

Людмила Дробышева

**ЕСЛИ НЕ РЕШАЕШЬСЯ  
НАРАСТИТЬ  
РЕСНИЦЫ**

Честное руководство для тех, кто  
хочет красивые глаза, но боится  
ошибиться

Людмила Дробышева

**Если не решаешься нарастить  
ресницы. Честное руководство  
для тех, кто хочет красивые  
глаза, но боится ошибиться**

«Издательские решения»

## **Дробышева Л.**

Если не решаешься нарастить ресницы. Честное руководство  
для тех, кто хочет красивые глаза, но боится ошибиться /  
Л. Дробышева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-695739-8

Давайте честно. Вы давно хотите ресницы, от которых не нужно красить глаза.  
Подруги уже летают с пушистыми веерами, а вы всё листаете ленту, смотрите  
фото «до/после» и... боитесь.

ISBN 978-5-00-695739-8

© Дробышева Л.  
© Издательские решения

# Если не решаешься нарастить ресницы Честное руководство для тех, кто хочет красивые глаза, но боится ошибиться

**Людмила Дробышева**

© Людмила Дробышева, 2026

ISBN 978-5-0069-5739-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение. Почему вы всё ещё читаете, а не записываетесь?

Давайте честно. Вы давно хотите ресницы, от которых не нужно красить глаза. Подруги уже летают с пушистыми веерами, а вы всё листаете ленту, смотрите фото «до/после» и... боитесь.

Боитесь, что получится некрасиво. Боитесь, что испортит свои ресницы. Боитесь, что не сможете умываться. Боитесь, что потратите деньги зря.

Я понимаю. Ко мне приходят сотни девушек, и у каждой в голове один и тот же вихрь страхов. Этот гайд – не попытка затащить вас в кресло любой ценой. Это честный разговор о том, что на самом деле происходит с ресницами, мастерами и вашими ожиданиями.

После него вы либо точно будете знать, что вам это нужно, либо поймёте, что пока не ваш момент. И то и другое – окей. Поехали.

Глава 1. Главный страх: «А вдруг я испорчу свои ресницы?»

Самый популярный вопрос в моём директ: «Елена, а правда, что после наращивания своих ресниц не останется?»

Рассказываю без прикрас.

Как это работает на самом деле:

Ваши ресницы живут своей жизнью. У каждой реснички есть свой срок – примерно 90—150 дней. Она растёт, живёт и выпадает. Каждый день вы теряете 2—5 своих ресниц и даже не замечаете этого.

Когда вам наращивают ресницы, мастер приклеивает искусственную ресничку не к коже, а к вашей собственной – отступив 0,5—1 мм от века. Через 3—4 недели ваша ресница естественным образом выпадает, и искусственная уходит вместе с ней.

Почему же некоторые девушки жалуются на «жидкие» ресницы после снятия?

Причина не в наращивании, а в неправильном снятии или плохом уходе. Если ресницы отдирают (а не растворяют специальным средством), если вы трёте глаза, если не делаете перерывы – да, свои ресницы могут поредеть.

Вывод: При хорошем мастере и нормальном уходе наращивание не вредит своим ресницам. Точка.

## Глава 2. Как выбрать мастера: 5 признаков, что к нему можно идти

Допустим, вы решились. Открываете социальные сети, а там тысячи мастеров. У всех красиво. Как не нарваться?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.