

Ольга Сома

Быть тренером...

книга четвертая



Ольга Сома

Быть тренером... Книга четвертая

«Издательские решения»

Сома О. А.

Быть тренером... Книга четвертая / О. А. Сома — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-694787-0

Я стояла, осознавая происходящее, медленно снимая ботинки. Еще пол часа назад в автобусе гадала, что же встретит меня сегодня в клубе. Предположения было много — поход, дискотека, встреча со старыми друзьями, которые иногда заходили в клуб... Но первенство России!.. Это уже серьёзный уровень, ответственная подготовка... Наверное он шутит. Да, решил пошутить надо мной и посмотреть на реакцию. Вот ведь...

ISBN 978-5-00-694787-0

© Сома О. А.

© Издательские решения

Содержание

*** Что-то новенькое ***	6
*** Подготовка ***	11
*** Скоро ***	14
*** Пора ***	16
*** Оно уже происходит ***	18
*** Первый блин... и все в коме ***	20
*** За мечтой ***	22
*** Что не так? ***	23
*** Всё повторяется... ***	24
*** Клуб ***	25
*** Ставь на паузу ***	27
*** О вечном ***	29
*** Утренний разговор ***	32
*** Утренний разговор номер два ***	34
*** Ахалай – махалай ***	35
*** Это неправильно ***	37
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Быть тренером...

Книга четвертая

Ольга Александровна Сомы

© Ольга Александровна Сомы, 2026

ISBN 978-5-0069-4787-0 (т. 4)

ISBN 978-5-0064-4614-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*** Что-то новенькое ***

- Что происходит? Почему все так оживились?
- Соревнования.
- Ну и?..
- Набираем команду для подготовки к первенству и чемпионату России.

Сангер сказал это быстро скороговоркой и растворился в воздухе... а в зале послышался его привычно громкий голос.

Я стояла осознавая происходящее медленно снимая ботинки. Еще пол часа назад в автобусе гадала что же встретит меня сегодня в клубе. Предположения было много – поход, дискотека, встреча со старыми друзьями которые иногда заходили в клуб... Но первенство России!.. Это уже серьёзный уровень, ответственная подготовка... Наверное он шутит. Да, решил пошутить надо мной и посмотреть на реакцию. Вот ведь... опять ему скучно похоже.

Решив не верить сразу в услышанное занялась обычными делами – переоделась и побежала на занятие.

Тренировка старшей группы прошла в плановом режиме и ничего особенного мной замечено не было. Он точно пошутил.

Занятие группы взрослых вообще сегодня мало напоминало физические нагрузки и больше походило на психологический тренинг. Кого он готовит к соревнованиям? Эх... вот зачем так обнадеживать? А я и поверила.

Когда последняя группа расходилась по домам в клуб пришли несколько ребят из нашей «старой гвардии», быстро переоделись и молча направились в зал, откуда почти сразу послышались звуки ударов.

Папуля заметил мой удивленный взгляд и ответил —

- Что? Я ж тебе сказал – готовимся к чемпионату России.
- Ночью? Они готовятся ночью?
- Когда им удобно тогда и встречаемся и готовимся. Сегодня с 10 вечера. И это не ночь.

Вспомнилось что в этом городе понятие «ночь» не такое как во всех нормальных городах. Всплыли воспоминания о записи музыки для выступлений до 3 часов утра... вспомнились ночные «посвящения» с возвращением в город уже утром... Нет, этот город никогда не спит. Сумасшедшие.

Не то чтобы точно хотела готовиться ехать туда, где скорее всего побьют и не слабо... Ноги сами привели в зал. Ну... больше из интереса посмотреть на эти самые тренировки. Еще никогда не видела как готовятся к соревнованиям подобного уровня.

И практически сразу стало понятно почему на это согласились всего несколько человек.

Вся тренировка была направлена только на отработку техники. Силы ударов, скорости перемещений, выносливости. Минут через десять после начала все уже вытирали пот. На передышку между заданиями Сангер давал всего тридцать секунд. За это время боец должен успеть восстановить дыхание и сосредоточиться на новой цели.

Усталость и боль?... о них вообще не было разговоров. Это не обсуждалось как ненужная информация.

Упал?... пять секунд тебе чтобы встать и продолжить то что делал.

Попить воды?... Ребята, это новая шизоидная мода таскать с собой воду в спортзалы! Мы пили воду после тренировки, и то немного чтобы не было теплового удара от перегрева... кстати для этого лучше умыться а не пить. По воспоминаниям из детства, из спортивной школы, нам вообще запрещали пить воду и на тренировке и сразу после неё! Представьте, занятия с 7 утра, заканчивались в 12. И только тогда по пути домой нам разрешалось... съесть одно яблоко чтобы не хотелось пить. Воду мы пили уже дома не раньше чем в 12:30. И пред-

ставьте себе, во всей огромной спортшколе за все эти годы без воды по 5—6 часов и с хорошими спортивными нагрузками НИКТО НЕ УМЕР и на здоровье это никак не сказалось. Это просто привычка – пить воду во время занятий. Обычная привычка ничем не подкрепленная, кроме как мифами продавцов воды и спортивных бутылок. И как ни странно от нее очень быстро можно отказаться. Через месяц занятий без «фитнес сосок» вы уже не будете испытывать желание выпить воды каждую свободную минуту. Раньше к этому просто не приучали.

Продолжим... Синяки или ссадины на этих занятиях не учитывались как повод отдохнуть или что-то не делать. Они – побочный эффект упражнений, а значит всё по плану.

И вот еще... Впервые я увидела Сангера таким. Внутри него как будто проснулся зверь. Он готов был сам порвать и грушу и макивару и раскидать всех на ковре. Видеть в таком состоянии человека весом сто килограмм... довольно внушительное зрелище. Азарт и цель – вот две составляющих локомотива который уже не остановить и не повернуть.

Всё первое занятие этой группы любовалась процессом. Настолько бешеный темп и азарт царили в это время там. Казалось сам воздух пропитался энергией и желанием победить.

В каком смысле «А вдруг проиграют, и что тогда?» Слова «проиграть» вообще там не было. Его не должно быть. Если занимаешься с такими мыслями, будь уверен – проиграешь. В голове должна быть только одна цель – ...

Да вот опять не угадали. Что значит «Выиграть»? Выигрывают в шахматы. А у нас дрались. В современном мире это называется словами «спортивный бой», но что творилось тогда на ринге иногда трудно было назвать этим чудным словосочетанием. Мы дрались. Так вот. В голове должна быть только одна цель – побить соперника и пропустить как можно меньше ударов.

Не всегда получалось честно. Зато всегда от души, без подтекста.

Иногда смотрю на наставления тренеров в перерывах между раундами, слышу: «Не срывайся, он специально выводит тебя из равновесия, хочет тебя разозлить»... И понимаю что стратегии боя уже совсем другие.

Наш тренер обычно орал – «Бей его! Он тебя чуть не убил только что! Уходи от удара и контратаку в голову! Разозлился уже наконец!

Вот. Разозлиться сразу и с таким настроением идти в бой получалось не у всех. Но кто умел это делать, обычно выигрывали бои сразу с первой же серией атаки выносили противника в нокаут.

Но только не я. Мне вообще всегда было жалко бить девчонок. А по правилам соревнования могла выйти на ринг только с ними. Поэтому почти каждый бой начинался одинаково – мы осторожно изучали друг друга и я ждала первый удар. Но как только я его пропускала... адреналин попадал в кровь и тут уже было не важно кто передо мной стоит, трындец наступал всем без разбора пола.

Не представляю как бы я выжила с наставлениями типа «Держи себя в руках». Да и бог с ним. Сейчас о том что было...

Это занятие шло час. Всего час. Но этого времени Сангеру хватило чтобы «укатать» до тошноты несколько здоровых взрослых и не слабых парней.

Когда они довольные медленно выползали из зала в направлении раздевалки, папуля вдруг обратился ко мне —

– Ну что? Будешь в нашей команде?

Вдруг подумалось что я не выдержу всего того что только что происходило. Но чёртик в моей голове радостно бегал и кричал – Соревнования! Там же будет много участников! Тебе точно найдется пара! Соглашайся!!!

Дурной он у меня конечно. Но с возрастом у человека растет не только нога, увеличивая размер обуви... Стабильно растет и чувство самосохранения. И вот сейчас глядя в кружку с чаем я погрузилась в свой внутренний мир и наблюдала как Чёртик бьётся о стену чувства

самосохранения. Забавно. Стабильность стены радовала. Ведь еще год назад Чёртику удавалось легко её проломить, уронить или перепрыгнуть. А сейчас вот нет.

Сангер понял, что мой подростковый максимализм уже в прошлом, и данное решение для меня сейчас представляется серьёзным.

– Ладно, завтра ответишь. Мне домой пора.

Входная железная дверь с привычным скрипом закрылась, ключ шелкнул в замке. Мир и спокойствие разлились по этому беспокойному клубу. Долго сидела в звенящей тишине вдруг свалившейся. Минут пять. Куда еще дольше?!

В зале привычно зажгла свет. Наступило моё время. Мои тренировки.

Что они там сегодня отрабатывали на груше? Маваша? Ну ладно... попробуем...

Вспоминая нагрузки, интервалы и силу выполнения, пыталась повторить хотя бы приблизительно.

Под ударами Сангера большая сто килограммовая груша прогибалась до угла почти в девяносто градусов. Парни били конечно слабее, но... мои удары эту грушу явно не впечатляли. Она издевательски ровно висела и грустно покачивалась время от времени. Да, конечно, хлопки от ударов были. И если бы они попали по голове кому угодно, это довольно сильный удар, но не нокаут. А нужен он.

Вздыхнув начала анализировать какие мышцы надо подкачать для этого удара. Еще какое-то время вспоминала и делала подходящие упражнения. Потом еще что-то там повторяла из увиденного час назад. Хотелось ли мне на эти соревнования? Безумно. Но смогу ли подготовиться?

Еще пару ночей занималась сама, пытаюсь понять пределы своей выносливости в данное время. Наивны люди полагающие, что если человек мог что-то сделать год назад, может этого добиться снова и сейчас. Фигушки.

Так много условностей, изменений и мотиваторов проносятся с годами. Так сильно мы меняемся даже за год не всегда замечая этого.

Наверное самым важным для начала любого пути – это найти ту самую «кнопочку» отвечающую за азарт. Желания мало, поверьте. С желанием можно только танцевать на дискотеке или складывать оригами. А чтобы драться и побеждать нужен азарт. Чтобы побеждать нужен азарт. Сомневаетесь? Посмотрите в глаза спортсмена перед стартом... он может быть в какой угодно форме – сильнее или слабее своих соперников, но... если в его глазах вы прочтаете готовность ко всему, готовность оставить здесь и сейчас все силы чтобы добиться лучшего результата... он точно не проиграет.

Соревновательный процесс – это нервы. И у кого они крепче – тот победит. Возможно не сразу, но в итоге да. Умиляют тренера и родители успокаивающие такими словами – «Главное не победа, а участие» или «Ты уже попал на эти соревнования, а это уже круто.» Они не понимают что просто льют воду в огонь желания победить.

Да, конечно, это переживания. Да, дети и даже взрослые от нервного напряжения могут даже плакать... но... их эмоции помогут им победить. И не нужно отговаривать их от победы и заставлять смириться с просто участием. Тупиковый путь.

Хотите помочь? Помогите собраться и настроиться на победу. «Ты всё знаешь, ты всё делал много раз и у тебя получалось. Ты можешь сделать это круто! Соберись, настройся, иди и делай!» – и всё это спокойным тоном уверенно и бескомпромиссно. И неважно что мы в это время сами можем сомневаться в своих словах. Не наши чувства сейчас важны. Важно помочь человеку справиться с собой, сконцентрировать всю энергию на победе. А не эти мамини сопلي – «Я тебя и так люблю». Их расскажете когда он проиграет. А до выступления – никакой сентиментальности. До выхода на старт он не ребенок, не сын, не муж, не ваш воспитанник которого вы знаете с 4 лет. Он – боец.

О... прямо слышу чьи-то мысли в ответ – «Нужно беречь нервы! Нервные клетки не восстанавливаются!»

Ох уж мне эти психологи – любители))) Кто вам сказал что спорт это гуманное мероприятие?! Нет! Гуманна физкультура и оздоровительная гимнастика, но никак не спорт!

Спорт это травмы, боль, стресс. Это другое питание, недосып, это строгое ограничение себя почти во всём. Спорт это сплошная школа выживания. Но те кто проходят через неё становятся выносливее и стрессоустойчивее во всём.

«Он вчера не выспался, поэтому сегодня мы решили пусть поспит и не ходит на тренировку...»

«А вчера у бабушки был день рождения и мы не пришли на занятие, зато ребенок ел всё что не прибито гвоздями к столу...»

«Но у нас был выпускной из 4 класса, поэтому ваши городские соревнования (к которым тренер активно вел ребенка целый год!!!) мы пропустим, ведь выпускной жеж всё таки...»

«Ну я устала... и мама говорит если не хочу больше заниматься, то и не надо...» А вот тренер пол года каждый день готовил ребенка на индивидуальных занятиях... абсолютно бесплатно, на собственном энтузиазме, забирая это время у своих собственных детей! Потому что спортсменка перспективная, сильная, талантливая и может всё!

В таких случаях хочется посмотреть в глаза таким мамашам... нет, слов обычно не подобрать в таких случаях, просто посмотреть на них и запомнить, что с такими больше не стоит общаться. Забыть и идти на следующее занятие к другим детям.

Да, от родителей многое зависит. И жаль что не все понимают куда они ведут своих детей. И жаль что не всем тренер может это объяснить. И жаль если ребенок золото, а родители... (тут цензура не пропустит слов, поэтому – пиииииии...).

А насчет «нервные клетки не восстанавливаются»... ребят, ну эта фраза из прошлого века, когда один сказал и все тупо поверили... красивая жеж фраза. Сейчас есть интернет, поинтересуйтесь, они восстанавливаются.

Зал. Ночь. Бью грушу, копаюсь в подсознании, ищу «кнопку» азарта. Со временем понимаю, что эта кнопка давно нажата. И на ней пляшет Чёртик. Но... я сама строю дамбу, сдерживающую этот шквал. В шестнадцать лет мне бы и в голову не пришло это делать. Но сейчас в организме активно развиваются логика, чувство самосохранения и... расчет? Как назвать это? Планирование жизни?

Короче, зависла на вопросе – зачем мне это надо.

Мысли заняли долгое время, не выспалась. Конечно это заметил Сангер на утренней тренировке. Не так... после утренней тренировки. Обычно утром он начинает занятие сам будучи в полу-сне, поэтому что-либо заметить не очень может. Просыпается к середине и начинает оживать, радуясь жизни. И очень удивился обнаружив меня не проснувшейся к этому времени.

– Чего не спалось ночью? Опять о мальчиках думаешь?

– Ага...

Думала я конечно о мальчиках... которые вчера на последней тренировки разносили в щепки снаряды и спарринговали как в последний раз...

– Надеюсь они не из клуба...

– Почему? Как раз из клуба.

– Доча!..

– Ой, пап, отстань. Про тренировку вчерашнюю думаю. Вот вроде и хочется на соревнования, и уже чувствую что смогу успеть подготовиться, но...

Посмотрела ему в глаза чтобы понять искренне ответит или нет —

– ... зачем мне это?..

– Если сомневаешься, то точно не надо.

– Хочу...

– Хочешь – делай. Не хочешь – не делай.

– У тебя всё так просто.

– В жизни вообще всё просто. На самом деле нет ничего по-настоящему важного. Делай что хочешь, и будь что будет.

Улыбнулась. Уже не раз слышала эту фразу от него. Эту надпись он сделал на кожаных ножнах походного охотничьего ножа, подаренного мне несколько лет назад. Тогда я восприняла это как веселую шутку. Сейчас приходит понимание – не шутка это.

И вдруг я осознала что со мной происходит. Нелепо. Только не со мной. Но оно происходит...

– Хочу, но похоже... боюсь. Поддержи меня, скажи зачем мне всё это. Я подготовлюсь, поеду и сделаю что надо, но какой мотив? Перевесит ли он этот нелепый страх самосохранения?

– Что за ерунда у тебя в голове?! Ты вообще тренером собираешься стать или нет? Если да, то это очередная ступенька, которая поможет тебе идти к цели. Очень важная ступенька. Вот и решай.

– Быть тренером?... конечно. Другое мне и в голову не приходило. Конечно.

– Так чего мне морочишь голову? Иди и делай! Ждать тебя сегодня вечером на тренировку?..

– Да. Приду.

Он убежал по делам, хлопнула железная дверь тишина и запах кофе перемешанный с запахом боксерских перчаток...

Да, однозначно я буду готовиться и участвовать.

Как у него это получилось? За пять минут он собрал хаос моих мыслей, нашел нужное, встряхнул и упорядочил всё вокруг. И стало так легко, прозрачно и понятно. Всё-таки иногда человеку нужен тренер чтобы задать правильные вопросы и помочь разобраться в себе.

*** Подготовка ***

Надо ли рассказывать, что быть постоянно на пике спортивной формы невозможно... Поэтому последнее время мы занимались больше для души, технически совершенствуясь и не особенно утомляя себя силовыми упражнениями. Не то чтобы совсем мы были слабы, сто отжимание никто не отменял... но этого не достаточно чтобы драться с лучшими спортсменами страны. Поэтому...

Поэтому начался новый этап восстановления и подготовки. Уже не с «нуля», но подниматься нужно было на следующую ступень своих возможностей. И такой я еще не была ни разу.

Заставлять заниматься было не нужно. Слишком отчетлива была дата на календаре и отсчет дней стремительно приближался к ней. Через пару недель занятий поняла что не справляюсь со скоростью и силой ударов. Моя форма опять не устраивала меня. Ведь в мечтах мелькали кадры с Брюсом Ли. И то, что это самый скоростной боец в мире несколько не успокаивало меня. Я понимала насколько быстрыми могут быть удары. А если один человек смог это сделать, то и я тоже буду стремиться к этому.

Назвать в тот момент меня его фанаткой наверное нельзя. Не сильно интересовало какую одежду он носил, что ел и кто была его жена... Интерес был только к его возможностям. Как он тренировался уже примерно представляла. В этом помогли прочитанные о нем книги и год занятий джиткундо еще в школе. Собственно эти навыки и выручали всегда на соревнованиях. Брюс плохого не придумает!

Отдохнув пол часа после общей тренировки, как обычно шла в зал и вспоминала упражнения с тех далеких занятий. И еще как минимум час проводила уматывая себя отработкой скорости.

Ой сейчас посыплются комментарии молодых «опытных и всезнающих» тренеров, начитавшихся спортивной литературы...))) Да, тренировала скорость, да после силовых и уставшая, да ночью после напряженного дня, да не высыпалась и не могла полностью восстановиться. Молодцы какие. По книжкам учили правильно. Но ваши книжки не учитывают одного – если Оля Сомы чего-то хочет, она это получит. И мои навыки скоростных ударов и перемещений неизменно росли.

Запомните, двадцатилетние всезнайки – если человек чего-то очень хочет добиться – он это сделает. Пусть дольше, пусть труднее, пусть с большими энергозатратами и нервами... НО – если очень хочется, то всё достижимо. Несмотря на все ваши расчеты и «это невозможно» и «так не тренируются» и «не рационально». Пофиг.

В подобных случаях всегда вспоминается золотое правило нашей учительницы математики: «Для бешеной собаки семь вёрст – не крюк!» Идти к цели любыми путями, пусть даже не самыми рациональными.

Хочу, умею, буду!

И всё получается.

В то время меня не могли остановить методики, рекомендации и угрозы. Была цель, был адреналин, было одобрение и моральная поддержка тренера. Было время... ах да...

Времени всегда не хватало, поэтому пришлось применить ценный навык «финт хвостом» из школьной юности.

Когда до поездки на чемпионат оставался месяц, обратилась в поликлинику за больничным. Конечно у меня ничего не болело... В смысле болело всё, но это от тренировок. В смысле простуды ничего не болело. Но применив в нужном порядке необходимые подручные препараты (дабы вызвать кратковременный насморк, температуру и покраснение горла), с легкостью получила этот самый больничный лист. Хотя написав «с легкостью» конечно погорячилась.

Для начала пришлось найти взрослую поликлинику к которой теперь относилась по прописке. С момента прощания со школой впервые за несколько лет обратилась туда. Потом пришлось вернуться в детскую поликлинику и забрать оттуда карту. Потом меня долго оформляли в регистратуре, потом искала кабинет участкового. После знакомства с ней она долго удивлялась что я так долго не болела и не обращалась в поликлинику. И конечно уже потом больничный был без труда получен. Видимо по логике врачей если долго не болеешь, а потом приходишь, то ты уж точно болен. Даже проверять не нужно. Чудная логика. Своевременная.

Больничный был взят как раз на время командировки нашей цирковой группы, а больше и не надо. И теперь у меня целый месяц свободы чтобы подготовиться к соревнованиям!

В этот месяц я не приезжала домой совсем. Жила в зале. Лишь изредка выходила в город прогуляться и сменить обстановку. Изредка потому что днем обычно тоже спала. Не знаю стоит ли рассказывать подробности, они не очень интересные... занятие, сон, занятие, занятие, сон, спарринги, борьба, ударная техника, спарринги, сон, офп, спарринги...

Иногда ела правда. Но «подгоняя» вес к нужной весовой категории первые две недели жила на аптечной глюкозе... пока не заметил тренер.

Выслушав лекцию о том что я убиваю своё сердце и желудок, кивнула и сразу легла спать. Проснулась от толчка в бок. Сангер стоял в куртке с аптечным пакетом.

Высыпав содержимое на стол кивнул —

— Умеешь?

Две упаковки ампул и патронтаж одноразовых шприцев. Может зря проснулась... не люблю когда в меня иголки втыкают.

— Что это? Всё так плохо?

— Умеешь себе уколы делать?

Покачала головой. Нет конечно, в школе нас этому не учили... в садике тоже. Откуда?!

— Понятно. Ложись.

— Что это? Зачем?

— Витамины. Так теперь будешь их принимать. Там дозы нормальные.

— А можно не надо?... я витаминки и так съесть могу...

Протест принят не был. Хотя и звучал не очень убедительно и вяло... ибо заранее понималось что бесполезно. Ежели Сангер что-то решил, так и сделает.

— Учись сама себе ставить уколы...

Он протер руки спиртовой салфеткой и набирал из ампулы жидкость в шприц. Я смотрела на иглу и думала, что ко всем мышечным болям вот только этого мне еще не хватает сейчас для счастья...

— Куда колоть будем?

— А куда надо?

— В мышцу. Любую. Выбирай.

Закрыла глаза и начала «слушать» своё тело. Болело всё, но с разной силой. Последние несколько дней больше уделяла внимания технике ног, поэтому всё что ниже пояса однозначно нет. Руки по плану сегодня ночью...

— Левое плечо.

Второй раз повторять не пришлось, шприц уже воткнулся в плечо и витамины начали штурм моего уставшего тела.

— Тебя кто научил уколы ставить?

— В армии. На полевых учениях.

— Зачем?

— На случай если обезболивающее при травме колоть придется.

— И себе можешь?

— Конечно...

Последний вопрос был задан зря, он уже закатывал себе рукав и готовил второй шприц.
– Что? Решил что мне витамины тоже будут не лишние. Уматываюсь с вами, сил никаких уже...

Без эмоций он привычным движением с размаху воткнул иглу себе в плечо и медленно выжимал поршень.

– Ну вот... убери остальное в шкаф. Одна упаковка тебе, другая мне.

Так и жили.

Дни тянулись медленно, от слова «тренировка» уже начинало подташнивать. Навыки улучшались не смотря ни на что))) К нашей группе решила присоединиться еще одна девочка. Хорошо.

Правда позже выяснилось, что вставать со мной на отработку и в спарринг она не собирается. Продолжала бить парней. Ужасно не интересное занятие. Все они выше, больше весят... надежда была только на скорость ударов, быстроту контратак, технику ног. Никакие броски не получались... естественно у меня. У них да.

На любых соревнованиях разница весовых категорий 4—5 килограмм. А у нас разница была минимум 20! Это 4—5 весовых категорий. И хорошо что они это понимали и могли контролировать свои удары. Убивало в этом процессе одно – полноценного боя не было и не будет до дня соревнований. А значит непонятно на каком уровне подготовка. Ощущение подвешенности и неуверенности.

Нет, оно конечно огорчало, но не останавливало. «Перестраховываясь» занималась еще больше. Теперь уже и у меня груша прогибалась и летала из стороны в сторону. Серии атак практически прижимали её к стене. Нокаут – вот реальная стратегия. И нужно быть готовой провести такую серию и в первом, и во втором, и в третьем раунде... как представится возможность. А значит выносливость должна быть велика. Работаем.

Видя мои тренировки на груше девочка всё больше была уверена что не хочет со мной вставать в спарринг. Думаю она права. В азарте могла не сдержаться и налететь как на грушу. Хорошо что она оказалась умной.

*** Скоро ***

Соревнования через неделю. Пора покупать билеты в Москву. И... выяснилось что спонсоров не нашли. Это был неприятный сюрприз... С моей зарплатой и отсутствием подработок в последний месяц (всё время было отдано подготовке) оплатить билеты и гостиницу было не реально...

Последние несколько дней тренер почти не появлялся в клубе, он искал спонсоров... В результате вопрос с проживанием был решен. Но где взять деньги на билеты?

Это сейчас вы катаетесь в гости по несколько раз в году на поезде, летаете на самолетах в отпуск за границу и живете в отелях... В начале двухтысячных лишь единицы могли себе позволить такой отпуск. А чтобы купить билеты на поезд нужно было откладывать заранее. А вот заранее никто не сказал...

Билет до Москвы равнялся моей месячной зарплате чтоб вы понимали. Такие вот цены были... Ну и зарплаты... А еще нужно обратно. И потом жить на что-то когда вернемся обратно...

У родственников таких денег не оказалось. У мамы денег никогда не было. Для бабушки это огромная сумма, с пенсии откладывать долго нужно.

Была надежда на отца. К нему и отправилась.

Он как обычно только приехал с вахты и пребывал в традиционном запое. Судя по «бата-рее» стеклотары на его кухне запой приближался к кульминации и денег у него еще вполне себе достаточно. Но случилось непредвиденное.

Шла к нему в полной уверенности, что порадуется за меня и поможет. Но...

– Зачем тебе это нужно?

– Что значит «зачем»? Это соревнования! Я к ним давно готовлюсь.

– Ты работаешь в цирке, зачем тебе нужно ехать драться?

– Да как «зачем»? Ты разве не понимаешь? Затем же зачем и ты боролся!

– Я пацаном был, а ты девочка.

– Не сходи с ума! Я занимаюсь этим несколько лет! Не помню чтобы после очередного участия в соревнованиях ты говорил мне что не тем занимаюсь!

– Так это наши городские соревнования...

– И в нашем городе, и в другом городе где сейчас мой клуб... и саньда и рукопашный бой... все соревнования были мои! Я дважды выиграла первенство и чемпионат области! И я там не танцевала знаешь ли. Я дралась.

– Не, на первенство России тебе не надо, там труднее намного.

– Да неужели? Еще раз говорю, я готовилась. И не одна, а с командой. И я готова!

– Ну допустим...

– Мне нужны деньги на билеты в Москву.

– Вас разве не командой везут? Нас везде возили командой. И мы сами билеты не покупали.

– Когда? при Брежнев? Так в то время спортшколы финансировали и билеты на поезд не были такими заоблачно дорогими. Вы и за границу ездили на соревнования, тоже за вас платили. Сейчас другое время.

– Ну если твоему тренеру не надо чтобы ты ехала, он и не нашел денег. Нашему надо было, он находил.

– Не так просто сейчас найти деньги чтобы вывезти команду на соревнования! Если даже родной отец «зажал» эту сумму на билеты! Как он должен уговаривать посторонних людей дать нам деньги?!

– А сама почему не заработаешь?

– Так если бы раньше сказали, я бы копила на билеты. Мы узнали о поездке всего за два месяца. Уже нет возможности.

– Ну значит не судьба...

– Ты что говоришь! Тебя в своё время возили бесплатно по всем соревнованиям! По многим городам! Неужели ты не помнишь как настраиваются и готовятся к таким поездкам? Там график тренировок расписан по часам и минутам, питание, нагрузки, сон – график жизни расписан без выходных и отдыха!!! Неужели ты не понимаешь меня?

– Так я был пацан. Парням это надо. А ты девчонка. Не... денег на поездку не дам.

– Послушай... Я уже месяц живу в спортзале и готовлюсь как ненормальная. Я еду за победой. Не за участием. Мне это надо!

Он смотрел на меня через пелену сознания. Всё отлично понимал, но... вероятно просто пожалел денег. Похоже сопоставлял два билета на поезд и три ящика водки. Водка побеждала с большим преимуществом.

Я говорила ему что-то еще, пыталась доказать, но... нет.

По пути в клуб не знала как сообщить Сангеру что мой родной отец, многократный чемпион по борьбе, имея в кармане достаточно денег решил что на водку их потратить лучше чем дать возможность дочери чего-то добиться в жизни. А еще я думала о том, что водка превращает спортсменов в зависимое фуфло. Даже самых хороших. Даже из сборной. Даже для своих родных... Фуфло.

Сложно описать то состояние. У меня одним махом пропало всё. Ни цели, ни желаний, ни планов.

В итоге поехать смогли не все. Но те кто смог вернулись с медалями. И даже та девочка из нашей команды, что даже в спарринг со мной боялась вставать. Она привезла медаль. И... мы были с ней в одной весовой категории...

После их возвращения я осознала, что могла взять первое место на чемпионате России. Но мой отец не захотел.

Обстоятельства конечно подвели, знать бы раньше, всё могло произойти. Но так случилось, всё внезапно. И он предал меня, мою мечту.

Да... месяц я пыталась с этим смириться. Находясь в вакууме собственных чувств. Понимала, что родители не помогали раньше, не помогут и потом. Не беда, пора к этому привыкнуть и смириться. При всей физической силе и способностях в этом мире нужны еще деньги. И у кого они есть – тот может выбирать куда идти, чем заниматься и к чему стремиться.

Тренировки в клубе продолжались в старом «лайт» режиме. Они успокаивали и занимали время. Веселые игры и спарринги отвлекали от настоящей проблемы. Но ночью она повисала надо мной снова и снова.

Первый месяц Сангер даже не вмешивался в мою внутреннюю войну, понимая что «под танки» лезть не нужно. И лишь спустя время я с ним заговорила —

– У меня больше нет цели. Нет мечты. Я сделала всё что от меня зависело и даже больше. Почему всё так?

– Не переживай, через год снова будут соревнования. Копи на билеты, поедem если хочешь.

– Нет. Больше не хочу. Перегорело. Так готовиться я уже точно не смогу. А если хуже, то и ездить не стоит. Если не быть готовой ко всему, не разносить грушу в клочья атакой, то и... кому это надо тогда. Или всё или ничего.

– Ну смотри, время покажет.

Кивнула. Наверное ему лучше знать. В том состоянии мало что могла адекватно оценить, и тем более строить планы.

Сделала что могла. И будь что будет.

*** Пора ***

Вероятно, я плохо умею скрывать свои чувства. Прошло уже много времени после той не состоявшейся поездки. Больше месяца точно.

Жизнь клуба неслась вперед локомотивом, ничто не могло остановить ход событий. Занятия, походы, дискотеки... Во всем этом конечно участвовала и даже получала удовольствие, но...

Уже и походы были не так интересны, и спасало только желание смотреть на огонь, поддерживая костер и наблюдая за приготовлением пищи. Успокаивает, вводит в умиротворенный транс. Люблю костер. Зная как его разжечь, вырастить и поддерживать, отношусь к нему бережно и терпеливо. А он радует меня своим теплом, светом и спокойствием. Нет, я не готовила еду, этим занимались всегда другие. Однажды была попытка оставить меня следить за супом на костре... Он пригорел... вернее то что от него осталось... После чего все поняли раз и навсегда – кулинария не моя сильная сторона, успокоились и больше не повторяли своей ошибки.

Дискотеки чаще всего проходили в верхнем зале без моего участия. Предпочитала проводить время внизу «дежуря» вместе с Сангером и Сэнсэем, помогая поддерживать порядок, и конечно разгадывать сканворды. Непонятно почему, но доказано личным опытом – находясь на охране объекта, неизменно просыпается тяга к разгадыванию сканвордов. Странная потребность мозга при проверке окружающих на наличие спиртного и сигарет, одновременно угадывать реку Индонезии или гору Тибета.

А тренировки... они всегда тренировки. Делая шаг в зал погружаешься в атмосферу веселой детской суеты. Мелкие шалости, наивные надежды что их не раскроют, глупые обманы, веселые анекдоты за спиной тренера. Кажется что Мир может рухнуть, потом снова возродится, а тренировки детей и подростков не изменятся никогда. Дети всегда такие дети!

Иногда это утомляет, но на фоне общего хаоса и глобальных проблем данное обстоятельство даже спасает нервы. Хоть что-то должно быть стабильно.

– Ну что, ты готова?

– Конечно, папуль! Только уточни к чему?

– Вести свою группу.

Ой... за всей суетой совершенно забыла, что с сентября собиралась вести занятия сама. Полностью. Набрать группу и идти с ней к цели... какой-то там.

– Что, уже пора?

– Лето пролетит – не заметишь. Как обычно в августе уже клеим листовки по городу. Иначе в сентябре никого не будет.

– О... а какой возраст ты мне дашь? И... я же так и не попала на чемпионат...

– Ай, забудь о нём. Не попала и не попала. Сейчас ничего уже не изменить. А работать надо. Тренировки сами себя не проведут. Хватит тебе пока тех знаний и умений, которые есть.

Вздыхнула. Возможно и правда Мир не рухнул, просто так показалось.

– Так какой возраст?

– Я вот думаю... родители, выбирая тренера по рукопашному бою своему ребенку – между мной, Сэнсэем и тобой... кого они выберут?

– Не знаю.

– Боюсь что не тебя... ты девушка.

– Сто тридцать восемь.

– Что «сто тридцать восемь»?..

– Сто тридцать восемь раз я это уже слышу. Сказать как меня это бесит?

– Странная реакция. Не понимаю...

– А чего непонятного? Каждый раз, когда я пытаюсь сделать что-то стоящее, мне тыкают носом в то, что я не парень.

– Девушкой быть тоже хорошо. Девушки красивые.

– А мне не интересно быть красивой! Я хочу заниматься любимым делом!

– Так занимайся. Ты уже будешь набирать себе группу. Ты совсем скоро станешь тренером.

– К которому никто не приведет детей по твоей логике?

– Вот я и хотел предложить альтернативный вариант, выигрышный для всех. Будешь набирать цирковую группу! Во-первых у тебя есть опыт работы в цирке. Во-вторых образование подходит. В-третьих – в городе нет конкурентов. И тем более нет конкурентов в нашем клубе. А клуб получит новые номера для выступлений на городских мероприятиях!

Смотрела на его радостное повествование с умилением. Какой молодец. И всё-то у него сошлось. Кроме одного.

– Я уйду из цирка не чтобы снова им заниматься. А чтобы отдохнуть от него. И хочу заниматься рукопашным или ушу. Готовить детей к боям. – Сейчас тебе главное начать. Набрать группу рукопашников мало вероятно. Будут ходить один-два человека. А в цирковую группу – все желающие. Не забывай, что увольняешься и теперь твой основной заработок будет зависеть от количества детей в зале.

– Подумаю...

Правильнее было бы сказать «подожди, поспихую, успокоюсь», но во взрослом мире принято этот процесс называть загадочно «подумаю». Так и сказала. Я ж взрослая, вроде как уже. Скоро стану тренером.

– Ага, давай подумай...

Мне кажется он правильно понял мой мысленный ответ.

*** Оно уже происходит ***

В августе мы бегали от дома к дому, расклеивая листовки с приглашением на занятия в наш клуб. И сейчас, кроме обычных групп рукопашного боя и ушу там была и моя цирковая группа.

Радостно читая эту листовку в первый раз, боялась дышать чтобы не разрушить магию происходящего. Настоящая моя личная группа. И я тренер. Мурашки по коже.

Только мы отходили, подбегали ребята прочесть новую информацию. Отдаляясь от них мы слышали бурное обсуждение. Листовки работают!

Взрослые подходили и интересовались чему учат на занятиях и как записать детей. И конечно, несколько человек заинтересовала и моя цирковая группа. Отвечая на вопросы понимала, что люди готовы прийти ко мне и научиться новому и интересному. Это вдохновляло. Пол ночи мысли штурмовали голову. Чёртик забился в угол и ворчал на них. Как теперь уснуть?

На следующий день под вечер листовки и места их поклейки закончились. Вот так всё сложно и энергозатратно было в 2003 году. Соцсетей и групп вконтакте не было, разместить информацию можно было только на столбах и досках для объявлений. И как вы понимаете, прикрепить видеоряд и подборку фотографий о жизни клуба к фонарному столбу не получится. Поэтому в объявлении перечисляли всё, что происходит на тренировках, немного о жизни клуба, соревнованиях и выступлениях, и конечно адрес и телефон.

Но и этого тогда было достаточно. В первые же дни сентября и новички и знакомые ребята бежали на занятия.

– Что мне с ними делать?

– В каком смысле?

– У меня всё вылетело из головы. Было так много планов, мыслей... Первая тренировка уже завтра, записалось пять человек. Что делать?.. они же ничего вообще не умеют...

– Успокойся и вспомни как проходили тренировки в твоей цирковой студии. Где-то же ты начинала этим заниматься.

– У нас новички занимались в одной группе со всеми. Они просто наблюдали как делают старшие и пытались повторять.

– Ну? И что тебе мешает показывать им новые трюки чтобы они повторяли?

– А вдруг детям не понравится?.. Или я забуду какие подготовительные упражнения должны быть перед ними?.. Или...

Он смеялся. Что за человек! Нужна моральная поддержка, а он...

– Давай по-порядку – сказал он, успокоившись.

– Другой разговор, давай.

– Начинаем всегда с разминки? Да. Провести разминку сможешь?

– Конечно. Пол жизни проводила разминки.

– Вот, начало уже есть. Теперь реши, чему ты будешь их обучать, и в зависимости от этого составь планы на занятия. От простого к сложному.

– Растяжка и упражнения на гибкость нужны обязательно, без них это не цирк.

– Хорошо, уже второй пункт твоего большого плана. Ещё?

– Основные элементы гимнастики и простая акробатика.

– Третий пункт есть. И учитывай, что придут разные дети – и физически и по сообразительности совершенно разные. Заранее готовь более сложные задания на всякий случай. Как только станет скучно – захотят уйти.

– Поняла, согласна. Должно быть интересно. Тем более в цирковой группе.

– Чему еще кроме гимнастики вас учили?

– О, так куча всего – жонглирование, баланс, обручи, парная акробатика.

– Хорошо, эта часть будет четвертой на твоих тренировках. Если первые три обязательные для всех, четвертую смогут выбрать сами – кому что понравится.

– Да, примерно так всё и происходило на наших занятиях, как я могла забыть? – Всё? Успокоилась?

– Да.

Я сияла спокойствием. Хорошо точно знать чем займешь группу на полтора часа.

***** Первый блин... и все в коме *****

Группа стояла в линию и внимательно смотрела на меня. Я смотрела на них и внушала себе, что знаю что с ними делать.

Проблемы начались уже на этапе разминки. Две девочки двенадцати лет бежали быстрее семилетнего мальчика и шестилетней принцессы (розовая пачка и корона выдавали её сущность), начиная запинаться о них. Пятый ребенок опаздывал и я была совсем не уверена как пройдет его растяжка без разминки...

На каждом упражнении мои циркачи путали право и лево, делали всё невпопад и криво. Оказалось для неподготовленного ребенка ровно вытянуть руки в стороны уже проблема. Нет, раскинуть их как крылья с торчащими пальцами сразу получилось, но собрать пальцы, натянуть ладони, выпрямить локти и опустить вниз плечи... ох. Минут пятнадцать мы боролись с руками.

В планах на эту неделю были: мостик, стойка на голове и гимнастическое колесо. Погорячилась. Реально за эту неделю мы научились лишь делать кувырки вперед и назад... С боями... через раз втыкаясь головой в мат, борясь со страхом оттолкнуться ногами... и с гравитацией в целом.

Подводящие упражнения я помнила хорошо. Но совсем не была готова к тому, что придется на ходу придумывать подводящие упражнения к подводящим упражнениям...

Во время растяжки показывала все упражнения сама и делала всё вместе с ними. Порцию растяжки получила больше всех, ведь я делала всё правильно и своевременно, а они еще долго выбирали правую ногу из двух предложенных природой.

Полтора часов явно мало для создания гимнастов из этих сказочных единорогов! Но они, как выяснилось, устали. Как так? Почти ничего не сделали и уже устали... Первое занятие подошло к концу. Довольные, запыхавшиеся и вспотевшие циркачи спускались в раздевалки где их встречали родители.

Я шла позже всех озадаченная, с желанием засесть за тетрадку с планами в тренерской, и гори она огнем эта тренировка старшей группы по рукопашному. У меня теперь есть пятеро совершенно разных детей и масса не решенных вопросов. Следующее занятие послезавтра. Срочно корректировать планы!

Услышала разговор родителей и детей:

– Ну как занятие? Понравилось? – Да! Она на шпагате сидит и совсем ноги в разные стороны! Я так же буду скоро уметь!

Это был явно голос «принцессы». Ей понравилось? Еще пол часа назад она почти плакала пытаясь повторить те самые шпагаты... думала сбежит первая. Ничего себе поворот.

– Нас сегодня учили делать сальто на мате! И я научился почти сразу!..

О, это семилетний «акробат»... и говорит он явно о кувырках... Смешные.

Старшие девочки обсуждали что-то тише и этот разговор остался для меня тайной. Надеюсь захотят заниматься тут долго, неплохо получается.

Загруженная новой информацией и мыслями налила себе чай и молча смотрела в одну точку.

Сангер вошел после своей тренировки как всегда веселый. Увидев моё состояние засмеялся.

– Что, неужели всё так плохо?..

Посмотрела на него и помотала головой.

Вошедший Сэнсэй как обычно торопился переодеться. Быстро поздоровавшись, попросил налить ему чай.

– Ну что, как в этом году? Много новеньких?

Как вы понимаете предпочла молча пить чай и не влезать в их диалог. Сангер ответил так же бодро —

– Да, много, есть хорошие ребята.

– Это радует. А ты что не веселая? Что случилось?

Адресованный мне оптимистичный вопрос наткнулся на стену тихого —

– Всё хорошо.

– Что случилось? – этот вопрос был уже в сторону Сангера.

– Радует. Сейчас провела первую тренировку цирковой группы.

– А-а-а... Поздравляю!

– Спасибо.

А про себя подумала – «Боже, этих ни к чему не готовых детей уже называют цирковой группой... какой кошмар. Получится ли у меня сделать из них настоящую цирковую группу хоть когданибудь?..»

Официального увольнения еще не было, приказ не подписан, трудовая книжка всё еще в отделе кадров. Может не стоит всё бросать и пытаться сделать из этих детей артистов?.. Отказываясь от всего в своем городе, получаю вот это. И есть ли просвет в обучении вообще? Странно, страшно, ничего не понятно. Безумно.

*** За мечтой ***

– Не понимаю тебя. Нет, правда. Ты мне уже все уши прожужжала, что хочешь быть тренером. Вот. Оно уже произошло. Ты – тренер. Группа набирается, занятия уже начались.

– Почему мне кажется всё это тупиковой идеей?

– Объясни...

– Они вообще ничего не могут!..

Далее вкратце но в красках следовал рассказ о первой тренировке моей группы. Не без эмоций конечно. Закончив вопросительно посмотрела на него.

– Ну?

– Что «ну»? Что мне теперь с ними делать?

– Глупый вопрос. Учить! Ты тренер. Твоя задача из дров сделать артистов. Ты думаешь ко мне другие приходят? Такие же. Терпеливо объясняй, много повторяйте, хвали, радуйся за них... Это и есть твоя работа. Ты этого хотела.

– Неужели все с этим сталкиваются? С таких элементарных вещей всё начинать? Вытянуть руки, вытянуть носок, выпрямить спину, красиво сделать шаг...

– Да. Вернись на грешную землю. Это для вас всё просто, вы годами на сцене, всё отработано до автоматизма. А они только учатся красиво поднять руки и сделать шаг. Все с этого начинают.

– Папуль, у тебя ведь есть знакомые в спортшколе? Можно подсмотреть как проходит тренировка у гимнастов новичков? Вот убей – не помню как меня этому учили... в шесть лет. Давно было.

– Ладно, договорюсь, съездим посмотрим. Не переживай, всё получится.

Как и обещал, мы смогли посмотреть на занятие новичков новобранцев. Сев подальше в углу зала чтобы не отвлекать детей приготовились. С нетерпением ждала и вот...

Вслед за молодой девушкой тренером, подтянутой и грациозной, строго по одному но всё равно толпой так же гордо высыпались маленькие, немного косолапые «хомячки» в белых гимнастических купальниках. Они шли стараясь вышагивать под музыку, запинаясь о свои и о чужие ноги, спотыкаясь, подтягивая колготки и путая направление.

Тренер невозмутимо шла впереди и предлагала им новые движения, с которыми «хомячки» ответственно боролись. Позже выяснилось, что это группа 6—7 лет. Собственно такие же, как и малыши попавшие ко мне. Наблюдая за процессом запоминала новые интересные упражнения, а так же отметила, что возможности некоторых местных «хомячков» даже меньше чем у моих. И это радовало. Мы уже собирались уходить, как на соседний ковер вышла группа восьмилеток. они занимаются второй год. Но боже, какая огромная разница! Стройные, подтянутые, бодро шагающие... совсем не хомячки. А ведь были такими еще год назад.

– Ну, видишь? Успокоилась? Даже чемпионы с чего-то начинают. И похоже все – с того как выпрямить руки и красиво сделать шаг. Так что, не вижу повода переживать. Всё по плану!

Вздыхнула. Он прав. Мои тоже научатся.

***** Что не так? *****

Вот уже три недели прошло, результаты постепенно начинают проявляться. Но что-то тут не так. Они устали от монотонности, от «сухих» заданий и многочисленных повторений. И если старшие ребята понимают для чего им это надо, малыши просто зевая смотрят на меня и уже не стараются.

Проблема озвучена в тренерской вечером за чашкой кофе.

– Так играй с ними! Они же дети.

– А как же тренировка?

А ты придумай такую игру, в которой нужно будет выполнять твои упражнения. Увидишь – сделают с удовольствием.

– А вы во что со своими играете?

– Да разные игры малышам придумали. Зависит от задач. Если уже умеют падать правильно и пора учить их делать быстро и из разных позиций, играем в «Выше ноги от земли». Все бегают по залу, а по свистку тренера падают и поднимают ноги. Кто не упал до счета «три» – проиграл. И так для каждого упражнения можно придумать. Ну у тебя мозги свежие, и вся ночь впереди. Дерзай.

– Да... пожалуй пригодились режиссерское образование. Придумывать сценарии игр приходилось.

Они оказались правы, игры спасают. Делают занятие веселее, выполнение упражнений активнее, участие обязательным. Очень хороший выход.

Так прошел сентябрь 2003 года. Первый месяц моей работы тренером. Он дал много пищи для размышлений, научил адаптировать задачи к конкретным детям, придумывать интересные задания не отклоняясь от тренировочного плана.

***** Всё повторяется... *****

– Ты не можешь так просто уйти! У нас запланированы выступления!

Руководитель нашей цирковой группы пытался спасти ситуацию...

– Но я уже месяц работаю в клубе. И заявление на увольнение лежит в приемной с середины сентября.

– И кого нам сейчас вместо тебя искать?

– Две недели прошло... Вы же говорили, что незаменимых нет. Думала уже давно нашли.

– Это уже второй раз повторяется! Ты снова уходишь.

– Помнится, вы меня второй раз вообще не хотели брать... Сказали, что сами справляетесь хорошо. Ну вот, я наконец вас оставляю. Всё как вы хотели.

Пора бежать. Документы на руках, реквизит в машине. Руководитель нашей группы еще пыхтит как чайник, злится... но ничего изменить не может. Замену найдут, даже не сомневаюсь.

Всё таки не очень приятно так вот уезжать... Но жизнь продолжается. Пора менять вид занятий. Прочь сожаления. Впереди мечта – работа тренером.

*** Клуб ***

Группа постепенно набиралась, занятия шли стабильно, как и во всех других группах. Никак не могла привыкнуть к такому небольшому объему работы. Всего три тренировки в неделю. Чтобы не чувствовать пустоты продолжала заниматься у Сангера и иногда у Сэнсэя. Наверное больше по привычке и для удовольствия. После недавнего «облома» с соревнованиями желания побеждать уже не было. Хотя этот вид спорта так и остался любимым.

Денег от своей группы получалось катастрофически мало, снимать жильё возможности не было, поэтому 5 дней пока шли занятия жила в клубе, уезжая домой только на выходные.

Хорошо, что в эти самые выходные можно было продолжать подрабатывать по ночам, выступая в ночных клубах и ресторанах. Собственно на эти деньги и жила. Заработок от месяца тренировок с цирковой группой равнялся одной ночи выступления в нескольких ресторанах нашего города.

По большому счету, вести тренировки было совсем не выгодно. Кроме затрат на поездки туда и обратно, питания (а я иногда все же ела) был еще один обязательный пункт – покупка реквизита для занятий. И он «съедал» весь доход от тренировок.

Покупка обручей, обмотки на них, мячиков и булав для жонглирования, комплекта цирковых балансировочных катушек (сейчас такую катушку все называют «балансборд», а в цирковом номере их от трех до пяти и все они ставятся пирамидкой друг на друга высотой примерно метр над полом, и всё это качается и балансирует под тобой в разные стороны).

Надо сказать далеко не сразу нашла и купила всё из перечисленного, что-то через знакомых, что-то заказывали на заводе, что-то делала сама из простых спортивных снарядов.

Время шло, группа только одна, больше не набралось желающих. Средств по-прежнему хватало только на реквизит. Он ломался довольно часто и приходилось чинить или заменять его. Ближе к первому выходу на сцену пришлось думать еще и о костюмах. Родители детей были уверены, раз тренировки платные, значит и костюмы клуб тоже обязан предоставить. И объяснять им, что этой мизерной суммы катастрофически не хватает даже на содержание той самой группы было бесполезно.

Я искала еще подработку по ночам. Нашла. Заработок от выступлений в новом ночном клубе весь ушел на костюмы для детей цирковой группы. Вечерами и до ночи сидела в тренерской и расшивала блестками гимнастические купальники. Просить сделать это родителей даже не хотелось. Лучше сама. Во-первых меньше нервов, во-вторых, кому как не мне лучше знать как это сделать красиво и качественно.

В то время не было специализированных магазинов и все костюмы или шили сами или заказывали в ателье. Ну... я ж портной. И в моем опыте уже не один и не два костюма. Работая на сцене постоянно меняешь их, для каждого номера должно быть по два-три комплекта. плюс для ночных клубов еще столько же. Нельзя выступать в одном и том же.

Так что, сейчас я привычно проводила ночи за шитьем.

Тренировки уже не так пугали. Начало положено, дети на удивление очень быстро учились всему. Их растяжка и гибкость улучшались с каждым занятием. И гимнастические трюки, казавшиеся сложными, уже через несколько месяцев выполнялись. Иногда даже успешно.

Разочарование первых занятий растаяло. Тренировки по-настоящему начинали приносить радость. И в силу своего характера я не скрывала этого. Искренне радовалась каждому удачному трюку своих детей... Своих детей! Да, через пару месяцев действительно считала их своими. Так много времени с ними не проводили даже родители. И вот они уже делились со мной своими маленькими победами и неудачами. Мы все вместе обсуждали у кого что произошло за вчерашний день. Вместе радовались друг за друга и вместе переживали, если произошло что-то неприятное. Мы становились командой.

И пусть пока это всего одна группа. Зато все они уже могут назвать себя частью моей цирковой команды.

Через пол года моя работа тренером по-прежнему не приносила доходов. Только затраты. Отработав в выходные по двадцать выступлений за две ночи, утром ехала в клуб часто засыпая в междугороднем автобусе, за столько лет уже ставшему таким привычным и родным. И сразу на тренировку. Там уже ждут горящие глаза, довольные улыбки. И у каждого есть что рассказать, поделиться своими приключениями в эти выходные дни.

Я вот думаю... ни один нормальный человек не стал бы работать на таких условиях. Но на пути к своей мечте мне тогда было море по колено. Успокаивая себя тем, что когда-нибудь у меня будет много ребят, много групп, или даже свой клуб... шла на занятия и делала всё, чтобы мои дети полюбили спортзал, цирковое искусство, выступления, нашу команду и... их детство стало бы немножечко интереснее и ярче. И наблюдая с каким желанием они бегут на мои тренировки, верила что так оно и есть.

Есть ли на свете что-то более важное, чем возможность делать счастливыми детей?

Наверное на всех моих тренировках и тогда и сейчас и всегда это и есть основная цель.

Ведь как однажды сказал Сангер – «На свете нет ничего по-настоящему важного.» Предпочитаю дополнять эту фразу – «... кроме простого счастья».

*** Ставь на паузу ***

Так вот получилось, в надежде отдохнуть от цирка впуталась в него окончательно. Мысли занимали постоянные заботы о поломке и покупке реквизита, о костюмах, о новых доступных трюках, о страховочном инвентаре для тренировок, о номерах для выступлений... А еще как интересно провести занятия, новые формы тренировок, новые методы отработки старых трюков, придумывание сценариев и возможность их воплощения...

Почти всё время занимала мои мысли группа и её потребности.

– Что-то ты совсем нас забросила, Олька! —

Сэнсэй как обычно бодро выдвинул обвинение, втыкая вилку чайника в розетку после трудной тренировки. Сангер согласился —

– Да не говори, Сэнсэй. Сначала не знали как отдохнуть от неё, а сейчас не дожدهшься.

Посмотрела на них улыбнувшись.

– Не верю. Похоже ты просто устал разминку вести в каждой группе... Вот и делаешь вид что соскучился.

– Так и это тоже. Сама знаешь как утомительно проводить по 27 тренировок в неделю. Где в каждой группе по двадцать человек, а то и больше.

– Ну да... Только тебе с таким количеством ребят не надо по ночам в ресторанах подрабатывать. Денег и так на приличную жизнь хватает. Так что не жалуйся.

– Я и не жалуюсь. Просто хотел узнать, когда на наших тренировках появишься.

– У меня пока всё сложно... мозг взрывается. Постоянно думаю что еще сделать...

– Не, так не пойдет. Это сейчас у тебя всего одна группа, ты уже заплухалась. А потом 2, 4, 6 будет... что тогда? Спать перестанешь?

Папуля серьёзно смотрел на меня как будто собирался ругать. Сэнсэй решил поддержать —

– Правда, Олька... слишком много грузишься. Расслабься. Группа уже занимается, определенные продвижения есть, в перспективе даже номера вырисовываются... не вижу поводов для беспокойства.

– А вдруг что-то не получится, или реквизит подведет, или новые связки не выучат, или...

– Доча!.. Видишь меня?.. Слушай внимательно, говорил тебе уже много раз – Делай что хочешь и будь что будет! Главные шаги ты уже сделала, сейчас уже работает вторая часть этой фразы. От твоих переживаний ничего не изменится. Учись абстрагироваться от проблем. Здесь и сейчас ты беспричинно себя «накручиваешь», а могла спокойно переодеться и позаниматься с друзьями.

– Олька, слушай своего папу. Он дело говорит. Если бы взрослые всё время думали только о проблемах на работе, то все давно бы уже сошли с ума. Проблемы есть везде, нет такого места где их нет. Все учатся забывать про них на время чтобы отдохнуть. И ты учись.

Сказав это Сэнсэй ушел в зал. Папуля посмотрел на меня серьезно и добавил —

– Мы работаем чтобы жить. А не живем чтобы работать. Ты когда последний раз отвлеклась и отдыhalась?

– Летом.

– Так недолго и серьезно заболеть. Перегруз нервной системы ни к чему хорошему не приведет. Тем более было бы с чем бороться... одна группа.

– Мне сейчас что, всё бросить?

– Прямо сейчас, да. Всё бросить, идти со мной в зал и пообщаться с друзьями.

Решила им поверить. Срочно в зал.

Занятие по рукопашному поглотил меня в веселый бегущий поток. Через пару минут уже забыла о своих заботах и позволила мыслям включиться в очередную игру мальчишек. Боже,

как же хорошо быть ребенком! Просто одним из занимающихся. Просто бежать, повторять упражнения, болтать о ерунде, выполнять веселые задания.

Сегодня Сангер дал нам «оторваться», устроив ряд игровых соревновательных заданий. Я снова не думала о проблемах, смеялась от души и болела за свою команду. Своеобразный бегущий и скачущий релакс оживил меня.

Как же иногда это необходимо – почувствовать себя учеником, частью команды, под руководством тренера... Бесценные моменты.

Лежа в тренерской и переводя дух от беготни, довольная спросила у Сангера —

– Папуль, а что будет на занятии группы взрослых?

– Примерно то же самое – ответил он надевая куртку на спортивную одежду.

– В магазин?

– Да, скоро приду.

Минут через пятнадцать он вернулся, ставя в шкаф пакет с чем-то звенящим. По звуку однозначно продукция из отдела для взрослых.

– О... у нас праздник?

– Это не сюда. У друга день рождения. Сегодня пораньше убегу, закроешь клуб сама... Тебе ведь можно доверять?..

– Конечно закрою. Беги пораньше.

Очередная тренировка блестяще шла к кульминации. Взрослые радовались и бегали как дети. Так же толкались и ставили подножки, так же болели друг за друга. Они такие смешные... эти большие дядьки и тетеньки с макияжем и маникюром... А потом вдруг осознала что уже давненько тоже отношусь по возрасту к этой группе. Все они работают днем, каждый по своей профессии, в своём коллективе. У каждого своя должность и куча обязанностей. Но по вечерам приходят сюда... чтобы снова стать детьми. Пусть не надолго, всего на полтора часа, но... это же бесценно – возможность время от времени чувствовать себя ребенком.

И тут заметила как Сангер выскользнул из зала, кивнув мне. Жест означал – «Дальше закончишь тренировку сама».

Нужно было уточнить детали и я вышла за ним. В фойе увидела как он обнимая симпатичную девушку разворачивается к выходу из клуба, держа в другой руке тот самый звякающий пакет.

Увидев мой немой вопрос тихо сказал —

– Что? Я взрослый человек. У меня тоже может быть личная жизнь!..

– И не смущают возможные слухи?!

– Ой! слухи обо мне ходят в любом случае – делаю я что-то или нет. А жизнь идет. И я планирую её прожить как хочется!

Улыбнулась... —

– И будь что будет?

Он улыбнулся в ответ —

– И будь что будет!

Порадовалась за него. Всё правильно. Нельзя жить всю жизнь оглядываясь на мнение окружающих. Так можно пропустить мимо все радости этого мира. Папуля у меня огонь!

Говорить об увиденном конечно никому не собиралась. Я ж не стукач... Вернее – не я же стукач.

Закончив это занятие на той же позитивной волне, прибрала в зале, закрыла раздевалки и клуб.

*** О вечном ***

Хотелось выключить свет, смотреть в окно на луну и думать о вечном... о вселенском разуме, о том как устроен Мир, как работает энергетическое поле Земли... почему я не могу быть с Пашей...

Последняя мысль спустилась вниз по неизвестному мыслепроводу и кольнула сердце.

Вселенские вопросы вдруг отодвинулись на второй план и воспоминания обрушились на меня. Такая же ночь была несколько лет назад... когда раздался звонок вот этого телефона... и уже через пол часа мы ехали на машине к нему... и всё закрутилось как в тумане волнами разгоняя логику и сомнения.

Почему я всё еще думаю о нем? Это не честно. В колледже наш учитель психологии говорил, что чувство влюбленности может жить в нас максимум два – три года. А потом наступает проявление реальных отношений. Часто в этот период пары расстаются.

Зная мою проблему она уверила меня и успокоила – через пару лет всё пройдет и больше не будет этой болезненной привязанности, этого невозможно притягательного желания бросить всё и бежать к нему. Не важно куда и как, просто бежать чтобы обнять его.

И прошли эти годы с момента нашего знакомства, но... я по прежнему сходил с ума от мысли что рядом с ним мне быть нельзя, что рядом с ним другая. Вероятно это и есть ревность.

Когда не вижу его, не думаю о нем, еще терпимо. Но как только мой взгляд зацепит знакомую фигуру в толпе... на улице или в магазине... все теории рушатся. Хочу быть с ним. Обнимать его, засыпать рядом. Хочу есть приготовленную им еду и спорить с ним после просмотра фильма...

И не представляю на его месте кого-то другого. Вот как так получается?!

Уже почти час думала о Паше и всё что с ним... И всё больше злилась на обстоятельства и себя.

Почему не могу забыть? Не могу ничего изменить?.. И тут как по волшебству в моей голове очень ярко прозвучали слова папули, сказанные им сегодня:

" Я взрослый человек. У меня тоже может быть личная жизнь!.. Слухи обо мне ходят в любом случае – делаю я что-то или нет. А жизнь идет. И я планирую её прожить как хочется!.. И будь что будет!...»

И почему вдруг решила, что не могу ничего изменить?.. Подняла трубку и набрала знакомый номер.

– Да, я слушаю...

– Привет...

– О... привет. Давно тебя не слышал. Как дела?

– Хорошо. У тебя как?

– Хорошо. Что новенького?

– Начала работать тренером. Веду цирковую группу...

– Молодец. Поздравляю.

– Спасибо. У тебя что новенького?

– Работаю там же... Развелся с женой. Она забрала ребенка и уехала к родителям в другой город. Живу один.

Повисла пауза... Мысли сбились в кучу и не желали сублимировать новых предложений. Сублимировал он.

– Так и ночуешь в клубе?

– Ну да. Разве у тебя номер телефона не определился?

– Определился, но за два года уже начал его забывать...

– Рада за тебя. Ну что... пока. Спокойной ночи.

Положила трубку не дождавшись ответа. Он свободен. Один. Но не предложил мне поехать к нему... Нужна ли еще этому человеку? И зачем я так сильно его люблю?... Наказание а не чувства.

Расстроенная пошла поплакать...

Поверили?... Да ничего не изменилось с возрастом. Плакать, ага, шас!.. Пошла бить грушу. Родную, тяжелую, большую... весь негатив – туда.

Минут через двадцать удары стали слабее и не такими частыми. Отдышавшись стала наносить отдельные ногами и произносить в такт —

– Предатель!.. – Трус... – Ненавижу... – Сволочь... – Да чтобы еще раз... – Поверить тебе... – Живи один как хочешь... – И спи с кем хочешь... – Хоть со всеми сразу!.. – Надоело!... – Ненавижу тебя!..

Силы на этом последнем ударе закончились... стояла тяжело дыша и глядя на грушу продолжала монолог высказывая всё ей —

– Хочешь чтобы за тобой толпой девушки бегали?... Ну и подавись!.. Пусть бегают... Догонят тебя однажды и растопчут!.. Так тебе и надо!.. Предатель... Я никогда тебе не была нужна... Поверила тебе, а ты оказался...

Словарный запас ругательств подошел к концу и я стояла подбирая подходящее прервав столь внушительный монолог.

Внезапно сзади меня кто-то обнял крепко прижав к себе и теперь молча стоял дыша в затылок. Повернуться не было возможности, держали очень сильно. Из-за взбудораженного состояния даже не успела испугаться.

– Ты всегда мне была нужна...

Его тихий голос прозвучал в тишине. Но руки не ослабили силы захвата.

– Что ты тут делаешь? Как вошел???

Он молча развернулся вместе со мной спиной к груше. Я увидела открытое окно и развешивающуюся штору. Он тоже знал что там нет фиксатора и окно не закрывается... Но высота два метра от земли... Как влез, открыл окно и я ничего не услышала?..

– И давно ты тут?

– Ага.

– Доволен? Всё слышал?

– Много...

– Не думай что откажусь от своих слов! Если хочешь, повторю их тебе в лицо.

– Хочу...

Он говорил так же тихо и спокойно. Повернув меня лицом к себе посмотрел в глаза.

– Напомню... я не люблю когда на меня кричат.

– Предатель...

Договорить мне не дали, его губы всё испортили... так много хотела ему сказать. Он долго не отпускал меня и я успокоилась прекратив попытки ударить его. Поцелуй затянулся...

Проснувшись от звука будильника лишь почувствовала как на меня летит всё большое тяжелое одеяло. Движение сопровождалось возгласом —

– Я первый в туалет!..

– Да пожалуйста. Дальше спать буду...

Снова разбудил звук жужжащей электробритвы и громкое перекрикивающее этот шум —

– Поставь чайник и иди умываться а то опоздаем.

Чайник – то я конечно поставила, но... позавтракать мы не успели.

– Тебе ночи не хватило? Не люблю с утра...

Мы спешно натягивали одежду разбросанную вчера по всей комнате.

– А я люблю с утра. Чего сразу не сказала?... я бы не стал...

– Не успела...

Он на секунду остановился, посмотрел на меня, что-то вспомнил и широко улыбнулся.

– Хорошо, если не любишь с утра, больше не будем.

Он высадил меня за два дома от клуба. Конспирация однако. Успела всё открыть до прихода ребят и Сангера.

Наверное папуля прав. Надо успевать жить и получать от жизни удовольствие. Поставив чайник услышала за спиной шаги.

– Привет, доча. А ты почему в уличной одежде? Где была?

Вид у него был довольный и расслабленный. По всему видно, его ночь тоже удалась. Улыбнулась в ответ.

– Привет, папуль. А ты чего вчерашнюю футболку не передел? И почему от тебя женским мылом пахнет?

Улыбнувшись он стоял и не мог подобрать слов. Потом снял куртку и с такой же улыбкой спросил —

– Он хоть не бандит?..

– А она?..

– Эх, доча... совсем большая уже.

Что еще он мог сделать? Сегодня наш компромат друг на друга восхитительно совпал. Мы оба накосячили одинаково. И конечно нет смысла кому-то об этом рассказывать.

Научиться находить время для отдыха и забывать о работе – ценный навык.

Научиться принимать своих близких такими какие они есть... с их желаниями и потребностями – бесценно.

Научиться прощать любимых – возможно глупо, но так необходимо для собственной нервной системы.

*** Утренний разговор ***

В этой части нет рассказов о тренировках, только личное. Но всё это происходило тогда и там... так что, из песни слов не выкинешь. Все эти события потянут дальнейшие последствия и решения и относительно работы и жизни в этом городе...

– Я тебя не понимаю... все девушки хотят замуж...

– Вот зачем?

– Зачем замуж?..

– Зачем ты решил испортить этим спором такое хорошее утро?

Одевалась и проверяла содержимое своего рюкзака попутно ведя этот разговор. Паша резал бутерброды на завтрак и часть их складывал в пакет себе на перекус днем... вероятно ему предстоит долгая дорога сегодня.

– Это не спор, просто хочу понять почему «нет»?

– Потому что он меня убьёт.

– Не преувеличивай. Он поймет.

– Да, да... плохо ты его знаешь. К тому же мы вместе всего два дня. Вдруг я тебе надоем и ты решишь бросить меня? Как потом ему объяснять что это было?

– Ну во-первых мы знакомы уже несколько лет. Во-вторых не для того я развелся с женой чтобы тебя обманывать и бросать. В третьих... почему мы должны ему что-то объяснять? Это только наше дело.

– Во-первых мы так близко с тобой общаемся только пару дней. Общение до этого не в счет. Мы еще плохо друг друга знаем. Во-вторых, ты развелся потому что у вас были постоянные проблемы в семье. В-третьих... он мне как отец... поэтому душу из тебя вытрясет если ты меня обидишь. Давай пока не будем никому говорить о наших встречах и проживем вместе в тайне от всех?

– Как ты это себе представляешь?

– Вот как сейчас. Буду приезжать к тебе вечером и быть до утра. А утром у каждого своя жизнь. Как-то так.

– Ты нормальная? Я предлагаю тебе сделать это официально и не прятаться ни от кого. Зачем такие сложности?

– Я боюсь...

– Меня? Ну да, я же страшный наверное... Или Сангера? Так он поймет если я с ним поговорю.

– Я боюсь что ты не выдержишь мой характер.

– Я вижу какая ты. Поверь – справлюсь.

– Тогда ты должен меня понять. Дай мне пожалуйста время. Когда я успокоюсь насчет наших с тобой чувств и отношений, расскажешь хоть по телевизору.

Он какое-то время тяжело дышал глядя на меня. Наконец сказал —

– У тебя еще кто-то есть и ты не можешь выбрать между нами двумя?..

Его логика повергла меня в хохот. Он злился.

– Я не шучу. И задал тебе вопрос.

Просмеявшись поняла, что он уже изрядно нафантазировал за эти три минуты и ждет развязки. Неужели он правда настолько влюблен в меня?.. Это невероятно... Так много историй о неразделенной любви и так мало совпадений. Неужели он тоже меня правда любит? Со мной уже давно всё понятно, но он... как его угораздило влюбиться в меня?.. Мозг искал логические цепочки и всё дальше отдалялся от смысла...

Взрослый самодостаточный мужчина, симпатичный, спортивный, при деньгах... влюбился в малолетнюю хулиганку с фигурой парня тринадцати лет, бьющую грушу по ночам и стреляющую по фонарям пока не видит тренер... Он ненормальный?

– Я жду... Ты придумываешь что мне соврать?

– Ой не смейся меня, врать я умею быстро. Вот пытаюсь понять что на самом деле происходит между нами.

– Ты не ответила на мой вопрос!..

– Ой... какой вопрос?

– У тебя еще кто-то есть кроме меня?

– Нет.

– А сразу это сложно было сказать?!

– Сразу... наверное сложно. Не знала как помягче назвать тебя дураком. Надо же такое придумать.

– Пошли, мы опаздываем...

Прыгнув в машину по привычке сползла вниз почти под сиденье. Часто выезжая на дорогу он выбирал кратчайший путь – мимо дома тренера. Я знала что будильник Сангера стоит на восемь, а мы выезжали пол восьмого и тот еще наверняка спал, но... лучше перестраховаться.

– Как много времени тебе надо чтобы убедиться в надежности меня как мужчины?

Его вопрос был обращен под сиденье. Выползая серьезно ответила —

– Думаю пол года – год...

– Даааа? И всё это время ты планируешь скрываться?

– Ну да.

– И уверена что никто не узнает?

– Если ты не проболтаешься, не должен узнать никто.

– Странная уверенность...

– Почему? Знаем только мы двое – если никому не расскажем, то никто не узнает.

– У нас обоих много знакомых в этом городе. Рано или поздно увидят вместе.

– И что? Сделаем вид, что не знакомы и ты меня просто подвозишь на машине. Мы ведь так и общались сначала... Ты таксовал.

– Ну... спорить с тобой бесполезно. Если хочешь, давай попробуем. А там как получится.

– Вот! За это я тебя и люблю. Ты умные выводы делаешь.

– Почему только я полюбил тебя с твоими бредовыми идеями?

– Это карма, смирись!

Мы смеялись и обсуждали что-то еще. Скорее всего неприличное. Неважно.

В клуб я вернулась как обычно намного раньше приезда тренеров. И новая ночная жизнь ушла в никуда с последними сумерками.

День в клубе начинал свою обычную жизнь – суетную, веселую, неугомонную, спортивную.

*** Утренний разговор номер два ***

– Я тебя не понимаю...

Сангер начал этот разговор сразу после утренней тренировки. Мне кажется он повторяет чьи-то слова... Вопросительно посмотрела на него в ожидании продолжения.

– Ты уверена в том что сейчас делаешь?

Насторожилась... неужели он заметил нас вместе с Пашей и уже обо всем догадывается... Что ж за утро такое с вопросами непонятными! Срочно в контратаку —

– Вот зачем?!

– Что зачем?

– Зачем ты решил испортить этим разговором такое хорошее утро?

– Даже не думал. Просто интересно зачем тебе это.

Такое спокойствие в голосе могло быть только в двух случаях – либо он знает точно мою тайную жизнь, либо совсем ничего о ней не знает и вопрос риторический. Хоть бы второе.

Решила поддержать игру что бы там ни было у него в голове. Играем в спокойствие.

Наливая кипяток в чашки не спеша спросила как будто мне это не очень интересно —

– Папуль, ты скажи, что «это»? У меня даже вариантов нет для ответа. Теряюсь в догадках.

– Ну всё вот это – клуб наш, цирковая, рукопашный...

Посмотрела на него с удивлением. Никогда такой вопрос не возникал в моей голове. Он продолжил —

– Ну вот тебе уже двадцать... Работа тут денег не приносит, перспективы на заработок очень сомнительные. Основной доход у тебя по прежнему в твоём городе. Зачем ты здесь?

– Вот сейчас шокировал если честно. Я просто там где хочу быть и занимаюсь тем чем хочу.

– Ну допустим это продлится еще лет десять... но в тридцать тебя уже не устроит ни этот заработок ни этот темп жизни. Чем тогда будешь заниматься? Тебе нужно найти какую-то другую работу, на которой сможешь спокойно зарабатывать приличные деньги без моральных и физических перегрузок.

Сахар не спеша размешивался в чае... Тема конечно важная и острая, но... как же хорошо что она так далека от Паши. Отлегло.

– Я вот что думаю, папуль... до конца учебного года дотяну, потом лето отдохну, посмотрим что в следующем учебном году будет с новым набором. Может всё еще сложится, группа будет постепенно набираться, денег станет больше.

– Горе ты моё... тебе же еще квартиру надо будет снимать на что-то. не можешь же ты всю жизнь в клубе ночевать.

– Это да. Холодно тут бывает зимой. Но я работаю над этим вопросом. Постепенно найду квартиру. Всё будет хорошо, не переживай.

– Ну пока у тебя явно нет возможности снимать квартиру. Я вот что подумал... если будет совсем холодно – звони и приезжай ночевать ко мне. Не чужие люди в конце концов. Мой диван будет не против, если ты на нем переночуешь.

– О... спасибо. Это очень хорошо. Обязательно воспользуюсь твоим предложением когда замерзну.

Говорила радостно и убедительно... а сама думала как оправдываться когда не приеду... ведь все эти ночи буду совсем в другом месте. И ему это знать не нужно. Пока.

*** Ахалай – махалай ***

Весь день я думала как выкрутить ситуацию. Как не сдать нас с Пашей, как не насторожить папулю прогулами, как выжить во всём этом чтобы никто не пострадал. Надо было продержаться до апреля, там ночи уже не такие холодные и можно было смело «оставаться в клубе». Ситуация напоминала хитрый фокус, исполнение которого предполагало ловкость рук и главное не попасться на мошенничестве.

В любом фокусе есть свои скрытые манипуляции. И чем их меньше, тем больше шансов на удачное выступление. Манипуляции с папулей избежать не удастся. А вот Паше придется раскрыть секреты механизмов.

– То есть ты мне заявляешь что будешь ночевать с ним???

В его исполнении этот вопрос звучал угрожающе.

– Не «с ним», а «у него». Это разные вещи.

– Мне это не нравится. Любая формулировка, если ты будешь всю ночь проводить в его квартире.

– Давно ли ты к нему ревновать начал?

– Не только к нему. Если ты решишь у кого-то другого ночевать, то и к нему тоже ревновать буду. И по-моему это нормально.

В тот момент вспомнилась ночь с Лёшкой, когда мы изображали влюбленную пару перед группой. Хорошо что он про неё не знает.

– Но он не кто-то. Он мне как отец.

– Он старше меня лет на пять всего... и он тебе не родной отец...

Да... не думала что на этом моменте возникнут трудности. Мужская ревность бессмысленная и беспощадная... Логика тут не поможет. Уговоры тоже. Чем длиннее дискуссия, тем больше он может нафантазировать. Срочно ставить железные рамки без шанса на опровержение.

– Так... Во-первых, он считает меня дочерью и ведет себя соответственно. Еще ни разу не было по-другому. Во-вторых, я считаю его отцом и никаких других мыслей не было. В-третьих, у него есть какая-то баба, это я тебе точно скажу, он тайком бегаёт к ней на свиданки регулярно. В-четвертых, он в курсе что у меня тоже кто-то есть и не против этого. В-пятых, если я переночую у него один раз за неделю в морозы, ничего страшного не произойдет. Гарантирую.

Слушая всё это Паша внутренне кипел. Но продолжал «переваривать» эту неприятную ему информацию. Бесило его и то, что я не давала выбора. Наконец после долгого молчания он произнес —

– Я знаю его лучше чем ты... и в связи с этим вопрос... Что будешь делать если он вдруг начнет к тебе приставать? Кричать? Отбиваться?

Вопрос конечно интересный. В таком ракурсе я еще ни разу не думала о Сангере. Нелепо звучало. Но наверное и правда стоит задуматься... действительно, что буду делать если вдруг?..

Теперь я надолго замолчала задумавшись. В своё время игра в «папу и дочку» так увлекла нас, что мы приняли ей безоговорочно. И в силу привычки продолжаем в неё играть. Но действительно ли он видит во мне только дочку?

Взрослый здоровый мужик, который может раскрутить на общение любую понравившуюся ему девушку... дважды был женат... и сейчас в отношениях... Неужели он никогда не смотрел на меня как на девушку? Надеюсь нет. Но надежда не защита. Нужна уверенность в том что справлюсь с подобной ситуацией.

Думаем. Пока он видит во мне дочку, других мыслей возникать не должно. А что обычно заставляет его кричать – «Дочаааа!», а?.. Ну конечно, всякие мелкие «косяки». Пока он зани-

мается моим «воспитанием», мыслей заигрывать и подкатывать явно не будет. Выход найден. Главное не упустить момент, когда в его взгляде промелькнет мысль «А вроде она ничего...», срочно сотворить какую-нибудь глупость чтобы он начал ругаться. Это я могу.

Кстати о глупостях. Давно с моей стороны их не было. Папулю надо держать в тонусе чтобы не расслаблялся, иначе и правда решит что выросла, поумнела и... и еще какие-нибудь глупости придумает. Нетушки. Пора косячить.

Всё вышеперечисленное обсуждалось с Пашей еще пол ночи. В общем, мы опять не выспались. Интересно, вот когда мы будем жить вместе, я вообще выспаться не буду... никогда?..

Как же тяжело замужем наверное.

***** Это неправильно *****

Чем дальше тем больше и насыщеннее бурлили события в клубе. Кроме своих тренировок занималась как и прежде рукопашным, иногда ушу и айкидо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.