

Лучик, Агата и секрет против страха



Анна Шевченко

Анна Шевченко
Лучик, Агата и
секрет против страха
Серия «Приключения Лучика», книга 3

<https://litres.ru/73290368>

SelfPub; 2026

Аннотация

Третья книга серии о Лучике, которая входит в сборник "Приключения Лучика. Большие открытия маленького щенка", посвящена мягкой работе со страхом — одной из самых частых эмоциональных трудностей дошкольного возраста.

Лучик живёт в любящей семье, где есть чувство безопасности и принятия. Но даже в самом тёплом доме страх не исчезает сам по себе - он прячется в неожиданных звуках, тенях большого сада, ощущении неизвестности.

Через наблюдения, повседневные сцены и диалог с мудрой кошкой Агатой ребёнок вместе с Лучиком учится замечать своё состояние, не стыдиться страха, использовать простую дыхательную технику для саморегуляции.

История встроена в уютный семейный контекст: совместные завтраки, забота, повторяющиеся ритуалы, контакт с природой. Всё это формирует у ребёнка ощущение стабильности и опоры.

Книга подходит для чтения детям 3–5 лет и может стать поводом для спокойного разговора о чувствах, безопасности и способах справляться с тревогой в доступной игровой форме.

Анна Шевченко

Лучик, Агата и секрет против страха

Лучик стал жить в новой семье, где его очень-очень полюбили. Прямо сразу и навсегда. Больше всего Лучик любил утро. Потому что утро — это когда все ещё сонные, дом тихий, а страхи спят.



Каждое утро начиналось одинаково. И это было очень правильно. Хозяин вставал и шёл умываться. А хозяйка вставала и сначала открывала дверь, чтобы Лучик выскочил в сад сделать свои собачьи дела. А Лучик, хоть, иногда, ему было прямо невтерпёж, сначала проверял:

— Я тут?

— Меня видно?

— Меня любят?

Проверка занимала ровно три секунды. Иногда четыре. Даже если глаза ещё не открылись до конца.

А потом хозяева пили кофе. И для Лучика это было очень важное занятие, хотя кофе он, конечно, не пил. Собаки пьют воду. Не откажутся и от молочка, даже когда они уже взрослые. А вот кофе Лучику совсем не нравился. Запах был для Лучика неприятный. Горький. И подозрительный. Но Лучик терпел. Потому, что на столе у хозяев был не только этот странный напиток. Там было много такого вкусного, что, казалось – от стола просто невозможно отойти.

Летом кофе пили на террасе. И это было правильно! Потому что лето — тёплое, утро — свежее, и все-все собирались вместе. Хозяева варили на кухне кофе, ставили всё на поднос и торжественно выносили на террасу: кофейник, чашки, печенки, орешки и... о!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.