

НАТАЛИ ФЕЛИЗ

18+

Я ЧУВСТВУЮ СТИХАМИ



ПОЭЗИЯ

Давай подружим чувства и слова

Натали Фелиз

**Я чувствую стихами. Давай
подружим чувства и слова**

«Издательские решения»

Фелиз Н.

Я чувствую стихами. Давай подружим чувства и слова /
Н. Фелиз — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-626299-7

Эта книга — сочные чувства в оболочке рифмы. События, не проходят мимо. Мы пропускаем их через себя, а что рождается из этого соития только в вашей власти и ответственности. Смыслы из поверхности уносят в глубь сознания. В мире мало что меняется — страхи преследуют каждого, радости — подстегивают искать пути к счастью. И проживать одно и другое как раз помогают книги. Одна из них сейчас перед вами, ведь переживания остаются неизменны.

ISBN 978-5-00-626299-7

© Фелиз Н.
© Издательские решения

Содержание

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Вступление | 6 |
| Поэзия для вас | 7 |
| Бой за веру | 7 |
| До встречи Гостеприимный Кузбасс | 8 |
| Как важно вкусно жить | 9 |
| Мой мужчина | 11 |
| Мои родные | 12 |
| Не пускайте жизнь на самотёк | 14 |
| Остановись | 15 |
| Я восхищаюсь дарами Бога | 16 |
| Хочу писать | 17 |
| Регина | 18 |
| Ты – Женщина | 19 |
| Утро в окошко | 20 |
| Я живу неспешно | 21 |
| Желая довериться теплым стенам | 22 |
| Поздравление Мужу на совершеннолетие совместной жизни! (Для Елены Старковой) | 24 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 26 |

Я чувствую стихами Давай подружим чувства и слова

Натали Фелиз

© Натали Фелиз, 2026

ISBN 978-5-0062-6299-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Джаз заходит в уши и раскачивает тело. И так по-домашнему клетчатый диванчик прижался к моим джинсам. Да, и руки при деле. Их греет арахисовый раф.

«Обнимайтесь-Обнимайтесь теплее»: говорит стаканчик. Читаю и улыбаюсь. Как мило. Любимое кафе заботится обо мне.

Они знают меня, они твердо знают, что я люблю обниматься. Отлично работают маркетологи. Или же это Знаки Вселенной?

Давайте так, я вам открываю свою душу через чувства, а вы решайте: у нас много общего или все же Знаки Вселенной. Хотя зачем выбирать, берем оба.

Хотите знать, почему вообще рождена эта книга?

Отвечаю. Каждый день мы соприкасаемся с материальным миром. Он проявляется, как встречи с людьми, события. И от этого касания рождаются чувства и мысли. А это уже область духовного мира. И в нем нужно учиться действовать, не замирать от неожиданности или неопределенности, а действовать. Пропуская и отпуская эти самые состояния. Для чего? Чтобы сиять, разными цветами.

Так что же такое – рождение стихов?

Нет, ни тех, что в мучительных потугах по каплям выдавливают поэт-трудяга. А тех, что льются рекой из наполненного сосуда. Я частенько это сравниваю с написанием портрета. Знаете, как художник, только он красками, а я словами. Не подбирая тональность по схеме, кисть сама скачет по краскам и создает шедевр.

А теперь, вдох-выдох! Под какао с зефиркой или под чай в душевной компании чудесно зайдет эта книга.

Желаю вам, заглядывая в мой мир, открывать себя!

С теплотой, уважением и любовью,
Наталия Орлова

Вступление

Сегодня задумалась:
«А какой у меня аромат?»

И зазвучало...

Верхние ноты:
Спокойствие завернутое в Лист яблони, Игривость в сочной мякоти Итальянского мандарина.

Дерзость в солнечном отражении соцветий Японского османтуса.

Средние ноты:
Яркость ума, подаренная Желтой фрезией, Магнитическая сексуальность в кружевах Магнолии

Чистота любви, что теплится под зонтиками Боронии;

Базовые ноты:
Страсть, решимость и отвага – эта перчинка от Мускуса,
Нежность на кончиках пальцев сохраняет шлейф Белого ириса.

Когда себя знаешь, то и духи и мелодия будут звучать бесподобно.
Узнавайте себя – это так интересно.

Поэзия для вас

Бой за веру

Пишу и плачу во спасенье.
Реву без видимых причин.
Господь со мной ведет общенье,
Я преклоняюсь перед ним.

Ведь я так много лет стеснялась,
Что Бога чувствую внутри.
Я убегала, защищалась,
Но знала то, что Бог един.

И как же трудно было в мире
Признать, что я его дитя,
Ведь не поймут, в меня, как в тире
Летели стрелы и летят.

И как же в этом поле боя
Быть преданной тебе, Господь,
Прилюдно заявить, что боле
Я не скрываюсь, я не плоть.

Стреляйте, бейте, как хотите.
Проверки пусть, хоть каждый шаг.
Со мной Господь, меня простите,
Свой путь я приняла.. вот так.

Пусть кто-то скажет, что иная,
Пусть кто-то крутит у виска,
Но я такая, не святая.
Я – капля в море у песка.

И волны, ветер, ураганы
Уже не мучают меня.
Когда в объятьях этой гаммы,
Мелодия звучит моя.

Господь со мной, я под защитой,
Себе свободу я даю.
Свободу, что я не забыта.
Я Верю в Бога и Люблю!
11.12.2017

До встречи Гостеприимный Кузбасс

(Едем из Кемерово в Красноярск)

Припухли ватой облака
Иль словно дымкой растушеваны,
Сосёнки рядятся в меха,
Обочинки порой зажеваны..

А вот железный переезд,
И дымка от грузовика груженого,
Летим: « А ну-ка, уходи!».
Сорока вдруг летит за вороном.

Поля.. Бескрайние поля,
Пшеница колосит довольная,
Лист золотого сентября
За дворник прицепился вольно так.

Дорога стелет языком,
Зовущим в перспективу дней,
И мягко обнимаясь с колесом,
Нам шепчет шинами,
Что горизонт еще видней..

Нововосточный, принимай!
– А хлеб не возят в воскресенье.
– Ну, что ж тогда, давай, бывай!
И мы летим в одно мгновенье!

Дорога, я тебя люблю!
За путь и за стога внезапные,
За повороты и леса,
За Русь мою, чудесно Ладную!!!!
3.09.2017

Как важно вкусно жить

Как важно вкусно жить,
Как важно откопаться.
И мысли из ума
Сквозь сердце пропускать.

Как важно вкусно жить.
Сидеть, лежать, смеяться,
Нырнуть, прямо у дна
Найти себя, спасать.

Как важно вкусно жить.
Дышать двумя ноздрями,
И слышать тишину
Вселенской глубины.

Как важно вкусно жить.
И фрукты с овощами
Предложены тому,
Чьи помыслы чисты.

Как важно вкусно жить,
Как важно отпустить,
Как важно дать полет
Сложившимся крылам.

Как важно вкусно жить,
Любить себя, забыть.
И сесть на самолет,
И волю дать мечтам.

Как просто вкусно жить,
Когда с тобою, Боже.
И снег хрустит зимой,
И солнце в облака.

Как просто вкусно жить,
Когда Господне ложе
Не тронута тобой
В сознание петуха.

Как важно просто жить,
Любить тебя до дрожи.
И сердце, как бутон
Раскрывшийся вдыхать.

Как важно просто жить,

И разной цветом кожи
Руками небосклон,
С улыбкой, обнимать.
13.12.2017

Мой мужчина

Мой Мужчина – ты лучший из лучших.
Мой Мужчина – мои небеса.
Мой Мужчина разгонит все тучи,
Чтобы рай заискрился в глазах.

О, Господь, как же я благодарна
За Мужчину, что послан тобой.
Столько лет прожигали бездарно,
Столько лет прикрывались собой.

Но старались, ползли безответно,
Толи в ад, толи в рай, хоть куда..
Счёты лет потеряли бесследно,
Но надежду, уж – нет, никогда!

И вскрывая сердца по крупицам,
И запнув своё эго в кювет,
Мы друг другом не можем напиться,
Счет минут важен нам, а не лет.

Я тебе благодарна, Любимый,
За тебя я молю небеса.
Верю в то, что ты неуязвимый,
Ты мне веру вселил в чудеса.

Мы с тобой доживем до морщинок,
Внуков будем с улыбкой встречать.
Я так счастлива, о, мой Мужчина,
Быть за мужем таким – благодать!
17.12.2017.

Мои родные

Мои Любимые Создания,
Ведь Вы мне посланы в дары.
Дары из света за страдания.
Как путь из тьмы, как путь из мглы.

Господь в сердца наши скупые
По каплям благодать наливал.
И мы, забыв, что мы чужие,
Открылись, как он завещал.

И завертелось, закружилось,
И мы в объятьях нежных душ
Остановились. Жизнь сложилась —
Родители, подруги, муж.

И все кругом: деревья, птички,
Морозец, легкий ветерок.
И наши души, словно спички.
Зажгли Огонь, и Бог помог.

Раскрыться, Боже, как же важно,
В часах, в минутах, в суете
Остановиться, и отважно
Шагать по выбранной тропе.

И искры расплыть во мраке.
С Тобой вести свой диалог.
Господь, мы думали ты в драке,
Но по-другому ты не мог.

Блаженные мои Сестрички,
Любимые Сердца троих,
Я благодарна Вам за стычки,
И я молюсь за Вас, родных.

Мы в этом мире бесподобном,
Господь ведет, и мы идем.
Кругом всем душам так безмолвно
Бог помогает. Мы берем.

Но так наивно, так нелепо
К себе в карман заслуги, дар
Мы убираем. И ответа
Не ждем, бежим к себе в ангар.

Чему дивиться, в чем причина,

Виновных ищем. Целый вал
Мы их находим, только мимо...
Господь любить всех завещал.

Себя любить и чистить Душу,
По каплям благодать наливать.
Кувшин с Любовью, он так нужен.
В себе позволить отыскать.

Чистейшие мои, Родные,
Я к Вам взываю каждый день.
Благодарю, и пусть отныне
Мы видим ясности сквозь тень.

Когда ты Богу открываешь
Ворота сердца своего,
Ты лишь тогда в него впускаешь
Любовь, прощенье и тепло.

И наши дети – Ангелочки,
Так тонко чувствуют они,
Наши сыночки, наши дочки,
Когда их любят изнутри.

11.12.2017

Не пускайте жизнь на самотёк

Не пускайте жизнь на самотёк,
Отпустив поводья колесницы.
Кони рвут толи назад толи вперед,
И Душа в неистовстве томится.

Отпуская жизнь на самотёк,
Ход для счастья погребён во мраке,
Действий хаотичный гололёд,
Мы без целей – беглые собаки.

Так ведь просто жить, как жизнь ведет.
И ответственность пинать тому, кто близок.
Пасовать все годы на пролет,
И в ворота гол забить капризом.

Но когда Прожектор дарит Свет,
Тот Свет Знаний, так необходимый.
В этом Свете масок больше нет,
В этом Свете путь открыт единый.

Путь, в котором крепкою рукой
Держишь ты поводья колесницы,
Кони рвут, но знают, что с тобой
Бой бессмыслен, проще повиниться.

Каждый шаг, питая изнутри,
Проживая чувства без остатка,
К цели можешь смело ты идти.
И дойдешь, пусть путь не очень сладкий.

Но так важно сделать первый шаг
Самому, осознанно и чётко.
И Вселенная кидает столько благ,
Ведь «кирпич» стоит в твоей зачётке.

Счастье тогда брызжет через край.
Ты идешь, сам создавая тропы,
И Душа в Любви находит Рай,
И твой путь уж греет чьи-то стопы.
20.12.2017

Остановись

Остановись в своей жизни,
Просто остановись.
Всегда в сердце Любовь,
Ты к нему обратись.

Закрой смело глаза
Внутри себя ты взглядишь —
Там Любовь, там Любовь.
Здесь и сейчас. Остановись.

Может хватит бежать,
Может хватит нестись.
Просто сейчас
Остановись.

Есть ли смысл что-то ждать
От других. Оглянись...
Прямо здесь и сейчас
Остановись.

Завтра, как и вчера
Вихрь несёт нашу жизнь
Сделай шаг основной —
Остановись.

Кто научит любви?
Сколько ждать и трястись?
Просто здесь и сейчас
Остановись.

Босиком, с чистым взглядом
К себе обратись.
Ты – есть Всё! Ты – Любовь.
Просто Остановись.
24.11.2017

Я восхищаюсь дарами Бога

Я восхищаюсь дарами Бога,
Я принимаю Божью благодать.
Ведь очень часто моя дорога
Ведет к любви, а учит выживать.
21.12.2019

Хочу писать

Хочу писать, а ступор не даёт.
Его питает толи страх, толи унынье.
В его руках все кажется отныне
Ему- то подчинен весь небосвод.

Моя душа закрыла плотно ставни.
Без практики письма не льется Божий свет.
Моя рука теряется в скитанье.
Где строчка, где абзац, а где балет.

Какое странное виденье жизни.
Когда-то мне казалось, что легко.
В любой миг сядь – и льется, словно брызги,
И рифма и души моей тепло.

Но девять месяцев или немного меньше.
Меня в поток сознание не вело.
И путь сегодня свой я открываю тише...
Уж больше не кричу о том, что мне дано.

Дано так тонко чувствовать мгновение.
Так ловко эту ниточку тянуть.
Держа ее в натяжке, в исступлении.
Нанизывая словно бусины всю суть.

Вот снова я в потоке моей жизни.
Я в деле, я пишу почти пером.
Я успеваю выразить...
Нет мысли...
И что хотела, снова чувствую с трудом.
21.12.2022

Регина

Нас стало немного больше
Прямо чуть-чуть.. на одну.
И каждой бессонною ночью
Я Бога благодарю.

Благодарю за выбор
Меня и моей семьи.
Благодарю за доверие,
Коснуться твоей руки.

Чуть слышно шепчу я вечером,
И утром кричу в облака:
«Вот счастье быть замеченной.
Носительницей молока»

Сопит посланница ровно так,
А то с характерным рывком.
И глазки смыкает и голосом
Мурлычет о том и о сем.

Теперь умиляюсь спокойненько.
Не гонит меня мир людской.
Малышка моя, наша доченька
Глядит на меня с хитрицей.

Как любит закручивать фигушку
Да, не одну, сразу две.
В окно я гляжу на зимушку,
Её глажу по голове.

Момент этот сочный и пламенный,
И слезы в моих глазах,
Молитва возносится мамина
Господь, дай любви, о Аллах!
21.12.2019

Ты – Женщина

Ты Женщина, Ты – Чудное Создание.
Ты Ангел, выбрав Землю для жилья.
Создатель, Покровитель Мироздания.
Ты отрешенная от мира и своя.

К твоим глазам возносятся молитвы.
К твоим стопам все материальные блага.
Ты Женщина с Угрозой и с Улыбкой.
В круговороте мира, в подавление зла.

Твоя обитель в нежности, в уюте,
И голос твой – журчащая река.
Ты зарываешься до самой сути.
Ты рвешь на части преисподнюю, облака.

Но Ты – в обличье Нежности и Ласки
И с Ароматом Трепетной Любви.
Приходишь в Мир, являя людям сказку,
Даруя Веру в Силу побеждения тьмы.
2.11.2017

Утро в окошко

Ворвалось утро, бережно робея,
Собой не принуждая ни к чему.
Лишь лаской открывая окна, двери,
Предупреждая: «В жизни место есть Всеми».

Ты хочешь улыбаться мирозданию-
Нырять и погружайся в бытие,
Ходить хмурным, не зная покаянья,
Пожалуйста, исполнено в суете.

Распахнуты уже твои улыбки,
Раскрыты ставни глаз и губ.
И забываются вчерашние обидки,
Летит твоя Душа в объятья рук.

Но если так случилось, что окошко,
Тобой уже зашторено давно,
И ты во тьме крадешься, словно кошка,
В печаль сознание твоё погружено.

Прими лекарство солнечного света,
Прими пилюли ясности ума.
Душа, в блаженстве проживая лето,
Везде радушна, даже где зима.

Угрюмым быть никто не запрещает.
И каждый день Старайся быть собой.
Твоя Душа, Друзья твои лишь знают,
За Что ведёшь ты ежедневный Бой.
11.11.2017

Я живу неспешно

А я живу неспешно,
Я живу спокойно,
Я живу открыто.
Просто я живу.

Слезы зажигают
Тихо так, безмолвно.
На раскрытых крыльях
Даже на ветру.

С чистыми глазами.
Нараспашку сердце,
Вижу я с любовью
Мир живых картин.

Просто я читаю.
Просто я вдыхаю
В каждом сантиметре
Повод без причин.

Теплотой душевной
Мир пронизан очень
Падаю в объятия
Вдохновенных душ.

Там они питают,
Нежно обнимают,
Поднимают выше
Всех житейских нужд.

Музыка из Сердца,
Живопись от Бога,
Книги из Потока,
С чистого листа.

Есть контакт с Всевышним,
Когда есть Свобода,
И Душа танцует
Улыбкою лица.

На всё Любовь Бога!
09.09.2018

Желая довериться теплым стенам

Желая довериться теплым стенам,
Уюту, старательно обнимающему.
Врываюсь в мир, сперва по-колело,
Затем, растворяюсь в нем по нарастающей.

Мир принимает прямые линии.
Шепчет тебе: «Давай, поднатужимся».
Время замедленно лопают мыльные
Пузыри от натуги раздувшиеся.

Как же напорно, ритмично и грубо
Всё обернулось, похерив концепцию.
Жизнь рассекречивает, если ты тупо
Загонишься в рамки. И вносит коррекцию.

Всё взорвалось. Безмятежье внутри.
Внешне лишь глаз включил аварийку.
Как-то тоскливо и путь позади.
Но он возвращает меня на гравийку.

Скорость нейтральна. Багажник души
Легок и пуст, лишь обрел пару красок.
Я начинаю свои виражи,
Впуская мороз и тепло мимо масок.

Что это было? Слова познавательны.
Рифма ложится своим покрывалом.
Я просто вырвалась из обстоятельств,
В которые ловко себя же загнала.

Но я – энергична и брызжу фантаном,
Когда есть дорога и встречи случайные.
Когда жизнь меня своим одеялом
Греет в разлуке. И мысли печальные

Уж не догонят натуру летящую.
Ту, что рисует, пишет и двигает.
Вот она я. Я – настоящая.
Мир расширяется. Глаз уж не тикает.

Бог нам дарует возможности разные.
Их перепробовать в миг без сомнения.
Мы – дегустаторы жизни завязаны
Веленьем души и ее же терпением.

Пробовать, пробовать, действовать, радовать.

Чуть огорчаться и по-нарастающей.
Мы рождены для того, чтоб показывать
Выход Душе во мраке блуждающей.

Ингуля, стань счастливой ради меня!

Н. Орлова

2.12.2020

Поздравление Мужу на совершеннолетие совместной жизни! (Для Елены Старковой)

Глаза закрою, глаза открою.
Вижу нас с тобой, а за нами море.
Море, море судеб, нас никто не осудит.
Нам уже 18 и мы взрослые люди.

А помнишь в поселок Ты приехал веселый.
Из города парень умный, холеный.
Вся школа с вниманьем к тебе одному.
А ты мне предлагал улететь на Луну.

Но я гордая птица, поднимала ресницы.
Демонстрируя профиль, говорила: «Мне по фиг».
Молодой был и робкий и застенчив немного.
Ты меня отпустил, зная жизни дорогу.

Десять лет пролетело, а затем еще пять,
В Красноярске судьба сводит вместе опять.
Я желаю девчонок познакомить с тобой,
А ты шепчешь мне: «Чика, я пришел за тобой».

И ты сделал всё то, чего я так боялась.
На свиданье с тобой – беззаботно смеялась.
Ты меня огорошил, захотел объясниться,
Заявил мне: «А если нам с тобой пожениться?».

«Эй, Сережа, стой! Я свободная птица,
Или ты позабыл, как взлетают ресницы?»
«Да, нормально всё будет, ты же любишь экстрим.
Всё смогу! Будет всё! Люблю, куплю, улетим!»

А кто стойкий солдат? Ну, конечно же, я.
Романтик и кольцо – это не для меня.
Я парю по волнам жизни и облака
Меня мягко встречают, это наверняка.

Но весна всё решила и меня зацепило.
Выпускные, девчонки... Мило, Боже, как мило!
Магазин, вижу платье, мои чувства взмолили,
И тебе я звоню: «Предложение в силе?».

Глаза закрою, глаза открою.
Вижу нас с тобой, а за нами море.
Море, море судеб, нас никто не осудит.
Нам уже 18 и мы взрослые люди.

Для меня ты котик, ты мой бегемотик,
Ты моя поддержка, мой страстный эротик.
Самый добрый папик для наших девчонок,
Стал таким с покупкой первых пеленок.

Я благодарна судьбе, благодарю небеса.
За тебя, за семью, за цветные глаза.
Ты как ангел и рыцарь, бережешь, охраняя,
Я с тобой улетаю, лишь тебя обнимая.

Мы выросли оба, мы счастливая пара:
Образец мужчины и женщина – дама.
Но мы так же открыты и жизнью горим,
Верю в то, что с тобой до ста семи зададим!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.