

ВЛАСТЬ

НАД СОБОЙ — ВЛАСТЬ НАД МИРОМ



ЕВГЕНИЯ МЕЛЬНИКОВА

ПРИ УЧАСТИИ И ПОДДЕРЖКЕ
СВЕТЛАНЫ ДОБРУСИНОЙ

Евгения Мельникова

**Власть над собой –
власть над миром**

«Де'Либри»

2026

УДК 37.03
ББК 88.37

Мельникова Е.

Власть над собой – власть над миром / Е. Мельникова —
«Де'Либри», 2026

ISBN 978-5-4491-2967-3

«ВЛАСТЬ» — книга, которая меняет представление о мире и о себе. Это не история о деньгах, статусе или контроле над другими. Это книга о власти над собой — той, которую невозможно отнять. Через психологию, нейробиологию, физику процессов и системное мышление автор показывает, как эмоции, энергия и внутренние сценарии формируют нашу реальность, отношения, финансовые результаты и место в мире. Вы узнаете: ● как формируются наши эмоции и почему они управляют поступками; ● почему деньги и власть — это тоже энергия; ● как законы баланса и иерархии действуют в семье, бизнесе и обществе; ● каким образом можно выйти за пределы чужих сценариев и создать собственную судьбу; ● что такое семь уровней власти и на каком из них находится человечество сегодня. Это не просто книга. Это ключ к пониманию себя, других и мира. Эта книга поможет вам перестать быть заложником обстоятельств и стать автором собственной жизни. Обретите власть, которую нельзя потерять, — власть быть собой. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 37.03
ББК 88.37

ISBN 978-5-4491-2967-3

© Мельникова Е., 2026

© Де'Либри, 2026

Содержание

Предисловие	7
Благодарности	8
Введение	10
Часть I	11
Глава 1. Тот, кто владеет собой, владеет миром	11
Глава 2. Самость как основа власти	13
Глава 3. Влияние друг на друга	15
Глава 4. Психология физики жизни: влияние электромагнитных волн на общество и Землю (глава для любителей глубокого понимания процессов через физику)	18
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Евгения Мельникова

Власть над собой – власть над миром

© Мельникова Евгения, основной текст, 2026

© Добрусина Светлана, доработки, 2026

Предисловие (от Евгении Мельниковой)

Эта книга – результат долгого пути, который я прошла, исследуя природу власти, внутреннего развития, системного мышления и тех невидимых процессов, которые определяют нашу жизнь, события в ней, наши реакции.

Много лет наблюдая и работая с людьми, я невольно задавалась вопросом, почему мы реагируем именно так, почему одни люди достигают гармонии и успеха, а другие остаются в ловушке эмоций, страхов и чужих сценариев, порой ничего не меняют даже когда, казалось бы, появляется возможность. Эти поиски привели меня к созданию концепции вибрационных уровней систем (ШВУС) и к пониманию того, что настоящая власть начинается только там, где человек обретает власть над собой.

В основе этой книги – **фундаментальные науки: физика, химия, психология, нейробиология и системная теория**. Они стали опорой для объяснения процессов, которые многие интуитивно ощущают, но редко понимают в глубине.

Однако главная цель этой работы – не усложнить, а наоборот, сделать сложное понятным. Поэтому основная часть книги написана простым и живым языком, чтобы каждый читатель – независимо от уровня подготовки – мог найти в ней ответы и поддержку.

В книге есть главы, где подробно даны объяснения определённым механизмам через физику и химию. Они могут показаться более насыщенными или требовать большего внимания. Они сознательно включены в книгу, чтобы дать целостную научную основу концепциям, о которых говорится.

Но очень важно: эти главы – не препятствие, не обязательная остановка, не барьер.

Если вы чувствуете, что не готовы прямо сейчас погружаться в научные детали – смело переходите дальше. Возвращайтесь к ним позже, когда появится желание, ресурс или интерес.

Я хочу, чтобы эта книга стала для вас настольной, чтобы вы могли открывать её в любой момент – в поиске опоры, ответа, осознания или вдохновения. А любые сложные фрагменты – пусть будут теми ступенями, к которым вы подойдёте тогда, когда будете к ним готовы.

Моя цель – чтобы эта книга сопровождала вас на пути внутренней власти, помогала лучше понимать себя, свои реакции, свои сценарии, свою энергию и свои выборы. Чтобы любой человек мог увидеть: **власть – это не привычная нам сила над другими**, а сила быть собой, слышать своё состояние и осознанно влиять на свою реальность.

Если во время чтения у вас возникнут вопросы, инсайты или желание поделиться ощущениями, приглашаю вас в мой Telegram-канал, https://t.me/Melnikova_Systems. Это пространство для живого диалога, обмена мыслями и размышлений. Там книга продолжается в форме разговора, где каждый читатель может быть услышан, а идеи – дополнены опытом других.

Эта книга – часть меня. И я с благодарностью передаю её вам.

Пусть она поможет вам увидеть свою силу, раскрыть свою глубину и обрести ту власть, которую невозможно потерять – власть над собой.

Ваша Евгения Мельникова

Благодарности

Мы благодарим каждого нашего читателя, рады, что вы смогли погрузиться в наш мир, и надеемся, что эти знания благоприятно повлияют на вашу жизнь. Также хотим поблагодарить своих родных и близких.

От Евгении Мельниковой

Я хочу выразить особую, искреннюю благодарность Светлане Добрусиной.

Эта книга никогда бы не появилась в таком виде без ее участия, настойчивости и веры в меня. Света стала тем человеком, который помог мне увидеть ценность моих знаний и мыслей.

Именно она помогла мне увидеть то, что долгое время оставалось скрытым от самой себя. Благодаря ей я поняла: мои знания – это не просто набор идей, это решения, способные менять мышление, судьбы и целые системы.

Мы провели вместе бесчисленные часы, работая над каждой главой, каждой мыслью. Света задавала вопросы, сомневалась, уточняла, докапывалась до сути – и именно это заставляло меня останавливаться, анализировать глубже, искать более точные формулировки и открывать новые смыслы в том, что раньше казалось очевидным. Благодаря ее внимательности и требовательности мои мысли не только оформились, но и обрели новое измерение.

Каждое наше обсуждение становилось для меня вызовом – и в то же время толчком к новым открытиям. В этих диалогах рождались новые выводы и идеи, доформировывались мои давнишние теории, которые легли в основу этой книги. Работа со Светой стала для меня не просто редакторским процессом, а настоящим исследованием самой себя и тех глубинных знаний, которые я несла в себе.

Света стала для меня проводником в осознании силы своего мышления. Она показала, что то, чем я жила и чем делилась, имеет научную ценность и глубокий смысл. Благодаря ее поддержке я решилась сделать важный шаг – пойти в науку, готовиться к написанию докторской диссертации и посвятить свою жизнь исследованию психологии, мышления, системных динамик и причинно-следственных связей.

Именно благодаря ее поддержке и вере я приняла важное для себя решение продолжать этот путь – писать новые работы, формулировать новые теории и делиться своим видением с людьми. Эта книга стала началом пути, который я хочу продолжить.

Света, спасибо тебе за твою требовательность, за умение слышать и в то же время ставить под сомнение, за ту глубину вопросов, которые ты задавала. Ты помогла мне не просто оформить мысли в книгу – ты помогла мне увидеть саму себя, свои силы и свое предназначение.

Отдельную благодарность я хочу выразить моему папе, **Мельникову Владимиру Николаевичу**. Я глубоко чувствую, что мое мышление – это его основа. Его пример и жизненный путь заложили во мне умение анализировать, искать истину и мыслить системно. Моей маме, **Мельниковой Марине Николаевне**, которая поддерживала и поддерживает меня в любых моих идеях и начинаниях, за то, что она лучшая для меня мама.

И конечно, моя признательность и почтение моему дедушке, **Мельникову Николаю Александровичу**, человеку, который был в сердце советской науки. В 1947–1953 годах он возглавлял Центральное бюро изобретательства и рационализации России, и до сих пор практически все сведения о нем и о его деятельности засекречены. Его фигура для меня – символ того, что сила ума, вера в прогресс и служение науке способны влиять на целые эпохи. Я горжусь быть частью этой линии и продолжать ее в новом времени.

От Светланы Добрусиной

Благодарю свою семью, родителей, брата и сестру, дочь, за вашу веру в меня, поддержку, за возможность быть собой и проявляться, так как я хочу.

Благодарю Федора, спасибо, что давал обратную связь по книге, и тот факт, что ты был со многим не согласен, эта книга стала еще более глубокой и понятной.

Благодарю своих друзей, Ольгу Карди, Влада и Катю Морозовых, которые с нетерпением ждали моей книги, вдохновляли и верили в меня.

И конечно же, хочу поблагодарить Женю, моего партнера по написанию этой книги. За твои гениальные идеи и концепции, за твою открытость этому миру, за твой вклад в меня и в жизни других людей. Я рада, что мы писали ее вместе, и этот процесс был безумно вдохновляющим и ресурсным. Для меня эта была исследовательская деятельность, где мы размещали свои идеи, подвергали их сомнению и находили истину через разные учения.

Идея написать такую книгу у меня и у тебя была давно, и благодаря тому что, мы объединились, ее увидел мир.

Для меня эта книга стала источником вдохновения и поиска любых ответов, даже на незадаанные вопросы.

Истинная власть – не в подчинении внешних сил, но в единстве с собой. Когда человек овладевает собой, он обретает силу, которая воздействует на мир и людей не как реакция, а как результат гармонии с собственным существованием.

Введение

Эта книга предназначена стать настольным гидом для тех, кто стремится не только понять, но и овладеть собой, своими чувствами, эмоциями, действиями и, как следствие, результатами. Мы будем рассматривать власть не как стремление к внешнему контролю, но как глубинную внутреннюю силу, которая начинается с нас самих. Книга будет открываться для вас каждый раз по-новому, поэтому настоятельно рекомендуем возвращаться к ней несколько раз с некой периодичностью. Это путешествие, где каждый прочитанный абзац может привести вас к новому осознанию.

Если когда-то вы почувствуете, что эмоционально «провалились», нужны ответы, опора и поддержка, откройте книгу на любой странице и начните читать. Вы найдете здесь то, что поможет вам понять, что происходит в вашей жизни и как это изменить. Это не просто теория, это практическое руководство по преобразованию вашей реальности.

Эта книга – настольный помощник для успешных и влиятельных людей и тех, кто стремится стать таковыми. Однако не спешите принимать все концепции на веру. Понимание приходит через сомнение и собственные размышления. В каждом разделе вам будет предложена концепция, которую мы не просим безоговорочно принимать. Вместо этого мы предлагаем вам попробовать мыслить: «А что, если это правда? Что, если это действительно так?» После этого следует углубленно рассмотреть, как эта идея применима именно к вашей жизненной ситуации.

Каждый шаг будет вдохновлять вас не только на теоретические рассуждения, но и на реальные изменения, которые будут происходить, когда вы начнете понимать и применять закон Власти над Собой. Откройте книгу и позвольте ей быть вашим компасом в этом путешествии.

Есть книги, которые можно читать и перечитывать всю жизнь и каждый раз находить ответы. Эта книга как раз из разряда подобных.

Часть I

Суть власти и искусство влияния

Глава 1. Тот, кто владеет собой, владеет миром

– Власть – странная штука, милорд. Загадка. В одной комнате сидят три больших человека: король, священник и богач. Между ними стоит наемник, человек низкого происхождения и невеликого ума. И каждый из больших людей приказывает ему убить двух других.

«Убей их, – говорит король, – ибо я твой законный правитель».

«Убей их, – говорит священник, – ибо я приказываю тебе это от имени богов».

«Убей их, – говорит богач, – и все это золото будет твоим». Скажите же – кто из них останется жив, а кто умрет?

– Король, священник и богач – кто умрет, а кто останется жив? Кому подчиняется наемник? У этой загадки нет ответа – вернее, их слишком много. Все зависит от человека с мечом.

– Между тем он никто. У него нет ни короны, ни золота, ни благословения богов – только кусок заостренной стали. – Этот кусок стали имеет власть над жизнью и смертью.

– Истинно так... но если нами правят люди с мечами, почему мы тогда притворяемся, будто власть принадлежит королям?

– Одни говорят, что власть заключается в знании. Другие – что ее посылают боги. Третьи – что она дается по закону.

– Власть помещается там, где человек верит, что она помещается. Ни больше ни меньше. – Значит, власть – всего лишь фиглярский трюк? – Тень на стене... но тени могут убивать. И порой очень маленький человек отбрасывает очень большую тень.

Джордж Р. Р. Мартин «Игра Престолов»

В тот момент, когда мы говорим о власти, мы затрагиваем одну из самых древних и фундаментальных тем, которые волнуют человечество. Власть над другими, власть над обстоятельствами, власть над собственной жизнью – эти понятия пронизывают все аспекты нашей жизни и оказывают влияние на то, как мы воспринимаем себя и мир вокруг.

Но что такое власть в своем истинном смысле? Что мы считаем «властью»? И что значит обладать властью над собой?

Если бы мы спросили тысячу людей, что такое власть и кто ею обладает, каждый ответил бы по-своему. Для одних власть – это сила и влияние военных лидеров, президентов и правителей. Кто-то видит власть в интеллектуальном превосходстве, а кто-то – в умении оставаться невозмутимым и спокойным в самых напряженных ситуациях. Для других – это богатство и успех предпринимателей или популярность звезд. Но почему так происходит? Почему восприятие власти столь разнообразно и зависит от наших личных представлений?

Ответ кроется в том, что мы смотрим на власть через призму наших внутренних убеждений, семейных историй, культурного контекста и личного опыта. Это лишь наше внутреннее сформированное представление о том, как она может проявляться в мире, в нашем окружении. Однако если мы проанализируем этот вопрос более глубоко, посмотрим на власть не привычным для нас взглядом, сформированным стандартами общества, а из точки своего внутреннего «я», то мы сможем увидеть ее реальную суть.

Истинная власть начинается с власти над собой. Это умение управлять своими эмоциями, мыслями и поступками. Это способность осознавать, что происходит внутри нас в любой момент времени, и делать выбор, исходя не из страха или импульса, а из зрелости и понимания. Когда мы приходим к такому состоянию, мы способны обрести возможность влиять на мир – не подавляя и не манипулируя, а излучая устойчивость, ясность и силу.

Владея собой, своими эмоциями, мыслями, чувствами, мы становимся не просто участниками своей жизни, но ее творцами. Мы перестаем быть марионетками в череде событий, ведомыми эмоциями, страхами и ограничениями. Начинаем управлять событиями своей жизни с ясностью, уверенностью и даже удовольствием. Мы больше не бежим от жизни – мы идем по ней осознанно.

Истинная власть заключается в нас самих как естественное следствие нашего внутреннего состояния. Это не маска, не роль, не статус – это наша внутренняя свобода. Быть настоящим хозяином своих мыслей и чувств, принимать осознанные решения и действовать в гармонии с собой – вот что значит быть по-настоящему сильным.

Власть над собой – это не просто искусство эмоционального интеллекта. Это путь к пониманию того, что мы сами создаем свою реальность. И в этом процессе нет ничего мистического – все предельно практично. Каждое наше осознанное «да» и каждое честное «нет» формируют наш внутренний стержень. Владея собой, мы владеем миром. Мы становимся источником силы и вдохновения, способным преобразовать не только свою жизнь, но и жизни окружающих нас людей.

Чтобы детальнее понять, что именно для каждого из нас означает власть и какой она бывает, стоит направить внимание в сторону более глубокого понимания себя. Поговорим о самости. Что это за явление и как оно связано с внутренней силой? Это следующий шаг на пути осознания – и он, возможно, важнее любого внешнего триумфа.

Глава 2. Самость как основа власти

*– Форрест, ты уже выбрал, кем станешь, когда вырастешь? –
Кем буду я? – Да – А разве я не буду самим собой?
Из кинофильма «Форрест Гамп»*

Самость – проживание своей жизни по-настоящему, способность быть верным себе, своим ценностям и внутренним устремлениям. Это умение видеть себя, свои эмоции и мотивы, не искажая их через чужие ожидания. Это возможность быть в контакте с собой настолько глубоко, что внешние шумы перестают заглушать собственный голос.

Каждый человек, безусловно, проживает свою жизнь. Каждый день мы принимаем решения, делаем выборы, реагируем на происходящее – и все это формирует нашу личную реальность. То, чем наполнена наша жизнь, складывается из бесчисленного количества внутренних и внешних «да» и «нет».

Но важно понимать, что значительная часть этих решений принимается не нами – не той глубинной частью, которую можно назвать самостью. Очень часто на наши реакции и выборы влияют **внутренние программы и защитные механизмы**, которые мы носим в себе с самого рождения. Некоторые из них заложены генетически, другие – усвоены в раннем детстве, впитаны из окружения, воспитания, культуры, родовых сценариев и даже коллективных травм, национальности и многих других факторов.

Эти программы – набор глубоко укорененных установок, убеждений, автоматических реакций. Иногда они полезны и служат нам, помогая выживать, адаптироваться или быть «приемлемыми» для окружающих. Но чаще всего они становятся невидимыми фильтрами, через которые мы смотрим на мир. Мы думаем, что делаем осознанный выбор, но на деле просто следуем по заранее прописанному маршруту.

Мы можем проживать жизнь абсолютно уверенными, что она – наша, но внутри двигаться по траекториям, созданным чужими страхами, чужими целями, чужими надеждами. Это особенно ярко проявляется, когда приходит ощущение внутренней пустоты, тревоги, усталости «непонятно от чего». Самость будто бы дает сигнал: «Это не ты. Это не твой путь».

Жить свою жизнь по-настоящему – значит **распознать** эти программы. Увидеть, где вы – это действительно вы, а где – отголосок чужого влияния. Это значит задать себе трудные вопросы:

«А чего хочу я?»,

«А что важно именно для меня?»,

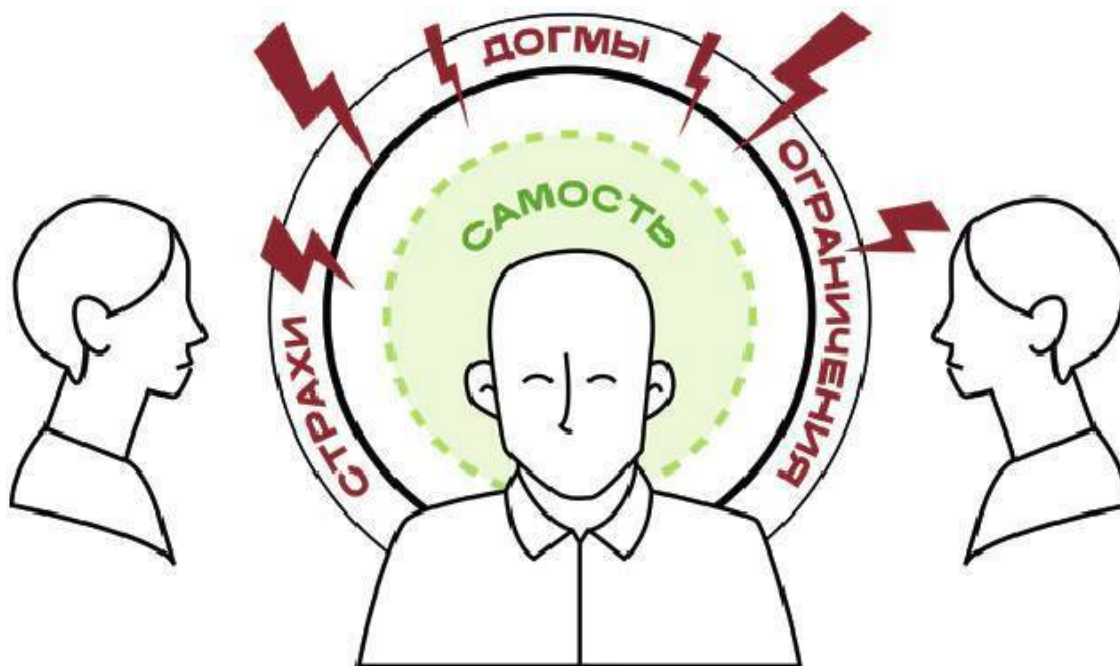
«Кому я на самом деле сейчас пытаюсь понравиться или угодить?»

Только пройдя через это честное внутреннее исследование, можно начать слышать настоящий голос своего «я» – не эго, не страха, не вины – а самости.

Самость не требует доказательств. Ей не нужно одобрение. Она не кричит, но ее голос устойчив. Она ощущается как тихое внутреннее знание: «Вот так – правильно для меня». Она может быть не всегда логична, не всегда удобна для других, но в ней всегда – подлинность.

Когда мы начинаем узнавать свою самость, мы входим в процесс возвращения к себе. Мы начинаем жить не из ожиданий или сценариев, а из ощущения глубокой внутренней честности. Это не всегда просто. Иногда приходится отпустить то, что казалось привычным и безопасным. Иногда – пройти через страх быть отвергнутым, осмеянным, непонятым. Но только так можно выйти из плена чужих программ и начать действительно **быть собой**.

Только осознав и преодолев эти внутренние механизмы, мы можем начать жить по-настоящему аутентично, принимая решения, которые соответствуют нашим подлинным желаниям и стремлениям, а не тем, что были заложены в нас другими.



Когда чужие программы управляют нашей жизнью, мы теряем свою самость, живем не своей жизнью, а, к примеру, программами и страхами своих предков, которые когда-то спасли им жизнь.

Чтобы жить свою жизнь, нужно не просто слышать себя, а **научиться доверять себе**. Научиться выбирать – не из страха, не из чувства долга, не потому что «так надо», а потому что это резонирует с нашей внутренней правдой. Это требует самоисследования, терпения, готовности ошибаться и пробовать снова.

Важно научиться вести с собой **открытый и искренний диалог**, быть внимательным к своим реакциям, ощущениям, желаниям. Не отвергать их, не судить, а наблюдать. Потому что именно через это наблюдение мы начинаем распознавать голос самости среди множества других голосов – родителей, социума, культуры, страха, стыда.

Самость – это не цель, это состояние, к которому мы возвращаемся снова и снова. Это наша внутренняя опора, способная вести нас даже в самых запутанных жизненных ситуациях. Она – не голос идеального «я», а голос настоящего «я». И только проживая свою жизнь из этого состояния, мы действительно обретаем свободу, силу и целостность.

Глава 3. Влияние друг на друга

Сила окружения – мощная сила, которая может помочь нашим крыльям раскрыться, а может и подрезать эти крылья.

Каждый из нас существует в своей уникальной среде, где мы постоянно взаимодействуем, передавая друг другу эмоции, убеждения, состояния. И часто, даже не осознавая, мы влияем друг на друга через «чужие» для нас программы и установки. Это влияние тонко, почти незаметно, но при этом – глубоко и устойчиво.

Мы все живем в различных социальных кругах и эгрегорах¹, каждый из которых обладает своей атмосферой, своими законами, правилами, ценностями. Эти коллективные поля усиливают определенные паттерны в нашем мышлении, реакции, восприятие мира и самих себя. Мы вроде бы выбираем окружение, в котором живем, но на самом деле оно зачастую выбирается нами бессознательно – в ответ на внутренние программы, которые уже есть внутри нас. И в этом взаимодействии с окружением мы или усиливаем свои установки, или – при определенной внутренней готовности – начинаем их трансформировать.

Представьте, что человек, выросший в семье строгих рационалистов, привык во всем опираться на логику и отвергать интуицию. Однако, попадая в среду, где ценится эмоциональный интеллект и духовные практики, он постепенно начинает перенимать новые модели восприятия, даже не осознавая этого. Его реакции, решения и даже внутренний диалог меняются под влиянием среды. И этот процесс – уже трансформация. Через логику он уже умеет, а тут добавляются новые возможности, новые навыки.

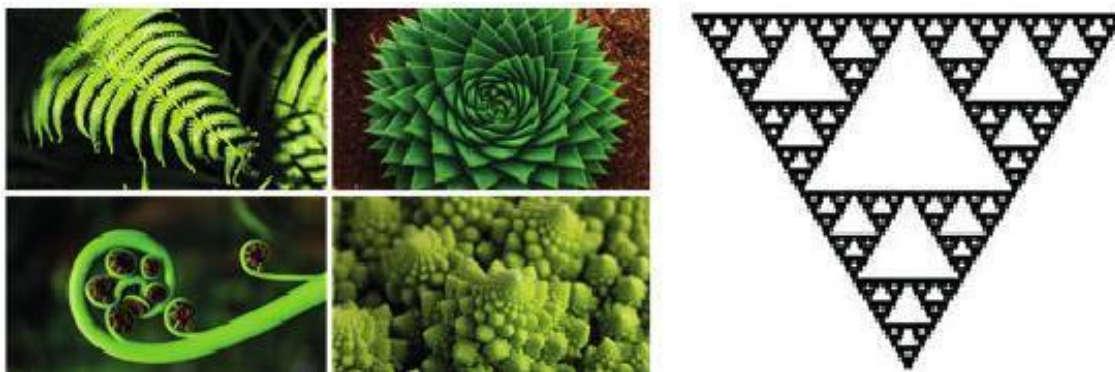
Или другой пример: человек, воспитанный в культуре страха перед неудачами, оказывается среди предпринимателей, для которых провалы – лишь часть пути к успеху. Со временем его мировоззрение трансформируется, он начинает воспринимать ошибки как уроки, а не поражения, и это меняет его действия, а значит, и жизнь.

Каждый раз, попадая в то или иное окружение, в то или иное пространство или группу людей, мы попадаем туда не просто так. То есть не мы попали в окружение, и оно стало на нас влиять, а изначально в нас есть те внутренние программы, благодаря которым мы в это окружение попали, это окружение осознанно или бессознательно выбрали. Значит, в новом окружении для нас есть те программы и установки, которые нужны нам в нашей жизни в данный период времени.

Концепция коллективного сознания развивается и поддерживается за счет сознания каждого человека. В теории социальной идентичности рассматривается, как самоидентификации, основанные на принадлежности к группам, формируют и поддерживают общие социальные структуры и нормы. Эти психологические связи создают коллективное поле, которое влияет на мышление и поведение каждого члена общества. Проще говоря, люди, объединенные общими ценностями или интересами, начинают действовать схожим образом, даже не осознавая этого.

Теория фракталов идеально подходит для описания того, как малые структуры могут влиять на большие, и наоборот (рисунок).

¹ Эгрегор можно представить как поле, которое формируется и поддерживается коллективным сознанием людей, объединенных общей целью или идеей.



Возьмем пример революции. Если отдельный элемент системы – например, группа людей – начинает выходить за рамки традиционных норм и идей, система обычно отвергает его как отклонение. Но если этот элемент находит поддержку у значительного числа людей или обладает достаточной силой влияния (например, благодаря мощной идеологии или лидерским качествам), он может стать катализатором изменений, продвигаясь к власти и изменяя всю структуру.

Согласно теории фракталов, на более высоких уровнях система всегда сохраняет способность регулировать свои элементы, устраняя те, что не соответствуют ее внутренним законам. Но если отдельный элемент обладает невероятной силой воздействия, он может не только сохранить свое положение, но и изменить саму систему. Это требует выбора самой системы: готовности к изменениям и адаптации, а также согласия движущего большинства ее участников на эту трансформацию.

Понимание того, что каждый человек является частью большого целого, помогает нам осознать, как наши действия и мысли влияют на развитие общества и планеты в целом.

Что нам важно понять на этом этапе: 1. Каждый человек является элементом единой системы. 2. Любое наше влияние в той или иной мере меняет систему. 3. Чем больше наш вес в системе и готовность системы к изменениям, тем глобальнее мы можем повлиять на систему в целом.

Давайте разберем на примере экологии одного города:

1. Каждый человек, живущий в этом городе, влияет на экологию: сортирует он мусор или нет, убирает за собой или оставляет как есть и т. д.

2. Если этот человек каждый день убирает свою улицу, он глобально влияет на экологию или нет? А если он создал организацию по сжиганию мусора, его влияние на экологию выросло?

3. Если вопросом экологии займется мэр города, как думаете, он глобальнее повлияет на экологию этого города?

В итоге мы можем сказать, что каждый человек – не просто часть системы, а важный элемент, влияющий на всю структуру, в зависимости от его веса. Это понимание усиливает нашу ответственность за личное развитие и за вклад в общее благо, будь то общество или планета в целом.

Каждый человек, развиваясь или деградируя, вносит свой вклад в общую систему, определяя ее направление – вверх или вниз. Когда человек работает над своим развитием, улучшая свои знания, навыки и моральные качества, он не только меняет свою жизнь, но и положительно влияет на окружающих. Этот позитивный вклад может помочь всей системе, будь то семья, коллектив или общество, двигаться в сторону прогресса и гармонии.

С другой стороны, если человек выбирает путь деградации, его негативное влияние может начать распространяться на окружающих, ослабляя и дестабилизируя систему. Деградация одного элемента в системе может вызвать цепную реакцию, влияя на других людей и

снижая общий уровень системы. Или система исключит его как не соответствующий целям и общим запросам системы.

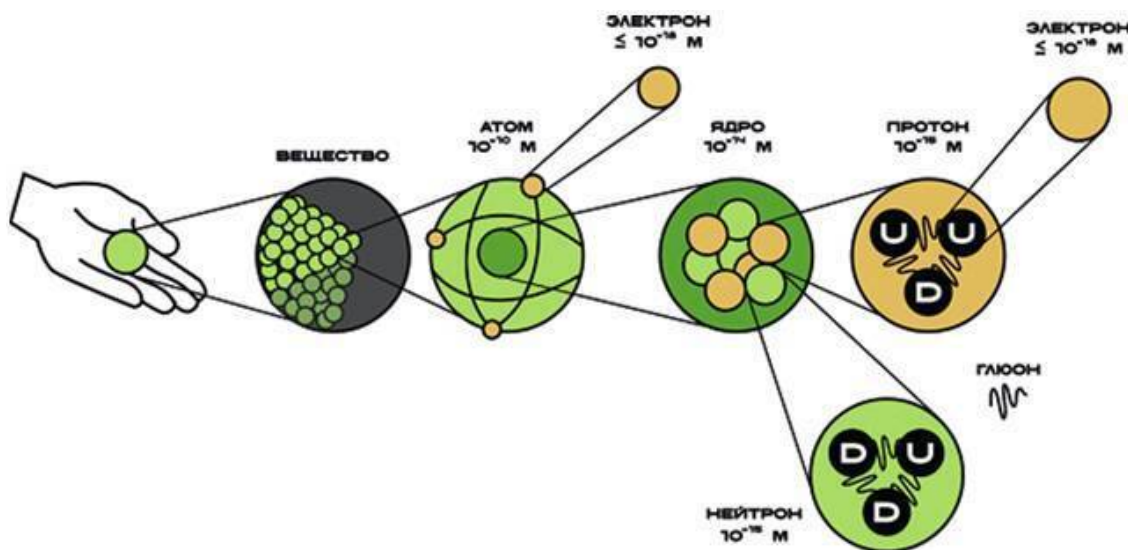
Но и обратное также верно: если большая система уже находится на высоком уровне развития, то индивидууму будет сложнее деградировать. В такой системе создаются условия, поддерживающие рост и развитие каждого ее участника. Социальные нормы, образовательные программы, культурные и моральные ценности, которые существуют в этой системе, могут служить своеобразным «барьером», мешающим деградации, поддерживая индивида на высоком уровне.

Таким образом, уровень развития каждого человека в отдельности и уровень развития всей системы напрямую взаимосвязаны. Личностный рост способствует улучшению всей системы, и наоборот – прогрессивная система стимулирует развитие каждого из ее участников. Понимание этой взаимосвязи усиливает нашу ответственность как за собственное развитие, так и за вклад в развитие общества и планеты в целом.

Прежде чем мы рассмотрим уровни развития систем и разберемся, на каком уровне развития находится наше общество и вы конкретно, давайте посмотрим, как все вышесказанное работает с точки зрения физики.

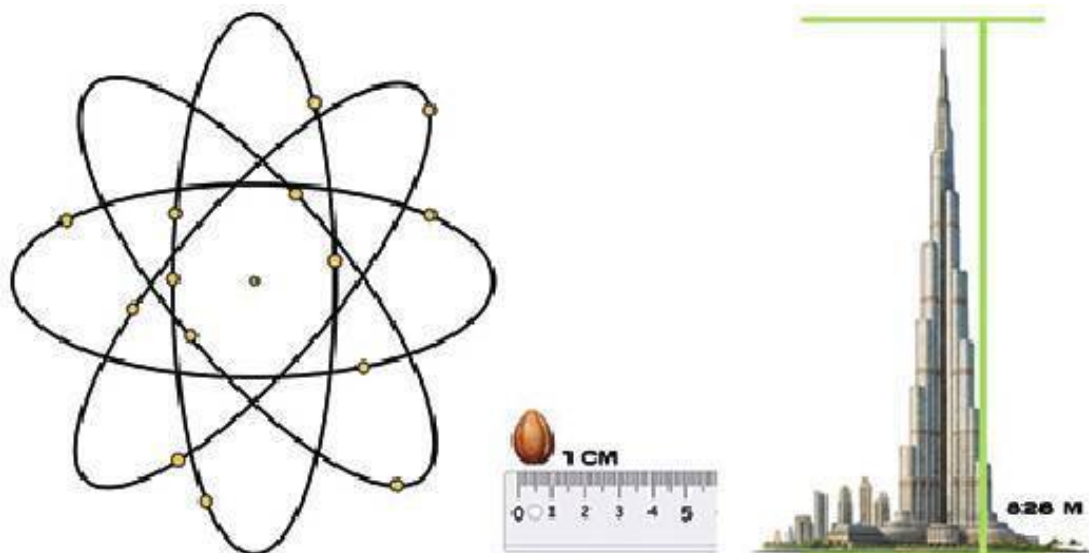
Глава 4. Психология физики жизни: влияние электромагнитных волн на общество и Землю (глава для любителей глубокого понимания процессов через физику)

Для каждого человека мир будет приобретать различный дополнительный смысл – важность заключается в стремлении искать ответ.
Т. С. Элиот



Все вокруг нас состоит из химических элементов, описанных в таблице Менделеева. На сегодняшний день нет ни одного известного элемента во Вселенной, который бы не попадал под эту систему. Но если заглянуть глубже, сами элементы состоят из атомов, а атомы – из ядра (протонов и нейтронов) и вращающихся вокруг них электронов. При этом размер электронов относительно радиуса самого элемента ничтожно мал.

По сути, все существующее – это взаимодействие полей, волновых колебаний, электромагнитных импульсов. Можно сказать, что материя – это просто «запечатленная» вибрация. Некоторые теории, такие как влияния теория струн, утверждают, что на самом глубинном уровне реальности все состоит не из частиц, а из вибрирующих энергетических струн. То есть вся наша Вселенная – это симфония волн, проявляющаяся в различных формах.



**ЕСЛИ ЯДРО АТОМА СОРАЗМЕРНО С КОСТОЧКОЙ ВИШНИ (1 CM), ТО
РАЗМЕР ВСЕГО АТОМА БУДЕТ СРАВНИМ С ВЫСОТОЙ
НЕБОСКРЕБА BURJ KHALIFA (828 M).
ПОЧТИ ВСЕ ПРОСТРАНСТВО АТОМА – ПУСТОТА.**

Мы с вами, как и все, что нас окружает – деревья, животные, здания, – тоже являемся комбинацией электромагнитных волн, у каждой из которых есть своя частота, длина и амплитуда.

Электромагнитная волна – это просто колебания, которые распространяются в пространстве, передавая энергию и информацию. Значит, если у всего есть волновая природа, все и находится в постоянном движении и обмене. А где есть движение, там есть влияние.

Так и планета Земля – не просто «глыба материи», вращающаяся вокруг Солнца. Она – живой организм с собственным ритмом и частотами. Эти вибрации проявляются в виде магнитного поля, геологических процессов, климатических циклов и биоритмов живых существ. И, что особенно важно, в резонансе с человечеством.

Соответственно, все в нашем мире, от атомов до галактик, обладает волновыми свойствами. То есть имеет определенную частоту вибраций.

Получается, что и **планета Земля тоже имеет свои вибрации.** Они проявляются в различных формах, таких как электромагнитные поля, геологические процессы и биоритмы живых существ (в том числе и людей). **И эти вибрации не могут не влиять на все процессы, происходящие на планете, и на наши с вами процессы как неотъемлемую часть этого мира.**

Человеческое общество также излучает электромагнитные поля – буквально и метафорически. Наши мысли, эмоции, технологии, даже культурные коды – все это создает общее информационно-вибрационное поле, в котором мы живем. Чем выше уровень сознания в обществе – тем выше частота его поля.

Рост этого поля может происходить по разным причинам: 1. **Технологическое развитие.** Чем выше уровень технологий – тем больше у человека времени на самопознание, творчество и осознанность. Меньше стресса, меньше страха – выше частоты. 2. **Экологическая осознанность.** Когда общество начинает беречь природу, оно выравнивает свое поле с естественными ритмами Земли, создавая гармоничную резонансную связь. 3. **Духовное и культурное развитие.** Искусство, философия, внутренняя работа, обретение смысла – все это повышает коллективную частоту общества.

Этот обмен энергиями между обществом и планетой работает в обе стороны. Сильные экологические катастрофы, техногенные выбросы и социальная турбулентность могут нарушить общий электромагнитный фон Земли, приводя к энергетическим сбоям на уровне природы, психики и даже биохимии человека.

С другой стороны, духовное пробуждение, рост эмпатии и заботы создают условия для восстановления природного баланса, стабилизируя климат, биосферу и общественные процессы.

Волновая взаимосвязь на примерах: Изменение климата – это не просто последствия промышленности. Это также отражение нашего внутреннего дисбаланса как вида. Чем больше мы отделены от природы, тем сильнее идут климатические сдвиги. • **Пандемии и эпидемии** – можно рассматривать как отклик на понижение частот в коллективном поле. Болезни часто приходят туда, где уже ослаблены внутренние ресурсы. • **Коллективное пробуждение** – как только человечество начинает переосмысливать свою роль на планете, все начинает перестраиваться: появляются экологические инициативы, растет интерес к духовным практикам, снижается насилие.

Но важно понимать, что рост системы, как правило, происходит через кризис. И все вышеперечисленные динамики могут как раз быть индикаторами этого роста. Кризис в любой системе происходит как борьба старого с новым, тем, что еще не готово, не может идти в новое, и той частью системы, которая уже не может в новое не идти. У людей это часто симптомы или события, которые мешают прийти в желаемое и, порой казалось бы, неизбежное.

Атомные и молекулярные аспекты

Давайте немного углубимся в физику процессов. Эта глава – для тех, кто хочет понимать реальность не на уровне «поверь, это работает», а через фундаментальные структуры и закономерности. Поговорим о последнем, что обсуждают физики, – изменении радиуса протона.

Что такое протоны и почему это важно?

Протоны – это одна из трех основных частиц, из которых состоят атомы. Они находятся в ядре и, вместе с нейтронами, определяют массу атома. Электроны же вращаются вокруг ядра, но их поведение напрямую зависит от характеристик самого ядра, в том числе от размеров протона.

Когда радиус протона уменьшается, это меняет распределение заряда внутри ядра, а значит – и уровень взаимодействия с электроном. Это может казаться микроскопической деталью, но в квантовой механике даже крошечные изменения масштабно отражаются на всей системе. Например, может меняться частота спектральных линий² – тех самых линий, по которым мы понимаем, как материя поглощает или излучает энергию.

Радиус протона: незаметное, но фундаментальное изменение

Физики всего мира зафиксировали: радиус протона уменьшается. Причем это не статистическая погрешность, а устойчивая тенденция. Некоторые исследователи считают, что разница около 10 % слишком мала, чтобы вызывать реальные последствия в макром мире. Но в науке – особенно на стыке квантовой физики и астрофизики – именно такие «незаметные» изменения запускают каскадные процессы.

² Частота спектральной линии – это частота, с которой атом или молекула испускает или поглощает электромагнитное излучение. Несущая частота – это та самая «основная» частота, несущая физическую информацию о состоянии вещества.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.