

Николай Белозёров

ГАЙД

КАК УЗНАТЬ, СКОЛЬКО НА САМОМ ДЕЛЕ СТОИТ ВАШ ЧАС

Тёплая история про холодный расчёт





Николай Белозёров

Как узнать, сколько на самом деле стоит ваш час. Тёплая история про холодный расчёт

«Автор»
2026

Белозёров Н.

Как узнать, сколько на самом деле стоит ваш час. Тёплая история про холодный расчёт / Н. Белозёров — «Автор», 2026

Вы когда-нибудь ловили себя на мысли: «Сколько же на самом деле стоит час моего времени?»Это книга не про то, как считать зарплату. Это книга про то, как понять свою ценность. И про то, как превратить это понимание в цифры, на которые можно опираться.Внутри вас ждёт тёплая история, в которой каждый узнает себя: первые шаги, страх назвать цену, тишина в ответ, первый успех. А ещё — настоящая рабочая тетрадь с чек-листами, которые помогут:· проанализировать рынок и не продешевить· рассчитать реальную стоимость своего часа· понять, что делать, когда клиенты молчат· отследить свой рост за 90 днейПотому что ценность без цифр — это просто красивая идея. А нам нужны деньги, чтобы продолжать делать то, что мы любим.

© Белозёров Н., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Часть 1. История 6
В 6
Глава 1. С чего всё начинается 7
Глава 2. Смотреть по сторонам 8
Глава 3. Первая цифра 9
Глава 3½. Голос в голове 10
Глава 4. Выход на сцену 11
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Николай Белозёров
Как узнать, сколько на самом деле стоит ваш час. Тёплая история про холодный расчёт

Тёплая история про холодный расчёт
Книга-практикум для тех, кто хочет зарабатывать достойно
С чек-листами, рабочей тетрадью и дневником на 90 дней

Часть 1. История

В

ступление

Вы когда-нибудь ловили себя на мысли: «Сколько же на самом деле стоит час моего времени?»

Не в деньгах, которые платят в офисе. А в деньгах, которые за вас готовы отдать просто так, по доброй воле, на открытом рынке.

Это история не про то, как считать зарплату. Это история про то, как понять свою ценность. И про то, как превратить это понимание в цифры, на которые можно опираться. Потому что ценность без цифр – это просто красивая идея. А нам нужны деньги, чтобы продолжать делать то, что мы любим.

И у этой истории будет счастливый конец. Обещаю.

∞

Глава 1. С чего всё начинается

Обычно всё начинается одинаково.

Вы что-то умеете. Иногда – отлично. Иногда – просто неплохо. Но вы точно знаете, что это кому-то нужно.

Друзья просят помочь. Знакомые советуют. В какой-то момент вы думаете: «А почему бы не начать на этом зарабатывать?»

И тут же встаёт вопрос: а сколько просить?

Слишком мало – обидно. Слишком много – никто не придёт.

∞

Глава 2. Смотреть по сторонам

Первый шаг всегда один – посмотреть, что делают другие.
Вы открываете сайты. Вы ищете таких же, как вы. Вы смотрите на их цены.
И видите разброс: от копеек до космоса.
Кто-то берёт 500 рублей в час и рад. Кто-то – 5000 и не краснеет.
В чём разница? Не всегда в качестве. Часто – в подаче, в опыте, в умении продавать себя.
Вы выдыхаете. Вы понимаете: рынок есть. Цены есть. Значит, можно.
∞

Глава 3. Первая цифра

Вы берёте среднее арифметическое. Вы смотрите на свой опыт. Вы честно оцениваете себя.

Новичок? Значит, чуть ниже среднего. Бывалый? Можно и выше.

Вы ставите первую цену. Она кажется вам и маленькой, и большой одновременно.

Страшно? Конечно. Но это нормально.

∞

Глава 3½. Голос в голове

«Кто ты такой, чтобы просить такие деньги?»

«А если не справишься?»

«Лучше уж помалкивай и бери, что дают»

Знакомо?

Это не рынок говорит. Это ваш внутренний отдел кадров, который всё ещё работает по старым правилам. Его голос будет звучать всегда. Вопрос не в том, как его заткнуть. Вопрос в том, будете ли вы его слушать, когда называете цену.

Спойлер: все через это проходят. Те, кто берёт 5000 в час, тоже сомневались. Просто они научились не включать громкость этому голосу в решающий момент.

∞

Глава 4. Выход на сцену

Вы создаёте объявление. Вы пишете о себе. Вы честно рассказываете, что умеете.

И выставляете цену.

И начинается самое интересное – тишина.

День. Два. Три.

Никто не звонит.

Вы начинаете сомневаться. Может, я никому не нужен? Может, цену задрал? Может, вообще всё зря?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.