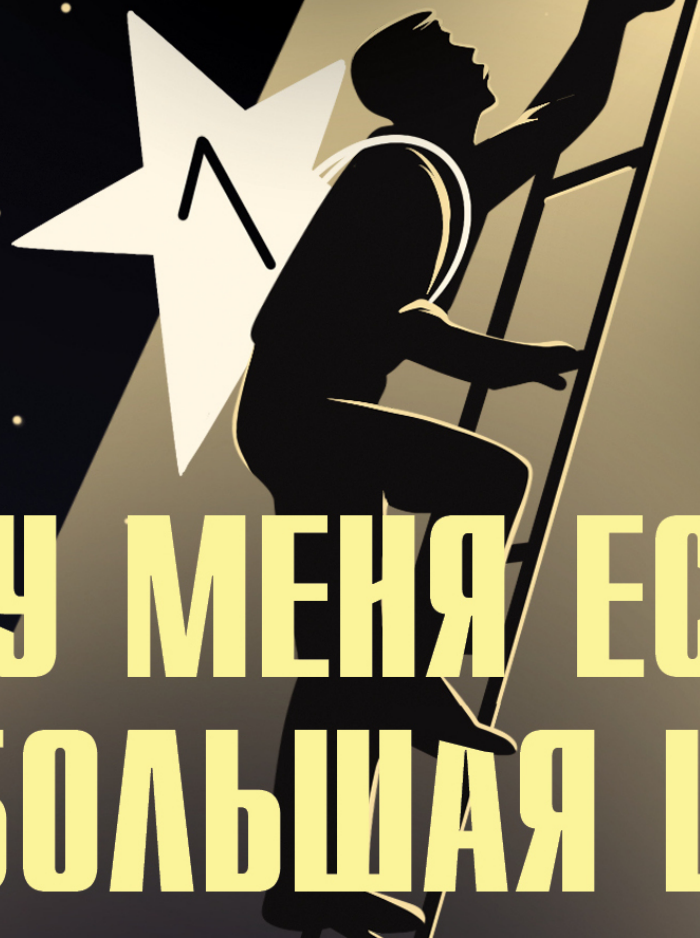


КНИГИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ



ВДОХНОВЛЯЮЩЕ

ДОРИ КЛАРК



*Бестселлер
Wall Street
Journal*

У МЕНЯ ЕСТЬ БОЛЬШАЯ ЦЕЛЬ

КАК НЕ СВЕРНУТЬ С ПУТИ
В МИРЕ, ПОМЕШАННОМ
НА БЫСТРОМ РЕЗУЛЬТАТЕ



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Книги, о которых говорят

Дори Кларк

**У меня есть большая
цель: как не свернуть с
пути в мире, помешанном
на быстром результате**

«ЭКСМО»

2021

УДК 159.923.2

ББК 88.52

Кларк Д.

У меня есть большая цель: как не свернуть с пути в мире, помешанном на быстром результате / Д. Кларк — «Эксмо», 2021 — (Книги, о которых говорят)

ISBN 978-5-04-243495-2

Мы живем в постоянной спешке, пытаемся быть продуктивными и эффективными, но нам все равно не хватает времени. В этой гонке мы забываем о своих мечтах. Но для достижения ваших личных целей необходима долгосрочная стратегия. Книга профессора Университета Дьюка Дори Кларк о том, как выйти из бесконечного цикла срочности и начать строить жизнь и карьеру, которые приносят настоящие результаты. Автор предлагает подход «долгого мышления»: небольшие, последовательные шаги, которые сегодня кажутся незначительными, со временем дают колоссальный эффект. На основе личного опыта и историй успешных профессионалов Кларк показывает, как переориентироваться на стратегическое видение, научиться терпению, действовать осознанно и перестать жить от дедлайна до дедлайна. Книга также выходила под названием «Игра вдолгую. Как достигать грандиозных целей в мире, помешанном на быстром результате».

УДК 159.923.2

ББК 88.52

ISBN 978-5-04-243495-2

© Кларк Д., 2021

© Эксмо, 2021

Содержание

Введение	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Дори Кларк
У меня есть большая цель:
как не свернуть с пути в мире,
помешанном на быстром результате

Dorie Clark

THE LONG GAME:

How to Be a Long-Term Thinker in a Short-Term World

© 2021 Dorie Clark

Published by arrangement with Harvard Business Review Press (USA) via Alexander Korzhenevski Agency (Russia)

© Сайфуллина А., перевод на русский, 2023

© Грушина Д., обложка, 2025

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

* * *

КНИГИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ



ВДОХНОВЛЯЮЩЕ

ДОРИ КЛАРК

**У МЕНЯ ЕСТЬ
БОЛЬШАЯ ЦЕЛЬ**

**КАК НЕ СВЕРНУТЬ С ПУТИ
В МИРЕ, ПОМЕШАННОМ
НА БЫСТРОМ РЕЗУЛЬТАТЕ**



«У меня есть большая цель» предлагает вдумчивый, действенный и убедительный подход к тому, как проявить себя в требовательном мире, так и норовящем тебя отвлечь. Очень достойная книга.

– *ДУГЛАС КОНАНТ,*

основатель и генеральный директор организации ConantLeadership, председатель совета директоров компании ChiefExecutivesforCorporatePurpose, экс-генеральный директор компании Campbell's

Хотите обрести власть над личной и трудовой жизнью и завести привычки, которые приведут вас к успеху? Прочтите «У меня есть большая цель».

– *ЧАРЛЬЗ ДАХИГГ,*

автор бестселлеров «Власть привычки» и «Восемь правил эффективности»

Прочтите «У меня есть большая цель» – и вы поймете, что такое настоящий успех и в чем смысл непосредственно вашей жизни.

– *КЕЙТ ФЕРРАЦЦИ,*

автор бестселлера «Никогда не ешьте в одиночку»

Это одна из тех редких книг, что помогает сосредоточиться на по-настоящему важном. Умело написанная и полная действенных советов, книга «У меня есть большая цель» от Дори Кларк показывает, как вырваться из круга повседневной суеты и пойти по жизни с удобной лично вам скоростью.

– *ФРАНЧЕСКА ДЖИНО,*

профессор Гарвардской школы бизнеса, автор бестселлера «Сделай это неправильно»

Если вы желаете выстроить и прожить по-настоящему значимую жизнь, непременно прочтите работу моей невероятной подруги Дори Кларк. В работе предлагается множество понятных, действенных советов, которым можно следовать здесь и сейчас.

– *ХЬЮБЕРТ ДЖОЛИ,*

бывший председатель совета директоров и генеральный директор компании BestBuy, старший преподаватель Гарвардской школы бизнеса, автор книги TheHeartofBusiness

Готовьтесь: ваша жизнь после прочтения разделится на «до» и «после». «У меня есть большая цель» – книга, которую должен прочесть любой, кто отчаянно желает освободиться от цифровых оков и обрести смысл жизни в эпоху стресса.

– *МАРТИН ЛИНДСТРОМ,*

автор бестселлеров «Департамент здравого смысла» и Viuology

Успех зависит не от количества достижений. И даже не от их сути. Он зависит от того, насколько хорошо вы понимаете смысл собственной жизни и насколько грамотно проявляете себя. Дори Кларк – одна из моих любимых писательниц. А «У меня есть большая цель» – возможно, пока лучшая из ее книг. Преисполненная вдохновляющих примеров и действенных советов о

том, как грамотно вести трудовую жизнь, эта книга едва ли не в буквальном смысле меняет реальность. Непременно прочтите эту работу.

– ЭРИН МЕЙЕР,

автор книг «Карта культурных различий» и «Никаких правил», профессор бизнес-школы INSEAD

*Моей матери, Гейл Кларк, а также сообществу Recognized Expert.
Вы вдохновляете меня ежедневно.*

Введение

«Рады сообщить о том, что с удовольствием издадим вашу книгу». Это письмо я получила 28 февраля 2020 года. На следующий день в моем городе – в Нью-Йорке – был обнаружен первый заболевший ковидом.

Начался локдаун. От скуки, от одиночества и из желания отвлечься мы стали очень много переписываться и созваниваться. Коллега, с которой я никогда особенно не общалась, написала, чтобы спросить, о чем будет моя книга. Я тут же начала рассказывать, как важно в мире, где все так недолговечно, мыслить на годы вперед. Иметь долгосрочный план. Верить, что усилия, приложенные сегодня, обязательно окупятся – пусть не завтра, а через много лет. Выбирать цели. Уметь отказываться и отказываться. Избавляться от лишней суеты, мелких незначительных дел. Жить счастливо в настоящем – зная, что мы сделали все для того, чтобы обеспечить себе будущее.

Коллега не впечатлилась. Какой к черту долгосрочный план – кругом ковид? Какая суета – я месяц из дома не выходила! Все может измениться в один миг, и никакие планы тебя не спасут.

Сначала я не нашла, что ответить. Я – профессиональный оратор. На протяжении многих лет ездила по миру и выступала в самых разных его уголках. Многочасовые перелеты по несколько раз в неделю, живые выступления, переговоры, встречи. Из-за ковида отменились все запланированные на весну мероприятия. Курсы в Москве, мероприятия в Далласе, Ванкувере, Флориде... отмена поездок означала и потерю денег. Я была близка к панике.

Но чем дольше я об этом думала, тем отчетливее понимала: мои профессиональные и финансовые дела не так плохи. По крайней мере, не так плохи, как могли бы быть, не будь у меня долгосрочного плана.

Не поймите меня неправильно – я обожаю свою работу и путешествия. Я не собираюсь от всего этого отказываться – во всяком случае, пока. Но после пары шестичасовых семинаров, которые мне пришлось вести в Казахстане с температурой, насморком, больным горлом и почти отсутствующим голосом, я поняла, что у моей работы есть один значительный недостаток. Я неплохо зарабатываю, но только до тех пор, пока много работаю. Стоит мне хоть немного замедлиться – по своему желанию или из-за непреодолимых обстоятельств (например, болезни) – и я останусь без дохода.

Среди моих друзей были те, у кого на всего лишь четвертом десятке обнаруживали иммунные заболевания или рак. На меня это очень сильно повлияло. Я невольно задумалась о том, как хотя бы с точки зрения заработка обезопасить себя на годы вперед, и начала создавать долгосрочный план.

Параллельно с основной работой я стала осваивать нишу интернет-курсов. Первый курс вышел в 2014, через год – еще один, а в 2016 я впервые создала курс самостоятельно, без поддержки больших платформ. Курсы были важной частью моего плана. Я рассчитывала, что их продажа поможет мне, если я захочу уйти на покой, выгорю и разучусь вставать по утрам с кровати или не дай бог сильно заболею. Я не могла предсказать пандемию, но долгосрочный план помог мне пережить и ее.

Так я и поняла: мыслить наперед нужно всегда. Даже если мир ежедневно рушится и воскресает у вас на глазах.

Да, необходимо уметь своевременно подстраиваться под переменчивую среду. Однако без островка постоянства – долгосрочных планов – на это может просто не хватить духа. Если вам удастся разработать долгосрочный замысел, а потом научиться вносить в него изменения, которых требуют время и ситуация, вероятность преуспеть будет значительно выше.

Среди многочисленных плюсов игры вдолгую есть и довольно неожиданные – например, она дарует смелость.

Мартин Линдстром – ведущий консультант по вопросам продвижения брендов, советник одной королевской семьи и мой друг – большой специалист по долгосрочному планированию. Он говорил: «Я работал с сотнями генеральных директоров, и ни один – вот вообще ни один – ни разу не заявил мне, что выступает против всего хорошего». Но почему же тогда эти директора так неуклюже ведут дела, то и дело спотыкаясь на вопросах, связанных с экологией или расизмом? Чаще всего потому, что боятся неприятных последствий в обозримом будущем: что в тот же день рухнет стоимость акций, что упадет доход за квартал, что лишат премии за год. Смелость провести реформу и смириться с рисками и временными потерями можно черпать как раз из веры в собственные долгосрочные планы. Если я верю, что через 5, 10 или 15 лет мое сегодняшнее решение принесет пользу и прибыль, мне будет легче смириться с сегодняшними убытками.

Но как далеко в будущее нам нужно заглядывать? Мартин рассказывал такую историю.

Как-то раз государь отвел его в сторонку и сказал: «Господин Линдстром, дальновидность – это главное. Думайте наперед¹. Пары месяцев нам точно не хватит. Ежеквартально сообщать о доходах тоже ни к чему. И какие-нибудь пять-десять лет для нас не срок. „Наперед“ в нашем понимании значит „до конца жизни“ или в пределах поколения. Вы выполните свою задачу, только если сумеете разработать план, который продержится до смены поколений в нашем семействе».

Всем нам не хватает терпения. Мы сфокусированы на быстрых результатах и сиюминутных проблемах, готовы пойти ради них на жертвы – работаем с утра до ночи, не высыпаемся, теряем контакт с близкими и даже с собой. В рабочем угаре нам трудно заметить, как уходит время. Одна сумасшедшая неделя незаметно перетекает в другую, не приближая счастливого будущего, не давая нам расти, развиваться и отдыхать. Один из реальных способов все изменить – осознать, что большие перемены требуют большого времени.

Мы прекрасно понимаем: случайно успешными не становятся. Успех всегда требует времени и терпения. Однако благодаря тому, что я вела бизнес-тренинги и работала с участниками курса Recognized Expert, мне удалось понять: люди зачастую не до конца понимают, что именно значит слово «терпение». Мы без конца задаем себе одни и те же вопросы. Сколько статей нужно написать, чтобы стать экспертом? Две? Десяток? Сотню? Тысячу? Сколько нужно сидеть и писать, писать, писать, прежде чем мир тебя заметит – и ты сможешь жить и работать так, как тебе хочется? *Почему я должен трудиться ради результата в будущем, если никто не может поручиться, что мои старания окупятся?*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.