

# Медитация - путь...

Владимир Федотов



# Владимир Федотов

## Медитация - путь...

*<https://litres.ru/73520458>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Сборник - искренний разговор автора с самим собой и с читателем о вечном: о поиске смысла, о скоротечности времени, о любви и одиночестве, о страхах и надеждах. Владимир Федотов приглашает нас в путешествие по внутренним мирам, где философские размышления переплетаются с простыми и тёплыми зарисовками из жизни.

Здесь соседствуют мудрость «Мастеров пути» и беззаботность «Кошки», суета городских будней в «Автобусе-психотерапевте» и тихая радость созерцания природы в «Весне 2026». Завершает сборник пронзительный рассказ «Меня зовут человек» — притча о тысячелетиях поиска себя и обретении истины в простом человеческом счастье.

Это поэзия для тех, кто готов остановиться в беге, прислушаться к тишине и, возможно, узнать себя в этих строках. Это приглашение к диалогу о том, что волнует каждого: кто мы, зачем мы здесь и что остаётся после нас.

# Содержание

Для тех, кто не спит.

4

Конец ознакомительного фрагмента.

16

# Медитация - путь...

**Для тех, кто не спит.**

**Надежда, Вера и Любовь,  
Три Слова Богом нам даны,  
В скрижалях вписаны Слова,  
Они же пазлы времени...**

Мастера пути...

—  
Куда не посмотри везде учителя,  
Порой и я чему ни будь учу,  
В стихах своих прописываю я,  
Кривую Правду, что прямая для меня,

-----

Ничем не отличаясь от других,  
Я потерялся, так и не начав,  
Торить свой путь к познанию своему,  
Нелепо подражая дураку,

—————

А есть такие, что по Истине живут,

Забыв, что прописная Истина не факт,  
Которая утверждена лично для них,  
И в старости, ты понимаешь не достиг,

---

А заблуждался, ничего и не начав,  
Так если смысл, обманывать себя,  
И брать чужую ложь, примером для себя,  
Самообман ошибка дурака,

---

Нам не дано понять, примите этот факт,  
И повторяя друг за другом, фальши смрад,  
Мы падаем в непознаваемый каскад,  
Рассыпавшись из праха в снегопад,

---

Чтобы собою удобрить цветок,  
Вселенский Цветок Жизни прорастёт,  
А может в пустоте всё пропадёт,  
Небытие возможно оживёт,

---

Возможно, смысл жизни парадокс,  
Загадка без отгадки, на авось,  
И заблуждаясь к Правде не прийдёшь,  
Во тьме наощупь ощущаешь ложь,

---

И да, забыл про страх, в котором ты живёшь,  
О человек, ты возвеличился и что ж,

Но страхом погоняем словно вошь,  
И от него бежа ты не уйдёшь,

---

И мудрецы нелепо говорят,  
Прими ты безысходности парад,  
И обретёшь нирваны красоту,  
Ни рванное сознание мечту,

---

Но если так, вы мастера лжецы,  
Самообманутые страхом падлецы,  
Уча других, вы сами далеки,  
Мы ничего не знаем чудаки ...  
2026г

Весна 2026

---

Весна и март согрел лучом,  
С солнцем природу пробудив,  
Тепло разлилось по телам,  
Которых Бог здесь сотворил,

---

Трава, деревья, серый кот,  
И канонада всплеска сил,  
Под трели птиц, и хоровод,

Здесь жизнь Вселенская течёт,

---

Мы все частички Бытия,  
Фрактальной россыпи дары,  
Наполнен силой ты и я,  
Читающий мои стихи,

---

Я в спектре РА ДУ ГИ свечусь,  
В росе алмазной по утру,  
Я чрез вибрации сверчка,  
Чрез млечный путь, опять лечу,

---

Я всё что есть, и всё что будет,  
Я всё в себе, всегда несу,  
Я электрон что по орбите,  
К ядру в Исток, попасть хочу,

---

Живущий здесь, Рекущий Слово,  
Я крик в полёте журавля,  
Я возвращаюсь к тем основам,  
Чему нас учит, Мать Земля,

---

Весна, о как я благодарен,  
За воскрешение Земли,  
Почки деревьев набухают,  
Ростки тюльпанов уж видны,

---

Я наслаждаюсь Благодатью,  
Что нам дарована с небес,  
И мир бездонный, необъятный,  
Меня чарует, каждый раз.  
Март 2026г.

Кошка.

---

Со мной живёт кошка,  
Как же у неё всё просто,  
Мир во круг неё гармоничен,  
Упорядочен и отличен,

—  
И отличен он, от людского,  
В котором ни минуты покоя,  
В котором потоком фальши,  
Человек сам себя, раскрасил,

—  
И смотрит она порою,  
Так пристально за мною,  
А я, нагородив оправданий,  
Назвал их наукой сказаний,

---

Время, первая мера,  
Владычествует умело,  
Материей управляет,  
Вернее, её растворяет,

---

Умело играя с формой,  
Время собою довольно,  
А может быть время выдумка,  
Жизнь вечности пылинка,

---

—  
А может энергия, первая мера,  
Которая руководит умело,  
С материей сочетаясь,  
Искрою в ней зажигаясь,

---

А ты подходишь ласкаясь,  
Мурлыкая забавляясь,  
Живёшь, не считая секунды,  
Как будто время не нужно,

---

—  
А я назначаю меры,  
Материю в королевы,  
И будет она здесь первой,  
Мерой высшей, но тленной,

---

—  
И запрыгнув мне на колени,

Ты засыпаешь смиренно,  
А я, всё строю планы,  
Они мне очень желанны,

---

И страхом королева низвергнута,  
Анархия будет первою,  
Страх прочит Анархию в меры,  
И делает королевой,

---

И становится тайным правителем,  
Умов людских повелителем,  
А ты всё спишь мурлыча,  
Наша фальшь, тебе безразлична,

---

А я покоровшийся страху,  
Теперь на него батрачу,  
И пытаюсь обманом забыться,  
Я тебе постоянно талдычу,

---

Легко тебе жить чёрная,  
Кошка моя задорная,  
Не знаешь людских помыслов,  
Не пленённая, свободная...

2026г

Февральский дождь...

—  
Февральский дождь пытается растаять,  
Остатки снега, что летел с небес,  
И грусть моя взывает к Солнцу Мая,  
Так хочется впитать, весны чудес,

—  
Ну, а пока Природа отдыхает,  
Копя ту Силу, что дарил ей Бог,  
Я человек, ей искренне желаю,  
Вкусить, Весны чарующий полёт,

—  
Ну, а пока, уныло всё и серо,  
И может быть, тоска мне не в чести,  
Мы частью неотбелённой Природы,  
Циклично засыпаем на пути,

—  
И пусть наш сон, в котором мы уходим,  
Забвением не будет никому,  
В потомках наших, возрастут те всходы,  
Которые посеет мы в весну,

—  
Ну а пока, в надежде к Солнцу мая,  
Я обращаюсь к Солнцу февраля,  
Лучом своим, сквозь тучи разгоняя,  
Прошу сегодня, поддержи меня,

—

Я человек, и будто подневолен,  
С тобою Солнце, в циклах состою,  
Я здесь сегодня, Жизнью я наполнен,  
Тебя мой Бог, за Жизнь Благодарю.  
2026г

Бремя надежд.

---

Время ускорило свой бег,  
Листая книгу Бытия,  
Читая то, что между строк,  
Пугает и страшит меня,

---

Слово отрадой мне дано,  
Зерно надеждой прорастёт,  
С Любовью вскармливай его,  
Пусть Вера в лучшее живёт,

---

И как не пафосны для вас,  
Вера, Надежда и Любовь,  
Банальны, скажите Слова,  
Мерило времени не-то,

---

А я скажу хоть не пророк,  
Бремя надежд уже прошло!  
Прошло, и наступает миг,

Ответа за прожитый срок,

—

Для вас в штормах светил Маяк,  
Был компас каждому вручён,  
Слово, объятые лучом,  
В скрижали вписано мечом,

—

Мечом, карающим за зло,  
За равнодушие клеймя,  
В руках у Ангела Его,  
Суд Совести зовёт тебя,

—

Была Надежда нам дана,  
Вера указывала путь,  
Любовь питала нас сполна,  
Но тех, кто принял этот путь,

—

Бремя Надежд уже прошло,  
Готовься отвечать сполна,  
И Слово – просто я не смог,  
Не оправданье для тебя,

—

Надежда светит Маяком,  
Для тех, кто ищет этот путь,  
Для тех, кого Вера вела,  
Любовью в компасе светя,

---

Надежда, Вера и Любовь,  
Три Слова Богом нам даны,  
В скрижалях вписаны Слова,  
Они же пазлы времени...  
2026г.

Автобус психотерапевт.

---

Человеческий муравейник,  
Собран люд в города без снов,  
И бежит человек работник,  
Начиная свой новый день,

---

Остановки точка отчёта,  
Жду автобус словно маяк,  
Люди хмуро встречая утро,  
Проживают свой день за так,

---

И автобусы переполнены,  
Словно бочки скрипят в натяг,  
Люди в них словно зачарованы,  
Начинают всё изливать,

---

Делятся и бедой, и радостью,

Вспоминая вчерашний день,  
Всплеск Энергий, обмен вредящий,  
Но как будто легчает день,

---

И легко как-то, словно отдушина,  
Появилась, но вред неся,  
Изначально чувствуешь лучше,

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.