



ОТКРОВЕНИЯ НАЕДИНЕ

КСЕНИЯ КОРО

18+

Ксения Коро

Откровения наедине

<https://litres.ru/73429183>

SelfPub; 2026

Аннотация

"Откровения наедине" – книга-проводник в мир глубоких трансформаций. Это история женщины, которая, казалось бы, живет обычной жизнью, но внутри нее бушует ураган невысказанных эмоций, детских травм и нереализованных желаний. Ежемесячные встречи с психологом становятся для нее спасением, точкой опоры, где происходит настоящее исцеление её души, и тела.

Героиня, шаг за шагом, раскапывает свои детские травмы, осознает их влияние на свою жизнь и учится отпускать прошлое. Этот процесс не всегда легок, он полон слез, сомнений и сопротивления, но именно он открывает двери к обретению целостности.

Это не просто история о трансформации, это гимн человеческой силе, способности к изменениям и обретению счастья. Книга, которая вдохновляет, заставляет задуматься и верить в то, что каждый из нас способен изменить свою жизнь к лучшему, если только осмелится заглянуть внутрь себя и пройти путь исцеления. Ведь когда душа исцелена, мир открывается во всей своей красе.

Содержание

Глава 1	4
Конец ознакомительного фрагмента.	5

Ксения Коро

Откровения наедине

Глава 1

Свет в кабинете психолога всегда казался Насте более мягким, чем где-либо ещё. Он нежно окутывал старинные книжные полки, смягчал резкие углы и, казалось, даже успокаивал биение её сердца. Для Насти эти стены были не просто стенами, а немymi свидетелями её ежемесячных откровений, её борьбы, её медленного, мучительного, но такого необходимого пути к себе.

Сегодня она сидела, сложив руки на коленях, и не сводила глаз с Елены Викторовны. В её взгляде, обычно таком спокойном и понимающем, сегодня читалась едва уловимая тревога.

— Анастасия Валерьевна, как прошла ваша неделя? — голос психолога звучал ровно.

— Всё как обычно, Елена Викторовна. Работа, дом, семья, дети... рутина, — с такой горечью произнесла Настя последнее слово, что оно повисло в воздухе, тяжёлое и осязаемое. — Но... что-то изменилось. Внутри меня. Как будто старый, застоявшийся воздух начал двигаться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.