



Анна Щербакова

**Маленькая
книга
исцеляющих
сказок**

Для девочек, которые
выросли в грозу

Анна Щербакова
Маленькая книга исцеляющих
сказок. Для девочек,
которые выросли в грозу

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73436763
ISBN 9785006938854*

Аннотация

Пять исцеляющих сказок о девочках, которые сравнивали себя с солнцем, искали себя среди других, боялись занимать место и не верили, что их можно любить просто так. О тех, у кого не было корней, но они научились носить свой дом внутри. Морские истории, в которых каждая узнает себя. И страницы поддержки – чтобы выдохнуть, вдохнуть и вспомнить: море внутри тебя такое же огромное, как то, снаружи.

Содержание

Для девочек, которые выросли в грозу	5
Предисловие	5
О девочке, которая сравнивала себя с солнцем	7
Страница поддержки	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

**Маленькая книга
исцеляющих сказок
Для девочек, которые
выросли в грозу**

Анна Щербакова

© Анна Щербакова, 2026

ISBN 978-5-0069-3885-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Для девочек, которые выросли в грозу

Предисловие

Если ты держишь эту книгу в руках – значит, море внутри тебя зовёт. Значит, где-то глубоко, под толщей повседневности, живёт маленькая девочка, которая однажды не доплакала, не доиграла, не допросила любви. Или, наоборот, плакала слишком много, но никто не слышал.

Я написала эти сказки для неё. И для тебя.

Для тех из нас, кто вырос в грозу. Для кого слово «дом» пахнет не уютом, похожим на карамель с молоком, а удушающей тревогой. Кто научился быть удобным, потому что иначе – больно. Кто сравнивает себя с другими и всегда проигрывает в этом сравнении. Кто прячет голос в ракушку, боится занимать место и до сих пор не верит, что можно быть любимой просто так – без заслуг, без подвигов, без сияющих достижений.

Эти сказки – не про то, как стать лучше. Они про то, как

позволить себе быть. Быть разной. Быть настоящей. Быть той, кого однажды чуть не смыло волной, но кто выплыл и теперь может стать маяком для других.

Читай их медленно. По одной в день. А лучше – перед сном, когда море за окном (или в душе) особенно слышно. После каждой сказки есть страница для тебя – не для записей, а для дыхания.

О девочке, которая сравнивала себя с солнцем

Жила-была на берегу моря девочка. Каждое утро она просыпалась и шла рисовать рассвет. Она брала акварель, тонкую кисть и старалась передать нежность розового неба, золото на гребнях волн, трепет первого луча.

Но когда солнце поднималось над горизонтом, настоящее, огромное, расплавленное, девочка смотрела на свои рисунки и чувствовала, как внутри всё сжимается. «Оно такое живое, – думала она. – А мои краски – просто грязь. Я никогда не смогу нарисовать свет».

Она не знала, что далеко в море, в маленькой лодке, сидит рыбак. Он устал, замёрз и почти перестал верить, что сегодня будет улов. Он уже собрался грести к берегу, как вдруг заметил на причале девочку. Она сидела, скрестив ноги, и сосредоточенно водила кистью по бумаге. Вокруг неё разливалось такое спокойствие, такая тишина, что рыбак замер.

Он смотрел не на её рисунок. Он смотрел на неё. На то, как она дышит в такт волнам. Как ветер играет её волосами. И ему вдруг показалось, что море стало добрее. Он закинул

удочку в последний раз – и через минуту вытащил рыбу.

А девочка так и не узнала, что в это утро она была чьим-то солнцем. Не тем, что на небе, а тем, что светит изнутри – тихо, ровно, согревая тех, кто рядом.



Страница поддержки

Ты не обязана быть солнцем для всех.

Иногда достаточно просто сидеть на причале и рисовать свой рассвет.

Кто-то увидит тебя – и ему станет теплее.

Твой свет не в яркости, а в присутствии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.