



Владимир Кочетков

Атлас акупунктуры

Владимир Кочетков

Атлас акупунктуры

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73395058

SelfPub; 2026

Аннотация

Атлас акупунктуры с топографией точек иглоукалывания.
Исследование проведено по пульсу. Аналогов нет.

Содержание

Общее предисловие.	5
Предисловии.	7
Предисловие к старому варианту атласа.	9
Замечания из дня сегодняшнего.	11
Меридиан лёгких.	13
Меридиан толстой кишки.	15
Меридиан желудка.	18
Меридиан желудка 2.	20
Меридиан желудка 3.	23
Меридиан селезёнки.	26
Меридиан селезёнки 2.	29
Меридиан сердца.	31
Меридиан тонкой кишки.	34
Меридиан мочевого пузыря.	37
Меридиан мочевого пузыря 2.	40
Меридиан мочевого пузыря 3.	43
Меридиан мочевого пузыря 4.	46
Меридиан почек.	48
Меридиан почек 2.	51
Меридиан перикарда.	52
Меридиан трех обогревателей.	54
Меридиан трех обогревателей 2.	56
Меридиан желчного пузыря.	57

Меридиан желчного пузыря 2.	60
Меридиан желчного пузыря 3.	62
Меридиан печени.	64
Меридиан передний срединный.	66
Меридиан передний срединный 2.	68
Меридиан задний срединный.	71
Меридиан задний срединный 2.	74
Конец ознакомительного фрагмента.	83

Владимир Кочетков

Атлас акупунктуры

Общее предисловие.

Серия моих книжечек: «Тайны врачевания Древнего Китая», «Лекарственные растения в традиционной китайской медицине», «Питание и способ мышления в медицине систем», «Причины заболеваний и способ мышления в медицине систем», «Традиционная китайская медицина», комментарий к «Дао дэ цзин», а также «Атлас акупунктуры», написаны в период с 1990 по 2005 годы. Естественно, сейчас я бы написал несколько иначе, но пусть останется как есть. Нынче 2026 году в преддверии новых текстов и нового проекта, и в другой жизни я решил опубликовать сделанное ранее, чтобы собрать в одном месте прошлое, для желающих погрузиться в тему по полной очень пригодиться. Первые три книжечки были удостоены бумажного варианта, остальные существовали в электронном виде. Всё было доступно и бесплатно, пусть и нынче будет также. Но не забывайте о подавании автору, для меня это весьма и весьма актуально. Приятного поиска истины и погружения в неведомое. Да, кстати, чуть не забыл, следующие работы будут посвящены пульсо-

диагностике непосредственно, точнее исследованию пульса, как методу познания. И явятся миру в ближайшее время. И ещё два сборника: Афоризмы и Пьесы, не пропадать же добру.

В. Л. Кочетков

Дорогу осилит идущий.

Человечество.

Главное не сумма знаний и даже не их качество, а умение ими пользоваться.

В. Кочетков.

Предисловии.

Опубликовав Атлас, я получил немало писем с пожеланием указывать кроме названий точек ещё и принятую повсеместно европейскую транскрипцию, что и сделано в данном варианте. Кроме того, в этом варианте Атласа взаимоотношения между точками указаны разными по структуре стрелками. Это означает, что проводящая система ци не однородна, а имеет 5 относительно самостоятельных подсистем. Условно подсистемы обозначены номерами от 1 до 5.

Третья подсистема, вероятно важнейшая, поскольку повреждается в первую очередь, и начинать терапию необходимо именно с неё. Она обозначена на схеме непрерывной линией, а в реальности представляет из себя спиралевидный поток ци диаметром в несколько сантиметров.

Подсистему 2 легче всего представить как движение жидкости (ци) по трубе. На схеме подсистема 2 обозначена прерывистой линией.

Четвертая подсистема есть взаимодействие между точками в виде импульсов. Она обозначена прерывистой линией с двумя точками.

Пятая подсистема связывает точки тоненькой "веточкой" и обозначена пунктирной линией.

Точки в подсистеме 1 непосредственной связи друг с дру-

гом не имеют, это более похоже на разность потенциалов – два полюса. Взаимоотношения в подсистеме 1 обозначены прерывистой линией с одной точкой.

Предисловие к старому варианту атласа.

Несколько слов о создании этого атласа. Изучая трактат традиционной китайской медицины "Нэй-цзин", я неоднократно находил в нем рекомендации подробно изучить всю систему взаимодействия между точками иглоукалывания. Однажды я отважился на это мероприятие. Месяца два или три, уже точно не помню, я "просматривал" по пульсу взаимоотношения каждой точки со всеми прочими точками и зарисовывал увиденное на листочках фломастером. Закончив работу, я долго рассматривал свои каракули и размышлял, что же делать с этими картинками. И не придумав ничего лучше, отложил листочки до поры до времени. Года через три я решил вернуться к исследованию взаимоотношений между классическими акупунктурными точками и повторил работу, естественно, не заглядывая в старые записи. Затем сравнил результаты и нашел лишь два (!) расхождения. Ещё раз перепроверив и устранив ошибки, я снова отложил листочки в долгий ящик. И вот теперь, как мне кажется, пришло время вам их показать. Если будут вопросы, пишите.

Точки изображены в виде пятен-звездочек и окрашены, за некоторым исключением, в традиционные цвета. Размер

звездочек не имеет значения, поскольку в реальности они не статичны. Точки представлены в общепринятой последовательности, начиная с меридиана легких.

Замечания из дня сегодняшнего.

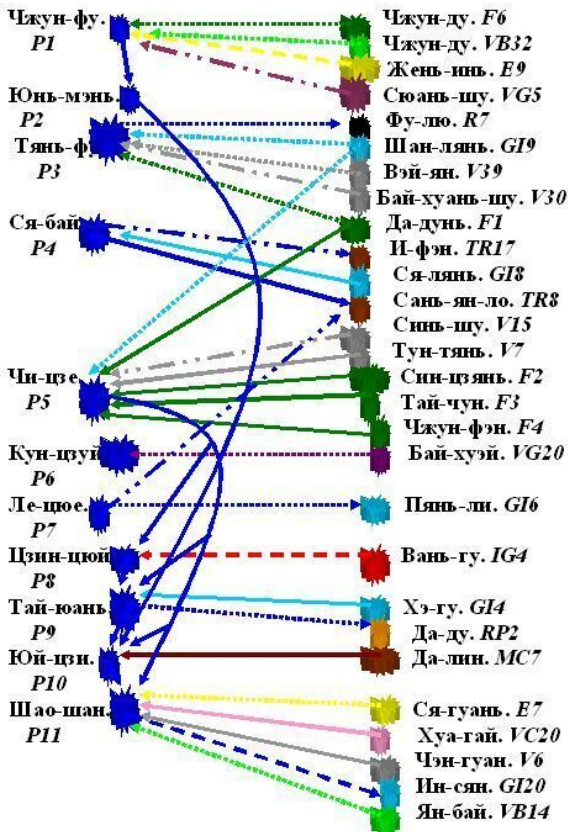
Даже при самом поверхностном взгляде, а другой и не требуется, станет понятным, что картинки из иных руководств по акупунктуре не имеют ничего общего с действительностью. Ну и ладно. В других текстах, я уже указывал, что практического значения Атлас не имеет, исключительно, как теоретическая иллюстрация не простых взаимоотношений точек друг с другом. Необходимо помнить, что описанные точки лишь часть и вероятно меньшая из массы точек влияния на теле человека. Кроме того, у каждого персонажа структура взаимодействия – своя, индивидуальная и скорее всего очень стабильная. Впрочем, это лишь предположение. Возможно, при серьезных переменах в человеке, по причинам самым разным, наша индивидуальная структура может существенно перестраиваться. И делать это иногда очень скоро. Бывает же такое, чего только на этом свете не бывает, человек, не вдруг, а по причинам, перерождается в нравственном, психологическом, да и физическом смысле в иное качество. Такое случается не часто и это нормально, но случается. Скажем посетила гражданина тяжкая болезнь, например, как в романе, «саркома печени» и усё, карачун. Или предали его по полной самые близкие люди, впрочем, не близкие предать и не могут, нет у них на это дело полно-

мочий и возможностей. Предают только свои, самые самые. Не напрасно, известный в широких кругах персонаж утверждал: «враги человеку – домашние его». Разумеется, трактовщики текстов, как претендующую на истину, интерпретируют сии слова исключительно в рамках веры, как сверхидеи, чем безусловно она должна являться. Но автор высказывания не столь узко смотрел на вопрос, как хотелось бы пропагандистам. Предать могут и просто так, на ровном месте и самые самые, у них на этого всё необходимое есть. Так вот, если с вами вдруг случаются серьезные нравственно-психологические, а во след и физические катастрофы или наоборот, вы непременно перенастроите свою проводящую систему, на иное мировосприятие, говоря иначе, иной метаболизм... Или погибните...

Может быть, когда ни будь я проведу повторное исследование своей проводящей системы, самому любопытно, как я изменился за несколько десятков лет. Но поскольку такая работа, как алкоголизм не развлечение, а тяжкий, изнурительный труд, а нынче много иных неотложных дел и проектов, напомним лишь, что в нашем организме самой стабильной системой считается репродуктивная, а самой лабильной – мозг головной. Не случайно Остап говорил Балаганову: «Шура берегите голову, это самое слабое место».

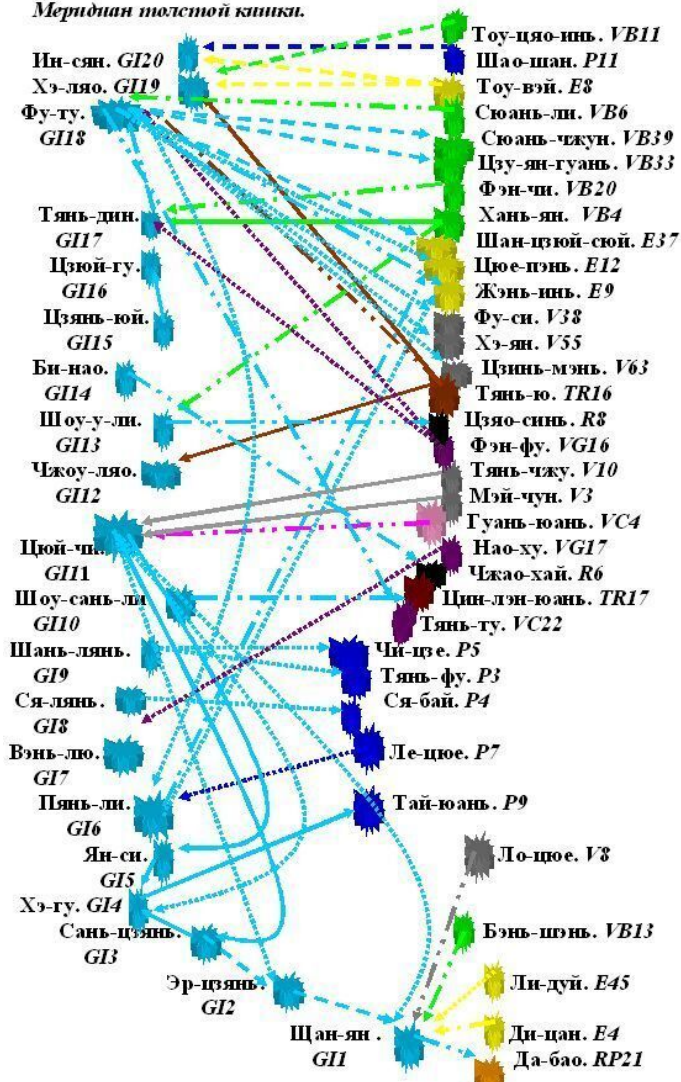
Меридиан лёгких.

Меридиан легких.



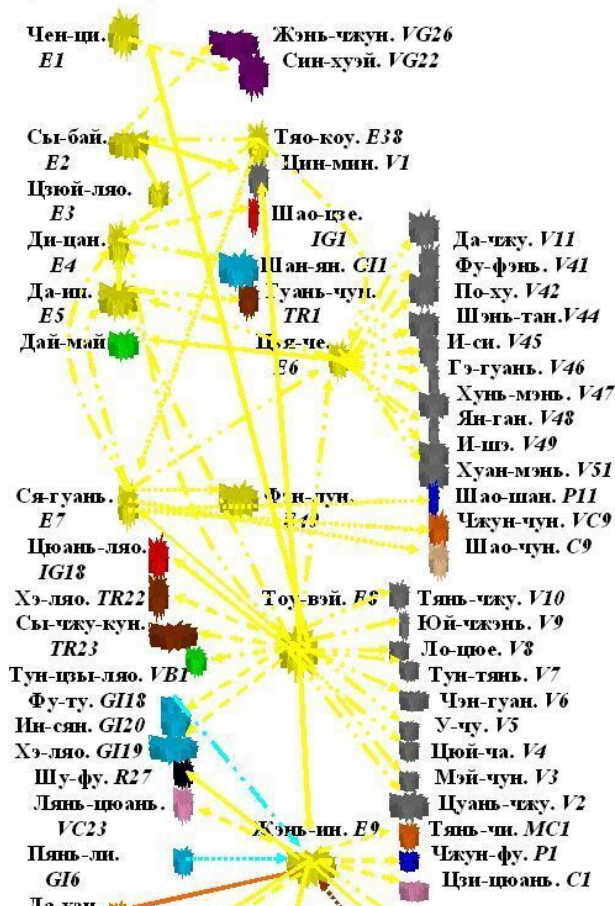
Меридиан толстой кишки.

Меридиан толстой кишки.



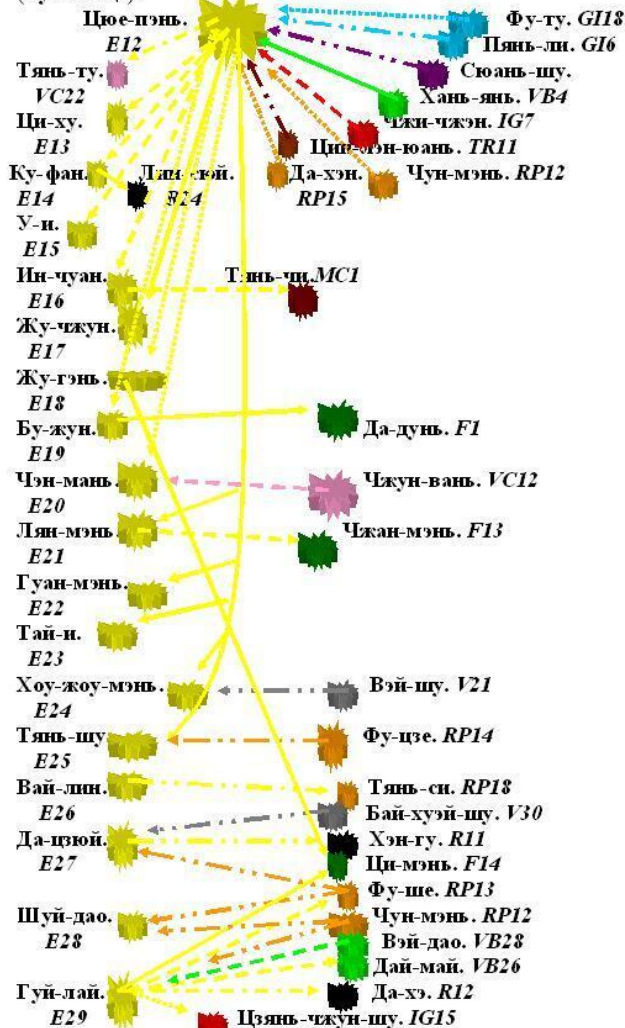
Меридиан желудка.

Меридиан желудка.
(Лицо и шея).



Меридиан желудка 2.

Меридиан желудка.
(Туловище).



Меридиан желудка 3.

Меридиан желудка.

(Конечность).

Ци-чун.

E30

Чжун-чжу. R15

Чжун-ци. VC3

Би-гуань.

E31

Ши-мэнь. VC5

Хуан-тяо. VB30

Фу-ту.

E32

Цзу-ян-гуань. VB33

Инь-ци.

E33

Фэ-ши. VB31

Лян-цю.

E34

Цян-цзынь. VG18

Ду-би.

E35

Мэй-чун. V3

Шан-гуань. VB3

Цзу-сань-ли.

E36

Сюе-хай. RP10

Чун-мэнь. RP12

Юн-цюань.

R1

Пинь-бай. RP1

Да-ду. RP2

Тай-бай. RP3

Шан-цзюй-сюй.

E37

Цзю-цю. RP5

Фу-ту. GI8

Тяо-коу.

E38

Сы-бай. E2

Ди-цан. E4

Цзя-че. E6

Ся-гуань. E7

Ся-цзюй-сюй.

E39

Фэн-лун.

E40

Сюань-чжун. VB39

Гунь-сунь. RP4

Цзе-си.

E41

Чун-ли.

E42

Инь-цзяо. VC7

Да-дунь. F1

Сянь-гу.

E43

Нэй-тин.

E44

Чжун-чун. MC9

Ли-дуй.

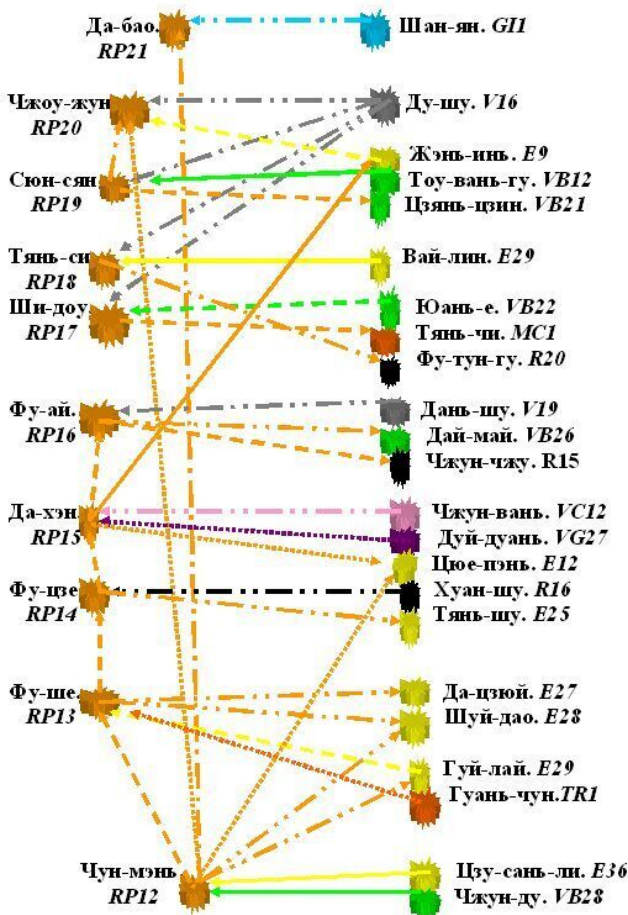
E45

Ди-у-хуэй. VB42

Шан-ян. GI1

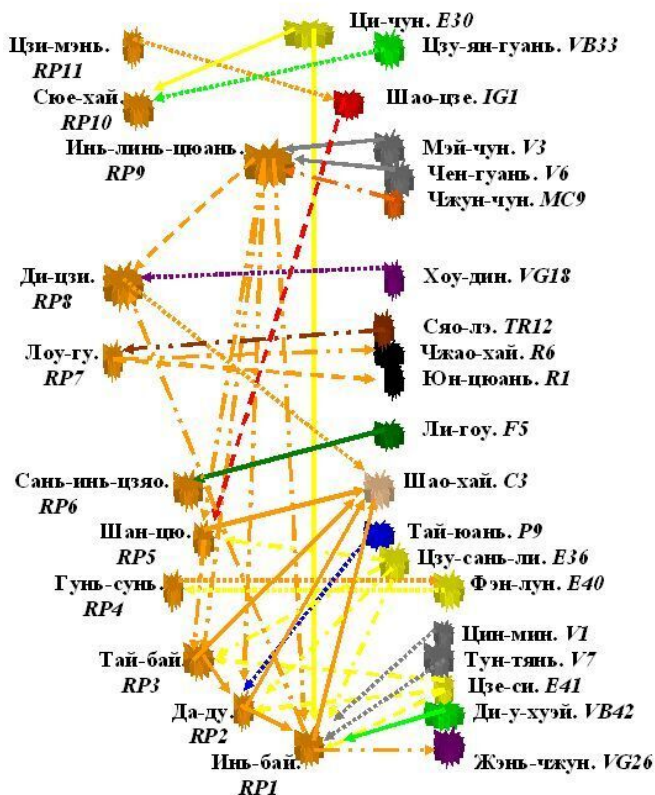
Меридиан селезёнки.

Меридиан селезенки.



Меридиан селезёнки 2.

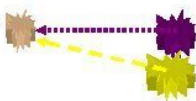
Меридиан селезенки.
(Продолжение).



Меридиан сердца.

Меридиан сердца.

Цзи-цюань.
C1



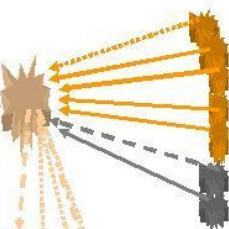
Сюань-шу. VG5

Жэнь-ин. E9

Цин-лин.
C2



Шао-хай.
C3



Ди-цзи. RP8

Инъ-бай. RP1

Да-ду. RP2

Тай-бай. RP3

Шан-цю. RP5

Цзюе-инъ-шу. V14

Тун-тянь. V7

Лин-дао.
C4



Тун-ли.
C5



Хунь-мэнь. V47

Чжи-чжэн. IG7

Инъ-си.
C6



Бай-хуэй. VG20

Шэнь-мэнь.
C7



Вань-гу. IG4

Шао-фу.
C8



Ян-гу. CI5

Шао-чун.
C9



Ся-гуань. E5

Чэн-гуан. V6

Ян-бай. VB14

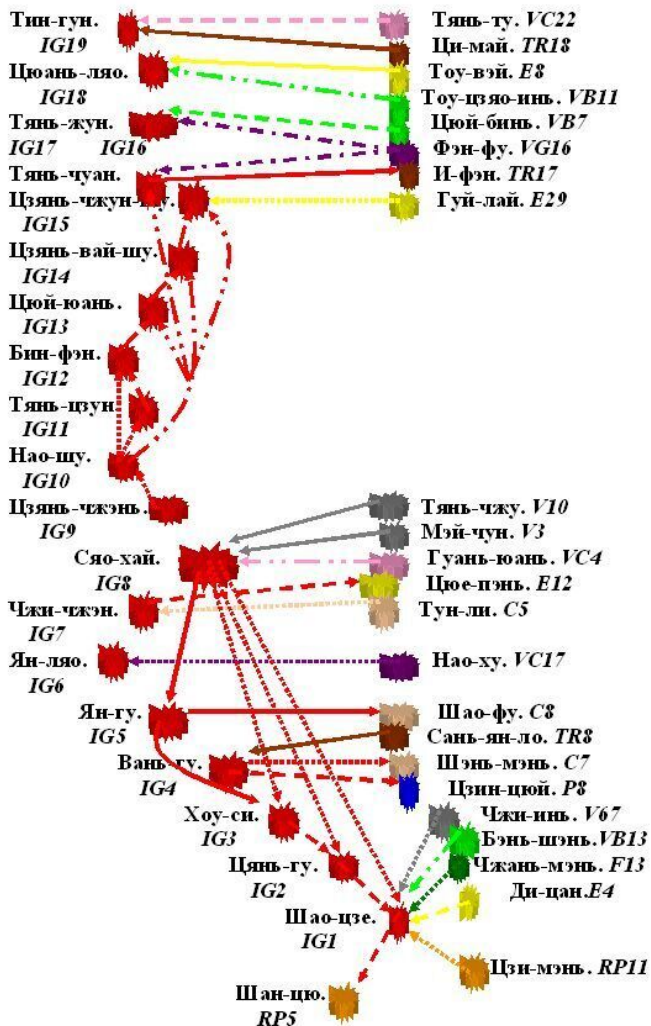
Цюй-цзе. MC4

Тай-чун. F3



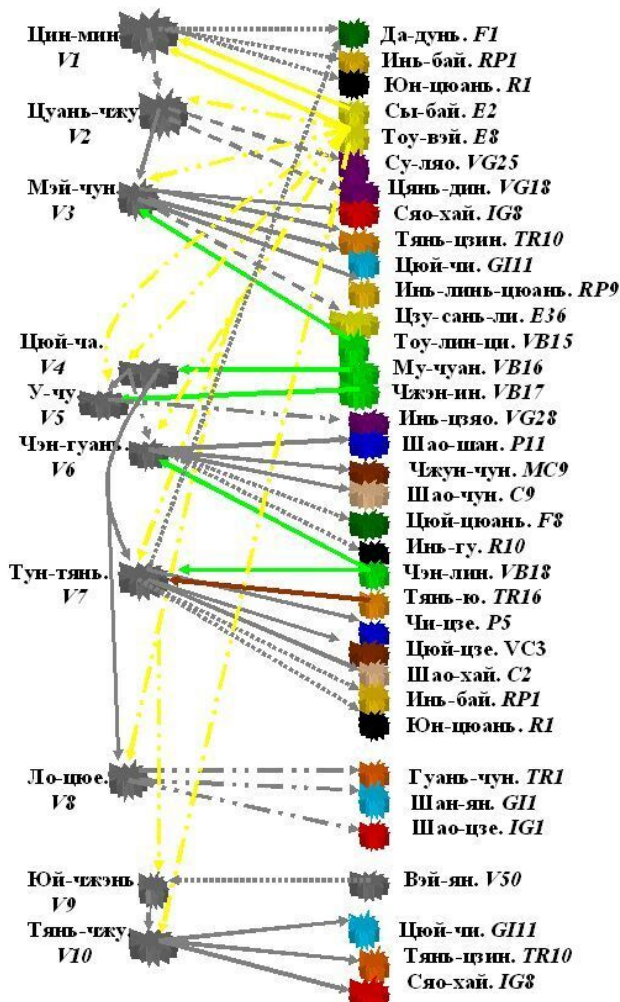
Меридиан тонкой кишки.

Меридиан тонкой кишки.



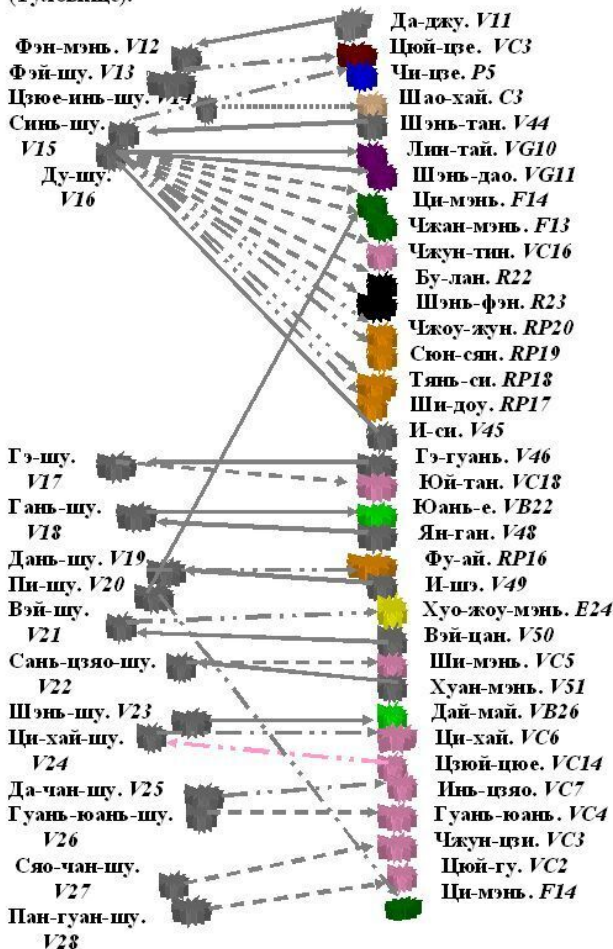
Меридиан мочевого пузыря.

Меридиан мочевого пузыря.



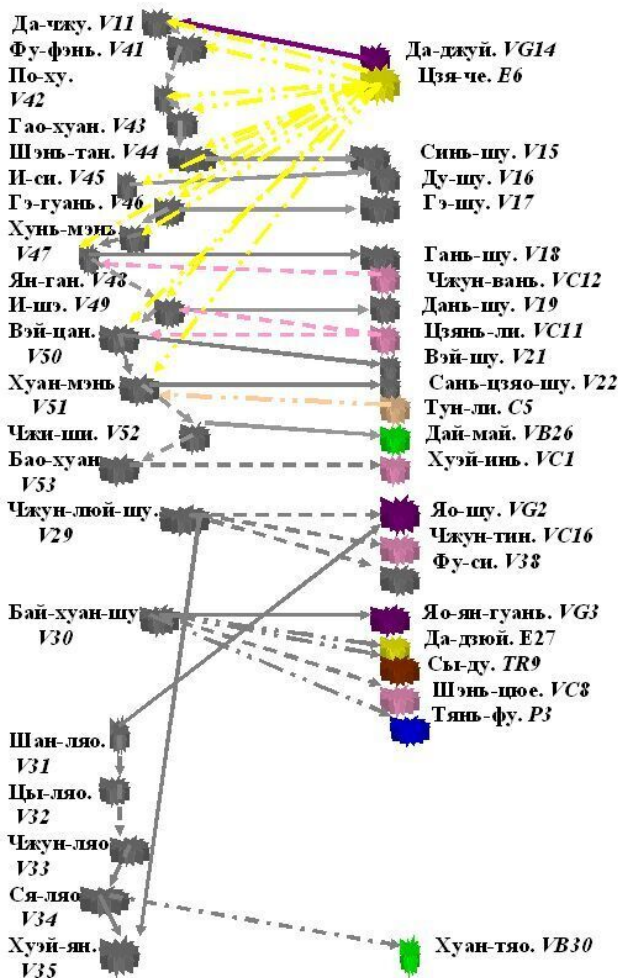
Меридиан мочевого пузыря 2.

Меридиан мочевого пузыря.
(Туловище).



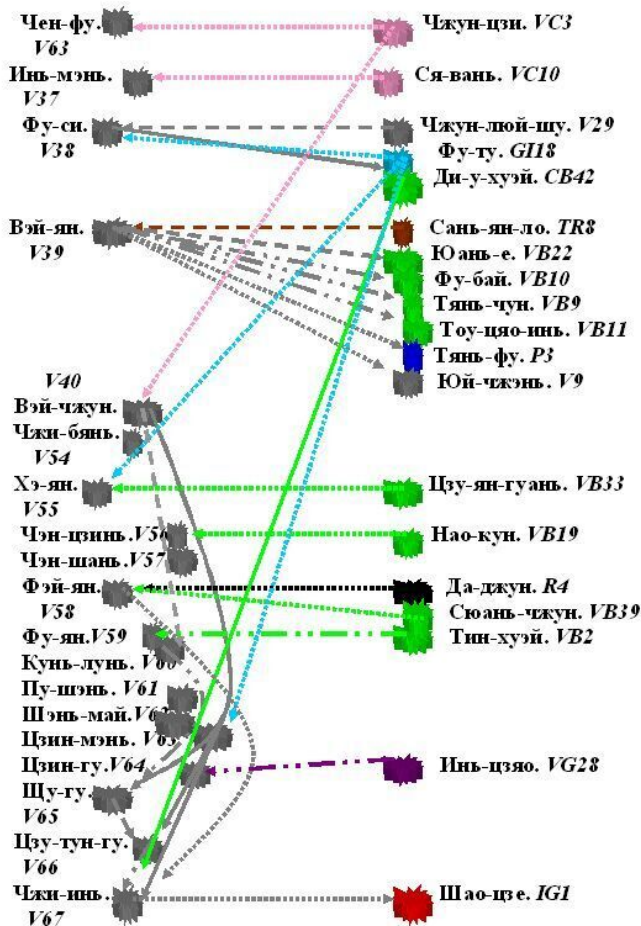
Меридиан мочевого пузыря 3.

Меридиан мочевого пузыря.
(Продолжение).



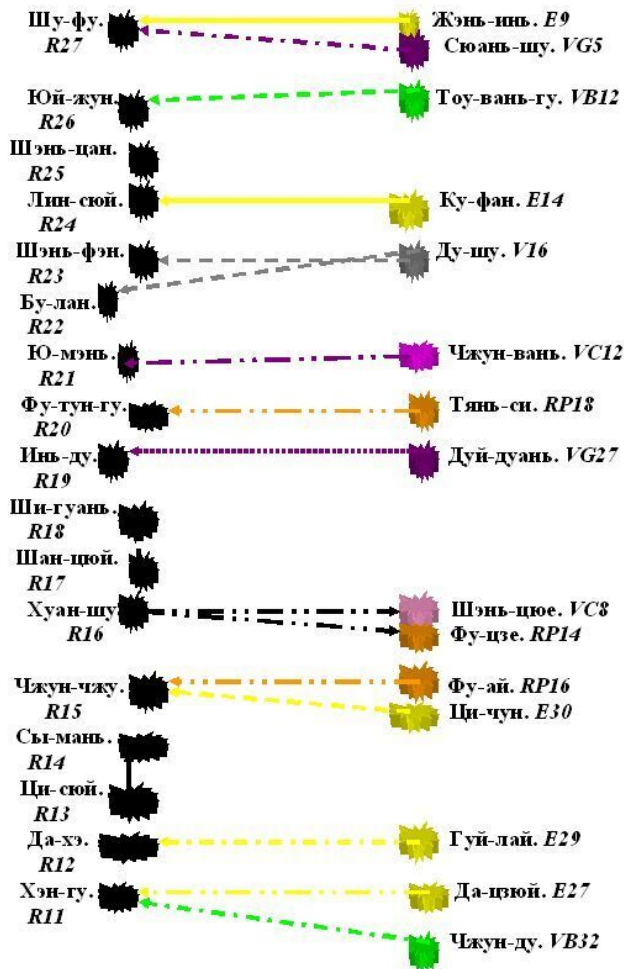
Меридиан мочевого пузыря 4.

Меридиан мочевого пузыря.
(Продолжение).



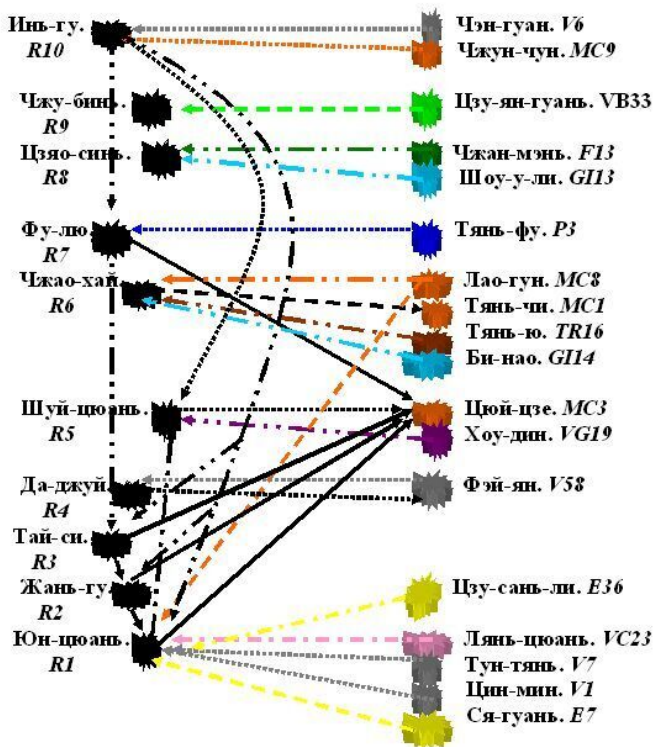
Меридиан почек.

Меридиан почек.



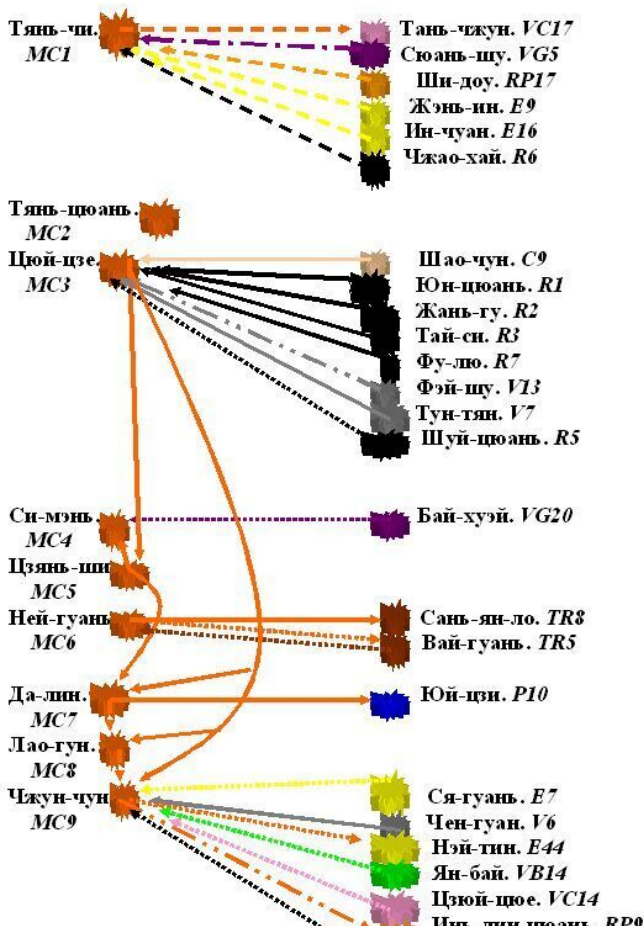
Меридиан почек 2.

Меридиан почек.
(Продолжение).



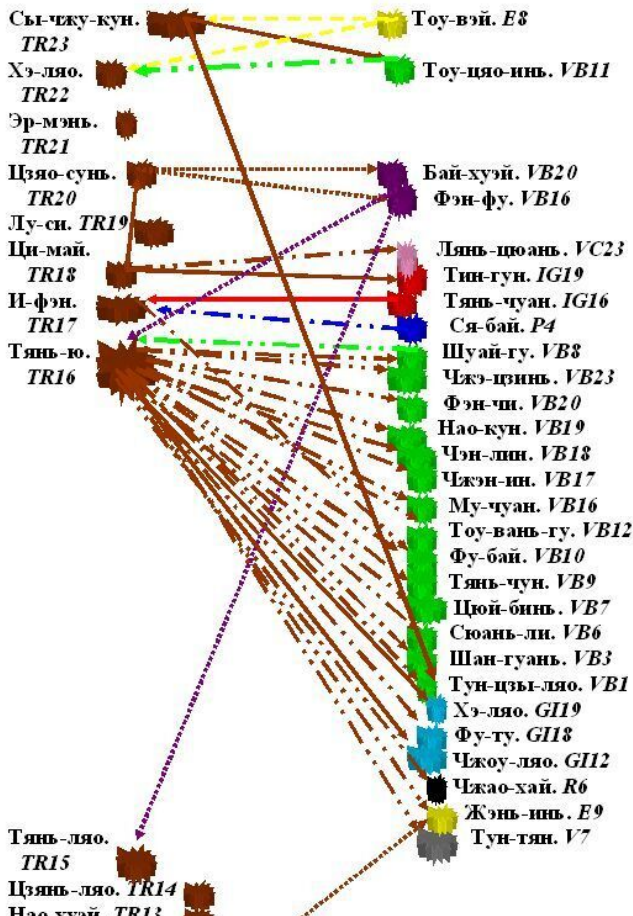
Меридиан перикарда.

Меридиан перикарда.



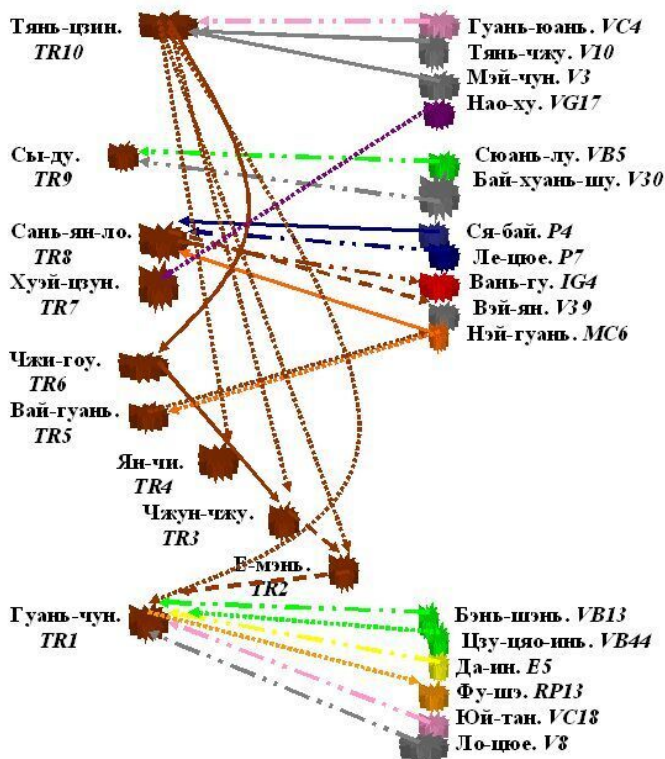
Меридиан трех обогревателей.

Меридиан трех обогревателей.



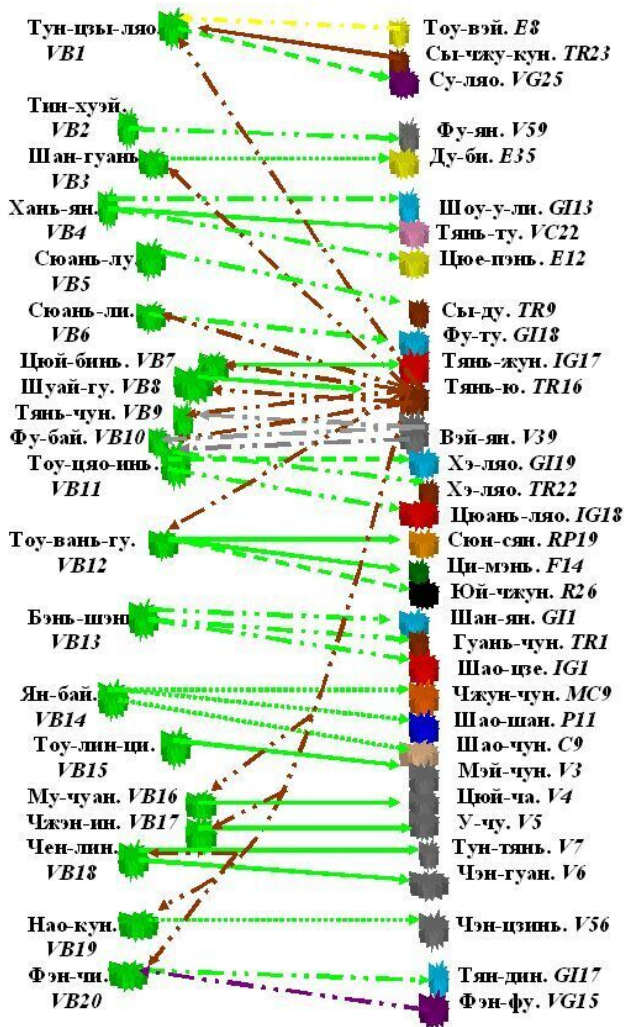
Меридиан трех обогревателей 2.

Меридиан трех обогревателей.
(Продолжение).



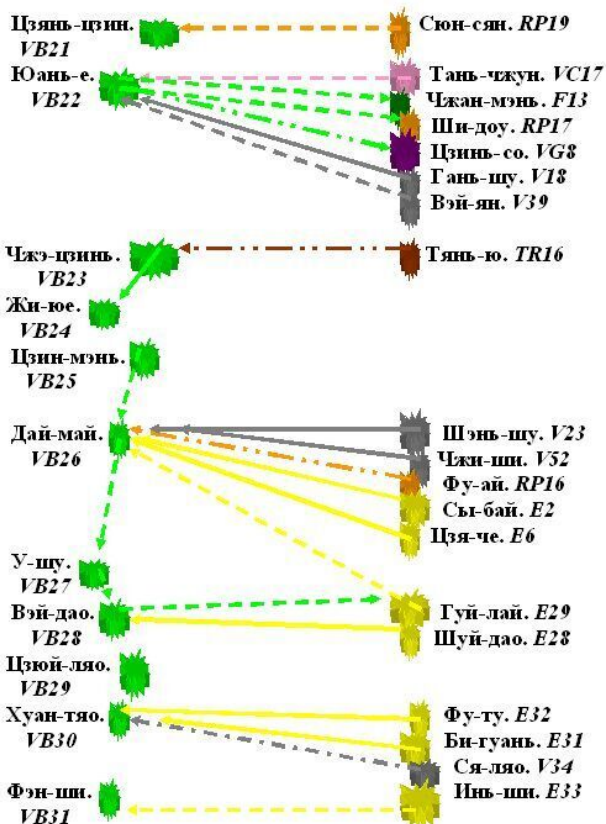
Меридиан желчного пузыря.

Меридиан желчного пузыря.



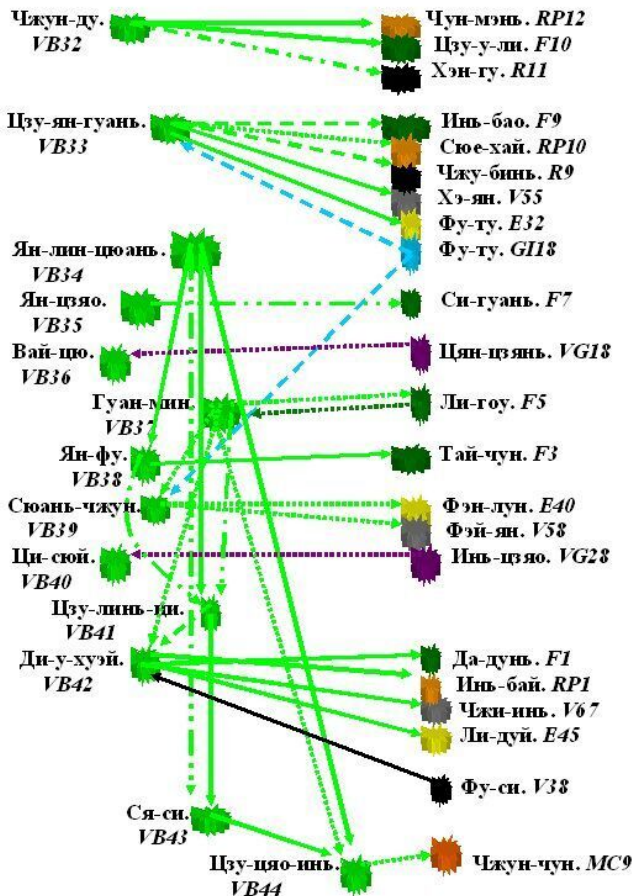
Меридиан желчного пузыря 2.

Меридиан желчного пузыря.
(Продолжение).



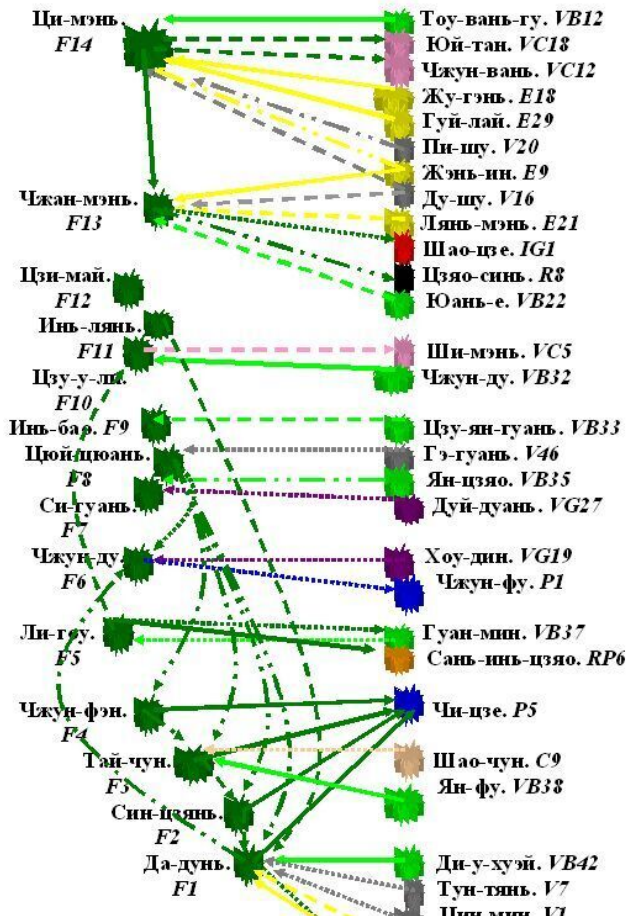
Меридиан желчного пузыря 3.

Меридиан желчного пузыря.
(Продолжение).



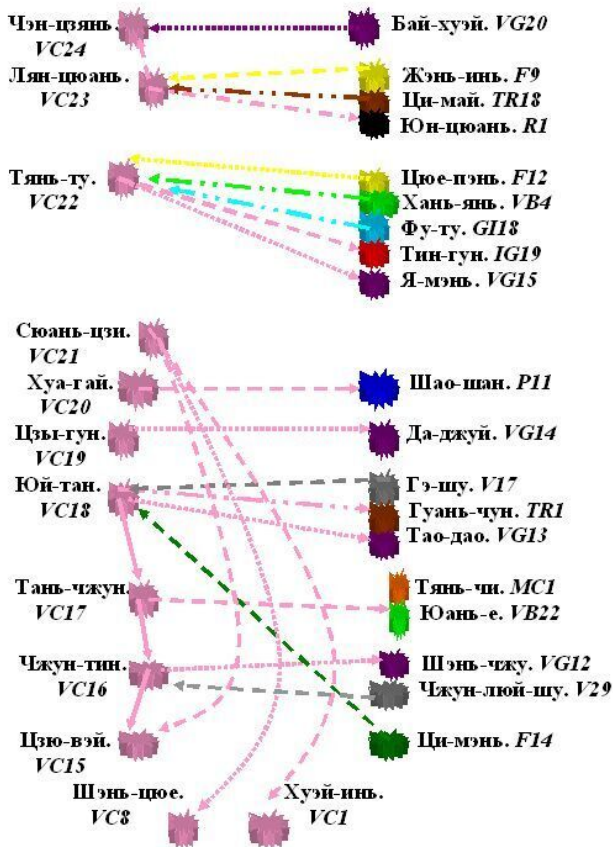
Меридиан печени.

Меридиан печени.



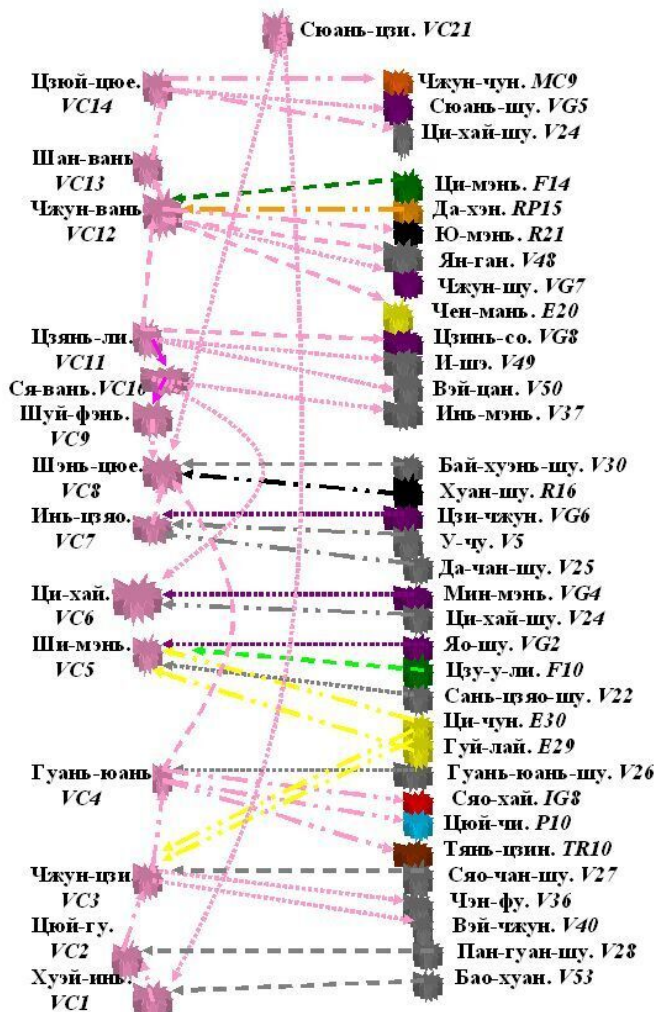
Меридиан передний срединный.

Передний срединный меридиан.



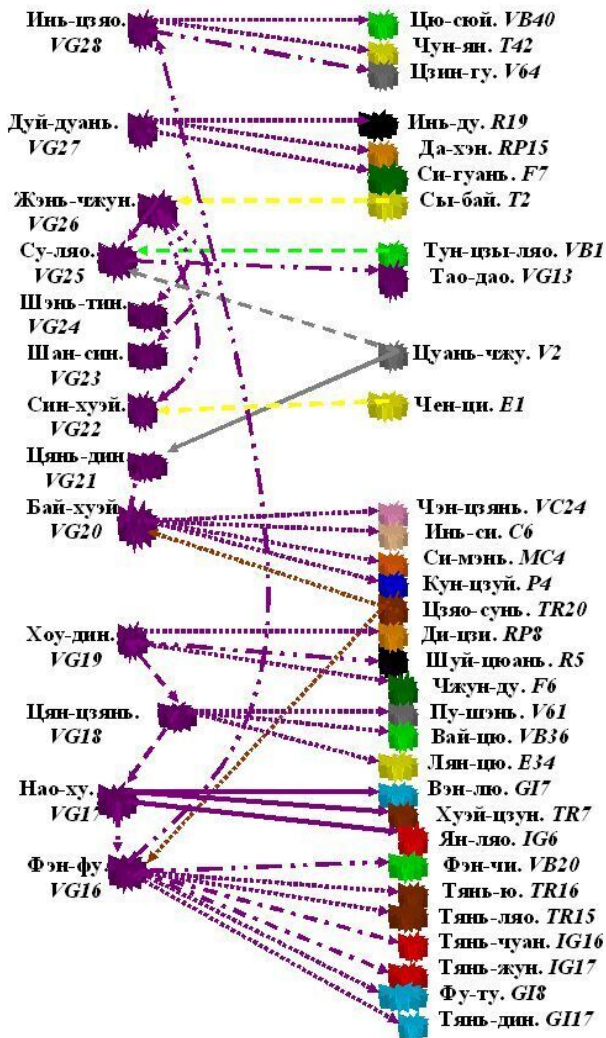
Меридиан передний срединный 2.

Передний срединный меридиан.
(Продолжение).



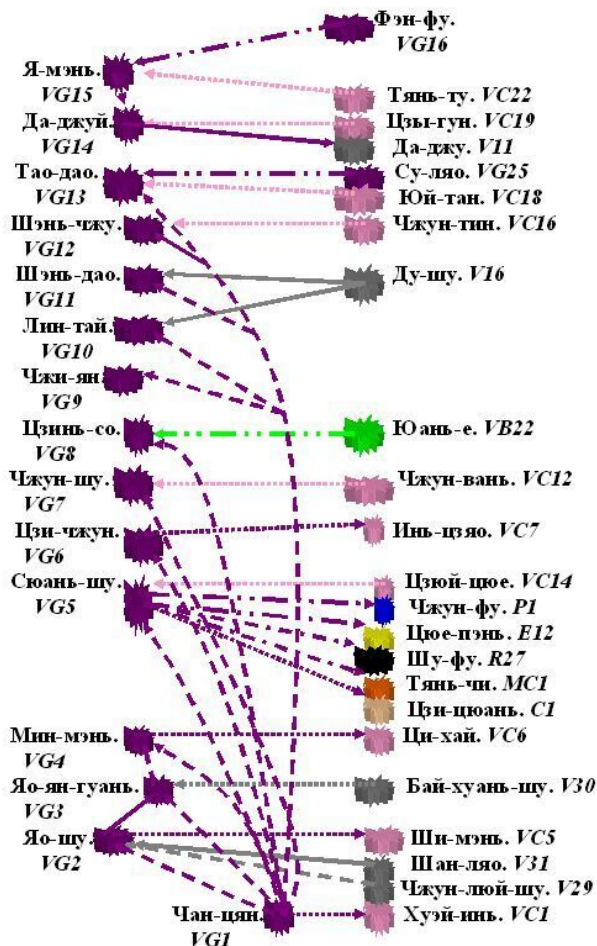
Меридиан задний срединный.

Задний срединный меридиан.



Меридиан задний срединный 2.

Задний срединный меридиан.
(Продолжение).



Описание топографии акупунктурных точек можно найти в любом руководстве по традиционной китайской медицине и, тем не менее, пусть будет и у нас.

Для поиска точек используется специальная мера длины – цунь. В различных областях тела цунь не одинаков. Тело человека условно разделено передней и задней линиями. Традиционно выделяют три боковые линии на голове, груди и животе и две боковые линии на спине.

От задней срединной до первой боковой линии головы – 1,5 цуня.

От задней срединной до второй боковой линии головы – 2 цуня.

От задней срединной до третьей боковой линии головы – 3 цуня.

От точки инь-тан до нао-ху – 12 цуней.

От точки да-джуй до нао-ху – 6 цуней.

От точки да-джуй до яо-шу – 30 цуней.

От задней срединной до первой боковой линии спины – 1,5 цуня.

От задней срединной до второй боковой линии спины –

3 цуня.

От задней срединной до первой крестцовой линии – 1 цунь.

От мечевидного отростка до центра пупка – 8 цуней.

От центра пупка до верхнего края лона – 5 цуней.

Расстояние между сосками – 8 цуней.

От передней срединной до первой боковой линии живота – 0,5 цуня.

От передней срединной до второй боковой линии живота – 2 цуня.

От передней срединной до третьей боковой линии живота – 4 цуня.

От передней срединной до первой боковой линии груди – 2 цуня.

От передней срединной до второй боковой линии груди – 4 цуня.

От передней срединной до третьей боковой линии груди – 6 цуней.

От переднего края подмышечной ямки до локтевой складки – 9 цуней.

От локтевой складки до лучезапястной складки – 12 цуней.

От верхнего края надколенника до промежности – 12 цуней.

От ягодичной складки до подколенной складки – 13 цуней.

От нижнего края надколенника до верхнего края наружной лодыжки – 14 цуней.

От нижнего края надколенника до верхнего края внутренней лодыжки – 13 цуней.

1. Бай-хуань-шу. (Белое кольцо). Мочевой пузырь.

Первая боковая линия спины, между 4 и 5 крестцовыми позвонками.

2. Бай-хуэй. (Сто встреч). Задний срединный.

Срединная линия головы, выше инь-тан на 7,5 цуней.

3. Бао-хуан. (Скрытый жизненный центр). Мочевой пузырь.

Вторая боковая линия спины, между 2 и 3 крестцовыми позвонками.

4. Би-гуань. (Граница бедра). Желудок.

Передне-боковая поверхность бедра, на 12 цуней выше надколенника, между портняжной мышцей и мышцей широкой фасции бедра.

5. Би-нао. (Мышцы плеча, руки). Толстая кишка.

Наружная поверхность руки, на 7 цуней выше локтевой складки, в месте прикрепления дельтовидной мышцы, по краю трехглавой мышцы.

6. Бин-фэн. (Проход, лицо ветра). Тонкая кишка.

Посередине верхнего края ости лопатки.

7. Бу-лан. (Вход на веранду). Почки.

Первая боковая линия груди, между 5 и 6 ребрами.

8. Бу-жун. (Прибавление, отсутствие воздуха). Желудок.
На животе, в месте прикрепления 8 ребра.

9. Бэнь-шень. (Изначальный дух, корень духа). Желчный пузырь.

Третья боковая линия головы, выше инь-тан на 3 цуня.

10. Вай-гуань. (Наружная граница). Тройной обогреватель.

Наружная поверхность предплечья, на 2 цуня выше лучезапястной складки, в межкостном промежутке, между разгибателем мизинца и общим разгибателем пальцев.

11. Вай-лин. (Внешний дух, наружный холм). Желудок.

Вторая боковая линия живота, на 1 цунь ниже шэнь-цюе.

12. Вай-цю. (Внешнее возвышение). Желчный пузырь.

Выше наружной лодыжки на 7 цуней, по краю длинного разгибателя пальце, кнаружи.

13. Вань-гу. (Долина костей). Тонкая кишка.

На границе тыльной и ладонной поверхности кисти, между пятой пястной и трехгранными костями.

14. Вэй-дао. (Принимающий, соединяющий путь). Желчный пузырь.

Третья боковая линия живота, на 3.5 цуня ниже шэнь-цюе.

15. Вэй-цан. (Хранилище, емкость желудка). Мочевой пузырь.

Вторая боковая линия спины, между 12 грудным и 1 поясничными позвонками.

16. Вэй-чжун. (Соединение в центре, среднее хранилище). Мочевой пузырь.

Посредине подколенной складки.

17. Вэй-шу. (Поддержка, согласие желудка). Мочевой пузырь.

Первая боковая линия спины, между 12 грудным и 1 поясничным позвонками.

18. Вэй-ян. (Хранение, соединение ян). Мочевой пузырь.

У наружного края подколенной складки, с внутренней стороны сухожилия двуглавой мышцы бедра.

19. Вэнь-лю. (Теплый поток). Толстая кишка.

Наружная поверхность предплечья, на 6 цуней выше лучезапястной складки, над лучевой костью.

20. Гань-шу. (Поддержка, согласие печени). Мочевой пузырь.

Первая боковая линия спины, между 9 и 10 грудными позвонками.

21. Гао-хуан. (Сиятельный жизненный центр). Мочевой пузырь.

Вторая боковая линия спины, между 4 и 5 грудными позвонками.

22. Гуан-мин. (Сияющая чистота, искрящийся свет). Желчный пузырь.

Выше наружной лодыжки на 5 цуней, между длинным разгибателем пальцев и короткой малоберцовой мышцей.

23. Гуань-мэнь. (Закрытая дверь, пограничные ворота).

Желудок.

Вторая боковая линия живота, выше шэнь-цюе на 3 цуня.

24. Гуань-чун. (Закрытый узел, рубеж наступления).

Тройной обогреватель.

С локтевой стороны ногтевого ложа 4 пальца кисти.

25. Гуань-юань. (Закрытый источник, граница тьмы, скрытого). Передний срединный.

Ниже шэнь-цюе на 3 цуня.

26. Гуань-юань-шу. (Согласие закрытого источника, поддержка скрытым начинаниям).

Мочевой пузырь.

Первая боковая линия спины, между 5 поясничным и 1 крестцовым позвонками.

27. Гуй-лай. (Возвращение утраченного, дорогая пшеница). Желудок.

Вторая боковая линия живота, ниже шэнь-цюе на 4 цуня.

28. Гун-сунь. (Внук князя). Селезенка.

Внутренняя поверхность стопы, на 1 цунь кзади от основания первого пальца, у нижнего края первой плюсневой кости.

29. Гэ-гуань. (Поддержка, граница диафрагмы). Мочевой пузырь.

Вторая боковая линия спины, между 7 и 8 грудными позвонками.

30. Гэ-шу. (Согласие диафрагмы). Мочевой пузырь.

Первая боковая линия спины, между 7 и 8 грудными по-

звонками.

31. Да-бао. (Место пересечения, глубокая тайна). Селезенка.

Между 6 и 7 ребрами по средней подмышечной линии.

32. Да-ду. (Большой город, управление глубинным). Селезенка.

Внутренняя поверхность стопы, в щели первого плюснев-фалангового сустава.

33. Да-дунь. (Искреннее содействие). Печень.

У основания ногтевого ложа первого пальца стопы, кнаружи.

34. Да-ин. (Крупное слияние, большое препятствие). Желудок.

В углу образованном передним краем жевательной мышцы и краем нижней челюсти.

35. Да-лин. (Большой холм). Перикард.

Внутренняя поверхность руки, на лучезапястной складке, между сухожилиями лучевого сгибателя кисти и длинной ладонной мышцы.

36. Да-хэ. (Большое свечение, яркость). Почки.

Первая боковая линия живота, на 4 цуня ниже шэнь-цюе.

37. Да-хэн. (Большая горизонталь). Селезенка.

Третья боковая линия живота, на уровне шэнь-цюе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.