



Сергей Лола

**МЕТОД ЛОГОС.  
ВОЗМОЖНОСТИ  
ВЫБОРА**

Сергей Лола

**МЕТОД ЛОГОС.  
ВОЗМОЖНОСТИ ВЫБОРА**

«Автор»

2026

**Лола С. В.**

МЕТОД ЛОГОС. ВОЗМОЖНОСТИ ВЫБОРА / С. В. Лола —  
«Автор», 2026

Перед вами квинтэссенция системы ЛОГОС: восемь книг, вместившиеся в одну. Никакой теории — только инструменты, которые можно применить сегодня. Главный закон метода: куда внимание — туда ресурс. Регулярно направляя внимание на конструктивные слова (Восторг, Доверие, Процветание, Изобилие), вы меняете привычки мышления, а значит — качество жизни. Без магии и веры. Просто через осознанный выбор слов, состояний и реакций. Внутри: девять слов силы, техника «Акустический щит», браслет состояния как тактильный якорь, практика составления триад, тест «Три зеркала» и готовый годовой план воплощения. Это не истина — это инструменты. Они начнут работать, когда вы возьмете их в руки.

© Лола С. В., 2026

© Автор, 2026

# Сергей Лола

## МЕТОД ЛОГОС.

### ВОЗМОЖНОСТИ ВЫБОРА

**ЛОГОС**

**МЕТОД ЛОГОС. ВОЗМОЖНОСТИ ВЫБОРА**

*Квинтэссенция системы. От слов – к состоянию. От состояния – к реальности.*

**Status. Logos. Логос. Трансформация мышления. Достижение целей. Метод. Практики. Осознание. Автор. Сергей Лола.**

«Данный продукт представляет собой авторский метод и не является медицинским или психотерапевтическим пособием. Результаты индивидуальны и зависят от личных усилий читателя».

© Лола Сергей Владимирович, 2026

*Звук комара в тишине способен довести до безумия.*

*Мысли в тишине могут сделать тебя либо свободным,*

*либо узником собственных страхов.*

*Мысли состоят из слов.*

*А твой собственный голос – это то, что ты узнаешь из тысячи звуков.*

© Лола Сергей Владимирович, 2026

**СОДЕРЖАНИЕ**

**Введение.** Ты – причина

**Часть 1. Закон Выбора**

Глава 1. Человек всегда поступает наилучшим образом

Глава 2. Куда внимание – туда ресурс

Глава 3. Слова как указатели реальности

**Часть 2. Словарь состояний. Девять слов силы**

Глава 4. Центр: Восторг

Глава 5. Ось X: Согласие – Доверие

Глава 6. Ось Y: Процветание – Изобилие

Глава 7. Ось Z: Здесь – Сейчас

Глава 8. Точка Восторга. Пересечение осей

Глава 9. Как использовать девять слов. Семь способов

**Часть 3. Инструменты выбора**

Глава 10. Архислово. Твой внутренний компас

Глава 11. Триады. Формула новой реальности

Глава 12. Четыре цикла дня. Ритмы выбора

Глава 13. Акустический щит. Перепрограммирование без усилий

**Часть 4. Тело и выбор**

Глава 14. Браслет состояния. Тактильный якорь

Глава 15. Камни как язык природы. Краткая шпаргалка

**Часть 5. Игра выбора**

Глава 16. Кубики ЛОГОС. Игра «Прояви свои слова»

Глава 17. МАК-карты. Ответ за одну минуту

**Часть 6. Путь выбора**

Глава 18. Четыре шага к желанию

Глава 19. Годовой план воплощения

Глава 20. Проверка результата. Тест «Три зеркала»

Глава 21. Трекер «30 дней»

**Заключение. Твой выбор**

**Приложение. Карта выбора**

Девять слов для ежедневной практики

Моё Архислово

Мои триады

Тест «Три зеркала»

Трекер «30 дней»

**Приглашение в экосистему ЛОГОС**

**Введение. Ты – причина**

Перед тобой – не просто книга.

Это – квинтэссенция. Выжимка. Концентрат.

Восемь книг метода ЛОГОС вместились в эти страницы. Здесь нет ничего лишнего. Только самое основное. Только то, что реально работает. Только то, что можно взять и начать применять сегодня.

Зачем я это сделал?

Потому что в какой-то момент стало очевидно: всё, что ты ищешь, уже есть в тебе. Здоровье уже есть. Молодость уже есть. Богатство уже есть. Восторг уже есть. Они просто ждут твоего внимания.

Ты не жертва обстоятельств. Ты не заложник прошлого. Ты не результат чужих решений. Ты – причина.

Причина того, что происходит в твоей жизни. Причина того, какие слова звучат в твоей голове. Причина того, куда направлено твоё внимание прямо сейчас.

А куда внимание – туда ресурс. И там происходит воплощение.

Это не метафора. Это закон.

В этой книге нет теорий, в которые нужно верить. Здесь есть инструменты, которые можно использовать. Если они работают – пользуйся. Если нет – проходи мимо.

Но прежде чем пройти мимо, попробуй.

Одно слово. Три секунды. Прямо сейчас.

Возьми любое слово, которое откликается. Произнеси его про себя. Удели ему три секунды.

Всё. Ты только что применил метод.

Восторг Восторг Восторг.

## **Часть 1. ЗАКОН ВЫБОРА**

### **Глава 1. Человек всегда поступает наилучшим образом**

Это тотальный закон.

Он одинаково работает в деструктивной парадигме, в конструктивной парадигме, в любой точке между ними.

Когда человек в деструктивной петле – он поступает наилучшим образом для сохранения этой петли. Его подсознание выбрало знакомый паттерн и следует ему с безупречной точностью.

Когда человек в конструктивной парадигме – он поступает наилучшим образом для развития, для воплощения, для восторга.

Закон един. Меняется только направление внимания.

«Деструктивная петля – это совершенный механизм. Он отлажен тысячелетиями. Он безупречно работает. Так почему бы не взять этот чертёж и не собрать по нему противоположный вектор?»

### **Глава 2. Куда внимание – туда ресурс**

Куда направлено внимание – туда течёт ресурс.

Ресурс внимания направлен всегда в то место, которое можно выразить словом.

Внимание – единственная валюта, которую нельзя подделать. Куда ты его отправишь – там и начнёт прорастать реальность.

В деструктивной парадигме внимание направлено на слова-триггеры: страх, боль, несправедливость, ограничения. И они прорастают.

В конструктивной парадигме внимание направлено на слова-состояния: восторг, процветание, доверие, ясность. И они воплощаются.

«Воплощается не то, чего ты хочешь. Воплощается то, на что ты регулярно направляешь внимание.»

### **Глава 3. Слова как указатели реальности**

Слова своим значением проявляют смысл. Поэтому слова – это указатели направления нашего внимания.

Каждое слово – это вектор. Оно указывает, куда течь вниманию.

«Проблема» указывает в сторону поиска проблем.

«Решение» указывает в сторону поиска решений.

«Страх» ведёт к тому, что усиливает страх.

«Доверие» открывает двери, которые страх держит закрытыми.

Слова – не просто звуки. Это программы, которые запускают реакции в теле, в сознании, в реальности.

«Если мысли наполнены словами, которые человек субъективно связывает со страданиями – человек страдает. Это субъективный факт.»

## **Часть 2. СЛОВАРЬ СОСТОЯНИЙ. ДЕВЯТЬ СЛОВ СИЛЫ**

### **Глава 4. Центр: Восторг**

Восторг – это имя единства метода, смысла и себя. Когда ты смотришь на восторг – ты и есть восторг в проявлении.

Восторг – не эмоция. Это состояние бытия, в котором исчезает разделение на наблюдателя и наблюдаемое. Это точка, где всё пересекается.

Восторг не требует внешних причин. Он есть, когда внимание не занято страданием.

«Восторг начинается и завершает. Это альфа и омега метода. В начале – как приглашение. В конце – как подтверждение.»

### **Глава 5. Ось X: Согласие – Доверие**

Согласие – это принятие того, что есть. Без борьбы, без сопротивления, без попыток переделать реальность под свои ожидания.

«Страдание – это не беда. Страдание – это указатель. Оно кричит: «Смотри сюда! Здесь твоя привычка!»»

Согласие – это способность увидеть указатель и не впасть в отчаяние.

Доверие – это когда ты отпускаешь весло и позволяешь реке нести тебя. Не потому что ты слаб, а потому что река знает путь к океану лучше, чем ты.

Доверие – это не пассивность. Это активное позволение. Это знание, что закон «человек всегда поступает наилучшим образом» работает и для тебя, и для мира.

Согласие и Доверие – это два полюса одного отношения к миру. Согласие – принятие того, что есть сейчас. Доверие – открытость тому, что будет.

### **Глава 6. Ось Y: Процветание – Изобилие**

Процветание – это не накопление, а течение. Когда ресурс приходит и уходит, но никогда не иссякает. Это естественный ритм изобилия.

Процветание – это динамика. Это когда ресурс течёт сквозь тебя, а ты – проводник, а не накопитель.

Изобилие – это не количество, а восприятие. Можно иметь всё и чувствовать пустоту. Можно иметь достаточно и чувствовать, что мир течёт сквозь тебя рекой.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.