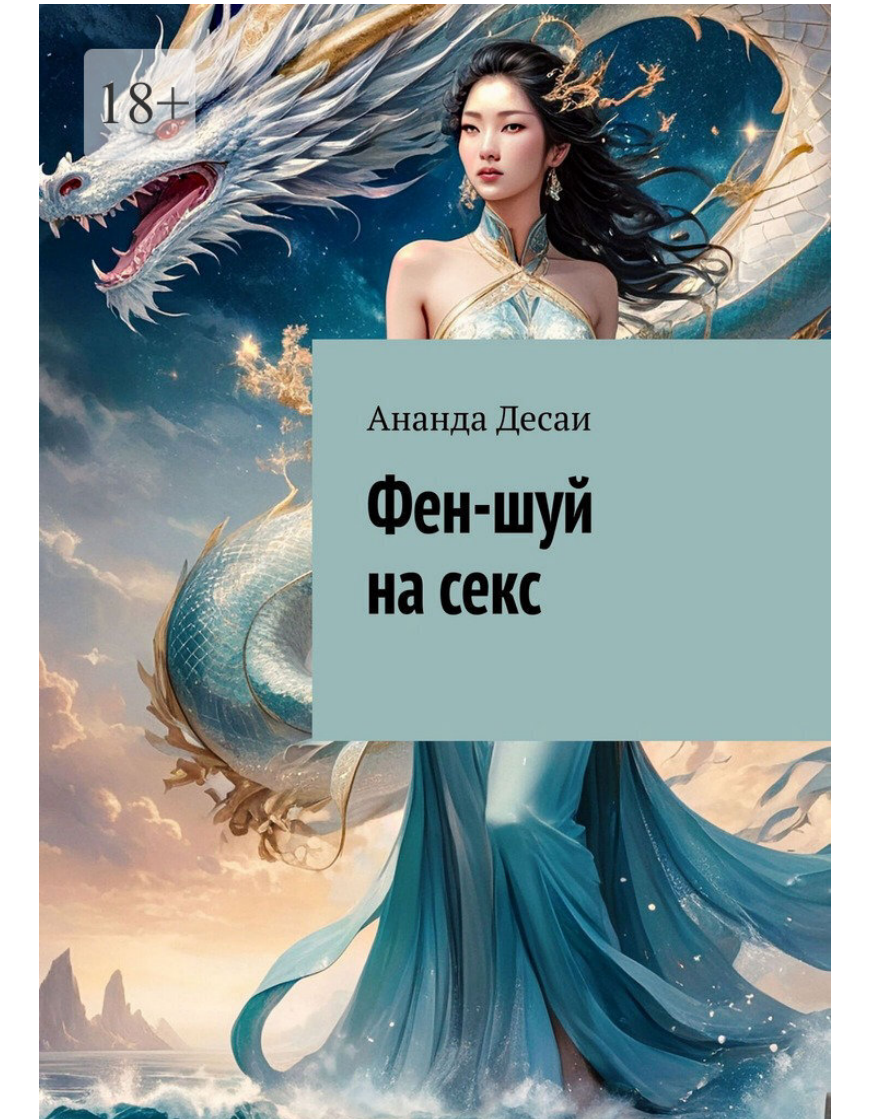




18+

Ананда Десаи

# Фен-шуй на секс

# **Ананда Десаи**

## **Фен-шуй на секс**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=73386753](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73386753)*

*ISBN 9785006930841*

### **Аннотация**

Хаос, беспорядок, нагромождение вещей в доме создают физические преграды для Ци, приводя к ее застою. Этот застой неизбежно отражается на жильцах, порождая внутреннее ощущение хаоса, несобранности, эмоциональной перегруженности и раздражения. В интимных отношениях такой внутренний разлад превращается в неспособность расслабиться, в накопленные мелкие обиды, в ощущение, что партнеры говорят на разных языках...

# Содержание

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Фен-шуй на секс                                                               | 5  |
| Энергия близости – фен-шуй как путь<br>к гармонии тела, сердца и пространства | 5  |
| Часть первая: Философские основы – энергия<br>жизни и интимность              | 9  |
| Глава 1. Ци как жизненная сила: от космоса<br>к постели                       | 9  |
| Глава 2. Спальня как священное<br>пространство                                | 12 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                             | 15 |

# **Фен-шуй на секс**

**Ананда Десаи**

© Ананда Десаи, 2026

ISBN 978-5-0069-3084-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **Фен-шуй на секс**

## **Энергия близости – фен-шуй как путь к гармонии тела, сердца и пространства**

В культуре, где тема секса часто сводится либо к примитивному физиологическому акту, либо к коммерциализированным образам соблазна, возникает соблазн искать простые рецепты для улучшения интимной жизни. И здесь на помощь иногда призывают фен-шуй, превращая его в набор экзотических «магических приёмов» для усиления страсти или привлечения партнера. Однако такой подход является глубоким искажением сути этой древней практики. Настоящий фен-шуй – это не колдовство и не сборник быстрых решений. Это целостная философско-практическая система, многовековая мудрость о гармоничном взаимодействии человека со всем, что его окружает: с природой, с пространством жилища, с потоками невидимой жизненной энергии. Его цель – общее благополучие и равновесие, частью которого является и здоровая, полноценная сексуальность.

Ключевое различие, на котором строится эта книга, ле-

жит в понимании самой природы интимности. Сексуальность, с точки зрения философии, лежащей в основе фен-шуй, – это не изолированная функция, а одно из самых мощных и естественных проявлений всеобщей жизненной силы, энергии Ци. Это творческая, созидательная энергия, которая может выражаться в страсти, в нежности, в глубокой эмоциональной связи, в радости от собственного тела и тела партнера. В противоположность этому, секс как механический, оторванный от чувств акт, лишенный уважения и гармонии, – это лишь бледная и ущербная пародия на эту силу. Философский подход фен-шуй к интимности призывает видеть в ней не цель, а путь – путь к соединению с партнером, к познанию себя, к выражению любви и творческого начала.

Основной посыл этой книги можно сформулировать так: подлинная, глубокая и удовлетворяющая близость рождается не из манипуляции отдельными символами в спальне, а из целостности самого человека и гармонии его окружения. Целостность предполагает внутренний покой, принятие себя, уважение к своим и чужим границам, ясность намерений. Гармония окружения – это создание такого пространства, особенно в спальне, которое не отвлекает, не давит и не раздражает, а, напротив, поддерживает, расслабляет и настраивает на волну открытости и доверия. Фен-шуй выступает здесь как искусство настройки среды, чтобы она способствовала раскрытию лучшего в человеке, в том числе и его спо-

способности к нежности и страсти.

Поэтому книга сознательно отказывается от упрощённых обещаний и рецептов. Энергия Ци, протекающая через спальню, влияет не на грубое «количество» сексуальных контактов, а на их фундаментальное качество. Речь идет о глубине переживания, об эмоциональной и физической синхронности, о чувстве безопасности, которое позволяет быть уязвимым, о взаимном уважении, которое превращает близость в диалог, а не в монолог. Фен-шуй помогает устранить энергетические «шум» и «блоки» в пространстве, которые подсознательно мешают расслабиться, довериться, почувствовать влечение. Это путь к тому, чтобы интимность стала не случайным эпизодом, а естественной, желанной и гармоничной частью целостных, наполненных жизнью отношений.



# **Часть первая: Философские основы – энергия жизни и интимность**

## **Глава 1. Ци как жизненная сила: от космоса к постели**

Чтобы осмысленно подойти к гармонизации интимной сферы через пространство, необходимо понять философские категории, которые легли в основу фен-шуй. Эти понятия не абстрактны; они описывают универсальные принципы, проявляющиеся как в движении звезд, так и в тончайших движениях человеческого сердца. Центральным из них является концепция Ци.

Истоки понимания Ци уходят в глубины даосской традиции, где она воспринимается как первородная жизненная сила, дыхание вселенной, тончайшая субстанция, наполняющая и связующая все сущее. Ци пронизывает горы и реки, дома и тела, мысли и эмоции. Она не статична; ее природа – течение, пульсация, непрерывная трансформация. В контексте человеческой жизни здоровье, удача и благополучие напрямую зависят от качества и беспрепятственности потока этой энергии. Когда Ци течет плавно и свободно, жизнь рас-

цветает; когда она блокируется или становится хаотичной, возникают проблемы, болезни, разлад. Таким образом, фен-шуй изначально был практикой наблюдения и регулирования потоков Ци в ландшафте и жилище для поддержания гармонии и процветания его обитателей.

Эта связь между внешним пространством и внутренним состоянием является прямой и неразрывной. Пространство нашего дома – это не инертная декорация, а активное энергетическое поле, постоянно взаимодействующее с нами. Хаос, беспорядок, нагромождение вещей в доме создают физические преграды для Ци, приводя к ее застою. Этот застой неизбежно отражается на жильцах, порождая внутреннее ощущение хаоса, несобранности, эмоциональной перегруженности и раздражения. В интимных отношениях такой внутренний разлад превращается в неспособность расслабиться, в накопленные мелкие обиды, в ощущение, что партнеры говорят на разных языках. И наоборот, упорядоченное, чистое, наполненное светом и воздухом пространство способствует ясности ума, умиротворению и открытости, создавая благодатную почву для глубокого эмоционального и физического соединения.

Принцип Инь и Ян, двух противоположных и взаимодополняющих начал, также находит свое полное выражение в сфере интимности. Инь олицетворяет покой, тьму, пассив-

ность, принятие, мягкость, лунную, женскую энергию. Ян – активность, свет, движение, отдачу, силу, солнечную, мужскую энергию. Здоровая, страстная и удовлетворяющая близость возможна только в динамическом балансе этих сил. Это баланс между активным желанием и способностью полностью отдаться ощущениям; между страстным порывом и нежным, протяженным во времени любованием; между речью и молчанием, движением и покоем. Дисбаланс, когда одна из сил подавляет другую (например, чрезмерная активность без глубины или, наоборот, полная пассивность), делает близость одномерной и неполной. Пространство спальни также должно отражать этот баланс, избегая как излишней агрессивности (Ян), так и застойной, давящей атмосферы (Инь).

Модель Пяти Элементов (У-Син) – Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода – описывает циклы трансформации энергии. Каждый элемент соответствует не только материальным проявлениям, но и определенным качествам в отношениях. Дерево – это энергия роста, новых начинаний, гибкости и творческого импульса в паре. Огонь – это страсть, радость, яркость чувств, вдохновение и способность веселиться вместе. Земля – стабильность, забота, надежность, поддержка, чувство дома и безопасности друг в друге. Металл – ясность, чистота намерений, уважение к личным границам, умение структурировать совместную жизнь. Вода – глубина, интуи-

ция, эмоциональная проницательность, способность к исцелению и невербальному пониманию. Дисбаланс этих элементов в пространстве (например, избыток холодного Металла или застоявшейся Воды) может подсознательно влиять на соответствующие аспекты связи, делая отношения однобокими. Гармонизация элементов в спальне помогает поддерживать целостность и многогранность союза.

## **Глава 2. Спальня как священное пространство**

В современном мире спальня часто становится проходным двором, совмещенным кабинетом, гардеробной или местом для хранения всего ненужного. С точки зрения феншуй, такое отношение является фундаментальной ошибкой, разрушающей самую суть этого помещения. Чтобы понять почему, нужно обратиться к его традиционному, сакральному смыслу.

В восточной культуре спальня исторически воспринималась не просто как комната для сна. Это было святилище, самое приватное и охраняемое место в доме, предназначенное для восстановления жизненной силы – Ци. Здесь человек наиболее уязвим, здесь он сбрасывает социальные маски и погружается в мир снов и подсознания. Здесь же, в идеале, происходит самое глубокое физическое и эмоциональное

соединение с партнером. Таким образом, спальня – это пространство двойного назначения: восстановления индивидуальной энергии и созидания энергии парной. Ее атмосфера напрямую влияет на качество и того, и другого.

Отсюда возникает важнейшее различие между «спальной как номером в гостинице» и «спальной как убежищем». Первая – это безликое, функциональное место, лишённое души и истории, где человек лишь ночует. Вторая – это настоящий алтарь приватности, наполненный личными, значимыми вещами, которые дарят покой и чувство защищенности. Это место, куда не пускают постороннюю энергию, суету и проблемы внешнего мира. Психологически такое убежище необходимо для того, чтобы иметь возможность полностью расслабиться, быть собой, не играть ролей. Без этого ощущения священного укрытия истинная интимность, требующая максимальной открытости и уязвимости, невозможна.

Именно поэтому интимность неразрывно связана с чувством защищенности. Архитектурные и интерьерные решения, нарушающие эту защищенность, действуют как энергетические диссонансы. Открытая дверь спальни (особенно если она прямо напротив входной) символически и энергетически делает пространство проходным, не позволяя Ци накапливаться и создавая ощущение, что вас могут в любой момент побеспокоить. Прозрачные стены или двери, боль-

шие зеркала, отражающие кровать, могут порождать подсознательное ощущение наблюдения, что мешает полному расслаблению. Беспорядок, груды вещей, рабочие бумаги, тренажеры создают визуальный и энергетический шум, который мозг продолжает обрабатывать даже во сне, не давая нервной системе полноценно отдохнуть и настроиться на волну близости. Все это разрушает ту самую тишину и безопасность, в которой только и может расцвести глубокое соединение.

В конечном счете, спальня становится немой, но красноречивым зеркалом, отражающим состояние отношений пары. Комната, где все подчинено удобству и комфорту лишь одного человека; где кровать завалена вещами; где нет места для совместных ритуалов (например, двух прикроватных тумбочек, двух источников света); где царит холодный, стерильный или, наоборот, агрессивный декор – все это говорит о дисбалансе, невнимании к общему пространству, возможно, о бессознательном избегании близости. И наоборот, спальня, обустроенная с заботой о комфорте обоих, чистая, уютная, наполненная приятными для двоих воспоминаниями (фотографии, сувениры), с хорошей энергией, свидетельствует об уважении к союзу и готовности вкладывать силы в его тихую, повседневную магию. Пространство не лжет. Оно рассказывает историю отношений точнее любых слов.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.