

СПАРТАК ТОБИШ

Большой теннис со смыслом

ЧЕТВЁРТАЯ СОТНЯ



Спартак Тобиш

**Большой теннис со смыслом.
Четвёртая сотня**

«Издательские решения»

Тобиш С.

Большой теннис со смыслом. Четвёртая сотня / С. Тобиш —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-695310-9

Первую сотню изречений я написал несколько лет назад. Спустя некоторое время появилась вторая сотня. Это уже третья книга с цитатами и афоризмами. Цитаты — свидетельство личного моего опыта, они легко запоминаются и могут быть использованы в назидание молодого поколения спортсменов, теннисистов-любителей и всех людей, которые обожают большой теннис!

ISBN 978-5-00-695310-9

© Тобиш С.
© Издательские решения

Большой теннис со смыслом

Четвёртая сотня

Спартак Тобиш

© Спартак Тобиш, 2026

ISBN 978-5-0069-5310-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

– Если вы играете в большой теннис, и у вас недостаточно хорошо работают ноги, работайте усиленно головой.

– Не пытайтесь выиграть только лишь одним ударом, побеждайте играючи.

– Если ученик выполняет свои удары технически неверно, виноват только тренер, потому что не нашёл способ сделать так, чтобы он играл правильно.

– Неудачи на корте временные, как и в жизни.

– Множество тренеров могут отбить у ребенка желание играть и выигрывать.

– В большом теннисе мало тренеров, которые могут оценивать свои способности объективно.

– Никогда не бойтесь играть с сильным соперником, возможно, вы тот самый сильный игрок.

– Никогда не работайте с тренером, который постоянно критикует своих коллег.

– Если ваш тренер в возрасте, значит, у вас есть шанс его победить.

– Если у вас много амбиций насчёт своей игры, поверьте, вы ещё совсем не поняли, насколько теннис способен смирать.

– Никто не знает сколько по времени продлится матч, кроме игрока, который точно знает что выиграет.

– Если не получается выигрывать матчи у игроков, которые забирают очки обманом, не играйте с ними: рано или поздно вы станете тоже лгать.

– Когда проигрываете, улыбайтесь и показывайте сопернику, что всё под контролем.

– В теннис нужно выигрывать без агрессии, тогда успехи будут невероятными.

– Если вы играете матч, раздражаетесь и гневаетесь, значит, соперник вами управляет.

– Играя в теннис, никогда мысленно не находитесь в будущем и прошлом, но всегда в настоящем моменте розыгрыша очка.

– Начиная играть в большой теннис, не увлекайтесь только резаными ударами, они обрежут вам возможность играть и выигрывать у сильных соперников.

– Всегда ищите только того тренера, который обучает играть ориентируясь на индивидуальные возможности игроков.

– Всегда подыгрывайте новичкам, чтобы они не бросили этот потрясающий спорт.

– Играя матч, не мечтайте выиграть, а просто получайте удовольствие, выполняя задуманные удары.

– Стабильное состояние перед турнирным матчем – признак собственной уверенности в технике выполнения ударов.

– Обучение большому теннису не имеет пределов для человека, который хочет играть и выигрывать.

– Заниматься большим теннисом лучше всего утром, чтобы расти и совершенствоваться, а вечером – чтобы выбить весь негатив прошедшего дня.

– Тренер «молчун» говорит по делу, исправляя технику в нужные моменты превосходно.

– Тренер «а поговорить» довольствуется самим собой и ничему толком не учит.

– Если вы хотите построить теннисный корт для заработка денег, пригласите туда людей играть бесплатно. Когда им всё понравится они, впоследствии, будут охотно платить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.