

18+ Глубокое дыхание  
**ЧИСТОГО РАЗУМА**

A person wearing a white mask and dark sunglasses. The lenses of the sunglasses reflect a vibrant cityscape at sunset or sunrise. The person is holding a green plant with long, thin leaves in front of their face. The background is a soft, glowing orange and yellow light.

**Радомир  
ДУХОВНЫ**

# Радомир Духовны Глубокое дыхание чистого разума

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73517208](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73517208)*

*ISBN 9785006948150*

## **Аннотация**

Книга «Глубокое дыхание чистого разума» – это цикл стихотворений, переплетающих личные переживания и философские размышления. Автор приглашает читателя задуматься о жизни, любви и природе, способствуя самопознанию и поиску гармонии через глубокие эмоции и мысли, отражая внутренний мир и окружающую действительность.

# Содержание

Предисловие	9
Глава I. О Любви...	10
«Песня о Любви»	12
«Любовь»	13
«Волшебный эликсир»	15
«Торжество любви»	17
«На птичьих правах»	18
«Любви мотивы»	20
«Свет Любви»	21
«Я тоже, Человек»	22
«Просто живи»	24
«Всё очень просто»	27
«Поток Вдохновения»	28
«События – лишь отражения Души»	29
«Лесной Экспромт»	31
«С этого все начинается»	32
«Любовь, Богатство»	33
«Исцеление Любовью»	34
«Любовь, наполнит Пустоту»	36
«Простой рецепт»	38
«Утро человека»	39
«Утренний танец Души»	40
«Магия Любви»	41

«Любовь Земная»	42
«Арифметика Любви»	43
«Дыхание»	45
«Умиротворение»	46
«Родная Душа»	48
«Любовь и Мир»	49
«Куда ушла Любовь»	51
«Внимание»	53
«Сила Любви»	54
«Наша Неземная Любовь»	55
«Взаимоотношения»	56
«Всему своё время»	58
«Любите, Любовь Свою»	59
«Истории»	61
«Всех Благ»	62
«Лекарство доступное каждому»	63
«Оно того стоит»	64
Глава II. Мир... Природа... Времена года...	65
«ЗАКОНОМЕРНОСТЬ»	67
«Чайная роза»	69
«Весна в Душе, как благодать»	71
«Морской прибой»	73
«Музыка осени»	76
«Осеннее настроение»	77
«Золотая осень Души моей»	79
«Осенний танец Души»	81

«Зимняя сказка»	82
«Чувства Мира»	83
«Матушка Гайя»	84
«Любовь и ее круговорот»	85
«Сердце, наполненное светом»	86
«Милый дом Земля»	87
«Прогулка»	88
«Солнышко»	89
«Гармония»	90
«Горы Хибины»	92
«Вся любовь Земли»	94
«Это не сон»	95
«Ласковое Солнышко»	97
«Гэта ўсё неверагодна»	99
«Душа Поэта»	100
«На крыльях жизни»	102
«Родны Кут»	104
«Весна идёт»	105
«Поэзия Земли»	107
Конец ознакомительного фрагмента.	109

# Глубокое дыхание чистого разума

**Радомир Духовны**

*Иллюстратор* Ирина Михайловна Алфёрова

*Дизайнер обложки* Ирина Михайловна Алфёрова

*Фотограф* Ирина Михайловна Алфёрова

© Радомир Духовны, 2026

© Ирина Михайловна Алфёрова, иллюстрации, 2026

© Ирина Михайловна Алфёрова, дизайн обложки, 2026

© Ирина Михайловна Алфёрова, фотографии, 2026

ISBN 978-5-0069-4815-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero





# Предисловие

Глубокое дыхание чистого разума – это результат многолетних философских поисков и наблюдений Радомира Духовны. В этой книге автор объединил свой многогранный опыт: десятилетия практики йоги, глубокое изучение психологии и впечатления от многочисленных путешествий. Сборник представляет собой не просто последовательность стихов, а приглашение к искреннему диалогу с самим собой. Через поэтические образы автор исследует внутренние состояния, знакомые каждому, помогая читателю открыть новые горизонты восприятия. Каждое стихотворение – это живая история, отражающая размышления о любви, первоизданной природе и подлинных жизненных ценностях. Основная идея книги заключается в том, что каждый человек – это уникальная вселенная, полная чувств и смыслов. Поэзия здесь выступает ключом к пониманию этой внутренней бесконечности. Глубокое дыхание чистого разума станет вашим проводником в поиске гармонии, душевного покоя и вдохновения для саморазвития.

# Глава I. О Любви...

Первая часть целиком посвящена великой силе любви. Автор размышляет о любви во всех её проявлениях – романтической, материнской, дружеской и божественной. Эти стихи проникают в самое сердце, заставляют задуматься о чувствах и том, как любовь формирует нас изнутри.



## «Песня о Любви»

Над облаками где-то,  
В небе ярко-голубом.  
Любовь искала лето,  
Позабыв, дорогу в отчий дом.

Любовь забыла песни,  
О которых, так часто, пела в нём.  
Прносятся мимо вести,  
Ночь сменяя ясным днём.

Над облаками где-то,  
В небе ярко-голубом.  
Услышала голос сердца,  
О котором грустила,  
День за днём.

И в хороводе этом. Закружилась,  
И ясным, светлым днём.  
Нашла дорогу в сердце,  
Возвращаясь, в свой старый, летний дом.

## «ЛЮБОВЬ»

Любовь – это яркое чувство,  
Открывает Наше сердце.  
Она приходит неожиданно,  
Меняет Мир вокруг.

Любовь – это тихий взгляд  
Утром осенним, ясным.  
Красок добавит разных,  
Надевает Волшебный наряд.

Любовь – это магия света,  
Созданная без масок.  
Озаряя Мир Чудесами,  
Дарит Нам свой заряд.

Любовь – это чудный дар,  
Делиться со всеми им нужно.  
Делая Мир очень дружным,  
Как в ночи звездопад.

Любовь – это полное счастье,  
Собой окрыляет Душу.  
В Мир приходит без кружев,  
Своим согревает теплом.

Любовь – это целая жизнь,  
Глубокая и не очень.  
Простая, если захочешь,  
Не бойтесь впустить ее в Дом!

# «Волшебный эликсир»

Любовь нахлынет в Мир,  
Подобно водопаду!  
Как ясная,  
Пьянящая заря.  
Развеет тени сна,  
На сердце разольет  
Приятную усладу!  
Рождая свет в Душе,  
Сиянием,  
Заботливо,  
Просторы озаря!

Заполнит,  
Солнечным теплом!  
Эмоции,  
Преображая,  
Будто,  
Ярким звездопадом!  
Их успокоит,  
Ласково,  
В объятиях, своих!  
Преисполняясь,  
Вдохновением спокойным...  
От того,  
И очень мягким взглядом!

В Душе, оставит,  
Яркий след,  
От чувств, таких родных!

Прольётся,  
Искренним дождем!  
Повсюду оставляя,  
Долгожданную,  
Приятную прохладу!  
И в переливах, разноцветных,  
Утренней росы.  
Проявит в этот Мир,  
Всю нежность!  
Исходящих от нее,  
Невероятно, жарких взглядов!  
На сердце, мягко разливая,  
Свой, волшебный эликсир!

## «Торжество любви»

Не день сегодня?  
Ну а просто,  
Несравненный Рай!  
Стихов на сердце!  
Множество,  
Смотри и выбирай!  
Они,  
Такие ясные!  
Лишь,  
О Любви Земной!  
О том,  
Как можем,  
Жить мы все вместе.  
Жить,  
В Любви такой!

## «На птичьих правах»

Вспоминайте!  
Друзья иногда,  
Наша жизнь.  
Лишь игры,  
Отраженье!

С головой...  
Погружаясь в забвенье.  
Вы.  
Порой!  
Открывайте глаза!

Тратьте жизнь,  
Понапрасну  
И в лёт!  
Но во всём  
Этом ярком  
Стремлении.

Проявляйте,  
Друг к другу...  
Любовь!  
Все мы,  
Нашей Вселенной  
Творения!



## «Любви мотивы»

С Любовью!

С Добротою и Сердечностью!

Такими.

Вновь...

Встречаемся мы,

В нашей,

Светлой Вечности!

## «Свет Любви»

Из сердца в Мир  
Исходит жар.  
Но не несет он  
Нам пожар.  
Лишь только свет,  
Тепло Любви.  
Чтоб все вокруг  
Ее почувствовать могли.

## «Я тоже, Человек»

Не знаю мой друг,  
Ни о том, ни об этом!  
Во многом?  
И сам,  
Разобраться хочу!  
Но к миру?  
Лицом повернулся!  
И в этом.  
Увидел, Свой путь!  
Лишь об этом... С тобой.  
Поделиться хочу!

Отбрось:  
– Ожиданья!  
Забудь:  
– Все Советы!  
На мир, свой.  
Внимание, Ты обрати.  
Не жди.  
Что решится,  
Без действий.  
Всё. Где-то!  
Решись!  
И дорогой своею иди!

Твой Мир заиграет!  
И краски прольются!  
Ты солнечным светом.  
Наполнишься вновь!  
Душой, улыбнёшься!  
И сердцем, проявишь!  
То чувство,  
Что в жизни зовётся:  
– Любовь!

## «Просто живи»

Как мало,  
Нам...  
Для счастья.  
Надо!  
Дышать...  
И чувствовать!  
Как в сердце, нашем...  
Зарождается любовь!  
Как свет ее,  
Струится в Душу,  
Ярким Звездопадом.  
И в замороженном сознании,  
Картины,  
Жизни нашей  
Заиграют вновь!

Как мало,  
Нам...  
Для счастья.  
Нужно!  
Смотреть  
И слышать,  
Как Душа твоя.  
Восторженно поёт!  
Как свет ее,

Наполнив взор,  
Покою!  
Сделал жизнь,  
Осмысленной...  
Во всем,  
Тебе! Послушной.  
На сердце мягко  
Отражая,  
Все великолепие свое!

Ох...  
Как же мало...  
Всё-таки для счастья,  
Нам, необходимо...  
Всего лишь,  
Луч надежды...  
Сердце,  
Озаряясь,  
Радостью горит.  
И весь,  
Такой огромный мир  
В мгновенье,  
Вновь,  
Становится единым!  
Преображаясь,  
Лучезарно.  
К нам...  
Навстречу,  
Светлым Ангелом летит!



# «Всё очень просто»

От любви, не устаешь!

От любви, преображаешься!

От Любви, как сад цветешь!

Вновь, Любовью наполняешься!

## «Поток Вдохновения»

Стихи, пошли опять,  
На сердце, благодать!  
Любовь в Душе  
И это – так прекрасно!

Гитара, вновь звучит!  
И чувств не передать!  
В глазах моих,  
Сияет, Солнце ясно!

# «События – лишь отражения Души»

В нашей жизни,  
Может все произойти.  
Любовь прийти...  
И как нам может показаться,  
Навсегда уйти.  
И вереница лиц, прошедших через нас,  
По нашему пути.  
Оставив лишь картины в памяти,  
Да след дороги.  
По которой нам,  
Лишь, предстоит пройти.  
Событий разных, дружный хоровод.  
Вскружит нам на досуге голову,  
Но вскоре все пройдет.  
И пелена в Душе возникнет,  
Словно утренний туман.  
Но солнце вновь восходит,  
Прогоняя весь тобой надуманный дурман.  
И вновь Душа нам улыбнется,  
Запоет...  
И в тот же миг,  
Заполнит, глубиной и красками  
Наш каждый вдох,  
Глазами, отражая яркий блик.  
На сердце,

Разольется  
Теплотою Ласковой.  
Передавая миру нашему,  
Прекрасные дары.  
Любовью...  
Обучает каждого  
Из нас!  
Собою,  
Заполнять,  
Свои миры!

# «Лесной Экспромт»

О Любви, своей.  
Друзья!  
Поменьше,  
Говорите!  
Сердцем,  
Чувствуйте её!  
И в этот Мир,  
Дарите!

## «С ЭТОГО ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ»

Люблю,  
Вселенной нашей,  
Проявления вокруг!  
Люблю я,  
Этот дивный,  
Бесконечно яркий мир!  
Люблю тебя,  
Мой дорогой  
Мой несравненный друг!  
Ты,  
Нежный Ангел мой,  
Ты,  
Сердца моего кумир!

# «Любовь, Богатство»

Я самый богатый!  
Во всём!  
Нашем мире!  
Бедняк!  
Любовь!  
В моём сердце,  
Живет!  
И дарю её Вам!  
Просто так!

# «Исцеление Любовью»

Я...

Плавал,

В этих

Тёмных водах!

И этот.

Узнаю я океан!

Путь.

Долгим был.

И Получая

Много,

Жизненных укоров!

В ответ.

Нанёс.

Немало,

Я

Душевных ран.

Но сердце,

Помогает.

Многое исправить.

И каждый.

Обретенный Мною,

На пути

Изъян.

Уходит.

Стоит  
Только лишь.  
Свою Любовь  
Направить.  
В места  
Полученных,  
И нанесённых  
Прежних  
Ран.

# «Любовь, наполнит Пустоту»

Спокойно,  
Глядя в пустоту!  
Ты взглядом...  
Ни на шаг,  
Не отступил.  
В ночи...  
Твои глаза,  
Привыкли видеть.  
И верил,  
Искренне...  
С Душой!  
Что путь  
Не пройден...  
И Конец,  
Ещё не наступил!  
Способен,  
Каждое мгновение  
Жизни...  
Каждый миг  
Предвидеть!

Да-а!  
О любви,  
И про любовь.  
Нам сотни лет

Поэты  
Пишут строки.  
На деле же...  
Вино,  
Струится реками,  
И кровь.  
Брехливо  
На устах таятся,  
Алчные,  
Для сердца твоего  
Потоки.

Но вдох...  
И вновь,  
В груди  
Забилось сердце,  
Вопреки.  
Сиянием  
Солнечным,  
Чело озолотилось!  
На миг,  
Душа застыла  
В ожидании.  
И навеки...  
Любовь,  
В твоём  
Прекрасном сердце  
Поселилась!

## «Простой рецепт»

Я, о любви вам,  
Не устану говорить!  
Лишь о любви  
Могу я думать,  
Безустанно!  
С любовью в сердце,  
Вы способны  
Чудо сотворить.!  
С любовью на Душе...  
Способны  
Исцелить,  
Любые,  
Жизненные раны!

## «Утро человека»

Как такое утро,  
Можно было пропустить!  
Да никак!  
Всё очень просто,  
В сердце,  
Тишину впустить!  
Выйти на природу  
И немножко подышать!  
С искренней Любовью,  
От Души  
Рассвет встречать.

## «Утренний танец Души»

На утро,  
Солнышко проснулось!  
И радостно,  
Сердечко встрепенулось!  
Душа запела песни лета!  
В потоках искренней любви,  
Вновь,  
Закружилась беззаветно!

## «Магия Любви»

Любовь, любовь,  
Любовь, любовь!  
Волнами нежными,  
На сердце, пробуждается!  
Любовь, любовь,  
Любовь, любовь!  
Палитрами приятными,  
В душе, отображается!

Любовь, любовь,  
Любовь, любовь!  
В Дыхании спокойном,  
Чувства... Снова распускаются!  
Любовь, любовь,  
Любовь, любовь!  
И с ясным,  
Утренним рассветом,  
Жизнь кругом, преображается.

# «Любовь Земная»

С искренней,  
Любовью,  
И открытым,  
Сердцем!  
Глубоко вдыхая,  
Чувства,  
Яркие  
Весны!  
С трепетным,  
Восторгом  
От Души,  
Встречаю.  
Волшебством  
Окутанные.  
Все  
Дары  
Земли!

# «Арифметика Любви»

Мы существа:

– Многомерные!

Любим друг друга:

– Безмерно!

Лишь,

На мгновение,

Забыли об этом.

Сердце,

Очистилось,

Чтобы от скверны.

Мир нас

Всему обучает.

Где-то он строг...

Ну а где то,

За чаем.

Жизни,

Трактаты

Его изучаем...

Снова

Урок

Для Души

Получая.

Это такая,

Патетика!

Страстные чувства.

Простая эстетика.

Переплетаясь,

В узоры,

Портретика.

Сердце

Откроет.

Любви,

Арифметика!

## «Дыхание»

Я вновь,  
Закрыв глаза.  
И снова,  
Я...  
Родился!  
И снова,  
Ото сна,  
С улыбкой в сердце,  
Пробудился!  
Я снова,  
Чувствую дыхание.  
Его морской,  
Прекрасный бриз.  
И на Душе,  
Рождается признание.  
Любовь...  
И больше,  
Никаких каприз!

# «Умиротворение»

Ой!!!

Такая благодать

На сердце!

И светом солнечным,

Полнятся небеса.

В Душе,

Уже

Давно

Любви

Открыты сенца!

А на глазах от счастья.

Радостью горит слеза!

И ясные мгновенья.

Протекают,

Безупречно!

Все? Как одно...

Картина, полная,

Чудесных нот.

Из чувств,

Слагается гармония!

Звучит она,

По-доброму!

Сердечно!

С любовью,

На Душе!  
Волшебную  
Мелодию  
На все лады  
Поёт!

# «Родная Душа»

Ты,  
В моём Сердце,  
Мой друг.  
Навсегда!  
В каждой  
Из прожитых,  
Жизней!

Пламенем ярким.  
Как в небе звезда.  
Путь освещаешь,  
Любовью лучистой!

# «Любовь и Мир»

Любовь и Мир!  
Лишь на мгновенье,  
Ощувив на сердце!  
Понимаешь  
Как же  
Это  
Просто.

Не Миф  
Не сказка,  
Это только  
Вдохновение,  
Души.  
И в жизни.  
Снова всё,  
Легко и просто.

Так просто  
Жить,  
С любовью.  
Обретая,  
В сердце!  
Чувств волшебных,  
Пробуждения.

И с радостью,  
В Душе!  
Всем  
Окружающим,  
С улыбкою  
Дарить.  
Любви  
Прекрасной  
Проявления!

## «Куда ушла Любовь»

Такая вокруг суета!

А где же любовь?

А что же любовь?

От сердца,

Идущая!

Что?

С миром случилось,

Однажды?

Куда?

Вдруг ушла доброта?

Поможет любовь!

Лишь,

Только Любовь,

Душевно,

На сердце поющая!

Какая ещё,

На Земле?

Случиться,

Должна темнота?

И стало понятно,

Без слов,

Из Святого Завета!

Что сердце

Любовь,  
Не покинет  
Уже  
Никогда!  
В котором  
Однажды зажглась  
Она,  
Лучиком света!

## «Внимание»

Три слова простых!

Я люблю Вас!

И,

Точка!

Вы!

В сердце моём!

Вы!

Мои,

Ангелочки!

## «Сила Любви»

Не стесняйтесь,  
Ваших чистых слёз!  
Не бегите прочь,  
От новых,  
Незнакомых чувств,  
Открытых!  
Душу, успокоив!  
Оглянитесь...  
Это ветер перемен,  
Их,  
Неожиданно принёс!  
Прежние печали,  
Растворяя  
В сердце,  
Створки вновь,  
С любовью,  
Будут приоткрыты!

## «Наша Неземная Любовь»

Я иду к тебе навстречу,  
В этот светлый, добрый вечер!  
Я иду к тебе навстречу,  
С сердцем, полным от любви!

Я иду к тебе навстречу,  
И сверкаю в этот вечер!  
Словно сотня тысяч свечек,  
Загораются вдали!

Я иду к тебе навстречу,  
Так свечусь, добром сердечным!  
Словно Солнце, светом встречным,  
Озаряет гладь Земли!

Я иду к тебе навстречу,  
Рифмами, играя, скоротечными!  
С нежностью, о нашей, новой встрече!  
Я пою о том, как чувства расцвели!

Я иду к тебе навстречу,  
С мыслями, о том... Какой же чудный вечер!  
Ожидает нас... И предвещает нашу встречу.  
В самом эпицентре, этой неземной, Любви!

## «Взаимоотношения»

Один,  
Как перст!  
Хоть,  
Рядышком с тобою,  
Близкий человек!

Который день...  
Который год...  
Который век...

Один!  
Как перст!  
И показалось...  
Дотянуться я смогу.  
Вновь, прерывая  
Суевливый это бег!

Который день...  
Который год...  
Который век...

Один!  
Как перст!  
В душе твоей,  
Я снова вижу.

Тлеет,  
Слабый огонек!

Который день...  
Который год...  
Который век...

Один!  
Как перст!  
С Любовью Искренней.  
Мы вновь,  
Соприкасаемся с тобой!

Который день...  
Который год...  
Который век...

## «Всему своё время»

И Мысли волшебные есть,  
И все, о прекрасной Любви!  
Но пока.  
Я, немного занят!  
В карманах!  
Одни...  
Лишь Нули!

Но жизнь,  
Не стоит на месте!  
И эти!  
В кармане нули?  
Не станут!  
Помехой,  
Для песни!  
В которой...  
Так много любви!

# «Любите, Любовь Свою»

Любите!!! Поэзию!!!  
Сказки и стихи!  
От Пушкина...  
Есенина...  
Классиков великих...  
Наших!!!

Любите природу,  
Нашу...  
Все, Стихии её...  
Каждая,  
Прекрасна...  
Да чем-то своим,  
Другой, краше!!!

Любите,  
Тот свет,  
От любви...  
Всё проявленье! Её!  
Что даётся,  
Нам...  
Устами,  
Классиков Наших!

Смотрите, Слушайте,

Просто учитесь!  
Быть,  
Снова людьми!  
С любовью,  
Из глубины сердца  
Мир вокруг,  
Делая краше!

# «Истории»

Там  
Вышло солнышко!  
Мои Прекрасные,  
Друзья.  
Рассветом ясным,  
Да Любовью светлой,  
Землю Озаряя.

Такая,  
Неподдельно краткая,  
Но светлая,  
История моя.  
И с радостью,  
В душе.  
От сердца  
Излагаю Вам её,  
Украдкой!

## «Всех Благ»

Доброго дня,  
Мои друзья!  
Кому-то!  
Доброй ночи!  
Пусть светом доброты,  
Наполнятся глаза!  
А в сердце заиграют,  
О любви волшебной,  
Строчки!

# «Лекарство доступное каждому»

Простая любовь открытая,  
Лекарство, доступное каждому.  
Со временем, уж, позабытая!  
Укрылась, в картины бумажные.

Простая любовь простодушная,  
В ненастье, зажжётся неспешно.  
Откроет объятия радушные,  
И Душу согреет, заснеженную.

Простая любовь, сердечная,  
Нежданно приходит, негаданно.  
И вся пустота, бесконечная,  
Уходит из сердца, подавленного.

Простая любовь, душевная!  
Открытая всем и для каждого,  
Подарит, мгновения волшебные  
Вы в только, впустите, её однажды!

## «Оно того стоит»

Ах!

Как же хорошо,

На этом свете,

Просто жить!

Красивые стихи,

Писать!

Семью прекрасную,

Любить!

На мир вокруг?

С любовью,

С нежностью взирать!

С улыбкой!

От Души!

Её дарить!

И Каждый

Новый День встречать!

# **Глава II. Мир...**

## **Природа... Времена года...**

Вторая часть перемещает читателя в мир красоты природы, её многообразия и влияния на человеческие чувства. Автор мастерски создаёт картину смены времён года, демонстрируя, как внешние изменения отражаются в душе человека. Стихи вдохновляют на восстановление гармонии с окружающим миром и помощь в восстановлении утраченных корней.



# «ЗАКОНОМЕРНОСТЬ»

Все приходящее! Уходит!  
Так жизнь.  
Меняя ритмы  
Во Вселенной происходит!  
Так,  
Колос по весне,  
За солнцем,  
Тянется и всходит.  
Так, клетка  
Зарождаясь в глубине,  
На смену, старой клетке  
Своевременно приходит.  
Таков наш Мир.  
И таковы.  
Законы бытия!  
Природой,  
Все устроено  
Закономерно!  
Придут.  
На смену нам!  
И Ты и Я!  
Вернёмся,  
К нашей жизни

Непрерывно!

## «Чайная роза»

Ещё, одна доза.  
Пришла, мимолётная мысль.  
Словно лёгкая, проза.  
Ещё, одна доза.  
И жизни, теряется смысл.  
Увядая, как чайная роза.  
Ещё, одна доза.  
И слезы, текут по щекам,  
Оставляя бороздки,  
Следы от мороза.  
Ещё, одна доза.  
И сердце,  
Теряет свой ритм,  
Погружаясь  
В глубины гипноза.  
Но,  
То ли мимоза.  
А может быть,  
Чайная, Белая Роза.  
Всего на мгновенье,  
Явилась.  
И в сердце уснувшем,  
Рождается Проза.

И сохнут, застывшие слёзы.  
Растаяли...  
В прошлом.  
Остались,  
Следы от мороза.  
И Чайная,  
Белая Роза,  
Опять распускается...  
В сердце,  
Приходит Любовь  
И уходят в забвенье,  
Минувшие Грозы.

## «Весна в Душе, как благодать»

В сердце моем весна,  
Песен птиц хоровод.  
Снова мне не до сна,  
Чувствую жизни ход.

Краски весна раздает,  
Вновь заполняя фон.  
Сердце от счастья поет,  
Как же прекрасен он.

В цвет распустившись, сады  
Разум дурманят наш.  
И наполняемся мы,  
Словно палитрой пейзаж.

Жизнь оживает вокруг,  
Радуя нас, каждый миг.  
Это старинный наш друг,  
Нам проявляет свой лик.

И улыбаясь вдаль,  
Сердцем он сеет тепло.  
Все согревая... Не жаль.

Каждый любим для него.

Чувства, эмоции... Все!

С шумом кипят, через край.

Как же приятно любить

Наш замечательный РАЙ!

## «Морской прибой»

Морской прибой,  
В Душе звучит  
Прекрасной песней!  
От шума волн его,  
На сердце все поет!  
И жизнь становится,  
Приятнее,  
Гораздо краше,  
Интересней.  
Тепло укутав,  
В ароматы воздуха морского,  
Существо мое!

С рассветом.  
Солнце,  
Лучезарно улыбнувшись,  
В утреннем прибое.  
Едва лишь,  
Пробудилось ото сна,  
Сознание моё.  
Рисует новые картины,  
Добавляя в них загадки,  
Неизведанные мною!

Без сожалений,  
Отправляя  
В прошлое,  
Давно забытое тряпье!

В закатах,  
Вижу перемены,  
Что грядут,  
За столь уже,  
Далёким прошлым!  
Вечерним бризом,  
Погружая в глубину,  
Мое простое естество!  
События, сменяются  
Естественно,  
Подобно как,  
На море волны!  
И гармонично,  
С новой силой преподносят.  
Все ночное волшебство!

В ночи пришедшей.  
Музыкой,  
Зашелестели звезды ярче!  
Душе, становится теплее!  
В сердце!

Разливается любовь!  
Весь мир преобразился!  
Взор из глаз моих.  
Теперь струится мягче!  
И сном чудесным!  
Нежно,  
Затворились,  
Веки мои вновь!

## «Музыка осени»

В Душе моей  
Опять затрепетали нотки осени.  
Они ласкают чувства,  
Словно Арфа,  
Успокаивая их.  
Душа поет!  
Ей ведомы лишь доброта ее  
И облик.  
Временами с проседью.  
Своими яркими цветами  
Отражая...  
Все великолепие Вселенной в них.

## «Осеннее настроение»

Осень,  
Улыбнулась златогриво.  
И Глаза,  
Что наполнила печаль.  
Нежным светом,  
Светятся игриво.  
Вдохновенно,  
Устремляясь вдаль.  
Снова,  
Засияло в небе солнце,  
Освещая,  
Золотую шаль.  
Что на сердце,  
Сладкой песней вьётся,  
Оттеняя,  
Каждую деталь.  
В ярком хороводе.  
В лёгком танце ветра.  
Кружится листва.  
И словно,  
Золотистая вуаль.  
Опадает...  
Накрывая Землю,

Будто  
Лучиками солнца.  
И любовью наполняя,  
До краёв,  
Моей Души Грааль.

## «Золотая осень Души моей»

Золотая осень в окна постучала.  
Желтизною яркой все вокруг запыляло.  
Сердце от восторга бьется, в небо просит.  
Отпустить скорее, вдаль его уносит.

Заливает красками, заполняет светом.  
Души, они разные, к каждой путь неведом.  
Как художник, ласково, пишет кистью чудо.  
Так и осень красками, акварель повсюду.

Души наполняются, просят ярче света.  
Где же в небе ласковом лучик солнца светлый?  
Тянут руки в стороны, ищут, где дорога.  
Пролегает в сердце к ним, чтоб ушла тревога.

Осень улыбается солнечным закатом.  
К сердцу устремляется, ходит грудь набатом.  
Мысли растворяются в яркой акварели.  
Сон в Душе рождается, погасив метели.

Осень золотая в сердце сеет всходы.  
В Душах пробуждая всю любовь природы.  
Обернула нежно одеялом ярким.

Поднесла весь мир нам Золотым подарком.

## «Осенний танец Души»

Уж осень золотая наступает!

Деревья облачаются,

В красивые одежды!

И край наш,

Дружно птицы покидают.

А в сердце,

Остаются

Лишь улыбка.

И Души моей надежды!

Чуть, на мгновенье.

Мир наш замирает.

В осеннем танце,

Обнажая,

Суть свою.

И каждой.

Глубину,

Натуры.

Но осень,

Снова красок добавляет.

И в дивном танце,

Закружатся вновь.

Души моей,

Ожившие фигуры.

## «Зимняя сказка»

Кружится листва,  
Мягко опадая.  
Золотистым покрывалом,  
Застилая землю.

Сердце замирает,  
Осень провожая.  
Капюшоном серебристым.  
Кутаясь небрежно.

Падают снежинки,  
Кружатся неспешно.  
Увлекая чувства.  
В хороводе белоснежном.

Время замолкает.  
Вновь. Зима приходит.  
Сны. В Душе, рождая.  
Безмятежные.

## «Чувства Мира»

По утру,  
Невзначай.  
В окно взглянул.  
Там вижу,  
Белый снег!  
И просыпаются,  
Немедленно,  
Все чувства у меня.  
Вновь оживает!  
Вновь,  
Рождается во мне,  
Поэт!

## «Матушка Гайя»

Взгляд!  
Очей твоих.  
В глубинах!!!  
Сердца»! Заиграл!  
Словно! Маячок!  
Сверкнув!  
В ночи.  
К себе позвал!

Мягко,  
Улыбнулся в тишине!  
За плечи приобнял.  
Робко подтолкнул,  
С любовью.  
В Дивный Мир  
Дорогу указал!

## «Любовь и ее круговорот»

Солнце в небе светит ярко,  
Радость в сердце нам несёт.  
Согревает и так жарко,  
Всю любовь нам отдает.

Мы в ответ улыбки дарим,  
Наслаждаясь каждым днём.  
Повинуясь чувствам ярким,  
Шлем любовь ему и о любви поём!

## «Сердце, наполненное светом»

Придёт весна,  
Добавит,  
Нашей жизни  
Ярких красок!

Дыханием своим,  
Пробудит ото сна!  
Смахнув туман с души,  
Следы былых окрасок!

Согреет, солнечным теплом.  
Наполнив,  
Вдохновением, желанием жить  
И быть повсюду!

Заполнит сердце светом,  
Будто, чистым серебром!  
С Любовью, предавая цвет,  
Тобою, воплощённому  
Волшебному Этюду!

## «Милый дом Земля»

Земля!  
Наш светлый,  
Милый дом!  
Здесь.  
Мы рождаемся.  
И нашу жизнь,  
Прекрасную живём!  
День ото дня.  
Мы Светом Солнца,  
Наполняемся!  
А ночью...  
Зажигая звёзды,  
Ярким серебром.  
С любовью.  
В нашем сердце,  
Вновь встречаемся!  
И Только  
Сердцем  
Ощувив её,  
Свой Путь Земной,  
Осознаём!

## «Прогулка»

Пройдемся по лесу,  
Немного.  
И чуть-чуть,  
По дышим!  
Поговорим.  
О том,  
О сём...  
Да помолчим...  
Возможно Мудрость,  
Для себя!  
Вселенскую, услышим!

## «Солнышко»

Солнышко,

Свети!

Ярко!

Без затей!

Теплотой,

Любви Своей!

Весь наш Мир,

Согрей!

## «Гармония»

Солнце, вышло из-за туч,  
Землю светом озарив!  
Наполняя каждый луч,  
Теплотой своей любви!

Раскрывая прелесть дня,  
Пробуждает ото сна!  
Словно, Ранняя Заря!  
В милый Дом, пришла Весна!

Аромат цветов пьянит!  
Пенье птиц, как волшебство!  
Солнце уж, вошло в Зенит!  
И на сердце, так легко!

День расцвел, в лучах зари!  
Сердце, Радуюсь поет!  
Ту мелодию любви,  
Что Весна с собой несет!

Звуки нежные влекут,  
Превращая каждый миг!  
В чувства, что из нас текут,

Через сердце, напрямик!

Солнце, клонит день к закату,

Вечер, Убегая прочь!

С неба, россыпью богатой,

Светом звезд, приводит ночь!

Землю, заключив в объятия,

Дня, развеяв перезвон!

Ночь, в Душе, рождает счастье,

Погружая, в сладкий сон!

## «Горы Хибины»

Горы Хибины, не видно равнины.  
Стоят великаны, навеки едины.  
Окутаны снегом седые вершины.  
Взирая на мир с высоты обозримой.

Стоят исполины стеной нерушимой.  
Могучие войны для мира дружины.  
Расправлены плечи и в облаке дымном  
Их лик отражает всю мудрость былины.

Историй, что ныне, забытых в помине.  
Хранят они множество в строе едином.  
И сказ они могут сложить, очень дивный.  
Сердца их открыты, ни капли гордыни.

Но Душам, что ныне, Пришедшим с равнины.  
Нет дела до них, их влечет лишь вершина,  
Что снегом окутана в облаке дымном.  
Она дарит миг. На мгновение зримый!

Сказать им хотелось, тем Душам с равнины.  
Идите же к нам, мы вас ждем, нерушимо.  
Историю ведать вам будем былинно.

Ведь час ваш идет, нам пора стать едиными.

И в этой... Достоинства полной картине

Рисуют Хибины холст непостижимый.

И души на нем, абсолютно едины.

Лишь ждут они час пробуждения равнины!

Горы Хибины.

Седые вершины.

Могучие войны.

Навеки едины.

## «Вся любовь Земли»

Земли моей,  
Я чувствую приятное дыхание.  
Всем сердцем  
Растворяясь  
В глубине ее лиловых грез.  
Любовь твоя  
Заполнила меня  
И все мое сознание.  
Наполнив Душу  
Глубиной  
И чистотой белеющих берез.

## «Это не сон»

Ты посмотри!  
Какая красота вокруг!  
Какие небеса.  
Поля и реки.  
Лес растёт повсюду!  
Такое вдохновение,  
Нам вместе жить,  
С тобою здесь.  
Мой милый друг!  
Всё это чудо,  
Самое прекрасное,  
Для нас с тобой  
Свершение!  
Ой!  
Такая благодать  
На сердце  
Разливается.  
Словами.  
Невозможно описать!  
И только распахнув  
Души своей,  
Прекрасной  
Сенца!

Всю глубину  
И красоту  
Природы нашей,  
Можно осознать!  
С любовью,  
Открывая,  
Каждый  
Даже самый  
Тёмный  
Уголочек сердца!

## «Ласковое Солнышко»

Солнышко, так ласково,  
Светит, улыбается.  
И в лучах, естественно,  
Жизнь, преображается!

Прочь, уходит непогода,  
Мысли, проясняются!  
От прикосновений теплых,  
Сердце, распускается.

Рифмы очень нежные,  
По утру, рождаются.  
С Музыкой волшебною,  
День, вновь начинается!

Открывает, ласково  
В мир, дороги ясные!  
Зарождая, в каждой клетке,  
Образы прекрасные.

И цветёт благоухая,  
Дивный мир,  
Его создания прекрасные!

С нежностью,  
С Любовью  
Вся Душа,  
Навстречу открывается!  
И на небесах опять,  
Восходит  
Солнце ясное!

## «Гэта ўсё неверагодна»

У вырай, хочацца ляцець,  
Птушкаю свабоднай!  
Нібы зорка, зіхацець.  
У нябёсах, прывольна!  
Быць цяпер...  
І кожную хвіліну.  
Быцам вецер,  
Вольныя.  
Там і тут...  
І гэтаму жыццю.  
Найлепшую карціну.  
Напісаць: Ад сэрца! Ад душы!  
Мая ж, такая ты!  
Неверагодная!

## «Душа Поэта»

Явление лета,  
Ясное!  
В оконце,  
Ранним утром,  
Распускается!  
Горит оно,  
Как солнце красное!  
И Жизнь,  
Стремительно  
Повсюду,  
Пробуждается!  
И наполняет  
Сердце страстное,  
Любви оттенками.  
Эмоции  
Парят.  
Как сотни  
Бабочек  
Порхая,  
В небеса уносят,  
Яркое  
Зари творение.  
И зарождает,

На года,  
Столетия,  
А может  
И тысячелетия.  
Любви  
Прекрасный облик.  
Словно пишет  
Слог  
Поэт.  
Его Души  
Прекрасное  
Стихотворение!

## «На крыльях жизни»

Глубокий  
Вдох.  
Дыханье,  
В ожидании  
Затаилось!

И только,  
Сердца  
Шёпот.  
Извещает  
Жизни  
Новое число.

И каждое  
Мгновение её.  
Как будто  
В водной  
Глади,  
Отразилось.

С Осенней,  
Суетою.  
В небеса,

Вспорхнула.

Словно,

Лебединое крыло!

## «Родны Кут»

Мая Родная Краіна,  
Зелянее як яліна!  
Прыгажосцю ззяе ўсюды,  
Сэрцу адлюстроўвае цуды.

## «Весна идёт»

Весна идёт!  
Перед глазами,  
Так насыщенно.  
Проникновенно.  
Жизненно, играя красками!  
Весна идёт.

И закружилась в хороводе:  
Переливами соцветий...  
Звуки разные...  
В Парад весенний,  
Превращая,  
Утренний восход!

Весна идёт!  
И радость!  
Множится!  
Повсюду.  
Предвещая сердцу.  
Лишь,  
Улыбок хоровод.

Весна идёт.

В одном мгновении!  
Вся Жизнь,  
Любовью наполняется!  
На миг...  
И снова на Душе  
От счастья всё поёт!

## «Поэзия Земли»

Весна!  
Апрель!  
Ушла капель!  
И льются,  
Птичьи трели  
Озорные.

В душе!  
Восходит солнце,  
Каждый миг!  
На сердце  
Отражая!  
Только,  
Образы родные.

И жизни!  
Снова распускаются,  
Волшебные цветы!  
Палитры сказочные!  
Полнят мысли!  
Все они,  
Живые!

Дыханье, затаилось!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.