18+

Аврора Астролог

12 дней после Дня Рождения и Нового Года

Желания для всех сфер жизни за 12 дней



Аврора Астролог

12 дней после Дня Рождения и Нового Года. Желания для всех сфер жизни за 12 дней

https://litres.ru/73480333
ISBN 9785006939677

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

12 дней после:

— Дня Рождения,

— Нового Года,

— Восточного (Китайского) Нового Года,

— Астрологического Нового Года (Новруза)

Это магическое время!

Содержание

ПОЧЕМУ 12 ДНЕЙ — МАГИЧЕСКОЕ ВРЕМЯ 6
ЧТО ВЫ УЗНАЕТЕ ИЗ ЭТОЙ КНИГИ 8
КАК НАДО ПРАВИЛЬНО ОТСЧИТЫВАТЬ 12 ДНЕЙ 11
1. Как правильно отсчитывать 12 дней в День Рождения 11
2. Как правильно отсчитывать 12 дней в Новый Год 15
3. Как правильно отсчитывать 12 дней в Восточный Китайский Лунный Новый Год 16
4. Как правильно отсчитывать 12 дней в Астрологический Новый Год 18
В КАКОЕ ВРЕМЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ЗАГАДЫВАТЬ ЖЕЛАНИЯ 22
КАК НАБРАТЬ ЭНЕРГИЮ ПЕРЕД ПРАКТИКОЙ 24
КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРАКТИКЕ 29
ПРИЛОЖЕНИЕ К КНИГЕ 31
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ФОРМУЛИРОВКИ ЖЕЛАНИЙ 34
ОДНА ВАЖНАЯ ОСОБЕННОСТЬ — ЭКОЛОГИЧНОСТЬ ЖЕЛАНИЙ 40
12 дней. Практическая часть 42

1 ДЕНЬ 43
1 ДЕНЬ 43
Желание 1 дня 51
2 ДЕНЬ 53
2 ДЕНЬ 53
Конец ознакомительного фрагмента. 58

12 дней после Дня Рождения и Нового Года Желания для всех сфер жизни за 12 дней

Аврора Астролог

© Аврора Астролог, 2026

ISBN 978-5-0069-3967-7
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПОЧЕМУ 12 ДНЕЙ — МАГИЧЕСКОЕ ВРЕМЯ

12 дней после:

— Дня Рождения,
— Нового Года,
— Восточного (Китайского) Нового Года,
— Астрологического Нового Года (Новруза)

— это настоящее магическое время! Потому что в эти даты начинается отсчёт нового жизненного цикла каждого человека. Только большинство людей об этом не знают и даже не догадываются, что сами того не ведая, закладывают определённый фундамент своей жизни… Если человек ругается, ссорится, плачет, раздражается, злится в эти дни — то АВТОМАТИЧЕСКИ эти негативные эмоции и события закладываются в его жизни на следующий год, формируя очередной узел судьбы.

Как говорится НЕ ЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ. Поэтому, не зная об этих удивительных **12 днях**, мы всё равно закладываем для себя определённые жизненные сценарии — но зачастую не в луч-

шую сторону. А потом удивляемся: «Почему всю жизнь не везёт?».

Эти **12 дней** наполнены колоссальной энергией Вашего Рождения, определённых астрономических циклов и энергией миллиардов людей по всему Земному шару — поэтому прожить эти **12 дней** надо осознанно, гармонично, благоприятно, делая специальные дела и загадывая определённые желания.

Если знать древние СЕКРЕТЫ этих **12 дней** — в это время можно кардинально изменить свою жизнь к лучшему!

Если Вы читаете эти строки — то Вам ПОВЕЗЛО! Именно для Вас пришло СЧАСТЛИВОЕ время, чтобы улучшить свою жизнь.

Эти СЕКРЕТЫ **12 дней** связаны с Астрологическим символизмом — **12 дней** соответствуют **12 Знакам Зодиака** и **12 Домам Гороскопа** человека, которые характеризуются определёнными жизненными сферами.

От того, как Вы проведёте эти 12 дней — зависит жизнь целого года до следующего Дня Рождения, либо Нового Года, либо Китайского Нового Года, либо Астрологического Нового Года.

ЧТО ВЫ УЗНАЕТЕ ИЗ ЭТОЙ КНИГИ

— Как правильно отсчитывать начало дня: в День Рождения, в Новый Год, в Восточный (Китайский) Новый Год, в Астрологический Новый Год (Новруз) — есть свои правила, и они отличаются друг от друга.

— Какая Планета управляет каждым днём.

— Что нужно делать, чтобы получить благословение данной Планеты.

— В какое время наиболее эффективно писать свои желания.

— Что символизирует каждый день.

— Какими делами нужно заниматься в определённый день.

— Какие желания можно загадывать в определённый день.

— Вы получите конкретный список желаний, которые правильно сформулированы. Глядя на этот список, Вам будет легче ориентироваться в своих желаниях — Вы можете выбрать из уже готовых формулировок, либо можете составить своё желание, ориентируясь на образец.

— Какие магические символические действия Вы можете сделать, чтобы Вселенная чётко поняла Ваше желание.

— Сколько раз нужно написать своё желание.

— Какого цвета должна быть ручка, чтобы записывать свои желания и цели — каждый день этот цвет будет разным, важно чтобы он был счастливым для каждого конкретного дня.

— В каком счастливом направлении надо сидеть, чтобы писать Ваше желание (Север, Юг, Запад, Восток).

— В одежде какого цвета благоприятно встречать каждый день.

— Какие камни нужно носить на себе или с собой для привлечения Удачи на весь год.

— Какие учреждения желательно посетить в определённый день.

— Какая карта Таро будет нести Удачу для каждого дня.

— Какую Руну следует носить с собой весь день для Удачи и благополучного исполнения желания.

— Какие мантры благоприятно читать, чтобы гармонизировать влияние Планеты, управляющей данным днём.

— Какую пищу надо есть, чтобы привлечь Удачу и Благополучие на весь следующий год.

— Какие черты характера следует проявлять в определённый день, чтобы год складывался благополучно во всех сферах жизни.

— И чего ни в коем случае нельзя делать, чтобы Планета не проявила свои негативные качества в Вашей жизни.

— Каких эмоций надо избегать в конкретный день, чтобы

не навлечь беду и несчастья в следующем году.

— Хорошие и плохие приметы каждого дня, благодаря которым Вы узнаете, как проявляется каждая Планета в Вашей жизни (гармонично или не гармонично), правильно ли Вы живёте и что нужно менять в себе, чтобы скорректировать действие Планет и получить Удачу.

— Как можно набрать энергию для быстрого и благополучного исполнения своих желаний. Часто желания не сбываются по одной единственной причине — не хватает энергии для его исполнения. В этой книге Вы получите чёткие инструкции — как набрать личную энергию, чтобы пустить её на благополучное исполнение желаний.

— Что нужно делать после того, как прошло **12 дней**.

— Что мешает воплощению наших желаний? Как от этого освободиться?

— Какие две магические практики, основанные на физиологических свойствах нашего организма, можно делать, чтобы наши желания легче и быстрее сбывались.

— Что делать, если какое-то желание уже не актуально, и Вам не хочется его исполнения?

— Можно ли менять желание и когда?

— Что нужно делать после того, как Ваше желание исполнилось?

— Как сделать Астрологическую карту желаний.

КАК НАДО ПРАВИЛЬНО ОТСЧИТЫВАТЬ 12 ДНЕЙ

1. Как правильно отсчитывать 12 дней в День Рождения

Отсчёт начинается с **времени Соляра**.

Что такое **время Соляра:**

— Время Соляра — это **точное астрономическое время Вашего рождения,** которое может рассчитать только Астролог.

— Время Соляра никогда НЕ совпадает с временем рождения — оно рассчитывается заново на каждый год и зависит от места встречи (в разных городах будет разное **время Соляра**).

— Каждый год время Соляра **меняется** — оно может быть в Ваш День Рождения, либо на один день РАНЬШЕ или на один день ПОЗЖЕ настоящего **Дня Рождения**.

— Каждый год **Вы энергетически рождаетесь заново** и рождаетесь именно **во время Соляра**.

— Это Ваше **личное счастливое время**, когда начина-

ется **новый цикл Вашей жизни**, когда можно заложить фундамент Успеха и Благополучия на весь следующий личный год.

— **Время Соляра** наполнено **колоссальной энергией**, которую надо специально направить в позитивное русло.

Для **расчёта точного времени Соляра** нужны следующие данные:

— дата рождения,

— время рождения,

— город рождения,

— город, в котором Вы будете встречать свой День Рождения (Соляр).

Обратите внимание!

— Если у Вас вообще **не известно время рождения**, то рассчитать время Соляра **невозможно**.

— Если время рождения известно в каком-то **интервале** времени (например, с 12:00 до 15:00), то время Соляра можно рассчитать тоже только в определённом **интервале**.

Заказать **расчёт точного времени своего Соляра** можно по этой ссылке: https://astrou.ru/raschyot-solyara/.

Если Вы **не знаете, во сколько Вы родились,** то Соляр

для Вас рассчитать невозможно. Поэтому:

— можете отсчитывать 12 дней **с Восхода Солнца** в свой День Рождения,

— либо в **полдень**, когда Солнце стоит высоко над горизонтом,

— либо придумайте то время, которое Вам больше нравится, либо просто будет **удобно** для встречи Соляра, для отсчёта 12 дней и написания желаний.

Итак, как отсчитывать 12 дней.

Например, Ваш **День Рождения** 18 мая.

Но **Соляр** наступил на день РАНЬШЕ — 17 мая в 14:26, значит:

— 1 день:
Будет с 17 мая с 14:26 — до 18 мая до 14:25.

— 2 день:
Будет с 18 мая с 14:26 — до 19 мая до 14:25.

— 3 день:
Будет с 19 мая с 14:26 — до 20 мая до 14:25.

— и т. д.

2. Как правильно отсчитывать 12 дней в Новый Год

12 дней отсчитываются **с 1 января с 00:00 часов**. Соответственно:

— 1 день — 1 января с 00:00 до 23:59.
— 2 день — 2 января с 00:00 до 23:59.
— 3 день — 3 января с 00:00 до 23:59.
— 4 день — 4 января с 00:00 до 23:59.
— 5 день — 5 января с 00:00 до 23:59.
— 6 день — 6 января с 00:00 до 23:59.
— 7 день — 7 января с 00:00 до 23:59.
— и т. д.

3. Как правильно отсчитывать 12 дней в Восточный Китайский Лунный Новый Год

Отсчёт **12 дней** начинается с момента наступления **Восточного Китайского Лунного Нового Года**. Он всегда наступает во второе (Водолейское) Новолуние после Зимнего Солнцестояния, которое наступает 21 декабря. Поэтому **Восточный Китайский Новый Год** ещё называют **Лунным Новым Годом**. А так как Новолуние происходит в разное время, то и дата **Восточного Китайского Лунного Нового Года** каждый год меняется. Это надо учитывать при отсчёте **12 дней**.

Узнать, когда точно будет следующий **Китайский Лунный Новый Год** Вы можете в моей статье по этой ссылке: https://astrou.ru/kitajskij-novyj-god-eshhyo-odin-shans-zagadat-zhelanie/.

И уже с этой даты начинать отсчитывать **12 дней.**

Например, в 2016 году **Китайский Лунный Новый Год** наступил **8 февраля в 17:38** (по Москве). Для своего города — необходимо учитывать разницу во времени с Москвой.

Итак:

— 1 день:
С 8 февраля с 17:38 до 9 февраля до 17:37.

— 2 день:
С 9 февраля с 17:38 до 10 февраля до 17:37.

— 3 день:
С 10 февраля с 17:38 до 11 февраля до 17:37.

— и т. д.

4. Как правильно отсчитывать 12 дней в Астрологический Новый Год

Астрологический Новый Год всегда начинается **с первого Восхода Солнца в Овне —** это происходит либо **20 марта,** либо **21 марта —** в разных городах и странах бывает по-разному в один и тот же год. В эти дни Солнце переходит в первый градус Овна и начинается новый Зодиакальный цикл. Это очень важное астрономическое событие!

В это время наступает также **День Весеннего Равноденствия —** когда продолжительность дня и ночи одинаковая.

Ещё **20, 21 марта** празднуется **Новруз**.

А ещё в 2013 году, по предложению Королевства Бутан, Генеральная Ассамблея ООН объявила **20 марта — МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЁМ СЧАСТЬЯ**.

А ещё **20 марта — международный день АСТРОЛОГИИ**! Здорово, что день СЧАСТЬЯ совпадает с днём АСТРОЛОГИИ! Это замечательно!

Поэтому **20, 21 марта —** уникальные магические дни, в

которые можно закладывать свой Успех на следующий год.

Когда наступит **Астрологический Новый Год — 20** или **21 марта —** зависит от того, в каком городе Вы живёте. Чаще всего в **Западном** полушарии Земли **Астрологический Новый Год** наступает **20 марта**, а в **Восточном** полушарии **— 21 марта**.

Подробнее о праздновании **Астрологического Нового Года** Вы можете узнать, прочитав мою статью по ссылке: https://astrou.ru/astrologicheskij-novyj-god/.

Отсчёт **12 дней** после **Астрологического Нового Года** будет таким (если с **20 марта**):

— 1 день — 20 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 2 день — 21 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 3 день — 22 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 4 день — 23 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 5 день — 24 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 6 день — 25 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 7 день — 26 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 8 день — 27 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 9 день — 28 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 10 день — 29 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 11 день — 30 марта с Восхода Солнца до конца дня.

— 12 день — 31 марта с Восхода Солнца до конца дня.

Отсчёт **12 дней** после **Астрологического Нового Года** будет таким (если с **21 марта**):

— 1 день — 21 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 2 день — 22 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 3 день — 23 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 4 день — 24 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 5 день — 25 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 6 день — 26 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 7 день — 27 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 8 день — 28 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 9 день — 29 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 10 день — 30 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 11 день — 31 марта с Восхода Солнца до конца дня.
— 12 день — 1 апреля с Восхода Солнца до конца дня.

*** * ***

ТАКИМ ОБРАЗОМ, В ТЕЧЕНИЕ **ОДНОГО ГОДА** У ВАС ЕСТЬ **4 ШАНСА** НАЧАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ и ТОЧНО СФОРМУЛИРОВАТЬ СВОИ ЦЕЛИ, ЖЕЛАНИЯ по всем сферам жизни:

— В свой День Рождения (в Соляр).

— В Новый Год.
— В Восточный Китайский Лунный Новый Год.
— В Астрологический Новый Год (в Новруз).

Зная Астрологические принципы, за первые **12 дней** после этих важных дат можно заложить фундамент Успеха на весь год во всех сферах жизни.

Вы можете делать эту **Практику** от 1 до 4 раз в год.

Самое сильное время лично для Вас — это **Ваш День Рождения (Ваш Соляр)**.

В Новый Год, в Китайский Лунный Новый Год, в Астрологический Новый Год (в Новруз) Вы можете проводить эту **Практику** вместе со своей семьёй, загадывая такие желания, которые нужны всем членам Вашей семьи ОДНОВРЕМЕННО. Например — новая квартира, переезд на новое место жительства, совместные путешествия, увеличение доходов, семейный бизнес. Если Вы будете делать **Практику «12 дней»** совместно, то энергия Ваших желаний усилится во много-много раз! И эффект будет очень мощным! Только никого не заставляйте это делать — эта **Практика** должна идти от сердца и по желанию. Если Ваши родные не разделяют Ваше мнение — делайте **Практику** самостоятельно.

В КАКОЕ ВРЕМЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ЗАГАДЫВАТЬ ЖЕЛАНИЯ

Для каждого 12-дневного цикла есть своё максимально эффективное время (наиболее энергетически насыщенное), в которое благоприятно загадывать желания:

— В свой **День Рождения** — лучше загадывать желания **во время наступления Соляра**. Чтобы узнать, что такое время Соляра и рассчитать своё время Соляра на ближайший День Рождения — заходите на эту страницу: https://astrou.ru/raschyot-solyara/. Если время рождения у Вас не известно — выберите то время, которое наиболее удобно для Вас. Постарайтесь все 12 дней писать желания в одно время.

— В **Новый Год** — эффективно загадывать в **00:01 минуту наступившего дня**. И так все **12 дней**.

— В **Восточный Китайский Лунный Новый Год** — благоприятно загадывать желания в то время, **когда он наступил**. Например, в 2016 году **Восточный Китайский Лунный Новый год** наступил в 17:38 (по Москве), значит это время будет наиболее эффективным и в следующие **12**

дней. Только переведите Московское время для своего города — прибавьте или отнимите разницу во времени с Москвой.

Чтобы узнать, когда наступит **Восточный Китайский Лунный Новый Год —** читайте мою статью здесь: https://astrou.ru/kitajskij-novyj-god-eshhyo-odin-shans-zagadat-zhelanie/. Там всегда будет появляться свежая информация о точной дате и точном времени **Восточного Китайского Лунного Нового Года**.

— В **Астрологический Новый Год (Новруз) —** наиболее эффективно загадывать желания на **Восходе Солнца**. Либо в **полдень**, когда Солнце стоит высоко над горизонтом. Если у Вас есть Астрологические знания — загадывайте желания, когда **Солнце на Asc** или **на MC**. И так **12 дней**.

Постарайтесь загадывать свои желания в одно и то же время все 12 дней — если это будет для Вас возможно. Если так не получится, или Вы просто забудете — не расстраивайтесь **— Практика** всё равно даст свои драгоценные плоды. Просто имейте в виду, что есть такая рекомендация.

КАК НАБРАТЬ ЭНЕРГИЮ ПЕРЕД ПРАКТИКОЙ

Чтобы Ваши желания исполнялись быстро и легко — необходимо набрать энергию для этой **Практики**. Иногда желания не исполняются по одной единственной причине — просто не хватает энергии для их реализации.

За неделю до **Практики «12 дней»** (или хотя бы за 3 дня) — примите во внимание следующие рекомендации…

Мы очень много тратим энергии туда, куда не следует, даже не замечая этого.

Куда уходит наша энергия:

— на пустые разговоры ни о чём,
— на болтовню по телефону,
— на жалобы,
— на обсуждение своих проблем,
— на выслушивание чужих проблем,
— на пустые сообщения,
— на обиды,
— на просмотр телевизионных передач, особенно ново-

стей, демонстрирующих катастрофы, болезни, несчастья,

— на пустое многочасовое просматривание новостей в социальных сетях,

— на просмотр глупых сериалов (наблюдаем за чужой жизнью в ущерб проживания своей),

— на просмотр страничек, профилей, блогов известных людей, знаменитостей, селебрити, блогеров: наблюдаем за чужой жизнью, а своей не занимаемся, сравниваем себя с «успешными» людьми — и часто это сравнение не в нашу пользу (в итоге падет наша самооценка, и истощается уровень нашей жизненной энергии),

— на пустую переписку в социальных сетях, в чатах, на форумах,

— когда мы пытаемся доказать свою правоту,

— когда пытаемся переубедить другого человека в чём-то,

— когда «лазим» по Интернету без пользы для себя,

— когда не знаем, чем заняться и просто «убиваем время»,

— когда мы переедаем и съедаем много лишней пищи — наша энергия уходит на переваривание этой пищи, нейтрализацию токсинов и выведение шлаков,

— когда мы злимся на кого-то,

— когда ругаемся, кричим, конфликтуем, спорим.

Если Вы прочитали и осознали, что тратили много энер-

гии на эти дела — ИСКЛЮЧИТЕ их из своей жизни хотя бы за неделю до начала этой **Практики**. А лучше, конечно, на всю жизнь. Исключив обиды, ссоры, споры, конфликты, переедание, болтовню — Вы уже получите мощный приток энергии, которую направите потом на **Практику «12 дней»**. Каждый раз, когда Вам захочется поболтать, поспорить, посмотреть телевизор, побродить по Интернету, набить желудок лишней едой — вспомните, что Вы отдаёте часть своей драгоценной энергии, часть своей Души, часть Себя на весь этот негатив. Подумайте, что Вам дороже:

— Здоровье, Счастье, Успех, Благополучие, Процветание или

— доказательство своей правоты (кусок торта, чужие проблемы, передачи, сериалы)?

Что даёт энергию:

— Рекомендуется соблюдать пост — исключить мясо, рыбу, тяжёлую жирную пищу. Ешьте растительную, лёгкую и полезную пищу. Растительная пища, наполненная энергией Солнца, Земли, Воды и Воздуха — отдаст Вам эту энергию во благо.

— Сократите объём пищи. Голодать и морить себя голодом НЕ надо. Просто ешьте меньше, чем обычно. Но чувствуйте, что Вы насытились. Просто НЕ переедайте. Если не

будет чувства приятного насыщения — появится злость, которая совсем не нужна.

— Если Вы умеете голодать и уже занимались голоданием — можете поголодать перед этой **Практикой**. Но если Вы никогда не голодали — не начинайте это сейчас.

— Желательно принимать каждый день контрастный душ.

— Ограничьте потребление информации настолько, насколько это возможно для Вас. Постарайтесь вообще ничего не читать, не смотреть Интернет, телевизор, не слушайте радио.

— Ограничьте себя даже в общении — общайтесь только по вынужденной необходимости.

— Если есть возможность — сделайте «практику молчания», которая заключается в том, чтобы вообще не говорить ни слова. Для этого можете уехать на дачу, уединиться дома, в отеле, на базе отдыха, в деревне и т. д. Уверена, что эта практика Вам очень понравится — Вы ощутите прилив энергии, Вы изучите себя, свой внутренний мир, к Вам придут умные мысли и идеи.

Сделайте все вышеперечисленные рекомендации настоль-

ко, насколько это сейчас для Вас возможно. Если что-то сделать невозможно — не расстраивайтесь, просто примите к сведению, что это можно сделать в следующий раз. Но помните, чем больше энергии у Вас будет — тем легче будут воплощаться Ваши желания.

Суть поста, исключения негативных эмоций, ограничения общения и потребления информации очень проста — **Вы очистите себя и накопите драгоценную энергию, которая потом в дни Практики «12 дней» пойдёт на реализацию желаний**.

Чем серьёзней Вы отнесётесь к подготовке к этой Практике — тем лучший эффект будет для Вас.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРАКТИКЕ

Перед началом **Практики «12 дней»** приготовьте:

— Красивую толстую тетрадь, которая Вам понравится. Желательно 365 страниц или больше, чтобы её хватило на год. Эта тетрадь станет магической, потому что Вы будете записывать в неё свои желания.

— Цветные ручки, либо фломастеры, либо карандаши — красного, розового, жёлтого, серого (серебряного), оранжевого, зелёного, коричневого, фиолетового, синего, чёрного, голубого цвета. Этими ручками Вы будете записывать свои желания. Каждому дню соответствует свой счастливый цвет.

— Можно купить колоду карт Таро, либо найти изображения карт в Интернете.

— Можно купить Руны, либо найти их изображение в Интернете.

— За день до Практики очистите свой дом, наведите порядок. А также очистите своё физическое тело — примите

душ, ванну, сходите в баню.

ПРИЛОЖЕНИЕ К КНИГЕ

К этой книге **«12 дней после Дня Рождения и Нового Года»** есть ПРИЛОЖЕНИЕ — **Волшебный Блокнот «Желания за 12 дней»**.

Этот **Волшебный Блокнот «Желания за 12 дней»** в напечатанном и электронном виде можно купить на крупнейших площадках:

— Amazon
— Ozon
— Wildberries
— Litres
— Яндекс Market

Блокнот чётко структурирован по 12 дням.

Для каждого дня даны краткие **рекомендации**:
— по каким **темам** писать желания в конкретный день,
— как **формулировать** желания (даны примеры формулировок желаний для каждого дня),
— каким счастливым **цветом** писать желания,
— **сколько раз** написать желания,
— в каком **направлении** желательно писать желания.

Для каждого дня оставлено **много свободных страниц** — поэтому в одном Блокноте Вы можете писать много желаний, заполняя этот Блокнот год за годом.

Все Ваши желания будут собраны **в одном месте** — это будет **очень удобно** и **наглядно** для Вас.

В конце Волшебного Блокнота есть раздел **СПИСОК «12 ЖЕЛАНИЙ»** — в этом разделе Вы можете написать все 12 желаний из разных сфер жизни **одним СПИСКОМ** — для большей наглядности.

Таких разделов тоже много — Вы можете заполнять эти разделы несколько лет. Например, один список Вы составите в одном году после Дня Рождения, другой список будет составлен в следующем году после Дня Рождения, затем будет список желаний, составленный после Нового Года, затем будет список после Китайского Нового Года и т. д.

Все **списки желаний** будут у Вас перед глазами в **одном Блокноте** — это **очень наглядно** и **очень удобно**.

Когда один Блокнот будет заполнен — то Вы сможете купить новый Волшебный Блокнот.

Так Вы сможете отслеживать и **чётко анализировать**

свои желания и свою жизнь:

— какие желания уже исполнились и как быстро это произошло,

— какие формулировки желаний были наиболее удачны,

— в каких сферах желания исполняются быстрее, а в каких медленнее,

— какие желания быстрее исполняются — написанные после Дня Рождения или после Нового Года,

— и т. д.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ФОРМУЛИРОВКИ ЖЕЛАНИЙ

1. Все желания Вы будете писать на бумаге — в своей магической тетради или в Волшебном Блокноте. Это помогает хорошо обдумать желание и конкретизировать каждое слово. Ручка и листок бумаги — это волшебные инструменты.

2. Многие авторы книг рекомендуют формулировать желание в НАСТОЯЩЕМ или в ПРОШЕДШЕМ времени, как будто оно уже сбылось. Например: «Мой вес 57 кг». А если, например, Вы хотите купить квартиру, то можно использовать прошедшее время: «Я купила 3-комнатную квартиру», «Я вышла замуж». Есть те, которые рекомендуют загадывать в БУДУЩЕМ времени. Практически все психологи и авторы книг запрещают использовать слово ХОЧУ. Но я, например, до этой Практики много раз загадывала желания со словом ХОЧУ — и они все сбылись! Поэтому здесь самое главное правило — Ваши внутренние ощущения. Если у Вас вызывает сильное противоречие формулировка желания в настоящем времени — не используйте её. У меня тоже долгое время было такое сопротивление. Но сейчас для меня писать желания в настоящем времени — совершенно нормально и естественно, поэтому в этой Практике я пишу желания в на-

стоящем времени.

3. В формулировке желания избегайте использования частницы «НЕ». Например: «Я не болею» — не годится. Вместо этого надо написать «Я здорова».

4. Желание должно быть экологичным. Т. е. Ваше желание не должно нести вред другим людям.

5. Вообще не желательно загадывать желание для других людей. Например, нельзя загадывать, «чтоб мой муж бросил курить». Может он и не хочет этого? А уж если хочет, то пусть сам загадает: «Я веду здоровый образ жизни, я свободен от курения».

Но особенностью и уникальностью этой Практики является то, что в некоторые дни можно загадывать желания о других людях, т.к. это основано на символизме Домов Гороскопа каждого человека. Например:

— 3 день соответствует 3 Дому Гороскопа, который символизирует наших братьев, сестёр, соседей, одноклассников, учеников.

— 4 день соответствует 4 Дому Гороскопа, который символизирует наших родителей.

— 5 день соответствует 5 Дому Гороскопа, который символизирует наших детей и любовников (любовниц).

— 6 день соответствует 6 Дому Гороскопа, который сим-

волизирует наших коллег по работе и наших подчинённых.

— 7 день соответствует 7 Дому Гороскопа, который символизирует мужа (жену), партнёров по бизнесу, открытых врагов, конкурентов и всех других посторонних людей.

— 9 день соответствует 9 Дому Гороскопа, который символизирует всех иностранцев, Гуру, учителей.

— 10 день соответствует 10 Дому Гороскопа, который символизирует наших начальников.

— 11 день соответствует 11 Дому Гороскопа, который символизирует наших друзей.

— 12 день соответствует 12 Дому Гороскопа, который символизирует наших тайных врагов.

Поэтому в рамках этой Практики можно загадывать желания о Ваших отношениях с другими людьми. В этом уникальность данной Практики. Но Ваши желания должны быть сформулированы так, как Вы видите их через СЕБЯ.

Например: «Я вижу своего мужа трезвым, ведущим здоровый образ жизни» или «Я счастливая мама здоровых детей» или «Я с радостью узнаю от своей мамы, что она прекрасно себя чувствует».

6. Если Вы хотите загадать желание о свадьбе — нельзя включать в своё желание конкретного человека. НЕ формулируйте так «Я замужем за Васей Ивановым». Сформулируйте лучше «Я замужем за добрым, умным и щедрым муж-

чиной». Во-первых, таким образом, Вы не принуждаете Васю, не влияете на его Душу, на его собственный выбор, а во-вторых — Ваш будущий муж может оказаться в 100 раз лучше Васи.

7. Конкретизируйте своё желание, уделите внимание ДЕТАЛЯМ. Например, если Вы хотите купить автомобиль — укажите марку, цвет, год выпуска, обязательно напишите каким образом Вы её покупаете — полностью оплачивая всю сумму или в кредит (я думаю сразу расплатиться за авто намного приятнее, чем влезать в долги).

8. Избегайте абстрактных желаний с такими словами, как ЛУЧШЕ, БОЛЬШЕ, МНОГО. Эти слова можно добавлять только в конкретное желание. Например, нельзя загадывать так: «Я много зарабатываю». Сформулируйте желание так: «Я зарабатываю 500 тысяч рублей ежемесячно или больше».

9. Обдумывайте КАЖДОЕ СЛОВО в своём желании. Например, Вы можете загадать ВЫИГРАТЬ тур в Париж (или ВЫИГРАТЬ автомобиль). Вы может быть его и выиграете (например, в лотерее), а получить его и воспользоваться им не сможете по каким-то причинам. Например, к данному времени у Вас не будет визы — и Вы не сможете полететь в Париж. Или Вы можете поспорить с кем-то на автомобиль, который, конечно же, никто потом не купит. Поэтому луч-

ше формулировать так, что Вы уже путешествуете в Париже (или Вы уже обладаете авто).

10. Напишите свое желание так, чтобы Вам НРАВИЛОСЬ в нём каждое слово. Если какое-то слово вызывает хоть толику сомнений — сформулируйте по-другому.

11. Избегайте абстрактных желаний — при составлении желания у Вас должна быть чёткая картинка, ЧЁТКИЙ КОНКРЕТНЫЙ ОБРАЗ. Например, абстрактное желание «Я счастлива», «Я улучшила свои жилищные условия», «Я нашла своё призвание» не несёт никакой картинки, никакого конкретного образа. Поэтому после составления желания проверьте, возникает ли в Вашей голове чёткий конкретный образ вашего желания.

12. Добавьте к Вашей «картинке» другие важные составляющие:

— слух (что Вы слышите, когда Ваше желание исполнилось?). Например, Вы слышите гул Вашего автомобиля; слышите, как Ваш друг поздравляет Вас с этим приобретением и т. д.

— запах (какой запах Вы ощущаете, когда Ваше желание исполнилось?). Например, Вы чувствуете дорогой запах кожаного салона Вашего автомобиля или аромат свежей выпечки в Вашей новой квартире и т. д.

— вкус (какой вкус Вы ощущаете в том моменте, когда Ваше желание исполнилось?). Например, Вы чувствуете сладкий вкус свежеиспечённого круассана и вкус ароматного кофе, завтракая в уличном кафе Парижа…

— тактильные ощущения (что Вы чувствуете, когда трогаете руками объект Вашего желания?). Например, когда Вы трогаете Вашу новую шубку, Вы чувствуете гладкость и нежность меха, Вам очень приятно это делать…

13. Ещё желательно вставлять в своё желание такие слова как ЛЕГКО, РАДОСТНО, С УДОВОЛЬСТВИЕМ. Ведь Вы хотите получать желаемое именно так — ЛЕГКО, РАДОСТНО и С УДОВОЛЬСВИЕМ! Например: я ЛЕГКО покупаю автомобиль …, я С УДОВОЛЬСТВИЕМ зарабатываю …, я РАДОСТНО путешествую…

14. И самое главное — НЕ РАССКАЗЫВАЙТЕ НИКОМУ о своих желаниях и о том, что Вы делаете такую Практику. Потому что, рассказывая о своих желаниях другим людям (пусть даже самым близким) — Вы растрачиваете энергию, необходимую для их исполнения. И, к тому же, Вы можете столкнуться с сомнениями других людей о Вас и о мире в целом — это негативно повлияет на Вас и на реализацию Ваших желаний. Вот когда Ваши желания исполнятся, тогда все сами узнают об этом.

ОДНА ВАЖНАЯ ОСОБЕННОСТЬ — ЭКОЛОГИЧНОСТЬ ЖЕЛАНИЙ

ОБЯЗАТЕЛЬНО после каждого своего желания добавляйте одну из следующих **экологичных фраз**:

— Все мои желания исполняются наилучшим и наивысшим образом.
— Все мои желания исполняются благоприятно для меня, для моей семьи, для всех людей и для всего мира.
— Все мои желания исполняются во Благо.
— Пусть будет так или ещё гораздо лучше, во Благо всех.
— На Высшее Благо.
— Во Благо!
— При самых благоприятных обстоятельствах.

Вы можете выбрать те фразы, которые Вам больше всего нравятся. Можете придумать что-то своё, но в формулировке обязательно учтите, что Ваши желания должны быть **экологичными** — они должны нести Благо для Вас, для окружающих, для всего мира.

Если Ваше желание несёт кому-то вред (например, Вы хо-

тите женить на себе женатого мужчину или заполучить чью-то квартиру) — оно никогда не исполнится. Более того, всё зло вернётся к Вам многократно преумноженное. Поэтому, формулируя свои желания, желайте Благо не только для себя, но и для всех людей, для всего мира.

Итак, рассмотрим подробно каждый день **Практики «12 дней»**.

12 дней. Практическая часть

1 ДЕНЬ

1 ДЕНЬ

Символизирует:

— Нашу внешность.
— Внешний вид.
— То, как мы выглядим.
— Нашу красоту.
— Одежду, обувь, аксессуары.
— Наше физическое тело.
— Вес тела.
— Объёмы тела.
— Наши физические данные.
— Спортивные достижения и результаты.
— Саморазвитие и самосовершенствование.
— Мужественность (для мужчин).

Обязательно записываем ОДНУ свою цель в МАГИЧЕСКОЙ ТЕТРАДИ примерно таким образом:

— Мой вес 58 кг.
— Моя талия 60 см.

— Мой рост 180 см.

— У меня длинные, здоровые, красивые волосы до середины спины.

— У меня чистая, здоровая, красивая кожа.

— У меня привлекательная, симпатичная внешность.

— Я выгляжу очень красиво, я постоянно получаю комплименты о своей внешности.

— У меня гибкое, стройное, красивое тело.

— Я легко сажусь на шпагат.

— Я легко отжимаюсь 100 раз.

— Я легко подтягиваюсь 50 раз.

— У меня накачанный плоский живот.

— Мои мышцы сильные и крепкие.

— Я выгляжу мужественным, мускулистым, накачанным парнем.

Данное желание пишем **3 раза красным цветом,** смотрим при этом на **Запад** или **Юг**.

И чтобы эта цель легче достигалась, необходимо сделать реальные символические действия:

— Если Вы хотите похудеть — предварительно наклейте на весы (где показывается вес) бумажку с желаемой цифрой, например, 58 кг. Затем встаньте на весы — и посмотрите на эти цифры, на свой желаемый вес, помечтайте, как это будет

на самом деле. Можете взвешиваться в этот день много раз, каждый раз представляя себе желанный результат.

— Если Вы хотите иметь тонкую талию 60 см — то возьмите сантиметр, отмерьте свою талию, на обратной стороне сантиметра напишите желаемую цифру, например, 60 см. Измеряйте себе талию в **1 день** несколько раз, каждый раз смотря не на реальную сторону сантиметра, а на обратную, где Вы написали желаемую цифру.

— Также можно поступить и с ростом, если Вы хотите вырасти. Встаньте около стены или косяка, отмерьте свой рост и напишите на нём желаемую цифру. Либо наоборот, отмерьте тот рост, который Вы хотите достичь и визуализируйте, как Вы подходите к стене и реально достигаете его. Оставьте эту метку, не стирайте. Каждый раз, проходя мимо неё, радуйтесь в душе, что Ваша цель когда-нибудь станет реальностью.

— Если Вы хотите длинные красивые волосы — сходите в **1 день** в салон красоты — можете нарастить волосы, представляя в глубине души, что это Ваши волосы, либо просто сделайте красивую причёску. Очень часто с новой причёски начинается новая жизнь.

— Если у Вас проблемы с кожей — в **1 день** сделайте процедуры для лица и тела — сделайте чистку лица, наложите питательную маску, массаж лица и тела, различные спа-процедуры.

— Если Вы хотите получать комплименты о своей внеш-

ности, о своём внешнем виде — оденьте сегодня что-то новое и очень красивое, сделайте себе красивую причёску, маникюр, педикюр. Почаще смотрите на себя в зеркало и говорите себе комплименты, хвалите себя, свою внешность.

— Если Вы хотите спортивных достижений — в 1 день надо обязательно пойти в спортзал или сделать дома любые физические упражнения.

— В этот день нужно сделать что-то для своего самосовершенствования.

— Провести этот день надо очень активно! Пассивность в **1 день** противопоказана.

В общем главная рекомендация — подкрепите своё желание реальными физическими действиями. Вы можете взять вышеперечисленные примеры или придумать что-то сами. Закройте глаза, расслабьтесь, не торопясь подумайте «что можно сделать» — и Вам обязательно придут на ум нужные мысли, какими символическими действиями можно подкрепить своё желание.

1 днём управляет Планета Марс, поэтому надо позитивно и гармонично проработать Марс символическими действиями, чтобы получить благословение этой Планеты — а это значит гармонизировать её влияние в Гороскопе и улучшить те сферы жизни, за

которые отвечает Марс:

— Благоприятно носить одежду красного цвета.

— Носите на себе (или с собой) гематит, красный гранат, рубин.

— Желательно посетить сегодня спортзал или фитнесс-клуб, спортивную секцию. Можно сходить на любой завод, особенно на такой, где много железных механизмов и инструментов.

— Можно совершить пробежку в парке или просто на улице.

— Сделайте сегодня утреннюю зарядку.

— Сделайте любой физический комплекс упражнений.

— Просто отжимайтесь, подтягивайтесь, покачайте пресс, попрыгайте на скакалке.

— Можно устроить спортивные соревнования.

— Можно посмотреть спортивные соревнования по телевизору или Интернету.

— Сделайте любую физическую работу.

— Любая физическая активность сегодня очень приветствуется.

— Благоприятно сегодня есть острую пищу, со множеством специй и приправ. Съешьте лук или чеснок.

— Благоприятно работать железными инструментами. Если Вы стоматолог, хирург, кузнец — занимайтесь своей работой. Всем остальным (скорее мужчинам) можно сделать

что-нибудь полезное для дома — просверлить, приколотить что-то и т. д.

— Хорошо сегодня проявлять деловую активность и предпринимательскую хватку.

— Развивайте свою работоспособность.

— Будьте сегодня инициативными, деятельными, активными, сильными, смелыми, решительными, энергичными, быстро принимайте решения.

— Действуйте целеустремлённо, отстаивайте свои интересы, защищайте слабых, тренируйте свою силу воли.

— Будьте сегодня лидером.

— Благоприятно читать мантры Марса:

ОМ НАМО БХАГАВАТЭ НАРАСИМХАДЕВАЙЯ!

ОМ КУМ КУДЖАЙЯ НАМАХА!

ОМ КРАМ КРИМ КРОУМ САХА БХАУМАЙЯ НАМАХА!

— Возьмите из колоды ТАРО карту Колесница или Император. Либо возьмите образец из Интернета и нарисуйте сами. На обратной стороне карты можете написать своё желание. Смотрите почаще на эту карту, либо носите с собой для Удачи.

— Возьмите РУНУ Teiwaz (Tir), либо Kenaz. Можете нарисовать её сами, мысленно вложив в неё своё желание. Можете написать на ней своё желание. Носите её с собой весь день, почаще смотрите на неё, медитируйте на неё.

Если Вы в **1 день** сделаете эти символические действия, тогда **Марс** будет на Вашей стороне — и в течение года будет Вашим помощником и союзником. **Марс** подарит Вам радость физического тела, силу, работоспособность, предприимчивость, целеустремлённость, уверенность в себе. **Марс** особенно будет помогать в тех делах, за которые он отвечает в Вашем Гороскопе.

Что нельзя делать в 1 день:

— Нельзя проявлять злость, агрессию, насилие.

— Нельзя спорить, ссориться, конфликтовать, драться.

— Нельзя хамить, грубить, хулиганить, гневаться, оскорблять кого-то.

— Избегайте трусости, деспотизма, издевательства над слабыми.

— Нельзя мстить.

Плохие приметы 1 дня.

Если сегодня у Вас мало сил, если высокая температура тела, если у Вас сегодня болит голова, если случилась травма, ожоги, порезы, ранения, пожар, если у Вас в этот день случился инсульт или хирургическое вмешательство, если у Вас проблемы с носом (не дышит, сломали) — то это плохой знак. Поэтому могут быть проблемы в определённых жиз-

ненных сферах. Вам надо пересмотреть своё поведение, свои психологические качества. Вам надо избегать всех негативных качеств **Марса**, которые описаны выше синим цветом (избегать агрессии, споров, не конфликтовать, не гневаться, не трусить, не издеваться над слабыми). Вам надо учиться проявлять все позитивные качества **Марса**, которые описаны в предыдущем пункте красным цветом (заниматься спортом, быть целеустремлённым, защищать слабых и т.д.).

Хорошие приметы 1 дня.

Если у вас сегодня много физических сил, Вы в хорошей физической форме, если Вы победили в соревнованиях, если Вам сделали комплимент по поводу Вашей внешности. Это означает, что у Вас будет Удача в тех сферах, за которые **Марс** отвечает в Вашем Гороскопе.

Далее будут специальные страницы для практической части. Вы можете прямо здесь, в книге, написать своё желание для 1 дня.

Желание 1 дня

Желание пишем **3 раза красным цветом,** смотрим при этом на **Запад** или **Юг**.

2 ДЕНЬ

2 ДЕНЬ

Символизирует:

— Деньги.
— Доходы.
— Зарплату.
— Накопления.
— Способы заработка.
— Способности зарабатывать деньги.
— Материальные средства.
— Имущество.
— Чем мы владеем или хотим владеть.
— Финансовые мечты и перспективы.

Обязательно записываем ОДНУ свою цель в МАГИЧЕСКОЙ ТЕТРАДИ таким образом:

— Радостно и легко я сам (а) зарабатываю более ста тысяч рублей ежемесячно.
— У меня более пяти источников финансового дохода:
— Моя ежемесячная зарплата более ста тысяч рублей.

— Ежемесячно я получаю проценты от своего банковского счёта в размере более 30 тысяч рублей.

— Ежемесячно я получаю доход от своих акций более 50 тысяч рублей.

— Ежемесячно я получаю доход более 70 тысяч рублей от сдачи в аренду своей недвижимости.

— Я регулярно получаю денежные подарки от своих родных, друзей, коллег, партнёров более 10 тысяч рублей ежемесячно.

— Доход от моего бизнеса составляет более 500 тысяч рублей ежемесячно радостно и легко.

— Я постоянно улучшаю свои способности зарабатывать деньги — мой доход легко увеличивается ежемесячно на 10 тысяч рублей.

— Я владею имуществом, стоимость которого составляет более 10 миллионов рублей.

— Быстро и легко я накопила более 100 тысяч рублей.

— В моей копилке лежит более 100 тысяч рублей.

— Быстро и легко я купила себе новую норковую шубу с капюшоном.

Желание пишем **6 раз зелёным** или **розовым цветом,** в этот момент смотрим по направлению на **Юг, Восток** или **Юго-Восток**.

Чтобы материальные желания легко сбывались,

надо сделать реальные символические действия с деньгами:

— Договоритесь, чтобы Ваши родственники и друзья подарили Вам деньги именно во **2 день**. Ведь часто подарки на День Рождения или Новый Год преподносятся в виде денег. Будет очень хорошо, если денежные подарки придут во **2 день**!

— Весь день пересчитывайте все свои деньги, желательно перед зеркалом, т.к. зеркало — это магический и волшебный предмет. Так количество имеющихся денег автоматически увеличивается вдвое. Если у Вас небольшая сумма денег, то Вы символически можете её увеличить. Например, у Вас всего 7 тысяч рублей, тогда сосчитав все купюры до 7 тысяч — снова берите эту же пачку денег и продолжайте считать не сначала, а продолжая так — 8 тысяч, 9 тысяч, 10 тысяч и т. д. хоть до 100 тысяч. Это волшебное символическое действие покажет Вселенной ту сумму, которую Вы хотите получать.

— Постарайтесь получить деньги за свою работу, за товары или услуги именно в этот день. Если Вы получаете зарплату — то договоритесь, чтобы Вам выдали её именно во **2 день**. Если у Вас есть свой бизнес — тогда получите сегодня свой доход, желательно, чтобы эта сумма была покрупнее.

— Если Вы хотите накопить деньги — заведите во **2 день** домашнюю копилку, наполните её деньгами уже сегодня. И

обязательно сделайте очень важное магическое действие — напишите на копилке ту сумму, которая Вам нужна — так будет гораздо легче и быстрее накопить деньги. Будет гораздо лучше, если Вы будете копить деньги на конкретную вещь и напишете это на копилке. Например — 150 тысяч рублей на норковую шубку. Или — 100 тысяч рублей на поездку в Таиланд. Добавьте слова: благоприятно, быстро и легко. Можно писать на самой копилке, а можно написать всё это на бумажке и прикрепить её к копилке. Фраза может быть такой: «70 тысяч рублей на новый ноутбук благоприятно, быстро и легко». Эта практика работает просто великолепно!

— Можете купить сегодня новый кошелёк — это та единственна вещь, на которую Вы можете потратиться во **2 день**. Но лучше купить кошелёк заранее, чтобы во **2 день** деньги от Вас вообще не уходили. Активизируйте свой новый кошелёк во **2 день** — наполните его деньгами и денежными символами. Положите в кошелёк крупную сумму денег или крупную купюру, положите листочек мяты или пакетик чая с мятой, добавьте пару капель эфирного масла мяты, либо апельсина. Ещё положите листочек с денежной аффирмацией, например: «Деньги приходят ко мне легко и свободно» или «Каждая потраченная купюра возвращается ко мне десятикратно преумноженной». Пусть Ваши глаза видят эту аффирмацию каждый раз, когда Вы заглядываете в кошелёк. Можно положить в кошелёк любые денежные символы, которые Вам нравятся — например, некоторые кладут «де-

нежную мышку», бусину Дзи, денежную Руну (Феху, например), один доллар или заговорённую неразменную купюру и т. д. Желательно приобрести кошелёк благоприятного для Вас денежного цвета и положить туда именно Ваш денежный камень (моя консультация на эту тему здесь: https://astrou.ru/cvet-koshelka/

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.