

Владимир Романов

Природа Шизофрении



Владимир Романов
Природа Шизофрении

«Автор»

2026

Романов В. В.

Природа Шизофрении / В. В. Романов — «Автор», 2026

Если дать краткое описание содержания моей книги о данном заболевании, то в ней я излагаю свои смелые, новаторские идеи основанные исключительно на субъективном, личном взгляде и опыте на эту болезнь. В данной книге я поделился информацией, которая поможет многим людям с данным заболеванием, в особенности тем, кто столкнулся с ним недавно и вообще не понимает, как теперь ему(ей) жить в этом мире с этим заболеванием. Информация, которой я поделился не только облегчит состояние некоторых людей с этим заболеванием, но и даст им возможность понять, как реагировать адекватно в момент проявления болезни и не терять связь с реальностью, также вы узнаете из нее о том, какой путь проделал именно я и что намерен делать дальше в борьбе с этой болезнью и поверьте это не просто слова на ветер, есть успехи, но в жизни ничего не происходит быстро и у каждого человека с данным недугом свои индивидуальные сложности, поэтому нужно настраиваться на серьезную работу. Всем Людям Желая Хорошего Здоровья!

© Романов В. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Владимир Романов

Природа Шизофрении

Глава

Вступление

Приветствую, причина по которой я решил изложить свои мысли касательно такого серьезного заболевания как шизофрения это то, что я сам ею болен и считаю, что это является достаточным основанием для того, чтобы рассуждать о данном заболевании и приводить какие то свои доводы, также моей целью при написании этого краткого повествования, является желание пролить людям со здоровой психикой хоть какой то свет на то, что такое шизофрения и какими бывают шизофреники на самом деле, думаю у большинства людей уже закралось сомнение в том, что я болею этой болезнью, поскольку в представлении большинства обывателей, типичным шизофреником является абсолютно невменяемое существо, которое может натворить черти знает чего, если его не контролировать и не пичкать уколами на постоянной основе крепко привязав к больничной кровати.

Я не знаю с какими масштабами травли и буллинга мне возможно придётся столкнуться в жизни, когда о моем диагнозе узнают те, кто живет рядом со мной на районе или это будет происходить в сети, может быть мне повезет и этого не произойдет, но одно я знаю совершенно точно, когда о моем диагнозе узнают те, кто меня знает или когда то меня знал, они с вероятностью 1000% заклеят меня выродком и при каждой новости в которой какой то неадекват сделает что то плохое ребенку или любому другому человеку, все эти знакомые будут вспоминать меня недобрым словом и возможно строчить кляузы, чтобы полиция присмотрелась ко мне повнимательней, а лучше всего отправила в застенки на принудительное лечение я в этом уверен на все сто процентов, поскольку с плохим отношением я сталкиваюсь практически всю жизнь, ещё до того, как у меня проявилось данное заболевание, абсолютно все рабочие коллективы, так или иначе выживали меня с работы, чередуя тотальный игнор с язвительностью, насмешками и различными нападками в мою сторону, рукоприкладства на работе никогда ко мне не было, было сильное психологическое давление, я всегда считал его достаточно сильным для того, чтобы всегда увольняться с работы.

Я не могу доказать вам того, что я никогда ничего плохого не делал в отношении людей в коллективах я лишь могу привести простой пример, который полностью отражает отношение людей в рабочих коллективах ко мне, ответьте пожалуйста на простой вопрос, что именно плохого Россия сделала Америке и Западу, что её хотят уничтожить?

Вот, точно такое же отношение ко мне и в коллективах, и я не знаю в чем я перед ними виноват и что я делаю не так или хуже, чем другие, но я всегда оказываюсь виноватым и крайним и ко мне всегда большинство относится с негативом.

(я думаю, что разобрался в причинах этого с помощью двух книг и игре в шахматы, первой книгой является «Люди которые играют в игры» - Эрика Берна, мастодонта психологии и второй книгой является «Трансерфинг Реальности» - Вадима Зеланда.

Причина в том, что я транслировал людям некие негативные сигналы через свою интонацию, походку и мимику, которые я сам за собой никогда не замечал, если говорить простым языком я глубоко внутри себя имел сильную защитную, оборонительную реакцию с одной стороны, а с другой демонстрировал свою доминантность в коллективах не являясь при этом лиде-

ром, меня за такого никогда не воспринимали, что абсолютно логично, но хорошо считывали мое поведение, интонацию и мимику и соответственно воспринимали меня как конкурента, соперника, врага и вели себя соответственно я таким образом защищался, но люди видели во мне врага и конкурента, потому что считывали мое поведение, как агрессию, доминанцию и неуважение к ним и видимо дела между Россией, Западом и Америкой обстоят в точности также.

Америка и Запад воспринимают Россию, как конкурента, которого надо задавить, потому учитывая ее размер не считаться с ней нельзя, много природных богатств, а значит потенциально мощная экономика, которая способна вытеснить Американскую, поэтому Россия для Американцев является врагом, вы можете спросить, тогда почему Америка не претендует на земли Канады, второй по величине площади земли после России.

И Канада территориально ближе к Америке, но на Канаду вроде как вообще особо никто не нападал, неужели они такие крутые войны?

В том то и дело, что Канада во первых ближе по менталитету и культурному коду к Америке, а еще они не пытаются лидировать и свои амбиции выпускают на хоккейной площадке, вспомните почему в 90х, когда легче всего было захватить Россию, Америка не стала этого делать, просто экономически и по сути мы не представляли для Америки никакой угрозы и наш Мудрый Президент Владимир Владимирович Путин выразил Дональду Трампу согласие на допустимые компромиссы со стороны России.

С Китаем Америка связываться не будет, потому что проиграет в сухую, там и численное превосходство и экономическое по факту и многое, многое другое).

Какие Шизофреники на самом деле

Итак, начну с того, что в представлении большинства обычных людей шизофреник это невменяемый, неуправляемый «человек» целью больного сознания которого является только одно, причинить вред окружающим людям, но ответственно вам заявляю, что вы сильно заблуждаетесь в своём представлении о шизофрениках.

Да, шизофреники, которые представляют опасность для окружающих существуют, но их процент гораздо, гораздо ниже, если их сравнивать с людьми, которые психически считаются здоровыми, но, при этом вытворяют ужасные вещи и это легко доказать, больных шизофренией людей в мире насчитывается порядка 1-2%, если сравнить эти данные в процентном соотношении с теми, кто отбывает наказание за совершение тяжких и особо тяжких преступлений, к сожалению у меня нет данных, каков именно этот процент, но поверьте опасных уголовников без диагноза шизофрения в разы больше чем людей с шизофренией, а всё потому, что процент людей, которых на преступления толкают голоса в десятки, если не в сотни раз меньше, чем тех людей, которых на преступление толкает разум, человек способный совершить преступление, это человек, который способен его спланировать и им руководит либо жажда наживы, месть, злость, алкоголь итак далее, вариантов которые подталкивают считающегося психически здоровым человека на совершение преступления в разы больше чем у шизофреника, которым руководят голоса и которым он не в силах сопротивляться.

Преступление чаще всего совершаются осознанно и совершают его имея мотив, а мотив обычного шизофреника, это как бы избавиться от голосов чтобы не страдать.

Итак, дак какие же на самом деле шизофреники?

Если я тут их «выгораживаю специально», чтобы чего ни будь натворить и избежать наказания, скорее всего вас сопровождала именно такая мысль, когда я объяснял, что среди психически здоровых людей преступников в десятки раз больше, чем среди шизофреников.

Шизофреники бывают двух типов, первый тип — это когда болезнь управляет человеком и второй тип — это когда человек способен контролировать своё заболевание, поскольку мыслительные функции не затронуты болезнью сильно, в отличии от первого типа.

Я отношусь ко второму типу, шизофренику, который способен контролировать все свои действия и достаточно логично мыслить и рассуждать, скажу больше, если кто то из незнакомых мне людей ничего про меня не зная, начнет со мной беседу, то он никогда в жизни не поймет, что я шизофреник, включая и врачей психиатров не знающих меня и то, что я напишу далее в среде психиатров принято считать проявлением заболевания, поскольку на лицо его «отрицание», но вся штука то ,как раз в том, что я отчетливо осознаю своё заболевание и временами ощущаю его проявление на себе, то, что я хотел сказать, это то, что я являюсь гораздо более адекватным человеком чем обо мне можно подумать узнав, что я являюсь шизофреником, с этим можно поспорить и это можно поставить под сомнение, поскольку я так или иначе являюсь человеком больным шизофренией, но одно то, что я за свою жизнь не причинил зла ни одному человеку, кроме оскорблений, уже о чем то должно говорить за мою адекватность, вероятно, после прочтения подобных заявлений с моей стороны у вас возможно возникло если не желание пообщаться со мной и прийти к собственным выводам, то хотя бы, как то каким то образом понаблюдать за мной, потому что всё то, что я пишу и то, что вы привыкли чаще всего читать и слышать о шизофрениках как то не стыкуется в вашей голове).

Когда и как у меня это началось

Следующий момент, который, когда он встречается мне в комментариях новостных телеграмм каналов, всегда для меня неприятен и звучит он так – «Весеннее обострение началось».

Расскажу вкратце, как это было у меня, единственный раз в жизни и за 19 лет с момента появления у меня первых признаков шизофрении (2007г) и по сей день у меня больше никогда не было никаких сильных обострений, я имею ввиду настолько сильных чтобы я не смог совладать с собой и не был в состоянии контролировать себя.

Да, временами голоса сильно усиливались, но до такой степени, чтобы я повторил то, что я делал при своем первом обострении, больше ни разу не происходило со мной, скажу больше, никаких весенних и осенних обострений у шизофреников во всяком случае второго типа о которых я писал выше и к которым отношусь я нет и мне кажется быть не может (здесь я сужу чисто по себе), моё обострение произошло в июле 2010г и произошло оно только по двум причинам я бы сказал даже по одной причине.

А теперь по порядку, когда у меня случилось обострение я просто не был к нему готов никак, от слова совсем, происходило следующее я начал слышать голоса находясь дома, вначале под окном у своего подъезда, как собравшиеся молодые люди обсуждают и оскорбляют меня и ещё куча неприятных вещей присутствующих в слуховых галлюцинациях, это не прекращалось ни на минуту, позже к вечеру я начал слышать крики с оскорблениями в свой адрес где то издалека на улице и я вышел на улицу искать того «кто кричал оскорбляя меня».

Всего рассказывать не стану, но мой брат каким-то образом, через каких-то знакомых нашел мне хорошего психиатра, который мне и поставил предварительно диагноз шизофрения.

Этот Психиатр – Александр, назначил и дал мне rispидон (Возможны противопоказания, требуется консультация специалиста), а также научил правильно реагировать на эти голоса и уже через неделю мне стало значительно лучше, через две или три недели все голоса исчезли.

Хочу отметить следующий момент, хотя у меня было сильнейшее обострение, полное непонимание происходящего, поскольку я не понимал, что то, что я слышу является галлюцинациями, а не реальностью, у меня не было лекарств и я не знал, как реагировать на галлюцинации, тем не менее не смотря на всё это я не тронул никого даже пальцем, а к психиатру я обратился только через несколько дней этих мучений.

Эти два совета помогут людям с диагнозом шизофрения

Теперь дабы помочь облегчить состояние людей у которых есть шизофрения или диагноз ещё не установлен но у них появились голоса, расскажу что именно посоветовал мне Психиатр Александр, чтобы не терять связь с реальностью, дело в том, что когда у меня было сильное обострение в 2010г я также мысленно переговаривался с этими компаниями молодых людей, которые в те годы у нас постоянно собирались во дворе, да я искренне считал, что общаюсь с теми, кто меня оскорбляет мысленно, это происходило потому, что во время слуховых галлюцинаций человек, особенно только что столкнувшийся с ними впервые, не в состоянии отличить их от реальных и когда больной шизофренией мысленно, что то сообщает каким то людям в своих мыслях, он всегда получает ответ или оскорбление от них, шизофреники могут глубоко погружаться в разговоры с несуществующими собеседниками и в моем случае, это были компании молодых людей во дворе, да парни то были реальными, а вот голоса, которые я приписывал этим парням нет.

Итак, психиатр дал мне простой совет, когда я выглядываю в окно посмотреть на этих парней, которые меня «матерят и обсуждают», выбрать одного из них и попросить посмотреть на меня по моей просьбе, либо еще лучше подняться ко мне и позвонить в дверь, либо подойти ко мне если я на улице, если на мою просьбу человек(люди) к которому(ым) я мысленно обратился не отреагировал(ли) значит это галлюцинация, также, он советовал просто мысленно послать на три буквы того, кто оскорбляет тебя в голове и посмотреть на его реакцию, в случае отсутствия у него оной, это моя галлюцинация и после данного совета у меня больше никогда никаких сильных обострений не случалось, да, были моменты периодически, когда голоса очень сильно усиливались, но теперь я знал, как распознать галлюцинации и к тому же сразу же начинал принимать лекарства, это были либо таблетки, либо шел в диспансер ставить укол и я забывал про голоса, скажу так, никому на самом деле не пожелаю испытывать сильных слуховых галлюцинаций и уж тем более зрительных, которых у меня к счастью не было и нет Слава Богу, поскольку особенно, когда человек к этому не готов, тревожность возрастает максимально, нет я бы сказал запредельно, потому что, кругом слышишь врагов желающих тебя оскорбить и причинить вред, а потом, когда я научился распознавать слуховые галлюцинации, голоса вызывали у меня только раздражение, как назойливые комары или мухи, которые собрались вокруг тебя и беспрестанно пищат и жужжат, это сильно напрягало.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.