

Анна Соколова



КИБЕРБУЛЛИНГ

Как защититься

Анна Соколова

Кибербуллинг. Как защититься

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73517003

ISBN 9785006947184

Аннотация

Кибербуллинг – это форма агрессии и насилия, которая происходит в цифровом пространстве. В отличие от традиционного буллинга, который чаще всего наблюдается в школьной среде или в общественных местах, кибербуллинг может происходить в любое время и в любом месте, где есть доступ к интернету. Он включает в себя использования различных цифровых платформ, таких как социальные сети, мессенджеры, игровые платформы, форумы и блоги.

Содержание

Определение и формы	5
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Кибербуллинг Как защититься

Анна Соколова

© Анна Соколова, 2026

ISBN 978-5-0069-4718-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Кибербуллинг

Как защититься...

Определение и формы

Кибербуллинг – это умышленное, повторяющееся причинение вреда или запугивание человеку с помощью средств цифровой коммуникации: сообщений, социальных сетей, почты, мессенджеров, форумов, игр и прочих онлайн-платформ.

Формы кибербуллинга включают: оскорбления и угрозы в личных сообщениях или комментариях; публичное унижение (публикация компрометирующих или выдуманных материалов); распространение слухов и ложной информации; создание фальшивых аккаунтов для позора жертвы; целенаправленное исключение человека из онлайн-общества; шантаж с использованием личных данных или изображений; «doxing» – размещение личной информации (адрес, номер телефона); постоянные навязчивые контакты и преследование в сети.

Кибербуллинг может быть организован как одним человеком, так и группой. Иногда агрессия перерастает в комбинацию офлайн- и онлайн-преследования.

Кибербуллинг – это форма агрессии и насилия, которая происходит в цифровом пространстве. В отличие от традиционного буллинга, который чаще всего наблюдается в школьной среде или в общественных местах, кибербул-

линг может происходить в любое время и в любом месте, где есть доступ к интернету. Он включает в себя использования различных цифровых платформ, таких как социальные сети, мессенджеры, игровые платформы, форумы и блоги.

Кибербуллинг может проявляться в разных формах. Это могут быть оскорбления и уничижительные комментарии, распространение ложной информации или слухов, угрозы и запугивание, а также намеренное исключение человека из онлайн-обществ или групп. Часто жертвы кибербуллинга сталкиваются с анонимностью агрессора, что усложняет процесс выявления и привлечения его к ответственности.

Одной из самых серьезных проблем кибербуллинга является его воздействие на психическое здоровье жертвы. Многие молодые люди, ставшие жертвами онлайн-агрессии, испытывают тревожные расстройства, депрессию и низкую самооценку. В некоторых случаях это может привести к более серьезным последствиям, включая самоубийство и самоагрессивное поведение. Исследования показывают, что жертвы кибербуллинга часто чувствуют себя изолированными и беспомощными, так как могут столкнуться с трудностями в поиске поддержки и помощи.

Наиболее уязвимыми к кибербуллингу являются подростки и молодые люди, которые активно используют интернет.

В этом возрасте формируются социальные связи, и негативные взаимодействия в цифровом пространстве могут оказать длительное влияние на самоидентификацию и восприятие окружающего мира. Кибербуллинг часто происходит в сочетании с традиционным буллингом, что только усиливает его негативные последствия.

Существует несколько факторов, способствующих распространению кибербуллинга. Анонимность, которую предоставляет интернет, может подстегнуть агрессивное поведение, так как многие жертвы не могут идентифицировать своих обидчиков. Кроме того, распространение и сохранение информации в интернете происходят мгновенно, что делает невозможным удаление оскорблений и клеветы. Актуальность этой проблемы нарастает с каждым годом, так как количество пользователей интернета и социальных сетей продолжает расти.

Для борьбы с кибербуллингом важно проводить просветительскую работу как среди молодежи, так и среди их родителей. Обучение тому, как распознавать кибербуллинг и защищаться от него, может сыграть ключевую роль в завершении этого разрушительного цикла. Знание о том, как сообщать о кибербуллинге и как реагировать на агрессию, может помочь жертвам чувствовать себя более уверенно и защищенно.

Кроме того, многие школы и учебные заведения разрабатывают программы по предотвращению кибербуллинга и внедряют соответствующие политики. Важно также, чтобы родители активно интересовались деятельностью своих детей в интернете, создавая открытый и поддерживающий диалог о безопасном использовании цифровых платформ.

Законодательные меры также играют важную роль в борьбе с кибербуллингом. Во многих странах принимаются законодательные инициативы, направленные на защиту жертв и наказание агрессоров. Однако, несмотря на существующие законы, часто возникает проблема их реализации и механизмов обеспечения безопасности в онлайн-пространстве.

Важным аспектом является также создание здоровой и поддерживающей онлайн-среды. Платформы социальных медиа и другие цифровые сервисы должны принимать на себя ответственность за предотвращение кибербуллинга. Это включает в себя разработку технологий для выявления и блокирования агрессивного поведения, а также создание интуитивно понятных механизмов подачи жалоб.

Почему это опасно

Доступность и масштаб: сообщения и изображения рас-

пространяются быстро и остаются в сети длительное время.

Анонимность и дистанция снижают эмпатию обидчика и повышают решительность агрессии.

Постоянный характер контакта делает невозможным безопасное «отделение» от источника травмы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.