

# О БЕСАХ И РАБОТЕ С НИМИ

18+

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

*Mari Arti*

Mari Arti

**О бесах и работе с ними**

«Автор»

2026

## **Arti M.**

О бесах и работе с ними / М. Arti — «Автор», 2026

Эта книга — приглашение в путешествие. Представьте, что где-то совсем рядом существует мир, о котором вам никогда не рассказывали правды — мир существ, которые старше человечества и знают о нас больше, чем мы сами. Не верится? Страшно? Я тоже боялась до дрожи в коленях, пока однажды не сделала шаг в неизвестность — и жизнь перестала быть прежней. В этой книге нет рецептов счастья и нет «магии для чайников». Здесь есть опыт, наблюдения и знания, которые меняют взгляд на реальность — если вы готовы выйти за пределы привычного. Я рассказываю свою историю, лишь приоткрывая дверь. А что вы увидите за ней и захотите ли войти — решать только вам.

© Arti M., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

От автора	5
Введение	6
Глава 1. Кто такие бесы и откуда они взялись?	7
Глава 2. Бесы заставляют творить зло	8
Глава 3. Бесы обманут	12
Глава 4. Бесы сожрут/убьют	15
Глава 5. Бесы озлоблены на людей	19
Глава 6. Это черная магия/грех	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Mari Arti**

## **О бесах и работе с ними**

### **От автора**

Эта книга – исследование территорий, которые веками оставались в тени. Это личный гнозис, изложенный автором под псевдонимом Mari Arti.

Все события, сущности и практики, описанные в тексте, представлены в рамках авторской интерпретации и сакральной реконструкции.

Условия взаимодействия с текстом:

Изложенные материалы являются элементами авторского повествования. Читатель принимает на себя полную ответственность за любые попытки практического осмысления или применения описанных методов. Автор не дает прямых наставлений и не несет ответственности за последствия действий читателя.

Автор не представляет интересы каких-либо религиозных или общественных организаций. Текст не преследует цели оскорбить чувства верующих, так как истинная вера непоколебима перед лицом познания.

Настоящее произведение опубликовано в соответствии со ст. 29 Конституции РФ, гарантирующей свободу мысли и творческого высказывания.

Для тех, кто готов видеть за пределами догм.

## Введение

Всем привет! Меня зовут Мари, и я – ведьма.

Если бы кто-то восемь лет назад сказал мне, что я буду сотрудничать с бесами, я бы покрутила пальцем у виска, перекрестилась или даже плюнула бы в рожу тому человеку – настолько сама идея этого была мне чужда. Я ничего о них не знала: все мои представления строились на стереотипах – что бесы обязательно обманут, украдут душу, изведут забавы ради. Я была уверена, что связываться с «нечистой» крайне опасно, всё равно, что прыгать в реку с крокодилами или идти навстречу льву на верную смерть.

Когда я смотрела на ведьм и колдунов, которые работают с бесами, у меня внутри поднималась смесь страха и презрения. Казалось, что это люди пропащие, которым уже нечего терять. Я была уверена, что они махнули на жизнь рукой, ожесточились и живут только ради того, чтобы причинять вред окружающим ради своей выгоды.

Ещё я была убеждена, что такие люди отправятся прямиком в ад, где их ждёт вечная карусель мучений, плёток, котлов и вил. В моей голове это выглядело как неизбежная расплата за связь с «нечистой». И только позже я поняла, насколько примитивны были эти представления, и как мало я знала о том, что на самом деле стоит за этим Путём.

Однажды в сети я наткнулась на ритуал, созданный для того, чтобы увеличить личное обаяние и харизму, и привлечь к себе расположение людей с помощью беса. Отзывы были положительные, эффект обещали долгий. А я тогда была невероятно неуверенной в себе, поэтому решила попробовать от отчаяния, т.к на психолога денег не было (впрочем, как и желания к нему идти). Так началось (и вскоре продолжилось) моё общение с бесами.

Сначала было страшно и сложно. Не всегда получалось, потому что я сама не понимала, чего хочу, и порой давала им противоречивые инструкции. Бывало, косячила. Иногда – получала звездюлей, но перед этим мне всегда несколько раз объясняли по-хорошему, просто до меня не доходило.

Со временем я поняла одну простую вещь: стоит начать укреплять связь с бесами, относиться к ним с уважением, открыто и честно – и они раскрываются по-настоящему. И тогда, к сожалению, становится видно, что по сравнению с ними многие люди – лживые, мелочные, жалкие, трусливые, способные предать за жвачку, и ведущие себя, как шавка на поводке у эго.

Это осознание перевернуло моё понимание мира. Оказывается, те, кого мы так боимся, могут быть мудрее, честнее и преданнее многих «нормальных» людей вокруг.

Я хочу, чтобы вы тоже знали: большая часть того, что написано в интернете про бесов – это бред, и я устала смотреть, как эту чушь продолжают распространять, очерняя их.

Мне важно открыть вам правду – ту, которую я узнала сама, через опыт, через ошибки, через прямое столкновение с тем, чего раньше боялась.

Итак, начинаем наше путешествие, пристегните ремни!

## Глава 1. Кто такие бесы и откуда они взялись?

В старые времена каждый дуб, каждое болото и каждая речка имели своё лицо, свой голос и своих духов-хранителей. Никто не называл их «злом». Были соседи. Были духи. Были Боги. И люди их уважали, как уважают родителей, которые хоть и ругаются на тебя порой за твои косяки, но все равно любят. В те времена духи были обычной частью бытия: к святому дубу шли с дарами, к роднику – с песнями, и называли это служением Богам, то есть Силам, что поддерживали природу и саму Жизнь.

В народных сказках эти духи тоже никогда не были воплощением абсолютного зла, они просто жили по своим законам, как стихия. Домовой следил за домом, Леший держал порядок в лесу, Яга стерегла порог между мирами – это было так же естественно, как нам сегодня закрывать дверь на ночь. И беда приходила не сама по себе, а когда человек лез туда, куда не следовало: нарушал порядок, переступал черту, игнорировал правила места – только тогда дух отвечал силой и мог наказать нерадивого путника.

Но однажды в эти миры пришла новая вера – с крестом и другим взглядом на природу вещей. Крещение Руси изменило весь духовный климат – то, что веками считалось священным, было объявлено идолопоклонством.

Смена веры была жёсткой. Летописи рассказывают, как князь Владимир в 988 году приказал свергнуть идолов. Перуна, с серебряной головой и золотыми усами, притащили на конском хвосте и сбросили в Днепр; там, где вчера стояли идолы, сегодня строили церкви; народ слушал проповеди о едином Боге, а всё, что не вписывалось в новую систему, начали называть «бесовским». Так в сознании людей лешие, домовые, банники, русалки и прочие древние духи и Боги стали считаться «нечистой силой», а те, кто вчера шёл к дубу просить дождя, сегодня шли к реке крестить своих детей.

Вы спрашиваете: как появились бесы?

Так и появились.

Их «придумали» люди, когда не смогли выдержать потерю своих Богов, когда им сказали: «Ваше прошлое – ложь».

Просто представьте – целые поколения делали вид, что у них не было прошлого. Это как будто ты всю жизнь жил с большой семьёй, а потом вышел новый закон: всех родственников забыть, всех друзей вычеркнуть, а если кто спросит – говорить, что ты всегда жил один.

Людям внушили: если Христос – свет, то всё остальное – тьма. Они боялись спорить, потому что спорить было реально опасно, и «старых» духов и Богов просто записали в «плохие» (всех в одну кучу, без разницы, кто был кто).

«Это бесы».

Точка.

Но по факту они остались теми же, изменилось только наше отношение к ним.

Прошли века. Люди всё забыли, но внутри них поселилась пустота, как будто оторвали целый пласт родной силы, а чем закрыть эту дыру – неизвестно.

Сейчас всё потихоньку возвращается, и правда о бесах становится простой: это Древние Боги, которые пережили наше отрицание, пережили наш страх, пережили даже то, что люди столетиями называли их грязными словами. Пережили и остались собой.

И когда человек идёт к ним с открытым сердцем – он чувствует то, что чувствовали наши предки: глубокое родство.

## Глава 2. Бесы заставляют творить зло

Если быть честной до конца, я была той ещё тварью.

Я умела завидовать так, что внутри всё сжималось от злости, легко ненавидела, долго обижалась, с удовольствием винила всех вокруг в своих проблемах и искренне считала, что Мир мне должен. Я желала людям зла за любое недовольство мной или моими проявлениями, могла смеяться от всей души, когда у моих «врагов» случались неприятности, и в такие моменты чувствовала себя победительницей – разве что шампанское не открывала, чтобы отпраздновать их «поражение», хотя, если честно, была к этому близка.

Ложь тогда казалась мне необходимым инструментом выживания. Я правда верила, что без неё невозможно – ни защитить себя, ни отстоять границы, ни получить желаемое. Сказать не так, скрыть, приукрасить, перевернуть – всё это воспринималось как необходимая часть реальности, а не как выбор, за который однажды придётся платить.

В магию я пришла не из духовного поиска (интерес к познанию был, но он не был основой). Я пришла туда из тотального недовольства своей жизнью и из отчаянного желания всё это срочно исправить. Мне нужна была волшебная палочка. Кнопка «сделать хорошо». Ну или, если уж совсем честно, «Avada Kedavra» – нет человека, нет проблемы. Ахах. Да, тогда это казалось очень остроумным.

Короче, тяга к знаниям у меня тогда была минимальной, зато отчаяние зашкаливало, и внутри жило огромное желание стать кем-то другим – кем угодно, лишь бы не собой в том виде, в котором я тогда существовала.

Когда я уже обучалась у ведьмы, я всерьёз мечтала сделать приворот на свою первую любовь. Я так ярко представляла результат, будто смотрела кино: маленький город, мост, я стою в красивом красном платье, ткань развевается на ветру, он проходит мимо, видит меня, останавливается, падает на колени, извиняется за всё, достает кольцо с огромным бриллиантом и делает мне предложение руки и сердца – и дальше мы, конечно же, живём долго и счастливо.

Параллельно в моей голове разворачивались сцены мести. Я фантазировала, какую страшную порчу наведу на девочку, которая, как мне казалось, покусилась на «моё». Мне хотелось, чтобы она мучилась, чтобы ей было плохо, чтобы она заплатила просто за сам факт своего существования рядом с тем, кого я считала своим.

Сейчас, вспоминая это, мне хочется смеяться и делать «рукалицо». Я тогда была максимально человеческой – раненой, обиженной и совершенно не умеющей справляться со своими чувствами.

Со временем я поняла одну неприятную, но честную вещь: зло никогда не является самостоятельной силой. Оно не приходит извне и не нападает без причины. В большинстве случаев зло – это побочный продукт человеческой боли, обиды, страха и бессилия.

*– А теперь скажи мне, что это ты все время употребляешь слова «добрые люди»? Ты всех, что ли, так называешь?*

*– Всех, – ответил арестант, – злых людей нет на свете.*

*– Впервые слышу об этом, – сказал Пилат, усмехнувшись, – но, может быть, я мало знаю жизнь! Можете дальнейшее не записывать, – обратился он к секретарю, хотя тот и так ничего не записывал, и продолжал говорить арестанту:*

*– В какой-нибудь из греческих книг ты прочел об этом?*

*– Нет, я своим умом дошел до этого.*

*– И ты проповедуешь это?*

*– Да.*

*– А вот, например, кентурион Марк, его прозвали Крысобоєм, – он – добрый?*

– Да, – ответил арестант, – он, правда, несчастливый человек. С тех пор как добрые люди изуродовали его, он стал жесток и черств. Интересно бы знать, кто его искалечил?

– Охотно могу сообщить это, – отозвался Пилат, – ибо я был свидетелем этого. Добрые люди бросались на него, как собаки на медведя. Германцы вцепились ему в шею, в руки, в ноги. Пехотный манипул попал в мешок, и если бы не врубилась с фланга кавалерийская турма, а командовал ею я, – тебе, философ, не пришлось бы разговаривать с Крысобоем. Это было в бою при Идиставизо, в Долине Дев.

– Если бы с ним поговорить, – вдруг мечтательно сказал арестант, – я уверен, что он резко изменился бы.

(Михаил Булгаков, «Мастер и Маргарита»)

Когда человек не умеет выдерживать собственные эмоции, он начинает искать, куда бы их слить. И если в этот момент у него в руках оказываются магические инструменты, он не становится сильнее или опаснее, как бы ему не хотелось этого – он просто продолжает круг боли, вместо того, чтоб его разомкнуть, и запускает цепную реакцию, умножая и распространяя эту боль все дальше и дальше.

Когда я начала кое-что понимать в магии и в последствиях, я не стала резко доброй, светлой и осознанной. Я просто начала бояться. Бояться того, что не выведу, что не справлюсь с тем, что сама же и запустила. И именно этот страх, а не внезапное просветление, долгое время удерживал меня от того, чтобы творить порчи направо и налево.

Я тогда ещё не понимала простой вещи: **чтобы сделать себе хорошо, совсем не обязательно делать плохо другим.**

Однажды, когда я ещё работала в найме, я сделала закрытие одной девушке, чтобы она ушла с работы, а её место досталось мне. Мне казалось, что ритуал не сработал – она всё никак не увольнялась. Но на самом деле он сработал: работа перестала приносить ей радость. Она начала мучиться, плакать, выгорать, но продолжала терпеть, потому что была матерью-одиночкой и не могла себе позволить просто взять и уйти. Мне было все равно, я хотела чтобы она страдала, ведь я считала, что она несправедливо придиралась к моей работе, хотя она просто качественно выполняла свою. Позже я сняла это закрытие – не по собственной инициативе, а потому что мне так сказал мой бес, и очень скоро я сама ушла с этой работы – место не стало моим, а оставаться там я уже физически не могла.

Был и другой случай. Я сама придумала себе образ человека и влюбилась не в реального мужчину, а в картинку в своей голове. Гормоны играли, страсть пылала и едва не сжигала – мне казалось, что это настоящая любовь, и он тоже говорил о чувствах. А затем он уехал, несмотря на мои уговоры, но вскоре получил ранение и попал в военный городок, где и встретил другую. Он выложил фотографию с ней на аву, я это видела и пыталась смириться. Мне он ничего не объяснил, даже не извинился, и, видимо, не собирался этого делать.

Но однажды на Рождество он написал мне, предложил встречу (предварительно удалив фотографии с этой девушкой), объявив свой приезд так, будто его очередное появление в моей жизни было событием, из-за которого я должна была прыгать от радости. Я отказала, оскорбив его от всего сердца: «шлюхан, вали к той, чьи фото на аву ставил». Он же обвинил меня в неадекватных эмоциональных реакциях, отметив, что я ведь «добрая и нежная», и удивившись, что со мной и кто меня так обидел (сранный газлайтер!), а после этого вновь поставил фотографию с той длинноволосой низкорослой татуированной дамой на аватарку, точно зная, что я это увижу в моменте диалога.

Как же мне тогда было больно. Как же мне было обидно.

Я сидела и писала текст порчи в состоянии истерики: чтобы у него больше никогда не стоял, чтобы он чувствовал себя одиноким даже среди людей, чтобы не находил себе места –

так же, как не находила его я. Меня буквально рвало изнутри, и я пыталась выйти из дома, чтобы купить всё необходимое для ритуала.

И именно в этот момент мой бес отключал мне телефон, «прятал» ключи, путая разум – делал всё, чтобы я не вышла и не натворила того, за что потом пришлось бы долго и тяжело расплачиваться.

На следующий день я успокоилась.

Если честно, этому мужчине очень повезло. Но мне повезло больше, ведь бесы дали мне пройти этот урок, чтобы я научилась ценить и любить себя, и не соглашалась бы на грязную лужу, когда есть Океан.

И при всём при этом со мной продолжали работать. Не потому, что я была хорошей или правильной, и уж точно не потому, что мои реакции кого-то устраивали – просто я не была безнадёжна. Ошибки, злость, обиды – их хватало. Но я могла слышать, останавливаться и менять направление, пусть не сразу, пусть через сопротивление.

**Бесы не тратят время на тех, кто застрял и не хочет меняться, но прекрасно видят потенциал и огонь в душе.**

Позже, разбирая всё это, я начала видеть закономерность. Желание наказать, отомстить, уничтожить почти всегда рождалось не из реальной угрозы, а из уязвленного эго. Тебя не выбрали, не оценили, предпочли другого – и внутри поднимается яростная потребность доказать свою значимость. Хочется, чтобы другой пожалел, потерял, осознал. Но это не про справедливость, это про попытку вернуть себе ощущение ценности через чужую боль.

Эго в такие моменты кричит громче всего. Оно обещает облегчение, но на самом деле никогда не насыщается. Его нельзя накормить мстостью. Его можно только раздувать – или научиться вовремя отбрасывать.

Когда я обсуждала всё это со своим бесом, он дал мне очень чёткое понимание: **бесам творить зло просто невыгодно**. Боль, истерика, мсть, желание уничтожить – это энергия низкого качества, она «не вкусная» и не приводит к развитию. Человек в таком состоянии не растёт, он застревает в одной и той же ране и прокручивает её снова и снова, бесконечно посыпая солью.

**Бесам же интересен рост, движение, опыт, осознанность, развитие.** Именно поэтому они не подталкивают к злу. Они либо останавливают, либо дают возможность остыть, либо, в особо запущенных случаях, наблюдают со стороны, разрешая тебе обжечься и самому дойти до истины, что зло – это человеческое и нет в нем нужды.

Именно поэтому порчи я больше не делаю.

Я считаю самым здоровым вариантом – просить справедливости. Есть ритуал, в котором наказывают обидчика, но если ты сам был неправ, прилетит и тебе. А чаще всего – ты реально не прав, и в большинстве своем – виноваты оба участника ситуации, а не кто-то один. Бес всегда предупреждает об этом заранее и несколько раз переспрашивает, готов ли ты к последствиям. И у тебя всегда есть выбор – отказаться или принять урок и пройти его с достоинством.

Со временем я поняла и ещё одну вещь – про ложь. Ложь всегда кажется удобной, но она требует постоянного напряжения. Нужно помнить, кому и что ты сказал, где приукрасил, где искажил, где не договорил. Она держит человека в прошлом и создаёт фоновый страх быть разоблачённым. Правда же гораздо проще – она не требует поддержки и возвращает в настоящее, освобождая огромное количество энергии для жизни, а не для удержания выдуманных конструкций.

Некоторые практики пишут, что бесы заставляют их делать порчи и пакости людям. За всё время моей работы с бесами я ни разу с таким не сталкивалась. Мой бес всегда меня останавливал и всячески препятствовал подобным вещам, в особо запущенных случаях предупреждая, что если я продолжу в том же духе, он прекратит сотрудничество со мной, и просто уйдет, а этого я боялась больше всего на свете.

Чаще всего фраза «бес попутал» – это просто удобное оправдание собственных качеств. Это как в детстве: мы с подружкой, играя, притворялись, будто в нас вселился чёрт, и начинали творить всякую дичь – прыгать по лужам, материть прохожих, кидаться камнями, громко крича, что это не мы, а «чёрт» внутри. А многие выросли – и, к сожалению, оставили эту схему без изменений.

Бесы не про разрушение ради разрушения, они про развитие, созидание и опыт. Энергия боли и страданий – дешёвая. Она повсюду, её много, и она не несёт ценности. Бесам важны редкие энергии: искренность, любовь, радость, счастье, вдохновение – именно они несут в себе настоящий потенциал созидания.

Наши души приходят в этот мир, чтобы прожить человеческую жизнь и получить свой опыт, и никто не смеет препятствовать этому, а иначе – расплата будет велика. Всегда помните об этом, когда собираетесь творить зло, особенно, прикрываясь ложью о том, что «бес попутал».

P.S. Эх, не могу удержаться. Кто знает, тот поймёт.

McLaren далеко не всем по карману, и это факт. Но забавно наблюдать за тем, кто купил себе потасканную, дребезжащую Ладу и теперь надрыгает глотку на весь интернет, доказывая, что это лучшая машина в мире.

Знаете, в чем разница? Владелец люкса наслаждается тишиной в салоне, а владелец развалюхи кричит громче мотора, чтобы заглушить собственный страх: страх того, что он просто не потянул ничего лучше.

Крики про лучшую «машину» – это попытка убедить самого себя, что этот старый отечественный автопром по имени Лада – предел твоих мечтаний. Тот, кто по-настоящему сыт, не бежит по улице, размахивая пустой тарелкой. А Лада, как ее ни полируй, гоночным болидом никогда не станет. Соболезную.

## Глава 3. Бесы обманут

Бесов часто представляют такими стереотипными гопниками тонкого мира – мол, только и ждут, чтобы отжать у тебя последнюю энергию, как мобилу в подворотне, да так и норовят подставить и обмануть.

Откуда берётся этот образ? Всё просто: люди проецируют на них собственные страхи и шаблоны поведения, ведь мы привыкли, что в нашем мире каждый стремится урвать свою выгоду, часто за счёт другого.

Но с бесами история иная. Они не движимы человеческим эго или сиюминутной корыстью, их мотивация глубже – интерес и получение опыта. Да, бесы невероятно хитры и умны, и каждый из них является уникальной личностью. Их интеллект и изворотливость отточены веками, они могут запутать, обыграть, найти лазейку – но **они не лгут**.

Вам нужно научиться чётко разделять два понятия:

Хитрость – это умение добиваться своего, оставаясь в рамках правды и договора, но используя их неочевидные грани, умалчивая о деталях или предлагая такие формулировки, которые можно истолковать двояко.

Обман – это прямое искажение фактов, нарушение договорённостей или дача заведомо ложных обещаний с целью получить выгоду за счёт другого, подмена реальности.

Вся их игра строится на полуправдах и мастерском умолчании. Именно поэтому самый главный щит и меч практика – умение задавать правильные вопросы и ставить сверхчёткие задачи.

Сравним:

Плохой вопрос (открывает поле для хитрости): «Ты работал?»

Возможный ответ (правдивый, но бесполезный): «Да, я работал». А над чем он конкретно работал? У него могут быть ещё работы, помимо вашей, а может он и вовсе «работал» над своими делами, об этом вы не подумали, задавая такой размытый вопрос?

Хороший вопрос (оставляет место только для отчёта): «Что ты конкретно делал в рамках нашего договора для того, чтобы Влад мне позвонил в течение недели?». Вот тут вы уже и получите конкретный и четкий ответ.

Когда я узнала, что бесы так делают, у меня это вызвало... восхищение. Мастерству уклоняться от ответов у них стоит поучиться – они в этом асы. Пока вы злитесь, что бес отвечает уклончиво, он просто демонстрирует высший пилотаж дипломатии тонкого мира. Это вам не в телеге голосовыми сболтнуть лишнее, а потом кусать локти. Любой ваш некорректный вопрос он использует как лазейку, чтобы остаться формально правым и честным.

Может, и нам в мире, где каждый чих выложен в сторис, пора перенять правило: не обязательно вываливать всю подноготную, особенно если тебя об этом не спрашивали?

А ещё бесы умеют веселиться, и у них своеобразное чувство юмора. Вы можете, возмнив себя великим призывателем, звать саму Гекату или могущественного демона... а в ответ на зов прилетит самый обычный бес-«работяга», и с радостью поддержит вашу иллюзию, представившись кем угодно. Какая ему разница, как вы его называете? Его цель – вступить во взаимодействие, получить свой опыт, новую работу. Ему будет искренне забавно наблюдать, как вы строите из себя архимага, а когда прозрение наконец наступит, он честно скажет: «Мне было интересно. Ты сам этого хотел – ты сам создал эту роль для меня». И это не обман. Это – зеркало, которое бесы беспощадно подставляют нашим заблуждениям.

А теперь – самое смешное (и грустное), когда люди сами пытаются обмануть бесов. Я считаю, что это лучший способ выглядеть идиотом и устроить себе ад на ровном месте. Давайте разберём классические примеры, которые для беса выглядят как цирк с конями.

Пример 1: «Элитный» коньяк за три копейки.

Вы договариваетесь: «Принесу тебе элитный коньяк в оплату», а сами несёте самый дешёвый портвейн в тетрапаке, думая: «Да какая разница, он же не в магазин с чеком пойдёт». Да, он не в магазин идёт. Он «идёт в энергию». И там, вместо обещанного благородного, выдержанного «вкуса» статуса и уважения, находит энергетику дешёвого пойла, стыда и жадности. Что происходит? Он берет эту жалкую энергию (ну а что, договор же!), а потом вы удивляетесь, почему работа выполнена не так, как ожидалось или не выполнена вовсе.

Пример 2: «Я забыл(а)».

Классика! Сделали вам работу, а вы «забываете» вынести оплату в срок, или делаете вид, что не понимаете, о чём речь. В голове диалог: «Может, пронесёт?». Бес в этот момент смотрит на вас, как на вора, который крадёт у него из кармана, и при этом надеется, что он этого не заметит. Он-то заметил ещё тогда, когда у вас только мысль такая мелькнула и просто ждёт, когда вы официально выйдете за рамки договора. И вот тогда – опа! – начинаются «необъяснимые» полосы невезения, будто сама жизнь начинает требовать с вас долг. Это не месть. Это – взывание своего по праву, порой, с процентами.

Пример 3: Подмена понятий в договоре.

«Сделай так, чтобы он ко мне вернулся!» – говорите вы, имея в виду бывшего мужа Петю. А в душе лелеете надежду: «А лучше бы новый, богатый и помоложе нашёлся». И вы думаете, бес не видит эту оговорку в вашем подсознании? Видит. И может привести вам «его» – какого-нибудь нового ухажёра, который будет похож на Петю лишь тем, что тоже мужчина. А вы потом будете орать: «Я не это имела в виду!». Да он-то как раз взял полный пакет вашего намерения, а не только ту часть, которую вы озвучили вслух. Он не обманщик, а педантичный исполнитель. Вы сами его обманули, не договорив.

Пример 4: «Сначала сделай – потом поверю».

Попытка поставить сущность, живущую веками, в положение подчинённого – это верх наглости. Это как прийти к СЕО крупной корпорации и сказать: «Сначала увеличь мне прибыль в десять раз, а там посмотрим, может быть, я тебе кофе принесу». Его внутренняя реакция? Смех. А внешние действия? Он может и сделать вид, что соглашается. А потом вы получите свой «результат» таким путём, что вам придётся оплачивать его годами, и не деньгами.

Энергия лжи имеет для них свой, хорошо узнаваемый «вкус» и «цвет». Когда вы пытаетесь врать, от вас исходит энергия, похожая на вонь тухлого яйца и они это чувят за версту. И самое угарное – они часто позволяют это сделать. Почему? Потому что потом, когда договор разорвётся по вашей же вине, они по праву заберут свою компенсацию, и она будет в разы больше. **Попытка обмануть беса – это лучший способ обмануть самого себя со страшными последствиями – надеюсь, вы это поняли и так делать не будете.**

А что насчёт «своих»?

А вот если вы для беса не просто «клиент на разовую работёнку», а вошли в круг своих – тут всё меняется. Это как с лучшим другом: вы можете троллить друг друга, но на серьёзном деле друг друга не подведёте. Хитрость и обход правил уходят нафиг – вы играете в одной команде. Единственное, что они себе могут позволить – это лёгкий, язвительный поддёб, если вы вдруг начинаете заноситься, чтобы по-братски вправить мозги.

Итог прост:

1. Забудьте про «обман». Игра идёт не в этой плоскости.
2. Формулируйте запросы и вопросы четко, как техзадание.
3. Не пытайтесь казаться тем, кем не являетесь. Они видят суть.
4. Принимайте их природу. Они – могущественные, умные и хитрые сущности с собственными целями.
5. Сотрудничайте, а не пытайтесь их использовать. Честность и уважение – основа для диалога.

Помните: что посеешь в формулировках – то и пожнёшь в результате. Бесы не обманщики. Они – беспристрастные инженеры реальности, которые берут ваш кривой, корявый чертёж и воплощают его в жизнь с ювелирной точностью. И если в итоге получается хреново – вините только того, кто этот чертёж составлял. Их работа – сделать по нему. Ваша работа – сделать его идеальным.

## Глава 4. Бесы сожрут/убьют

Думаю, каждый из вас слышал леденящие душу истории о том, как бес вселился в человека, овладел его телом и волей, доведя до сумасшествия или самоубийства. Эти страшилки кочуют из уст в уста, обрастая жуткими подробностями. Я хочу сказать вам прямо: я с этими историями категорически не согласна.

Давайте разберёмся, где здесь правда, а где – плод нашего страха и невежества.

Прежде всего, важно понять: **помимо бесов, в тонком мире существует великое множество разнообразных сущностей, и не каждая сущность – это бес.** Сваливать всех в одну кучу – всё равно что называть каждого незнакомца на тёмной улице маньяком.

Так кто же на самом деле может быть источником этих бед? Часто виновниками оказываются вовсе не бесы, а, например, неупокоенные души – те самые покойники, что не смогли или не захотели уйти. В отличие от бесов, в них могут оставаться осколки человеческого эго, обид, привязанностей и нереализованных страстей. Скучая по жизни, такая душа может «присосаться» к живому человеку и медленно, но верно тянуть из него энергию, а руководствуясь своими личными, часто искажёнными убеждениями и/или болью – начать мучить и издеваться. Зачем? Да просто потому, что это, по сути, всё тот же человек – только мёртвый, потерянный и озлобленный. А человеку, особенно такому, которого переполняет страдание, свойственно причинять боль другим – из зависти, тоски, из бессильной ярости или в попытке заглушить боль собственную.

Бесу наплевать, с кем ты спишь и сколько ты зарабатываешь, если это не касается договора. А покойник может изводить тебя кошмарами или ссорить с близкими просто потому, что ему больно видеть твоё счастье. Он помнит, как это – чувствовать тепло, и его ярость от того, что он этого лишен, направлена на тебя.

Кроме того, есть целый пласт паразитических сущностей иного, низшего порядка, которых я даже не берусь детально классифицировать – и не хочу туда соваться, откровенно говоря (**Черти к ним не относятся, они тоже разумные, весьма приятные и весёлые ребята. Черти и бесы – это не одно и то же**). Их логика примитивна: критическая нехватка энергии равносильна вопросу выживания. Как в дикой природе: либо найдёшь пищу, либо погибнешь. Такие сущности могут подселиться к человеку и начать активно «пожирать» его жизненную силу, доводя до полного истощения. Их не интересуют договоры, опыт или взаимодействие – только пропитание.

**Бес – это, прежде всего, разумная Сила и взаимодействие с ней строится на принципе энергообмена.**

Что это такое? Энергообмен – это фундаментальный закон, по которому устроено любое взаимодействие во Вселенной. Это процесс, при котором происходит взаимная передача энергии.

Вы что-то отдаёте (внимание, время, деньги, эмоцию) и что-то получаете взамен (поддержку, услугу, опыт, тоже эмоцию).

Мир – это огромный шведский стол, где каждое живое существо одновременно и гость, и блюдо. Мы привыкли называть это «общением» или «отношениями», но если снять маски и посмотреть на это глазами практика, картинка станет гораздо циничнее.

Если грубо, то **все всех жрут – и это нормально**. Когда вы часами трепитесь с подругой по телефону, вы «кормите» её своим вниманием и переживаниями, а она «кормит» вас сочувствием или сплетнями. Вы поддерживаете коллегу – «съедаете» часть его стресса, отдавая взамен свою энергию. Это естественный процесс, он происходит постоянно, просто мы не акцентируем на нем внимание.

С бесом происходит ровно то же самое, только здесь это не бытовой треп, а осознанная чёткая сделка в рамках договора. Вы «кормите» его оговорённой платой – энергией алкоголя, эмоциями, аскезой и т.д, а он в ответ «кормит» вас результатом – изменением ситуации, защитой, удачным стечением обстоятельств и т.д. Вы отдаёте энергию – получаете изменение реальности. Он получает энергию – выполняет работу.

Даже в ситуации так называемого «подселения» – что, по сути, является формой очень тесного и постоянного энергообмена – не происходит тотального «сожрания» или уничтожения вас, а устанавливается новый энергетический баланс.

Представьте, что ваша собственная энергия – это родная почва в вашем саду. Бес не выжигает эту почву дотла, он вносит в неё свои «удобрения», свою специфическую энергию, которая меняет её состав и свойства. Он действительно берёт часть вашей энергии (как плату или как ресурс для своего присутствия), но взамен постоянно подпитывает вас своей. Это создаёт симбиоз: ваше поле замещается не полностью, а частично, и в нём теперь циркулируют два типа силы – ваша и его.

Это можно сравнить с тем, как два бизнес-партнёра объединяют капиталы для общего дела. Ваш капитал (личная энергия) не исчезает – он становится частью общего фонда, куда партнёр (бес) также вкладывает свои средства (свою энергию). В результате у вас оказывается гораздо больше возможностей, чем было раньше: вы берётесь за такие цели, которые раньше были вам просто не по зубам и становитесь на порядок эффективнее, потому что теперь объем сил, которым вы распоряжаетесь, вырос в разы, а ваш ресурс не просто сохраняется – он начинает работать в связке с мощным Источником.

Это принципиальное отличие от паразитизма. Паразит (та же неупокоенная душа или сущность низшего порядка) только забирает, ничего не давая взамен, что ведёт к истощению. Бес же в таком тесном союзе заинтересован в том, чтобы его партнёр был в силе и рабочем состоянии, ведь это прямо влияет на качество их общего «дела» и на поток энергии, который он сам получает.

Бесы – предельные прагматики. Зачем им ломать или уничтожать свой собственный инструмент, свой актив, который приносит им энергию, интересную работу, уникальный опыт и дает канал влияния на физический мир? Это было бы абсурдно с точки зрения любой логики.

Представьте мастера, который выковал идеальный клинок из редкой стали – этот клинок теперь – продолжение его руки. Станет ли он тупить его о камни ради забавы? Нет, он будет его точить и держать в чистоте, потому что этот инструмент – его власть. Бес видит в вас такой же «клинок». Вы – его способ действовать здесь, в физическом мире, и ломать вас – значит лишиться самого себя силы.

Когда вы долго и конструктивно работаете с определённой Силой, вы постепенно встраиваетесь в её структуру, становитесь её представителем, «рупором» в мире людей. Вас начинают ценить и, как ни парадоксально – беречь, потому что вы – ценный, налаженный мост между мирами.

Да, бесы могут выполнять жёсткую и даже жестокую работу, если есть соответствующий заказ. Но важно понимать: для беса это всего лишь работа. Та же самая ведьма/колдун, с которыми он сотрудничает, выступает в роли его «менеджера» или «заказчика». Получив задачу – например, создать давление на конкретного человека, чтобы спровоцировать в нём страх, ошибки или упадок сил – бес выполняет её. Не потому, что он лично ненавидит этого человека или получает от этого садистское удовольствие, а потому, что это его функционал, его профессия, его способ получить свою «зарплату» – энергию, опыт.

У нас, у людей, тоже бывает неприятная или даже морально тяжёлая работа: бухгалтер сводит скучные отчёты, юрист составляет документы для неприятного клиента, уборщик моет общественный туалет. Мы делаем это не из любви к процессу, а потому, что нам нужны деньги, опыт, репутация и это – наша обязанность. Мы можем даже критиковать эту работу про себя

или вслух, но выполняем её профессионально (хотя, существует вариант – «как оплачено, так и нахучено» и как по мне, это вполне справедливо).

Так и бес. Он не «террорист» по призванию, он – наёмный специалист узкого профиля. Выполнил заказ – отчитался, получил оплату и перешёл к следующей задаче или вернулся к своим делам. Самопроизвольно, от нечего делать, продолжать «кошмарить» кого-то после выполнения договора или начинать вредить собственному партнёру-практику для него так же абсурдно, как для банкира, который открыл вам выгодный депозит, а потом по ночам начал бы воровать у вас по рублю. Зачем? Это нерационально, энергозатратно и полностью противоречит принципу прагматичной выгоды, на котором построены все его взаимодействия. Ему гораздо выгоднее, чтобы ваш капитал рос и приносил ему проценты в виде вашей энергии и совместных дел.

Так что же на самом деле ломает жизни? В подавляющем большинстве случаев – человеческая глупость, жадность, невежество и поспешность. Жизнь рушится у того, кто не умеет договариваться, кто берёт на себя неподъёмные обязательства, кто жадничает с оплатой или пытается хитрить. Бес в такой ситуации лишь скрупулёзно исполняет условия того самого кривого договора, который вы сами и составили.

Это подводит нас к последнему и, возможно, самому сложному пункту – доверию. Часто звучит вопрос: «А как им доверять? Вдруг навредят?». Но давайте спросим себя: разве мы отказываемся от знакомств с новыми людьми из-за страха, что они окажутся маньяками? Разве мы не устраиваемся на работу из-за паранойи, что нас завербуют в секту? Мы оцениваем риски, принимаем разумные меры, но продолжаем жить и взаимодействовать с окружающими. Это вопрос базового, пусть и осторожного, доверия к Миру.

Да, мир бывает жесток, и каждый из нас носит в душе шрамы от предательств, которые порой болят сильнее физических ран. Вспомните это леденящее чувство, когда понимаешь, что тебя кинули – не абстрактно «подвели», а именно кинули – как ненужный хлам. Когда подруга, которая еще вчера в обнимку с тобой рыдала на кухне и знала каждый твой страх, каждую твою трещину, вдруг превращает эти тайны в яд. Ты видишь, как она смакует твои слабости, пересказывая их за твоей спиной с приторной ухмылкой, или, что еще гнуснее – бьет ими наотмашь тебе прямо в лицо.

Или когда та самая «близкая», которой ты отдавала последнее, вытаскивая её из дерьма в её самые темные дни, спокойно и по-крысиному забирает твоего мужчину. И вот они уже стоят вдвоем, смотрят на тебя сверху вниз, как на досадную помеху, на наивную дуру, которую «просто технично подвинули» (Но если убрать эмоции, и говорить языком фактов, то мужчина – не предмет мебели, его нельзя присвоить против воли. Его нельзя «увести», если он сам не решит уйти. Это был его осознанный/неосознанный шаг, его выбор сделанный с её жадного согласия. И в этой точке иллюзии рассыпаются: предательство здесь коллективное, и ответственность за него делят двое).

Вспомните, как вас использовали. Видели в вас не человека, а ресурс – кошелек, связь, жилетку для слёз, бесплатную рабочую силу. Брли от вас всё, что можно взять: ваше время, ваши деньги, вашу энергию, вашу веру. А в тот миг, когда вам самим стало плохо, когда ресурс иссяк или потребовалась хоть капля ответной поддержки – все эти милые лица вдруг куда-то испарились. Телефоны молчат, сообщения не читаются, в глазах бывших «друзей» виднеется лишь холодное отворачивание и спешка поскорее уйти от вашей «неудачи».

Вы оставались один на один с болью. Вас бросали в самый неподходящий момент. Вас предавали те, кого вы считали семьёй. Вам лгали в глаза те, кому вы доверяли как себе. После такого действительно хочется захлопнуть все двери и больше никогда никого не впускать. Доверие кажется не мудростью, а наивным самоубийством. Кажется логичным ждать подвоха от каждого – ведь если так поступают самые близкие люди из плоти и крови, то чего ждать от кого-то «оттуда»?

Этот груз опыта – наш самый тяжёлый багаж. Мы тащим его с собой и проецируем на все новые отношения, в том числе и на взаимодействие с Силами. Мы ждём, что бес точно так же воспользуется моментом, чтобы ударить, использовать, выжать и бросить. Мы считываем его через призму человеческого коварства. Но именно здесь и кроется ключевая ошибка.

**Бесы – не люди. У них нет человеческих мотивов для такого предательства.** Им незнакомы зависть к твоему мужчине, жадность до твоих денег или низкая потребность посплетничать. Поэтому тот защитный панцирь недоверия, который когда-то спас вас от новых человеческих ран, в диалоге с бесом становится помехой: он считывается не как «осторожность», а как прямая агрессия или скрытая враждебность. Вы думаете, что вы просто проверяете почву, а Сила видит, что вы стоите с зажатым в руке ножом.

Я на всю жизнь запомнила этот урок на собственном опыте. Однажды я позвала беса и сделала всё, как положено. Но старые страхи шептали: «А вдруг не выйдет? А вдруг обманут?» И я попросила опытного коллегу перепроверить, заключён ли у меня договор.

Её ответ ударил меня наотмашь. Она спросила: «Мари, что у вас там вообще произошло? С твоей стороны идет просто бешеная, активная агрессия в сторону беса». Я чуть со стыда под землю не провалилась. Я-то думала, что я просто «сомневаюсь», а на деле я оскорбляла Силу своим недоверием.

В мире, где всё строится на честном прагматизме, сомнение – это обвинение партнёра в некомпетентности или обмане. Только тогда до меня окончательно дошло: с ними нельзя играть в человеческие игры «верю – не верю».

**Начинать сотрудничество, заранее ожидая подвоха, – всё равно что протягивать руку для рукопожатия, зажав в другой кулак камень. Сила это видит.**

Преодолеть это – самая сложная часть пути. Не требующая слепой веры, но требующая мужества дать шанс принципиально иной системе ценностей – системе, где договор стоит выше эмоций, а железная логика выгоды гарантирует честность лучше, чем любая человеческая клятва.

**В работе с бесами доверие – не слабость, а необходимый фундамент.** Если вы изначально подходите с установкой «ты мой враг, ты меня обязательно обманешь», это считается мгновенно. Попробуйте сами пообщаться с человеком, который смотрит на вас как на потенциального подлеца – ничего кроме взаимного раздражения не выйдет.

Бесы не стремятся причинить зло «просто так». В сотый раз повторяю, что им интересен опыт, обмен, сама работа. Если контактировать с ними как с разумными партнёрами, а не как с исчадиями ада, шансы построить рабочее сотрудничество возрастают в разы.

С бесами эта логика «все вокруг враги» не работает. И слава Силам! Потому что если бы каждая разумная Сила в тонком мире руководствовалась только жадой причинить вред, в Мире давно бы уже царил абсолютный, невообразимый хаос. А его нет. Значит, и наши страхи – чаще всего лишь отражение наших же собственных теней, которые мы проецируем на тех, кто просто живёт по своим, непривычным для нас, но вполне логичным законам.

И последнее: если вы сами по себе – человек, склонный видеть везде обман и подвох, то вы будете притягивать соответствующий опыт. Но это не Закон Вселенной. Это – ваша личная установка на поиск говна.

## Глава 5. Бесы озлоблены на людей

Есть ещё одно опасное и очень человеческое заблуждение, которое просто необходимо вынести в отдельную главу: бесы озлоблены на людей.

Прекратите. Прекратите переносить своё собственное, человеческое, искажённое восприятие на бесов, которые живут по совершенно иным законам. Имейте смелость признать простую и жёсткую правду: это не они озлоблены, это вы злые. Да, да, именно вы, не удивляйтесь!

Это вы накопили в себе столько боли, столько разочарований, столько праведного гнева от вида несправедливости этого Мира, что эта энергия стала частью вашей личности. И, чтобы не сойти с ума от бессилия, вы обернули эту боль в броню злости.

Когда вы видите, как кто-то издевается над собакой или бьёт ребёнка, что возникает у вас внутри? Мысли о всепрощении? Нееет. Из самой глубины души поднимается чёрное, яростное, почти физическое пожелание: «Чтоб ты сдох. Чтоб тебе было так же больно. Чтоб тебя настигла кара».

Дело в том, что таким образом наша психика пытается восстановить поправленную справедливость, хотя бы в воображении. И как бы страшно это не звучало с точки зрения морали – **это нормально**.

**Ключевой момент, который отделяет дилетанта от практика: вы должны чётко понимать – это ваша злость. Ваша боль. Ваша тень.**

Бес не является носителем человеческой морали. Он не делит мир на «добро» и «зло» в нашем человеческом понимании. Для него ваша ярость – очень мощная, очень пригодная для работы энергия. Дилетант выльет её в проклятие или в пустые слёзы. Практик задаст себе вопрос: «На что, кроме мести, я могу направить этот заряд? Может, на укрепление собственных границ, чтобы никогда не оказаться на месте этого ребёнка или собаки?»

Что же делать, если совсем невыносимо? Нельзя же запретить себе чувствовать! Задача не в том, чтобы стать безэмоциональным овощем. Задача – научиться видеть эту эмоцию, принимать её, как часть себя и... контролировать.

Да, вы можете в душе желать смерти обидчику. Это факт вашей внутренней реальности. Признайте это. Не лицемерьте, не занимайтесь самообманом. Но дальше – стоп. Ваша мысль, **ваша эмоция – это ещё не поступок**. Хотя мысль и имеет силу (особенно в магии), **между импульсом и его воплощением должен встать ваш осознанный выбор**.

Как же управлять эмоциями, особенно теми, что рвутся наружу яростью, обидой или страхом?

Первое и главное, что нужно понять: **контроль – это не подавление**. Нельзя взять свою ярость, как мусор, и затолкать поглубже в угол души, придавив тяжёлым камнем. Там она начнёт гнить, отравляя всё вокруг и однажды вырвется с такой силой, что сметёт и вас, и всё на своём пути.

Вспомните, как вас что-то долгое время раздражало, бесило, но вы молчали и носили это в себе, копили, подавляли, пока однажды не настиг предел, и вы высказали все, что думаете, часто очень в грубой форме, возможно, и с применением физической силы. Было? Да, было. Ну и зачем до этого доводить?

**Контроль – это признание**. Это когда вы смотрите на свою бушующую эмоцию, как на непослушного, но очень сильного зверя, и говорите: «Да, я вижу тебя. Ты сейчас здесь. И теперь мы решаем, что будем делать дальше».

Как этого добиться? Начните с самого простого и самого трудного – с паузы. Остановитесь, не делайте ничего! Между событием, которое вас взорвало, и вашей реакцией должен появиться хотя бы микропромежуток. В этот момент спросите себя не «почему он мудила?», а

«что сейчас происходит внутри меня?» Попробуйте локализовать эмоцию физически. Где она сидит? Сжимает ли живот, давит на грудную клетку, пульсирует в висках? Просто отметьте это, как сторонний наблюдатель.

Следующий шаг – дать этой энергии имя и причину. Не просто «я в бешенстве из-за этого долбоёба», а «я испытываю ярость, потому что мои границы были нарушены». Когда эмоция обретает чёткую форму и понятный источник, она сразу теряет половину своей разрушительной силы. Вы перестаёте быть ей, вы начинаете её видеть. А то, что видишь, уже можно анализировать.

Анализ – это вопрос: «Чего на самом деле хочет эта часть меня?» За яростью часто стоит желание восстановить справедливость или защититься. За обидой – потребность в признании и уважении. Найдите это скрытое желание и признайте его законность. Скажите себе честно: «Да. Сейчас мне не хватает уважения. И это нормально – хотеть этого».

Затем, отделите желание от объекта. Чаще всего мы приклеиваем своё глубинное желание к конкретному человеку или ситуации: «я хочу, чтобы он меня уважал». Это – ловушка, потому что вы не можете контролировать другого, только себя.

Задайте себе новый вопрос: «Если отвлечься от этого человека или ситуации, как ещё я могу дать себе то, чего хочу?»

Например, как я могу сам себя уважать прямо сейчас? Может, завершить давно висящее дело? Отстоять своё мнение в безобидном споре? Отказаться от той работы, где меня унижают? **Уважение всегда начинается изнутри.**

Хочу справедливости (за яростью): как я могу восстановить справедливость в своей жизни? Может, перестать самому себя обкрадывать, откладывая свои мечты? Или прекратить несправедливо требовать от близких того, чего они дать не могут?

Хочу безопасности (за страхом): как я могу создать себе ощущение безопасности? Может, создать финансовую подушку? Освоить навыки самообороны? Выстроить здоровые границы и научиться говорить «нет»?

Потом совершите конкретное, пусть крошечное, действие в этом новом направлении. **Эмоция – это энергия для действия.**

**Не нужно сразу менять всю жизнь. Нужно сделать один шаг.**

Обижаетесь, что коллега не ценит ваш труд? Действие: вечером составьте список своих профессиональных достижений за год и перечитайте его.

Ярость от того, что муж не помогает по дому? Действие: не ссорьтесь, а сегодня чётко и спокойно делегируйте одну конкретную задачу: «Я буду готовить ужин, а тебе нужно вынести мусор до восьми».

Что происходит в этот момент? Вы перенаправляете энергию из замкнутого круга страдания (эмоция – срыв – чувство вины – новая эмоция) в созидательное русло. Вы ломаете порочную схему, где вашим состоянием управлял внешний раздражитель и забираете власть над собой в свои руки.

И вот тогда происходит волшебство. Когда вы сами начинаете удовлетворять своё скрытое желание, Мир волей-неволей подстраивается под вашу новую частоту. Вы перестаёте требовать уважения – вы начинаете его излучать, и люди вокруг невольно начинают вести себя соответствующе. Вы перестаёте яростно добиваться справедливости – вы начинаете действовать справедливо, и хаос вокруг вас понемногу рассеивается.

Вы больше не бросаете в Мир сырой, неосознанный крик боли, вы ведёте с ним диалог на языке ясных, осознанных поступков. И это – самая могущественная практика из всех существующих. Она не требует свечей и ритуалов. Она требует только мужества заглянуть вглубь себя и решимости стать главным архитектором своего внутреннего состояния. Всё остальное – и отношения, и магия, и сама жизнь – начинает выстраиваться, исходя уже из этой новой, прочной основы.

Именно этому и стоит учиться, день за днём, на бытовых мелочах. Разозлились в пробке? Не проклиняйте всех и вся. Остановитесь. Подышите. Осознайте: «Я злюсь из-за потери контроля над временем. Моё желание – чувствовать, что я управляю своей жизнью». И направьте эту энергию не в пустую злость, а, например, в решение послушать аудиокнигу и провести время с пользой. Тем самым вы тренируете мускул осознанности.

Именно этот навык – умение признать свою тьму, свою ярость, свою боль, и, приняв их, сознательно решить, что с ними делать – и есть основа взрослой работы с любой Силой.

Запомните: мир Сил – это большое зеркало. Если вы видите в нём только зло и ненависть – приглядитесь внимательнее к тому, кто в него смотрится. Возможно, самое время не ритуалы делать, а разбираться с тем, что накопилось внутри вас самих.

P.S. В один прекрасный день для меня стало открытием, что правда – это не всегда боль.

А я ведь была уверена, что мудаку нужно сообщить, где и в чём он мудака, и непременно в грубой форме, а желательно, ещё и водой плеснуть в его гнусную харю, чтоб точно дошло. Но оказалось, что не обязательно бросать правду в лицо, как мокрую тряпку – можно действовать из Любви, а не из злобы.

И, оказывается, Любовь – это не о том, чтобы нести в Мир добро и свет, а о том, чтобы не нести в Мир грязь и зло, даже если это есть внутри тебя. Это тоже стало для меня откровением, ведь я так пыталась быть «хорошей» и выдавливать из себя Свет, в то время, когда надо было просто сдерживать Тьму.

Задумайтесь над этим.

## Глава 6. Это черная магия/грех

Давайте с самого начала развеем главный миф. Забудьте, как страшный сон, про «цвета» магии – белую, черную, серую, зелёную, розовую в синий горошек – это всё выдумки. И как по мне, это так же странно, как делить людей на «хороших» и «плохих» – звучит просто, но жизнь-то гораздо сложнее.

Запомните – **магия цветов не имеет. Эти ярлыки придумали, чтобы продавать иллюзии.** Пока вы ищете в интернете «безгрешный белый приворот» или «порчу без последствий», кто-то уже потирает руки и готовит для вас красивую сказку за ваши же деньги.

Мне недавно коллега подобную историю рассказывала. Пришла к неопытной колдовке девушка, пожаловалась на бывшего, который ушел от неё и счастливо живёт с другой, а она-то надеялась, что он всегда будет с ней (одна из частых «болей», которая решается пониманием того, что никто не обязан соответствовать вашим ожиданиям, и нет в мире гарантий, кроме смерти)! Колдовка посмотрела в свои карты и говорит: «Дам тебе обряд на кошачью и собачью шерсть, рассорь их. Белая работа, греха никакого, хоть к святому причастию после иди». Девушка ушла делать, довольная. Никаких сомнений не возникло у нее.

А если остановиться и попробовать подумать? Разве поссорить двух людей – дело благое, «светлое»? Где тут вообще благодать? Работа направлена на разрушение, это деструктив! Даже если вам кажется, что причина «уважительная», и надо бы вмешаться – это далеко не всегда так.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.