

Игумен Иона (Займовский)

Избери ЖИЗНЬ

Практика преодоления
алкогольной,
наркотической
и других зависимостей



Игумен Иона (Займовский)

Избери жизнь

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73477713

Избери жизнь. Практика преодоления алкогольной, наркотической и других зависимостей: Издательство ООО «Вольный Странник»;

Москва; 2022

ISBN 978-5-00178-132-5

Аннотация

Автор этой книги – руководитель реабилитационного центра «Метанойя» при московском Даниловом монастыре, пастырь и психолог с большим практическим опытом. В издании во многом обобщается и доступно излагается для широкого читателя содержание его исследовательских статей. Зависимость – результат душевной и духовной раздробленности человека, а ее преодоление – возвращение к целостности. С этой точки зрения автор рассматривает и проблему алкоголизма как таковую, и различные реабилитационные практики. Книга адресована в первую очередь зависимым и их близким, а также тем, кто ведет работу с людьми, страдающими алкоголизмом, на приходах православных храмов.

Содержание

Предисловие	7
1. Проблема зависимости в учении Церкви	10
2. Феномен зависимости в христианской психологии	38
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Игумен Иона (Займовский)

Избери жизнь

**Практика преодоления
алкогольной,
наркотической и
других зависимостей**

Игумен Иона (Займовский)

Избери ЖИЗНЬ

*Практика преодоления
алкогольной, наркотической
и других зависимостей*

© Иона (Займовский), игумен, 2022

© Оформление ООО «Вольный Странник», 2022

Предисловие



Игумена Иону (Займовского), автора этой книги, я знаю не первое десятилетие. В течение всех этих лет отец Иона отдает все свои силы и время, чтобы помочь зависимым людям. Как врач-нарколог, я могу засвидетельствовать, что наркологические заболевания разрушают не только физическое тело, но и душу и личность человека выхолащивают и уничтожают. Труд отца Ионы тем и уникален, что он охватывает не только психофизическую, но и духовную сферы. Этот целостный подход к проблеме человека является единственно верным и оправданным.

Очень часто в узко медицинском подходе не учитывается духовная природа человека. А без понимания, что человек – существо в том числе и духовное, любое, даже самое квалифицированное лечение дает только временный эффект. Избавиться от зависимости человек может только через свой упорный духовный труд, что с ясностью показано в книге игумена Ионы.

«Страсть должна быть уничтожена в самом сердце человека, – пишет автор, – необходимо стремиться к тому, чтобы по благодати Божией полностью освободиться от ее воздействия. Золотым правилом здесь являются слова апостола Павла, который так наставлял христиан: *Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною* (1 Кор. 6, 12)».

Последовательно – шаг за шагом – в книге описан путь освобождения от зависимости. Богатое духовное наследие человечества – Священное Писание, святоотеческие творения, научные выкладки – и, что очень важно, большой личный практический опыт лежат в основе этого труда.

На мой взгляд, книга будет полезна родственникам зависимых. Многолетний опыт заставляет признать, что родственники иногда страдают даже больше, и больше нуждаются в помощи. Порой родственники сами становятся нездоровыми людьми, созависимыми, потому и не могут помочь своим больным родным. Книга отца Ионы объясняет причины и следствия зависимости, проясняет многие «темные ме-

ста», дает ответы на, казалось бы, неразрешимые вопросы, содержит конкретные рекомендации к преодолению зависимости.

Рекомендую читать ее всем, кто тем или иным образом страдает от химической зависимости – своей или своих близких, а также врачам, работающим в данной области, и священнослужителям, которые нередко в практике духовничества сталкиваются с этой проблемой.

*Главный внештатный специалист
психиатр-нарколог Минздрава России,
д.м.н., профессор Е. А. Брюн*

1. Проблема зависимости в учении Церкви



Проблема алкоголизма и наркомании ставит множество вопросов, в том числе и перед Православной Церковью. Безусловно, в этом случае мы имеем дело не только с конкретными проявлениями страстей, но и с феноменом зависимости в целом – одной из сфер бытия падшего человеческого рода. Этот феномен находит свое отражение и осмысление и в Священном Писании, и в святоотеческих творениях, и в трудах современных православных богословов.

Для любого христианина основным источником, указывающим на нормы внутренней жизни и отношения к окружающему миру, является Священное Писание. По словам святителя Феофана Затворника, в Библии содержатся исчерпывающие сведения «о жизни и об устройении ее»¹.

И в Ветхом, и в Новом Завете производство, продажа и употребление вина признаются реалиями повседневной жизни. Правда, библейские писатели предостерегают от потенциальной опасности злоупотребления. Полное воздержание от спиртных напитков нигде в Библии не предлагается как общеобязательное правило, однако сообществам, которые выбирают полное воздержание (назореи, рехавиты и др.), библейские авторы высказывают похвалу.

Было бы неверным думать, что создатели священных текстов обходят стороной тему пьянства: они не только обозначают ее, но и разворачивают перед нами картину духовного падения вследствие этой пагубной страсти. *У кого вой? У кого стон? У кого ссоры? У кого горе? У кого раны без причины? У кого багровые глаза? У тех, которые долго сидят за вином, которые приходят отыскивать вина приправленного. Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в*

¹ См.: Феофан Затворник, *свт.* Страсти и борьба с ними. М., 2003. С. 81.

чашие, как оно ухаживается ровно: впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид; глаза твои будут смотреть на чужих жен, и сердце твое заговорит развратное, и ты будешь, как спящий среди моря и как спящий наверху мачты (Притч. 23, 29–34).

Священное Писание указывает на последствия пьянства не только для отдельного человека, но и для целого народа. Так, пророк Осия восклицает: *И что будет с народом, то и со священником; и накажу его по путям его по делам его. Будут есть и не насытятся; будут блудить и не размножатся; ибо оставили служение Господу. Блуд, вино и напитки завладели сердцем их (Ос. 4, 9–11).*



В Священном Писании много мест, где повествуется о последствиях пьяного веселья, о губительной силе вина, о взаимосвязи пьянства и разврата. О том, какое значение придавалось этой страсти во времена ветхозаветного Израиля, говорит тот факт, что закон Моисеев предписывал побивать пьяниц камнями до смерти. Обращаясь к народу израильскому, пророк говорил: *...истреби зло из среды себя, и все Израильтяне услышат и убоятся* (Втор. 21, 21).

Во времена новозаветные от страсти винопития предостерегает Сам Господь наш Иисус Христос. *Смотрите же за собой, чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством,* – говорит Он (Лк. 21, 34).

Апостол Павел, зная, что страсть к вину владеет сердца́ми многих людей, обратившихся из язычества, наставляет: *Будем вести себя благочинно, не предаваясь ни пированию, ни пьянству* (Рим. 13, 13); *Не упивайся вином, от которого бывает распутство* (Еф. 5, 18). О том же говорит и апостол Петр: *довольно, что вы в прошедшее время жизни поступали по воле языческой, предаваясь нечистотам, похотям... пьянству, излишеству в пище и питии и нелепому идолослужению* (1 Пет. 4, 3).

Однако в отличие от закона Моисеева Церковь Христова не предлагает наносить какого-либо ущерба человеку, одержимому страстью винопития. В Новом Завете провозглашается принципиально иной подход: страсть должна быть уни-

что жена в самом сердце человека – необходимо стремиться к тому, чтобы по благодати Божией полностью освободиться от ее воздействия. «Золотым правилом» здесь являются слова апостола Павла, который так наставлял христиан: *Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною* (1 Кор. 6, 12). Говоря о том, как достичь такого состояния, нужно опять-таки обратиться к словам Самого Христа Спасителя: *познаете истину, и истина сделает вас свободными* (Ин. 8, 32). Памятуя о том, что пагубное влияние страсти не только меняет жизнь отдельного человека, но и действует как дурной заразительный пример, апостол Павел наставляет: *Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претыхается, или соблазняется, или изнемогает* (Рим. 14, 21).

Согласно Новому Завету, пьянство может отлучить человека от Царства Божия (см. 1 Кор. 6, 9), и пьяниц в ранней Церкви, как известно, отлучали от евхаристического общения вместе с идолопоклонниками. Кроме того, строгие прещения полагались в случае алкогольных излишеств среди старейшин христианских общин. Таким образом, ранняя Церковь принимала употребление алкоголя в религиозных обрядах и социальных ритуалах, однако неумеренное питье строго порицалось.

Нужно отметить, что библейское видение винопития и злоупотребления вином является общим для христиан раз-

ных конфессий и деноминаций. Таким образом, в выработке целостного подхода к проблеме зависимости возможен продуктивный межхристианский диалог.

* * *

Из истории и наследия Церкви известно мнение о проблеме пьянства святых отцов и учителей Вселенской Церкви, ученых-богословов, подвижников-аскетов и выдающихся пастырей. Они не только описывают эту страсть, указывают на ее истоки, особенности развития и проявления в человеке, но и исследуют духовную сторону ее врачевания.

Большой интерес в этом контексте представляют труды отцов Церкви по антропологии – на них обязательно нужно обратить внимание при рассмотрении духовных истоков алкоголизма и наркомании. К таким трудам относятся, в частности, «Об устройении человека» святого Григория, епископа Нисского (IV в.), и «О природе человека» Немессия, епископа Эмесского (начало V в.). Кроме того, следует сказать об аскетических трактатах подвижников Православной Церкви, которые, по словам архимандрита Киприана (Керна), можно назвать «антропологией пустыни». Огромный материал такого плана предлагает нам «Добротолюбие» – многотомное собрание изречений и наставлений православных подвижников IV–XV веков.

Слово «страсть» родственно глаголу «страдать» и обозна-

чает внутреннюю болезнь души. Существует разница между страстью и грехом, на которую указывают святые отцы: «страсть в душе движется, а деяние греховное телом видимо совершается»². Авва Дорофей пишет о том, что «грехи суть те же самые действия страстей, когда кто приводит их в исполнение на деле, то есть совершает телом те дела, к которым побуждают его страсти, ибо можно иметь страсти, но не действовать по ним»³.

Как тот или иной грех превращается в страсть? Эта диалектика подробно описана у многих отцов Церкви. Основные этапы этого развития выглядят следующим образом:

Прилог – появление соблазнительного образа от действия чувств, памяти и воображения. В самом по себе прилоге еще нет греха. Выделяют три источника прилогов: внешний мир, плоть, диавол.

Внимание – фокусировка внимания на родившемся образе, чтобы рассмотреть его и как бы побеседовать с ним. Это действие уже во власти человека, так как родившийся образ вместо этого можно тотчас погасить.

² *Никита Стифат, прп.* Никиты преподобного монаха и пресвитера святейшей обители Студийской деятельных глав сотница первая [п. 32] // Предание. ru [Электронный ресурс]: сайт. URL: <https://predanie.ru/book/70169-tvoreniya/> (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

³ *Дорофей Газский, прп.* Душеполезные поучения. [Почтение первое] // Библиотека «Святоотеческое наследие» [Электронный ресурс]: сайт. URL: http://www.biblioteka3.ru/biblioteka/avva_dorofey/txt05.html (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

Услаждение – состояние, когда вследствие внимания к предмету он начинает нравиться и человек получает удовольствие от дальнейшего рассмотрения его. Это уже начало непосредственного совершения греха.

Желание – это стремление к предмету, активный поиск путей воплощения образа.

Решимость – осознанная реализация желания, уверенность в возможности его воплощения и видение средств к этому.

Когда все эти этапы пройдены, на свет является *дело* – развращение, зачатое внутри, рождает беззаконие вовне. Это и есть грех. Если грех совершается многократно, душа заболевает *страстью*, т. е. между этими двумя категориями существует не только прямая (страсть рождает грех), но и обратная связь.

Нужно иметь в виду, что страсти – это естественные способности души, которые должны были бы служить добродетели, но, будучи извращены, причиняют нам вред. Вот как об этом пишет древний пустынник авва Исаия: «Страстями называются свойства человеческие в их болезненном состоянии, произведенном падением. Так способность питаться превращается в наклонность к объедению и лакомству; сила желания – в прихоти и похоти; сила гнева или душевная энергия – в вспыльчивость, ярость, злобу, ненависть; свойство скорбеть и печалиться – в малодушие, уныние и отчаяние; естественное свойство презирать унижающий есте-

ство грех – в презрение к ближним, в гордость и прочее»⁴.

Страсти порабащают все силы души. Святитель Григорий Палама пишет: «Душа трехчастна и созерцается в трех силах: мыслительной, раздражительной и желательной. Всеми ими она больна»⁵. Над мыслительной силой господствует гордость, над вожделевательной – плотские похоти, а раздражительную порабащают страсти ненависти, гнева и памятозлбия.

Таким образом, можно говорить о том, что страсть в целом и страсть винопития в частности – болезненное состояние души, которое является причиной разлада деятельности ее сил, что ведет, в свою очередь, к совершению прегрешений. Проявление этого разлада душевных сил глубоко и точно охарактеризовано у апостола Павла: *Не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю. Если же делаю то, чего не хочу, уже не я делаю то, но живущий во мне грех. <...> Итак, я нахожу закон, что, когда я хочу делать доброе, прилежит мне злое. Ибо по внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божию; но в членах моих вижу иной закон, противоборству-*

⁴ Цит. по: *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Изложение учения Православной Церкви о Божией Матери // Мир книг [Электронный ресурс]: сайт. URL: https://mir-knig.com/view_263375 (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

⁵ Цит. по: *Киприан (Керн), архим.* Антропология святителя Григория Паламы // Библиотека RuLit [Электронный ресурс]: сайт. URL: <https://www.rulit.me/books/antropologiya-sv-grigoriya-palamy-read-215426-124.html> (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

ющий закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного, находящегося в членах моих (Рим. 7, 15–17. 20–23).

Какое место, по учению святых отцов, занимают среди прочих страстей страсти пьянства и наркомании? Для того чтобы ответить на этот вопрос, нужно обратиться к классификации страстей, которая также существует в святоотеческой традиции.



Существуют две основных классификации страстей, и они не противоречат друг другу. По одной из них все страсти подразделяются на душевные и телесные. Преподобный Еф-

рем Сирин пишет об этом: «Душевные страсти суть забвение, леность и неведение. Сими тремя страстями омрачается око душевное, то есть ум, подпадает господству других страстей, каковы суть нечестие, неправоверие, то есть всякая ересь, хула, раздражительность, гнев, досада, вспыльчивость... Телесные же страсти суть чревоугодие, прожорство, роскошь, пьянство...»⁶ Подобное деление страстей встречаем также у преподобного Максима Исповедника, преподобного Григория Синаита.

Несколько иначе подразделяет страсти преподобный Иоанн Дамаскин⁷. Он приводит классификацию, которая соответствует опять-таки трем силам души – разумной, раздражительной и вожделевательной. Повреждение разумной силы – это «неверие, ересь, неблагоразумие, хула, неразборчивость, неблагодарность и соизволение на грехи, происходящие от страстной силы в душе»⁸. Следствия повре-

⁶ *Ефрем Сирин, прп.* Творения // Азбука. ru [Электронный ресурс]: сайт. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Efrem_Sirin/tvorenia/114 (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

⁷ Как отмечает в книге «Православная психотерапия. Святоотеческий курс врачевания души» митрополит Иерофей (Влахос), данная классификация, принадлежащая святому Иоанну Дамаскину, приведена в сочинении «О добродетелях и страстях», которое в русском издании «Добротолубия» приписывается преподобному Ефрему Сирину. – *Примеч. ред.*

⁸ *Ефрем Сирин, прп.* О добродетелях и страстях // Электронная библиотека Одинцовского благочиния [Электронный ресурс]: сайт. URL: http://www.odinblago.ru/dobrotolubie_2/sv_efrem/o_dobrodetelyah (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

ждения по преимуществу раздражительной силы – «жестокосердие, ненависть, несострадательность, злопамятство, зависть, убийство и постоянное помышление о подобном сему»⁹. Страсти же, происходящие от расстройства вожделевательной силы, – «чревоугодие, прожорство, пьянство, блуд, прелюбодеяние, нечистота, распутство, корыстолюбие, вожделение пустой славы, золота, богатства и плотских удовольствий»¹⁰.

Итак, мы видим, что зависимость от алкоголя и наркотических веществ относится к телесным страстям – удовлетворяет запросы тела – и происходит от расстройства вожделевательной силы души. Однако, как и любая страсть, она пагубно влияет на всего человека – его тело, душу и дух.

⁹ *Ефрем Сирин, прп.* О добродетелях и страстях // Электронная библиотека Одинцовского благочиния [Электронный ресурс]: сайт. URL: http://www.odinblago.ru/dobrotolubie_2/sv_efrem/o_dobrodetelyah (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

¹⁰ *Ефрем Сирин, прп.* О добродетелях и страстях // Электронная библиотека Одинцовского благочиния [Электронный ресурс]: сайт. URL: http://www.odinblago.ru/dobrotolubie_2/sv_efrem/o_dobrodetelyah (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.



Каким образом освещается в святоотеческом учении восточнохристианской традиции борьба с недугом винопития? Нужно сказать, что в отношении этой страсти в полной мере применимо все то, что говорится о борьбе со страстями вообще. Аскетические усилия по преодолению страстей прямо заповеданы нам апостолами. Апостол Павел в Послании к Колоссянам говорит: *умертвите земные члены ваши: блуд, нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое есть идолослужение, за которые гнев Божий грядет на сынов противления, в которых и вы некогда обращались, когда жили между ними. А теперь вы отложите всё: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших; не гово-*

рите лжи друг другу, совлекиши ветхого человека с делами его и облекуши в нового, который обновляется в познании по образу Создавшего его (Кол. 3, 5–10).

Преподобный авва Дорофей писал, что человек может находиться относительно страсти в трех состояниях: «он или действует по страсти, или сопротивляется страсти, или искореняет ее»¹¹. Очевидно, что искоренение страстей – это их обратное преобразование в состояние естественных, благих сил и побуждений, которые проистекают из любви к Богу и людям. Сражаться со страстями и грехом – личная задача каждого из нас, но результат этой борьбы – дело Божие. На протяжении веков святые отцы от учителя к ученику передавали опыт преодоления страстей – аскезы.

Первое и главное условие, необходимое для того, чтобы побороть страсть, – пребывание человека в ограде Церкви, его принадлежность к Христову стаду. Любое очищение, то есть исцеление, осуществляется действием благодати, которая подается христианину в ходе его духовной жизни – в таинствах Церкви.

Стоит выделить несколько основных моментов, которые необходимо учитывать при борьбе со страстями.

1. *Самопознание*. Человек должен видеть свои грехи. По словам евангелиста Иоанна, *если говорим, что не имеем гре-*

¹¹ Алфавитный указатель наставлений, содержащихся в поучениях преподобного аввы Дорофея // Православие и современность [Электронный ресурс]: сайт. URL: <https://eparhia-saratov.ru/Content/Books/27/139.html> (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

ха, – обманываем самих себя, истины нет в нас (1 Ин. 1, 8). Самопознание теснейшим образом связано с покаянием и исповедью. Евангельская притча о блудном сыне дает нам яркий пример того, как через покаяние можно вернуть себе сыновнее достоинство. Покаяние рождается от видения своих грехов, исповедь является его кульминацией. По словам митрополита Иерофея (Влахоса), принятие решения об исповеди – это начало лечения от страсти.

2. *Самоконтроль*. Необходим непрерывный самоконтроль человека по отношению к собственной душе. Этому способствует непрерывный внутренний плач о своих грехах, который рождается от осознания своей духовной нищеты, очищает ум и сердце и помогает человеку трезво оценить ситуацию. Значение плача для человеческого ума и души подчеркивает, в частности, преподобный Иоанн Лествичник, который говорит: «Помрачившиеся от страстей исцеляются слезами»¹². Конечно же, в первую очередь здесь говорится не о видимых слезах. Речь идет о непрерывном внутреннем сокрушении и осознании своего недостойнства перед Творцом. Видимым проявлением этого осознания могут быть и видимые слезы.

Человек, желающий получить исцеление от страсти, должен стремиться пребывать в таком состоянии непрерывно

¹² *Иоанн Лествичник, прп.* Лествица [26:167] // Book Online [Электронный ресурс]: сайт. URL: <http://booksonline.com.ua/view.php?book=132240&page=98> (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

(в той мере, в какой это вообще возможно для человеческой природы). Это достигается непрестанным испытанием своей совести. Чем глубже покаяние человека, тем сильнее его внимание к своей душе. Остановки в этом процессе, даже при положительных результатах, быть не должно, так как в этом случае человек рискует впасть в ложное мнение о себе и разрушить все свои прежние труды. Именно поэтому святой Диадокх Фотикийский призывает каждого христианина быть очень внимательным, чтобы совесть «как-нибудь не обманула себя, подумав, что уже довольно сокрушалась и исповедовалась Богу»¹³.

3. *Самоотречение*. Многие отцы предлагают противодействовать конкретным страстям конкретными добродетелями. Так, преподобный Иоанн Дамаскин говорит, что восстановлению разумной силы души содействуют несомненная вера в Бога, упражнение в молитве и непрестанное благодарение Богу. Для исцеления страстей, действующих прежде всего на раздражительную силу души, необходимы чело-веколюбие, кротость, сострадание, терпеливость и доброта. Для уврачевания вожделевательной силы служат пост, воздержание, нестяжательность, помощь бедным, желание Цар-

¹³ Диадокх Фотикийский, блж. Подвижническое слово, разделенное на сто глав деятельных, исполненных ведения и рассуждения духовного // Цитаты святых [Электронный ресурс]: сайт. URL: <https://svyatye.com/chitat/Diadokh-Blazhennyi-Trudy-Podvizhnicheskoe-slovo-razdelennoe-na-sto-glav-deiatelnykh-ispolnennykh-vedeniia-i-rassuzhdeniia-dukhovnogo/4628/> (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

ствия Божия и всыновления Богу. О том же говорят преподобный Максим Исповедник, преподобный Фалласий, преподобный Никита Стифат.

Некоторые святые отцы возводят все страсти, действующие в человеке, к трем основным – сластолюбию, сребролюбию и славолобию. Преподобный Иоанн Лествичник говорит: «С помощью Святой Троицы вооружимся против трех главных страстей добродетелями»¹⁴, то есть против сластолюбия, сребролюбия и славолубия – воздержанием, любовью и смирением.

Любое противодействие страсти является в какой-то степени противодействием самому себе – самоотречением. Так происходит не только потому, что дурной навик вошел в привычку, но и потому, что он является искаженным проявлением некогда благого действия души – и душа, не распознавая это искажение, сопротивляется его отсечению. С этим и связана основная трудность: человек словно должен постоянно побуждать свою волю действовать против самой же себя. И, конечно, без помощи Божией, которая дается только тем, кто взывает к Богу с сердечным сокрушением, успеха в этом достигнуть невозможно.

Итак, три основных условия, которые должны быть соблюдены при борьбе со страстями, можно обозначить как

¹⁴ *Иоанн Лествичник, прп.* О добродетелях и страстях и о борьбе с последними – вообще // Азбука. ru [Электронный ресурс]: сайт. URL: https://azbyka.ru/otechnik/prochee/dobrotoljubie_tom_2/34 (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.

самопознание (видение своих грехов, покаяние), самоконтроль (плач, трезвение, испытание своей совестью), самоотречение (противодействие страстям). Эти условия теснейшим образом связаны друг с другом, поэтому достичь положительного результата в преодолении зависимости возможно только тогда, когда человек последовательно воплотит в своей жизни их все.

* * *

Русская святоотеческая традиция является во всех смыслах преемницей традиции вселенской. «Учения святых отцов Православной Церкви, – пишет философ И. В. Киреевский, – перешли в Россию, можно сказать, вместе с первым благовестом христианского колокола, под их руководством сложился и воспитался коренной русский ум»¹⁵. Поэтому в наследии отечественных святых мы встречаем тот же взгляд на недуг винопития, что и у отцов Вселенской Церкви.

¹⁵ Киреевский И. В. О характере просвещения Европы и о его отношении к просвещению России // Азбука. ru [Электронный ресурс]: сайт. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Ivan_Kireevskij/o-haraktere-prosvesheniya-evropy-i-o-ego-otnoshenii-k-prosvesheniyu-rossii/ (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.



Емко и лаконично выражают отношение русских святых к неумеренному употреблению вина слова святого праведного Иоанна Кронштадтского: «Недостанет силы оплакать несчастье в том доме, где заведется пьяница, ад, истый ад делается в нем, каждый день слезы и стоны. Пьяница всякий день пьянствует и все тащит из дому, чтобы пропить. О, ужасная страсть! Ужасное бешенство! Всякого больного можно лечить, а пьяницу и лечить ничем нельзя, если он сам не захочет решительно бросить пьянство»¹⁶.

¹⁶ Симфония по творениям святого праведного Иоанна Кронштадтского // Азбука. ru [Электронный ресурс]: сайт. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Ioann_Kronshtadtskij/simfoniya-po-tvorenijam-

Православная мысль второй половины XX–XXI века вырабатывает собственный ответ на вызов аддикции. Феномен зависимости рассматривается в трудах многих современных богословов. Это священнослужители не только Русской, но и Румынской, Американской, Антиохийской, Греческой Православных Церквей. У многих из них есть обширный практический опыт работы с зависимыми.

Одним из значимых и авторитетных богословов современности является митрополит Сурожский Антоний (1914–2003). Его учение, основанное на собственном опыте молитвы и богообщения и многолетней пастырской практике, затрагивает практически все аспекты человеческого бытия. Русская святоотеческая традиция переплетается в нем с плодами изучения зарубежного христианского опыта.

В богословских взглядах владыки Антония нашли отражение не только его опыт священника, но и его служение врача. Как известно, он был врачом-хирургом, и это детальное знание особенностей природы человека с точки зрения медицины придало суждениям и наблюдениям владыки дополнительное опытно-практическое основание. Ряд специалистов-аддиктологов – в частности, Е. А. Савина – высказы-

ют убеждение в том, что богословие митрополита Антония может стать фундаментом для построения процесса реабилитации зависимых.

Опорное понятие всех трудов этого автора – это понятие встречи. Главным образом, речь идет о феномене личной встречи человека со Христом. Но это вместе с тем и встреча с самим собой, и встреча с ближним, и встреча с Церковью.

Как отмечает богослов Александр Филоненко, понятие встречи в контексте трудов владыки Антония – это одновременно и бесконечно радостное событие, и некое испытание, позволяющее «увидеть глубину своей человечности»¹⁷. Именно богословие встречи может стать основой для глубокого анализа духовной природы зависимости и возможных путей реабилитации.

¹⁷ Филоненко А. Богословие Антония Сурожского [Электронный ресурс]: видеолекция. URL: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLmspJar88EINQvk7H1SU8DgsqWufXOHVN> (дата обращения 08.11.2020). Загл. с экрана.



Стоит оговориться, что богословский взгляд на зависимость не должен сводиться лишь к анализу духовного аспекта реабилитационного процесса. Работа аддиктолога с точки зрения христианской миссии – это своего рода приглашение, подготовка к целостному научению зависимого христианской вере.

Владыка Антоний исходит из того, что каждому человеку жизненно необходимы вдохновение, восторг, экстаз. В одной из своих книг он пишет: «Нельзя жить без вдохновения, и вот, люди упиваются: упиваются всем доступным, стараясь что-то поставить вместо истинного вдохновения, которое не приходит»¹⁸. Владыка говорит о том, что «одно вдохновение, один восторг, одно опьянение может подменить другое»¹⁹.

Именно такая подмена происходит в жизни человека, страдающего зависимостью. В основе любой зависимости, таким образом, лежит ложный мистицизм – суррогат мистицизма подлинного. В одной из своих бесед митрополит Антоний указывает на разницу между подлинным и ложным исканием мистического опыта: «Подлинный мистицизм, как мы это видим на примере святых, подвижников духа, не обращен на себя. Он всегда как бы случаен. Он – часть целой жизни, в которой не ставится целью пережить такой опыт. Искусственно созданные состояния, переживания характе-

¹⁸ Антоний (Блум), митр. О трезвении // Проповеди и беседы. М., 2005. С. 239.

¹⁹ Антоний (Блум), митр. О трезвении // Проповеди и беседы. М., 2005. С. 239.

ризуются тем, что они преходящие. Если употребить наркотик, если при помощи психологических приемов привести себя в определенное душевное или эмоциональное состояние, оно длится какое-то время, пока действует наркотик или пока использованное средство владеет нашей душой. А затем это состояние идет на спад и совершенно угасает. Единственный путь снова вернуть себе это состояние – прибегнуть к тем же внешним средствам»²⁰. Подлинное счастье может быть только результатом подлинной встречи с Богом, а любые попытки симулировать это состояние, создать его искусственно ведут к губительной зависимости.

В современной аддиктологии выделяются две категории трезвости: «сухая» трезвость, по достижении которой зависимый только физически воздерживается от спиртного, но живет безрадостно, тяготясь своим влечением, и трезвость подлинная, при которой не только уходит тяга, но и на место переживания зависимости вновь приходит переживание вдохновения. Последняя соответствует пониманию того, что Сам Господь есть истинное Вино, которое может утолить любую жажду и наполнить человека неоскудевающей радостью.

Заслуживает пристального внимания и концепция православного священника Джорджа Акваро (Антиохийская Православная Церковь). Он также обращается к феномену зависимости, описывая его на антропологическом уровне. Он

²⁰ *Антоний (Блум), митр.* Беседа в Лондонской школе искусств 18 октября 1967 г. [Неопубликованный перевод расшифровки аудиозаписи].

отмечает, что «духовная борьба человека, страдающего зависимостью, не отличается от борьбы со страстями каждого из нас»²¹. То есть с точки зрения христианской антропологии зависимый не отличается от любого другого человека, и с этого должно начинаться христианское осмысление зависимости.

²¹ Акваро Д., *свящ.* Руководство для священнослужителей по проблемам алкогольной и наркотической зависимости // III Международная научно-практическая конференция «Аддиктивное поведение: профилактика и реабилитация»: Материалы конференции (Москва, 6–7 ноября 2013 г.). М., 2013. С. 381.



Лечение зависимого, по мысли отца Джорджа, требует подхода, который включает в процесс реабилитации тело, душу и дух зависимого. При этом он утверждает, что зависимость – это прежде всего духовная болезнь, и рассматривает выздоровление в первую очередь через призму духовно-религиозного исцеления. «Зависимый <...> умирает от недостатка Божественного присутствия в его жизни», – пишет он²². А значит, восстановление именно в духовном аспекте, исцеление от духовного повреждения является основополагающим.

При рассмотрении зависимости как следствия страстности человека автор, опираясь на святоотеческое учение о страстях, предлагает свое видение того, как зависимость овладевает душой человека. Основопологающей страстью является гордость, далее следуют грехи манипуляции и злоупотребления (похоть, лень, чревоугодие), затем – грехи противления и враждебности (ненависть, зависть, жадность, гнев), и наконец, наступает пленение – состояние полного подчинения тяге к предмету зависимости. Отец Джордж показывает, что «сами по себе страсти лишь средства, с помощью которых человек избегает страдания, необходимого ему

²² Акваро Д., *свящ.* Руководство для священнослужителей по проблемам алкогольной и наркотической зависимости // III Международная научно-практическая конференция «Аддиктивное поведение: профилактика и реабилитация»: Материалы конференции (Москва, 6–7 ноября 2013 г.). М., 2013. С 387.

для внутреннего роста»²³. Зависимость неизбежно приводит человека к краху, однако это состояние уязвимости может стать для зависимого поворотным моментом и побудить его встать на путь выздоровления.

Важным моментом в концепции Акваро является анализ «степеней веры» – различных состояний человека по отношению к Богу. «Лестница» степеней веры, по его мысли, выглядит так: атеист – гностик – религиозный фундаменталист – верящий в предрассудки – агностик – антиатеист – кающийся – аскет – святой. Примечательно, что религиозный фундаментализм в этой системе следует сразу за гностицизмом и очень далеко отстоит от аскезы, подлинного покаяния и истинной религиозности. Именно этим объясняется то обстоятельство, что многие люди, внешне ведущие чрезвычайно активную церковную жизнь, нередко находятся в плену зависимости.

Еще ряд концепций, относящихся в большей степени к области психологического знания, будет рассмотрен нами в следующей главе.

²³ Акваро Д., *свящ.* Руководство для священнослужителей по проблемам алкогольной и наркотической зависимости // III Международная научно-практическая конференция «Аддиктивное поведение: профилактика и реабилитация»: Материалы конференции (Москва, 6–7 ноября 2013 г.). М., 2013. С. 396.

2. Феномен зависимости в христианской психологии



Зависимость является как богословской, так и психологической проблемой. Некоторые важные вопросы, относящиеся к преодолению зависимости, могут быть поставлены только в двух этих смежных плоскостях. Их постановка и разрешение отражены в трудах целого ряда христианских психологов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.