

An illustration of a young man and woman sitting at a table with various Korean dishes. The woman on the left has long dark hair and is wearing a red jacket. The man on the right has dark hair and is wearing a grey hoodie. They are both smiling and looking towards the camera. The table is set with several bowls of food, including rice, kimchi, and other Korean dishes. In the background, there is a window showing a cityscape with buildings and trees. A red lantern hangs from the ceiling.

**Блюда из  
корейских дорам:  
Лучшие рецепты**

Юлия Нелидова

**Юлия Нелидова**  
**Блюда из корейских**  
**дорам: Лучшие рецепты**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73437953](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73437953)*

*ISBN 9785006936263*

**Аннотация**

Погрузитесь в мир любимых корейских сериалов через их кулинарные символы! Эта книга собрала культовые рецепты: согревающее рагу, идеальный кимпаб, хотток из уличных палаток и многое другое. Подробные рецепты помогут воссоздать магию на вашей кухне. Готовьте с любовью, смотрите с аппетитом!

# Содержание

Предисловие: Путешествие по вкусам корейских сериалов	5
Введение	8
Почему мы хотим повторить блюда из дорам?	8
Особенности корейской кухни: главные принципы и базовые ингредиенты	12
Советы по замене ингредиентов	17
Глава 1: Уличная еда – душа Кореи	22
Ттокпокки – острые рисовые палочки	22
Кимбап – корейские роллы	27
Гиммари – жареные роллы	32
Оден (омук) – рыбные палочки в бульоне	37
Корн-дог – картофельный хот-дог	42
Дакбал – острые куриные лапки	47
Двэджи Кёпдеги – свиная шкурка	51
Глава 2: Комфорт и уют: блюда для дома и души	55
Кимчи в домашних условиях	55
Конец ознакомительного фрагмента.	57

# **Блюда из корейских дорам: Лучшие рецепты**

**Юлия Нелидова**

© Юлия Нелидова, 2026

ISBN 978-5-0069-3626-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие: Путешествие по вкусам корейских сериалов

Вы когда-нибудь смотрели дораму и ловили себя на мысли, что ваш желудок предательски урчит в унисон с главным героем, с наслаждением уплетающим дымящиеся ттокпокки на ночном рынке? Или замирали, наблюдая, как над миской ароматного супа самгетан поднимается нежный пар, словно передавая вам его тепло и уют? А может, вы клялись себе, что обязательно попробуете тот самый хрустящий корн-хот-дог, который с таким блаженством ест ваша любимая актриса? Если да – добро пожаловать в клуб. Вы не просто зритель. Вы – соучастник.

Корейские сериалы давно перестали быть просто историями на экране. Это – многогранное погружение в другую культуру, где еда играет одну из главных ролей. Она – не просто фон. Она – молчаливый рассказчик, который говорит о любви, утешении, тоске, празднике и исцелении. Запах супа кимчи-ччигэ – это голос заботы в «Вернуться в 1988». Скромная упаковка кимбапа, которым делятся друзья в парке, – целая декларация преданности.

Эта книга – ваш билет из мира наблюдателей в мир создателей. Это мост между экраном и вашей кухней. Мы не просто собрали рецепты. Мы расшифровали вкусовой код

дорам, перенесли на страницы ту самую магию, которая заставляет нас чувствовать себя частью происходящего.

Здесь вы найдете не просто инструкции по смешиванию ингредиентов. Каждый рецепт – это ключ к сцене, к эмоции, к воспоминанию. С помощью этой книги вы сможете: Устроить детективную вечеринку с острыми ттокпокки, как в «Винченцо»; Приготовить «исцеляющий» ужин после тяжелого дня – ту самую курицу с женьшенем (самгетан), которая возвращает силы; Повторить романтический момент, приготовив изысканные кальби для особенного человека, как в «Наследниках»; Противостоять похмелью по-корейски, сварив спасительный суп из мидий (хемультан); И, наконец, понять душу Кореи – через её улицы, наполненные ароматами жареных хот-догов и сладкого стир-фрая.

Не бойтесь незнакомых названий – кочхуджан, твенджан. Вместе мы разберемся, что это такое, где это найти и чем можно заменить, не теряя духа блюда. Вы убедитесь, что корейская кухня – это не только про остроту, это про глубину, баланс и ту самую «хан» – светлую печаль и теплую надежду, которые чувствуются в каждой хорошей дораме.

Готовьте не только руками, но и сердцем. Включайте любимый сериал на фоне, нарежьте овощи для чапчхэ, вдыхайте аромат кунжутного масла и позвольте вкусам перенести вас в те самые места – на шумные рынки Сеула, в уютные дворики домов в Пусане, в светлые кафе с видом на город.

Пусть ваша кухня станет новой съёмочной площадкой, где

вы – и режиссер, и главный герой своей собственной вкусной истории. Приятного аппетита, или, как говорят в Корее, *мацикке тусэйо!*

# Введение

## Почему мы хотим повторить блюда из дорам?

Задумывались ли вы, почему после просмотра очередной серии хочется не только обсудить сюжетный поворот, но и срочно заказать корейскую лапшу или попробовать приготовить тот самый суп, что ел герой? Это не просто голод. Это – глубокое, почти инстинктивное желание, и у него есть свои причины.

**1. Еда как язык эмоций.** В дорамах еда редко бывает просто фоном. Она – полноценный актер, говорящий на универсальном языке чувств. Чашка горячего супа, которую один персонаж молча ставит перед другим, говорит громче слов: «Я о тебе забочусь, мне не всё равно». Разделенная банка рамена с тушенкой – это знак зарождающейся близости, ностальгии, поддержки. Готовя эти блюда, мы не просто следуем рецепту. Мы пытаемся воспроизвести и пережить те самые эмоции – теплоту, заботу, уют. Мы говорим на языке дорам, используя ложку и палочки.

**2. Тактильная связь с любимой вселенной.** Просмотр сериала – это пассивный опыт. Мы наблюдаем. Но чтобы

стать соучастником, нужны иные ощущения. Запах чеснока и кунжутного масла, шипение мяса на сковороде, упругая текстура ттокпокки во рту – это мощный тактильный мостик, который переносит нас из мира зрителя в мир героя. Приготовив кимчи-ччигэ, мы можем буквально почувствовать ту самую атмосферу дождливого вечера в маленьком доме из дорамы. Это магия, доступная каждому на его собственной кухне.

**3. Культурный код и жажда понимания.** Дорамы – это захватывающее окно в корейскую культуру. А культура, как известно, живет в языке, обычаях и... на тарелке. Желание попробовать самгетан – это не просто интерес к курице с женьшенем. Это попытка понять философию здоровья и восстановления сил. Поедание чимака (цыпленка с пивом) – ритуал социальной связи, дружбы, снятия стресса. Готовя эти блюда, мы расшифровываем культурный код, становимся чуть ближе к пониманию того, «как у них устроено».

**4. Ностальгия по не пережитому.** Парадоксально, но мы можем тосковать по моментам, которых у нас никогда не было. Аромат сладкого страйфрая может вызывать щемящее чувство ностальгии по школьным дням («Токкэби»), которых в нашей реальности не было. Приготовление канджон-хотдога – это попытка прикоснуться к беззаботной уличной радости из молодежной дорамы. Мы создаем новые сенсорные воспоминания, привязанные к любимым историям.

**5. Простота и «съедобность» как ключ.** В отличие от изысканных блюд из европейского кино, еда в дорамах почти всегда выглядит достижимо. Это не молекулярная кухня, а яичница-пашот (гыранмари), аппетитный кимбап, который можно взять с собой, или жареный цыпленок. Эта бытовая магия вдохновляет: «Кажется, и я так могу!». И это правда.

**6. Акцент на чувственном удовольствии.** Корейские режиссеры виртуозно снимают процесс еды. Мы слышим хруст, видим блеск соуса, ощущаем, как персонаж наслаждается каждым кусочком. Эти кадры включают наши зеркальные нейроны. Мозг буквально говорит: «Я тоже хочу это испытать!». И мы идем на кухню, чтобы удовлетворить это эстетически-гастрономическое желание.

Таким образом, желание повторить блюда из дорам – это гораздо больше, чем кулинарный интерес. Это целостный опыт, в котором смешиваются:

1) Эмоциональный голод – жажда тех чувств, что дарит сериал.

2) Интеллектуальное любопытство – стремление понять другую культуру.

3) Сенсорная тяга – желание услышать, понюхать, потрогать и попробовать вселенную, которая пленила нас с экрана.

Эта книга – ваш проводник в этом многогранном путешествии. Мы начнем с простых шагов, разберемся в базовых ингредиентах и вместе приготовим не просто еду, а воплощенные эмоции. Давайте превратим вашу кухню в съемоч-

ную площадку, где вы – главный герой своей собственной вкусной драмы!

# Особенности корейской кухни: главные принципы и базовые ингредиенты

Корейская кулинария – это не просто набор рецептов. Это целая философия, построенная на контрастах, балансе и глубоким уважением к сезонности и ферментации. Чтобы ваши блюда из дорам зазвучали аутентично, важно понять её основные принципы и познакомиться с «великолепной пятёркой» ингредиентов, без которых немыслима корейская кухня.

## Главные принципы

**Пять вкусов и баланс:** Идеальное блюдо стремится к гармонии пяти вкусов – остроты, солёности, сладости, кислоты и горечи. Например, ттокпокки – это не просто острота; в нём есть сладость от сахара, глубина от бульона и соевого соуса, создающая сложный букет.

**Культ ферментации:** Это основа основ. Ферментация не просто сохраняет продукты, она обогащает их вкус, создает полезные пробиотики и ту самую «душу» корейской еды. Кимчи, соевые пасты, соусы – всё это продукты трансформации, дающие умами – пятый, насыщенный вкус.

**Контраст текстур и температур:** Традиционная трапеза (панчан) предполагает одновременное сочетание хрустящего и мягкого, холодного и обжигающе горячего, нежного и грубого. Это делает каждый прием пищи динамичным и насыщенным.

**Еда как медицина:** Принцип «еда и лекарство имеют общие корни» гласит, что правильная пища лечит. Многие блюда готовятся с учетом сезона или состояния человека (как курица с женьшенем – самгетан для восстановления сил).

**Эстетика сервировки:** Еда должна радовать глаз. Яркие цвета овощей, аккуратная раскладка, использование разных по форме и размеру пиал создают ощущение изобилия и заботы.

### **«Великолепная пятёрка»: базовые ингредиенты**

Это ваш обязательный набор для путешествия по миру дорамной кухни. С ними вы сможете воссоздать 90% вкусов.

#### **1. Кочхуджан – Душа остроты**

Что это? Густая, ферментированная паста из красного острого перца, рисовой или ячменной муки, соевых бобов и соли. Имеет глубокий красно-кирпичный цвет, сложный вкус с заметной сладостью, соленостью и дымными нотами.

**Роль:** Главный источник уникальной корейской остроты – не обжигающей, а согревающей и пикантной. Основа

для соусов к ттокпокки, маринадов для мяса (кальби), супов (ччигэ).

**Как использовать:** Разводите бульоном, соевым соусом, кунжутным маслом и сахаром для создания мгновенных соусов. Храните в холодильнике.

**Аналог:** Не имеет прямого аналога. Можно сделать упрощенную версию из пасты гочугару (молотый острый перец) и мисо, но это будет иной вкус.

## ***2. Твенджан – Фундамент глубины***

Что это? Ферментированная соевая паста, близкая родственница японского мисо, но обычно более густая, соленая и с более земляным, резковатым ароматом.

**Роль:** Дарит блюдам насыщенный соленый вкус умами и глубину. Основа для знаменитых корейских супов (например, твенджан-ччигэ), используется для маринования и тушения.

**Как использовать:** Растворяйте в воде или бульоне для супов, добавляйте в тушеные овощи. Храните в холодильнике.

**Аналог:** Темное (ячменное или рисовое) мисо. Но будьте осторожны: мисо менее соленое и более сладкое, уменьшайте количество сахара в рецепте.

## ***3. Канджан – Соевый соус по-корейски***

Что это? Корейский соевый соус, который делится на два основных вида: Чосон-ганджан (традиционный, более темный, концентрированный и с ярким ароматом) и Яннён-ган-

джан (более легкий, универсальный, для повседневного использования).

**Роль:** Основной источник солености, но также и цвета, и аромата. Используется в маринадах, соусах, супах и для простой приправы к рису.

**Как использовать:** В большинстве рецептов из дорам подойдет универсальный соевый соус хорошего качества (например, японский «сёю»). Для финального сбрызгивания или дипов можно использовать более темный.

#### *4. Чамгырым – Нотка завершения*

Что это? Нерафинированное кунжутное масло, получаемое из обжаренных семян кунжута. Обладает густой консистенцией, темным цветом и мощным, дымчато-ореховым ароматом.

**Роль:** Это «финальный аккорд». Его почти никогда не используют для жарки! Им сбрызгивают готовое блюдо (суп, лапшу, рис, мясо) за секунды до подачи, чтобы объединить все ароматы и дарить тот самый незабываемый корейский запах.

**Как использовать:** Всего несколько капель или ½ – 1 чайная ложка на порцию в самом конце приготовления. Хранить в темном прохладном месте.

**Аналог:** Только азиатское кунжутное масло. Легкие прозрачные масла не подходят.

#### *5. Кимчи – Бьющееся сердце стола*

Что это? Ферментированные овощи (чаще всего пекин-

ская капуста) с солью, пастой из острого перца (кочукару), чесноком, имбирем, редькой и морепродуктами (часто анчоусы или креветки). Вкус – кислый, острый, пряный, газированный.

**Роль:** Незаменимый гарнир (панчан) к любому приему пищи. Но также ключевой ингредиент для сотен блюд: супов (кимчи-чигэ), жареного риса (кимчи-боккымбап), блинов (кимчи-чон). Символ корейской идентичности.

**Как использовать:** Для гарнира – просто подавайте. Для горячих блюд лучше использовать хорошо прокисшее, «старое» кимчи.

**Аналог:** Не существует. Можно купить готовое в азиатских магазинах – начинайте с не слишком острого.

**Совет для новичка:** Не пытайтесь купить всё сразу. Для старта достаточно соевого соуса, кунжутного масла и готового кимчи. С ними вы уже сделаете огромный шаг. Затем добавьте кочхуджан – и перед вами откроется мир острых соусов. Твенджан – следующий уровень для супов.

Помните: эти ингредиенты – не просто баночки в холодильнике. Это ваши ключи к звучанию. С их помощью вы превратите простые продукты в те самые блюда, от которых у героев дорам загораются глаза. Добро пожаловать в сердце корейской кухни!

# Советы по замене ингредиентов

Итак, вы вдохновились сценой из дорамы, нашли идеальный рецепт, но... «кочхуджан» в вашем супермаркете нет, а кимчи выглядит слишком экзотично. Знакомая ситуация? Не отчаивайтесь! Подготовка – это не догма, а творчество. Корейская кухня, при всей своей самобытности, вполне допускает импровизацию. Эта глава – ваш спасательный круг и волшебная палочка, которая поможет создать аутентичный вкус из того, что есть под рукой.

Главный принцип: Мы стремимся не к точной копии, а к передаче вкусовой идеи. Наша цель – уловить суть: ту самую остроту, глубину, ферментированную ноту или ореховый аромат, которые делают блюдо узнаваемым.

## *1. «Великолепная пятёрка» и их альтернативы*

### **Кочхуджан (острая паста)**

Проблема: Уникальный комплексный вкус (острый+сладкий+дымный+умами).

#### ***Решение-лайфхак:***

Смешайте в пропорции 2:1:1:

2 части пасты гочугару (корейский молотый перец) или кайенского перца/паприки (для цвета и менее острой ос-

новы) + немного острого соуса типа шприача.

1 часть соевой пасты (доуцзян) или темного мисо (даст ферментированную глубину и умами).

1 часть меда/сиропа/патоки (для сладости).

Добавьте каплю кунжутного масла и мелко рубленый чеснок.

**Для чего сгодится:** Для маринадов, соусов к ттеокбокки или чапчхэ. Вкус будет другим, но острым, сладковатым и глубоким.

### **Твенджан (соевая паста для супов)**

**Проблема:** Соленость и ферментированная «земли-стость».

**Решение:** Темное мисо (хакко мисо или ячменное мисо) – лучшая замена. Учтите, что мисо часто менее соленое, поэтому пробуйте и, возможно, добавьте немного соевого соуса.

**Аварийный вариант:** Смешайте светлое мисо с небольшим количеством соевого соуса для усиления солёности.

### **Кимчи**

**Проблема:** Нет готового, а делать самому долго.

**Решение-экспресс:** «Быстрая» кимчи-закуска. Нарезьте пекинскую капусту или дайкон, посолите, дайте стечь соку 30 мин.

**Для соуса смешайте:** пасту гочугару (или хлопья острого перца), чеснок, имбирь, немного сахара, рисовый уксус и рыбный соус (для ферментированной ноты). Заправьте овощи. Это не настоящий ферментированный кимчи, но даст нужную остроту и кислоту для жаркого риса или супа.

### **Кунжутное масло (для аромата)**

**Проблема:** Сильный специфический аромат.

**Решение:** Полноценной замены нет. Но если его совсем нет, можно попробовать сбрызнуть готовое блюдо небольшим количеством арахисового масла (нерафинированного) или просто добавить жареных молотых семян кунжута. Это даст ореховую ноту, но не ту самую дымную магию.

### **Экстракт анчоусов / устричный соус**

**Проблема:** Источники морского умами для бульонов.

**Решение:** *Вместо рыбного бульона:* Используйте легкий куриный или овощной бульон +1—2 ч.л. рыбного соуса (нам пла или ньюк мам). Это ключевая замена!

**Вместо устричного соуса:** Можно использовать хойсин соус, разбавленный соевым, или просто добавить чуть больше сахара и соевого соуса для сладко-соленого эффекта.

## **2. Овощи и прочее: гибкость – наше всё**

**Дайкон:** Крупная белая редька. Замена – редька-лоба или даже зеленая редька (кокабу). В супах можно использовать редис или репу, но они менее сочные и более резкие.

**Портулак:** Часто встречается в салатах. Замена – молодой шпинат или руккола (даст свою пикантность).

**Рисовые лепешки (тток):** Для ттокпокки можно использовать толстые короткие макароны или даже нарезанную кубиками картошку (текстура будет иной, но идея тушеного в остром соусе блюда сохранится).

**Паста из красного перца (Гочугару):** Если нет корейского, можно использовать хлопья острого перца (чили), но они часто острее и не такие сладковатые. Начните с меньшего количества.

### 3. Золотые правила замен

**Пробуйте на каждом этапе.** Замена – это не слепое следование, а эксперимент. **Добавляйте постепенно.** Особенно это касается острых паст и соусов. Легче добавить ещё, чем исправить.

**Играйте на сильных сторонах.** Нет кунжутного масла? Сделайте акцент на чесноке и соевом соусе. Главное – чтобы блюдо было вкусным.

**Записывайте удачные комбинации.** Ваша версия «кимчи-ччигэ» с местными овощами может стать фирменным рецептом!

**Помните:** Герои дорам едят не ради идеальной аутентичности, а ради удовольствия, тепла и общения. Именно эту

атмосферу мы и стремимся создать. Пусть отсутствие одного ингредиента не останавливает вас. Это ваш кулинарный сериал, и вы – его сценарист и режиссер. Смело включайте фантазию и наслаждайтесь процессом!

# Глава 1: Уличная еда – душа Кореи

## Ттокпокки – острые рисовые палочки

**Из дорам:** «Игра в кальмара», «Винченцо», «Мой ID – Каннамская красotka», «Вернуться в 1988», «Истинная красота», «Падающие звезды»



Ттокпокки – это больше чем уличная еда. Это символ корейского уюта, энергии и жизни. Дымящиеся, ярко-красные

рисовые палочки в обволакивающем остром соусе – та самая еда, которую с таким наслаждением едят герои на холодных улицах Сеула, болтая с друзьями или пытаясь согреться после трудного дня. Этот рецепт подарит вам тот самый аутентичный вкус и чувство полного погружения.

### **Ключ к дорамному вкусу**

Секрет идеальных ттокпокки – в балансе: острота кочхуджана, глубина бульона, сладость от сахара и жевательная текстура самих палочек. Именно этот вкус заставляет героев зажмуриваться от удовольствия.

### **Ингредиенты (на 2—3 порции, как для сытного перекуса)**

**Основа:** Рисовые палочки (тток) для ттокпокки – 400 г.

*\*Совет:* Замороженные палочки разморозьте при комнатной температуре или залейте холодной водой на 10—15 минут.\*

Вода или бульон (анчоусный/куриный) – 500 мл

**Для соуса (сердце блюда):** Кочхуджан (острая корейская паста) – 3—4 ст. ложки (регулируйте по остроте), Кочугару (хлопья острого перца) – 1—2 ст. ложки (для цвета и средней остроты), Соевый соус – 1 ст. ложка, Сахар – 2 ст. ложки (можно заменить на кукурузный сироп или мед для глянца)

Сироп или мед – 1 ст. ложка (для блеска и глубины)

Чеснок – 3—4 зубчика, мелко порубить

Кунжутное масло – 1 ч. ложка (в конце)

**Добавки (по желанию, как в киосках):** Рыбные палочки (омук/одэн) – 100—150 г, нарезать ломтиками или треугольниками

Отварные яйца – 2—3 шт. (очищенные)

Зеленый лук – 2—3 стебля, нарезать крупными кусками

Капуста пекинская – несколько листов, крупно нарезать

Обжаренные кунжутные семечки – для подачи

### **Приготовление (Время: ~20—25 минут)**

**1. Подготовка палочек.** Если рисовые палочки слишком твердые или слиплись, залейте их теплой водой на 5—7 минут, затем слейте воду. Это сделает их более нежными и готовыми впитать соус.

**2. Создание вкусовой базы.** В сковороду или широкую кастрюлю с толстым дном налейте воду или бульон. Добавьте кочхуджан, кочхугару, сахар, сироп, соевый соус и чеснок. Тщательно размешайте на среднем огне, пока паста не растворится и не получится однородный кирпично-красный бульон.

**3. Основное приготовление.** В кипящий соус опустите рисовые палочки и добавки по вашему выбору (рыбные палочки, капусту). Доведите до кипения и убавьте огонь до среднего. Варите 10—15 минут, периодически помешивая, чтобы палочки не прилипли. Соус будет постепенно за-

густевать и блестеть.

**4. Финальный акцент и подача.** Когда соус достигнет консистенции густого сиропа и будет красиво обволакивать палочки, добавьте зеленый лук и кунжутное масло. Аккуратно перемешайте и прогрейте еще 1—2 минуты. Если используете отварные яйца, добавьте их за 3—4 минуты до конца, чтобы они прогрелись и покрылись соусом.

Подавайте сразу, пока ттокпокки дымятся, щедро посыпав обжаренным кунжутом.

### **Важные нюансы для идеального результата**

**Контроль остроты:** Острота зависит от марки кочхуджана и количества кочхугару. Начните с меньшей дозы, пробуйте и добавляйте. Сладость сахара балансирует жар.

**Игра с текстурой:** Если любите палочки очень мягкие – варите дольше. Если предпочитаете упругие и жевательные – сократите время. Ключ – в помешивании!

**Что делать, если нет кочхуджана?** См. главу по замечаниям! Экспресс-версия: смешайте 2 ст. л. паприки/хлопьев чили, 1 ст. л. мисо, 1 ст. л. меда, 1 ч.л. соевого соуса.

**Дорама-момент:** Чтобы почувствовать себя героем драмы, ешьте ттокпокки прямо из кастрюли, расстелив на полу плед или на ходу из бумажного стаканчика, как на ночном рынке Сеула.

**Подавайте с:** Прохладным омлетом-рулетом или мари-

нованной редькой. И, конечно, с любимой дорамой на фоне!

Приятного аппетита! Пусть этот рецепт станет вашим билетом на шумную улицу Мёндон, где кипит жизнь и пахнет счастьем.

# Кимбап – корейские роллы

**Из дорам:** «Необычный адвокат У Ён У», «Кимпаб и онигири», «Врачебная мудрость»

Кимбап – это не просто еда. Это корейский обед в дороге, пикник на берегу моря, забота матери, упаковавшей ланчбокс, и символ беззаботной дружбы. Именно эти плотные, яркие рулетики герои дорам с таким удовольствием едят на скамейке в парке, на крыше школы или делятся друг с другом. Их прелесть – в идеальном балансе вкуса, сытности и удобстве.



## Ключ к дорамному вкусу

Секрет идеального кимбапа – в гармонии простых ингредиентов. В отличие от японских роллов, здесь нет сырой рыбы. Вместо этого – обжаренная морковь, шпинат, маринованная редька и яичный блинчик, объединенные кунжутным маслом. Главное – туго свернуть ролл, чтобы каждый кусочек был плотным и аккуратным, как в сцене из драмы.

### Ингредиенты (на 4—5 полноценных роллов)

**Основа:** Листы ким или нори (сушеные водоросли для кимбапа/суши) – 5 шт.

Рис для суши (короткозерный) – 2 стакана (промытый)

Вода – 2.5 стакана, Соль – 0.5 ч. ложки, Кунжутное масло – 1.5 ст. ложки + для смазывания, Семена кунжута (обжаренные) – 1—2 ст. ложки

**Начинка (классический набор):** Шпинат (или руккола/портулак) – 150 г., Морковь – 1 крупная, нарезанная тонкой соломкой, Маринованная редька (дакуан/такуан) или маринованные огурцы – 1 шт., нарезанная длинными брусочками

Яйца – 3—4 шт. (для омлета), Крабовые палочки или консервированный тунец – 150—200 г.

Говяжий фарш (опционально, для сытности) – 150 г., Растительное масло – для жарки, Соль, черный перец – по вкусу

**Для маринада фарша:** 1 ст. л. соевого соуса, 0.5 ч.л. сахара, 1 зубчик чеснока, щепотка черного перца.

**Для сервировки и подачи:** Бамбуковый коврик для сворачивания (макису), Острый нож, Миска с водой (для смачивания пальцев)

**Приготовление (Время: ~50—60 минут)**

### **1. Приготовление риса – основа успеха.**

Промойте рис до прозрачной воды. Отварите в рисоварке или кастрюле до готовности. Горячий рис переложите в широкую миску. Заправьте солью, кунжутным маслом и кунжутными семечками. Осторожно перемешайте лопаткой, не разминая зерна. Дайте остыть до теплого состояния.

**2. Подготовка начинки (каждый ингредиент готовится отдельно).**

**Шпинат:** Бланшируйте в кипящей воде 30 секунд, откиньте на дуршлаг, отожмите. Слегка посолите и сбрызните кунжутным маслом. **Морковь:** Обжарьте соломку на среднем огне с каплей масла 1—2 минуты до мягкости. Слегка посолите.

**Яичный блинчик:** Взбейте яйца с щепоткой соли. Вылейте на смазанную маслом сковороду тонким слоем, обжарьте с двух сторон до готовности. Сверните рулетом и нарежьте длинными полосками. **Крабовые палочки:** Слегка обжарьте на сухой сковороде или используйте как есть. **Го-**

**вяжий фарш (если используете):** Обжарьте с маринадом до полной готовности и испарения влаги.

### **3. Сборка кимбапа (искусство сворачивания).**

Положите бамбуковый коврик на стол. Расположите на нем блестящей стороной вниз лист ким или нори. Равномерно распределите на листе теплый рис тонким слоем (толщиной ~0.5 см), оставив сверху свободный край в 2 см.

В центр риса **выложите начинку** полосками: сначала шпинат, затем морковь, яичные полоски, редьку, крабовые палочки и фарш. Не переусердствуйте! Начинка должна быть компактной.

**Процесс сворачивания (ключевой момент):** Приподнимите край коврика с помощью больших пальцев. Накройте начинку рисом и плотно прижмите. Продолжайте закручивать лист ким, оттягивая коврик на себя и формируя тугой, ровный рулет. В конце прокатайте готовый ролл по коврику для фиксации.

### **4. Финальные штрихи и нарезка.**

Смажьте поверхность каждого готового ролла тонким слоем кунжутного масла – это придаст блеск и незабываемый аромат. Смочите острый нож водой и нарежьте ролл на аккуратные кусочки толщиной 1.5—2 см. Смачивайте нож после каждого разреза.

**Важные нюансы для идеального результата**

**Рис должен быть теплым.** Холодный рис плохо клеится и рвет лист ким/нори. **Туго сворачивайте!** Секрет красивого среза – в плотности ролла. Не бойтесь надавливать. **Начинка – поле для экспериментов.** Используйте консервированный тунец с майонезом, сыр, авокадо или ветчину. Это ваш пикник!

**Подача по-дорамному:** Кимбап традиционно подают без соевого соуса и васаби. Его вкус самодостаточен. Подавайте с кимчи и маринованным редисом.

**Дорам-момент:** Упакуйте кимбап в пищевую пленку или фольгу и заверните в бумагу для выпечки – именно так это делают для пикника в дорамах. Возьмите с собой на прогулку.

**Идеальная пара:** Прохладный напиток «сикхе» или пакетик сока. И отличная компания для просмотра новой серии!

# Гиммари – жареные роллы

**Из дорам:** «Ускоренный курс романтики», «Что случилось с секретарем Ким?», «Стартап», «Фея тяжёлой атлетики»

Гиммари – это хрустящее золото корейских уличных палаток, идеальный компаньон для ттокпокки и любимое лакомство тех, кто не может устоять перед контрастом текстур. Снаружи – воздушная, пузырчатая, невероятно хрустящая корочка, внутри – упругая, слегка сладковатая стеклянная лапша, обёрнутая в тонкий лист морских водорослей. В дорамах их часто едят на ходу, закупаая в пакетиках у уличных ларьков, или макают в острый соус от ттокпокки, наслаждаясь взрывом вкусов.

## Философия блюда

Это идеальная уличная еда – доступная, быстрая, сытная и безумно вкусная. Гиммари берут как дополнение к ттокпокки, потому что их нейтральный, слегка сладковатый вкус лапши идеально оттеняет и смягчает остроту рисовых палочек. Это блюдо-союзник, блюдо-компаньон, которое само по себе прекрасно, но в паре с острым соусом становится настоящим гастрономическим хитом.

**Ингредиенты (на 15—18 роллов)**

**Для начинки:** Стеклянная лапша (данмён, из сладкого картофеля) – 100—115 г., Морковь – ½ небольшой, мелко нарезанная

Чеснок или зелёный лук – 10—15 г, мелко нарезать, Соевый соус – 1 ст. ложка, Соль – 1 ч. ложка, Кунжутное масло – ¼ ч. ложки, Молотый чёрный перец – пара щепоток

**Для роллов:** Листы сушёных водорослей (ким, нори) – 3—4 листа (разрезать пополам вдоль, получится 6—8 половинок), Вода – для запечатывания краёв

**Для кляра (секрет идеальной хрустящей корочки):**

**Вариант 1 (традиционный, с крахмалом):** Картофельный или кукурузный крахмал – 1 чашка, Вода – ¾ чашки, Растительное масло – 1 ст. ложка, Яичный белок – 1 шт.

**Вариант 2 (упрощённый):** Готовая смесь для кляра (твигим-гару) – 1 чашка, Ледяная вода – 1 чашка

**Для жарки:** Растительное масло для фритюра – много

**Для соуса для макания (опционально):** Соевый соус – 2 ст. ложки, Уксус (рисовый или яблочный) – 1 ст. ложка, Сахар или мёд – 1 ч. ложка, Кочугару (хлопья острого перца) – ½ ч. ложки, Кунжутные семена – ½ ч. ложки, Зелёный лук – 1 ч. ложка, мелко нарезанный

**Приготовление (Время: ~45 минут)**

### **1. Подготовка лапши – основа упругости.**

Замочите стеклянную лапшу в холодной воде на 10 ми-

нут. Затем отварите в кипящей воде 5 минут или согласно инструкции на упаковке. Слейте воду, промойте лапшу холодной водой и дайте стечь ещё 5—10 минут. Это ключевой момент: лишняя влага сделает водоросли сырыми. Переложите лапшу в миску и нарежьте ножницами на кусочки длиной с палец.

## **2. Приготовление начинки – создание вкуса.**

В отдельной миске смешайте соевый соус, соль, кунжутное масло и перец. Добавьте к лапше морковь, чеснок/зелёный лук и соус. Тщательно перемешайте руками, чтобы все ингредиенты равномерно распределились.

## **3. Формовка роллов – ювелирная работа.**

Разрежьте каждый лист кима пополам вдоль. У вас получатся длинные прямоугольники. Положите половинку кима блестящей стороной вниз. На нижнюю часть (примерно  $\frac{2}{3}$  листа) выложите небольшое количество начинки, формируя аккуратный «брусочек». Плотно заверните рулет, помогая себе пальцами. В конце смочите край кима водой, чтобы запечатать. Разрежьте каждый длинный рулет ножницами на 3 равные части.

## **4. Приготовление специального кляра – магия хруста.**

*Для традиционного крахмального кляра:* В миске смешайте крахмал и воду. Не перемешивайте! Просто разровняйте ложкой и оставьте на 10—20 минут. Вода отделится от крахмала. Аккуратно слейте воду (немного крахмала

в ней останется, это нормально). Добавьте к осевшему крахмалу растительное масло и яичный белок. Тщательно перемешайте вилкой до получения гладкой, густой пасты.

*Для упрощённого кляра:* Просто смешайте темпурную муку с ледяной водой до состояния жидкой сметаны.

### **5. Панировка перед жаркой.**

Некоторые хозяйки рекомендуют перед кляром слегка обвалять роллы в сухом крахмале или муке – так кляр будет лучше держаться. Обмакните каждый кусочек гиммари в кляр, давая стечь излишкам.

### **6. Жарка – превращение в золото.**

В сотейнике или воке разогрейте масло до 170—180° С. Проверьте: капля кляра должна сразу зашипеть и всплыть. Аккуратно опускайте роллы в масло, по несколько штук за раз, не перегружая сковороду. Они могут слипаться, поэтому сразу разделяйте их палочками. Жарьте 1—2 минуты до золотистого цвета. Выньте и дайте стечь на решётке или бумажном полотенце. *Секрет экстра-хруста:* Обжарьте все роллы повторно, порциями, ещё 30—60 секунд. Это сделает корочку невероятно хрустящей.

### **7. Подача – дорамный ритуал.**

Подавайте гиммари очень горячими, с миской острых ттокпокки. Макайте хрустящие роллы в густой красный соус – это классика! Или подайте с соево-уксусным соусом для макания.

## Важные нюансы и драмные секреты

**Секрет идеального кляра:** Кляр на основе крахмала должен быть густым, пастообразным, а не жидким. Он даёт ту самую пузырчатую, хрустящую корочку, которая не размокает даже в соусе. **Двойная обжарка – обязательно!** Именно второй заход во фритюр гарантирует, что гиммари останутся хрустящими долгое время. **С чем едят:** В уличных палатках гиммари всегда продаются вместе с ттокпокки и другими жареными закусками. Это классический набор для перекуса.

**Дорама-момент:** Включите сцену из любой драмы с уличным рынком, возьмите палочку гиммари, макните в соус от ттокпокки и почувствуйте себя героем любимого сериала. **Это блюдо-компания.** Гиммари едят не в одиночестве, а в компании друзей, стоя у ларька или сидя за столиком, делясь впечатлениями и согреваясь острым супом. **Что пить:** Ледяной напиток – идеальный вечерний сет.

Пусть ваши гиммари будут такими же хрустящими, золотистыми и вызывающими привыкание, как та самая уличная еда, мимо которой невозможно пройти в корейских дорамах. Это вкус вечернего рынка, дружеских посиделок и маленького счастья в хрустящей оболочке.

# Оден (омук) – рыбные палочки в бульоне

**Из дорам:** «Цветочки после ягодок», «Фея тяжёлой атлетики», «Я не робот»

Оден – это не блюдо, а чувство. Теплое, умиротворяющее, немного ностальгическое. Оно витает в воздухе на зимних рынках, в уличных палатках и в сценах, где герои, укутавшись в шарфы, греют руки о горячие чашки с этим простым, но душевным бульоном. Это японское блюдо, которое корейцы (как и герои дорам) полюбили всем сердцем за его способность согревать тело и душу. Простота здесь – высшая форма уюта.

## Ключ к дорамному вкусу

Секрет настоящего одена – в двухслойности вкуса: легком, прозрачном, но насыщенном бульоне даси и самих пористых рыбных пирожках (омук), которые, как губки, впитывают этот бульон. Тот самый момент, когда вы откусываете упругий омук, и внутри него лопается горячий, ароматный сок – это и есть магия, которую так любят в Корее.



## Ингредиенты

### Для домашних рыбных палочек (омук):

Филе белой рыбы (треска, минтай, пикша, тилапия) –

500 г

Картофельный крахмал (или кукурузный) – 100—120 г

Яичный белок – 1 шт. (для эластичности)

Соль – 1 ч. ложка, Сахар – 0.5 ч. ложки

Белый перец – щепотка, Вода ледяная – 3—4 ст. ложки

**Для быстрого бульона:** Вода – 1.2 литра, Соль – по вку-

су

Порошок даси (хондаши) – 1.5—2 ч. ложки (по инструк-

ции на упаковке), Светлый соевый соус – 2 ст. ложки

Мирин – 1 ст. ложка (или 1 ч.л. сахара +1 ч.л. рисового уксуса)

**Овощи и добавки (классика «что есть в холодильнике»):** Картофель или дайкон/редька – 1 шт., нарезать крупными кусками, Морковь – 1 шт., нарезать толстыми кружками

Капуста пекинская – 4—5 листов, крупно порвать

Тофу (любой) – 200 г, нарезать кубиками

Вареные яйца – 2—3 шт., Зеленый лук – для подачи

### **Приготовление (Время: ~1 час)**

**1. Делаем рыбную массу для палочек (самый важный этап).**

Филе рыбы нарежьте кусками. **Важно:** если есть хоть мелкие кости – удалите! Пробейте рыбу в блендере или кухонном комбайне в однородную пасту. Добавьте соль, сахар, перец и яичный белок. Взбивайте дальше.

Не выключая блендер, начинайте подливать по ложке ледяную воду и постепенно добавлять крахмал. Масса должна стать очень гладкой, липкой и эластичной, как плотное тесто. Переложите массу в крепкий полиэтиленовый пакет или кондитерский мешок.

**2. Формируем и варим палочки.**

В большой кастрюле вскипятите воду. Убавьте огонь

до слабого кипения. У пакета с рыбной массой отрежьте уголок (диаметром ~2 см). Аккуратно выдавливайте массу прямо в воду, отрезая ножом или ножницами палочки длиной 6—8 см.

Варите палочки 5—7 минут после всплытия. Они должны стать упругими и увеличиться. Аккуратно шумовкой переложите их в миску с холодной водой – это остановит процесс и зафиксирует текстуру.

### **3. Готовим быстрый, но душевный бульон.**

В другой кастрюле вскипятите 1.2 л воды. Растворите в ней порошок даси. Добавьте соус, мирин (или замену). Попробуйте. Бульон должен быть приятно солоноватым, с легкой сладостью и рыбным духом умами. В бульон положите морковь и картофель/редьку. Варите 10 минут до полумягкости.

### **4. Финальное томление – создаем гармонию.**

Добавьте в бульон рыбные палочки, капусту, тофу и очищенные вареные яйца. Доведите до кипения и тут же убавьте огонь до минимума. Позвольте всему томиться вместе 15—20 минут. За это время палочки напитаются бульоном, овощи станут мягкими, а ароматы – единым целым.

### **5. Подача как в киоске у метро.**

Разливайте оден в глубокие пиалы прямо с плиты, чтобы был с паром. В каждую порцию воткните по палочке, положите яйцо и овощи. Посыпьте мелко нарезанным зеленым луком. По желанию подайте соус: смешайте немного горчи-

цы с майонезом или соевым соусом.

## Ключевые советы и дорамные лайфхаки

**Текстура палочек:** Если масса плохо лепится – добавьте чуть больше крахмала. Если слишком тугая – чуть ледяной воды. Практика сделает из вас мастера!

**Если нет даси:** Сделайте упрощенный бульон. Обжарьте на сухой сковороде 1—2 анчоуса (без масла), залейте водой, проварите 10 мин, удалите анчоусы. Добавьте соевый соус, немного сахара и кусочек комбу/ламинарии, если есть.

**Зимний вечер:** Подавайте оден прямо в кастрюле, поставленной на подставку в центре стола. Пусть каждый накладывает себе в пиалу то, что хочет. Так создается атмосфера общего, неспешного ужина, как в дорамах про соседей или друзей.

**Куриный бульон:** Для бульона можно использовать легкий куриный с соевым соусом и щепоткой сахара.

**Что пить:** Чашка горячего кук-ча (жареного ячменного чая) или просто горячая вода с лимоном. И, конечно, серия душевной драмы про простые радости жизни.

Это блюдо-настроение. Его не едят на бегу. Его смакуют, медленно откусывая палочки, запивая бульоном и чувствуя, как тепло расходится по телу. Пусть ваш дом наполнится теплом и ароматом корейской улицы, созданной вашими руками. Приятного аппетита и уютного просмотра!

# Корн-дог – картофельный хот-дог

**Из дорам:** «Лига печи», «Стартап», «Чудесный слух», «Игра в кальмара», «беги», «Деловое предложение», «Мистический бар на колёсах», «Чудесный слух»

Корн-дог – это не просто хот-дог. Это кусочек уличного безумия, энергия школьных перерывов и вызов законам гравитации. Представьте: хрустящая, золотистая картофельная «шуба», скрывающая внутри сочную сосиску и тянущийся сыр, а сверху – щедрый дождь из сахара и кетчупа с горчицей. Именно такую «американскую мечту по-корейски» с восторгом уплетают герои молодежных дорам. Это блюдо не для изысканных ужинов, а для момента чистой, детской радости.

## Философия картофельного хот-дога

Главное здесь – контраст. Горячее и холодное, хрустящее и тянущееся, соленое и сладкое (сахар!). Это взрыв текстуры и вкуса, который заставляет забыть о всех правилах. И да, вы не ослышались: сахар – обязательный ингредиент!

## Ингредиенты (на 4—6 больших хот-дога)

**Основа:** Сосиски для хот-догов (толстые, хорошего качества) – 4—6 шт.

Сыр для жарки (моцарелла в блоке или любой плавающий-

ся) – 100—150 г, нарезать брусочками 1 см толщиной и длиной ~8 см, Деревянные шпажки

**Для картофельной «шубы»:** Картофель (сорт для жарки, типа «Адретта») – 3—4 крупных клубня (около 500—600 г)

Кукурузный крахмал или мука – 3—4 ст. ложки

Соль – 0.5 ч. ложки, Растительное масло – для фритюра

**Для кляра (чтобы картошка держалась):** Мука – 5—6 ст. ложек, Вода или молоко – около 100 мл.

Яйцо – 1 шт., Соль – щепотка

**Для классической корейской подачи (обязательно!):** Белый сахар – 3—4 ст. ложки (в глубокую тарелку), Кетчуп, Желтая горчица **По желанию:** майонез, соус для блинчиков

## Приготовление (Время: ~40 минут)

### 1. Подготовка «сердцевины».

Сосиски разрежьте вдоль не до конца (чтобы они могли раскрыться книжечкой). Если у вас тонкие сосиски, оставьте целыми. В разрез вложите брусочек сыра. Сосиска должна плотно его обнимать. Насадите подготовленную сосиску с сыром на деревянную шпажку, проткнув вдоль, чтобы все держалось крепко.

### 2. Создание картофельной «брони».

Картофель очистите и натрите на крупной терке (как для

драников). **Важный этап:** Отожмите картофельную массу через марлю или сито, чтобы удалить максимум крахмалистой жидкости. Это сделает хот-дог хрустящим, а не сырым внутри. В сухую отжатую картофельную массу добавьте 1 ст. л. крахмала и соль, перемешайте.

### **3. Формовка хот-дога (самый творческий процесс).**

Обваляйте подготовленную сосиску в муке (это поможет кляру схватиться). **Приготовьте жидкий кляр:** смешайте муку, яйцо, воду и соль до консистенции негустой сметаны.

Теперь «одеваем» хот-дог: Сначала обмакните его в жидкий кляр, стряхните излишки. Затем обложите со всех сторон отжатой картофельной стружкой, плотно прижимая её ладонями, чтобы получился равномерный и толстый слой. Картофель должен покрыть всю сосиску и сыр, как шуба. При необходимости снова обваляйте в сухом крахмале – это закрепит картофель.

### **4. Фритюр – момент истины.**

В глубокой кастрюле или фритюрнице разогрейте масло до 160—170° С (средний огонь). Проверьте: бросьте щепотку картошки – она должна активно шипеть, но не гореть.

Осторожно опустите хот-дог в масло и жарьте 4—6 минут, пока картофель не станет золотисто-коричневым и хрустящим. Жарьте по одному или максимум два, чтобы не снижать температуру масла.

Выложите на решетку или бумажные полотенца, чтобы стекло лишнее масло. Дайте немного остыть (1—2 минуты)!

## 5. Подача, которая удивляет.

Вот он, кульминационный момент: возьмите готовый горячий хот-дог и обваляйте его в тарелке с белым сахаром со всех сторон! Полейте сверху зигзагами кетчупом и горчицей (а также майонезом, если любите). Подавайте немедленно, пока сыр внутри тянется, как лава!

### Ключевые советы и дорамные лайфхаки

**Секрет хрустящей картошки:** Тщательное отжимание влаги и правильная температура масла. Слишком горячее масло – картошка сгорит, сыр не успеет расплавиться. Слишком холодное – хот-дог впитает масло и будет жирным.

**Если нет фритюра:** Можно пожарить в сковороде в большом количестве масла (около 2—3 см), постоянно переворачивая. Будет чуть менее равномерно, но все равно вкусно.

**Внутренняя начинка** – поле для экспериментов: Попробуйте только сыр (без сосиски), завернутый в картошку. Или вложите внутрь полоску ветчины.

**Дорама-момент:** Ешьте его, стоя у плиты или на балконе, прямо со шпажки, как это делают студенты в дорамах. Обязательно снимите первый укус на видео – эффект тянущегося сыра того стоит!

**Напиток-компаньон:** Ледяная газировка или сладкий айс-кофе из банки. Идеальный баланс для этого кало-

рийного взрыва счастья.

**Предупреждение:** Ешьте это блюдо раз в полгода, для души. Оно нарушает все диеты и правила, но дарит именно ту вспышку радости, которую ищут герои дорам после тяжелого учебного дня.

Пусть ваш корн-дог будет таким же огромным, кричащим и невероятно вкусным, как в самой заветной сцене из драмы! Приятного аппетита и отличного настроения!

# Дакбал – острые куриные лапки

**Из дорам:** «История девятихвостого лиса», «Что не так с секретарём Ким?», «Она была прекрасна», «Мой сосед Ку-михо»

Дакбал – это вызов, культовый андеграундный деликатес и обязательный спутник вечера с горячительными напитками для истинных смельчаков. Скользкие, нежные, обваленные в адски остром соусе, куриные лапки – это блюдо для тех, кто не боится играть с огнем и ценит сложную, жевательную текстуру. В дорамах его часто едят в палатках, где герои, уже изрядно выпив, заказывают «что-нибудь поострее» и затем мужественно борются с жаром, запивая ледяным напитком. Это блюдо-испытание, которое сближает и вызывает бурю эмоций.

## Философия блюда

Это триумф остроты и текстуры. Острота здесь – не просто приправа, а главный герой, который буквально обжигает. А уникальная жевательная, упругая текстура лапок, богатая коллагеном, – это то, за что их либо обожают, либо избегают. Их едят руками, обгладывая каждую косточку, в процессе забывая о всех формальностях. Это еда, которая требует полной самоотдачи.

**Ингредиенты (на 2—3 порции закуски)**

**Основной ингредиент:** Куриные лапки (дакбал) – 500—700 г. **Совет:** Часто продаются уже очищенными от жёсткой кожицы. Если нет – их нужно тщательно очистить, удалить когти и промыть.

**Для первого отваривания (удаление запаха):** Вода, Сода пищевая – 1 ст. ложка (или немного молока), Имбирь (ломтик), зелёный лук (белая часть)

**Для острого соуса (маринада и тушения):** Кочхуджан (острая паста) – 3—4 ст. ложки, Кочугару (хлопья острого перца) – 2—3 ст. ложки, Соевый соус – 2 ст. ложки, Сахар – 2—3 ст. ложки (или кукурузный сироп)

Кукурузный сироп или мёд – 1 ст. ложка (для глянца), Мирин – 2 ст. ложки, Чеснок – 6—8 зубчиков, измельчить

Имбирь – 1 ст. ложка, измельчить, Кунжутное масло – 1 ст. ложка, Вода или куриный бульон – около 1 чашки

**Дополнительно:** Кунжутные семена (обжаренные), Зелёный лук для подачи, Отварные яйца, сосиски, рисовые лепёшки тток (опционально, для добавления в соус)

**Приготовление (Время: ~1.5 часа)**

**1. Тщательная подготовка лапок (самый важный этап!).**

Лапки хорошо промойте. Если есть жёлтая кожа и когти – удалите. **Бланирование:** В кастрюле с холодной водой за-

мочите лапки на 30 минут с 1 ст. ложкой соды. Это поможет удалить специфический запах. Слейте воду, промойте. Снова залейте холодной водой, добавьте ломтик имбиря и зелёный лук. Доведите до кипения и варите 5—7 минут. Слейте этот отвар, лапки промойте. Теперь они готовы к маринованию.

## **2. Приготовление ядерного соуса и маринование.**

В миске смешайте все ингредиенты для соуса: кочхуджан, кочугару, соевый соус, сахар, сироп, мирин, чеснок, имбирь, кунжутное масло. Залейте этим соусом подготовленные лапки, хорошо перемешайте. Оставьте мариноваться минимум на 30 минут (можно на несколько часов в холодильнике).

## **3. Тушение до нежности.**

Переложите лапки в соус в кастрюлю с толстым дном. Добавьте чашку воды или бульона. Доведите до кипения, затем убавьте огонь до слабого и тушите под крышкой 40—50 минут, пока лапки не станут очень нежными и соус не загустеет. Периодически помешивайте. За 10 минут до готовности можно добавить отварные яйца, сосиски или тток, чтобы они пропитались соусом.

## **4. Финальный глянец и подача.**

Когда лапки готовы, а соус загустел, увеличьте огонь на минуту, чтобы соус слегка карамелизовался и заблестел. Посыпьте кунжутными семенами и зелёным луком. Подавайте очень горячими, прямо в кастрюльке или на сковороде.

## Важные нюансы для смелых гурманов

**Текстура:** Правильно приготовленные дакбал должны быть нежными, но сохранять упругость, их должно быть легко жевать. Переваренные станут слишком мягкими. **Острота:** Регулируйте количество кочугару и кочхуджана по своей смелости. **Помните:** сметана, молоко или рис – лучшие друзья в борьбе с ожогом.

**Упрощенный способ:** Можно купить готовые замороженные полуфабрикаты дакбал в азиатском магазине и просто разогреть их на сковороде с добавлением соуса.

**Дорама-момент:** Подавайте дакбал как в уличной палатке: в металлической сковороде прямо на подставке, с парой ножниц, чтобы удобно было разрезать лапки. Обязательно поставьте на стол коробку влажных салфеток и большой мусорный стакан для косточек. **Как едят настоящие профи:** Берут лапку руками, обглаживают мясо и кожу, смакуя острый соус, и выплёвывают мелкие косточки. Это неэлегантно, но невероятно вкусно и аутентично. **Без чего не обойтись:** Ледяные напитки, миска простого белого риса для спасения от жара. И держите под рукой молоко!

Пусть ваш дакбал будет таким же дерзким, острым и незабываемым, как ночные приключения героев дорам в поисках вкусной еды и крепкой дружбы. Это блюдо не для всех, но для кого-то оно станет культовым.

# Двэджи Кёпдеги – свиная шкурка

**Из дорам:** «Таинственный сад», «Что не так с секретарём Ким?», «Класс Итэвон», «Фея тяжёлой атлетики»

Двэджи Кёпдеги – это культовая уличная еда, хрустящая одержимость и главный враг всех диет. Пузырящиеся, золотистые, невероятно хрустящие кусочки свиной шкурки, посыпанные солью или смазанные острым соусом, – это пиршество текстуры. В дорамах их часто едят как анчоус к напитку в палатках, на фестивалях или в качестве греховной полуночной закуски. Это блюдо, которое запрещено любить, но невозможно не полюбить.

## Философия блюда

Это апофеоз хруста. Здесь нет места нежности или сочности – только чистый, оглушительный, воздушный хруст, который эхом отдаётся в голове. Это триумф превращения самого непрезентабельного куска в нечто невероятно притягательное. Двэджи Кёпдеги – это кулинарный экстрим, который проверяет на прочность ваши зубы и вашу совесть.

## Ингредиенты (на 2—3 порции закуски)

**Главный и единственный герой:** Свиная шкурка (кожа) с небольшим слоем жира – 500 г. **Совет:** Лучше покупать уже очищенную и подготовленную, либо тщательно со-

скоблить все остатки щетины.

**Для подготовки (очень важно!):** Соль (крупная) – для трения, Уксус или лимонный сок – для очистки, Водка или соджу – 2 ст. л. (опционально, для удаления запаха)

### **Приправы:**

**Вариант 1 (классика):** Смесь соли и молотого перца (1:1), молотый перец чили.

**Вариант 2 (соус):** Кочхуджан, мёд, кунжутное масло, чеснок – смешать для смазывания после жарки.

**Вариант 3 (уличный):** Специальная приправа для курицы (смесь соли, сахара, перца, глутамата).

**Приготовление (Время: Активное – 30 мин, Сушка – от нескольких часов до ночи, Жарка – 5 мин)**

## **1. Тщательная подготовка – залог отсутствия запаха.**

Шкурку промойте под холодной водой. **Очистка:** Если есть щетина – опалите горелкой или на очень горячей плите, затем соскоблите ножом. **Обезжиривание:** По возможности срежьте лишний жир, оставив тонкий слой (1—2 мм). Чем больше жира, тем сильнее будет брызгать при жарке. **Обработка:** Натрите шкурку крупной солью и уксусом. Оставьте на 10 минут. Тщательно промойте. Можно замочить на 30 минут в воде с водкой.

**Сушка (ключевой этап!):** Обсушите шкурку бумажны-

ми полотенцами. Затем положите на решётку и уберите в холодильник без крышки на несколько часов или на ночь. Кожа должна полностью высохнуть и стать жёсткой. Это главный секрет пузырения!

**2. Нарезка и подготовка к жарке.** Высушенную шкуру нарежьте на удобные для еды полоски или квадраты (примерно 3х5 см). Ещё раз промокните, если появилась влага.

### **3. Жарка во фритюре – магия превращения.**

В сотейнике или воке разогрейте обильное количество растительного масла до 160—170° С. Осторожно! Кладите кусочки кожи по одному, кожей вниз, от себя. Она будет брызгаться! Жарьте 3—5 минут, аккуратно помешивая, пока шкурка не перестанет брызгаться, не зазолотится и не надуется пузырями. Она должна стать лёгкой, хрустящей и воздушной. Достаньте шумовкой и выложите на решётку или бумажные полотенца.

### **4. Финальный аккорд – приправы.**

Горячие шкварки сразу же посыпьте смесью соли и перца или другой сухой приправой. Если используете соус, смажьте их быстро, пока они горячие, или подайте соус отдельно.

## **Ключевые советы для идеальных шкварок**

**Сушка – это всё.** Если кожа хоть немного влажная, она не надуется пузырями, а будет жеваться, как резина. **Темпе-**

**ратура масла.** Не слишком высокая, иначе шкурка сгорит снаружи, оставаясь сырой внутри. Не слишком низкая, она впитает масло и не будет хрустеть. **Безопасность:** Накройте сковороду сетчатым экраном от брызг. Не наклоняйтесь над маслом.

**Дорама-момент:** Подавайте в бумажном пакете-кулёчке или на листе пергаменты, как на уличном фестивале. Рядом поставьте напитки. Включите сцену, где герои отдыхают, наслаждаясь закусками. **Как едят:** Берут руками, с громким хрустом отправляют в рот, запивают ледяным напитком. Это примитивно, шумно и невероятно приятно.

**С чем подавать:** Кимчи (чтобы перебить жирность), салат из свежих овощей (огурцы, листья салата), и обязательно – много-много холодного напитка. И берегите зубы!

Пусть ваши свиные шкварки будут такими же громкими, хрустящими и вызывающими дикое удовольствие, как сцена всеобщего веселья в дораме, где герои забывают о проблемах за простой, но идеальной закуской. Это высшая форма греха, который стоит совершить.

# Глава 2: Комфорт и уют: блюда для дома и души

## Кимчи в домашних условиях

**Из дорам:** «Цветочки после ягодок», «Семья кимчи»

Домашнее кимчи – это не просто закуска. Это живой, дышащий организм на вашей кухне, символ терпения и трансформации. Тот самый ритуал, когда вся семья собирается, чтобы засолить капусту на зиму – краеугольный камень корейской культуры. Ваше собственное кимчи станет основой для ччигэ и просто верным спутником к любому обеду. И поверьте, оно в разы вкуснее магазинного.

### Философия домашнего кимчи

Это не консервация, а ферментация – магия, где соль, время и микроорганизмы превращают простые овощи в сложный, кисло-острый, газированный и бесконечно полезный продукт. Ваше кимчи будет жить, меняться (молодое – острое и хрустящее, старое – кислое и мягкое) и приносить в ваш дом кусочек корейской души.

**Ингредиенты (на 1 большой кочан, ~2—2.5 кг готового продукта)**

## **Основной овощ:**

Пекинская капуста (бок-чхой) – 2 кочана (2.5—3 кг)

**Для засолки капусты:** Крупная морская соль (не йодированная!) – 1.5—2 стакана, Вода – 2.5—3 литра

**Овощная начинка:** Редька дайкон или му – 1 средняя (около 300 г), нарезать тонкой соломкой или полупрозрачными пластинками, Морковь – 1 шт., нарезать тонкой соломкой, Зеленый лук – 5—7 перьев, нарезать диагонально кусками по 4—5 см

**Для вкусовой базы:** Чеснок – 1 целая крупная головка (10—12 зубчиков), очистить

Имбирь (свежий) – кусочек с грецкий орех (около 30 г), очистить, Рыбный соус – ½ стакана (около 100 мл) *Вегетарианская замена:* 100 мл соевого соуса +50 мл воды или 3

—4 ст. л. соленой соевой пасты (джанг).

Лук репчатый – 1 шт., крупно порезать

Креветочная паста или ферментированные анчоусы (по желанию, для глубины) – 1—2 ст. ложки

**Для острой пасты:** Корейский молотый перец (кочхугару) – 2 стакана (около 200 г) *Важно:* От этого зависит цвет и острота. Ищите в азиатских магазинах. Рисовая мука – 3 ст. ложки, Вода – 300 мл, Сахар – 3 ст. ложки

**Приготовление (Активное время: 2—3 часа +6—12 часов засолка +1—3 дня ферментации)**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.