

18+

Анастасия Толубицкая

Написано
психологом



В АКТИВНОМ ПОИСКЕ

A Day

Привет!
Какие планы на вечер?

Самот!
Очаровательные глаза

Красивая)
Прогуляемся?)



Анастасия Голубицкая

В активном поиске

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73516848

ISBN 9785006946958

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. В активном поиске – актуальная тема двадцать первого века. Все люди в тот или иной период жизни сталкиваются с выбором и потребностью в избраннике. В тексте вы увидите, что свобода слова даётся и мужскому, и женскому полу. Текст книги разбавлен стихотворными зарисовками и историями других людей. Иногда автор (профессиональный психолог по образованию) отвечает на поставленные вопросы, иногда – ждёт ответа от читателя. Ведь активный поиск – это увлекательное путешествие и сотворчество.

Содержание

Предисловие	5
Вступление	8
Сайты знакомств	11
Фото	16
Кто пишет первый?	23
О себе и о нём	25
Страх первой встречи	28
Первая встреча	33
А что дальше?	42
По венам баб течёт трагедия	45
Счастливая женщина	49
Никогда ничего не проси	52
Быть честным просто?	56
Конец ознакомительного фрагмента.	57

В активном поиске

Анастасия Голубицкая

– Тебе страшно?

– Смерть никогда меня не пугала.

– Тогда чего ты боишься?

– Наверное, боюсь умереть невидимкой. Если ты не изменишь к лучшему чью-то жизнь, если даже не попытаешься изменить этот мир, какой тогда был смысл рождаться? Какой смысл жить?

Из к/ф «До встречи на Венере»

Редактор Кира Гольдберг

© Анастасия Голубицкая, 2026

ISBN 978-5-0069-4695-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Дневник я старомодно пишу на бумаге, любимой ручкой. Даже в метро, когда еду на очередное свидание. Передо мной на коленках – красная тетрадь в клетку, фирмы «Brauberg». На прошлый Новый год её подарил один хороший человек с сайта знакомств. Всё символично...

Идею книги подсказала подруга Татьяна. Мы отмечали её день рождения в ресторане. Я попросила помочь с регистрацией в приложении для знакомств.

– Таня, я решила выйти замуж. Как всегда – феерично.

– Но ты и так всё время ведёшь себя, как звезда сериала, – смеётся подруга.

– Сейчас я хочу такой сериал!

– Тогда заведи блог.

– Блог не хочу.

Появилась мысль с книгой. Здесь будет много вопросов. Иногда я отвечаю на них, иногда – оставляю открытыми, чтобы услышать потом ваши ответы и истории.

Возможно, эта книга будет скандальной. Возможно, кто-то обидится, хотя я не преследую такой цели. Возможно, из-за неё я так и не встречу того самого. Но если после прочтения кому-то станет легче, веселее или он почувствует себя не таким одиноким, то я буду счастлива.

Фрагменты этой книги скреплены между собой моими

стихотворениями, потому что это – ещё один способ самовыражения. Буду рада, если они кому-то отзовутся.

Я хочу выразить благодарность дочери Кире, именно она является редактором книги. Я благодарю родителей за прекрасное воспитание и образование, за полноценную, здоровую семью, частью которой я являюсь. Я признательна подругам за истории, которые они доверили мне. Я говорю «спасибо» всем мужчинам, встретившимся мне в этот жизненный период.

А также хочу обратить внимание читателей на то, что в тексте встречается упоминание социальной сети Instagram, которая принадлежит компании Meta, признанной экстремистской и запрещённой на территории РФ.

*И это был такой залёт.
И сто процентов попадания.
И я не знала, кто придёт.
Не обманул ты ожиданья.*

*Беседу ты умело вёл,
Идти с тобой не страшно было.
И ты подход ко мне нашёл,
С тобой про время я забыла.*

*Мне было хорошо гулять.
Ты был такой большой, надёжный.*

*Я не хотела напрягать —
Мой мир, характер очень сложный.*

*Не знала я, как поступить,
Решила: будем мы друзьями.
Тебя не думала любить
И стену ставила меж нами.*

*Ты был заботлив, терпелив,
И как же часто мне хотелось,
О глупой гордости забыв,
Просто прижаться, тело к телу.*

*Но слову своему верна,
Решила, что не будет так.
По-прежнему стоит стена,
Не бьются оба сердца в такт.*

*С той встречи год почти прошёл,
Прошли четыре мы сезона,
Никто замены не нашёл,
Но наше место — лишь френдзона.*

*А мы по-прежнему друзья?
Ты что на это скажешь мне?
И сделать ничего нельзя?
Не сможем помешать стене?*

Вступление

По новой традиции осенью я завела дневник. Опять о переменах. Теперь его тема – поиск четвёртого мужа и рассуждения о том, как стать бессовестно счастливой и богатой женщиной. Не уверена, что способна на любовь... Зато готова сделать мужчину таким же бессовестно счастливым и стать его талисманом!

Летом 2024 года я посетила Индию, и по возвращении домой жизнь перестала меня устраивать. Вроде бы, всё плавно и гладко, но уже не так хорошо. На контрасте хочется большего.

Что касается моих любовных историй, то мужчина, знакомясь со мной, зачастую теряется. Например, у меня женственная внешность и абсолютно мужской характер (энергетика у меня, как у шахтёра). А ещё – стремление быть свободной и избегание контроля со стороны. Следовательно, за мужчин я не цепляюсь, мне не скучно и с собой. Только вот им кажется, что привязанности нет при таком исходе. Вроде, и время хорошо провели и рада видеть была, а потом не звонит, не пишет... Не нуждается в нём.

Что дальше? Они сдаются. Порой становятся созависимыми. Начинают нервировать, и мы прощаемся. Но... Победит сильнейший! Эта книга – возможность понаблюдать со стороны за попытками встретить того самого.

*Мой самолёт сегодня ровно в десять.
В той жизни новой уже нет тебя.
Мне надо нашу связь с тобой обрезать
И научиться жить лишь для себя.*

*Я собираю вещи, всё по списку.
И документы нужно не забыть.
А для тебя оставляю я записку,
В ней поклянусь тебя я разлюбить.*

*Я закрываю чемодан. Тяжёлый.
И в сердце тоже тяжесть у меня.
Сегодня ты придёшь домой весёлый,
Но я исчезну на закате дня.*

*Кроссовки надеваю и косуху.
И в уши я наушники вставляю.
Я ухожу, пока хватает духу,
И не вернусь – я точно это знаю.*

*Я улетаю. Рейс уже сегодня.
Другой мир ждёт меня теперь.
Я буду вновь легка и беззаботна
И за тобой легко закрою дверь.*

Я обязательно доеду-долечу.

И в новый день войду я без сомненья.

Я буду жить красиво – так, как я хочу!

И у меня сегодня новый день Рожденья!

Сайты знакомств

Из всех сайтов, предложенных Google play, больше остальных приглянулся «ВОО». Оформление в бирюзово-белых тонах, международное комьюнити, психологические тесты, безопасность, образ дружелюбного приведения и концепт с «разблокировкой» чужой души. И главное, здесь можно не только найти пару, но и просто встретить новых друзей.

На этапе регистрации зародился вопрос... А почему сейчас люди так стесняются говорить, что сидят на сайте знакомств? Вроде, ничего противозаконного... Это ведь нормально – искать себе человека в специально организованном пространстве.

Но говорить об этом в своём окружении по-прежнему стыдно. Точно так же обстоит дело с порносайтами и магазинами с интимными товарами – посещать такие места дискомфортно, даже телефон переходит в режим инкогнито. Давайте признаем, что это – ещё одна часть повседневности. И она уж точно не делает человека каким-то не таким, не вписывающимся в общество.

Вернёмся к главной теме. Бытует мнение, что на сайтах знакомств сидят только извращенцы, алкоголики, альфонсы и прочая нечисть. На вопрос «а где тогда знакомиться?» ответа никто не знает. Если вы представляете своего спутника

семье / друзьям / коллегам / etc и говорите, что познакомились на сайте знакомств, то присматриваться к нему будут внимательнее. Если с человеком ничего не сложилось или он сделал что-то нехорошее, то обязательно скажут: «Ну конечно! Он же с сайта знакомств!». Я знаю случаи благоприятного исхода событий и неблагоприятного. Однако и знакомства в других местах – точно так же дело случая.

Важно анализировать, слушать свою интуицию, соблюдать правила безопасности. Отвергать сайты знакомств не стоит. Полагаю, проблема не в сайтах, а в помыслах людей. Она хочет, чтобы он решил её финансовые проблемы. Он хочет, чтобы она решила его бытовые проблемы. Про любовь – ни слова. Получается брак без чувств. И как следствие – развод.

Для меня как для человека, любящего ритуалы, регистрация на сайте знакомств – это способ сказать «да» судьбе. Сказать, что я готова к серьёзным отношениям и открыта для знакомств с мужчинами. Потом всё происходит само собой – мужчины знакомятся на улице, какие-то случайные люди пишут в соцсетях. Ставки на сайт как таковой и нет – это просто способ открыться миру.

Я знаю людей, которые благодаря сайтам знакомств обрели много друзей, поэтому не бойтесь! Делайте то, что вам хочется.

*Большой, сильный, красивый,
Успешный и перспективный,
Молодой, спортивный,
Верный, нежный, свободный.
И на любовь способный,
Умный и культурный,
Не подлый, а ещё мудрый,
Выносливый, смелый, весёлый.
Ну и, конечно, здоровый.
Добрый и щедрый мальчишка.
Вот я каким тебя вижу!
Родственные души —
Вот, что мне нужно!*

Любимый вопрос в анкете на сайтах знакомств – род деятельности.

- Не пиши, что ты психолог, – шепчет подруга.
- Почему?
- Они не любят психологов.
- И что я должна написать?
- Напиши, что ты творческая личность.
- А безработных с богатым внутренним миром они любят?
- Ладно... Пиши, как захочешь.

И написала правду. Я психолог. Пусть это будет таким вот фильтром для отсеивания. Потому что если я хочу, чтобы оппонент был честен, то должна проявить искренность в от-

вет. Иначе карма / бумеранг / вселенная / etc сделают своё дело. Смысла скрывать информацию не вижу, правда откроется рано или поздно. Потом будет хуже и больнее.

С другой подругой у нас открылась дискуссия на тему «врать и скрывать информацию».

Конечно, нет смысла вываливать на человека всю информацию сразу, но давать ложные ответы – вот это враньё. Абстрактная зарисовка:

– Девушка, Вы так прекрасны! Могу я угостить Вас кофе?

– Нельзя! – истерично ору в ответ, – у меня двое детей!

– И все от кофе? – смотрит он удивлённо.

То есть человек задаёт вам конкретный вопрос – будешь кофе? При чём тут дети? А далее, в кофейне, на вопрос о детях, отвечаешь уже по факту.

Конечно, мы не на собеседовании на работу, но некоторые факты биографии не утаишь (детей под кровать до лучших времён не засунешь). Иногда слышу от женщин фразу: «Я скажу ему о детях позже». Смотрю на таких и думаю: ты правда веришь, что за месяц он настолько тебя полюбит, что примет твоих детей? Даже если это неприемлемо для него по какой-то причине? Наконец, что он простит твоё враньё?

Считаю, что для двух любящих сердец не может быть преград в виде детей, возраста, разных городов. Есть только два условия: в приоритете стоят чувства, а все участники пьесы адекватны. Нет такого, что он ищет кухарку, она – кормилица.

*Чёрные туфли начищены.
Ты ровно в шесть у подъезда.
Все мои чувства похищены.
Я жду от тебя ареста.*

*Я не боюсь нисколько
Быть в списке пропавших без вести.
На улице очень скользко,
А я такая нетрезвая.*

*Я не боюсь, что безжалостно
Сердце мне разобьёшь.
«Только потом не жалуйся» —
На ухо мне тихо поёшь.*

*А я про потом не думаю.
Мне хорошо сейчас.
Может, мы будем в раю.
Может, не будет нас.*

Фото

Далее – визитная карточка профиля. Буквально. Никому не интересно общаться с невидимкой.

Мои фото – всегда новые, актуальные, без ретуши и фильтров. Я не переживаю по этому поводу. У меня есть прекрасный фотограф – моя дочь. Только когда я приняла и полюбила себя, фото стали ещё красивее, они как бы стали отражать то внутреннее состояние.

Кстати, насчёт откровенных фото в профиле... В них нет ничего плохого! Вы прекрасны в этих кружевах, ваши линии и изгибы безупречны! Но прежде чем выставлять такие портреты, ответьте себе честно на два вопроса. Кого вы ищете? Каких отношений хотите? Если вы хотите найти серьёзного мужчину и долгосрочные отношения, то и фото ваши должны быть соответствующие. Конечно, откровенные снимки привлекут больше внимания, другой вопрос – кого? И нужны ли вам их «интересные предложения»?

Люди, которые устанавливают старые фото, должны осознавать степень риска. Это история про поступок и последствия – с вами могут не захотеть общаться при встрече. Девушки больших размеров часто фотографируют себя так, что их реальных габаритов не видно, и это тоже обман, на который они идут сознательно. Один молодой человек рассказал, что пришёл на встречу, а девушка оказалась абсолют-

но другой комплекции. Он сказал сразу и честно: «Извини, мы никуда не пойдём». Прав ли молодой человек? Конечно! Его обманули. Он не захотел общаться дальше. Должен ли он был сделать вид, что всё хорошо, и пойти гулять? Нет. Он ей вообще ничего не должен после обмана. Что получила девушка? Очередной удар по самооценке, которого могла бы избежать, если бы использовала реальные фото. Лучше постепенно приводить себя в порядок, чем каждый раз испытывать такие унижения.

Фотография – сложная вещь. Полное впечатление она не даёт никогда, это всего лишь сорок процентов информации о человеке. А есть ещё голос, характер, темперамент, привычки, взгляды... Как правило, образ в переписке всё равно немного другой и не совпадает до конца с образом реального человека. Впрочем, возможно, вас этот «эффект неожиданности» заводит так же, как и меня!

И у меня была история с человеком, фото которого не соответствовало реальности. Как ни странно, он поставил лайк, а я написала первая, потому что он спрашивал про книги (с козырей зашёл!). Через какое-то время предложила встретиться. Скажу сразу, это было после того, как я шесть лет не общалась с мужчинами. Делала ставку на дружеское общение, оделась просто – кепка, шорты, которые нравились моей маме (ну, вы понимаете, о чём я...). Парень сильно отличался от фото, он был гораздо плотнее, но, повторюсь, я рассчитывала лишь на дружеское общение, и сама на прин-

цессу не была похожа в тот день. Поэтому я ничего не сказала, и мы пошли гулять. И вы знаете, я ни разу не пожалела о своём поступке. Человек оказался хорошим, много раз выручал меня, мы общаемся до сих пор. Да, он плохо принимает себя и изменения, связанные с собой, но это уже другая история.

«Внешность не главное» – говорят люди, а следом: «Смотри, какая красотка!». Про душу обычно кричат не очень симпатичные люди. Ребята, давайте будем честны, всех нас привлекают сначала красивые, харизматичные люди, а потом, в процессе общения, мы оцениваем остальные их качества. Но прежде всего – внешность. Просто красота – это тоже работа, труд, дисциплина, поэтому ленивым проще рекламировать душу, продолжать есть шоколад и смотреть сериалы на диване.

*Крылья ангела лежали рядом,
Он от них отказался сам.
Потому что рай обернулся адом,
Не хотел он больше к небесам.*

*Он сидел на крыше дома.
Очень грустно на них смотрел.
Небо ему так знакомо,
Но летать он уже не хотел.*

*Он глядел в голубые дали
И на белые облака.
Крылья ангела рядом лежали,
Не отпустили его пока.*

*Он от неба сам отказался,
И его там уже не ждут.
Бывший ангел не испугался
И избрал себе новый маршрут.*

*Он увидел её случайно,
В окружении шумных друзей.
И с тех пор его сердце печально,
А душа стремилась к ней.*

*Он не забыл, что сам не смертный
И не смеет о ней мечтать,
Рядом был её образ светлый,
И без крыльев он стал летать.*

*Иногда он к ней ночью являлся,
И болтали они во сне,
А на утро он растворялся
И смотрел на неё в окне.*

*Он лишь помнил её улыбку
И её голубые глаза.*

*Понимал он, что будет ошибкой
Предпочесть любовь небесам.*

*И он знал, что там тоже знают
И не станут его держать.
Небеса любовь посылают
И не станут её отнимать.*

*Мы пришли в этот мир огромный
Для того, чтоб учиться любить.
Любовался улыбкой сонной
И хотел с ней всю жизнь прожить.*

*Он вошёл в кофейню в тот день,
Где сидела она с чашкой чая.
Промелькнула улыбки тень,
Когда их глаза повстречались.*

*Он подсел к ней так привычно,
Будто были знакомы давно.
Эта встреча была необычна,
На сюжет похожа кино.*

*Крылья ангела вверх летели
И в руках он держал ладонь.
И от счастья глаза блестели,
А на шее висел кулон —*

*На шнурке пара крыльев из меди,
Это память о жизни другой,
Это знак, что в любовь он верит
И оплатит любой ценой.*



Кто пишет первый?

Так сложилось исторически – первый пишет мужчина. К счастью или к сожалению, этого не изменить. Я проводила тысячу экспериментов, вывод один: пусть пишет сам, а далее выбор за вами. Да, даже если очень хочется и в голове мелькают мысли наподобие «Чёрт возьми! Это современный мир, я тоже могу написать!». Можешь. Только результата не будет. Он не оценит. Пропадает интерес, нет эффекта завоевания.

Для эксперимента я выбрала десять симпатичных мужчин, с юмором, с огоньком, с задором. Писала первая. Ответили восемь из десяти, встреча не состоялась ни с кем.

Поэтому, девы, выбирайте сайт по душе, заводите аккаунт, делайте красивые фото, пишите о себе и о своём избраннике и запасайтесь терпением. Ждите, как Ярославна, у окна, вышивая бисером кисет для своего суженого. Это та глава жизни, где не надо брать инициативу в свои руки, тут надо расслабиться и только впоследствии сделать выбор. Терпение. Обычно откликаются те, которых интересуют разовые встречи.

В реальной жизни бывает и иначе. Иногда девушка подходит сама, и исход у этой истории счастливый. Определённые обстоятельства, декорации помогают смягчить эффект. Но и здесь есть риск стать локомотивом в вашей паре, то есть

постоянно проявлять инициативу.

Так что... Лучше устройте фотосессию, сделайте карту желаний, пожгите красные свечи на растущую луну. Только не пишите сами. Против природы не попрёшь.

Что касается меня – да, иногда я первая назначаю встречи. Но я не страдаю от отказов (отработала их в своё время на холодных продажах). А вот от долгой переписки страдаю, мне скучно. Если вы такие же, как я, и воспринимаете мир без иллюзий – тогда действуйте смело.

В приложении «ВОО» существуют утренние опросы. Один раз попался следующий: «Как Вы даёте женщине понять, что она Вам нравится?». Ответы – диаметрально противоположные. Кто-то проявляет себя через клише (не в плохом смысле слова) – знаки внимания в виде букетов и конфет, предложения довести до работы или, наоборот, забрать, приглашения в ресторан. Кто-то же сторонится объекта вожделения и считает, что женщина всё решит сама. Как вы понимаете, всё зависит от конкретного человека.

Что думают на этот счёт мужчины? Даже в своих анкетах они просят девушек писать первыми, хотят от них инициативы и не ценят этого. Вечное противостояние мужчины и женщины.

О себе и о нём

*Юмор и любовь – два мощных болеутоляющих.
Бернар Вербер*

На всех сайтах есть графа, обязательная для заполнения, – о себе. Что можно уместить в несколько предложений, когда тебе не двадцать?

Я не заморачиваюсь никогда насчёт этой графы и пишу что-то весёлое, но правдивое. В этот раз написала: «Жизнь прекрасна и удивительна. Я тоже люблю удивлять и узнавать новое». Всё вышеперечисленное является правдой и не грузит.

О потенциальном муже написала так: «Если у тебя две ноги, две руки, немного серого вещества, отменное чувство юмора и крепкие нервы, мы можем подружиться», – это тоже правда. И эту графу также не перегружаю информацией, чтобы потенциальному жениху не было повода зацепиться за слова и заранее обидеться. И ещё один факт – ваше длинное послание мало кто удосужится прочитать.

Этот пункт, «о себе», заполняла с подругой. Она спросила:

– А если нога или рука будет одна, а человек хороший?

– Нет, дорогая, я не готова к такому. Конечно, в течение жизни может случиться всякое, и я не брошу человека в бе-

де, но изначально строить отношения с человеком, который имеет серьёзные проблемы со здоровьем, я не готова. Знаю, я не мать Тереза. Я это признаю и говорю об этом сразу.

– Но он может быть хорошим человеком...

– Конечно. Не спорю. Только я к этому не готова. Это моё право.

Анкеты зачастую строятся на сухих цифрах и однотипных параметрах. Они уподобляются резюме, а переписка – собеседованию. Буквы не передают эмоции и интонацию, всё звучит банально и прозаично, а ведь про любимый фильм так хочется рассказать отдельно, с цитатами, с жестами!

Не каждый оценит ваши лучшие качества, потому что вы не для каждого. Пишите просто, с юмором, не переходите на тяжёлые темы. Если отвалится, значит, был не ваш.

*Осторожно! Я – бандитка!
Я у мамы хулиганка!
Для тебя я – словно пытка,
Говоришь, что я – шаманка.
У меня в глазах бесята,
Я тебя заморожу.
Я – очей твоих услада,
Я тебя в руках держу.
Новый мир тебе открою,
Научу иначе жить,*

*В танце закружусь с собою,
Научу тебя любить.
Осторожно! Я опасна!
Ты попался в мои сети.
Осторожно! Я – прекрасна!
На тебе рисую крестик.
Осторожно! Ты – мой пленник.
Так легко мне в руки сдался,
Не хочу твоих я денег,
Я хочу, чтоб привязался.
Я теперь твоя хозяйка,
Прикажу, что захочу.
«Осторожно! Негодяйка!» —
Вновь на ухо прошепчу.*

Страх первой встречи

Почему люди боятся встречаться в реальности? Загадка... Общаясь с представительницами прекрасного пола, я сделала вывод, что многие женщины опасаются разочарования. «Опять не тот, и всё не то». Чего ещё боятся женщины? Домогательств. Существует даже мем: «Девушки опасаются за собственную жизнь, парни – только за кошелёк». Справедливости ради хочу заметить, что прецеденты были и с парнями – девушка в таком случае становилась просто приманкой. Изнасилования парней тоже имеют место быть, просто они редко обращаются в полицию, им стыдно. Так что, молодые люди, не теряйте бдительность!

Что касается мужчин, те боятся разочарования и сильного давления со стороны.

И, разумеется, почти все из нас уже успели испытать боль от предательства. Опыт неприятный, повторять не хочется.

Как поступаю я? Максимум неделя на переписку, дальше у меня не хватит терпения. Буквально вчера пишет парень, задаёт вопросы, что-то болтает про природу-погоду, и следом: «Хочу к тебе приехать». Думаю: «Вот отчаянный!». Вдруг я извращенка? Может, у меня дома подвал имеется, мало ли... Или я просто захочу побыть тарелочницей, воспользоваться его деньгами? Подруга про это всё послушала и ответила: «Они об этом не думают». Зря. Мы все знаем,

например, что есть люди, больные ВИЧ, которые осознанно заражают других. Просто в отместку.

Чего боятся все? Может, опять же, разочарования? Тогда как его избежать? Не очаровываться заранее, не создавать красивую картинку и не делать ставку на встречу. Люди скучают по человеческому теплу, устают искать и находить опять не тех. Они рисуют в своей голове сказку до встречи, представляют идеальную спутницу (спутника), живут этой сказкой какое-то время... Настолько к ней привыкают, что она почти превращается в реальность. А вот когда сталкиваются непосредственно с реальностью, то им кажется, что их жестоко обманули.

Живите обычной жизнью. Не вкладывайте в эту встречу слишком много времени, денег, эмоциональных ресурсов. Представьте: вы освежили причёску, сделали маникюр, купили новое платье, побрызгались свежим парфюмом. Всё это – для него! А он... не такой! Совсем не такой, как в воображении!

Вы можете купить себе наряд, в котором будет чувствовать себя королевой! Сделайте это для себя. Не для него. Имейте план Б, куда пойти, если вечер не сложится. Включите «режим самосохранения».

Когда я иду на встречу / дэйтинг / свидание / etc, то ничего не жду. Это чужой человек. Единственные мои ожидания заключаются в надежде на то, что мы просто приятно пообщаемся. Я одеваюсь как хочу, в зависимости от моих

планов на день. Эти встречи я вписываю, кстати, в общий план дня – опять же, чтобы легче пережить разочарование. Я иду на встречу с человеком, который может стать мне другом, у жизни свои планы на нас. Я допускаю мысль, что могу не понравиться ему. Я не обязана нравиться всем. Это может быть наша первая и последняя встреча.

О, а вот и сообщение от нового парня с сайта! Ему двадцать один. Я шла на встречу с ним без иллюзий. Мы прогулялись тогда и продолжили общаться по-дружески. Он поделился, как познакомился с симпатичной девушкой, его ровесницей, и... она предложила исключительно секс. Под наркотиками. Парень разочаровался. Внешне-то девушка ему очень приглянулась. Я отвечаю: будь благодарен, что сразу сказала о своём пристрастии. Нячиться с зависимыми – не весело, да и неизвестно, какие там проблемы со здоровьем.

Не торопитесь влюбляться в красивое фото. Не затягивайте с реальной встречей. Тогда сможете избежать душевных травм. Ещё я слышала про переписки, длящиеся годами. Нет-нет, они не в разных городах. Всё просто: мужчина не готов к встрече, а она надеется непонятно на что. Не вижу в подобном общении смысла.

У меня была одна встреча. Вроде, симпатичный, и в разговоре приятный, живёт рядом. Посидели, поболтали, а когда он уезжал, я знала: больше не увидимся. Нам двоим это было не надо. И вот ещё интересный момент – мужчины тя-

жело соглашаются на первую встречу. И чем они старше, тем тяжелее.

Словом, рискуют все. И мужчины, и женщины. Рискуют как минимум быть обманутыми.

*Красивых женщин в этом мире много.
И вот с одной из них ты за руку идёшь.
Не факт, что лёгкая будет дорога.
Не факт, что ты её поймёшь.*

*Она красива и умна к тому же.
И, восхищённый ею, счастлив ты.
Уже представил себя мужем,
Законным обладателем красоты.*

*Скажи, а ты её потянешь?
Достойным сможешь стать?
Ты от обязанностей не устанешь?
И с ревностью ты сможешь совладать?*

*Счастливым быть – это наука.
Непросто женщину любить.
Чтоб жизнь семейная была не скука,
Чтоб разговора не терялась нить.*

Не в красоте, поверь мне, дело.

Важнее единенье душ.

Тогда сказать ты сможешь смело,

Что для неё навеки муж.

Первая встреча

Повторю мысль прошлой главы: опасности подвергаются оба. Для первой встречи важна безопасность. Для начала – назначьте встречу в общественном месте. Если собеседник против, то сделайте выводы и не ведитесь на провокации.

Любимая фраза от мужчин: «Я что, похож на маньяка?». Хочется спросить: «А ты видел фото маньяков? Видел, сколько их? И какие они разные?». Но спрашиваю другое: «А ты уверен, что я не клофелинщица?».

К тому же, дорогие мужчины, не забывайте: мы девочки. Нам хочется «выгулять» очередное платье, услышать комплимент, почувствовать внимание. Нам это необходимо, как воздух. А фильм на диване с орешками в пакете... Это уже вторая часть отношений.

Вторая напрягающая фраза: «Ну мы же взрослые люди!». После этого обычно предлагают всякую дичь.

Одна моя подруга развлекалась так: в первый день переписки молодой человек предложил приехать к нему, она согласилась. Он ждал, а она его заблокировала, предварительно промариновав несколько часов. Во второй раз она назначила встречу у себя и продиктовала несуществующий адрес. Осуждаю ли я её? Ни капли. Чего он ждал? Он видел её фото и анкету, которые висели отнюдь не на сайте с предоставлением интимных услуг. Он её оскорбил, она ответила на это

оскорбление, только и всего. Конечно, мужчины пожаловались на неё в техподдержку, но это никак не осложнило ей жизнь.

Для разовых встреч тоже есть специальные порталы. Их лозунги – «знакомства без стыда». Я рекомендовала таковые нескольким мужчинам и в ответ услышала жалобы, что сайты платные. Вот интересные, да? За удовольствие всегда надо платить, а они готовы только получать удовольствие.

Впрочем, к сайтам тоже имеется несколько вопросов. Во-первых – безопасность. Большинство людей думает, что самое опасное – ВИЧ и гепатиты. Но они забывают про трихомониаз и хламидиоз, приводящие к бесплодию и импотенции. Люди говорят, что могут визуально оценить партнёра... Дорогие мои, вы же не венерологи. Анализ придумали не зря. Пока ты молод, кажется, что ты бессмертен, но на поверку всё выходит иначе. Фраза «да со мной такого никогда не случится!» превращается в закон подлости. Во-вторых – иллюзии внутри цифровых технологий. В интернете легко казаться тем, кем хочешь быть. Никто не может поручиться за порядочность человека, которого видишь впервые.

Господа, поймите верно. Я не ханжа. Хочу сказать только одно: жизнь коротка, не стоит рисковать счастьем ради минутного сомнительного удовольствия.

Предложения приехать и «сразу приступить к делу» поступали регулярно. Раньше пыталась вступать в диалоги, объяснять, что даже животные тщательно выбирают партнё-

ра для спаривания... Безрезультатно. Однажды переписывалась с мужчиной из Мордовии. Хорошее общение, живое, интересное. Потом – вопрос: «Если я к тебе приеду, у нас будет секс?». И у меня сразу появилось много вопросов, для начала – с чего ты взял, что я готова тебя принять? Как могу обещать что-то, когда не видела тебя ни разу? О чём вообще думает мужчина, когда набирает такое сообщение? Или вообще не думает?.. Словом, я его просто заблокировала. Специально указываю в анкете пункт с «серьёзными отношениями», но не все это почему-то читают.

Одной подруге молодой человек на первой встрече признался, что бывшая девушка заразила его ЗППП. Он пока только гуляет, и всё, ничего такого. А девушка «ничего такого» и не искала, рассчитывала только на новые знакомства. Дала ему шанс как человеку, а не как мужчине. Вскоре, буквально на второй встрече, он сделал ей комплимент: «Какое прекрасное тело!». Стало понятно, что горбатого могила исправит, и парень полетел в чёрный список.

Кстати, обращайте внимание на комплименты. Не тайте от сладких слов, анализируйте их – это обращение как к мужчинам, так и к женщинам. «Ах, какие ножки!», «Такая сладкая девочка!», «У тебя такие соблазнительные губы» – всё понятно, он тебя хочет (или не только тебя?). «Какие классные у тебя часы!», «Крутая машина!» – видит в тебе кошелёк. Люди всегда рассказывают о себе и своих планах. Главное разглядеть, расслышать.

Так вот, возвращаясь к теме первой встречи. Вероятно, мужчину придётся подтолкнуть. Одевайтесь так, как вам комфортно. Не делайте из встречи событие дня, пускай это будет «между прочим». Страхните с себя перед встречей ложные надежды. Не требуйте много от незнакомого человека.

Молодые люди рассказывали мне, что девушки ругали их за неподобающий внешний вид. Например, кто-то пришёл в спортивном костюме, а кто-то и вовсе пришёл побритый налысо, хотя на фото была шикарная шевелюра. Сразу требовать от человека всего – глупо. И начинать надо с себя. В отношении другого можно сделать выводы и идти дальше.

Собственно говоря, переделывание человека – вообще занятие неблагодарное. Если вы желаете, чтобы он «соответствовал» вам, то предупредите заранее. Не все мужчины готовы тратиться ради незнакомой женщины на костюм и прочее.

Я знаю совсем ужасные ситуации, когда мужчины являлись на встречи в порванной одежде, с грязными руками, с пакетиком в руках, благоухающие перегаром. С коронной фразой: «Это я ещё принарядился для тебя!». Чего они ждали?.. Вопрос риторический. Про не очень аккуратных и опрятных девушек я тоже слышана. И, к слову, ещё момент – молодые люди, не пейте для храбрости перед встречей! Вы не становитесь симпатичнее, харизматичнее, увереннее. Так только обостряются ваши худшие качества. Это

и остаётся в чужой памяти.

В интернете советуют не затягивать первую встречу, уделить собеседнику максимум час. Тут я не согласна. Если человек мне не понравился, я быстро сверну общение. К чему тратить своё и чужое время? Если же возник интерес, то разговор может растянуться на несколько часов. Так случилось не единожды и не только со мной. Ориентируйтесь на свои ощущения.

Слушайте, что человек говорит вам. Некоторые люди ходят на встречи, чтобы поговорить о себе, собеседника для таких словно не существует. В их речи – бесконечные «а вот я...», «а у меня...», «а со мной...». Для себя сделала выводы, что лучшая тактика – молчание, наблюдение и анализ. Я поддерживаю диалог, но не являюсь в нём ведущей. Поговорить о себе – это здорово, все мы это любим. Но себя вы знаете. Может, послушать человека, который может стать для вас мужем / женой?

Наблюдение – тоже полезная вещь. Стоит только сместить фокус. Вместо того, чтобы размышлять, как бы поправить волосы, положить руки на стол или поставить ноги, лучше понаблюдать за человеком напротив. Невербальные жесты не менее информативны. В моей жизни был случай, когда молодой человек ждал у меня дома, пока я соберусь. Чтобы развлечь его, я предложила почитать журналы. Он сказал, что ничего не читает, и это стало последней встречей. Я люблю читать, живу в читающей семье, и для меня интерес

к книгам – один из важных показателей.

Если вы чувствуете от человека неприятный запах (имеется в виду не то, что человек воняет, а то, что запах вам не подходит), это не ваш человек. Несколько раз мне не нравились руки, пальцы у мужчин, и я уходила. Подруги говорили: «Ты чрезмерно требовательна». А я всего лишь слушаю сигналы своего тела и интуицию.

Обещайте себе что-то приятное после встречи, чтобы смягчить неприятный осадок, если так произойдёт. Это может быть поход в магазин за вожделенной сумкой, кусочек любимого торта, встреча с подругой или что-то ещё, для восстановления баланса.

Имейте при себе деньги и заказывайте на ту сумму, которую можете себе позволить. Один мужчина поведал мне историю. Пригласил на встречу даму. Та явилась в туфельках не первой свежести, с такой же сумочкой. Идти предпочла в ресторан, где помимо основных блюд заказала «Моег» за двадцать пять тысяч рублей. Он как джентльмен закрыл счёт (хотя я бы не стала). Дама выглядела жалко, будто в первый и в последний раз побывала в таком месте, и надо успеть попробовать всё.

Я на первой встрече беру только кофе. Перекусывать с незнакомым человеком – слишком интимно для меня. Позже в научной статье нашлось объяснение такому поведению. Поскольку раньше еды было мало, древние люди делили её только с самыми близкими, и это закрепилось в генетиче-

ской памяти. Для меня чашка кофе – признак заботы собеседника обо мне. Знак, что я ему интересна и он хочет обеспечить мне комфорт.

Можно вспомнить знаменитый рассказ Зощенко «Аристократка». После антракта на представлении героиня с «аристократкой» идёт в ресторан. Она берёт одно пирожное, он беспокоится о цене. Второе. Третье. На четвёртом не выдерживает и кричит: «Ложи взад!», понимает, всё равно уже с ней больше не гулять после такого. Разгорается спор из-за четвёртого пирожного. Хозяин говорит, что надкус сделан – что делать, приходится платить. И тогда героиня обращается к спутнице: «Докушивайте, гражданка. Заплачено». Аристократка в конце говорит: «Довольно свинство с вашей стороны. Которые без денег – не ездят с дамами». Оба хороши.

Однажды молодой человек пригласил меня прогуляться. Когда я вышла на улицу и поняла, что погода сегодня не для променада, написала ему: «Пока доехала до работы, чуть не сдохла от холода. Давай встретимся в кофейне, обещаю не жрать в три горла». Мой юмор оценили, вечер прошёл хорошо.

Все мы, когда идём на встречу, имеем надежду, что наконец-то вопрос с личной жизнью будет закрыт. Что можно будет сказать подругам: «Я теперь в отношениях», отшить соседа фразой: «Я не свободна». И мы думаем, что это может быть ещё одна история любви, достойная кинематографа. Возможно, так и будет (и я искренне желаю этого каж-

дому человеку), а может и нет. Просто держите это в голове.

*Береги, пожалуйста, её.
Она ничего в этой жизни не смыслит.
Она ненавидит чужое нитьё
И теряется в числах.*

*Пожалуйста, её не отпускай,
Она не умеет ходить.
Она ходит быстро, не отставай.
Её не просто любить.*

*Она выводит из себя
И сильной только казаться хочет.
Она будто создана для тебя.
Она так весело хохочет.*

*Забиться о ней, всегда помни об этом.
Она не вспомнит, когда сегодня ела.
Она ненавидит советы.
Следи, чтобы не заболела.*

*Ты её береги, даже если она
Выводить из себя тебя будет.
Она вряд ли сможет выжить одна,
Все пароли свои забудет.*

*Можешь ты её накричать
И, дверью хлопнув, уйти,
Только не забудь потом обнять,
Другой такой не найти.*

*Ты её береги, ведь она без тебя
Столько глупостей наделать может!
И она разозлится любя,
И её потом это гложет.*

*Она часто тоскует, когда тебя нет,
Ей так больно, невыносимо.
Ты спасаешь её от тысячи бед
И с тобой она неуязвима.*

*Ты её, пожалуйста, не отпускай,
Ведь такого не бывает дважды.
И тебе откроют дорогу в рай
В этой жизни лишь однажды.*

*Я тебе доверяю её, говорю —
Береги, за неё ты в ответе.
В темноте она тихо прошепчет: «Люблю».
Только это в приоритете.*

А что дальше?

Встреча состоялась. Вы друг другу понравились. Что дальше?.. Ответ на этот вопрос вам не даст никто. Насколько сильно вы понравились ему? А что если на следующий день он встретился с девушкой, которая понравилась ему больше, чем вы?

Он может искренне полюбить вас, сделать предложение, познакомить с семьёй. Всё это – не иллюзия, а реальность. Но вот представьте: дорога. На одной стороне вы, на другой – он. Секунда, и его сбивает машина. Всё, счастливого будущего больше нет. Жизнь – лучший и главный сценарист, игра проходит по её правилам. Не растворяйтесь ни в чём до конца.

Ситуация может сложиться по-разному. Впереди – знакомство с друзьями и родителями, налаживание общего быта, притирка характеров и много чего ещё. Не ждите звонков и сообщений, продолжайте жить в первую очередь для себя. У вас есть шанс на счастье, но нет никаких гарантий. Можно сколько угодно гадать, что он думает.

Есть у меня такая история на эту тему. Мужчина и женщина познакомились на сайте, всё шло хорошо, он даже с семьёй познакомил, а потом исчез. Нашалил и бросил, так сказать. Девушку это не остановило, она даже домой к нему съездила. В общем, вернула его себе обратно. Он оказался

запойным, но и это её не остановило. Они поженились, он закодировался, стал скучным и неинтересным. Стоила ли игра свеч?

Что касается мужчин, то хотелось бы, конечно, чтобы имели смелость сказать: «Между нами всё кончено». Сначала обещают весь мир, потом оказывается... Нет, что-то не тяну, дорогая. Много наобещал, не так себе представлял, да и вообще, не готов я ещё. Скажите, неужели человек, которому вы столько всего необдуманно наобещали, не заслуживает того, чтобы просто знать, что всё отменилось? Не кажется ли вам это трусостью? Она переживёт, а вот вы будете помнить о собственной слабости. Знаю, некоторые мужчины боятся женской истерики, но не все истеричны, поверьте.

*Спасибо, что хоть написал,
Что между нами холод,
Что ты от ласк устал,
Ещё красив и молод.*

*Потом я нашла себя на полу,
Вокруг в клочки все фото,
Я превратила письма в золу,
И я кричала что-то.*

*Я собирала себя по кускам
И о тебе забывала.*

*Ты разорвал меня пополам.
Я медленно умирала.*

*Я находила себя в пустоте,
Где просто сидела, качалась.
Мужчины все стали не те.
Я больше не улыбалась.*

*Я находила себя в неадеквате,
В точку одну смотрела,
Я находила себя в палате
И просто с тобой быть хотела.*

*Теперь всё прошло. Я здорова.
Только сердца не ощущаю.
И полюбить не могу я снова,
Зато я больше не умираю.*

По венам баб течёт трагедия

Есть у меня в подписках «ВКонтакте» такой паблик. И его название – правда жизни. Женщины будто специально выбирают самый неблагоприятный вариант из всех возможных (алкоголик, абыюзер, женатый, бабник, безработный) и начинают бороться за него и за эти отношения. Причём в одиночку. На вопрос «к чему всё это?» слышу ответ: «Ты никогда не любила и ничего не понимаешь в любви».

Что это? Влияние турецких сериалов? Русский народ любит страдать, этого у нас не отнять. Все мы знаем поговорки «бьёт – значит любит», «любить значит терпеть», «любить значит жалеть». Женщины за границей выглядят иначе. Они более счастливые и лёгкие. В России человек будто ищет повод для страданий. Ещё одна наша примета: смеяться много нельзя, а то потом плакать много будешь. Ну а если вышла замуж, то просто крепись.

Девочки, дорогие мои, запомните одно и самое главное – жизнь дана для того, чтобы получать удовольствие и наслаждаться! Вы – хозяйка своей жизни. И только вы решаете, превратить эту единственную жизнь в ад или рай.

Когда в отношениях при каких-либо трудностях мужчина говорит «а как ты хотела?», я делаю большие глаза и ухожу. А я хотела сделать свою и его жизнь ещё лучше, только и всего. Раз нас теперь двое, я готова услышать что-то приобод-

ряющее в ответ: «Не волнуйся, мы точно прорвёмся! Мы же банда».

Конечно, люди, любящие пострадать, притягивают соответствующих мужчин. Тут бесполезно бегать по знахаркам и грешить на бывшую свекровь, которая наверняка навела порчу. Чистая психология, прекрасный тандем для треугольника Карпмана. Мы сами организуем ад в своей жизни, ещё до смерти.

Если ты узнала себя в этой главе, дорогая моя, сходи к психологу, найди свой триггер, проработай его, поменяй установку, а потом иди в отношения, здоровые и счастливые. Иначе ты так и будешь ходить по кругу.

Страдалицы и мученицы выглядят ужасно жалко, иначе они выглядеть не могут, потому что вторичная выгода такого состояния – привлечение внимания, жалость окружающих. Они хвастаются синяками (но всё же немного замазывают их!), с задором рассказывают про прошлые токсичные отношения, как он её ночью на мороз выставлял раздетую, какими словами обзывал. Такое впечатление, что эти женщины пересмотрели мелодрам... Чего только не услышишь в качестве оправдания: «Это моя карма», «Он из прошлой жизни», «Нужно развязать кармический узел», «Он – моя судьба, я чувствую!» и прочую ересь, не имеющую доказательств.

Таковыми историями, увы, богата Россия. У каждой женщины своё оправдание – дети, деньги, квартира. Думаю, жизнь дана для удовольствия, человек – для любви. Если стало

невыносимо, надо уходить. Двери в новую жизнь откроются сами.

Ещё одно наблюдение – мужчины не любят, не ценят, когда их спасают. Более того, они не прощают такого, ведь это их прерогатива. Поддержать, быть рядом – да. Но не тащить на себе.

Сейчас в инстаграме¹ появился новый тренд – девушки страдают на камеру, привлекая к себе внимание. Парням это нравится, а девушки привыкают страдать и в реальной жизни. Ещё одно модное веяние из этой соцсети – тренд под названием «Девушка средней внешности». Красивые девушки рассказывают, что они считают себя «средними», потому что с ними никогда не знакомились на улице, им никогда не дарили цветы, им ставят мало лайков. Можно собрать целое бинго. Что это – один из способов привлечь внимание? Получить желаемое, как в детстве, с помощью нытья? Прежде чем ненавидеть меня за эту главу (это ты всегда успеешь сделать), подумай, не являешься ли ты её героиней?

*А знаешь, я перевела часы.
По плану у меня – весна.
И я купила вкусной колбасы,
И я не парюсь, что пока одна.*

¹ Здесь и далее Instagram принадлежит компании Meta, признанной экстремистской и запрещённой на территории РФ.

*Я больше не скучаю, отпустила.
И я не жду тебя совсем.
Тебе давно я всё простила,
Я без тебя спокойно сплю и ем.*

*Себе я модный плащ купила
И туфли в цвет к нему.
Историю с тобой я удалила
И не кричу истошно «Почему?!».*

*И мне подходит новая помада,
И аромат мой новый заставляет петь.
Нет, не пиши мне. Мне уже не надо.
Успело сердце отболеть.*

Счастливая женщина

Мужчины любят весёлых и счастливых женщин. Я проверяла. Да, опять ставила эксперименты. Когда выходила из дома весёлая и счастливая, без разницы, во что одетая, мужчины подходили и знакомились. Их притягивают улыбки и счастливые глаза. Да-да, мужчины до сих пор знакомятся на улице. Этот эксперимент я тоже проводила, они приглашают на кофе, могут оплатить покупки, вступают в беседы, поэтому улыбайтесь чаще! Всё просто – человек видит, как другой излучает счастье, и хочет присоединиться к этой энергии. Хорошенькая, весёлая женщина всегда будет иметь успех у мужчин, но только это должно быть искреннее веселье и её естественное состояние. Я могу идти по торговому центру с улыбкой, слегка пританцовывая под любимую песню в наушниках, и мужчины это сразу заметят. Могу смеяться над собой в курьёзных ситуациях – и они присоединятся к моему веселью. Будьте проще в общении. Вместо того, чтобы изображать недоступную принцессу, лучше пошутите – и вы не заметите, как уже обменялись с кем-то телефонными номерами.

Девы! Оставайтесь весёлыми, красивыми, не обременёнными заботами для ваших мужчин! Не позволяйте быту съесть вашу лёгкость. Стиль, умение готовить, создавать уют дома – вот что они ценят. Но только тогда, когда женщина

делает это непринуждённо, с улыбкой. Про обиды и мозгоклюйство я вообще молчу. Ему нужны нежность, поцелуи, забота, ему важно слышать ваш смех, он вдохновляет его на подвиги. Разрешайте ему помогать вам, ощущать себя рыцарем. Становитесь иногда беспомощной, прекрасной принцессой, которая хлопает ресницами, разводит руки, улыбается и говорит: «Я без тебя никак».

*Смейся в голос!
Плачь громче всех.
Пусть это будет соло,
Может, это и есть успех.*

*Танцуй, как в последний раз.
Проявлять свои чувства не бойся,
Не скрывай ни счастливых, ни грустных глаз,
А о будущем не беспокойся.*

*Говори о всём честно, в глаза,
Не носи удобных масок,
В рукаве носи туза
И не бойся ярких красок.*

*Не пугайся страшных теней
И судьбы своей не бойся,
Будь всегда немного наглей,
Если чувствуешь злость – успокойся.*

*Если хочешь сказать – так скажи,
Не крути диалоги в уме,
Если хочешь – всем докажи
И себя отыщи во тьме.*

*Если хочется, то танцуй!
Не отказывай себе ни в чём,
Счастье просто себе наколдуй!
Не откладывай на потом!*

Никогда ничего не проси

«Никогда ничего не просите! Никогда и ничего, в особенности у тех, кто сильнее вас. Сами предложат и сами всё дадут!» – говорил герой Булгакова. Категорически согласна с Вами, мессир.

Не ходите на встречи с мужчиной голодной (это и про еду, и про секс, и про деньги – словом, про всё). Не рассчитывайте на то, что абсолютно незнакомый человек войдёт в ваше положение (ослепнет от вашей красоты) и поделится с вами своим кошельком, решит ваши проблемы. Мужчины это чувствуют и сразу сбегают. Их можно понять – никто не хочет быть использованным. И не стоит забывать про закон подлости: если захотите решить собственные проблемы за чужой счёт, велика вероятность, что встретите такого же проблемного человека.

Мне можно сколько угодно говорить разными словами, что мужчина должен, а далее – по списку... Все эти новомодные рассуждения о том, что у женщины есть энергия, а у мужчины её нет, поэтому она с ним делится энергией, а он тратит на неё деньги. Я не понимаю курсов и тренингов, которые учат, как сделать мужчину более щедрым. Мне кажется, проще получить образование и надеяться на себя, а не жить каждый день в стрессе, думая, кто же сегодня меня накормит. Жалко тратить время на такую глупость. Но вот

недавно один маленький мальчик на улице научил меня прекрасной манипуляции. Он сел за столик в фотозоне и вальяжно развалился на стуле. Закрыв глаза и нараспев произнёс, пока мама щёлкала: «Мммм, кажется, пахнет моей любимой сахарной ватой!». Надо только немного подредактировать под себя: «Кажется, пахнет моими любимыми духами!». Или ещё проще: «Кажется, пахнет дорогим и щедрым мужчиной! Это случайно не от тебя, милый?».

Неудобно стоять в позе просящего. Когда у меня были серьёзные проблемы с деньгами, долги и кредиты, я специально не ходила на свидания, хотела справиться со всем самостоятельно. Да, мужчины не дарили мне дорогих подарков, но я старомодна в этом плане и буду чувствовать себя обязанной тогда этому человеку. При этом в моей жизни не было ситуаций с тем, чтобы я сама оплачивала такси или мне бы предложили разделить счёт. Подруги спрашивают: «Как у тебя так получается?». Всё просто – отсутствие мыслей о том, чтобы что-то выпросить у человека или использовать его. Я просто делюсь информацией, а человек говорит: «Давай я сделаю это для тебя». Это он просит разрешить меня сделать что-то, и вот тут-то меняются приоритеты. Мужчина вновь совершает подвиг. Он добивается, это он просит, а не я настаиваю.

Одна моя знакомая несколько месяцев мечтала о букете. Она не говорила мужчинам в своём окружении об этом желании, не намекала в историях в инстаграме. В итоге один

поклонник, не зная об этом, а просто исходя из внутреннего порыва, подарил ей шикарный букет.

Просить – значит становиться в позу просящего. И иногда после этого ещё слышать отказ. Просящий – это всегда нищий. Мужчины, обращаюсь и к вам: просить – это одно, завоёвывать – это другое.

*У сильных женщин бывают срывы,
Но не увидите вам их печали.
Они вскрывали сами нарывы
И после сами себя утешали.*

*У сильных женщин бывают слёзы.
Но лишь улыбку миру покажут,
И не узнает никто о психозе,
И ничего никому не скажут.*

*Они всегда обходят обрывы
Или их просто не замечают.
Их не смущают ветра порывы
И неудачи их не ломают.*

*У сильных женщин бывают нервы,
И синяки под глазами бывают.
За силу их называют – стервы,*

Лишь потому что себя защищают.

*Об этом тоже они всё знают
И знают миг, когда надо повить,
И это тоже себе разрешают.*

*Они и сильные потому,
Что этих срывов совсем не боятся.
И погружаясь снова во тьму,
Не позволяют себе там остаться.*

Быть честным просто?

Зачем мы врём? Чтобы показаться лучше, чем есть. И это признаки низкой самооценки. Никто не идеален, ангелы по земле не ходят.

Представьте: встреча двух людей противоположного пола. Он говорит: «У меня две яхты». Она в ответ: «А я ведущая модель и дочь миллионера». На один вечер – дорогой ресторан и много спиртного. А после волшебного, сказочного времяпровождения каждый уходит в свою комнату в общежитии на разных концах города. Вруны нашли друг друга, каждый получил по заслугам. Ты говоришь неправду и взамен тоже получаешь ложь.

Я знаю таких девушек, они тратят безумные деньги на наряды, косметику и парфюм, выглядят роскошно, а на деле – снимают комнату в спальном районе.

Я всегда абсолютно честна с собеседником по поводу места работы, условий и района проживания, возраста и наличия детей. Зачем приукрашивать то, что есть? Ведь правда всё равно всплывёт, рано или поздно. У человека должно быть чёткое представление, с кем он общается.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.