



Джуди Грэммер

**250 фразовых
глаголов
в английском
языке для
ежедневного
использования**

От базовых до продвинутых
выражений

Джуди Грэммер
250 фразовых глаголов
в английском языке
для ежедневного
использования. От базовых
до продвинутых выражений

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73553698
ISBN 9785006953659

Аннотация

Эта книга представляет систематизированный сборник из 250 наиболее употребительных английских фразовых глаголов. Каждый глагол снабжён переводом, пояснением значения, примерами и диалогами, демонстрирующими его использование в реальных ситуациях. Упражнения разного типа помогают закрепить материал и развить умение применять фразовые глаголы в речи и письме. Книга охватывает темы от повседневной жизни до профессиональных ситуаций.

Содержание

Введение	7
Chapter 1: Phrasal Verbs for Daily Routines	9
Фразовые глаголы	9
Диалоги	11
Упражнения	14
Ключи	16
Chapter 2: Phrasal Verbs for Morning Activities	18
Фразовые глаголы	18
Диалоги	20
Упражнения	23
Ключи	25
Chapter 3: Phrasal Verbs for Evening Activities	27
Фразовые глаголы	27
Диалоги	29
Упражнения	32
Ключи	34
Chapter 4: Phrasal Verbs for Household Chores	36
Фразовые глаголы	36
Диалоги	38
Упражнения	41
Ключи	43
Chapter 5: Phrasal Verbs for Shopping	45
Фразовые глаголы	45

Диалоги	46
Упражнения	49
Ключи	51
Chapter 6: Phrasal Verbs for Cooking and Eating	53
Фразовые глаголы	53
Диалоги	55
Упражнения	58
Ключи	60
Chapter 7: Phrasal Verbs for Cleaning	62
Фразовые глаголы	62
Диалоги	63
Упражнения	66
Ключи	68
Chapter 8: Phrasal Verbs for Health and Fitness	70
Фразовые глаголы	70
Диалоги	72
Упражнения	75
Ключи	77
Chapter 9: Phrasal Verbs for Hobbies	79
Фразовые глаголы	79
Диалоги	80
Упражнения	83
Ключи	85
Chapter 10: Phrasal Verbs for Relaxation	87
Фразовые глаголы	87
Диалоги	89

Упражнения	92
Ключи	94
Chapter 11: Phrasal Verbs for Jobs and Responsibilities	96
Фразовые глаголы	96
Диалоги	98
Упражнения	101
Ключи	103
Chapter 12: Phrasal Verbs for Meetings and Discussions	105
Фразовые глаголы	105
Диалоги	107
Упражнения	110
Ключи	112
Chapter 13: Phrasal Verbs for Deadlines and Tasks	114
Фразовые глаголы	114
Диалоги	116
Упражнения	119
Конец ознакомительного фрагмента.	121

**250 фразовых глаголов
в английском языке
для ежедневного
использования
От базовых
до продвинутых выражений**

Джуди Грэммер

© Джуди Грэммер, 2026

ISBN 978-5-0069-5365-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Дорогие читатели!

Фразовые глаголы являются важной частью английского языка и широко используются как в письменной, так и в устной речи. Их многообразие и многозначность создают сложности для изучающих язык, поскольку одно и то же словосочетание может иметь разные значения в зависимости от контекста.

Данная книга представляет собой систематизированный сборник наиболее употребительных фразовых глаголов, сгруппированных по тематическим категориям. Каждая глава посвящена конкретной теме, такой как «Учёба и занятия», «Путешествия», «Здоровье и фитнес», «Финансы» и другие. Внутри каждой главы фразовые глаголы представлены с переводом на русский язык, кратким пояснением значения и примером употребления в предложении.

Кроме того, каждая глава содержит несколько диалогов, демонстрирующих использование фразовых глаголов в естественных коммуникативных ситуациях. Это позволяет увидеть, как выражения функционируют в реальном языке, в разнообразных контекстах и с различными оттенками

СМЫСЛА.

Для закрепления материала предусмотрены упражнения нескольких типов: «Fill in the gaps», «Match the phrasal verb with its meaning» и «Make your own sentences». Они способствуют активной работе с лексикой, помогают запомнить значения и развивают умение правильно применять фразовые глаголы в речи и письме.

Структура книги позволяет изучать материал последовательно или выбирать темы по интересу, что обеспечивает гибкость в изучении и формировании навыка применения фразовых глаголов в различных сферах общения.

Желаю успехов!

Chapter 1: Phrasal Verbs for Daily Routines

Фразовые глаголы

get up – вставать (с кровати)

Используется, когда кто-то просыпается и покидает кровать.

I usually get up at 7 a.m.

wake up – просыпаться

Процесс пробуждения от сна.

She wakes up early every day.

turn on – включать (устройство, свет)

Активировать свет, телевизор или технику.

He turned on the radio to listen to the news.

go out – выходить (из дома)

Покидать дом для работы, прогулки или дел.

We often go out for a walk in the evening.

call back – перезванивать

Позвонить кому-то после того, как пропустил звонок.
I'll call back my friend after breakfast.

Диалоги

Диалог 1 (get up, wake up)

Tom: What time do you usually get up?

Lucy: I get up at 6:30, but I wake up a bit earlier.

Tom: Wow, that's early!

Lucy: Yes, I like to have some quiet time before work.

Tom: I should try that too.

Lucy: It helps me feel ready for the day.

Перевод:

Том: Во сколько ты обычно встаёшь?

Люси: Я встаю в 6:30, но просыпаюсь чуть раньше.

Том: Вау, это рано!

Люси: Да, мне нравится немного тишины перед работой.

Том: Мне тоже стоит попробовать.

Люси: Это помогает чувствовать себя готовой к дню.

Диалог 2 (turn on, go out, call back)

Mom: Don't forget to turn on the lights when you get home.

Jake: Sure. I'm going out now.

Mom: Who was calling earlier?

Jake: My friend. I'll call back after dinner.

Mom: Good. Don't stay out too late.

Jake: I won't.

Перевод:

Мама: Не забудь включить свет, когда вернёшься домой.

Джейк: Конечно. Сейчас выхожу.

Мама: Кто звонил раньше?

Джейк: Мой друг. Я перезвоню после ужина.

Мама: Хорошо. Не задерживайся допоздна.

Джейк: Не буду.

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Anna: I usually wake up at 7 a.m.

Ben: And when do you get up?

Anna: Around 7:15. Then I turn on the coffee machine.

Ben: Nice! I'm going out now, but I'll call back later.

Anna: Great. Don't forget to turn on the lights when you come back.

Ben: Sure. I'll get everything ready.

Anna: Sounds perfect!

Перевод:

Анна: Я обычно просыпаюсь в 7 утра.

Бен: А когда встаёшь?

Анна: Около 7:15. Потом включаю кофемашину.

Бен: Отлично! Я сейчас выхожу, но перезвоню позже.

Анна: Супер. Не забудь включить свет, когда вернёшься.

Бен: Конечно. Всё подготовлю.

Анна: Звучит отлично!

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: get up, wake up, turn on, go out, call back

I usually ___ at 8 a.m. on weekends.

She ___ five minutes before her alarm.

Don't forget to ___ the TV before the show starts.

We decided to ___ for a walk after lunch.

I missed his call, so I will ___ later.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

get up

wake up

turn on

go out

call back

Значения:

- a) выходить из дома
- b) включать устройство или свет
- c) вставать с кровати
- d) перезванивать
- e) просыпаться

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – get up

2 – wake up

3 – turn on

4 – go out

5 – call back

Упражнение 2:

get up – c

wake up – e

turn on – b

go out – a

call back – d

Примеры предложений для упражнения 3:

I get up at 7 a.m. every day.

She wakes up before sunrise.

Don't forget to turn on the heater.

We go out every Friday night.

I'll call back my colleague after the meeting.

Chapter 2: Phrasal Verbs for Morning Activities

Фразовые глаголы

get dressed – одеваться

Надевать одежду после душа или пробуждения.

I get dressed quickly in the morning.

brush up on – освежать знания, повторять

Повторять навыки или информацию, чтобы освежить память.

She brushed up on her English before the lesson.

eat up – съесть полностью

Есть всё, что на тарелке.

He ate up his breakfast in five minutes.

head out – отправляться куда-то, уходить

Покидать дом или место, чтобы идти по делам.

I usually head out to work at 8 a.m.

fill up – наполнять (например, кружку, бак)

Заполнять ёмкость до краёв.

She filled up her water bottle before leaving.

Диалоги

Диалог 1 (get dressed, brush up on)

Emma: Did you get dressed yet?

Liam: Yes, I got dressed quickly. Now I'm brushing up on my notes for the meeting.

Emma: Good idea. You don't want to forget anything.

Liam: Exactly. It helps me feel more confident.

Emma: Smart move!

Liam: Thanks!

Перевод:

Эмма: Ты уже оделся?

Лиам: Да, быстро оделся. Сейчас повторяю заметки для встречи.

Эмма: Отличная идея. Не хочется что-то забыть.

Лиам: Точно. Это помогает чувствовать себя увереннее.

Эмма: Умный ход!

Лиам: Спасибо!

Диалог 2 (eat up, head out, fill up)

Mom: Don't forget to eat up your breakfast.

Tom: I will. Can I fill up my water bottle too?

Mom: Of course. Are you ready to head out afterward?

Tom: Yes, I'll head out in ten minutes.

Mom: Don't be late!

Tom: I won't.

Перевод:

Мама: Не забудь съесть весь завтрак.

Том: Сразу. Можно ещё наполнить бутылку водой?

Мама: Конечно. Ты готов идти после этого?

Том: Да, выйду через десять минут.

Мама: Не опаздывай!

Том: Не опоздаю.

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Sara: I get dressed and then brush up on my vocabulary.

John: That sounds productive! Do you eat up breakfast quickly?

Sara: Yes, and I fill up my mug with tea.

John: Great. I usually head out after breakfast.

Sara: Let's head out together today.

John: Perfect. It's nice to start the morning together.

Перевод:

Сара: Я одеваюсь, а потом повторяю лексику.

Джон: Звучит продуктивно! Ты быстро съедаешь завтрак?

Сара: Да, и наполняю кружку чаем.

Джон: Отлично. Я обычно выхожу после завтрака.

Сара: Давай сегодня выйдем вместе.

Джон: Прекрасно. Приятно начать утро вместе.

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: get dressed, brush up on, eat up, head out, fill up

I need to ___ quickly because I'm late.

She ___ her French before the lesson.

Don't forget to ___ your plate.

We will ___ in five minutes.

Can you ___ the kettle with water?

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

get dressed

brush up on

eat up

head out

fill up

Значения:

- a) одеваться
- b) уходить, отправляться
- c) съесть полностью
- d) наполнять
- e) повторять, освежать знания

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – get dressed

2 – brush up on

3 – eat up

4 – head out

5 – fill up

Упражнение 2:

get dressed – a

brush up on – e

eat up – c

head out – b

fill up – d

Примеры предложений для упражнения 3:

I get dressed before breakfast.

She brushed up on her math skills.

He ate up all the cereal.

We will head out in a few minutes.

I filled up my water bottle for the gym.

Chapter 3: Phrasal Verbs for Evening Activities

Фразовые глаголы

wind down – расслабляться, успокаиваться

Используется, когда человек постепенно отдыхает после работы или учебы.

I like to wind down with a cup of tea in the evening.

turn off – выключать (устройство, свет)

Прекращать работу техники или света.

Please turn off the TV before going to bed.

sit down – садиться

Занимать место для отдыха или еды.

He sat down on the sofa after a long day.

catch up with – встретиться и поболтать, наверстать общение

Общаться с друзьями или знакомыми после длительного перерыва.

I want to catch up with my friend over coffee.

call it a day – закончить дела, завершить работу

Прекратить активность на сегодня.

After finishing the report, she decided to call it a day.

Диалоги

Диалог 1 (wind down, turn off)

Lucy: I need some time to wind down after work.

Emma: Me too. I usually turn off my laptop and relax.

Lucy: That helps me forget stress.

Emma: Exactly. Music also helps me wind down.

Lucy: I'll try that tonight.

Emma: Perfect idea!

Перевод:

Люси: Мне нужно немного расслабиться после работы.

Эмма: Мне тоже. Я обычно выключаю ноутбук и отдыхаю.

Люси: Это помогает забыть о стрессе.

Эмма: Точно. Музыка тоже помогает расслабиться.

Люси: Попробую сегодня вечером.

Эмма: Отличная идея!

Диалог 2 (sit down, catch up with, call it a day)

Tom: Let's sit down and have some tea.

Anna: Great. I want to catch up with you about your trip.

Tom: Sure! It was amazing.

Anna: After that, we can call it a day.

Tom: Perfect. I'm a bit tired anyway.

Anna: Me too.

Перевод:

Том: Давай сядем и попьём чай.

Анна: Отлично. Хочу поболтать о твоей поездке.

Том: Конечно! Она была потрясающей.

Анна: После этого можем завершить день.

Том: Отлично. Я всё равно немного устал.

Анна: Я тоже.

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Mark: I usually wind down after dinner.

Lucy: Same here. I turn off my phone and sit down on the sofa.

Mark: Good idea. I also want to catch up with my friend online.

Lucy: That sounds nice. After that, we can call it a day.

Mark: Perfect. I need some rest anyway.

Lucy: Me too.

Перевод:

Марк: Обычно я расслабляюсь после ужина.

Люси: Я тоже. Выключаю телефон и сажусь на диван.

Марк: Отличная идея. Я ещё хочу поболтать с другом онлайн.

Люси: Звучит здорово. После этого можем завершить день.

Марк: Прекрасно. Мне всё равно нужен отдых.

Люси: Мне тоже.

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: wind down, turn off, sit down, catch up with, call it a day

I like to ___ after a busy day.

Don't forget to ___ the lights before leaving.

Let's ___ and have a cup of tea.

I want to ___ my friend tonight.

After finishing everything, I will ___

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

wind down

turn off

sit down

catch up with

call it a day

Значения:

- a) встретиться и поболтать
- b) закончить дела
- c) садиться
- d) выключать
- e) расслабляться

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – wind down

2 – turn off

3 – sit down

4 – catch up with

5 – call it a day

Упражнение 2:

wind down – e

turn off – d

sit down – c

catch up with – a

call it a day – b

Примеры предложений для упражнения 3:

I like to wind down with a book.

She turned off the TV before sleeping.

We sat down to eat dinner.

I want to catch up with my old friend.

After work, I decided to call it a day.

Chapter 4: Phrasal Verbs for Household Chores

Фразовые глаголы

clean up – убирать, прибирать

Приводить помещение в порядок.

I need to clean up the kitchen after cooking.

tidy up – приводить в порядок, раскладывать вещи

Систематизировать предметы, аккуратно разложить.

She tidied up her desk before starting work.

take out – выносить (мусор, вещи)

Убирать мусор или предметы из помещения наружу.

He took out the trash before dinner.

wash up – мыть посуду

Мыть тарелки, чашки и другие кухонные принадлежности.

Please wash up after lunch.

put away – убирать на место

Класть вещи на свои места после использования.

I put away the clean clothes in the wardrobe.

Диалоги

Диалог 1 (clean up, tidy up)

Anna: The kitchen is a mess!

Ben: I know. Let's clean up together.

Anna: Good idea. I'll tidy up the counters.

Ben: And I'll clean up the floor.

Anna: Perfect teamwork!

Ben: This will be done in no time.

Перевод:

Анна: На кухне полный беспорядок!

Бен: Я знаю. Давай уберёмся вместе.

Анна: Отличная идея. Я приведу в порядок столешницы.

Бен: А я уберу пол.

Анна: Отличная командная работа!

Бен: Всё будет готово в два счёта.

Диалог 2 (take out, wash up, put away)

Mom: Don't forget to take out the trash.

Tom: Sure. Can I wash up the dishes after?

Mom: Yes, and then put away the clean plates.

Tom: Okay, I'll do everything step by step.

Mom: Great! That helps a lot.

Tom: No problem.

Перевод:

Мама: Не забудь вынести мусор.

Том: Конечно. Могу потом помыть посуду?

Мама: Да, а потом убери чистые тарелки на место.

Том: Хорошо, буду делать всё по шагам.

Мама: Отлично! Это очень помогает.

Том: Без проблем.

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Lucy: I need to clean up the living room.

Emma: I can help tidy up the shelves.

Lucy: Perfect. I'll also take out the trash.

Emma: And I'll wash up the dishes from lunch.

Lucy: Great. After that, we can put away the clean laundry.

Emma: Everything will be organized in no time!

Перевод:

Люси: Мне нужно убрать гостиную.

Эмма: Я могу привести в порядок полки.

Люси: Отлично. Я ещё вынесу мусор.

Эмма: А я помою посуду после обеда.

Люси: Прекрасно. После этого уберём чистое бельё на ме-

сто.

Эмма: Всё будет организовано в два счёта!

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: clean up, tidy up, take out, wash up, put away

I need to ___ my room before guests arrive.

She ___ the papers on her desk.

Don't forget to ___ the trash tonight.

After lunch, I will ___ the dishes.

Please ___ the toys after playing.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

clean up

tidy up

take out

wash up

put away

Значения:

- a) мыть посуду
- b) приводить в порядок помещение
- c) убирать на место
- d) приводить в порядок предметы
- e) выносить мусор

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – clean up

2 – tidy up

3 – take out

4 – wash up

5 – put away

Упражнение 2:

clean up – b

tidy up – d

take out – e

wash up – a

put away – c

Примеры предложений для упражнения 3:

I need to clean up the kitchen.

She tidied up her study table.

He took out the trash.

Please wash up the dishes after dinner.

I put away my clothes in the closet.

Chapter 5: Phrasal Verbs for Shopping

Фразовые глаголы

try on – примерять (одежду, обувь)

Надевать вещь, чтобы проверить размер и внешний вид.

She tried on three dresses before choosing one.

look for – искать

Активно искать товар или предмет.

I'm looking for a new pair of shoes.

pick out – выбирать

Выбирать вещь среди нескольких вариантов.

He picked out a nice gift for his mother.

check out – оплачивать, проходить кассу

Оплачивать покупки в магазине или онлайн.

We checked out at the supermarket quickly.

run out of – заканчиваться, иссякать

Когда что-то заканчивается (товар, продукт).

We ran out of milk, so I need to buy some more.

Диалоги

Диалог 1 (try on, look for)

Anna: I want to buy a new jacket.

Ben: Let's look for one together.

Anna: This one looks nice. I'll try it on.

Ben: Good idea. Does it fit well?

Anna: Perfect! I like it.

Ben: Great, you found a good one.

Перевод:

Анна: Я хочу купить новую куртку.

Бен: Давай поищем её вместе.

Анна: Эта выглядит неплохо. Я её примерю.

Бен: Отличная идея. Хорошо сидит?

Анна: Отлично! Мне нравится.

Бен: Здорово, ты нашла хорошую.

Диалог 2 (pick out, check out, run out of)

Tom: I can't decide which shoes to pick out.

Lucy: Try the black ones.

Tom: Okay. Also, did we run out of bread?

Lucy: Yes, I'll grab some and then we can check out.

Tom: Perfect.

Lucy: Let's go to the cashier.

Перевод:

Том: Не могу решить, какие туфли выбрать.

Люси: Попробуй чёрные.

Том: Хорошо. И у нас закончился хлеб?

Люси: Да, я возьму, а потом можем оплатить покупки.

Том: Отлично.

Люси: Пойдём на кассу.

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Sara: I'm looking for a new coat.

Anna: Try on this one, it looks nice.

Sara: Okay. I also want to pick out a scarf.

Anna: Good idea. Did we run out of gloves?

Sara: Yes, I'll grab some before we check out.

Anna: Perfect. Shopping done!

Перевод:

Сара: Я ищу новое пальто.

Анна: Примерь это, оно выглядит хорошо.

Сара: Хорошо. Я ещё хочу выбрать шарф.

Анна: Отличная идея. У нас закончились перчатки?

Сара: Да, я возьму их перед тем, как мы оплатим покупки.

Анна: Прекрасно. Покупки завершены!

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: try on, look for, pick out, check out, run out of

I want to ___ this dress before buying it.

We need to ___ a new sofa for the living room.

She ___ a perfect gift for her friend.

Let's go to the cashier and ___ quickly.

Oh no! We ___ eggs, I'll buy some more.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

try on

look for

pick out

check out

run out of

Значения:

a) примерять

b) искать

c) выбирать

d) оплачивать покупки

e) заканчиваться

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – try on

2 – look for

3 – pick out

4 – check out

5 – run out of

Упражнение 2:

try on – a

look for – b

pick out – c

check out – d

run out of – e

Примеры предложений для упражнения 3:

I tried on three jackets today.

She's looking for a birthday present.

He picked out a nice watch.

We checked out quickly at the store.

We ran out of coffee, so I bought some more.

Chapter 6: Phrasal Verbs for Cooking and Eating

Фразовые глаголы

boil over – вскипеть, убежать (о жидкости)

Когда жидкость в кастрюле сильно закипает и вытекает наружу.

Be careful! The soup is about to boil over.

cut up – нарезать

Разделять продукты на кусочки.

She cut up the vegetables for the salad.

fry up – жарить

Готовить пищу на сковороде с маслом.

He fried up some eggs for breakfast.

heat up – разогревать

Делать еду горячей, используя плиту или микроволновку.

I heated up the leftovers for lunch.

throw away – выбрасывать

Избавляться от ненужной еды или мусора.
Don't forget to throw away the spoiled milk.

Диалоги

Диалог 1 (boil over, cut up)

Emma: Be careful, the soup is about to boil over!

Anna: Oh, I'll turn it down. Can you cut up the vegetables for the salad?

Emma: Sure.

Anna: Thanks! We'll eat soon.

Emma: Great. Everything smells amazing.

Перевод:

Эмма: Осторожно, суп вот-вот убежит!

Анна: Ой, я убавлю огонь. Можешь нарезать овощи для салата?

Эмма: Конечно.

Анна: Спасибо! Скоро будем есть.

Эмма: Отлично. Всё так вкусно пахнет.

Диалог 2 (fry up, heat up, throw away)

Tom: I'll fry up some eggs for breakfast.

Lucy: Perfect. Can you heat up the leftover bread too?

Tom: Sure. Oh, the old cheese has gone bad. I'll throw it away.

Lucy: Good idea. Better safe than sorry.

Tom: Breakfast will be ready in 10 minutes.

Lucy: Can't wait!

Перевод:

Том: Я пожарю яйца на завтрак.

Люси: Отлично. Можешь ещё разогреть оставшийся хлеб?

Том: Конечно. Ой, старый сыр испортился. Я выброшу его.

Люси: Хорошая идея. Лучше перестраховаться.

Том: Завтрак будет готов через 10 минут.

Люси: Не могу дождаться!

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Sara: Be careful, the soup might boil over.

Emma: Thanks! I'll cut up the vegetables while it simmers.

Sara: I can fry up some bacon and heat up the leftover potatoes.

Emma: Perfect. Do we need to throw away anything?

Sara: Just the old milk.

Emma: Great. Breakfast will be ready soon!

Перевод:

Сара: Осторожно, суп может убежать.

Эмма: Спасибо! Я нарежу овощи, пока он кипит.

Сара: Я пожарю немного бекона и разогрею оставшуюся

картошку.

Эмма: Отлично. Нужно что-то выбросить?

Сара: Только старое молоко.

Эмма: Прекрасно. Завтрак скоро будет готов!

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: boil over, cut up, fry up, heat up, throw away

Be careful! The milk might ___ if you leave it on high heat.

She needs to ___ the onions for the soup.

I'll ___ some bacon for breakfast.

Can you ___ the leftovers for dinner?

Don't forget to ___ the spoiled fruit.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

boil over

cut up

fry up

heat up

throw away

Значения:

a) нарезать

b) жарить

c) выбрасывать

d) вскипеть и убежать

e) разогреть

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – boil over

2 – cut up

3 – fry up

4 – heat up

5 – throw away

Упражнение 2:

boil over – d

cut up – a

fry up – b

heat up – e

throw away – c

Примеры предложений для упражнения 3:

Don't let the soup boil over.

She cut up the carrots for the stew.

I fried up some eggs for breakfast.

He heated up the pizza in the microwave.

We threw away the old bread.

Chapter 7: Phrasal Verbs for Cleaning

Фразовые глаголы

wipe down – вытирать, протирать

Протирать поверхности, чтобы убрать пыль или грязь.

She wiped down the table after dinner.

sweep up – подметать

Убирать мусор с пола веником.

I swept up the crumbs from the kitchen floor.

vacuum up – пылесосить

Убирать пылесосом.

He vacuumed up the dust in the living room.

dust off – вытирать пыль с предметов

Снимать пыль с мебели, полок и т. д.

I dusted off the shelves in the living room.

mop up – вытирать жидкость шваброй

Убирать пролитую воду или другие жидкости с пола.

She mopped up the spilled juice.

Диалоги

Диалог 1 (wipe down, sweep up)

Emma: The kitchen counters are sticky.

Lucy: I'll wipe them down.

Emma: Great! I'll sweep up the crumbs on the floor.

Lucy: Perfect teamwork.

Emma: Everything will be clean in no time.

Lucy: Exactly!

Перевод:

Эмма: Столешницы на кухне липкие.

Люси: Я их протру.

Эмма: Отлично! Я подмету крошки с пола.

Люси: Отличная командная работа.

Эмма: Всё будет чисто в два счёта.

Люси: Точно!

Диалог 2 (vacuum up, dust off, mop up)

Tom: The living room is dusty.

Anna: I'll vacuum up the dust.

Tom: Great. Can you also dust off the shelves?

Anna: Sure. Oh, there's some juice on the floor. I'll mop it up.

Tom: Perfect! The room will look nice and clean.

Anna: Yes, much better now.

Перевод:

Том: В гостиной пыльно.

Анна: Я пропылесосу.

Том: Отлично. Можешь ещё вытереть пыль с полок?

Анна: Конечно. Ой, на полу сок. Я его вымою.

Том: Прекрасно! Комната будет чистой и аккуратной.

Анна: Да, намного лучше.

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Sara: I'll wipe down the kitchen counters.

Emma: Great. I'll sweep up the crumbs.

Sara: After that, we can vacuum up the living room.

Emma: Sure. Don't forget to dust off the shelves.

Sara: Of course. And I'll mop up the spilled water too.

Emma: Perfect. The house will look spotless!

Перевод:

Сара: Я протру кухонные столешницы.

Эмма: Отлично. Я подмету крошки.

Сара: После этого мы можем пропылесосить гостиную.

Эмма: Конечно. Не забудь вытереть пыль с полок.

Сара: Конечно. И я вымою пролитую воду.

Эмма: Отлично. Дом будет сверкающим!

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: wipe down, sweep up, vacuum up, dust off, mop up

Can you ___ the table after dinner?

I'll ___ the crumbs from the floor.

He needs to ___ the carpet in the living room.

Don't forget to ___ the shelves.

She ___ the spilled milk quickly.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

wipe down

sweep up

vacuum up

dust off

mop up

Значения:

- a) вытирать поверхности
- b) подметать
- c) вытирать жидкость шваброй
- d) пропылесосить
- e) вытирать пыль с предметов

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – wipe down

2 – sweep up

3 – vacuum up

4 – dust off

5 – mop up

Упражнение 2:

wipe down – a

sweep up – b

vacuum up – d

dust off – e

mop up – c

Примеры предложений для упражнения 3:

I wiped down the kitchen counters.

She swept up the crumbs after breakfast.

He vacuumed up the dust in the living room.

I dusted off the bookshelves.

She mopped up the spilled juice.

Chapter 8: Phrasal Verbs for Health and Fitness

Фразовые глаголы

work out – тренироваться

Заниматься спортом, выполнять физические упражнения.

I work out at the gym three times a week.

warm up – разогреваться

Делать лёгкую разминку перед основной тренировкой.

It's important to warm up before running.

cool down – заминать, делать заминку

Выполнять лёгкие упражнения после тренировки для восстановления.

After jogging, she cooled down with stretches.

build up – наращивать, укреплять

Постепенно увеличивать силу, выносливость или мышцы.

He is building up his strength with regular workouts.

cut down on – сокращать (потребление чего-либо)

Уменьшать количество еды, сахара, алкоголя и т. д.

I'm trying to cut down on sugar for my health.

Диалоги

Диалог 1 (work out, warm up)

Anna: Do you work out every morning?

Liam: Yes, but I always warm up first.

Anna: That's smart. It prevents injuries.

Liam: Exactly. Even 10 minutes of stretching helps.

Anna: I should start doing that too.

Liam: It really makes a difference.

Перевод:

Анна: Ты занимаешься спортом каждое утро?

Лиам: Да, но я всегда сначала разогреваюсь.

Анна: Умно. Это предотвращает травмы.

Лиам: Точно. Даже 10 минут растяжки помогают.

Анна: Мне тоже стоит так делать.

Лиам: Это действительно помогает.

Диалог 2 (cool down, build up, cut down on)

Tom: Don't forget to cool down after your run.

Emma: I know. I also want to build up my stamina gradually.

Tom: That's good. I'm trying to cut down on junk food too.

Emma: Me too. It really helps with energy levels.

Tom: Yeah, healthy habits are important.

Emma: Absolutely.

Перевод:

Том: Не забудь заминаться после пробежки.

Эмма: Я знаю. Я ещё хочу постепенно наращивать выносливость.

Том: Отлично. Я стараюсь сокращать фастфуд.

Эмма: Я тоже. Это действительно помогает с энергией.

Том: Да, полезные привычки важны.

Эмма: Абсолютно верно.

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Sara: I work out every morning.

Lucy: Don't forget to warm up first.

Sara: Of course. I also cool down at the end.

Lucy: Good. Are you trying to build up your strength?

Sara: Yes, and I'm cutting down on sugar too.

Lucy: Perfect. That's a healthy routine!

Sara: Exactly!

Перевод:

Сара: Я занимаюсь спортом каждое утро.

Люси: Не забудь сначала разогреться.

Сара: Конечно. Я ещё делаю заминку в конце.

Люси: Отлично. Ты стараешься укреплять силу?

Сара: Да, и я сокращаю потребление сахара.

Люси: Прекрасно. Это здоровый режим!

Сара: Точно!

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: work out, warm up, cool down, build up, cut down on

I usually ___ at the gym after work.

Don't forget to ___ before exercising.

After training, it's important to ___ your muscles.

He wants to ___ his endurance gradually.

I'm trying to ___ sugar for better health.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

work out

warm up

cool down

build up

cut down on

Значения:

- a) тренироваться
- b) заминать, делать лёгкую растяжку после нагрузки
- c) разогреться
- d) наращивать, укреплять
- e) сокращать потребление чего-либо

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – work out

2 – warm up

3 – cool down

4 – build up

5 – cut down on

Упражнение 2:

work out – a

warm up – c

cool down – b

build up – d

cut down on – e

Примеры предложений для упражнения 3:

I work out three times a week.

She always warms up before running.

After jogging, I cool down with stretches.

He is building up his strength gradually.

I'm cutting down on sugary snacks.

Chapter 9: Phrasal Verbs for Hobbies

Фразовые глаголы

take up – начать заниматься чем-то новым
Начать хобби, спорт или любое новое занятие.
She took up painting last year.

carry on – продолжать
Делать что-то дальше, не прекращая.
He carried on playing the guitar despite being tired.

give up – бросать, сдаваться
Прекращать занятие или хобби.
I gave up chess because I didn't have time.

join in – присоединяться к деятельности
Принимать участие в группе или игре.
They invited me to play football, and I joined in.

mess around – бездельничать, играть
Проводить время непродуктивно или шутя, экспериментируя.
The kids were just messing around in the garden.

Диалоги

Диалог 1 (take up, carry on)

Anna: I want to take up photography this year.

Emma: That's a great idea! Are you going to carry on with your drawing too?

Anna: Yes, I'll do both.

Emma: Sounds like fun!

Anna: I'm excited to start.

Emma: Me too!

Перевод:

Анна: Я хочу заняться фотографией в этом году.

Эмма: Отличная идея! Ты продолжишь рисовать тоже?

Анна: Да, буду делать и то, и другое.

Эмма: Звучит весело!

Анна: С нетерпением жду начала.

Эмма: Я тоже!

Диалог 2 (give up, join in, mess around)

Tom: I almost gave up learning piano.

Lucy: Don't! Why not join in the music club?

Tom: That might help. I was just messing around with some

songs yesterday.

Lucy: Then you should definitely join in.

Tom: Okay, I'll try.

Lucy: Great!

Перевод:

Том: Я почти бросил учиться играть на пианино.

Люси: Не делай этого! Почему бы тебе не присоединиться к музыкальному клубу?

Том: Возможно, это поможет. Вчера я просто играл с песнями.

Люси: Тогда тебе точно стоит присоединиться.

Том: Хорошо, попробую.

Люси: Отлично!

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Sara: I want to take up knitting this month.

Emma: That's fun! I'll carry on with my painting.

Sara: Maybe we can join in a craft group together.

Emma: Great idea. Don't give up if it's hard at first.

Sara: Yes, I'll try. I just want to mess around and enjoy it.

Emma: Exactly! Hobbies should be fun.

Перевод:

Сара: Я хочу заняться вязанием в этом месяце.

Эмма: Здорово! Я буду продолжать рисовать.

Сара: Может, мы присоединимся к творческой группе вместе.

Эмма: Отличная идея. Не сдавайся, если сначала будет трудно.

Сара: Да, попробую. Я просто хочу поиграться и получать удовольствие.

Эмма: Точно! Хобби должно приносить радость.

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: take up, carry on, give up, join in, mess around

I want to ___ yoga this year.

He decided to ___ playing the guitar even when tired.

She didn't like chess and decided to ___.

Can I ___ your game of football?

The kids were just ___ with the toys.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

take up

carry on

give up

join in

mess around

Значения:

- a) начать заниматься чем-то новым
- b) продолжать
- c) бросать, сдаваться
- d) присоединяться к деятельности
- e) бездельничать, игратья

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – take up

2 – carry on

3 – give up

4 – join in

5 – mess around

Упражнение 2:

take up – a

carry on – b

give up – c

join in – d

mess around – e

Примеры предложений для упражнения 3:

I took up guitar last year.

She carries on painting every weekend.

He gave up swimming because of a busy schedule.

I joined in the dance class with my friends.

The children were just messing around in the garden.

Chapter 10: Phrasal Verbs for Relaxation

Фразовые глаголы

chill out – расслабляться, отдыхать

Спокойно проводить время, отдыхать после работы или учёбы.

I like to chill out with a cup of tea in the evening.

lie down – прилечь

Лечь, чтобы отдохнуть или восстановить силы.

After a long day, she lay down for a short nap.

switch off – отключаться, перестать думать о работе

Переключиться от дел и стрессов на отдых.

It's important to switch off your phone at night.

kick back – расслабляться, откинуться

Отдохнуть удобно, часто на диване или кресле.

He kicked back on the sofa with a book.

zone out – отключаться, «погружаться в себя»

Не обращать внимания на происходящее, быть мыслями в другом месте.

I zoned out while listening to music.

Диалоги

Диалог 1 (chill out, lie down)

Anna: I'm so tired after work.

Emma: You should chill out for a while.

Anna: Yes, I think I'll lie down for 10 minutes.

Emma: Good idea. A short rest helps a lot.

Anna: I already feel better.

Emma: Perfect!

Перевод:

Анна: Я так устала после работы.

Эмма: Тебе стоит немного расслабиться.

Анна: Да, думаю, я приляжу на 10 минут.

Эмма: Отличная идея. Короткий отдых очень помогает.

Анна: Уже чувствую себя лучше.

Эмма: Прекрасно!

Диалог 2 (switch off, kick back, zone out)

Tom: I like to switch off my phone on weekends.

Lucy: Me too. Then I can kick back and relax.

Tom: Sometimes I just zone out while listening to music.

Lucy: That's the best way to forget stress.

Tom: Absolutely. It's very refreshing.

Lucy: Totally agree!

Перевод:

Том: Мне нравится отключать телефон на выходных.

Люси: Мне тоже. Тогда можно расслабиться и откинуться.

Том: Иногда я просто отключаюсь, слушая музыку.

Люси: Это лучший способ забыть о стрессе.

Том: Абсолютно. Очень освежает.

Люси: Полностью согласна!

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Sara: I need to chill out after this busy week.

Emma: Me too. Let's lie down for a few minutes.

Sara: And switch off our phones completely.

Emma: Perfect. I'll kick back on the sofa.

Sara: I might just zone out and listen to music.

Emma: Sounds ideal. Totally relaxing!

Перевод:

Сара: Мне нужно расслабиться после такой загруженной недели.

Эмма: Мне тоже. Давай приляжем на несколько минут.

Сара: И полностью отключим телефоны.

Эмма: Прекрасно. Я откинусь на диване.

Сара: А я просто отключусь и послушаю музыку.

Эмма: Звучит идеально. Полный релакс!

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: chill out, lie down, switch off, kick back, zone out

I just want to ___ on the sofa with a book.

After work, she likes to ___ for a short nap.

On weekends, I ___ my phone to relax.

Let's ___ and enjoy the sunny afternoon.

Sometimes I ___ while listening to calming music.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

chill out

lie down

switch off

kick back

zone out

Значения:

- a) отключаться, «погружаться в себя»
- b) откинуться и расслабиться
- c) расслабляться, отдыхать
- d) прилечь
- e) переключиться от дел и работы

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – chill out

2 – lie down

3 – switch off

4 – kick back

5 – zone out

Упражнение 2:

chill out – c

lie down – d

switch off – e

kick back – b

zone out – a

Примеры предложений для упражнения 3:

I like to chill out on Sunday mornings.

She lies down for 15 minutes after lunch.

He switches off his phone during the weekend.

I kicked back on the sofa with a cup of tea.

Sometimes I zone out while listening to relaxing music.

Chapter 11: Phrasal Verbs for Jobs and Responsibilities

Фразовые глаголы

take on – брать на себя, принимать (обязанности, проект)
Соглашаться выполнять работу или новые обязанности.
She took on extra projects at work to gain experience.

fill in – заменять кого-то, подменять
Временно выполнять обязанности другого человека.
I'll fill in for John while he's on vacation.

hand in – сдавать, подавать (документы, отчёты)
Передавать работу или документ начальству или учителю.
Please hand in your reports by Friday.

set up – организовать, подготовить
Создавать или готовить что-то для работы или проекта.
They set up a new meeting room for the presentation.

carry out – выполнять, осуществлять
Выполнять задачу или проект согласно плану.

The team carried out the research successfully.

Диалоги

Диалог 1 (take on, fill in)

Anna: Are you ready to take on the new project?

Ben: Yes, but I might have to fill in for John this week too.

Anna: That's a lot, but I think you can handle it.

Ben: I'll do my best.

Anna: Great, I trust you.

Ben: Thanks!

Перевод:

Анна: Ты готов взять на себя новый проект?

Бен: Да, но, возможно, мне придётся ещё подменять Джо-на на этой неделе.

Анна: Это много, но думаю, ты справишься.

Бен: Я сделаю всё возможное.

Анна: Отлично, я тебе доверяю.

Бен: Спасибо!

Диалог 2 (hand in, set up, carry out)

Tom: Did you hand in your report?

Lucy: Yes, and I helped set up the conference room for the meeting.

Tom: Great! Are you going to carry out the presentation as well?

Lucy: Yes, I'll start in 10 minutes.

Tom: Perfect, good luck!

Lucy: Thanks!

Перевод:

Том: Ты сдал отчёт?

Люси: Да, и я помогла подготовить конференц-зал к встрече.

Том: Отлично! Ты будешь проводить презентацию?

Люси: Да, начну через 10 минут.

Том: Прекрасно, удачи!

Люси: Спасибо!

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Sara: I'm ready to take on the new task.

Emma: That's great! Can you also fill in for Mike today?

Sara: Sure. I handed in my report earlier.

Emma: Perfect. Did you set up the meeting room?

Sara: Yes, everything is ready.

Emma: Excellent. Now you can carry out the project smoothly.

Перевод:

Сара: Я готова взять на себя новую задачу.

Эмма: Отлично! Можешь ещё подменить Майку сегодня?

Сара: Конечно. Я уже сдала свой отчёт.

Эмма: Прекрасно. Ты подготовила конференц-зал?

Сара: Да, всё готово.

Эмма: Отлично. Теперь ты можешь успешно выполнить проект.

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: take on, fill in, hand in, set up, carry out

I decided to ___ a new responsibility at work.

Can you ___ for me while I'm away?

Don't forget to ___ your assignment by Monday.

They need to ___ the room before the meeting.

The team will ___ the project next week.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

take on

fill in

hand in

set up

carry out

Значения:

- a) брать на себя обязанности
- b) заменять кого-то
- c) сдавать документы или работу
- d) организовать или подготовить
- e) выполнять задачу или проект

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – take on

2 – fill in

3 – hand in

4 – set up

5 – carry out

Упражнение 2:

take on – a

fill in – b

hand in – c

set up – d

carry out – e

Примеры предложений для упражнения 3:

I took on a new responsibility at work.

She filled in for her colleague while he was away.

We handed in our reports on time.

They set up a new workspace for the team.

The team carried out the project successfully.

Chapter 12: Phrasal Verbs for Meetings and Discussions

Фразовые глаголы

bring up – поднять (тему, вопрос)

Начать обсуждение какой-либо темы.

She brought up an important point during the meeting.

go over – пройтись по, обсудить

Подробно рассмотреть документ или тему.

Let's go over the agenda before the meeting starts.

cut in – вмешаться, перебить

Вставить своё мнение или комментарий во время разговора.

He cut in during the discussion to clarify something.

wrap up – завершить

Закончить встречу, обсуждение или презентацию.

Let's wrap up the meeting in 10 minutes.

follow up – продолжить, проверить результат

Действовать после встречи, чтобы завершить или уточнить вопросы.

I'll follow up with an email after the call.

Диалоги

Диалог 1 (bring up, go over)

Anna: I'd like to bring up a new idea for the project.

Ben: Sure. Let's go over the proposal together.

Anna: Okay. I think it could improve efficiency.

Ben: Sounds good. Let's discuss the details.

Anna: I prepared some notes.

Ben: Perfect, let's go over them now.

Перевод:

Анна: Я хочу поднять новую идею для проекта.

Бен: Конечно. Давай пройдемся по предложению вместе.

Анна: Хорошо. Думаю, это может повысить эффективность.

Бен: Звучит хорошо. Давай обсудим детали.

Анна: Я подготовила заметки.

Бен: Отлично, давай пройдемся по ним сейчас.

Диалог 2 (cut in, wrap up, follow up)

Tom: I think we should discuss the budget now.

Lucy: I agree, but let me cut in for a moment.

Tom: Sure, go ahead.

Lucy: We need to wrap up the meeting in 15 minutes.

Tom: Right. I'll follow up with the team later.

Lucy: Perfect, that works.

Перевод:

Том: Думаю, нам стоит обсудить бюджет сейчас.

Люси: Согласна, но позволь мне вмешаться на минуту.

Том: Конечно, говори.

Люси: Нам нужно завершить встречу через 15 минут.

Том: Верно. Я свяжусь с командой позже.

Люси: Отлично, подходит.

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Sara: Can I bring up a point about the schedule?

Emma: Sure. Let's go over the agenda first.

Sara: Okay. Also, sorry if I cut in earlier.

Emma: No problem. We need to wrap up in 10 minutes.

Sara: Alright. I'll follow up with everyone after the meeting.

Emma: Perfect. Thanks for bringing it up.

Перевод:

Сара: Можно мне поднять вопрос по расписанию?

Эмма: Конечно. Давай сначала пройдемся по повестке.

Сара: Хорошо. И извините, если я вмешалась раньше.

Эмма: Ничего страшного. Нам нужно завершить через

10 минут.

Сара: Хорошо. Я свяжусь со всеми после встречи.

Эмма: Отлично. Спасибо, что подняла вопрос.

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: bring up, go over, cut in, wrap up, follow up

She decided to ___ an important question at the meeting.

Let's ___ the report before the presentation.

He tried to ___ during the discussion to clarify something.

We need to ___ the meeting in 5 minutes.

I'll ___ with an email after the conference.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

bring up

go over

cut in

wrap up

follow up

Значения:

- a) завершить встречу или обсуждение
- b) вмешаться, перебить
- c) продолжить или проверить результат после встречи
- d) поднять тему или вопрос
- e) подробно обсудить или пройтись по теме

Упражнение 3: Make your own sentences

Напишите 3—5 предложений с новыми глаголами.

Ключи

Упражнение 1:

1 – bring up

2 – go over

3 – cut in

4 – wrap up

5 – follow up

Упражнение 2:

bring up – d

go over – e

cut in – b

wrap up – a

follow up – c

Примеры предложений для упражнения 3:

She brought up a new idea during the meeting.

Let's go over the schedule before we start.

He cut in to add his opinion.

We need to wrap up this discussion soon.

I'll follow up with a report tomorrow.

Chapter 13: Phrasal Verbs for Deadlines and Tasks

Фразовые глаголы

meet up – встречаться

Встретиться с коллегами, командой или партнёрами для обсуждения работы.

We'll meet up tomorrow to discuss the project.

catch up – догонять, наверстывать

Вспоминать пропущенную работу или догонять по срокам.

I need to catch up on the emails I missed yesterday.

hold up – задерживать

Задерживать процесс, выполнение задачи или проект.

The traffic held me up, so I was late for the meeting.

hand over – передавать (работу, обязанности)

Передавать задачи или документы другому человеку.

She handed over the project to her colleague before leaving.

put off – откладывать

Переносить задачу на потом, откладывать выполнение.

I can't put off this report any longer.

Диалоги

Диалог 1 (meet up, catch up)

Anna: Let's meet up tomorrow to review the project.

Ben: Sure. I need to catch up on some tasks first.

Anna: No problem. What time works for you?

Ben: How about 10 a.m.?

Anna: Perfect. See you then.

Ben: See you!

Перевод:

Анна: Давай встретимся завтра, чтобы обсудить проект.

Бен: Конечно. Сначала мне нужно наверстать некоторые задачи.

Анна: Без проблем. Во сколько тебе удобно?

Бен: Как насчёт 10 утра?

Анна: Отлично. Увидимся.

Бен: До встречи!

Диалог 2 (hold up, hand over, put off)

Tom: The report is delayed. What's holding it up?

Lucy: I was waiting for some data.

Tom: Make sure you hand over the completed file to the

manager.

Lucy: I will. I can't put off this task any longer.

Tom: Good. Let's get it done today.

Lucy: Agreed.

Перевод:

Том: Отчёт задерживается. Что его задерживает?

Люси: Я ждала данные.

Том: Убедись, что передашь готовый файл менеджеру.

Люси: Конечно. Я больше не могу откладывать эту задачу.

Том: Хорошо. Давайте сделаем это сегодня.

Люси: Согласна.

Диалог 3 (все 5 глаголов)

Sara: Can we meet up this afternoon to plan the deadline?

Emma: Sure. I need to catch up on my emails first.

Sara: Don't let small issues hold up the project.

Emma: Right. I'll hand over the documents to you after reviewing them.

Sara: Perfect. And don't put off any urgent tasks.

Emma: I won't. Let's finish everything on time.

Перевод:

Сара: Можем встретиться сегодня днём, чтобы спланировать сроки?

Эмма: Конечно. Сначала мне нужно наверстать почту.

Сара: Не позволяй мелким проблемам задерживать проект.

Эмма: Верно. Я передам тебе документы после проверки.

Сара: Отлично. И не откладывай срочные задачи.

Эмма: Не буду. Давайте всё закончим вовремя.

Упражнения

Упражнение 1: Fill in the gaps

Выберите правильный фразовый глагол: meet up, catch up, hold up, hand over, put off

Let's ___ tomorrow to discuss the presentation.

I need to ___ on the tasks I missed yesterday.

What's ___ the project?

Don't forget to ___ your work to your colleague.

I can't ___ this report any longer.

Упражнение 2: Match the phrasal verb with its meaning

Фразовые глаголы:

meet up

catch up

hold up

hand over

put off

Значения:

a) откладывать

b) задерживать

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.