

ЛУЧИК и СТРАХ, который бывает ПОМОЩНИКОМ



Анна Шевченко

Анна Шевченко

Лучик и страх, который бывает помощником

Серия «Приключения Лучика», книга 4

<https://litres.ru/73410653>

SelfPub; 2026

Аннотация

Четвёртая книга о Лучике — это бережная история из сборника "Приключения Лучика. Большие открытия маленького щенка" о детских страхах и о том, как с ними можно подружиться.

Через понятные малышу ситуации — громкий звонок в дверь, неожиданный шум, встречу с незнакомцем — ребёнок знакомится с важными навыками эмоциональной саморегуляции: признать «мне страшно», назвать свой страх, подышать, сделать маленький шаг — или вовремя убежать к тем, кто защитит.

В книге мягко и безопасно поднимаются темы тревоги и воображаемых «чудовищ», реакции на незнакомых взрослых, различия между храбростью и беспечностью, доверия к близким.

История показывает, что страх — не враг, а помощник. А смелость — это не отсутствие страха, а умение действовать правильно.

Книга подходит для чтения детям 3–5 лет и станет хорошим поводом для семейного разговора о безопасности, границах и чувствах.

Анна Шевченко

Лучик и страх, который бывает помощником

Глава первая. Про ДЗЫНЬ-ДОННОЕ чудовище.

После разговора с Агатой жизнь в саду стала чуть-чуть спокойнее. Не потому, что кусты перестали шуршать. И не потому, что тени перестали быть длинными. А потому что теперь Лучик знал: когда страшно — можно дышать. И говорить себе правду.

Но в доме оставалась ещё одна загадка - большой Непонятный Звук, который иногда говорил:

— ДЗЫНЬ-ДОН!

И Лучик сразу делался маленьким круглым, как пуговка. И переставал дышать.



— Я, конечно, смелый, — говорил он, прячась за тапок,
— но вдруг это... ДЗЫНЬ-ДОННОЕ ЧУДОВИЩЕ?

Однажды утром Лучик решил пойти исследовать прихо-
жую. Он вышел, сделал шаг... и тут
— ДЗЫНЬ-ДОН!

Лучик подпрыгнул, сел и сказал себе честно: "мне страш-
но". А потом добавил строго:

— Страх, стой! Я с тобой поговорю.

Страх удивился. С ним обычно не разговаривали, его просто боялись.

— Я тут, чтобы тебя беречь, — пробормотал Страх. — Вдруг там что-то опасное?

Лучик подумал. Он был любознательный.

— А если не опасное?

— А если опасное? — занервничал Страх.

— А если мы проверим потихонечку? — предложил Лучик.

И они договорились. Лучик сделал один маленький шаг. Страх сделал один маленький писк.

— Ничего не случилось, — сказал Лучик.

— Это пока... — сказал Страх, но уже тише.

Потом Лучик вдохнул и выдохнул, как учила его Агата: шмыыыг — фыыыыыть. И сделал ещё шаг. За дверью снова было тихо. Тогда Лучик сел, подумал и сказал:

— Я боюсь, но я всё равно могу идти. Я маленький, но

смелость-то у меня большая!

Тут Лучик услышал, как открылась во дворе калитка, хозяйка распахнула дверь дома, и Лучик увидел курьера из магазина, который держал в руках много пакетов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.