

18+

АЛЕКСЕЙ ТИЩЕНКО

КРАСНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ВЛЕЧЕНИЕ. ОБОЛЬЩЕНИЕ.
СОБЛАЗНЕНИЕ

Алексей Тищенко

Красная психология

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73389628

ISBN 978-5-0069-2346-1

Аннотация

В книге рассматриваются основные механизмы, которые лежат в основе влечения, обольщения и соблазнения.

Понимание влечения – как естественные психологические и биологические факторы формируют интерес к другому человеку.

Механизмы обольщения – приёмы и стратегии, которые помогают привлекать и удерживать внимание, создавая эмоциональный контакт.

Психологический портрет личности – развитие самопознания и уверенности для повышения собственной привлекательности.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ. КРАСНАЯ ПСИХОЛОГИЯ	5
ГЛАВА 1. ВЛЕЧЕНИЕ	6
ГЛАВА 2. ОБОЛЬЩЕНИЕ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Красная психология Влечение. Обольщение. Соблазнение

Алексей Тищенко

© Алексей Тищенко, 2026

ISBN 978-5-0069-2346-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

КРАСНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

КРАСНАЯ ТРИАДА:

ВЛЕЧЕНИЕ ОБОЛЬЩЕНИЕ СОБЛАЗНЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ. КРАСНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

В современном мире обаяние и искусство обольщения приобретают всё большее значение – не только в личных отношениях, но и социальной сфере. Эта книга раскрывает глубинные механизмы человеческой психологии, стоящие за процессами влечения и создания притягательной ауры вокруг себя.

«Красная Психология» – это набор техник и советов, а также исследование тонких психологических паттернов и невербальных сигналов, которые влияют на взаимный интерес и формируют основу сильной привлекательности. Вы узнаете, как понять себя и других на более глубоком уровне, как управлять собственным восприятием и создавать эмоциональный резонанс, способный притянуть и удержать внимание.

ГЛАВА 1. ВЛЕЧЕНИЕ

Сексуальное желание, влечение, увлечённость, страсть – естественные потребности человека, которые все мы испытываем время от времени. С психологической точки зрения, увлеченность – это эмоциональное состояние, характеризующееся глубоким, порой неконтролируемым влечением к другому человеку. Это чувство часто бывает краткосрочным, но очень интенсивным, затмевающим другие аспекты жизни. Важно понимать, что увлеченность выходит за рамки простого физического влечения, она связана с идеализацией, когда мы видим другого человека через «розовые очки».

Увлеченность часто сопровождается такими признаками, как:

Интенсивное внимание к объекту влечения, когда человек становится центром вашего мира.

Идеализация этого человека – мы часто видим его лишь с лучшей стороны, не замечая недостатков.

Желание взаимности, когда мы отчаянно стремимся получить ответные чувства.

Резкие перепады настроения, от эйфории до разочарования.

Сложности с концентрацией на других аспектах жизни – все мысли только о нем или ней.

1.1 Личностные особенности

Каждый человек уникален, и это единство выражается и в сексуальности. Например, экстраверты могут иметь повышенное сексуальное влечение в сравнении с интровертами. Это связано с различиями в способах получения стимуляции: экстраверты ищут общение и новые впечатления, в то время как интроверты могут быть более избирательными в выборе партнеров и общении.

Также стоит отметить, что самооценка играет важную роль. Люди с низкой самооценкой могут испытывать трудности в интимной сфере, что может снизить уровень их сексуального влечения, в то время как уверенные в себе личности могут чаще стремиться к близости.

1.2 Эмоциональное состояние

Эмоции и настроение имеют огромное влияние на сексуальное влечение. Стресс, тревога, депрессия и другие негативные состояния могут заметно снижать либидо. Когда человек сталкивается с эмоциональным дискомфортом, его тело часто «выключает» сексуальную активность как способ защитить психику.

С другой стороны, положительные эмоции и психическое здоровье способствуют увеличению уровня влечения. Поэтому важно развивать навыки управления стрессом и заботиться о своей эмоциональной стабильности.

1.3 Биологические основы сексуального увлечения

Сексуальное влечение не может существовать в вакууме – оно в меньшем количестве определяется биологическими

факторами, включая гормоны, генетику и нейропсихологию.

1.3.1 Гормоны и их влияние

Гормоны играют ключевую роль в регулировании сексуального увлечения. Тестостерон, например, считается основным «мужским» гормоном, который влияет на либидо как у мужчин, так и у женщин. Уровень тестостерона может значительно снижаться среди разных людей и даже среди одного человека в зависимости от времени, стресса или общего состояния здоровья.

Эстроген и прогестерон – женские гормоны, которые также влияют на сексуальное влечение. Цикл менструации у женщин, например, может привести к изменению уровня гормонов и, тем самым, к возникновению сексуального желания.

Периоды цикла женщины могут вызывать более сильное удовольствие.

1.3.2 Генетика и сексуальное увлечение

Генетические факторы также могут обуславливать различия в сексуальном влечении. Некоторые исследования подразумевают, что существует конкретная комбинация генов, влияющих на уровень либидо. Например, некоторые люди могут иметь генетические предрасположенности, которые делают их более чувствительными к гормональным изменениям или, наоборот, менее восприимчивыми к сексуальным стимулам.

1.3.3 Нейропсихология сексуального увлечения

Не стоит забывать и о нейробиологии – области, изучающей, как на сексуальное влечение влияют различные нейротрансмиттеры. Дофамин, серотонин и окситоцин – все эти вещества влияют на наше восприятие удовольствия, привязанности и влечения. Например, высокие уровни дофамина могут увеличить желание к интимной близости, в то время как высокие уровни серотонина могут его снизить.

1.4 Объект влечения

Объект влечения – на кого или на что направлено влечение. Посредством объекта влечение может достигать своей цели или удовлетворения. В этом качестве могут выступать совершенно разные объекты – человек, реальный или частичный объект, воображаемый объект, часть тела.

1.5 Фетишизм

Фетишизм – это сексуальное влечение или возбуждение, связанное с определенными объектами или неподвластными сексуальности частями тела. В большинстве случаев фетишизм является нормальной и безопасной формой сексуальности, которая не вызывает проблем или нарушений в повседневной жизни.

Важно отметить, что фетишизм может быть различным для каждого человека и включать в себя разные предметы или интересы. Ключевым аспектом является то, что он вызывает сексуальное возбуждение и удовольствие у человека. При этом необязательно наличие тактильного контакта, некоторые пациенты испытывают возбуждение только от ви-

да предмета или его запаха.

Формирование фетиша чаще всего происходит бессознательно. Человеческая психика способна прочно связать определённый образ, запах или ситуацию с сексуальным возбуждением.

Подобная связь может быть обусловлена разными факторами:

Ранние впечатления (импринтинг)

Повторяющееся сочетание возбуждения с объектом

Подавление сексуальности в подростковом возрасте

Перенос на нейтральные стимулы

Попытка компенсировать тревожность или чувство вины

Некоторые фетиши формируются из-за эмоционального дефицита. Например, привязанность к униформе может выражать потребность в безопасности, порядке или строгости, перенесённой из детства.

Или, например, молодой человек возбуждается при виде девушки, которая носит обувь на шпильке. Спустя некоторое время такие туфли/сапоги трансформируются в обязательный элемент для удовлетворения, и даже могут стать единственным важным объектом.

1.5.1 Частые сексуальные фетиши

Одежда: кожаная, чулки, обувь, униформа.

Ноги: восхищение ногами, обувью, педикюром.

Волосы: интерес к длине, цвету, текстуре.

Материалы: кожа, шелк, бархат, резина.

Ролевые игры: учитель/ученик, начальник/подчинённый.

Части тела: груди, ягодицы, живот.

Властные или подчинённые отношения: интерес к динамике контроля.

Запахи: тела, пота, специфичные ароматы.

Возраст: привязанность к определённым возрастным категориям.

Сексуальные игрушки и т. д.

1.5.2 Сексуальные предпочтения и норма

Сексуальные предпочтения могут сильно различаться у разных людей, и это естественно. Норма в сексуальной сфере крайне субъективна, ведь то, что может быть приемлемо, увлекательно для одного, для другого может быть абсолютно неинтересным.

Важно, чтобы каждый человек ощущал комфорт, безопасность в своих желаниях и взаимодействиях.

В рамках социальной нормы предпочтения могут включать широкий спектр интересов, пока они не нарушают границы другого человека и не приводят к физическому или психологическому вреду.

1.5.3 Фетишизм в отношениях

Если партнёры доверяют друг другу и готовы к открытой коммуникации, фетиш может обогатить сексуальную жизнь. Некоторые пары вводят определённые элементы постепенно, адаптируясь под комфорт обоих.

1. 6 Техники влечения

Техники влечения – методы, которые помогают усилить или направить этот процесс. Ниже несколько основных техник:

1. Позитивное подкрепление

Укрепление влечения через вознаграждения (похвала, подарки, поддержка) усиливает желание повторять поведение.

2. Создание эмоциональной связи

Формирование доверия и эмоциональной близости способствует устойчивому влечению, особенно в межличностных отношениях.

3. Игра на контрастах

Использование противоположных состояний (напряжение – расслабление, ожидание – удовлетворение) усиливает ощущение желания.

4. Визуализация

Представление желаемого результата усиливает мотивацию и влечение к достижению цели.

5. Принцип дефицита

Ограничение доступа к объекту или информации повышает его привлекательность и усиливает влечение.

6. Имитация и зеркальное поведение

Подстройка под поведение партнера вызывает эмпатию и усиливает взаимное влечение.

7. Использование ошибок и загадочности

Незавершённость, загадочность или небольшие ошибки вызывают интерес и удерживают внимание.

Путь к успешному влечению начинается с внутренней гармонии и осознанности. Когда вы понимаете свои желания, страхи и ценности, вы становитесь привлекательнее и увереннее в себе

ГЛАВА 2. ОБОЛЬЩЕНИЕ

Обольщение – это естественное проявление вашей уникальности, которое может притягивать сокровенное и глубинное в людях вокруг.

2.1 Как создать ореол привлекательности для мужчины



Создание ореола привлекательности – это комплексный процесс, который включает внешние, внутренние и поведенческие аспекты. Вот основные составляющие:

1. Уверенность в себе

– Уверенность делает мужчину естественно притягательным. Работайте над самооценкой, ставьте и достигайте цели.

– Правильная осанка, взгляд, спокойная речь создают впечатление уверенности.



2. Внешний вид

– Забота о гигиене и стильной одежде подчеркивает индивидуальность.

– Аккуратность и ухоженность создают положительное первое впечатление.

– Физическая форма влияет не только на здоровье, но и на энергетический заряд мужчины.



3. Энергетика и харизма

– Харизматичный мужчина излучает позитив, внимание к окружающим и искренний интерес.

– Энергия проявляется в том, как вы общаетесь: открыто, тепло, с уважением.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.