
Остановись.

Есть ли смысл что-то ждать  
От других. Оглянись...  
Прямо здесь и сейчас  
Остановись.

Завтра, как и вчера  
Вихрь несёт нашу жизнь  
Сделай шаг основной —

Остановись.

Кто научит любви?

Сколько ждать и трястись?

Просто здесь и сейчас

Остановись.

Босиком, с чистым взглядом

К себе обратись.

Ты – есть Всё! Ты – Любовь.

Просто Остановись.

24.11.2017

# **Я восхищаюсь дарами Бога**

Я восхищаюсь дарами Бога,  
Я принимаю Божью благодать.  
Ведь очень часто моя дорога  
Ведет к любви, а учит выживать.

21.12.2019

# Хочу писать

Хочу писать, а ступор не даёт.  
Его питает толи страх, толи унынье.  
В его руках все кажется отныне  
Ему- то подчинен весь небосвод.

Моя душа закрыла плотно ставни.  
Без практики письма не льется Божий свет.  
Моя рука теряется в скитанье.  
Где строчка, где абзац, а где балет.

Какое странное виденье жизни.  
Когда-то мне казалось, что легко.  
В любой миг сядь – и льется, словно брызги,  
И рифма и души моей тепло.

Но девять месяцев или немного меньше.  
Меня в поток сознание не вело.  
И путь сегодня свой я открываю тише...  
Уж больше не кричу о том, что мне дано.

Дано так тонко чувствовать мгновенье.  
Так ловко эту ниточку тянуть.  
Держа ее в натяжке, в исступленьи.

Нанизывая словно бусины всю суть.

Вот снова я в потоке моей жизни.

Я в деле, я пишу почти пером.

Я успеваю выразить...

Нет мысли...

И что хотела, снова чувствую с трудом.

21.12.2022

# Регина

Нас стало немного больше  
Прямо чуть-чуть.. на одну.  
И каждой бессонною ночью  
Я Бога благодарю.

Благодарю за выбор  
Меня и моей семьи.  
Благодарю за доверие,  
Коснуться твоей руки.

Чуть слышно шепчу я вечером,  
И утром кричу в облака:  
«Вот счастье быть замеченной.  
Носительницей молока»

Сопит посланница ровно так,  
А то с характерным рывком.  
И глазки смыкает и голосом  
Мурлычет о том и о сем.

Теперь умиляюсь спокойненько.  
Не гонит меня мир людской.  
Малышка моя, наша доченька

Глядит на меня с хитрицей.

Как любит закручивать фигурку

Да, не одну, сразу две.

В окно я гляжу на зимушку,

Её глажу по голове.

Момент этот сочный и пламенный,

И слезы в моих глазах,

Молитва возносится мамина

Господь, дай любви, о Аллах!

21.12.2019

# Ты – Женщина

Ты Женщина, Ты – Чудное Создание.  
Ты Ангел, выбрав Землю для жилья.  
Создатель, Покровитель Мироздания.  
Ты отрешенная от мира и своя.

К твоим глазам возносятся молитвы.  
К твоим стопам все материальные блага.  
Ты Женщина с Угрозой и с Улыбкой.  
В круговороте мира, в подавление зла.

Твоя обитель в нежности, в уюте,  
И голос твой – журчащая река.  
Ты зарываешься до самой сути.  
Ты рвешь на части преисподнюю, облака.

Но Ты – в обличье Нежности и Ласки  
И с Ароматом Трепетной Любви.  
Приходишь в Мир, являя людям сказку,  
Даруя Веру в Силу побежденья тьмы.  
2.11.2017

## Утро в окошко

Ворвалось утро, бережно робея,  
Собой не принуждая ни к чему.  
Лишь лаской открывая окна, двери,  
Предупреждая: «В жизни место есть Всему».

Ты хочешь улыбаться мирозданию-  
Ныряй и погружайся в бытие,  
Ходить хмурным, не зная покаянья,  
Пожалуйста, исполнено в суете.

Распахнуты уже твои улыбки,  
Раскрыты ставни глаз и губ.  
И забываются вчерашние обидки,  
Летит твоя Душа в объятья рук.

Но если так случилось, что окошко,  
Тобой уже зашторено давно,  
И ты во тьме крадешься, словно кошка,  
В печаль сознание твоё погружено.

Прими лекарство солнечного света,  
Прими пилюли ясности ума.  
Душа, в блаженстве проживая лето,

Везде радушна, даже где зима.

Угрюмым быть никто не запрещает.  
И каждый день Старайся быть собой.  
Твоя Душа, Друзья твои лишь знают,  
За Что ведёшь ты ежедневный Бой.  
11.11.2017

# Я живу неспешно

А я живу неспешно,  
Я живу спокойно,  
Я живу открыто.  
Просто я живу.

Слезы зажигают  
Тихо так, безмолвно.  
На раскрытых крыльях  
Даже на ветру.

С чистыми глазами.  
Нараспашку сердце,  
Вижу я с любовью  
Мир живых картин.

Просто я читаю.  
Просто я вдыхаю  
В каждом сантиметре  
Повод без причин.

Теплотой душевной  
Мир пронизан очень  
Падаю в объятия

Вдохновленных душ.

Там они питают,  
Нежно обнимают,  
Поднимают выше  
Всех житейских нужд.

Музыка из Сердца,  
Живопись от Бога,  
Книги из Потока,  
С чистого листа.

Есть контакт с Всевышним,  
Когда есть Свобода,  
И Душа танцует  
Улыбкою лица.

На всё Любовь Бога!  
09.09.2018

# Желая довериться теплым стенам

Желая довериться теплым стенам,  
Уюту, старательно обнимающему.  
Врываюсь в мир, сперва по-колело,  
Затем, растворяюсь в нем по нарастающей.

Мир принимает прямые линии.  
Шепчет тебе: «Давай, поднатужимся».  
Время замедленно лопают мыльные  
Пузыри от натуги раздувшиеся.

Как же напорно, ритмично и грубо  
Всё обернулось, похерив концепцию.  
Жизнь рассекречивает, если ты тупо  
Загонишься в рамки. И вносит коррекцию.

Всё взорвалось. Безмятежье внутри.  
Внешне лишь глаз включил аварийку.  
Как-то тоскливо и путь позади.  
Но он возвращает меня на гравийку.

Скорость нейтральна. Багажник души  
Легок и пуст, лишь обрел пару красок.  
Я начинаю свои виражи,

Впуская мороз и тепло мимо масок.

Что это было? Слова познавательны.  
Рифма ложится своим покрывалом.  
Я просто вырвалась из обстоятельств,  
В которые ловко себя же загнала.

Но я – энергична и брызжу фантаном,  
Когда есть дорога и встречи случайные.  
Когда жизнь меня своим одеялом  
Греет в разлуке. И мысли печальные

Уж не догонят натуру летящую.  
Ту, что рисует, пишет и двигает.  
Вот она я. Я – настоящая.  
Мир расширяется. Глаз уж не тикает.

Бог нам дарует возможности разные.  
Их перепробовать в миг без сомнения.  
Мы – дегустаторы жизни завязаны  
Веленьем души и ее же терпением.

Пробовать, пробовать, действовать, радовать.  
Чуть огорчаться и по-нарастающей.  
Мы рождены для того, чтоб показывать  
Выход Душе во мраке блуждающей.

Ингуля, стань счастливой ради меня!

Н. Орлова

2.12.2020

# **Поздравление Мужу на совершеннолетие совместной жизни! (Для Елены Старковой)**

Глаза закрою, глаза открою.  
Вижу нас с тобой, а за нами море.  
Море, море судеб, нас никто не осудит.  
Нам уже 18 и мы взрослые люди.

А помнишь в поселок Ты приехал веселый.  
Из города парень умный, холеный.  
Вся школа с вниманьем к тебе одному.  
А ты мне предлагал улететь на Луну.

Но я гордая птица, поднимала ресницы.  
Демонстрируя профиль, говорила: «Мне по фиг».  
Молодой был и робкий и застенчив немного.  
Ты меня отпустил, зная жизни дорогу.

Десять лет пролетело, а затем еще пять,  
В Красноярске судьба сводит вместе опять.  
Я желаю девчонок познакомить с тобой,  
А ты шепчешь мне: «Чика, я пришел за тобой».

И ты сделал всё то, чего я так боялась.  
На свиданье с тобой – беззаботно смеялась.  
Ты меня огорошил, захотел объясниться,  
Заявил мне: «А если нам с тобой пожениться?»».

«Эй, Сережа, стой! Я свободная птица,  
Или ты позабыл, как взлетают ресницы?»  
«Да, нормально всё будет, ты же любишь экстрим.  
Всё смогу! Будет всё! Люблю, куплю, улетим!»

А кто стойкий солдат? Ну, конечно же, я.  
Романтик и кольцо – это не для меня.  
Я парю по волнам жизни и облака  
Меня мягко встречают, это наверняка.

Но весна всё решила и меня зацепило.  
Выпускные, девчонки... Мило, Боже, как мило!  
Магазин, вижу платье, мои чувства взмолили,  
И тебе я звоню: «Предложение в силе?»».

Глаза закрою, глаза открою.  
Вижу нас с тобой, а за нами море.  
Море, море судеб, нас никто не осудит.  
Нам уже 18 и мы взрослые люди.

Для меня ты котик, ты мой бегемотик,

Ты моя поддержка, мой страстный эротик.  
Самый добрый папик для наших девчонок,  
Стал таким с покупкой первых пеленок.

Я благодарна судьбе, благодарю небеса.  
За тебя, за семью, за цветные глаза.  
Ты как ангел и рыцарь, бережешь, охраняя,  
Я с тобой улетаю, лишь тебя обнимая.

Мы выросли оба, мы счастливая пара:  
Образец мужчины и женщина – дама.  
Но мы так же открыты и жизнью горим,  
Верю в то, что с тобой до ста семи зададим!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.