



Ирина Ковалева

**КВАНТОВОЕ
ИЩЕЛЕНИЕ**

Ирина Ковалева

Квантовое исцеление

«Автор»

2026

Ковалева И.

Квантовое исцеление / И. Ковалева — «Автор», 2026

Это практикум создания доступа к внутреннему целителю. Возрождение способности исцелять. Когда и как включается Ваше омоложение. Неизвестные ресурсы исцеления, исцеление через квантовое тело. Как получить доступ к энергии многомерного исцеления. Когда в нашем пространстве исцеляются другие люди. Когда мы уже не исцеляем сознательно, а люди рядом с нами продолжают исцеляться. Духовный принцип - знак восстановления жизненной силы на любом этапе жизни. Повседневные секреты жрецов-целителей. Исцеление физического тела. Раскрытие реальностей лучшей судьбы. Восстановление и стабилизация уровня исцеляющих сил на всю жизнь. Духовная роскошь. Перевод жизни в новое пространство исцеляющей силы. Практики и упражнения, предложенные в книге, помогут вам обрести новые силы и открыть в себе источник целительной энергии. Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Ковалева И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Глава 2	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Ирина Ковалева

Квантовое исцеление

Глава 1

Внутренний целитель: Возрождение древней способности к гармонии.

1. Философия и традиция внутреннего целителя. Возрождение способности «исцелять».

В глубинах человеческой души таится древняя мудрость - способность к исцелению, которая веками передавалась из поколения в поколение. Эта способность - не просто навык, а внутренний источник гармонии, целостности и любви, заложенный в каждом из нас. В традициях многих культур, от древнеегипетских и индийских до шаманских и мистических учений, существует концепция внутреннего целителя - той части нас, которая способна восстанавливать баланс, исцелять раны и наполнять жизнь светом.

Философия внутреннего целителя основана на понимании, что человек - это не только тело или ум, а целостная система, в которой все части связаны невидимыми нитями энергии и сознания. Внутренний целитель - это не внешний маг или чудотворец, а наш собственный источник силы, мудрости и любви, который всегда доступен, если мы научимся его слышать и доверять ему.

Истоки этой идеи уходят в глубину веков. В древних традициях говорили о «внутреннем священнике», «внутреннем мудреце» или «внутреннем докторе», который знает ответы на все вопросы и способен привести человека к состоянию гармонии. В современном мире, погружённом в суету и внешние обстоятельства, эта способность часто забывается или подавляется. Но она остается внутри каждого, как скрытый алмаз, который только нужно очистить, и он засияет.

Возрождение этой способности, это не возвращение, к каким-то древним ритуалам, а пробуждение внутренней силы, которая всегда была с нами. Это возвращение к себе, к своей истинной природе, которая источник безусловной любви и целительной энергии. Внутренний Целитель - это не магический персонаж, а часть нашего сознания, которое знает, как восстановить баланс, когда мы позволяем ему проявиться.

Эта идея перекликается с концепциями восточной медицины, где считается, что энергия Ци или прана циркулирует внутри нас, и её свободное движение - залог здоровья. Или с учениями йоги, где практика асан и медитаций помогает соединиться с внутренним источником силы. В христианской традиции - с верой во внутреннего духовного врача, который исцеляет сердце и душу. В шаманских культурах - с пониманием, что человек - это часть природного целого, и его исцеление происходит через гармонизацию с природой и космосом.

Но самое важное - это понять, что эта способность не внешняя, а внутренняя. Она не зависит от внешних обстоятельств или магических ритуалов. Она - в нас, как искра, которая может зажечь пламя, если мы научимся её распознавать и доверять ей.

2. Создание доступа к внутреннему Целителю.

Как же открыть дверь к этому внутреннему источнику? Как сделать так, чтобы голос внутреннего Целителя стал слышен среди шумов внешнего мира?

Первый шаг - это тишина и осознанность. В современном мире мы постоянно погружены в поток информации, звуков, мыслей и эмоций. Чтобы услышать внутреннего Целителя, нужно научиться входить в состояние спокойствия и присутствия. Медитация, дыхательные практики, простое наблюдение за своими мыслями - все это помогает создать пространство внутри, где может проявиться истинная мудрость.

Представьте, что ваш внутренний мир - это тихий зал, наполненный светом и теплом. В этом зале есть дверь, за которой скрыт ваш внутренний Целитель. Чтобы открыть её, нужно научиться слушать себя, доверять своим ощущениям и интуиции. Важно помнить, что этот процесс - не разовая практика, а постоянное возвращение к себе.

Практика «заземления» - это один из способов создать доступ к внутреннему Целителю. Стоит просто остановиться, почувствовать опору под ногами, ощутить свою связь с землёй и с собой. В этом состоянии легко услышать тихий голос сердца, который и есть голос внутреннего Целителя.

Еще один важный аспект - это развитие внутренней честности и искренности. Чем честнее мы с собой, тем яснее становится наш внутренний голос. Внутренний Целитель не любит лжи, он - голос истины, который проявляется, когда мы готовы слушать и принимать себя без осуждения.

Также важно научиться отпускать контроль и доверять процессу. Иногда внутренний Целитель говорит тихо, и его послания требуют терпения и внимательности. В практике можно использовать визуализации: представить, что внутри вас есть светящийся источник, который постепенно раскрывается, наполняя вас силой и мудростью.

Создание доступа - это, в конечном итоге, возвращение к себе, к своей внутренней природе. Это путь, который требует терпения, любви и постоянной практики. Но каждый шаг на этом пути - это шаг к большей гармонии, к исцелению и внутренней свободе.

3. Принципы и ритм внутреннего исцеления. Практика обнаружения целительного ритма.

Внутреннее исцеление - это не случайный процесс, а ритмичное движение, подобное пульсу жизни. В каждом человеке есть свой уникальный ритм - гармония, которая задает тон всему внутреннему миру. Понимание и следование этому ритму - ключ к эффективному и глубокому исцелению.

Принципы внутреннего ритма можно сформулировать так:

гармония и баланс - все процессы внутри человека имеют свой естественный цикл. Важно научиться чувствовать, когда тело и ум находятся в состоянии гармонии, а когда - в дисбалансе;

время и терпение - исцеление требует времени. Не стоит торопить процессы, лучше доверять своему внутреннему ритму и позволять ему развиваться естественно;

внимание и чувствительность - чтобы обнаружить свой ритм, нужно развивать чувствительность к своим ощущениям, эмоциям и мыслям;

плавность и мягкость - внутреннее исцеление - это не борьба, а плавное движение, подобное течению реки.

Практика обнаружения целительного ритма начинается с наблюдения. Сядьте в тихом месте, закройте глаза и просто почувствуйте свое тело. Обратите внимание на дыхание - оно может быть быстрым или медленным, глубоким или поверхностным. Заметьте, как меняется ваше состояние в разные моменты дня, в зависимости от обстоятельств.

Затем попробуйте синхронизировать свои действия с этим ритмом. Например, если вы заметили, что ваше дыхание становится более глубоким и спокойным после прогулки на природе, включите это в свою практику. Если в определенное время дня вы чувствуете - прилив энергии - используйте его для творчества или активных занятий.

Еще один способ - это ведение дневника ритмов. Записывайте свои ощущения, эмоции, уровень энергии и состояние здоровья в разные дни и часы. Постепенно вы начнете замечать закономерности и сможете выстроить свой личный ритм, который будет служить основой для внутреннего исцеления.

Важно помнить, что внутренний ритм - это не статическая схема, а живой поток, который меняется и развивается. Уважая его, мы создаем условия для гармоничного и устойчивого восстановления.

4. Практика восстановления Внутреннего Океана.

Образ Внутреннего Океана - это мощная метафора для понимания глубинных процессов внутреннего исцеления. Океан символизирует безграничную энергию, мудрость и спокойствие, которые находятся внутри каждого из нас.

Практика восстановления Внутреннего Океана - это способ соединиться с этим безмятежным источником силы. Она помогает очистить ум, расслабить тело и открыть доступ к внутренним ресурсам.

Шаги практики:

Создайте безопасное пространство. Найдите тихое место, где вас никто не потревожит. Сядьте или лягте удобно, закройте глаза.

Глубокое дыхание. Начиная с медленного, глубокого дыхания. Вдыхайте через нос, ощущая, как воздух наполняет ваши легкие, а затем медленно выдыхайте, представляя, что с каждым выдохом вы освобождаетесь от напряжения.

Визуализация Внутреннего Океана. Представьте, что внутри вас есть огромный океан - спокойный, чистый, сверкающий под мягким светом. Вода этого океана - это ваша жизненная энергия, которая постоянно движется и обновляется.

Очистка и наполнение. Представьте, что вы можете погрузиться в этот океан, ощутить его прохладу и спокойствие. Визуализируйте, как из глубин океана поднимается светлая энергия, наполняющая вас силой и гармонией.

Обновление. Внутри вас есть место, где все ваши раны и блоки растворяются, словно песчинки на дне океана. Позвольте этим энергиям очистить ваше внутреннее пространство.

Благодарность. Поблагодарите свой внутренний океан за его мудрость и силу. Почувствуйте, как вы становитесь частью этого безграничного источника.

Эту практику можно выполнять ежедневно, уделяя ей 10-15 минут. Со временем вы заметите, как ваше внутреннее пространство наполняется спокойствием, а энергия восстанавливается и усиливается.

5. Возрождение исцеляющей жизненной силы и точки взаимодействия человека и планеты.

В современном мире всё больше людей сталкиваются с ощущением усталости, болезнями, эмоциональным выгоранием и потерей внутренней гармонии. В основе этих проблем зачастую лежит нарушение связи с собственной жизненной силой и окружающей природой. Давайте рассмотрим, как происходит возрождение исцеляющей жизненной силы человека и каким образом планета и человек взаимодействуют на глубинных уровнях, создавая точки целительного контакта. Также мы предложим практические методы, позволяющие активировать и поддерживать эти точки для достижения гармонии и здоровья.

5. Как возрождается исцеляющая жизненная сила Человека?

1. Понимание жизненной силы как квантовой энергии.

Жизненная сила - это не просто метафора или абстрактное понятие. В рамках квантовой физики она представляет собой энергию, пронизывающую всё существующее. Эта энергия - основа жизни, она связывает тело, разум и дух, создавая единую систему. В традиционных культурах её называют праной, ци, энергоинформационным полем или жизненной силой.

Квантовая энергия - это динамическое поле, которое постоянно меняется, взаимодействует и восстанавливается. Когда человек здоров и гармоничен, его энергетические поля находятся в балансе, а энергия циркулирует свободно. Болезнь и дисбаланс возникают, когда эта циркуляция нарушается, блокируется или истощается.

2. Механизмы возрождения жизненной силы.

Возрождение жизненной силы - это процесс восстановления гармонии внутри человека и с окружающей средой. Он включает несколько ключевых механизмов:

энергетическая очистка: удаление блоков, застоев и негативных программ, мешающих свободному течению энергии;

восстановление баланса: гармонизация работы всех систем организма, включая физическую, эмоциональную и духовную;

активация внутреннего источника: пробуждение внутренней силы, которая заложена в каждом человеке, его духовного ядра, источника любви, света и энергии.

3. Практики для возрождения жизненной силы.

Чтобы активировать и поддерживать свою жизненную энергию, важно использовать практики, которые работают на квантовом уровне:

медитации и визуализации - создание внутреннего образа энергии, наполняющей всё тело и ауру;

дыхательные техники: усиление притока кислорода и энергии через глубокое дыхание;

энергетические упражнения: работа с чакрами, аурой и энергетическими каналами;

питание и образ жизни: натуральная еда, чистая вода, движение и отдых, способствующие гармонии.

4. Важность внутренней работы и осознанности.

Возрождение жизненной силы - это не только внешние практики, но и внутреннее состояние осознанности. Чем больше человек осознает свои внутренние процессы, тем легче ему активировать энергию и направлять её на исцеление. Внутренняя работа включает:

освобождение от негативных программ и убеждений;

прощение и отпускание прошлого;

развитие любви и благодарности к себе и миру.

5. Взаимодействие с подсознанием.

Подсознание - мощный источник энергии и программ. Его активизация и очищение позволяют ускорить процесс возрождения жизненной силы. Методы работы с подсознанием включают аффирмации, гипноз, работу с образами и внутренним диалогом.

6. Планета и Человек. Точки целительного взаимодействия. Практика.

1. Взаимосвязь человека и планеты.

Человек - это часть природы, и его энергетика тесно связана с энергетическими полями планеты. Земля - это гигантский живой организм, обладающий своей собственной энергией, которая взаимодействует с энергетическими полями каждого человека.

Когда человек находится в гармонии с природой, его энергетические центры и поля усиливаются, а его жизненная сила возрастает. В противном случае - происходит дисбаланс, который может проявляться в болезнях и эмоциональных проблемах.

2. Точки взаимодействия - энергетические точки и каналы.

На теле человека и в его энергетическом поле существуют определённые точки и каналы, через которые происходит обмен энергий с планетой:

Чакры: энергетические центры, расположенные вдоль позвоночника и головы, связывающие человека с космосом и Землёй.

Корень чакры (Муладхара): связана с землёй, её активизация способствует ощущению стабильности и безопасности.

Сакральная чакра (Свадхистхана): связана с природой, творчеством и эмоциями.

Солнечное сплетение: центр силы и энергии.

Земные точки: области тела, связанные с ногами, ступнями, основанием позвоночника, - места, через которые человек «подключается» к Земле.

3. Практики для активизации взаимодействия.

Чтобы усилить связь с планетой и активировать точки целительного взаимодействия, можно использовать следующие практики:

стояние на земле (заземление): босиком на природе или на земле, сосредоточение внимания на ощущениях в ногах и ступнях;

визуализация корней, уходящих в центр Земли, закрепление и возвращение для воздействия;

медитация на энергию Земли: сидя или лежа, представить, как энергия Земли поднимается через стопы, наполняет тело и усиливает его светом и силой;

практика «заземления» с природой: прогулки в лесу, у воды, на горе, с осознанным вниманием к природным элементам;

работа с чакрами: активация и балансировка через дыхательные упражнения, мантры или визуализации;

энергетическая очистка: использование кристаллов, аффирмаций, звуковых вибраций для усиления связи.

4. Создание точки целительного взаимодействия.

Для формирования устойчивой точки взаимодействия человек может:

выбрать место, где чувствует себя гармонично и безопасно;

регулярно практиковать заземление и медитации;

использовать природные элементы (камни, растения, воду);

визуализировать энергию, текущую между Землёй и собой, как светящийся канал или поток.

5. Важность осознанности и благодарности.

Ключ к успешному взаимодействию - это осознанность и благодарность. Благодарность за энергию Земли, за возможность быть частью этого мира, за свою жизнь - всё это усиливает энергетический обмен и способствует исцелению.

Возрождение исцеляющей жизненной силы - это многогранный процесс, включающий внутреннюю работу, практики заземления и взаимодействия с природой. Человек - это неотъемлемая часть планеты, и его здоровье напрямую зависит от гармонии с окружающей средой. Понимание и активное использование точек взаимодействия позволяют не только восстанавливать здоровье, но и достигать внутренней гармонии, раскрывать свой потенциал и жить в полном согласии с собой и миром. Итак, мы начинаем!

Глава 2

Исцеляющее пространство: как оно создается и как в нем исцелять себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.