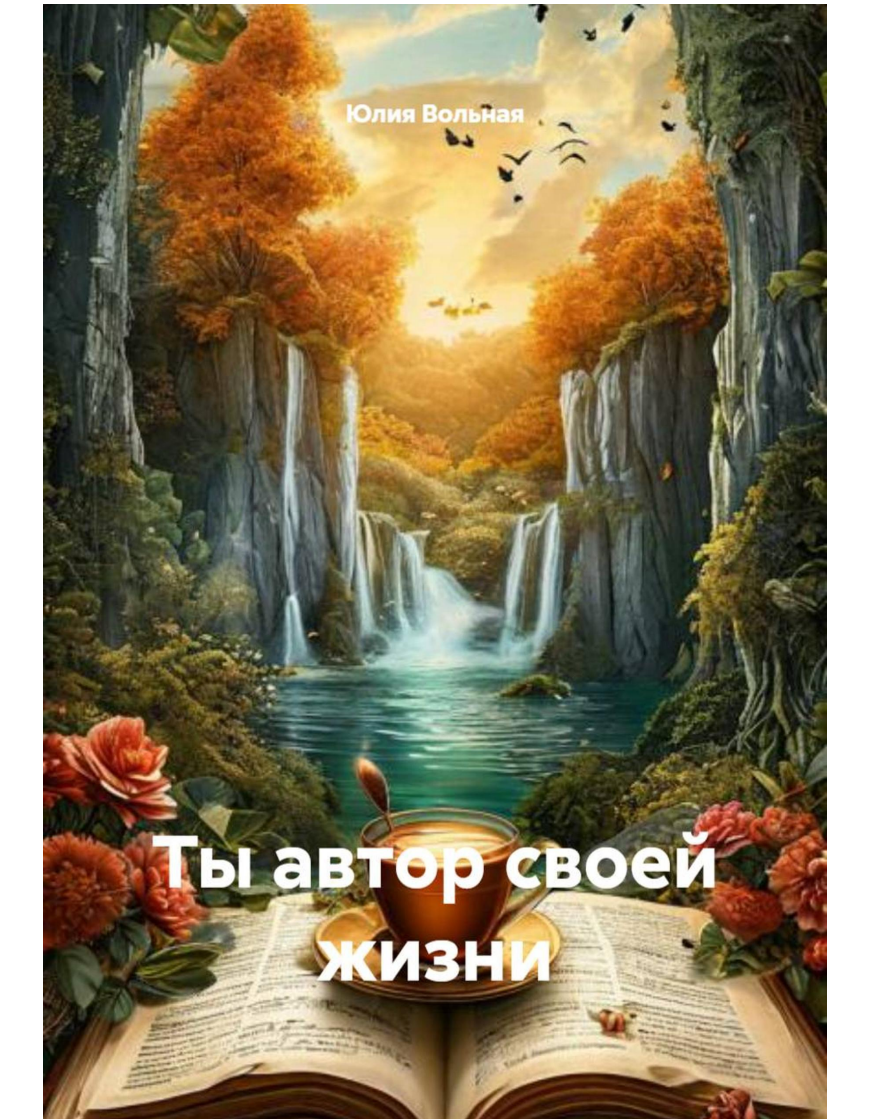


A detailed illustration of a magical autumn landscape. In the foreground, an open book with handwritten text lies flat, with a small cup of tea on a saucer resting on its pages. The cup is filled with a golden liquid, and a spoon is tucked into it. Large, vibrant red and orange flowers are scattered around the book. The background is a lush forest scene with tall, moss-covered trees and cascading waterfalls. The foliage is in full autumn colors, ranging from bright orange to deep red. A river flows through the center of the scene, reflecting the warm light of the setting or rising sun. The sky is filled with soft, golden clouds, and several birds are seen flying in the distance. The overall atmosphere is peaceful and inspiring.

Юлия Вольная

**Ты автор своей
ЖИЗНИ**

Юлия Вольная

Ты автор своей жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73474063

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга о жизни. Для тех, кто стремиться стать лучшей версией себя. Для Мам, которые должны донести своим дочерям, что они ценны. Как найти ориентир в жизни. Что на самом деле хотим мы и наши дети. Это вопрос нужно задать ребёнку. Потому что мы индивидуальны, стремления, таланты и способности к наукам, у всех разное. Кто-то любит точные науки, кто-то литературу и русский.

Кем мы можем стать, если поставим цель?

Каждый из нас о чём-то мечтал, к чему-то стремился. Получилось ли у Вас добиться того, чего Вы хотели?

Если нет, наливайте чай. Мы с Вами поговорим о жизни, где Вы являетесь автором.

Содержание

Глава 1. С чего начать новую жизни	4
Глава 2. Заведите блокнот и сделайте из неё книгу с разделами.	6
Глава 3. Важно знать, чего хочешь именно ты	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Юлия Вольная

Ты автор своей жизни

Глава 1. С чего начать новую жизнь

Наверно, каждый сталкивался с тем, что старая глава закрыта и мы отправляемся в новую жизнь, совсем не похожую на ту, которая у нас была. Как мы себя чувствуем и ощущаем в этот период? Кто-то впадает в депрессию, а кто то понимает, что лучшее ещё впереди.

Нужно начать с плана. Как стать лучшей версией себя?! Что Вам хотелось бы улучшить в себе? Это может быть всё, что угодно, красноречие, правильная осанка, знание языков, чистота в доме, рисовать, вязать, шить. Мы все родом из детства. Если мы вспомним своё детство, то осознаем к чему у нас лежит душа. А может быть, Вам не нравится Ваша работа, тогда нужно подумать, стоит ли оставаться на своём привычном месте, где всё знакомо и привычно.

А может быть Вы вовсе не о том мечтали, что имеете на данный момент. Жизнь менять никогда не поздно, главное желание, а возможности появятся. Если нет желания, не будет цели, а если нет цели, то и стремлений не будет у Вас.

Глава 2. Заведите блокнот и сделайте из неё книгу с разделами.

Напиши свой список желаний

Например:

1.Хочу купить квартиру

2. Хочу красиво писать

3. Хочу что бы всегда было чисто в доме

4. Усовершенствовать английский язык

5. Хочу работать пекарем и т.д.(подставить своё)

6. Хочу отдать долги (если они есть)

7. Хочу ту вещь, на которую давно смотрю, но не покупаю (как часто у нас так бывает)

8. Хочу откладывать определённую сумму денег, допустим каждый месяц, например (10% от заработка).

Указать, для чего откладывать. На первоначальный взнос по ипотеке или на вклад под проценты, что бы в старости не отказывать себе в приятных мелочах. Или на образование детей. Это будет ваше решение, но **цели нужна конкретика.**

Блокнот должен быть всегда с вами. Если он не будет у Вас на виду, всё, о чем Вы мечтали и хотели осуществить, так и не приведёт Вас к той заморозительной девушке, которая не боится решать проблемы, та, которая не беспокоится по пустякам и к той, которая знает чего хочет от этой жизни.

Желаний может быть сколько угодно. Они должны быть Ваши, в начале Вашей самодельной книги. Ориентируясь на желание, можно вести блокнот. Что-то отдать под ежедневник, записывая дела, которые нужно сделать. Так мы сможем выработать полезные привычки. А что-то можно отдать под события, ведь некоторые моменты нашей жизни, бывает так приятно вспоминать.

Глава 3. Важно знать, чего хочешь именно ты

Мы часто берем в пример человека, друга, подругу, кто нам нравится. К кому лежит наша душа. Слепо повторяем за ним(за ней). Но как знать, Ваш ли это путь. Нужно ли нам это делать?! Я думаю нет. Но это моё мнение, может быть у Вас на этот счёт будет своё мнение. Не могу отрицать то, что наши мнения могут расходиться. Что нравится одному, другому может быть не по душе. Мы все индивидуальны. Наши жизни, опыт, образование и даже отпечатки пальцев идентичных нам не найти.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.