Зара Найман

Карта желаний

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ С РИТУАЛОМ АКТИВАЦИИ

Руководство, поле, картинки желаний, аффирмации

















ВЛОЖЕНИЕ – ПОЛЕ КАРТЫ ЖЕЛАНИЙ

БОЛЕЕ 200 КАРТИНОК С ЖЕЛАНИЯМИ

ПОДРОБНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Зара Найман

Карта желаний: полный комплект. Как создать жизнь своей мечты

«Издательство АСТ»

2025

УДК 133.3
ББК 86.419

Найман З.

Карта желаний: полный комплект. Как создать жизнь своей мечты / З. Найман — «Издательство АСТ», 2025

ISBN 978-5-17-177803-3

Готовый набор для создания карты желаний: книга-руководство по составлению, поле, картинки и аффирмации! Карта желаний: – методика, которая помогает исполнить мечту. На первый взгляд это выглядит как увлекательное хобби: – коллажирование. Но, пока ваши руки заняты, а фантазия работает, в подсознании происходят удивительные процессы! Фокусируясь на своих желаниях и формируя четкие цели, вы начинаете видеть пути их реализации. Инструкция, которую вы найдете в книге, задаст верное направление при работе с картой желаний, подскажет, как провести ее максимально точно, осознанно и без ошибок, ведь все, что нужно, у вас есть. Читайте инструкцию, подбирайте из специального блока нужные картинки, наклеивайте их на поле-карту, которая также входит в набор, дополняйте мощными аффирмациями. Так вы настраиваете свое подсознание на конкретные цели и начинаете двигаться к их достижению. Но это еще не все! В книге вы найдете особый ритуал, который поможет вам активировать карту желаний и сразу же запустить процесс исполнения мечты.

УДК 133.3
ББК 86.419

ISBN 978-5-17-177803-3

© Найман З., 2025
© Издательство АСТ, 2025

Содержание

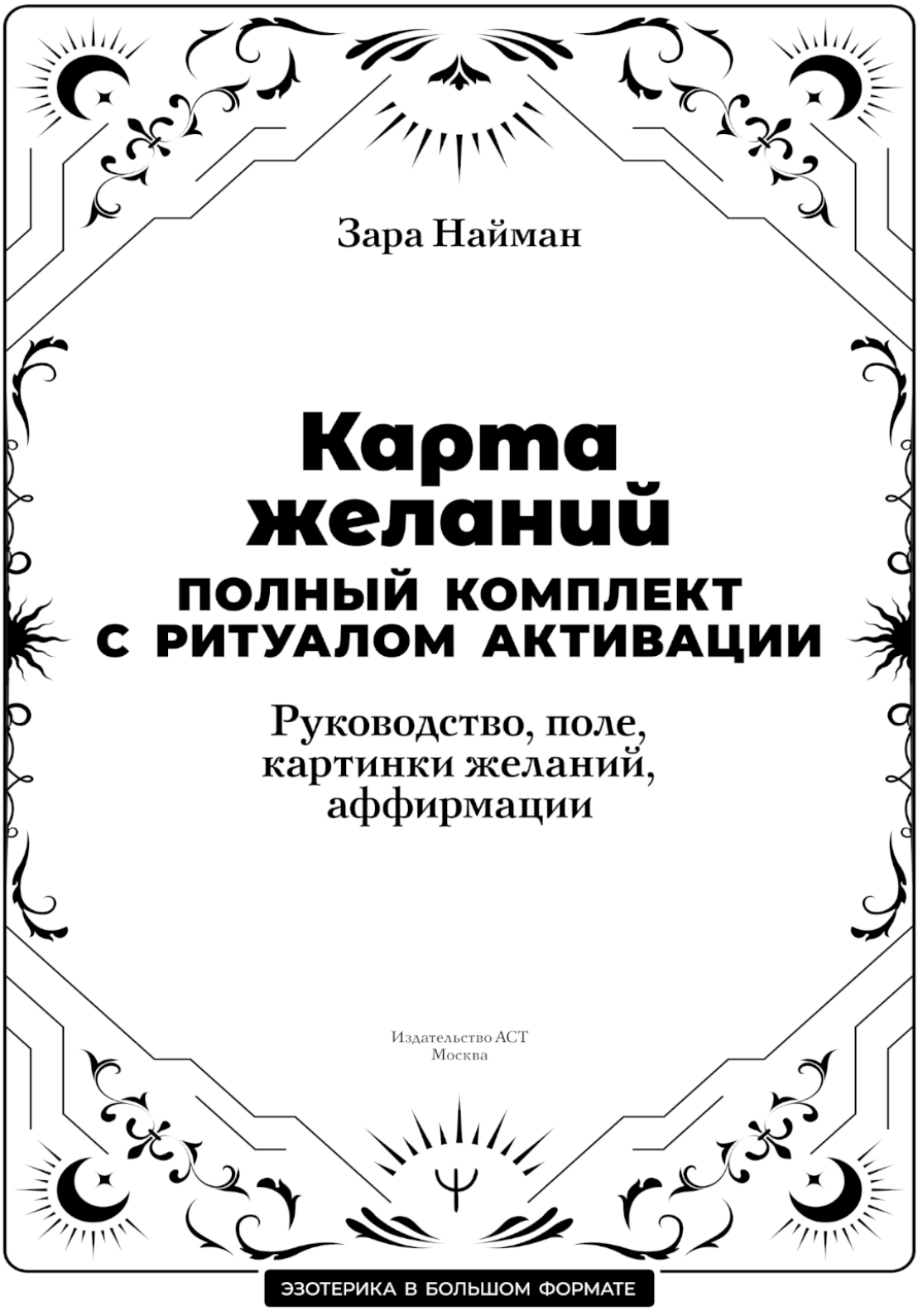
Что такое карта желаний 8
Как работает карта желаний 9
Как работать с картой желаний 10
Конец ознакомительного фрагмента. 11

Зара Найман
Карта желаний: полный комплект. Как создать жизнь своей мечты

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Найман, Зара, 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2026

* * *


Зара Найман
Карта желаний
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ С РИТУАЛОМ АКТИВАЦИИ
Руководство, поле, картинки желаний, аффирмации
Издательство АСТ
Москва
ЭЗОТЕРИКА В БОЛЬШОМ ФОРМАТЕ

Что такое карта желаний

Составление карты желаний – особая практика на стыке психологии и эзотерики. Сама карта – это коллаж с фотографиями, визуально отражающий наши желания, которые разделены на сферы и расположены определенным образом. В некотором смысле это действительно карта, на которой для каждого типа желаний отведено свое место.

Мы можем использовать сегодня карту желаний как инструмент для достижения целей, благодаря духовным практиками прошлого. Психологические методики, распространенные в! Америке в! шестидесятые-семидесятые годы прошлого века, имеют сходство с техниками, которыми пользовались древние шаманы, маги и йоги. Интерес к таким практикам привел к возникновению течения нью-эйдж, которое соединяет различные стороны психологии и отдельные элементы архаичных верований, философии и эзотерических учений.

Особую популярность течение нью-эйдж завоевало в среде творческих людей, работающих в сфере кино и телевидения. При разработке сценария авторы часто пользовались картой – наносили на нее события, которые должны были случиться с героями фильма или сериала. И делали это не случайным образом, а опираясь на характер героя, его мотивацию и способы действий. Такая карта наглядно показывала связь между тем, чего герой хотел, как действовал и что в итоге получал.

Такая система, позволяющая понимать связь между устремлениями человека и событиями в его жизни, вначале нашла применение в психологических практиках (появились понятия управляющего нарратива жизни, техники расстановок и смены жизненных сценариев), а затем вылилась в новый инструмент – карту желаний, при помощи которой человек наглядно видит модель будущего, к которому стремится. Первоначально такая визуализация использовалась как вспомогательный элемент психотерапии, но затем превратилась в отдельную практику – после того как стала включать и элемент активации. Под активацией карты желаний понимают подключение энергетического потока, который помогает претворять свои желания в жизнь.

Как работает карта желаний

С психологической точки зрения составление карты помогает понять и систематизировать наши желания, правильно их сформулировать, а также отделить истинные желания от навязанных извне.

С точки зрения энергетики карта помогает фокусировать и удерживать внимание на важных для себя вещах, ведь с ее помощью желания обрели свое образное выражение в виде картинки. Эти образы, привязанные к определенному месту на листе, создают мотивацию и дают понимание того, как должна выглядеть конечная цель.

Карта работает поэтапно: вначале желания осознаются, затем обретают видимую форму и только после фокусировки на цели они уже начинают воплощаться в реальности. Эти этапы очень важны при составлении карты, и ни один из них нельзя опускать или менять порядок работы с картой.

Даже простая формулировка собственных желаний и преобразование их в цели уже дает человеку возможность выхода на более осознанный уровень жизни. К этому стоит подключать еще и другие практики, например:

- очищение ментального плана;
- включение закона притяжения;
- организацию пространства;
- работу в определенные фазы Луны;
- понимание положения основных планет в своей натальной карте;
- наполнение себя подходящей желанию энергией;
- техники аффирмации и визуализации.

Это поможет желаниям перейти на другой уровень и быстрее превратиться в цели, которые сами шаг за шагом приведут человека к исполнению его желаний.

Как работать с картой желаний

Карта желаний помогает осознать, что для того, чтобы наши мечты исполнялись, нам нужно не просто мечтать о чем-то, но и мыслить в нужном направлении. Есть правило: куда движется мысль, туда и! течет энергия. Поэтому важно понимать, что от нашего умения мыслить будет зависеть то, как будут реализованы наши желания.

Наши желания возникают в теле эмоций, которое называется астральным. Если мы их осознаем, то переводим на план более высоких энергий – ментальный. Там желания начинают вибрировать на другой частоте. Если при помощи визуализации мы создадим подходящую им мыслеформу, она сфокусирует энергию в нужной точке. А затем уже эта энергия начнет направлять нас в сторону определенных шагов.

То есть карта желаний – это, по сути, мост от нашей мечты к нашим действиям, которые помогут эту мечту реализовать. Поэтому очень важно формулировать желания как можно точнее и находить отражающие их суть визуальные образы. От этого будет зависеть и конечный результат, который запускается цепочкой «желание – осознание – мысль – образ – мыслеформа – действие».

Визуальные образы, которые в виде картинок прикрепляются в определенных местах карты, являются некими якорями, за которые будет держаться ваше сознание на протяжении длительного времени. Поэтому символы должны быть работающими для вас.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.