

СПАРТАК ТОБИШ

---

# Большой теннис со смыслом

ЧЕТВЁРТАЯ СОТНЯ



# **Спартак Тобиш**

## **Большой теннис со смыслом.**

### **Четвёртая сотня**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73553523](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73553523)*

*ISBN 9785006953109*

#### **Аннотация**

Первую сотню изречений я написал несколько лет назад. Спустя некоторое время появилась вторая сотня. Это уже третья книга с цитатами и афоризмами. Цитаты – свидетельство личного моего опыта, они легко запоминаются и могут быть использованы в назидание молодого поколения спортсменов, теннисистов-любителей и всех людей, которые обожают большой теннис!

# **Большой теннис со смыслом Четвёртая сотня**

**Спартак Тобиш**

© Спартак Тобиш, 2026

ISBN 978-5-0069-5310-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

– Если вы играете в большой теннис, и у вас недостаточно хорошо работают ноги, работайте усиленно головой.

– Не пытайтесь выиграть только лишь одним ударом, побеждайте играючи.

– Если ученик выполняет свои удары технически неверно, виноват только тренер, потому что не нашёл способ сделать так, чтобы он играл правильно.

– Неудачи на корте временные, как и в жизни.

– Множество тренеров могут отбить у ребенка желание

играть и выигрывать.

– В большом теннисе мало тренеров, которые могут оценивать свои способности объективно.

– Никогда не бойтесь играть с сильным соперником, возможно, вы тот самый сильный игрок.

– Никогда не работайте с тренером, который постоянно критикует своих коллег.

– Если ваш тренер в возрасте, значит, у вас есть шанс его победить.

– Если у вас много амбиций насчёт своей игры, поверьте, вы ещё совсем не поняли, насколько теннис способен смирать.

– Никто не знает сколько по времени продлиться матч, кроме игрока, который точно знает что выиграет.

– Если не получается выигрывать матчи у игроков, которые забирают очки обманом, не играйте с ними: рано или поздно вы станете тоже лгать.

– Когда проигрываете, улыбайтесь и показывайте сопер-

нику, что всё под контролем.

– В теннис нужно выигрывать без агрессии, тогда успехи будут невероятными.

– Если вы играете матч, раздражаетесь и гневаетесь, значит, соперник вами управляет.

– Играя в теннис, никогда мысленно не находитесь в будущем и прошлом, но всегда в настоящем моменте розыгрыша очка.

– Начиная играть в большой теннис, не увлекайтесь только резаными ударами, они обрежут вам возможность играть и выигрывать у сильных соперников.

– Всегда ищите только того тренера, который обучает играть ориентируясь на индивидуальные возможности игроков.

– Всегда подыгрывайте новичкам, чтобы они не бросили этот потрясающий спорт.

– Играя матч, не мечтайте выиграть, а просто получайте удовольствие, выполняя задуманные удары.

– Стабильное состояние перед турнирным матчем – признак собственной уверенности в технике выполнения ударов.

– Обучение большому теннису не имеет пределов для человека, который хочет играть и выигрывать.

– Заниматься большим теннисом лучше всего утром, чтобы расти и совершенствоваться, а вечером – чтобы выбить весь негатив прошедшего дня.

– Тренер «молчун» говорит по делу, исправляя технику в нужные моменты превосходно.

– Тренер «а поговорить» довольствуется самим собой и ничему толком не учит.

– Если вы хотите построить теннисный корт для заработка денег, пригласите туда людей играть бесплатно. Когда им всё понравится они, впоследствии, будут охотно платить.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.