

Мира Квант

**КВАНТОВОЕ ПРОЖИВАНИЕ
РУНА ИСА**



Мира Квант Квантовое проживание руны Иса

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73439303

SelfPub; 2026

Аннотация

Этот практикум раскроет ваш скрытый потенциал, повысит вашу вибрацию и улучшит общее состояние. В программе используются квантовые техники, инициации, Ангелотерапия, метакоды, аффирмации, молитвы, медитации, гармонизация чакр и планет, кристаллотерапия для руны Иса.

Практикум раскроет новые грани вашей личности и активирует новые квантовые коды через вибрацию руны Иса.

Содержание

Руна Иса (11) – портал застоя, заморозков и самоанализа	4
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Мира Квант

Квантовое

проживание руны Иса

Руна Иса (11) – портал застоя, заморозков и самоанализа

Сегодня наш путь ведёт к Иса – руне, которая символизирует лёд, застой, остановку, неподвижность, ясность и самосохранение. Она – воплощение паузы, необходимой для кристаллизации и закрепления достигнутого. Иса также олицетворяет внутреннее сосредоточение, самоанализ и способность к терпеливому ожиданию, чтобы подготовиться к новому движению

Энергия Иса – это энергия неподвижности, сосредоточенности и потенциала. Она подобна замороженной воде, которая хранит в себе огромную силу, ожидающую момента таяния. Это энергия паузы, интроспекции, самообладания и мудрого ожидания. Иса учит нас ценить моменты покоя, использовать их для внутреннего роста и готовиться к будущим действиям, не торопясь.

Проживание Иса – это период замедления, а порой и полной остановки. Ты можешь ощущать, что события развиваются крайне медленно, или вовсе замерли. Планы могут откладываться, проекты ставиться на паузу, а отношения входить в фазу "заморозки". Важно понимать, что это не регресс, а необходимая пауза для консолидации энергии, переосмысления и накопления сил. Энергия Иса приходит для того, чтобы ты мог(ла) остановиться, заглянуть внутрь себя, разобраться в своих истинных желаниях и целях, отсечь всё лишнее и укрепить то, что уже есть. Это время для самоанализа, медитации и глубокого внутреннего покоя. Ты можешь чувствовать себя отстранённым от внешней суеты, и это нормально – Иса призывает к уединению.

Опасаться стоит нетерпения, фрустрации и попыток форсировать события. Чем сильнее ты пытаешься растопить лёд Иса, тем больше энергии ты тратишь впустую и тем больше сопротивления встречаешь. Избегай паники, если кажется, что ничего не происходит. Не стоит пытаться "пробить стену льда" головой. Также остерегайся ощущения изоляции или одиночества, хотя уединение и является частью этого периода. Важно помнить, что это временная фаза, а не постоянное состояние.

В жизни меняется твоё отношение к терпению и пассивному ожиданию. Ты можешь научиться ценить моменты тишины и покоя, обнаруживая в них глубокий смысл. Развивается способность к сосредоточению и концентрации. Этот пери-

од способствует кристаллизации идей и планов. То, что было неясным или расплывчатым, становится чётким и определённым, как застывший лёд. Ты можешь осознать, какие аспекты твоей жизни крепки и устойчивы, а какие требуют полного пересмотра после периода застоя. В конечном итоге, прохождение Иса делает тебя гораздо более осознанным, устойчивым и терпеливым. Ты выйдешь из этого периода с ясным пониманием своего пути и прочным фундаментом для будущих действий.

Когда ты активируешь и распаковываешь энергию Иса, ты подключаешься к глубинным резервам своего внутреннего покоя и ясности. Это не просто застой – это необходимая пауза для глубокого самоанализа, укрепления и подготовки к новому этапу. Иса помогает тебе осознать, что иногда бездействие является самым мощным действием, даруя тебе терпение и способность к кристаллизации намерений.

Будь наблюдателем. Смотри на свою жизнь со стороны, как будто ты наблюдатель. Это поможет тебе получить ясность и увидеть общую картину, не увязая в деталях.

Заботься о своём внутреннем мире. Поскольку внешний мир может быть менее динамичным, сосредоточься на своём внутреннем благополучии. Читай, слушай музыку, занимайся творчеством – всё, что питает твою душу.

Укрепляй то, что есть. Иса помогает закрепить достигнутое. Сосредоточься на укреплении своих сильных сторон, на развитии уже имеющихся навыков.

В период проживания Иса может возникнуть естественное желание больше времени проводить в уединении и дома. Это не означает, что опасно куда-то ходить, но твоя внутренняя энергия будет тяготеть к более спокойным и менее активным занятиям.

Если ты чувствуешь потребность в уединении, позволь себе это. Это не изоляция, а возможность для глубокой внутренней работы.

По возможности сократи количество встреч, шумных мероприятий и поездок, если они не приносят тебе покоя. Энергия Иса не способствует бурному взаимодействию с внешним миром.

Если у тебя возникает сильное желание куда-то пойти или что-то сделать, прислушайся к нему. Но если есть сомнения или ощущение, что это "не твоё", лучше отказаться.

Можно гулять на природе, особенно в тихих местах, наблюдать за окружающей средой. Это может быть прекрасным способом соединиться с энергией Иса.

Внешний застой – это не провал, а часть процесса. Не вини себя за недостаток активности или внешних результатов. Сейчас твоя главная работа происходит внутри.

В целом, Иса – это период сосредоточения и внутренней консолидации. Это время для сбора энергии, а не её рассеивания. Позволь себе быть в этом состоянии, и ты выйдешь из него с невероятной ясностью и силой для следующих шагов.

Молитва к Архангелам о более мягком и безопас-

ном прохождении Иса

Во время проживания Иса ты можешь обратиться за помощью и поддержкой к Высшим Силам. Архангелы, как посланники Божественной энергии, могут помочь тебе пройти этот период замедления и внутреннего сосредоточения с наибольшей пользой и наименьшим дискомфортом.

Повторяй эту молитву с открытым сердцем и искренним намерением:

"Великие Архангелы, хранители света и мудрости!

Я призываю вас в этот священный момент моего пути, когда я проживаю энергию Иса – энергию покоя и кристаллизации.

Прошу вас, Архангел Михаил, защитник и воин света, окутай меня своим покровом мира и спокойствия. Отведи от меня всякое нетерпение, тревогу и беспокойство, что мешают мне принять необходимую паузу. Помоги мне укрепиться в своём внутреннем центре.

Архангел Рафаил, целитель и проводник Божественной милости, исцели все мои раны, что могут возникнуть от ощущения застоя или одиночества. Наполни меня своей исцеляющей энергией, чтобы моё тело и дух обрели глубокий покой и ясность.

Архангел Гавриил, вестник Божественных откровений, освети мой внутренний мир ясностью и пониманием. Помоги мне распознать истинные цели и уроки, которые несёт с собой Иса, и увидеть мудрость в периоде бездействия.

Архангел Уриил, свет разума и мудрости, наполни мой ум прозрением и концентрацией. Помоги мне использовать это время для глубокого самоанализа и кристаллизации моих намерений. Даруй мне мудрость в понимании своего пути.

Архангел Задкиил, Архангел милосердия и прощения, помоги мне отпустить чувство вины или сожаления за то, что я не "делаю" достаточно. Наполни моё сердце терпением и состраданием к себе, чтобы я мог(ла) спокойно пройти этот период внутреннего роста.

Мои дорогие Архангелы, я доверяю вашему Божественному руководству. Прошу вас, сделайте моё прохождение Иса максимально мягким, безопасным и благотворным. Пусть каждая пауза ведёт меня к большей внутренней ясности, силе и гармонии.

Благодарю вас за вашу безграничную любовь, защиту и поддержку. Да будет так."

Руна Иса — это вход в измерение, где активные действия приостанавливаются, а внешнее движение замедляется. Иса учит нас воспринимать периоды застоя как возможность передохнуть, набраться сил и пересмотреть планы.

Она открывает ваше сознание для понимания ценности паузы, для того, чтобы перестать гнаться за успехом и обрести внутреннее спокойствие. Речь идёт об умении остановиться, чтобы увидеть истинное положение вещей.

Иса – это руна погружения в себя. Это портал в измерение, где вы направляете всё своё внимание внутрь себя, на свои мысли, чувства и истинные желания. Она способствует глубокому самопознанию и обретению ясности.

Она открывает ваше внутреннее пространство для самоанализа, медитации и честного взгляда на свои внутренние процессы. Это дверь к самопознанию и внутренней мудрости.

Это портал к осознанию того, что иногда лучше сохранить то, что есть, и защитить свои ресурсы, чем стремиться к немедленным переменам. Иса помогает вам накапливать энергию, сохранять стабильность и оберегать свои внутренние и внешние достижения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.