

Ольга Кристалл

10 РЕЦЕПТОВ



вкусных блинов

Ольга Кристалл

10 рецептов вкусных блинов

«Автор»

2026

Кристалл О.

10 рецептов вкусных блинов / О. Кристалл — «Автор», 2026

История блинов уходит корнями в глубокую древность — это одно из самых древних мучных блюд, которое независимо появилось в разных культурах. Таким образом, блины — это универсальное блюдо, которое возникло независимо в разных культурах, но приобрело особое значение в русской традиции, став символом Масленицы и частью древних обрядов.

© Кристалл О., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Происхождение блинов	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Ольга Кристалл

10 рецептов вкусных блинов

Происхождение блинов

История блинов уходит корнями в глубокую древность – это одно из самых древних мучных блюд, которое независимо появилось в разных культурах. Разберём подробнее.

Ранние истоки

Первые блюда, напоминающие блины, возникли ещё на заре земледелия, когда люди научились перемалывать зёрна в муку. Принцип прост: смешать муку с жидкостью и запечь на горячей поверхности.

Древние свидетельства:

Древняя Греция. Поэт Кратин упоминал похожие блюда в V веке до н. э.

Древний Рим. В текстах римских авторов также встречаются описания лепёшек, близких к современным блинам.

Древний Египет. Археологи нашли свидетельства, что египтяне готовили кислую тонкую выпечку с использованием природных заквасок – возможно, это одни из самых ранних «блинов».

Другие регионы. В Индии делали доса из риса и бобовых, в Китае – блины из проса, в Эфиопии – инжеру из муки тефа.

Происхождение на Руси

На Руси блины появились задолго до принятия христианства, в языческие времена. Первые письменные упоминания относятся к XIV веку, но на практике их пекли гораздо раньше.

Этимология слова. По версии историка Вильяма Похлёбкина, слово «блин» происходит от древнерусского «млин» – от глагола «молоть», то есть блюдо из молотого зерна, муки.

Легенды о появлении. Есть две популярные версии:

Кто-то случайно оставил овсяный кисель на печи, и тот поджарился до румяной лепёшки.

Блины стали логичным развитием идеи хлеба – люди начали выпекать тонкие лепёшки из муки и воды.

Ритуальное значение

Блины на Руси были не просто едой, а частью обрядов:

Поминальная трапеза. Их пекли на тризне – поминальном обеде в память об усопших.

Масленица. С XI века блины стали главным угощением на Масленицу – празднике проводов зимы и встречи весны. Круглый блин символизировал солнце, тепло и возрождение природы.

Другие события. Блины сопровождали человека всю жизнь: их подавали на крестины, свадьбы и другие важные события.

Интересный факт: выражение «первый блин комом» имеет древние корни. Изначально пословица звучала как «Первый блин – Кóмам» (медведям или духам леса). После принятия христианства смысл изменился, а фраза приобрела современное значение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.