

Николай Белозёров

ГАЙД

# КАК УЗНАТЬ, СКОЛЬКО НА САМОМ ДЕЛЕ СТОИТ ВАШ ЧАС

*Тёплая история про холодный расчёт*





**Николай Белозёров**

# Как узнать, сколько на самом деле стоит ваш час. Тёплая история про холодный расчёт

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73477793*
*SelfPub; 2026*

## Аннотация

Вы когда-нибудь ловили себя на мысли: «Сколько же на самом деле стоит час моего времени?»

Это книга не про то, как считать зарплату. Это книга про то, как понять свою ценность. И про то, как превратить это понимание в цифры, на которые можно опираться.

Внутри вас ждёт тёплая история, в которой каждый узнает себя: первые шаги, страх назвать цену, тишина в ответ, первый успех. А ещё – настоящая рабочая тетрадь с чек-листами, которые помогут:

· проанализировать рынок и не продешевить
· рассчитать реальную стоимость своего часа
· понять, что делать, когда клиенты молчат
· отследить свой рост за 90 дней

Потому что ценность без цифр – это просто красивая идея. А нам нужны деньги, чтобы продолжать делать то, что мы любим.

# Содержание

Часть 1. История 5
В 5
Глава 1. С чего всё начинается 6
Глава 2. Смотреть по сторонам 7
Глава 3. Первая цифра 8
Глава 3½. Голос в голове 9
Глава 4. Выход на сцену 10
Конец ознакомительного фрагмента. 11

# Николай Белозёров Как узнать, сколько на самом деле стоит ваш час. Тёплая история про холодный расчёт

Тёплая история про холодный расчёт

Книга-практикум для тех, кто хочет зарабатывать достойно

С чек-листами, рабочей тетрадью и дневником на 90 дней

# Часть 1. История

## В

ступление

Вы когда-нибудь ловили себя на мысли: «Сколько же на самом деле стоит час моего времени?»

Не в деньгах, которые платят в офисе. А в деньгах, которые за вас готовы отдать просто так, по доброй воле, на открытом рынке.

Это история не про то, как считать зарплату. Это история про то, как понять свою ценность. И про то, как превратить это понимание в цифры, на которые можно опираться. Потому что ценность без цифр – это просто красивая идея. А нам нужны деньги, чтобы продолжать делать то, что мы любим.

И у этой истории будет счастливый конец. Обещаю.

∞

# Глава 1. С чего всё начинается

Обычно всё начинается одинаково.

Вы что-то умеете. Иногда – отлично. Иногда – просто неплохо. Но вы точно знаете, что это кому-то нужно.

Друзья просят помочь. Знакомые советуют. В какой-то момент вы думаете: «А почему бы не начать на этом зарабатывать?»

И тут же встаёт вопрос: а сколько просить?

Слишком мало – обидно. Слишком много – никто не придёт.

∞

# Глава 2. Смотреть по сторонам

Первый шаг всегда один – посмотреть, что делают другие.

Вы открываете сайты. Вы ищете таких же, как вы. Вы смотрите на их цены.

И видите разброс: от копеек до космоса.

Кто-то берёт 500 рублей в час и рад. Кто-то – 5000 и не краснеет.

В чём разница? Не всегда в качестве. Часто – в подаче, в опыте, в умении продавать себя.

Вы выдыхаете. Вы понимаете: рынок есть. Цены есть. Значит, можно.

∞

# Глава 3. Первая цифра

Вы берёте среднее арифметическое. Вы смотрите на свой опыт. Вы честно оцениваете себя.

Новичок? Значит, чуть ниже среднего. Бывалый? Можно и выше.

Вы ставите первую цену. Она кажется вам и маленькой, и большой одновременно.

Страшно? Конечно. Но это нормально.

∞

# Глава 3½. Голос в голове

«Кто ты такой, чтобы просить такие деньги?»

«А если не справишься?»

«Лучше уж помалкивай и бери, что дают»

Знакомо?

Это не рынок говорит. Это ваш внутренний отдел кадров, который всё ещё работает по старым правилам. Его голос будет звучать всегда. Вопрос не в том, как его заткнуть. Вопрос в том, будете ли вы его слушать, когда называете цену.

Спойлер: все через это проходят. Те, кто берёт 5000 в час, тоже сомневались. Просто они научились не включать громкость этому голосу в решающий момент.

∞

# Глава 4. Выход на сцену

Вы создаёте объявление. Вы пишете о себе. Вы честно рассказываете, что умеете.

И выставляете цену.

И начинается самое интересное – тишина.

День. Два. Три.

Никто не звонит.

Вы начинаете сомневаться. Может, я никому не нужен? Может, цену задрал? Может, вообще всё зря?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.