



**8 Лучей
Христосознания**

Эльлаана Главан

Эльлаана Главан

**8 Лучей Христосознания. Коды
Света для Нового Человека**

«Издательские решения»

Главан Э.

8 Лучей Христосознания. Коды Света для Нового Человека /
Э. Главан — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-694961-4

«8 Лучей Христосознания» — книга о пробуждении внутреннего Света и возвращении к своей Божественной природе. Через практики, мантры и глубокие осознания автор раскрывает восемь ключевых частот нового сознания — от Единства и сострадания до силы выбора и воплощённой любви. Это не теория, а живой путь к себе. Ты не становишься другим — ты вспоминаешь, кто ты есть.

ISBN 978-5-00-694961-4

© Главан Э.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Возвращение к Истине через внутреннее свечение	7
Как читать эту книгу и применять её в жизни	8
Мини-практика «Вход в Пространство Света»	9
Часть I. Пробуждение Единства	10
Глава 1. Единство выше разделения	10
Глава 2. Лидерство и Служение Души – Эра Сердечного Управления	15
Конец ознакомительного фрагмента.	18

8 Лучей Христосознания Коды Света для Нового Человека

Эльлаана Главан

Коды Света для Нового Человека

Ты не ищешь Свет – ты вспоминаешь, что всегда им был.

Эта книга – не путь к Божественному. Это возвращение к себе.

*Восемь Лучей – не знания извне, а пробуждённая память твоего
Сердца.*

© Эльлаана Главан, 2026

ISBN 978-5-0069-4961-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Новый этап эволюции сознания

Мы живём в необыкновенное время. Мир уже не тот, каким он был десять лет назад – и даже не тот, каким он был вчера. Потоки энергии, проходящие через планету, активируют пробуждение глубинной памяти у миллионов людей по всей Земле. Это не просто время перемен – это время квантового скачка сознания.

Те внутренние процессы, которые раньше требовали десятилетий, теперь могут происходить за месяцы, недели, а иногда и часы. Мы стоим на пороге великого перехода: из мира, построенного на страхе, разделении и борьбе – в мир, основанный на Единстве, Любви и Свете.

Эта книга – не теория и не философская концепция. Это живое руководство по активации твоей Божественной природы. В ней собраны коды, которые помогают не просто понять, но прожить новую реальность. Эти коды уже находятся внутри тебя. Всё, что требуется – активировать их, дать им прорасти, зазвучать и проявиться через твоё присутствие.

Возвращение к Истине через внутреннее свечение

Каждый человек несёт в себе искру Истока – уникальное сияние, с которым он пришёл в этот мир. Но в течение многих воплощений эта искра покрывалась слоями страха, боли, усталости, социальных масок, родовых убеждений и коллективной памяти человечества.

Настало время сбросить всё ложное. Вернуться к себе.

Вернуться к Свету, который был в тебе всегда.

Вернуться к Христосознанию – как естественному состоянию Божественного человека.

Эта книга создана для того, чтобы стать мягким путеводителем в этом процессе. Она не требует усилий – она требует присутствия, честности и искренности.

Каждый луч, о котором мы будем говорить, – это не цель, которую нужно достичь. Это часть твоей изначальной природы, которую ты вспоминаешь, интегрируешь и начинаешь излучать.

Как читать эту книгу и применять её в жизни

Это не просто текст, который ты читаешь глазами.

Эта книга – активационный портал. Каждое слово написано в определённой частоте.

Чтение может сопровождаться:

- вспышками вдохновения,
- неожиданными осознаниями,
- внутренними образами,
- телесным теплом или вибрацией.

Просто позволь всему быть. Наблюдай, чувствуй, записывай.

Ты можешь читать книгу линейно – от начала до конца.

А можешь открывать любую главу, с которой захотел бы сегодня соединиться – и получить нужный луч именно сейчас.

После каждой главы ты найдёшь *вопросы для саморефлексии, мантры, практики вхождения в состояние луча* – чтобы не просто понять, но **встроить частоту в своё поле**.

Используй книгу как живой инструмент.

Повторно перечитывай главы, к которым тебя тянет.

Пиши озарения, читай вслух, делись с близкими, применяй в жизни.

Эта книга начнёт «разворачивать» тебе тебя. И каждое возвращение к ней будет немного иным – потому что ты уже изменился.

Ты – носитель Света.

Ты – часть эволюции.

Ты – и есть новый человек, рождающийся сейчас.

Добро пожаловать Домой.

Мини-практика «Вход в Пространство Света»

Цель:

Сбросить шум внешнего мира, открыть сердце и войти в поле книги как в живое пространство исцеления, активации и памяти.

Шаг 1. Центрирование (1—2 минуты)

Сядь удобно.

Закрой глаза.

Сделай **3 глубоких вдоха и выдоха**.

Пусть каждый выдох мягко уносит суету, напряжение, мысли, спешку.

Теперь сосредоточь внимание **в центре груди** – там, где находится твоё духовное сердце.

Положи руку на это место.

Почувствуй, как под ладонью пульсирует жизнь.

Просто побудь в этом ощущении несколько мгновений.

Шаг 2. Вызов Света (1 минута)

Произнеси (вслух или мысленно):

«Я призываю Свет моего Истинного Я.

Пусть эта книга станет для меня порталом активации.

Я вхожу в её пространство с открытым сердцем, готовый (ая) вспомнить, кто я есть. Я принимаю энергию любви, мудрости и единства.

Я открыт (а) для чудесного.»

Сделай вдох – почувствуй, как энергия этих слов входит в тебя.

На выдохе – расслабь тело, отпусти сопротивление.

Шаг 3. Вхождение в поток

Представь, что перед тобой разворачивается **тонкий светящийся свиток** – и каждая его страница светится изнутри.

Ты вдыхаешь этот свет. Ты не просто читаешь – **ты соединяешься с живой вибрацией**, пробуждающей твоё внутреннее Солнце.

Побудь в этом ощущении несколько мгновений.

Завершение

Мягко открой глаза. Положи руки на книгу (или экран, если ты читаешь с телефона).

Скажи:

«Я готов (а) войти.

Каждая строчка – активация.

Каждое слово – код Света.

Я принимаю с благодарностью и доверием.»

Теперь можно начинать читать.

Часть I. Пробуждение Единства

Глава 1. Единство выше разделения

Иллюзия отделённости

Вера в отделённость – это не врождённая истина, а приобретённая привычка восприятия, унаследованная через эпохи.

Когда Душа воплощается в плотное измерение, она проходит через «завесу забвения» – механизм, встроенный в опыт третьего измерения. Это не наказание и не ошибка, а временное забывание своей подлинной природы, чтобы человек мог пройти уникальный путь воспоминания. И в этом «забывании» рождается иллюзия: *я – отдельно от других, я – отдельно от Источника.*

Исторический и энергетический контекст

Идея отделённости начала закрепляться в человечестве, когда **вибрации Земли понизились** – вследствие коллективных выборов, травм, войн, искажений. Постепенно Дух и материя начали восприниматься как противоположности. Божественное было удалено «в небо», а человек – признан грешным, слабым и брошенным.

Системы власти и контроля (религии, империи, идеологии) использовали страх перед «внешним Богом» и «чужими» как инструмент управления. Таким образом, **вибрационное разделение стало структурной частью мышления.**

Энергетически это выразилось в **замыкании сердечной и коронной чакр**, а затем – в нарушении связи между личным и коллективным полем. Душа – всё ещё едина, но личность чувствует себя потерянной.

Почему эго не враг, а инструмент навигации

Эго часто представляют как антагониста Духа. Но это упрощение. Эго – это **временный интерфейс**, который позволяет Душе взаимодействовать с плотным миром. Оно создаёт «личность» – совокупность привычек, ролей, мнений, опыта. Это как костюм для актёра на сцене.

Проблема начинается, когда **эго забывает, что оно – не главное.** Оно начинает отождествлять себя с телом, статусом, болью, ролью – и воспринимать всё «внешнее» как угрозу. В таком состоянии оно защищается, нападает, борется. Но в своём ядре эго стремится к любви – просто забыло, как к ней прийти.

Поэтому путь духовного пробуждения – это не борьба с эго, а **мягкое распознавание его ограничений** и постепенное включение в более широкую систему осознания.

Программы борьбы, конкуренции и изоляции

Когда человек верит, что он «один» – всё становится вопросом выживания.

Это порождает:

- Программу **борьбы**: «мир опасен, нужно сражаться»
- Программу **сравнения**: «я лучше / хуже других»
- Программу **изоляции**: «меня никто не понимает»
- Программу **дефицита**: «мне не хватит, если поделюсь»

Коллективно эти паттерны формируют целое поле страха и недоверия, через которое человек смотрит на мир. Это поле «прокручивает» одни и те же сценарии – конкуренция, предательство, жертвенность – не потому, что они неизбежны, а потому что они **подпитываются вниманием.**

Роль культуры, религии и воспитания

С детства большинство людей слышит:

- «Не высывайся»
- «Будь как все»
- «Люди злые»
- «Бог тебя накажет»
- «Деньги – это борьба»
- «Ты должен доказать свою ценность»

Эти послания встраиваются в подсознание. Культура транслирует архетипы страха, разделения и подчинения. Религии (в искажённой форме) закрепляют образ «греховного человека», отделённого от божества. Всё это укрепляет внутреннее чувство: **«Я недостаточен. Я один. Я должен заслужить любовь.»**

Но это – **ложь, принятая за истину**. И сейчас она теряет силу.

Отделённость как корень страха, вины, осуждения и страданий

Страх рождается из веры, что мы не защищены. Вина – из веры, что мы ошибочны. Осуждение – из веры, что кто-то хуже нас. Страдание – из веры, что мы брошены.

И все эти чувства – не наказание, а **сигналы пробуждения**.

Они говорят: «Ты забыл, кто ты. Вернись к Источнику.»

Ключевой переход

Переход из отделённости в единство – это переход:

от напряжения → к доверию

от защиты → к открытому сердцу

от поиска вовне → к присутствию внутри

Это не теоретическая идея. Это состояние, которое становится основой восприятия. И книга, которую ты сейчас читаешь – твой проводник на этом пути.

Сознание как мост к Единому

Всё начинается с одного простого, но трансформирующего переживания: **помнить себя частью Целого**.

Это не философская концепция, не моральный призыв и не религиозная идея. Это *внутреннее узнавание*, которое вдруг охватывает всё существо:

«Я – не отдельная искра. Я – свет, излучённый из Единого Солнца».

Что значит помнить себя частью Целого

Бывают моменты, когда ты смотришь на звёздное небо, на движение деревьев на ветру, или просто в глаза любимого человека – и вдруг **исчезает чувство «я – здесь, а мир – там»**. Всё становится единым дыханием.

Это и есть переживание Единства.

Такое воспоминание может прийти внезапно – как вспышка, или нарастать через практику. Но всякий раз, когда ты позволяешь себе **быть в настоящем моменте без сопротивления**, этот мост активизируется.

Сознание Единства – это не мысль. Это **вибрационное узнавание**, что всё, что ты видишь, – это *Ты* в разных формах.

Внутреннее Я как точка входа в Универсальное

Чтобы войти в Целое, не нужно искать снаружи. **Внутреннее Я – твой портал в Безграничное**.

Тишина внутри, ощущение центра – это врата, через которые ты выходишь за пределы ума иходишь в поле Истока.

Чем глубже ты соединяешься со своей сердечной истиной, тем яснее ощущаешь: «В каждом существе – Я. В каждом моменте – Источник».

Ты перестаёшь смотреть на себя как на изолированного путешественника. Ты начинаешь **чувствовать своё поле как часть большого дыхания жизни**.

Ощущение Единства через наблюдение, тишину, дыхание

Практика может быть очень простой.

- Закрой глаза.
- Почувствуй дыхание.
- Почувствуй биение сердца.
- Почувствуй, что Земля держит тебя.
- Почувствуй, как воздух наполняет тебя.

И спроси себя:

«Кто сейчас дышит?»

«Кто сейчас наблюдает?»

«Есть ли что-то, отделённое от этого момента?»

Ответ приходит не словами, а ощущением:

Я – и есть это Всё.

Как принятие другого – это принятие себя

Каждый человек, который входит в твою жизнь, – это **аспект тебя**, отражающий что-то важное. Иногда свет, иногда тень, но всегда – возможность увидеть и исцелить.

Когда ты принимаешь другого – даже в его страхе, вине, злости или боли – ты **принимаяешь ту часть себя**, которую давно отверг.

И наоборот – когда ты отвергаешь другого, ты усиливаешь свою внутреннюю разобщённость.

Каждый раз, когда ты говоришь: «Я вижу твою боль и всё равно чувствую любовь», – в мире становится больше Единства.

Переход от «я против» к «я часть»

Мы воспитаны в мышлении:

- «Я за, а они – против»
- «Мир враждебен»
- «Надо защищаться»

Но как только ты смещаешь внимание с борьбы на **присутствие**, тыходишь в новое пространство: «Я – часть системы. Я – импульс Единого. Я – не против. Я – в Поток».

Даже когда ты заявляешь границы, ты делаешь это не из страха, а из ясности.

Даже когда ты говоришь «нет», ты не закрываешься, а **остаёшься в любви**.

– **Примеры раскрытия Единства в отношениях, событиях, служении**

– В отношениях: когда ты чувствуешь боль другого как свою, но не погружаешься в драму, а становишься источником света и покоя.

– В событиях: когда ты воспринимаешь даже трудности как отклик поля, указывающий на путь роста.

– В служении: когда ты понимаешь, что, помогая другому, ты **помогаешь себе**, потому что все мы – *один организм*.

Сознание Единства – это не убеждение, а вибрация, активирующаяся через внутреннее присутствие.

Чем больше ты бываешь в тишине, в честности с собой, в состоянии наблюдения без реакции – тем ярче проявляется это состояние.

Ты не отделён. Никогда не был. Ты – нота в Симфонии. И чем чище звучишь, тем чище звучит вся Песня Мира.

Практики вхождения в поле Единства

Эти практики не требуют особых условий или подготовки.

Они основаны на простоте, внимании и внутреннем переживании связи.

Каждая из них – это способ вспомнить: ты не одинок, ты не разрознен, ты – часть великого Целого.

1. Дыхание Единства

Цель: перенастроить восприятие с отдельности на сопричастность.

Практика:

- Сядь или ляг в тишине. Сделай глубокий вдох.
- На вдохе проговори внутри:
 - *«Я вдыхаю Свет всего Сущего»*
- На выдохе:
 - *«Я излучаю Свет во всё Сущее»*
- Повтори 7 раз, позволяя телу и полю расслабиться.
- Затем просто посиди в ощущении пространства: ты дышишь вместе с Миром.

Осознание: твой вдох – это вдох планеты. Твоё дыхание соединяет тебя с деревьями, океанами, животными, звёздами.

2. Зеркало Единства

Цель: научиться видеть в других своё отражение.

Практика:

- Закрой глаза и вспомни человека, с которым недавно возникло напряжение.
- Спроси себя:
 - *Что он или она отразили во мне?*
 - *Где я сам (а) бываю таким (такой)?*
 - *Что нуждается во внимании и исцелении внутри меня?*
- Поблаговари его/её мысленно: *«Благодарю тебя, Зеркало. Через тебя я стал (а) ближе к себе»*
- Сделай вдох – и отпусти образ, возвращаясь в тишину.

Осознание: никто не приходит случайно. Все – отражения уроков и напоминаний.

3. Вхождение в Сердечное Пространство

Цель: активировать ощущение связи через центр сердца.

Практика:

- Положи ладонь на сердце.
- Представь, что ты дышишь **прямо через сердце**.
- Почувствуй тепло, свечение, вибрацию.
- Затем мысленно скажи: *«Я соединяюсь со всеми сердцами на Земле»*
- Представь, как от твоего сердца расходятся лучи света и касаются других: близких, дальних, всей планеты.

Осознание: через сердце мы уже соединены со всем живым.

4. Созерцание природы

Цель: слиться с живым потоком Творения.

Практика:

- Выйди на улицу или сядь у окна.
- Найди точку в природе: дерево, облако, птичку, траву.
- Просто **наблюдай**, не мысля. Не называй, не оценивай.
- Через 3—5 минут задай себе вопрос: *«Чем я отличаюсь от этого дерева (облака)?»*
- Оставь вопрос без ответа. Почувствуй ответ телом.

Осознание: природа – не отдельна от тебя. Она и есть ты, выраженная в другом виде.

5. Сияющий круг Единства

Цель: почувствовать включение в сеть Света.

Практика (особенно мощна в групповой работе или перед сном):

– Представь, что ты стоишь в круге светящихся существ. Это – другие пробуждённые Души, как ты.

– Все держатся за руки. Между вами течёт свет.

– В центре круга – Земля. Она излучает любовь и принимает ваш свет.

– Почувствуй: ты – часть великого Светового круга, который охватывает всю планету.

– Побудь в этом образе столько, сколько хочется.

Осознание: даже в одиночестве ты включён (а) в поле тысяч Душ, несущих ту же вибрацию.

Закрепление

Заверши любую из практик такими словами (или придумай свои):

Я часть Целого. Свет во мне – Свет во всех.

Я живу в Единстве. Я Есмь Единство.

Повторяя это как мантру, ты создаёшь новую вибрационную основу – и сознание Единства становится твоим естественным состоянием.

Глава 2. Лидерство и Служение Души – Эра Сердечного Управления

Конец эры власти через контроль

Человечество долго жило под управлением структур, построенных на страхе, жажде власти и разделении.

Политика, религия, корпоративные системы – всё это отражало убеждение, что сила исходит извне, а управление требует контроля.

Такой подход рождал войны, иерархии, обесценивание человеческой свободы и подавление интуитивной природы.

Сегодня этот цикл завершается. Старые формы управления теряют силу, потому что вибрации Земли больше не поддерживают энергии подавления.

Что такое лидерство в энергиях Новой Земли?

С приходом новой частоты пробуждаются другие качества:

- **Слушание вместо приказа**
- **Вдохновение вместо подчинения**
- **Внутреннее согласие вместо внешнего принуждения**

Так рождается **Лидерство Души** – когда человек ведёт не потому, что у него власть, а потому что его присутствие создаёт поле ясности, любви и истины. Такой лидер не доминирует – он **направляет, со настраивает, объединяет**.

Он сам живёт в потоке, и тем самым приглашает в поток других.

Лидер сердца – кто он?

Лидер Новой Эры – это не обязательно глава государства. Это может быть учитель, мама, предприниматель, волонтёр, наставник, целитель, писатель, служитель пространства.

Главное не «что ты делаешь», а **как ты излучаешь**.

Признаки Лидера Сердца:

- Живёт в согласии с внутренней истиной
- Признаёт уникальность каждого
- Не делит мир на «правых» и «виноватых», а ищет суть
- Умеет вести, но также умеет **слушать**
- Видит потенциал, а не ошибки
- Не отделяет себя от других, а чувствует себя частью Единого

Служение как форма высшей власти

Старый мир учил: чтобы быть сильным – нужно управлять. Новый мир открывает: **чем больше ты в служении, тем мощнее твоя энергия**. Но речь не о служении из жертвы. А о **сознательном, зрелом служении**, когда ты выбираешь быть вкладом.

Это выбор:

- Быть опорой для пространства
- Поддерживать тонкую гармонию
- Проявлять заботу без чувства долга
- Быть голосом мира среди хаоса

Такой путь требует зрелости. Потому что служение не всегда выглядит громко – оно часто тихое, но очень глубокое.

Вызовы для лидеров света

Если ты пробуждён, ты уже являешься лидером – даже если об этом не знаешь. Но путь лидера часто включает:

- Непринятие со стороны системы

- Испытание одиночеством
- Сомнение в себе
- Желание «отойти в тень» и не вмешиваться

Важно знать: **сейчас ты особенно нужен (нужна)**. Именно мягкий, любящий свет влияет на пространство больше, чем сто программ и лозунгов.

Как стать лидером из состояния Души?

1. Утверждай внутреннюю истину. Когда ты сомневаешься – возвращайся в центр. Спроси: «Что сейчас выбрала бы моя Душа?»

2. Откажись от борьбы за доказательства. Лидеру Души не нужно ничего доказывать. Он излучает, и его вибрация говорит за него.

3. Признай силу своего присутствия. Твоя тишина может изменить поле.

Ты не обязан говорить громко – достаточно быть ясным в своей тишине.

4. Служи, где ты есть. Светить можно на любом месте. Если ты работаешь в офисе, учишь детей, сидишь с мамой в больнице – ты уже творишь поле.

5. Ищи союзников. Лидер Души не один. Сейчас по всему миру пробуждаются тысячи таких, как ты. Чувствуй поле, находи своих.

Истинное лидерство не связано с титулами. Это сила быть собой настолько ясно, что другие тоже вспоминают, кто они.

Активация Лидера Сердца

Практика пробуждения внутреннего лидерства нового времени

Цель: Соединиться с полем своего сердечного центра, почувствовать в себе природного духовного лидера и позволить ему занять своё место – не через борьбу, а через внутреннюю силу, ясность и любовь.

1. Подготовка (пространство тишины)

Найди 10—15 минут для уединения. Сядь удобно. Выключи внешние раздражители. Сделай несколько глубоких вдохов и выдохов.

Позволь себе просто *быть*. Отпусти образ себя. Оставь «роль» на пороге.

2. Погружение в Сердце

Положи руки на центр груди. Закрой глаза. Представь, что внутри сердца начинает мерцать золотой огонь. Он мягкий, сияющий, очень древний. Это не огонь боли – это огонь **Знания, Любви и Присутствия**. С каждым вдохом он разгорается, наполняя грудную клетку светом. С каждым выдохом – этот свет разливается по телу. Почувствуй: **в этом огне – суть твоего Лидерства.**

3. Призыв внутреннего Лидера

Шёпотом или про себя скажи: «Я призываю своё Сердечное Лидерство.

Я готов (а) вспомнить силу, которая не давит, а направляет. Пусть проявится во мне Лидер Нового Времени. Лидер, идущий через Присутствие, Любовь и Истину. Я больше не прячусь. Я занимаю своё место».

Оставайся в тишине 2—3 минуты. Позволь себе **почувствовать ответ** – телом, дыханием, внутренним образом.

4. Образ и Жест

Пусть перед тобой появится *образ твоего Лидера Сердца*. Это может быть ты – в сиянии, в мантии, в роли учителя или мастера. А может – просто ощущение силы, ясности и покоя. Спроси у этого Образа:

- Что ты хочешь мне сказать сейчас?
- Где в моей жизни я зову тебя, но не впускаю?
- Как я могу позволить тебе действовать через меня?

Слушай ответы без ума. Просто будь в присутствии. Сделай **жест**: положи правую ладонь на грудь, левую – на живот. Скажи: «Я принимаю силу действовать из Сердца. Моё лидерство – это Свет,двигающийся через Любовь. И я готов (а) жить этим».

5. Завершение и заякоривание

Открой глаза. Потянись. Сделай глубокий вдох. Напиши одну фразу, которая пришла во время практики. Это будет твой **ключ к полю Лидера Сердца**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.