



# Миллионер на автомате

Простой и проверенный  
путь к богатству

Михаил Куприянов

**Миллионер на автомате. Простой  
и проверенный путь к богатству**

«АБ Паблишинг Трейд»

2025

**Куприянов М.**

Миллионер на автомате. Простой и проверенный путь к богатству /  
М. Куприянов — «АБ Пабблишинг Трейд», 2025

ISBN 979-8-89-489307-5

Деньги уходят быстрее, чем приходят? Хотите инвестировать, но не знаете, с чего начать? Эта книга раскрывает парадокс, ведь: самые успешные инвесторы – самые ленивые. Они не следят за новостями и не изучают графики. Они просто создали автоматическую систему и позволили ей работать. Автор на собственном опыте прошел путь от краха портфеля до стабильного роста капитала. Простым языком, без сложных финансовых терминов он показывает, как настроить систему накопления, которая будет работать десятилетиями, превращая небольшие суммы в серьезный капитал – пока вы спите, работаете или отдыхаете. В этой книге вы найдете понятные инструкции, независимо от уровня вашего дохода. Начните сегодня – и запустите систему, которая изменит ваше будущее.

ISBN 979-8-89-489307-5

© Куприянов М., 2025

© АБ Пабблишинг Трейд, 2025

# Содержание

Введение. Крушение "эксперта"	6
Глава 1. Почему умные инвесторы проигрывают	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Михаил Куприянов**  
**Миллионер на автомате**  
**Простой и проверенный путь к богатству**

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена ни в какой форме и никакими средствами без письменного разрешения владельца авторских прав.

© Михаил Куприянов, текст, 2025

© АВ Publishing, 2025

## Введение. Крушение "эксперта"

Я считал себя умным инвестором. За плечами – полки, заставленные книгами по финансам, подписки на аналитические сервисы. Каждое утро начиналось с изучения котировок, каждый вечер заканчивался анализом отчетности компаний. Коллеги просили совета, друзья восхищались моими знаниями рынка.

И вот результат этой экспертности лежал передо мной на экране – красные цифры везде, куда ни глянь. Портфель, который строился два года, сжался до жалких остатков. Кризис пожрал 70 % "умных" инвестиций.

Акции технологических стартапов, которые я тщательно отбирал после изучения их бизнес-моделей, превратились в бумажки. Облигации развивающихся стран, обещавшие высокую доходность, оказались ловушкой. Даже золото, эта "вечная" защита от инфляции, подвело в самый нужный момент.

– Как так получилось? – шептал я, листая аналитические отчеты, которые еще месяц назад предрекали рост. – Я же все правильно делал. Изучал, анализировал, диверсифицировал...

Банковские выписки лежали рядом грудой – их тоже нужно было разобрать, понять, сколько денег осталось на жизнь. Но заниматься этой рутинной после такого финансового краха не хотелось совсем.

Машинально перебирая бумаги, я наткнулся на выписку по старому накопительному счету. Тому самому, который открыл несколько лет назад по совету мамы и благополучно забыл. Помнил смутно: какая-то автоматическая программа, которая списывала небольшую сумму с зарплатной карты каждый месяц.

"Надо бы его закрыть", – подумал я тогда, но руки не дошли. Потом началось увлечение "серьезными" инвестициями, и про скучный банковский счет забылось окончательно.

Сейчас, разворачивая выписку, я ожидал увидеть обычные копейки. Но цифра на последней строчке заставила меня протереть глаза.

Сумма была в разы больше того, что я вкладывал.

Как такое возможно? За все время на счет поступали только мои скромные ежемесячные взносы. Откуда взялась такая прибавка?

Я лихорадочно пролистал выписку в обратном порядке. Первые годы остаток рос медленно и скучно. Но постепенно к основным взносам стали добавляться проценты. Потом проценты начали приносить проценты. А в последние годы рост ускорился – сложный процент набирал обороты.

И самое удивительное: счет рос даже во время кризиса, который сейчас пожирал мой "умный" портфель. Пока акции технологических компаний падали на 80 %, а валютные облигации превращались в мусор, забытые ежемесячные переводы продолжали работать. Тихо, незаметно, но надежно.

Я откинулся в кресле. В голове не укладывалось.

Получается, что самая успешная инвестиция в моей жизни – та, о которой я забыл? Система, которую я считал примитивной и неинтересной, обошла все мои "профессиональные" решения? Деньги, которые уходили сами собой, без моего участия и переживаний, принесли больше прибыли, чем месяцы аналитической работы?

– Это невозможно, – пробормотал я, но цифры упрямо говорили свое.

Мысли понеслись. А что, если это не случайность? Что, если существует закономерность, которую я, при всей своей образованности, не видел? Может, проблема не в том, что рынки непредсказуемы, а в том, что попытки их предсказать – это и есть ошибка?

Парадокс становится очевиднее с каждой минутой. Чем больше внимания инвестор уделяет своим деньгам, тем хуже результат. Чем активнее управляет портфелем, тем больше теряет. А самые успешные накопления – те, о которых забываешь.

Но почему? В чем секрет этих "ленивых" денег?

Я достал блокнот и начал записывать вопросы:

Почему автоматические списания работают лучше сознательного откладывания денег?

Почему забытый счет рос даже в кризис, а активно управляемый портфель рухнул?

Что происходит с психикой инвестора, когда он постоянно следит за котировками?

Можно ли создать систему, которая будет работать независимо от эмоций и рыночных колебаний?

Записывая, я понял: это не просто вопросы о деньгах. Это вопросы о природе человеческого поведения, о том, как наш мозг принимает финансовые решения. И, возможно, о том, как его можно "перехитрить" ради собственного благополучия.

Моя история – не исключение. Миллионы людей по всему миру ежедневно повторяют мои ошибки. Читают финансовые новости, изучают графики, ищут "горячие" акции, переживают из-за каждого колебания рынка. И проигрывают.

А где-то рядом работают простые, скучные системы. Пенсионные взносы, которые автоматически списываются с зарплаты. Ипотечные платежи, которые незаметно превращают долг в собственность. Регулярные переводы на накопительные счета.

Эти системы не требуют высшего образования, не нуждаются в аналитических способностях, не зависят от удачи или везения. Они просто работают. День за днем, год за годом, превращая копейки в капитал.

В чем их секрет? Почему "примитивная" автоматизация побеждает "умное" управление деньгами? И главное – как этот секрет можно использовать?

Ответы на эти вопросы перевернут ваше представление о деньгах. Оказывается, путь к богатству лежит не через сложные стратегии и экспертные знания, а через понимание одного простого принципа: лучший инвестор – тот, кто меньше всего мешает своим деньгам расти.

Эта книга – инструкция по созданию денежной машины, которая работает без вашего участия.

## Глава 1. Почему умные инвесторы проигрывают

История, рассказанная во введении, может показаться случайностью. Один неудачник потерял деньги, а автоматическая система сработала – ну и что? Возможно, просто не повезло с выбором акций или момент для входа в рынок оказался неудачным.

Но статистика говорит обратное. Парадокс умных инвесторов – это не исключение, а правило.

Исследования компании DALBAR, которая уже более тридцати лет анализирует поведение частных инвесторов, показывают поразительную закономерность. За последние двадцать лет средний американский инвестор заработал всего 2,5 % годовых. При этом широкий рыночный индекс за тот же период показывал доходность 7,8 % в год.

Разрыв колоссальный. Получается, что большинство людей, активно управляющих своими деньгами, зарабатывают в три раза меньше, чем если бы просто купили весь рынок и забыли о нем.

Еще более показательна статистика по профессиональным управляющим. Исследование агентства Standard & Poor's за пятнадцать лет показало: 92 % активных фондов США проиграла простому индексному фонду. Девяносто два процента! Это профессионалы с командами аналитиков, доступом к инсайдерской информации и миллиардными бюджетами.

Если даже они не могут обыграть рынок, что говорить об обычных инвесторах, которые принимают решения между чашкой кофе и проверкой социальных сетей?

### Ловушка избыточной информации

Проблема не в недостатке знаний. Наоборот, чем больше человек изучает финансовые рынки, тем хуже становятся его результаты. Этот феномен психологи называют "проклятием знания".

Нобелевский лауреат Дэниел Канеман в своей знаменитой работе "Думай медленно... Решай быстро" описал эксперимент с группами инвесторов. Участников разделили на две части: одним давали максимум информации о компаниях, другим – минимум. Результат? Группа с ограниченной информацией показала лучшие результаты инвестирования.

Почему так происходит? Избыток данных создает иллюзию контроля. Человек начинает верить, что знает больше, чем знает на самом деле. Каждый новый отчет, каждая статья в финансовых СМИ, каждый прогноз аналитика усиливает эту иллюзию.

Но рынки не работают по законам логики. Акции растут и падают под влиянием тысяч факторов, многие из которых невозможно предсказать. Геополитические события, изменения в настроении инвесторов, технические сбои, панические распродажи – все это создает хаос, который не поддается анализу.

Чем больше инвестор следит за своим портфелем, тем чаще он принимает эмоциональные решения. Каждое колебание цены воспринимается как сигнал к действию. Акция упала на 5 %? Надо продавать, пока не стало хуже. Выросла на 10 %? Пора фиксировать прибыль.

Исследование компании Fidelity выявило любопытную закономерность. Самые успешные клиенты – те, кто забыл пароль от своего инвестиционного счета. Они физически не могли продать свои активы в панике или купить что-то на эмоциях. В результате их портфели показывали лучшую доходность.

Это не шутка. Принудительное бездействие оказалось более эффективной стратегией, чем активное управление со стороны образованных инвесторов.

Современный инвестор тонет в океане данных. Новости о компаниях, аналитические отчеты, прогнозы экспертов, мнения блогеров, технический анализ, фундаментальный анализ – информации так много, что мозг просто отказывается ее обрабатывать.

Психологи называют это состояние "параличом анализа". Человек настолько погружается в изучение данных, что не может принять решение. Или принимает его слишком поздно, когда рынок уже изменился.

Барри Шварц в книге "Парадокс выбора" показал, как избыток опций снижает качество решений. Когда в магазине представлено три вида джема, люди легко выбирают. Когда вариантов двадцать четыре – покупатели уходят ни с чем.

С инвестициями то же самое. На российской бирже торгуется несколько сотен акций. Добавьте сюда облигации, биржевые фонды, валюты, товары – голова идет кругом. Большинство инвесторов тратят месяцы на изучение вариантов, так и не начав инвестировать.

### **Иллюзия контроля и самоуверенности**

Умные люди привыкли, что знания помогают решать проблемы. В школе выучил формулу – решил задачу. В университете изучил теорию – сдал экзамен. На работе проанализировал данные – принял правильное решение.

Финансовые рынки разрушают эту логику. Здесь нет правильных ответов, есть только вероятности. Самый глубокий анализ может оказаться бесполезным, если завтра изменится настроение инвесторов или произойдет неожиданное событие.

Но мозг не может смириться с неопределенностью. Он ищет закономерности даже там, где их нет. Видит тренды в случайных колебаниях. Находит причинно-следственные связи между событиями, которые никак не связаны.

Именно поэтому технический анализ так популярен среди активных трейдеров. Графики с линиями поддержки и сопротивления создают иллюзию, что рынок подчиняется каким-то правилам. Что его можно предсказать, если изучить правильные индикаторы.

На самом деле исследования показывают: техническому анализу грош цена. Множественные тесты на исторических данных доказали, что случайные сделки приносят примерно такие же результаты, как и решения, основанные на "умных" индикаторах.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.