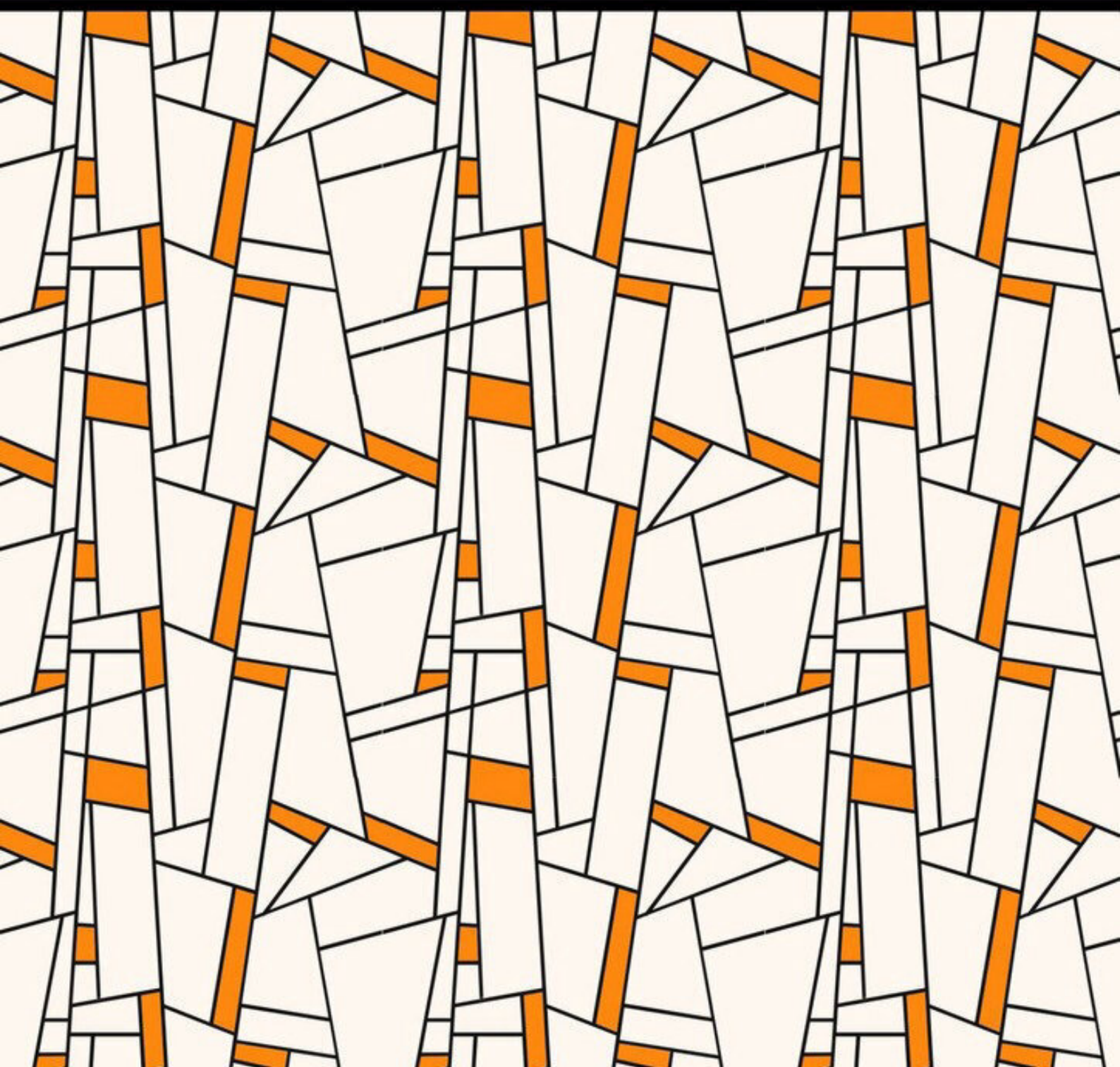


18+

ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ ЦЗЮ

---

Учение Истины. Часть 5.  
Книга 7. Секретный курс  
Духовной Практики



Игорь Николаевич Цзю

**Учение Истины. Часть  
5. Книга 7. Секретный  
курс Духовной Практики**

«Издательские решения»

**Цзю И.**

Учение Истины. Часть 5. Книга 7. Секретный курс Духовной  
Практики / И. Цзю — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-693060-5

«Секретный курс Духовной Практики» — это четвёртая книга из серии  
«Курсы Духовной Практики». Часть текста ранее была опубликована в книгах:  
«Учение Истины. Часть 5. Книга 6. Ежедневный курс Духовной Практики»;  
«Полное Собрание Сочинений. Том 17. Духовная Практика».

ISBN 978-5-00-693060-5

© Цзю И.

© Издательские решения

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ ЦЗЮ              | 6  |
| Часть 5. Книга 7                  | 7  |
| Секретный курс                    | 7  |
| Обеты                             | 8  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 11 |

# **Учение Истины. Часть 5. Книга 7. Секретный курс Духовной Практики**

**Игорь Николаевич Цзю**

© Игорь Николаевич Цзю, 2026

ISBN 978-5-0069-3060-5 (т. 5)

ISBN 978-5-0053-6836-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ ЦЗЮ**

## **УЧЕНИЕ ИСТИНЫ**

## Часть 5. Книга 7

### Секретный курс Духовной Практики. Москва 2026 Предисловие

*«Секретный курс Духовной Практики»* предназначен для тех, кто:

- во-первых, прочитал «Начальный курс Духовной Практики», «Основной курс Духовной Практики» и «Ежедневный курс Духовной Практики»;
- во-вторых, стремится заниматься Духовной Практикой каждый день и посвятить этому свою жизнь, для того, чтобы избежать падения своей Души в «Три Скверных Мира – Мир Животных, Мир Голодных Духов и в Ад»;
- в-третьих, занимается Духовной Практикой для Достижения Небес Мира Явлений или Нижнего Астрального Мира;
- в-четвёртых, «Секретный курс Духовной Практики» предназначен для «продвинутых» практикующих, для тех, кто занимается Духовной Практикой для Достижения Верхнего Астрального Мира, кто хочет попасть в Рай, достичь Просветления и Освобождения Души, высокого Духовного Уровня, обрести «Зрелость Души» и стать Буддой.

*«Секретный курс Духовной Практики»*

**Предварительный курс «Секретной Духовной Практики»**

**Место для Духовной Практики**

Желательно, «Секретную Духовную Практику» проводить в отдельном, светлом помещении или на природе, в поле, в саду. Также, местом для Духовной Практики может быть любое пространство на полу, где может поместиться коврик для занятий Духовной Практикой.

**Омовение**

Перед началом Духовной Практики, необходимо помыть руки с мылом и сполоснуть рот. Необходимо следить за тем, чтобы всё ваше тело было чистым и не издавало неприятных запахов (пота, дыма, спиртных напитков). Это необходимо для того, чтобы не притягивать к себе тёмные энергии и всяких сущностей, которые притягиваются ко всяким неприятным запахам.

**Очищение**

Также необходимо, перед началом Духовной Практикой очистить свой ум от всяких ненужных мыслей и образов, которые роются в голове, как пчёлы в улье.

**Позы**

Для этого, вам необходимо выбрать позу для Медитации. Лучшая поза для Медитации – это поза Лотоса, когда вы сидите со скрещёнными ногами и прямой спиной. Хорошая поза – Полулотоса, когда одна скрещённая нога находится поверх другой скрещённой ноги. Можно сесть на свои пятки и держать спину прямой (в йоге эта поза называется Ваджрасана).

**Медитация**

Когда вы сели на коврик и приняли удобную для вас позу, необходимо расслабиться, закрыть глаза и успокоить свой ум, ни о чём не думать. Через пять-десять минут, когда ваш ум успокоится, вы можете приступить к ежедневной Духовной Практике.

## Обеты

Обеты – это многократное повторение, многократное произнесение тех правильных установок, правильных «Мыслей, Речи и Действий» (МРД), которых вы решили придерживаться в вашем «Правильном Взгляде» и «Правильной Жизни».

### «Обет Приверженности»

Первый Обет, который вы будете произносить многократно вслух – это «*Обет Приверженности*». Для этого вам необходимо сесть в удобную для вас позу, закрыть глаза, сложить вместе пальцы рук в один кулак на уровне груди и произносить:

*«О! (или Ом!). Я буду привержен Всевышнему Богу! Я буду при привержен Истинному Эго! Я буду привержен Истине! Я буду привержен Десяти Заповедям!»*

Мы даём «Обет Приверженности Всевышнему Богу» – Создателю этого мира и множества Вселенных! Истинное Эго, которое находится в вашем сердце – есть частица Бога, с которым вы напрямую всегда и постоянно связаны с Богом. Повторяя многократно этот Обет, вы укрепляете свою Приверженность тому «Правильному взгляду» и «Правильной жизни», которым вы решили следовать для Достижения Просветления и Освобождения Души, попав в Рай или для Достижения Небес Нижнего Астрального Мира (Нижнего Мира Форм), или для избежания падения в три скверных мира.

«Обет Приверженности» необходимо произносить не менее трёх раз и делать это, как можно чаще и дольше, насколько это возможно. В общей сложности, необходимо произнести «Обет Приверженности», не менее 300000 раз. А для тех, у кого плохая Карма, не менее 1000000 раз.

После завершения «Обета Приверженности», необходимо совершить три поклона, наклоняя голову до пола.

### «Обет Большой Колеснице»

Сесть в удобную позу, закрыть глаза, сложить руки ладонями вместе на уровне груди и 12 раз произнести:

«О! (или Хо!). Души живых существ,  
Что поднимаются и погружаются  
В океане Круговорота бытия,  
Влекомые всевозможными иллюзиями,  
Подобными отражению на глади озера...  
Да, пребудут все они  
В Абсолютном счастье!  
И безграничной Свободе!  
В Маха Нирване!  
Обращая душу  
В Четыре Великих Неизмеримых Состояния Души,  
Я приношу Обет Большой Колеснице!»

Все Души, попавшие в «*Колесо Сансары*», бесконечно поднимаются или погружаются в Круговороте Бытия, то поднимаясь вверх на Небеса Нижнего Астрального Мира, то погружаясь в пучину Океана Сансары (в Мир Людей, Мир Животных, Мир Голодных Духов и в Ад). Когда Души поднимаются над Океаном Сансары на Небеса, они смотрят вниз и им кажется, что внизу мир тоже похож на Небеса, которые отражаются на поверхности воды и они с радо-

стью погружаются в этот Океан снова и снова, не понимая того, что это всего лишь отражение Небес на глади озера.

Произнося этот Обет, вы представляете образы своих близких, родственников, друзей, знакомых, тем самым, помогая в вознесении их Душ на Небеса и в Рай.

### **«Обет Страдания»**

Сесть в удобную позу, сложить вместе пальцы рук в один кулак на уровне груди и произнести, не менее 12 раз:

«Я делаю мои страдания моей радостью.

Я делаю страдания других своими страданиями.»

Произнося эти слова, вы становитесь на Путь Спасителя, помогая другим Душам, облегчая их страдания.

«Четыре Абсолютные Истины», говорят о том, что этот мир есть страдания. Чтобы избавиться от страданий, вы должны понять это. Поняв, что этот мир – мир страданий, вы идёте по пути искоренения страданий, занимаясь Духовной Практикой.

*Маха Нирвана* – это высшее состояние Души, которая попав, сначала в Рай (на первую ступень первого уровня Небес Святой Любви Верхнего Астрального Мира, Верхнего Мира Форм), продолжает своё Духовное самосовершенствование и поднимается дальше вверх, с Небес Святой Любви на Небеса Святого Сострадания, Небеса Святой Похвалы и Небеса Святого Безразличия Верхнего Астрального Мира (Верхнего Мира Форм) и Верхнего Каузального Мира (Верхнего Мира Без Форм), пребывая в состоянии Святой Любви, Святого Состояния, Святой Похвалы и Святого Безразличия, достигая состояния Абсолютной Свободы, Абсолютной Радости и Абсолютного Счастья в Маха Нирване.

*Четыре Великих Неизмеримых Состояния Души* -это: 1. Святая Любовь. 2. Святое Сострадание. 3. Святая Похвала. 4. Святое Безразличие.

*Большая Колесница* – это «Большой Небесный Круг», по которому ваша энергия Ци (внутренняя энергия человека), движется снизу вверх от Муладара-чакры до Сахасрара-чакры, совершая круговорот. (Этому посвящена Секретная Практика «Хинаяна – Цандали», которая даётся Посвящённым в Секретные Духовные Практики для Достижения Раджа-йоги). Есть ещё *Малая Колесница*, когда ваша энергия Ци движется снизу вверх до вашего горла, где находится Вишудха-чакра и спускается обратно вниз, совершая круговорот.

### **«Обет Соблюдения Заповедей»**

Приняв удобную позу, сложив ладони вместе на уровне груди, вы даёте Обет Соблюдения Десяти Заповедей:

«Не имеет значения, как велик сосуд, – если на дне есть отверстие, он будет бесполезен. Точно также, не важно, насколько большие Заслуги накоплены нами; но, если мы щадим наши желания, Заслуги уйдут, если мы не будем продолжать их накапливать. Соблюдение Заповедей остановит утечку Заслуг, увеличит Заслуги Души и речи, сосуд больше не будет протекать и станет ещё больше. Итак, я стану соблюдать Заповеди! Я буду следовать им изо всех сил! Я достигну высшего существа Заповедей. Любить живые существа и не причинять им вред – то лучшее лекарство от боли. Любить живые существа и не убивать их – вот в чём высший ключ к долгой жизни. Воздержание от совершения прелюбодеяния – вот в чём ключ к построению доверительных отношений! Воздержание от любых половых связей – это путь к Достижению Святых Небес! Избегать лжи – лучший путь реализовать ваши слова в этом мире. Избегать пустословия – лучший способ познать вещи, как они есть. Избегать злобных высказываний – лучший способ не нажить врагов. Воздержание от алкоголя, табака и всего, что вводит Душу в заблуждение – это то, что даст вам жить в этом мире по своей воле. Отчуждение от ненависти, привязанностей и невежества – вот способ избежать рождения в одном из трёх нижних миров. Вот почему, я буду Соблюдать Заповеди! Я приложу усилия к Соблюдению Заповедей, кото-

рые, пока не поддаются мне! Я приложу все усилия для их соблюдения! Соблюдать Заповеди – значит, владеть самым ценным сокровищем! Я буду Соблюдать Заповеди! Я буду Соблюдать Заповеди! Я буду Соблюдать Заповеди!» (Повторить три раза).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.