

Сначала боль, потом сила



**АККЕНЖЕ
МЕДИМАНОВА**

Акк Онд

Сначала боль, потом сила

«Автор»

2026

Онд А.

Сначала боль, потом сила / А. Онд — «Автор», 2026

Это книга для молодых девушек, которые начали только свой путь! Книга
мотивация

© Онд А., 2026

© Автор, 2026

Акк Онд

Сначала боль, потом сила

Глава 1. Я училась быть сильной

Меня зовут Аккенже.
Моя жизнь не была лёгкой, но она была моей.
Я рано поняла, что любовь — это не всегда защита.
Иногда это урок.
Я была женой.
Я была женщиной, которая верила.
Я была матерью, которой пришлось пережить суд.
Были дни, когда я чувствовала себя потерянной.
Но сегодня я знаю — именно те дни сделали меня устойчивой.
Я стала бухгалтером не только по профессии.
Я научилась считать ценность себя.

Глава 2. Детство и вера в любовь

Я была самой младшей в семье. Меня любили, баловали, оберегали.
Мне казалось, что так будет всегда — что любовь приходит просто потому, что ты есть.

В 18 лет я вышла замуж. Я верила, что любовь спасёт меня.
Верила, что рядом будет мужчина, который станет опорой, защитой, целым миром.
Мне казалось, что семейная жизнь — это как в кино: счастье, смех, красивые вечера и ощущение, что ты за каменной стеной.
Я старалась быть идеальной женой.
Готовила вкусно. Следила за домом. Заботилась о каждом.
Я родила четверых детей. Три родов. Во второй раз — двойняшки.
Я отдавала себя полностью, не оставляя ничего про запас.

Я думала, что если буду хорошей — меня будут любить сильнее.
Но жизнь оказалась не кино.
И за девять лет брака я повзрослела больше, чем за всё своё детство.

Я научилась терпеть.
Научилась молчать.
Научилась быть сильной, когда внутри было больно.

И самое главное — я поняла:
любовь не должна спасать женщину.
Женщина должна спасать себя сама.

И, возможно, именно тогда во мне начала рождаться та сила, которая позже сделает меня независимой.

Глава 3. Брак и ожидания

Пока я рожала ребёнка и заботилась о доме, наша жизнь сталкивалась с разрушительными привычками — азарт, алкоголь и другие вредные увлечения. Я наблюдала, как это влияет на нашу семью и на меня лично, и понимала одно: никто не сможет взять ответственность за мою жизнь, кроме меня самой.

Мы пытались вместе построить бизнес, открыть магазин, сделать что-то своё, но обстоятельства складывались против нас. В итоге я устроилась на работу сама, чтобы кормить детей, вести дом и обеспечивать стабильность. Я считала каждую копейку, планировала каждый день, но многое, что мы зарабатывали вместе, уходило на увлечения партнёра, которые разрушали нашу семью. Даже мои усилия не спасли брак.

Этот период был тяжёлым, но он стал моим уроком и переломным моментом. Я поняла главное: сильная и независимая женщина строит свою жизнь сама и никогда не отдаёт её в чужие руки. Никакая любовь, никакие совместные усилия не заменят твоей самостоятельности.

И именно этот опыт сделал меня сильной. Я научилась зарабатывать, принимать решения, заботиться о себе и детях. Я стала женщиной, которая может любить, но не растворяться. Женщиной, которая выбирает себя.

Пробуждение

Я всегда мечтала уйти из того места, где было плохо мне и моим детям. Но страх, шантаж партнёра и наша традиция — казахский «уят болады» — удерживали меня. Я оставалась, хотя сердце кричало о свободе.

Мой развод никто не поддержал. Никто. Я была одна с этой болью. Но когда партнёр украл мои деньги и начал продавать моё золото, что-то во мне «проснулось». Я поняла, что терпеть дальше невозможно.

Я пошла к отцу. Вся в слезах, с болью в голосе, рассказала ему обо всём. Он молча слушал и в конце одобрил мой развод. Тогда я впервые почувствовала, что есть поддержка, есть сила и есть право выбрать себя.

Вывод для молодых девушек :

Никто не имеет права удерживать тебя в отношениях, где тебе плохо.

Не позволяй страху, шантажу или традициям лишить тебя права на свободу и счастье.

Учись слушать себя и защищать себя.

Глава .4 Суд и внутренний перелом!

Потеря и пробуждение

После развода все дети остались с бывшим мужем — так решил суд, потому что у меня не было собственного жилья. Это было невероятно тяжело — видеть, что ты лишена возможности быть рядом с детьми, с ними жить и заботиться о них каждый день.

Но именно в этот момент я «проснулась». Я поняла, что никто не сможет защитить меня и мою жизнь, кроме меня самой. Мне пришлось искать поддержку у отца, делиться с ним своей болью, и впервые я почувствовала, что есть понимание и сила двигаться дальше. Этот опыт научил меня главному: независимость женщины — это не только финансовая стабильность, но и внутренняя способность принимать решения ради себя и своих детей.

Вывод:

Даже если обстоятельства кажутся несправедливыми и решения других людей тебя лишают того, что дорого, важно сохранять внутреннюю силу. Учись строить свою жизнь, зарабатывать и быть опорой себе и детям — это настоящая независимость.

Маленькая победа

После развода все дети остались с бывшим мужем — так решил районный суд, потому что у меня не было собственного жилья. Это было невероятно тяжело, особенно видеть, что я лишена возможности быть рядом с ними. Но я не сдалась. Я подала в городской суд, отстаивала свои права, доказала свою заботу, ответственность и способность создавать для детей безопасную и любящую среду.

В результате городского суда мой сын остался с отцом, а мои дочери были оставлены со мной. Это была маленькая, но очень важная победа. Я поняла: даже в самых сложных ситуациях, если бороться за себя и своих детей честно и настойчиво, можно добиться справедливости.

Эта победа дала мне силы продолжать строить свою жизнь, работать, заботиться о детях и, главное, верить в себя.

Вывод:

Не бойтесь защищать себя и своих детей. Даже если решение первого суда кажется несправедливым, настойчивость, подготовка и вера в свои права могут изменить многое. Учись действовать, отстаивать себя и быть опорой для своих детей.

Глава 5: Быть мамой, папой и психологом одновременно

Восемь лет я прожила одна со своими детьми. Я была и мамой, и папой, и психологом для них одновременно. Каждый день был испытанием и радостью, наполненным заботой и любовью. Я радовалась, когда они шли в школу, получали оценки, открывали новые знания, делились своими успехами и маленькими победами.

На родительских собраниях я всегда была одна, но всегда поднимала голову высоко и отстаивала своих детей. Если кто-то трогал моих дочерей, я спокойно, но твёрдо показывала, что никто не может нарушать их границы. Я понимала: никто не позаботится о моих детях так, как я.

Когда дети спрашивали про отца, я никогда не говорила, что он плохой, хоть он и не был идеальным. Я подходила к этому очень тонко, объясняя: это его выбор в жизни, так он принимает свои решения. Я учила дочерей уважать чужие выборы, но при этом строить свою жизнь и сохранять внутреннюю опору.

Если дети скучали по отцу, они ездили к нему на выходные, а потом возвращались ко мне. Это был урок свободы и доверия: отпускать — значит любить и сохранять отношения здоровыми.

Эти годы научили меня главному: быть сильной, спокойной и любящей одновременно — это самый важный урок для матери и женщины. Я научилась видеть радость в маленьких успехах, справляться с трудностями, поддерживать детей и быть для них опорой, даже когда сама ощущала усталость и боль.

Вывод для девушек:

Даже если ты одна с детьми, ты можешь быть одновременно мамой, папой и психологом. Любовь, забота, спокойствие и поддержка создают в семье безопасность и доверие, даже когда обстоятельства сложные. Будь опорой для своих детей, но не забывай быть опорой и для себя.

Глава 6: Учиться зарабатывать и строить свою жизнь

До развода я работала в нефтяной компании и зарабатывала хорошие деньги. Но после развода мне пришлось сменить работу: я не могла целый день находиться на работе, потому что заботилась о детях и доме.

Я устроилась рядом с домом — неподалёку был огромный Тойота центр — на обычную должность уборщицы. Это была работа, которую я смогла совмещать с заботой о детях. В 2013 году моя зарплата составляла всего 50 тысяч тенге, но я училась ценить каждый заработанный тенге и видеть возможность развиваться.

Позже я нашла рядом коттедж и предложила хозяевам убирать дом за деньги. Каждая уборка стоила 3 тысячи тенге, и в месяц я делала примерно 10 уборок — получалось 30 тысяч тенге дополнительно. Я научилась зарабатывать деньги сама, независимо от мужа, и почувствовала первую настоящую опору в своей жизни.

Этот опыт показал мне главное: даже в трудных обстоятельствах, если проявить смекалку и трудолюбие, можно строить свою жизнь и обеспечивать семью.

Вывод для девушек:

Не бойтесь начинать с малого. Даже простая работа рядом с домом может стать основой вашей независимости. Учитесь зарабатывать, ценить свои усилия и превращать трудности в возможности

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.