

ПАВЕЛ НОВОСЕЛОВ



духовное
ПРОБУЖДЕНИЕ

Павел Анатольевич Новоселов

Духовное пробуждение

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73480328

ISBN 9785006939691

Аннотация

«Духовное пробуждение» – книга о живых отношениях с Богом и осознанной духовной жизни. Автор проводит читателя по пути от личной встречи с Иисусом Христом к зрелой вере, затрагивая темы покаяния, молитвы, Библии, духовного общения, крещения и Евангелия Царства. Эта книга помогает увидеть веру не как теорию или религиозную форму, а как реальность, способную преобразить мышление, решения и повседневную жизнь человека.

Содержание

Введение	5
Глава 1.	10
Глава 2.	33
Глава 3.	43
Конец ознакомительного фрагмента.	47

Духовное пробуждение

**Павел Анатольевич
Новоселов**

© Павел Анатольевич Новоселов, 2026

ISBN 978-5-0069-3969-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Друзья, спасибо, что взяли эту книгу в руки!

Для меня это очень ценно, потому что именно здесь я изложил все самое дорогое моему сердцу, что находится в самой глубине моей души и наполняет абсолютно всю мою жизнь.

Я так живу уже более 30 лет, но откровение, позволяющее это осмыслить и выразить словами, я получил от Иисуса Христа в начале 2019 года.

Эта книга – уже четвёртая редакция этого откровения, потому что я постоянно работаю над тем, чтобы сделать его более точным, более сильно действующим практически, более понятным.

Сначала я назвал его «Семь путей к свету» и создал онлайн школу, раскрывающую это откровение, кьар-код на нее будет в конце книги.

Затем я стал писать по этим семи вещам книги, успел написать «Молитва» и «Духовное общение», они вышли в издательстве «Ридеро», и кьар-код на страницу моих книг тоже будет в конце книги.

Затем я увидел потребность отвечать этим откровением на насущные нужды верующих и создал цикл онлайн школ: «Польза Библии», «Библия о семье», «Библия о здоровье», «Библия о финансах» – кьар-код на эти школы и чат-бот с их

материалами в Телеграм тоже будет в конце книги.

Затем я увидел, что люди в мире тоже нуждаются в том, чтобы пить из этого источника и создал для всех максимально понятный аудио подкаст «Духовное пробуждение» и написал эту книгу-тренинг «Духовное пробуждение».

Откровение об этих простых семи вещах, а точнее мое постоянное пребывание в них годами, стало источником силы и бесконечных откровений от Бога.

Суть откровения проста: христианская жизнь состоит из семи вещей, которые ежедневно делают нас Божьими детьми. Если хотя одна из них страдает, то верующий теряет силу жизни от Бога, потому что все это – насущный хлеб.

Их сила заключается в том, что через каждую из них мы можем иметь общение и взаимодействие с воскресшим Иисусом Христом:

- 1 благодаря молитве
- 2 благодаря Библии
- 3 благодаря духовному общению или церкви
- 4 благодаря познанию Бога как Сына Божьего Иисуса Христа
- 5 благодаря познанию Бога как Отца
- 6 благодаря познанию Бога как Святого Духа
- 7 благодаря познанию и взаимодействию с Царством Небесным

Эти семь вещей для меня не просто информация или богословие – это сама суть моей жизни, и я посвятил этому всего себя без остатка, абсолютно все в моей жизни этому посвящено и служит.

Все, что я написал об этих вещах, является выводами из ежедневной и многолетней практики – это не информация, это практическая польза, которая исходит из этих семи вещей и преобразует твою семью, твоё здоровье, твои финансы и профессиональное призвание.

Если вы примете к сердцу и начнете практиковать общение с Иисусом через эти семь вещей, то увидите благословение Божие в каждой сфере вашей жизни. Я получил его полной мерой и приглашаю вас туда прийти – после изучения и практики материалов этой книги, вы можете послушать мои аудио подкасты «Твоя семья от Бога», «Здоровье тела, души и духа», «Финансовая свобода» и прочитать мои одноименные книги, да придет к вам вся полнота Божьих благословений, которые посылает Бог через веру в Христа!

Эта книга «Духовное пробуждение» может быть для вас как простым ознакомлением при прочтении; так семинаром, если будете анализировать и прикладывать к своей жизни; так и практическим тренингом, если будете использовать рабочую тетрадь, расположенную в конце каждой главы и применять эти истины в жизни.

Я занимаюсь многими вещами в жизни, моя жизнь состо-

ит из семи сфер, в каждой из которых я стараюсь развиваться и достигать максимума, но эта книга о том, что является источником всего во мне – это то, что будет со мной всегда, и кем я хочу быть навечно.

Все мои достижения – это следствия, а это причина.

Къар-код «7 сфер жизни», как и все остальные мои труды найдете в конце книги.

В какие моменты или периоды жизни я советую изучать материалы этой книги или обновляться в их познании?

При построении отношений с Христом, при подготовке к водному крещению.

Перед уходом с земли, когда вы смертельно больны или стары, чувствуете приближение смерти.

Когда проходите через трагедии, катастрофы, развод или смерть близких.

При переезде или эмиграции.

При предстоящей смене деятельности.

При глобальных переменах в семейной жизни.

При восстановлении после падения.

Когда вам хочется пересмотреть свой взгляд на жизнь, открыть истину.

Эта книга – об основаниях жизни, о том, что делает нас живыми и дает нам жизнь, любовь, надежду и веру.

И последнее, чем хочу поделиться с вами – это возможностью пройти онлайн тренинг «Духовное пробуждение». Нет ничего лучше личного общения и взаимодействия – в нем всегда открывается Христос, как Он пообещал:

«Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них.» (Мф 18:19—20)

Чтобы узнать больше о тренинге, добавьтесь в наш ТГ канал «Духовное пробуждение» по кьар-коду в конце или на обороте обложки книги.

Приятного вам чтения и полноты Божьих благословений!

Глава 1.

Пробуждение к духовной жизни

Привет, друзья!

Название этой книги «Духовное пробуждение», хотя на-верное более точное название будет «Воскресение».

Источник силы для воскресения или духовного пробуждения – это воскресший Христос.

В этой книге мы последовательно рассмотрим 7 путей, которые прямо ведут вас к воскресшему Христу. Если вы пойдете ими, то сможете найти Его и обрести вечную жизнь в Его Царстве.

Основная задача этой книги – это помочь каждому встретиться и обрести реальность общения и взаимоотношений с воскресшим Господом Иисусом Христом.

Иисус сказал: «Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь.» (Мф 28:19—20)

Крестить переводится как погрузить, и для этого книга

обучает тому, в чем лично я, как автор, ежедневно пребываю.

Вот 7 путей к общению и взаимодействию с воскресшим Иисусом, через которые каждый человек может общаться с воскресшим Христом:

- 1 благодаря молитве
- 2 благодаря Библии
- 3 благодаря духовному общению или церкви
- 4 благодаря познанию Бога как Сына Божьего Иисуса Христа
- 5 благодаря познанию Бога как Отца
- 6 благодаря познанию Бога как Святого Духа
- 7 благодаря познанию и взаимодействию с Царством Небесным

Все это не религиозная теория, но простая практика, дающая сверхъестественные результаты – это главное, чему эта книга обучает каждого, кто ищет Бога. Так в человеке появляется духовное основание для вечной жизни с Богом и реальность общения с Господом Иисусом. В этой книге вас ждет раскрытие этих 7 путей, практика соединения веры и жизни.

Как сделать первый шаг к Богу?

Попросите Господа Иисуса Христа открыться вам, уеди-

нитесь и помолитесь от сердца Ему такими словами:

«Иисус, откройся мне! Приведи меня в общение с Тобой. Помоги мне удостовериться, что Ты есть и что Ты с небес слышишь меня. Я хочу обрести настоящую веру в Бога, чтобы мне было на что опереться в этой жизни.»

Примерно такими словами молились миллиарды людей и обрели веру, которая помогла им в земной жизни и дала жить вечно. И вас Иисус услышит и ответит вам. Следующий шаг нужно сделать в общение с христианами.

Церковь, а точнее духовное общение с верующими христианами или служителями церкви – это большой шаг в реальность Бога.

Евангелие или благая весть от Бога передается от сердца к сердцу, и поэтому чтобы услышать и принять весть от Бога – надо начать общаться о Нем с христианами.

Осмелитесь сделать шаг именно в этом направлении и начать говорить о том, что вас действительно интересует или волнует.

В простом общении с вами мы поможем вам найти личное общение с воскресшим Христом через молитву, и вы сами

все услышите и увидите сердцем от Него. Это первый шаг в реальность отношений с Богом.

Христианство – это не свод правил, а реальность взаимоотношений с воскресшим Христом.

Все правила и уставы Божии записаны в Библии, но без реальности взаимоотношений с воскресшим Иисусом они не работают так, как задумано Богом. Поэтому первым делом надо научиться общению и через общение установить взаимоотношения с Господом Иисусом Христом посредством трех основных практик: молитвы, духовного общения и изучения Библии.

Позвольте Христу ответить на ваше обращение к Нему и открыться вам через эти шаги.

Почему Иисус и что мы имеем от Бога в Нем?

Он взял на Себя наши грехи, понес наказание, которое заслуживали мы. И через Его жертву мы можем вернуться к Богу, к той жизни, для которой мы были созданы.

Так давайте начнем это путешествие вместе. Давайте отложим в сторону привычные рамки и попытаемся услышать голос Бога не только умом, но сердцем. Потому что ответ уже ждет нас – в личности Иисуса Христа.

ШАГ К ИИСУСУ

Бог создал землю и всё, что существует – видимое и невидимое. Он установил законы, по которым живёт этот мир, и мы, люди, нарушаем их. Даже если кто-то не верит в Бога, он не может отрицать, что совершает ошибки, причиняет боль себе и другим, идёт против совести.

Мы согрешили – против себя, против ближних, а если смотреть глубже, то и против Бога. Эти грехи стали стеной, отделяющей нас от Него, разорвав связь между нашим внутренним миром и миром Божьим. Именно для этого Бог послал Иисуса Христа – чтобы вернуть нас к Себе, чтобы разрешить эту главную, ключевую проблему человечества.

В мире, где царит закон причины и следствия, каждое действие влечет за собой последствия, каждый грех требует наказания.

Справедливость требует ответа.

И справедливость исполнилась на кресте Голгофы.

Только то наказание, которое по праву должно было пасть на нас, добровольно взял на Себя Иисус Христос. Он стал жертвой, чтобы восстановить нарушенную гармонию между человеком и Богом.

Но история на этом не заканчивается. Через три дня после Своей смерти Иисус воскрес. Бог воскресил Его из мертвых, и теперь Он восседает на небесах, обладая всей властью на небе и на земле. В Иисусе Христе Бог явил Себя миру, и теперь через Него мы можем обрести связь с Богом.

Теперь, чтобы быть с Богом, нам нужно сделать всего один шаг – принять Иисуса Христа в свое сердце.

Принять то, что Он сделал для нас.

Это момент встречи – встреча вашего внутреннего человека с Личностью Бога, с Иисусом Христом.

В Библии сказано, что это воля Божья – чтобы мы пришли в общение с Иисусом. Любой, кто ищет Бога, будет направлен к Нему, потому что именно через Иисуса Христа Бог теперь общается с людьми.

«Верен Бог, Которым вы призваны в общение Сына Его Иисуса Христа, Господа нашего.» (1 Кор 1:9)

Итак, если вы хотите узнать, существует ли Бог, есть ли Ему дело до вас, сделайте шаг к Иисусу Христу.

Даже если в вашем сердце живут сомнения, даже если вы чувствуете внутренние противоречия, вы ничего не теряете, сделав этот шаг.

Испытайте.

Попробуйте обратиться к Нему.

Для этого не нужно сложных ритуалов или особых слов. Просто от сердца помолитесь Ему.

Вы можете сказать:

«Иисус Христос, прости мои грехи. Приди в мою жизнь. Я хочу увидеть Тебя, хочу убедиться, что Бог есть. Откройся мне. Поговори со мной. Пожалуйста, откройся мне».

Эти слова можно просто повторить, а можно сказать своими словами – главное, чтобы они шли от сердца. Когда вы делаете этот шаг, происходит чудо. Бог отвечает вам.

Он связал Себя обещанием: «Воззови ко Мне – и Я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное» (Иеремия 33:3).

Бог никогда не бросает слов на ветер. Если Он что-то пообещал, то обязательно исполнит. И когда вы обращаетесь к Нему, Он отвечает. Может быть, не сразу, может быть, не так, как вы ожидаете, но Он отвечает.

Я видел это множество раз. Я провел лично сотни людей через этот шаг – шаг к Иисусу. И ни один из них не остался без ответа. Бог начинает действовать в жизни каждого, кто

искренне ищет Его.

Он начинает открывать Себя, и вести вас. Это может происходить через внутренние переживания, через обстоятельства жизни, через слова других людей или через Свое Слово – Библию. Но Он отвечает.

Конечно, на этом пути возникают сомнения. Вера – это не мгновенное озарение, а процесс. Это работа над собой, преодоление внутренних барьеров, которые мешают нам довериться Богу. Давайте поговорим о некоторых из этих барьеров.

ПРЕОДОЛЕНИЕ БАРЬЕРОВ

Возможно, прямо сейчас в вашем сердце и уме звучат голоса сомнений. Они шепчут, что вы не видите доказательств, что наука и религия противоречат друг другу, что ваш личный опыт – будь то утрата, страдания или несправедливость – ставит стену между вами и Богом.

Может быть, вы боитесь неизвестности, боитесь изменить привычный образ жизни. Или, быть может, вы чувствуете себя недостойным: «Как я, грешник, могу принять веру? Я не имею на это права».

А может, ваше окружение – семья, друзья, общество – создает давление.

«Как я буду верующим среди этих людей? Что они скажут обо мне?» – такие мысли могут приходить в голову.

Или, возможно, вы сталкиваетесь с негативным отношением к религии, к вере, и это кажется непреодолимым барьером.

Некоторые считают, что вера в Бога противоречит логике, рациональному мышлению. Это создает внутренний конфликт, который трудно разрешить.

Но знайте, что эти проблемы – не уникальны, хотя они бывают многослойны и сложны, и каждый человек переживает их по-своему, все же эти проблемы просто первое препятствие из многих, которые переживают желающие жить по вере. Как только придет вера – придет и Божественное решение для каждой из этих проблем, так бывает у всех.

Что же делать, если вы сталкиваетесь с такими переживаниями? Первый шаг – это общение. Общение с теми, кто уже верит во Христа, с теми, кто видит, как Бог отвечает на молитвы, кто строит свою жизнь на вере.

Это люди, которые уже слышат Его голос через Библию, через молитву, через учение церкви.

Вам нужно найти тех, кто сможет говорить с вами без осуждения, без критики, без попыток навязать свою точку зрения. Тех, кто готов выслушать ваши вопросы, ваши сомнения, ваши страхи.

Когда-то и я находился в подобном состоянии. Я чувствовал, что мне нужно прийти к Богу, но у меня было множество вопросов. Я пытался говорить с верующими, но не всегда находил понимание. Однажды я спросил своего однокурсника, который стал священником, о вещах, которые меня волновали, например, об аде. Но он отказался обсуждать это. Это было неправильно.

Поэтому важно найти тех, кто готов говорить с вами открыто, кто не боится ваших вопросов, кто не будет пытаться заставить вас верить так, как они верят. В таком общении происходит нечто удивительное. Иисус обещал: «Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Матфея 18:20).

Когда вы приходите к верующим, чтобы поговорить о Боге, Иисус Сам присутствует в этом общении. Он видит ваши сомнения, ваши страхи, ваш негативный опыт. И Он знает, как вам помочь. Даже если люди, с которыми вы говорите, не знают, что сказать, Иисус знает.

Бывало, ко мне приходили люди с вопросами, на которые у меня не было ответов. Я просто молился: «Иисус, открой, как Ты на это смотришь? Что Ты хочешь сказать?». И Он отвечал. Иногда через меня, иногда прямо в сердце того человека. Это сверхъестественно.

Но здесь важно понимать: интеллект будет сопротивляться. Он будет блокировать такие сверхъестественные переживания, потому что их невозможно контролировать, невозможно объяснить логически. Поэтому нужно двигаться не только умом, но и сердцем.

Библия учит:

«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой.» (Притч 3:5)

Бог называет наше внутреннее естество сердцем или духом. Когда Он создавал человека, Он вдохнул в него дыхание жизни – Свой Дух. Таким образом, в каждом из нас есть часть Божьего Духа, которая позволяет нам слышать Его голос, переживать Его присутствие.

Когда вы молитесь, когда вы обращаетесь к Богу, вы устанавливаете связь с Ним на уровне духа. **Вы можете лично помолиться Ему**, вы можете прийти к верующим, погово-

речь с ними, и в этом общении Бог начнет говорить с вами. Он откроет вам то, что вам нужно знать, ответит на ваши вопросы, коснется и утешит ваше сердце.

Подводя итог, можно сказать, что наша земная жизнь ограничена, а Бог безграничен. Мы не можем вместить Его в рамки нашего разума. Но мы можем познавать Его шаг за шагом. Он приоткрывает завесу, и мы начинаем видеть Его все яснее.

И если у вас есть сомнения, если вы чувствуете, что Богу нет до вас дела, просто спросите Его об этом. Обратитесь к Нему в молитве. Откройте Ему свое сердце. И когда вы сделаете этот шаг, Он обязательно ответит вам.

А если вы столкнетесь с трудностями, идите в духовное общение. Идите к тем, кто верит в Него, кто живет верой. Потому что там, где двое или трое собраны во имя Его, Он обещал быть среди них.

ЖИЗНЬ, КОТОРАЯ ПРЕОБРАЖАЕТ

Наша жизнь, как сказал один мой знакомый, имеет одну стопроцентную гарантию: она закончится, мы все умрем. Это неизбежно. Но именно в этой конечности земного существования и заключается красота христианства. Бог послал

Иисуса Христа, чтобы дать нам нечто большее – жизнь вечную.

Когда ты принимаешь Иисуса Христа в свое сердце, в тебя входит жизнь, которая приходит с неба. Это как семя, которое падает в почву. Почва – это мы. При сотворении человек взят из праха, и в прах мы вернемся. Но пока мы живы, у нас есть возможность принести плод для вечной жизни, и тогда мы не только прах, но Божье растение.

Через Иисуса Христа нам дано это семя Божьей жизни – Божий Дух. Оно начинает расти в нас, развиваться, приносить плоды. И по мере того, как мы строим отношения с Богом, мы начинаем понимать: Он есть. Он заботится о нас. Он заботится не только о нашей духовной жизни, но и о земных вещах.

В одной из притч Иисус рассказывает о том, как важно заботиться о семени, которое Он дает. Тот, кто принимает Его слово и **заботится, чтобы небесная жизнь росла в нем**, приносит урожай – тридцать, шестьдесят или даже сто крат. Представьте: урожай, который превосходит все земные мерки.

В бизнесе, даже в самом успешном, невозможно достичь такой прибыли.

Это настоящее чудо.

Бог хочет, чтобы наша жизнь преобразилась. Чтобы в твоей жизни произошло такое развитие, которое невозможно достичь своими усилиями. Он хочет, чтобы мы приносили плод, который невозможен без Его вмешательства.

Препятствий на этом пути много, но с Богом мы можем преодолеть их все.

Я могу показать свой пример, как Бог помогал мне достичь результатов в моих 7 сферах жизни – в конце книги будет кьюар код на аудио подкасты, через которые я рассказываю какой чудесный плод принесла вера в моей земной жизни.

Когда мы принимаем Христа в свое сердце, наша жизнь начинает меняться. Каждый год мы получаем сверхъестественную прибыль – не только в духовном, но и в земном смысле.

Иисус сказал: «Ищите прежде Царства Божьего и правды Его, и все остальное приложится вам» (Матфея 6:33).

Бог способен дать нам все, чего мы желаем: финансовый избыток, здоровье, семью, признание.

Но главное – Он хочет заботиться о нас. Может, вы

сомневаетесь, но Господь говорит: «Воззови ко Мне и отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь». Тебе недоступно, но не Богу. Для Бога все возможно. Смысл нашей жизни – чтобы мы нашли свое призвание во всех сферах жизни и принесли плод, который прославит Его.

Когда ты принимаешь Иисуса в свое сердце, твое тело становится храмом для Святого Духа. Бог начинает действовать в тебе, преобразовывая твою жизнь, делая из тебя сосуд, который приносит потрясающий плод.

За почти 30 лет служения Богу я узнал, что Он хочет от нас. Я взывал к Нему, спрашивал, и Он отвечал. Я следовал за Ним, и моя жизнь преобразилась. Теперь я хочу поделиться с вами тем, что привело меня к чудесным результатам, чтобы и у вас стало так.

Сегодня я сделал шаг, чтобы помочь вам найти ответ на вопрос: Есть ли Бог?

Есть ли Ему дело до меня и моих проблем? Но настоящий ответ вы найдете только в практике. Сделайте шаг к Иисусу. Воззовите к Нему. Он обещал ответить.

Бог послал Иисуса Христа, чтобы мы могли познать Его любовь, Его заботу, Его

присутствие. Все ваши вопросы, все ваши сомнения, все ваши противоречия – на них есть ответ. И этот ответ – в Иисусе.

Пусть Господь обильно благословит вас.

ПОКАЯНИЕ – НАЧАЛО ОТНОШЕНИЙ С БОГОМ

Мы разберём основополагающий принцип, с которого начинаются отношения с Богом.

Сам Иисус раскрывает его в Евангелии от Матфея (4:17):
«С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покаяйтесь, ибо приблизилось Царство Небесное».

Покаяние и принятие Иисуса Христа – это основа, альфа и омега духовной жизни. Это и начало, и конец, и суть всего пути верующего.

Что значит «покайтесь»?

Это не просто сожаление о грехах или упущенных возможностях сделать добро. Покаяние – это разворот на 180 градусов: от тьмы – к свету, от греха – к Богу.

Если ты крал – больше не воруй, а трудись честно, чтобы Бог мог благословлять твои дела.

Если жил во лжи – стремись к честности.

Если пренебрегал добром – начни творить его.

Совость – это внутренний голос Божий, который указывает, где мы ошибаемся и в чём нужно исправиться. Покаяние начинается с простой молитвы:

«Господи, прости меня за то, в чём моя совесть обличает меня».

Почему Бог призывает нас к покаянию?

Потому что Царство Небесное приблизилось – Бог пришёл к людям. Он так возлюбил нас, что отдал Сына Своего, Иисуса Христа, Который взял на Себя наши грехи, умер на кресте и воскрес, победив смерть. Теперь Он – Царь Небесный, и Он говорит:

«Покайтесь, потому что Я люблю вас. Я хочу дать вам прощение, исцеление и то, в чём вы так нуждаетесь».

Когда человек искренне кается и принимает Иисуса в своё сердце, в его жизни происходят две удивительные перемены: личное развитие и эффективность.

ЛИЧНОЕ РАЗВИТИЕ

Иисус говорит в притче о горчичном зерне (Матфея 13:31—32):

«Царство Небесное подобно зерну горчичному, которое, хотя меньше всех семян, но, когда вырастет, становится деревом, так что птицы небесные укрываются в его ветвях».

Вера поначалу кажется малой и незначительной:

«Что Иисус может дать моему бизнесу?»

«Как Он поможет в финансах, работе или семье?»

Но тот, кто принимает Его в сердце, сеет это малое семя – и оно вырастает в могучее дерево. За 30 лет веры я увидел, как это семя преобразило все сферы моей жизни – бизнес, финансы, семью, здоровье, творчество. Я стал тем самым «деревом», куда прилетают «птицы» – люди, которые приходят ко мне за помощью, например, на курс «Финансовая свобода».

СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

В притче о сеятеле (Матфея 13:23) Иисус говорит:

«Посеянное на доброй земле приносит плод: один во сто крат, другой в шестьдесят, иной в тридцать».

Добрая земля – это сердце, готовое принять Слово Божье.

Обычный человек не может за год увеличить доход или плоды труда в 30, 60 или 100 раз. Даже мошенники не обещают такого! Но с Богом это возможно и я видел это в своей жизни.

Когда ты идёшь за Христом, твоя эффективность растёт, потому что:

- Ты получаешь Божью мудрость.
- Ты следуешь Его водительству.
- Твои действия приносят вечный плод.

В следующих главе мы рассмотрим 10 заповедей, а дальше изучим семь оснований духовной жизни. А пока – испытайте себя в вере, ниже рабочая тетрадь с несложными вопросами к этой главе.

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ К ГЛАВЕ 1

Глава 1

Шаг к Иисусу – начало духовной жизни

Блок 1. Осмысление прочитанного

1. Какая мысль из этой главы больше всего откликнулась вам?

(запишите своими словами)

2. Что в вашем понимании христианства **изменилось** после прочтения этой главы?

3. Как вы сейчас понимаете разницу между:

- религией
- и живыми отношениями с воскресшим Иисусом?

Блок 2. Личный отклик и честность перед собой

1. Был ли в вашей жизни момент, когда вы **искренне обращались к Иисусу**?

- ☐ Да
- ☐ Нет
- ☐ Не уверен (а)

2. Если да – что вы тогда переживали?

Если нет – что мешает вам сделать этот шаг сейчас?

3. Какие сомнения или барьеры вы узнаете в себе? (разум, страх, прошлый опыт, мнение людей, чувство недостойности и т.д.)

Блок 3. Практика: шаг веры

Вера начинается не с понимания всего, а с шага.

1. Обратились ли вы к Иисусу в молитве после прочтения главы?

☐ Да

☐ Нет

2. Если да – запишите, **какими словами вы говорили с Ним** (или что чувствовали в этот момент):

3. Если нет – что мешает вам сделать это прямо сейчас?

Блок 4. Покаяние как разворот жизни

1. Как вы сейчас понимаете слово «покаяние»?

(не само определение, а как смысл для твоей жизни)

2. Есть ли в вашей жизни что-то, от чего Бог уже сейчас побуждает отвернуться? (мысли, поступки, привычки, отношения)

3. Есть ли добро, к которому Он, наоборот, зовёт вас?

Блок 5. Совесть и Божий голос

1. В каких ситуациях ваша совесть говорит особенно ясно?

2. Молились ли вы Богу о том, что чувствуете внутри? Что вы ожидаете услышать от Него?

Блок 6. Итог и решение

1. Какой **один конкретный шаг** вы готов (а) сделать после этой главы?

- ☐ продолжить молитву
- ☐ поговорить с верующими
- ☐ начать читать Библию
- ☐ обратиться за духовной поддержкой
- ☐

другое.

Запишите своими словами короткую личную молитву-ответ Богу:

Если нет понимания, как написать, помолитесь так:

«Господи, прости меня за грехи мои (назвать их), я верю в тебя, Иисус, что ты умер за мои грехи на кресте и даешь мне прощение. Я верю, что Ты воскрес из мертвых, Иисус, войди в мое сердце и дай мне развиваться и жить вместе с Тобой, чтобы в каждой сфере жизни принести много доброго плода. Аминь».

Глава 2.

Десять заповедей в свете Иисуса Христа

КАК БОГ ГОВОРIT С СЕРДЦЕМ ЧЕРЕЗ СО- ВЕСТЬ

Бог дал человеку заповеди не для того, чтобы усложнить жизнь, а чтобы сохранить её.

Заповеди – это не религиозные ограничения, а духовные ориентиры, которые показывают, где **проходит граница между жизнью и разрушением.**

Многие воспринимают десять заповедей как строгий закон, который невозможно исполнить.

И это правда – **без Иисуса.**

Но Иисус Христос пришёл не отменить закон, а **исполнить его.**

Он показал, **как выглядит воля Божья в живой жизни,** в поступках, мыслях и отношениях.

Поэтому, читая заповеди, важно смотреть **не только**

на запрет, а на то добро, к которому Бог призывает через Иисуса.

Заповеди – это язык, через который Бог говорит с нашей совестью. Совесть есть у каждого человека, но без Бога она часто искажена, подавлена или работает против нас.

Когда же мы соединяем совесть с Иисусом Христом и Его Словом, она становится точным инструментом Божьего водительства.

Иисус – совершенный образ исполнения всех десяти заповедей.

Глядя на Него, мы начинаем понимать:

- от чего Бог освобождает нас,
- к какой жизни Он ведёт,
- и как выглядит настоящая духовная зрелость.

Покаяние – это не просто признание ошибок.

Покаяние – это **разворот жизни**, где человек:

- отворачивается от тьмы,
- и направляется к свету,
- от власти греха – к власти Иисуса Христа.

Через покаяние и веру мы входим в Царство Небесное, и именно здесь десять заповедей начинают **работать**

не как закон, а как путь жизни, развития и плодоносности.

Теперь давайте посмотрим на каждую заповедь **через Иисуса** и позволим Богу говорить с нашим сердцем.

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ К ГЛАВЕ 2

Глава 2

Десять заповедей – личная духовная практика

Работая с этой тетрадью, не спешите.

Молитесь, размышляйте, слушайте совесть и сверяйте всё с Иисусом Христом. В Библии можно найти 10 заповедей в книге Исход 20 глава.

1. Я Господь, Бог твой. Да не будет у тебя других богов

Что не нужно делать:

На что или на кого я уповаю больше, чем на Бога?

(деньги, люди, статус, страх, контроль, успех)

Запиши честно:

Что нужно делать:

Как Иисус доверял Отцу даже в трудных обстоятельствах?

Где Бог сегодня зовёт меня поставить Его на первое место?

2. Не делай себе кумира

Что не нужно делать:

Есть ли в моей жизни что-то, что заняло место Бога?

Что нужно делать:

Как Иисус жил свободным от зависимости от мнений и ожиданий людей?

3. Не произноси имени Господа напрасно

Что не нужно делать:

Использую ли я имя Бога формально, привычно или для самооправдания?

Что нужно делать:

Как Иисус относился к имени Отца?

Как я могу относиться к Богу с благоговением в словах и делах?

Делаю ли я то, что Бог открывает мне через молитву и Библию?

4. Помни день Господень

Что не нужно делать:

Живу ли я в постоянной суете без остановки перед Богом?

Что нужно делать:

Как Иисус находил время для уединения и молитвы?

Где Бог зовёт меня к отдыху и восстановлению?

Какой день я выделяю для Царства Небесного?

5. Почитай отца и мать

Что не нужно делать:

Есть ли в моём сердце обида, бунт или непросщение родителей?

Что нужно делать:

Как Иисус относился к родителям и старшим?

Как я могу проявить почтение к родителям сегодня?

6. Не убивай

Что не нужно делать:

Есть ли в моей жизни злость, ненависть, осуждение, которые разрушают?

Что нужно делать:

Как Иисус выбирал любовь вместо разрушения?

Где я могу принести жизнь, а не смерть – словами или поступками?

7. Не прелюбодействуй

Что не нужно делать:

Есть ли нечистота в мыслях, желаниях, взглядах, словах, поступках?

Что нужно делать:

Как Иисус смотрел на человека с чистотой сердца?

Как мне хранить верность и чистоту перед Богом?

8. Не кради

Что не нужно делать:

Присваиваю ли я себе чужое – время, ресурсы, труд, доверие?

Что нужно делать:

Как Иисус трудился и доверял Богу в обеспечении?

Как Бог учит меня честному труду и щедрости?

9. Не лжесвидетельствуй

Что не нужно делать:

Где я искажаю правду – словами или молчанием?

Как не обманывать, если нельзя говорить правду?

Что нужно делать:

Как Иисус говорил истину в любви?

Как мне говорить правду без осуждения?

10. Не желай чужого

Что не нужно делать:

Есть ли во мне зависть или сравнение с другими?

Что нужно делать:

Как Иисус жил в полном доверии Отцу, не сравнивая Себя с людьми?

Как я могу быть благодарным за то, что дал мне Бог?

Как я могу обнаружить свои таланты, развиваться в своем призвании и быть эффективным?

Итоговое размышление

1. Через какую заповедь Бог говорил со мной сильнее всего?

2. В чём сегодня Бог зовёт меня к покаянию?

3. В какой сфере жизни Он хочет дать рост и плод?

Молитва

Господи Иисус Христос,
я приношу Тебе свою жизнь.

Очисти моё сердце, направь мою совесть,
научи меня жить так, как жил Ты.
Я выбираю свет вместо тьмы
и верю, что Ты ведёшь меня к жизни и плоду.
Аминь.

Глава 3.

Молитва

#

В чем смысл молитвы? Как она связана с нашей жизнью? Давайте начнем с этих вопросов.

Бог создал нас с потребностями и желаниями. Это не случайность, а часть Его замысла. Все наши нужды, все наши стремления по замыслу Божьему находят удовлетворение в Нем. Ответ на любое наше желание – в Боге. Так Им устроен мир, так Богом устроена Вселенная. И молитва веры – это путь, по которому мы приходим к Нему.

Иисус говорил об этом так: «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят» (Матфея 7:7—8).

Иисус ясно говорит: у тебя есть потребности, нужды, желания. Проси о них у Бога, и Он даст тебе. Ищи ответа у Него, и ты обязательно найдешь. Стучи в небесные двери, и они откроются перед тобой.

Он приводит простой пример: «Есть ли между вами такой человек, который, когда сын его попросит хлеба, подал бы ему камень? И когда попросит рыбы, подал бы ему змею? Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него» (Матфея 7:9—11).

Этот пример показывает, как родители заботятся о своих детях. Когда ребенок просит есть, родители дают ему еду. Это естественно. Так же и мы, по замыслу Божьему, – дети нашего Небесного Отца. И молитва – это способ, которым мы обращаемся к Нему со своими нуждами.

Но что такое молитва? Молитва – это не просто монолог, это диалог. Это общение с Богом. Если молитва становится монологом, она теряет силу, потому что ее цель – привести нас в отношения с Богом.

Посмотрите на любые человеческие отношения: между мужем и женой, родителями и детьми, друзьями, коллегами. В основе любых отношений лежит общение. Если убрать общение, отношения рухнут. Например, если муж и жена перестанут разговаривать, их любовь исчезнет. Любовь строится на доверии, на открытости, на близости, а все это приходит через общение.

Точно так же и наши отношения с Богом строятся на общении. Молитва – это основа этих отношений.

Представьте, что парень хочет познакомиться с девушкой. Он подходит к ней и начинает читать стихи о любви. Красиво, конечно, но если он будет читать их десять минут подряд, не давая ей возможности ответить, вряд ли это приведет к диалогу. Скорее всего, девушка просто уйдет.

То же самое происходит, когда мы молимся, используя только готовые молитвы, не ожидая ответа от Бога. Мы читаем красивые слова, но не вступаем в диалог. Бог же хочет услышать, что у нас на сердце. Он ждет, чтобы мы открыли Ему свои мысли, чувства, желания.

Молитва – это не просто слова, это разговор. Мы можем использовать библейские молитвы, например, псалмы, но важно помнить, что Бог ждет от нас искренности. Он хочет услышать, что мы чувствуем, чего хотим, о чем переживаем.

Бог любит нас. Он не похож на девушку, которую нужно уговаривать или которой нужно понравиться. Бог изначально любит нас, потому что Он есть любовь. Как солнце не может не светить, так Бог не может не любить.

Поэтому молитва – это не просто просьба, это диалог. Мы приходим к Богу со своими нуждами, проблемами, вопросами, и Он отвечает нам. Он хочет, чтобы мы говорили с Ним искренне, как с близким другом. **Такое искреннее общение и приводит к взаимоотношениям любви**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.