

Оксана Сотникова

В поисках истины



Оксана Сотникова

В поисках истины. Познай себя.

«Автор»

2026

Сотникова О. И.

В поисках истины. Познай себя. / О. И. Сотникова — «Автор»,
2026

Книга написана о личном духовном росте и поиску пути. Вы узнаете кто вы и откуда произошли. Она открывает ваше духовное предназначение, свет души и помогает поменять мышление. Распаковка сознания и накопленных знаний в течение жизни. Не приравнивать к религиозным произведениям, а больше к общественно-нравственным изысканиям.

© Сотникова О. И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Начало.	6
В поисках истины.	7
I	7
Устои.	8
Андромеда	9
Правда	10
Любовь	11
Уважение	12
Совесть	13
Терпение	14
Дружелюбие	15
Память	16
Здоровье	17
Андрей	18
Деторождение	19
II	20
Предназначение	21
Детство	22
III	23
Злословие	25
Обида	26
Страх	27
Зависть	28
Планирование	29
Исход	30
IV	31
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Оксана Сотникова

В поисках истины. Познай себя.

Глава

Читать следует один абзац в день, для лучшего усвоения материала. В каждом слове энергия, образ. Она должна перевариться вашей сутью, а на это необходимо время. Философия творчества такова, что все узнанное мы рассказываем как свое собственное. Вы можете открыть книгу в любом месте и это ваше право и получить информацию в моменте на сегодняшний день.

Начало.

Поездка в Ессентуки оказалась не случайной. Я с сестрой ехала в электричке. В вагоне сидела женщина, очень похожая на мою знакомую. Я сомневалась, она ли это. Потому что по моим сведениям, она давно уехала жить на север к родственникам. Но сестра сказала, давай я сама узнаю и «спросила вы, Татьяна»? Получив положительный ответ, я обрадовалась, и она меня узнала. Обменявшись номерами телефонов, мы расстались. На днях снится мне сон, горы, храм на горе в тумане и на скамейке сидит Татьяна. Через день она мне позвонила и предложила поехать в Ессентуки. После такого сна я не смогла отказаться. Когда мы медитировали на подножии Эльбруса, он вдали был очень маленьким, закрытыми глазами я увидела его из множества мелких камней перемещающихся по спирали, они вращались. Открыв глаза, после медитации он стал большим, открытым. Женщина с нашей группы подошла ко мне и сказала, я хочу тебя обнять, а позже она сказала, что сильно хотела погладить меня по голове, но еле сдержалась. Под утро я проснулась от сильного громкого шума падающих с гор камней, я подскочила к окну, но в комнате было тихо, все спали, я посмотрела на далекий Эльбрус и я мысленно спросила, что это значит? «Скрепы», был ответ. Приехав в Ростов, я часто вспоминала и думала, к чему это было. Пришла мысль «садись, пиши»

В поисках истины.

I

Это было очень давно, когда было другое устройство мира. Я был тогда совсем маленьким, кругом была сильная жара. У нас не было с собой воды, еды, только ручейки стекали с гор и мы с отцом пили с них воду. Меня звали Иосиф, маму звали Зухра, она была далеко в устье реки, а я с отцом Мелхисидеком пас овец. Вдруг посреди тишины мы увидели огненный шар, спускающийся на Землю. Мы с отцом конечно испугались. Шар не был солнцем. Из него отделились несколько существ, они были в голубоватых костюмах с голубоватым лицом, узкие продолговатые лица, волосы до плеч. Они стали двигаться по направлению к нам. Дружелюбие их было очевидным «Мы прилетели с Созвездия Лиры». Общались мы телепатически. Их слова впечатывались в сознание сами собой. Они сказали, что несут нам знания об устройстве мира, Вселенной и всего что знают сами. Нам было очень интересно. Мы с отцом застыли, знания сами стали вливаться в голову, они входили бессознательно до какого-то времени, затем нас будто разморозило и они сказали, что прилетят снова.

Надо чтобы знания распаковались в нас и приобрели осознанность и практичность, иначе они будут бессмысленными. Через три дня стало появляться ощущение, что я знаю обо всем. И что вокруг Земли есть множество планет и Созвездий и на них живет много людей похожих на нас и что мы их прародители. Устройство мира не было хаотичным, все подвержено четкому порядку и правилу. Есть схемы расположения всех планет. Эти схемы все находятся в устье реки, я их начертил. Еще была информация, как люди должны уважать и любить друг друга, относиться с пониманием, разумностью. Устои надо рассказывать, чтобы они меняли сознание людей. Это станет базой и основой для жизни.

Устои.

1. Верить в самое лучшее и знать, что все проходит.
2. Помогать чем сможешь каждому.
3. Любить своих детей - это основа жизни.
4. Уважать пожилых людей, стариков, прислушиваться к их советам.
5. Уделять внимание своей жене и мужу, прислуживать друг другу,
6. Быть полезным обществу.
7. Почитать родителей
8. Чтить законы: правды, смирения, кротости, дружелюбия.

Друзья вошли в шар и улетели. Это повторялось два раза в месяц. Информации давали много о таинстве жизни, рождении и смерти. Глубокие познания нас захватили целиком. После этих встреч мы уставали очень, восстанавливали силы мы единением и покоем, молчали три дня. Не было сил говорить.

Мы с отцом не могли дождаться следующей встречи. Мы начали привыкать получать знания, они помогали нам жить и были вполне практичными и пригодными для всех людей, ими надо было делиться, в этом весь смысл. Мы решили собрать вече и рассказать людям происшедшее с нами, но люди не поверили нам. Мы стали применять на практике знания и тогда они сами увидели ценность в этом, они просто повторяли за нами. Затем мы поехали в город и стали искать старого друга отца, Георгия и поведали ему события происшедшие с нами. Он сомневался, верить нам или нет. Но пытался нам помочь. Он предложил провести с нами время и самому посмотреть, как происходит контакт. Но наши новые друзья не прилетели. Позже они объяснили, что он был не готов и у него слабое сердце.

Скалы хранят знания, мы с отцом чертили на скалах своей письменностью. У нас был плазменный прибор, который оставили нам наши друзья с Лиры. Мы им рисовали в горах на скалах. Сейчас размыто, но можно найти. Все написано древнегреческим языком. Это знания об устройстве мира, они не носят личный характер. Познающий человек познает истину.

Мы жили кланами, это близкие кровные родственники, братья, сестры двоюродные, троюродные и т.д. Клан состоял из 30-40 человек. Если клан был маленький 20 человек, то он присоединялся к большому клану. Все поддерживали друг друга. За полгода надо передать знания, иначе они будут не доступны. Переходим в другую точку сингулярности, в Созвездие Вега. Начнется новое летоисчисление.

Вы зависите от других созвездий, мы все одно с вами. Возможны катаклизмы. Многие уйдут в инобытие, сделают переход. Но, кто останется, будут строить другой мир. Мир любви и взаимовыручки. Правители всех стран объединятся, будут искать выход и решат жить вместе, стать одной семьей, так и останется до века. Жизнь уже не будет прежней, мы вам поможем преодолеть трудности.

Андромеда

Это было поздно ночью, мы спали. Сорвался ураган, летели ветки, пыльная буря. Животные стали реагировать. Отец разбудил меня. Вдруг мы увидели луч с неба на Землю. Из луча вышли двое, у них были земляного цвета лица. Они подошли к нам и представились, что они прилетели с Андромеды и сказали, что хотят поговорить с нами. Мир состоит из 2 причин, это Осознанность в духе и её реализация, проявление.

Две ипостаси, которые равноценны и важны, показали весы. Одна без другой не могут существовать. Духовное развитие важно для духа, без него нет смысла жизни. Оно является дном, а сосудом и его наполнением является сама жизнь. Если не наполнять его, сосуд будет пуст и это бессмысленно. Познание является самой важной чертой путника на жизненном пути.

Правда

Истина рождается сама собой и является правдой, она сама выходит на поверхность. Ее нельзя придумать, она выявляется. Правда основа жизни, ее волеизъявление, она ткется самой жизнью и ею является. Мы хотим помочь вам понять. Это азы. Если это понять, то жизнь становится понятной, легкой и приятной. Через осознанность пути ее легче проходить и тогда она приносит смысл и радость. Ложь не дает пользы, она запутывает путь и ведет в никуда. Говори правду и тогда за тобой пойдут тысячи. И не попадут в сети.

Ложь, это замедленная правда, которая всегда узнается. Мы хотим помочь вам измениться, чтобы вы постигли все грани жизни. По пути с правдой легко идти. Ложь запутывает, сковывает, создает спазм, узлы в теле. Она мешает нормальной работе тела и отключает функции органов. Истина открывает новые пути, грани, разворачивает события. Это просто, легко, доступно. Иного пути нет для идущего. Человек может сам поверить в ложь свою и будет повержен, потому что она всегда будет узнана и отвернет всех кто рядом.

Доверяй миру, говорим мы вам. А как же довериться, кругом столько злости, агрессии, негативно настроенных людей. А вы их не слушайте. А знайте свое. Вам помогут устои и ваше мнение о себе. Если вы их соблюдаете, говорите правду, то вас не сломить. Пусть злятся или вам важно чужое мнение о вас, что о вас говорят, думают. Знайте тогда, что вы зависимый человек. Куда ветер подует, туда вы и полетели. Плохо, когда нет своего мнения и вы подвержены чужому. Вы верите во все, что вам говорят? Проверять правду легко, пропускайте через сердце и вы поймете где правда, отслеживайте все процессы в обществе. Ночь Сварога закончилась, начался рассвет. Темные бьются, но нет уже сил у них. Поэтому жалят всех без разбора.

Любовь

Надо любить себя, заботиться о себе, а потом о других. Иначе все будут сыты, одеты, ухожены, а ты не такой как они. Тогда будет равновесие в мире и семье. Это не значит, что надо забыть про всех и думать, заботиться только о себе. Первично начать с себя. Это будет примером для других, для детей. Надо чтобы было принятие себя и других. Любовь покажет сердце, оно не обманет. Люби все, что тебя окружает, это твой выбор. Любовь женщины проявляется в смирении и кротости. Любовь, это самая главная миссия женщины на Земле. Это мощный оберег ее семьи.

Что такое привязанность? Присвоение, обман, иллюзия. Уговаривание себя и другого, желание чтобы это было правдой. Любовь, она как истина, есть и все. Она изобличает, она показывает готовность к действию, помогает противостоять преградам, заботиться о ближнем. Если ее нет, то и нет заботы. Надо благодарить Бога за такой подарок. Безответная любовь приносит страдания, это не любовь, а привязанность, это неспособность делиться.

Любовь приумножается, заражает попутчика, благодать дает, не оценивает. Надо понять, что любовь бесконечна в сущем. Она бесценна, охватывает человека целиком, без остатка. Человек становится другим, наделяется другими качествами, становится смелый как Геракл, неутомимый, мудрый, справедливый, готовый прийти на помощь. Он заражает своей энергией других людей. Все замечают, что человек влюблен, он готов на поступок. Любовь дает и никогда не забирает. Отсутствие любви приводит к страданиям и потерям. Человек чувствует себя несчастным. Если каждый человек, будет любить и беречь близких своих, то весь мир будет целостным. Любить и быть любимым, это возможность ощутить полноценное понимание устройства мира в иных измерениях и этому нужно научиться здесь, при жизни на Земле. А любовь это сотворчество, творение с Богом. Это соединение мысли, любви, делать то, чем ты любишь заниматься и тем, что является пользой для людей и семьи. Любовь не ищет награды, она ею является. Она бескорыстна, терпима, дается каждому как шанс измениться в лучшую сторону, но уж как человек ею воспользуется, это его выбор. Любовь понятие многомерное, оно охватывает все грани жизни все поступки зависят от нее. (любить можно все вокруг, животных, природу, страну, Землю, космос, книги. и т.д.) В любви нет ничего постыдного и странного. Она задает тон и настроение, являясь частью жизни. Ее надо принять и нести бережно, она освещает все вокруг. Человек может поменяться полностью благодаря любви.

Уважение

Это порой самое главное в жизни. Заслужить его, это значит быть в себе (сознании), знать правду и делать все честно и справедливо. Быть здесь и сейчас, исполнять устои. Человека принимают, а потом узнают. Человек с устоями, несущий правду, как или подобен скале неразрушимой. Его невозможно сломить. Все хотят быть с ним и быть таким как он. Уважение не надо заслуживать, сама жизнь рядом с таким человеком делает тебя таковым.

Совесть

Это когда ты отвечаешь за то, что с тобой происходит. Ты несешь полностью ответственность за свою жизнь. Ты выбираешь, о чем тебе думать, что делать, куда идти. Все твои действия обусловлены твоей жизнью, опытом, знаниями. Поэтому поступки твои полностью контролируются сознанием, и за них придется отвечать перед собой и другими. Совесть важна, она как внутренний контролер не допустит вещей, с которыми потом невозможно будет жить и существовать. В ней записаны на уровне ДНК те устои, которые отработаны нашими предками и вошли в нас с молоком матери. Подспудно человек знает, что сделал не правильно, соврал, не помог и т.д.

Терпение

Терпение под силу немногим, оно требует выдержки. Его надо вырабатывать это стремление и работа. Есть люди, которые вырабатывают в нас терпение, тем самым испытывают нас на прочность. Оно нужно для сдерживания себя, для поиска другого выхода.

Дружелюбие

Это очень важный фактор. Это умение дружить говорит о том, что человек не подвержен пересудам и открыт для людей. Он сглаживает негативные моменты и умеет прощать и любит своих близких и людей. Дружба это советчик номер один.

Дружба приводит к коллективизму, взаимовыручке, поддержке друг друга. Мы были очень дружны с соседями, это была наша вторая семья, они были рядом всегда. Когда нужна была помощь или был праздник, мы ходили друг к другу. Если вы умеете дружить, то можете подружиться, договориться со всем миром. Закон дружелюбия меняет людей, делает их открытыми, учит доверять другим людям во всем, избавляет от страхов. Поэтому говорите, рассказывайте, делитесь, но при этом не будьте многословным, не расплескивайте энергию. Потому что каждое слово и звук имеет силу.

Память

Память человека дает много. Она позволяет думать, анализировать, воспроизводить прошлое и дает путь, помогает в будущем не совершать ошибок. Она позволяет разобраться, где происходит искажение пространства и вынесенный урок. Без прошлого нет будущего. Не только важно знать, но надо и помнить, для того, чтобы анализировать происшедшее, это позволяет духовно расти.

Здоровье

Чтобы иметь крепкое здоровье, надо любить себя и уважать близких тебе людей. Они помогут усвоить тебе уроки.

Урок 1

Люби ближнего своего как самого себя. Люби себя больше чем своего ближнего.

Урок 2

Поверь в себя как в часть Бога и проявись в этом.

Это значит верить в Бога, в его чистоту, его милость, совершенство, великолепие, справедливость. Можно найти Бога в себе, когда ты; справедлив, честен, открыт, правдив, добр, заботлив, умерен в питании, милосерден, спокоен, счастлив, радостен, работаешь без усталости с хорошим настроением.

Когда остаешься один и находишь грусть, мы словно погружаемся в отчаяние, но это не так. Мы находим путь к Богу. Это единственная возможность быть счастливым. Оставаясь один, ты как будто забываешь обо всем, о родных, близких, друзьях и встречаешься один на один со своим эго и кричишь «Пощади». Но это переход к новому восприятию жизни, целостному себе. Приходит осознание, что человек существо социальное, он приходит в эту жизнь взаимодействовать в социуме и только в нем он может получить уроки жизни.

Информация есть повсюду и нигде, ты можешь получать ее и принимать и тогда она становится тобой, твоей сутью, через осознанность. Нет преград в развитии духа. Научись любить себя, как маленькую девочку в себе. Теперь надо все, что написано сделать своим знанием. Знания должны быть вашими, вами, стать неразделимы с сознанием.

Андрей

Это было весной, когда в садах зацвели деревья. Я и моя семья вышли прогуляться. Мы увидели, вдалеке идет человек, он был похож на исполина. Ростом он был 2,5 метра, очень высокий. От человека исходил свет, и чувствовалось, что он богат мудростью, наделен властью, знает и видел многое. Он поприветствовал нас, а мы спросили: Куда путь держите? Он сказал: «Иду рассказать, о том, что мир устроен беспредельным, что Бог устроил так, чтобы живущие были счастливы» и поделился своей историей. Мы пригласили его в дом. Андрей оказался очень умным и открытым человеком, он знал куда идти, что делать, для чего он пришел. Мы рассказали ему, что с нами произошло, он подумал и сказал: Это ваш путь, идите по нему смело, и все будет хорошо. Бог посылает каждому свой путь, свои возможности, уроки, чтобы человек стал лучше. Нельзя уйти от сужденного. Может человек уходить от предначертанного, но оно его все равно застигнет рано или поздно. Нам не хотелось отпускать Андрея, с ним было очень хорошо. Дом наполнился светом и теплом с ним. У Андрея был свой путь, своя цель и он шел к ней, мы не могли его задерживать. Он пошел своей дорогой, делиться знаниями с другими людьми.

Деторождение

Рождение детей самая важная миссия на Земле для женщины. Чтобы стать матерью надо готовиться к этому событию. Прежде всего, это моральные качества. Надо быть сознательным человеком, быть здесь и сейчас, понимать, что происходит с ней, следить за своими мыслями, поступками, словами.

Мысленно разговаривать с ребенком. Очень важно ждать малыша и хотеть его рождения, это облегчает путь младенцу. Путь рождения через родовые каналы говорит о личности ребенка, о его карме. Пока ребенок с мамой в животике родители должны рассказывать ему, как они ждут его, готовы любить, помогать ему в жизни, его взрослению. Тогда ребенок будет покладистым, уверенным в себе. Это база, фундамент для жизни человека. С утробы матери научиться любить себя и других. Если ребенок не желанный, то есть выход облегчения взросления. Когда ребенок станет взрослый должен научиться сам любить себя и уважать других. Это бесценный опыт.

С любящими родителями человек рождается со зрелым Эго. Он с детства самостоятельный, все понимает, организованный. Говорят про таких людей: взрослый не по годам. Когда не ждут ребенка, он рождается зависимым человеком, не самостоятельным. После рождения ребенка, его родители должны ему помочь. Попросить у ребенка прощение вслух за сомнения при его вынашивании и рождении. Сказать, как его любят и как рады, что он появился на свет.

II

Мы с отцом славили Бога, за все что имеем. Благодарили за то, что он нас избрал для получения знания для всего человечества. Знания легкодоступны, применимы в жизни, быту, не замысловаты и понятны. Благодаря знаниям изменился наш быт. Мы помогали всем людям, живущим рядом с нами, чем можем. Они это видели и тоже старались всем помогать делами и тем, что у них было, они делились. Таким образом, все были счастливы. И даже не понятно кто больше. В результате все в нашем клане уважали и любили друг друга. Мир стал другим, это очень ценно. Объединение нужно для понимания, что одному не выжить и не справиться в быту. Мы хотим, чтобы вы понимали: Мир един во всех проявлениях, все связано. Все переплетено между объектами нитями электронов и протонов. Эта связь вами не видима, но она есть. Электромагнитные волны создаются, когда вы думаете друг о друге. Между людьми, объектами и т.д. создаются связи, благодаря которым вы видите мир сути проявленным. Это позволяет понимать мир в едином целом. Поэтому очень важно любить друг друга. Этот посыл поддерживает близких вам людей, находящихся далеко от вас и как вы о них думаете, это очень важно для них. От этого может зависеть их самочувствие, настроение, здоровье.

Помогать людям это самое важное в жизни, тем самым мы осуществляем важный закон в жизни. Возлюби ближнего, как самого себя. Мир становится благостным. Благодаря любви и благодарности создается чистая аура, как щит для человека.

Мы жили вместе долгие годы, пока я не стал взрослым мужчиной. У меня появилась семья. Мы с моей женой любили друг друга, вскоре у меня появился сын. Я его очень любил и старался с детства воспитывать его, жить по устоям и знаниям, что я получил в детстве.

Это было прекрасное время, я был счастлив. Однажды был чудный вечер, и я с женой Маурикой и сыном гуляли у реки. От реки шла прохлада. И в сознании всплыло, что я могу быть там, где захочу, мысленно подумав об этом месте. Это было так здорово и интересно. Я закрыл глаза и представил себе то место, где мы с отцом пасли овец. Я почувствовал себя там и увидел своего знакомого с нашего клана. Он медленно прогуливается по лугу, потом сел и начал молиться. Я видел, как от него исходит белый свет, который уходит вверх. Потом на следующий день, я его увидел и спросил, ты был на лугу, он сказал да и сказал, что он молился и спрашивал меня, кто ему сказал, что он был там.

Предназначение

Когда нет интереса, к чему бы то ни было и не поймешь, чем хочешь заниматься по жизни важно прислушиваться к самому себе, что доставляет тебе истинное удовольствие. Чтобы это понять, надо пойти на природу, уединиться и спросить самого себя. Чего я хочу. Чем мне лучше заниматься. Не спрашивай других, не перекладывай ответственность за принятие решений на другого человека. Он не может знать, что лучше тебе. И когда ты спросишь, побудь один час в тишине. Ответ обязательно придет. Твоя душа говорит с тобой постоянно, но ты не слышишь ее. Вы постоянно чем-то заняты. К тебе со всех щелей приходит информация, которая отвлекает тебя от главного, от самого себя. Поэтому важно оставаться одному в тишине на какое-то время. Сколько времени оставаться решать вам. Это время поможет вам восстановить силы, нервную систему, успокоиться, настроиться на позитив. Проанализировать ситуацию за день, ход своих мыслей. Это очень важно для человека. Это позволяет уделить себе внимание, это называется полюбить себя. Услышать, что ты все-таки хочешь. Настройка с самим собой, позволяет услышать душу, свое предназначение.

Вы думаете, что чтобы вы не делали, этого никто не узнает, и оно в дальнейшем никак не отразится на вас и на других. Каждое ваш шаг, слово, дело, мысль, каждое ваше движение отслеживается и все имеет значение. Мир создан для людей, для духовного развития. Развитие происходит во взаимодействии с природой и сущим. Вы создали техногенный мир причин, которые воздействуют на вас и вы на друг друга. Но это не метаморфозы. Вы ушли от главного, от самих себя и от развития души, от Бога. Все в мире имеет значение от муравья до слона. Тот быстрее постигнет истину, кто живет в ладу с самим собой, на природе. Тот, кто любит себя и других. Кто стремится измениться к лучшему и найти путь к самому себе. Что делать? Для начала взять и уехать на 1 день к водоему, посидеть у реки, помолчать, подумать, что ты можешь изменить, сделать в своей жизни целым. И тогда двигаться в этом направлении. Перестаньте обвинять других, начните с себя.

Детство

Мать говорила мне когда-то, чтобы я делал как все, но я все время делал все из ряда вон выходящее. Она говорила, дружи со всеми! Но я находил себе врагов, при этом ничего не делая. Они сами находились и этого не изменить. Потому что в детстве решается многое, кем тебе быть, выявляется характер и решается судьба. Это во многом зависит от нашей сути. Потому что мы многомерные существа живущие духом во многих измерениях при жизни и имеем опыт, полученный нами на разных планетах, в разных измерениях. Как этой информацией можно воспользоваться. Надо принять себя и перестать бороться с собой. Принять свою внешнюю и внутреннюю суть. Быть собой. Это очень важно знать всем. Это конечно не означает, что вы должны вести себя как Вам заблагорассудится. Этика жизни как раз очень важна. Необходимо признание себя на всех уровнях жизни. Как часто отвагу и смелость, пытаются в ребенке заглушить, подавить воспитанием. Это ошибка. Эти качества все равно проявятся в человеке. Но тогда уже будет поздно воспитывать, оно может перейти в форму не принятую нормами морали. Все закладывается в детстве, именно тогда надо учить ребенка делать осмысленные, достойные поступки. Задача матери отслеживать в ребенке и направлять в нужное русло. Обучение в детстве принесет свои плоды во взрослой жизни.

III

Это было поздно ночью. К нам прилетели наши друзья. Мы проснулись от шума и запаха гари. Эта была поломка двигателя на их корабле. Таких устройств мы не видели никогда. Они попросили нас найти камень, который находится у нас в горах. Это была руда. Она обладает возможностью создавать торсионные поля, благодаря которым увеличивается возможность перемещения во времени и пространстве. Мы видели такие камни и знали где их найти и сказали, что утром поищем. Они переместились в другое место, чтобы не напугать наше население.

Утром мы нашли им такие камни. Они лазером выпилили камень из скалы и сказали, что его хватит им на долгое время. А также мы получили знание о минералах и их свойствах. Об этом мы можем рассказать позже, но сейчас самое важное передать знание для духовного развития человека. Это самая важная на сегодняшний день наша цель.

Отец это сила, хребет, позвоночник, это основа жизни. Если у отца хребет слабый, значит и характер не устойчив. Это закладывается с развитием эмбриона и отношение родителей к рождению ребенка. Поэтому более 100 лет назад таких проблем не было. Рожали с радостью. Это было благословение Бога на Земле, все работали на Земле, выращивали хлеб, зерно, у всех было хозяйство, взаимодействовали с природой.

Мать это мягкие ткани, органы, вокруг хребта. Их здоровье целиком и полностью зависит от матери, от ее здоровья и эмоционального состояния на момент рождения ребенка, от желания родить. Женское начало окутывает мужчину и получается союз двух полноценных созидательных начал, которые вместе создают из двух энергий одно творение. Очень важно чтобы мужчина и женщина любили друг друга и готовы были ради божественной любви друг к другу, сделать все необходимое, для рождения и воспитания ребенка.

Любовь это посыл Бога и соединение людей. Только в любви можно стать поистине счастливым. Если любовь однобокая, один любит, другой нет, то это не ошибка Бога, это не желание второй стороны разглядеть в другом человеке любящее сердце. Главное чтобы чувство происходило не от зависти, что у других есть, а у тебя нет и от желания присвоить себе человека. А от уважения любви человека к тебе. Как узнать любит человек или хочет просто гордиться, что у него есть женщина, как вещь. Мы уже давали эту информацию, что любовь готова на подвиг. Она щедра, безрассудна. Она отключает голову, мозг, анализ и включает сердце. Отсюда и геройство, готовность быть всегда рядом, помогать, удивлять, творить, дарить, заботиться. Любовь поглощает весь негатив рядом с человеком, уходят все негативные проявления, эмоции. Потому что энергия любви проводник Божественных сил на Земле. Любовь надо почитать, ценить, боготворить и уважать. Это касается не только своих близких, но и всех людей.

Вы упускаете многое, что вам надо знать давно. Вы зависите во многом от того, что вы думаете и делаете в повседневной жизни. Вы своим импульсом желаний запускаете в мир осуществление и не думаете о последствиях. Важно не просто желать, а настраиваться на определенную волну. Надо сесть и сосредоточиться на определенной мысли, проговорить её и отдать на осуществление, и останется просто ждать, не включаясь в сам процесс осуществления. Надо довериться, осуществление может произойти совсем не так, как вы думаете. Хочу сказать, что если ваши мысли причиняют вред кому бы то ни было, а вы целенаправленно желаете зла, другому человеку, то за каждую мысль и дело придется ответить. Врагу вы не пожелали бы такого. Задумайтесь, чьим рупором вы являетесь. Ваша ли душа желает зла. Или у вас есть обида, что заставляет вас делать это.

Мы были счастливы тому, что происходило в жизни. Она очень изменилась с тех пор, когда мы встретили друзей. Магнитом притягивались хорошие дела, радость, любовь. Нахож-

дение на Земле напоминало рай. Хотелось делиться с еще большим количеством людей. И поэтому мы решили не останавливаться, а пойти в другие селения и рассказать новые знания, для того чтобы люди узнали, как стать счастливыми. Мы пришли в другое село и собрали вече. Не стали рассказывать про друзей, а решили поведать им знание, как у нас происходит в селе теперь, какие отношения сложились. И мы поняли, чтобы эти знания дали плоды и надо остаться на какое-то время в селе, чтобы на примере показать, как это работает. И у нас получилось. Через месяц в этом селе началась другая жизнь, устои работали. Мы собирали вече каждую неделю и все высказывали свое мнение. Мы шли дальше по другим сёлам, и видели, как меняется у людей жизнь. В этом знании самое важное было стать владельцем этих знаний и сотворить их. Иначе будешь сапожник без сапог.

Мы вернулись домой, нас встречала мама, моя жена и пол села. Все были счастливы нашим новостям. Позже, через год мы узнали, что наше учение распространилось по всему перешейку. Все делились им, это помогало начать жить по новому, в радости и любви.

Мы хотим, чтобы вы понимали важность происходящего прямо сейчас. Вы находитесь прямо в центре событий, которые определяют будущее. Надо войти в хаос, чтобы упорядочить его. Для этого надо взять в руки свои мысли. Думать только в положительном ключе, говорить о хорошем, верить в самое лучшее. От вас зависит сейчас многое, это надо понимать. Ход мыслей может быть таким; Я благополучен и доволен жизнью. Я счастлив, у меня все хорошо. Все складывается самым лучшим образом. У меня сегодня самый лучший день. У меня самая лучшая жизнь. Жизнь прекрасна и удивительна. Я живу здесь и сейчас. Все, что не делается все к лучшему. Мир во мне и я в нем. Все хорошее сейчас, это все замечательное завтра. Каждый день я привношу в свою жизнь счастье и радость. Каждый день я люблю себя и всех кто рядом. Я помогаю близким всем, чем могу, это приносит мне огромную радость. Я поддерживаю своих близких и родных, знакомых и друзей в это время с радостью, тем самым закладываю импульс радости в будущее. И начинаю прямо сейчас это делать. Я меняю будущее каждую секунду, минуту. Это распространяется молниеносно ко всем людям невидимыми лучами и улучшает мир. Любовь меняет мир. Я люблю себя. Я люблю свой дом, семью, улицу, район, город, страну. Люблю все сущее в себе, вокруг и в других. Все что ты видишь, наполни любовью.

Это знание нового времени, оно не относится к конкретно какой-то религии. Эти знания для всех людей, потому что они создают правило одинаковое для всех. Оно преподносит простые истины и правила доступные всем. О правде, любви, счастье, помощи друг другу. Уважение к старшим, как работают мысли, как осуществить желание и познать себя и свое предназначение. Оно не делит плохих людей и хороших, праведных и нет. Оно универсальный пример для всех людей Земли. Научению, как стать счастливым и научиться любить, жить в радости, быть полноценным, сущностным, целым. Очень важно разобраться в себе и своих чувствах, для того чтобы они были под контролем, для усвоения уроков жизни. Передал Архангел Гавриил.

Злословие

Это означает обеднять себя словом, помышлением. Забрать у себя самое ценное, жизнь, радость, любовь. Не зря в народе говорят. «Слово не воробей, вылетит, не поймаешь». За каждое выроненное слово придется отвечать, так как оно искажает пространство вокруг тебя и других и оставляет след. Человек подобен зловонью, когда он ругается, злится, делает зло. Хочется бежать от такого человека подальше, всем находящимся рядом плохо.

Обида

Этот когда человек думает, что ему нанесли вред и с ним несправедливо поступили. Он чувствует себя пострадавшим. На самом деле этот человек сам себе вредит, запутываясь тем самым в себе. В этом случае лучшее решение поговорить спокойно с обидчиком, рассказать ему свои чувства, либо поставить на место. Не оставаться один на один с самим собой. Обида выжигает силу. Вызывает негативные эмоции. Это чувство не дает покоя и понимания. Покой придет в прощении и осознанности.

Страх

Бояться можно за все, за жизнь, за не компетентность, за детей, здоровье и т.д. Для чего нам нужен страх. Для готовности к действию, но зачастую он не оправдан. Страх забирает психическую энергию, искажает пространство, нарушает гармонию эмоций, влияет на жизненно важные функции. Как избавиться от страха. Для начала надо понять, что это страх. Спросить себя – «Чего я боюсь?» Что будет, если произойдет, то чего боюсь. Что я могу изменить сейчас, чтобы этого не произошло и все проанализировать. Если вы переживаете за близких, подумайте о них с любовью и тогда они и вы гармонизируетесь. Думая в страхе, вы им вредите, искажаете их поля.

Зависть

Это желание обладать тем, что есть у других и считать, что ты обделен, будь то вещь или талант. Это отрицание самого себя, своей сути и зачастую выбора. Надо понимать, что у каждого свой путь и человек идет своей дорогой. Каждый может достичь совершенства в своем деле. Человек рождается в уже уготованной среде, которая дает ему возможности для развития духа. Он может по желанию уходить с пути, но судьба ведет его в уготованное для него место. Ибо только так он достигнет истины. Очень важно дать определение чувствам и эмоциям, понять, что происходит. Тогда тебе легче будет разобраться. Чему ты радуешься, злишься.

Планирование

Это было зимой, мы грелись у костра, обсуждали прошедший день. Планировали, что сделать завтра. Это очень правильно. Потому что за ночь то, что вами запланировано, решается быстро и легко. Сама жизнь решает за тебя твои проблемы, приводит нужных людей, события и возможности. Без сегодня не рождается завтра. Поэтому желательно планировать, что день грядущий нам готовит. У Бога на нас свои есть планы, оставим время и для осуществления. Все желаемое может пойти не по нашему плану, но в конечном итоге приведет к самому лучшему сценарию.

Исход

Много веков мы и наши предки думали над тем, что делать, когда уходят близкие в последний путь. Как принять происходящее, какие слова сказать родным. И мы нашли выход. Нам надо понять, что жизнь человека не заканчивается с уходом физического тела. Душа, это великое творение Бога, ипостась сущего. Тело, это инструмент для оркестра Бога на Земле. Душа продолжает свой духовный путь.

Очень важно знать кто наши родители, прадеды и т.д. до 10 колена, кто они были, чем занимались, это многое объясняет. Чтобы знали, надо вести книгу. Начать прямо сейчас. Это очень важно. Надо знать свою родословную. Это знание открывает завесу прошлого и будущего. Не зря говорят у вас "Без роду, без племени". Это все равно как на прямой линии поставить точку, себя во времени и пространстве, задать координату. Это позволит объявить о себе, что Я ЕСМЬ. Я знаю, кто я.

Познать правду легко. Познающий правду, прежде всего, должен соизмерять свои возможности, дела с опережением во времени. Думать, прежде чем сделать, анализировать происходящее, делать выводы правильности осуществления. Иначе творение превратится в мусор мыслей и слов и будет висеть над человеком, сотворившим его, находиться в его поле. Так загрязняется ваше пространство, оно мешает вам творить сущее. Как опомниться, что в вашей жизни не складывается? Надо вспомнить, это касается всех сфер жизни. И то, что хотелось и не сбылось. И то, что помешало осуществлению задуманного надо завершить, либо отказаться прямым текстом, словом. Тем самым, вы можете облегчить свой путь, все ваши близкие почувствуют это. Они находятся постоянно в ваших полях и чувствуют этот груз. Эти нагромождения ваши не выполненные обещания перед самим собой, мечты, не доработанные вашими мыслями. Кроме вас эту работу никто не сделает. Очистить свою историю от того, что перестало быть важным.

Жизнь ваша заключается в том, чтобы приносить пользу миру, друг другу, любить и подтверждать эту любовь заботой, это каждодневный ваш труд над собой здесь и сейчас. Понятно, что хочется отдохнуть от забот, от работы. Но то, что вы хотите делать и то, что вы действительно делаете несоизмеримо мало. Поэтому возвращаем вас к вашему плану на день. Мы можем вам помочь в этом. Вы задумайте себе дело, которое давно не получается сделать и кажется просто невыполнимым и попробуйте начать его осуществление и посмотрите что будет. Вам в голову начнут приходить разные идеи по осуществлению задуманного, останется только их совершить. Будьте активными, не сидите дома. Ходите, друг к другу, делитесь мыслями, общайтесь, ходите в кружки, группы по интересам. Это будет полезно вам и людям, с которыми вы будете общаться. Расширяйте круг знакомых, дружите и расширяйте ваш кругозор. Вспомните детство, как хотелось гулять, знакомиться с детьми, не удержишь дома. Если есть возможность пойти куда-то, идите и с собой зовите. Так ваша жизнь станет гораздо интересней.

IV

В майский вечер мы сидели возле дома. Было прохладно. Жена захотела пойти в гости. Я подумал, а хотят ли нас сейчас видеть, но решил пойти с женой, заодно и узнать. Они уже ждали нас. Импульс желания одного человека передается другому на очень большие расстояния. Мало того все существа и сущности слышат вас, ваши помыслы. И если вы злитесь или раздражаетесь, то к вам притягиваются сущности тонкого плана, этой характеристики, и вам может стать еще хуже. Поэтому надо быть предельно осознанными в такие моменты, выбор за Вами. Почему мы так часто говорим, чтобы вы любили себя, потому что, вы тогда притягиваете к себе любовь близких вам людей. Таким образом, мы соединяем пространство вашего бытия с существующим пространством временного континуума. Тем самым мы хотим сказать, что все связано мыслями людей, их творчеством, желаниями. Люди притягиваются друг другу по запросам своих мыслей. Поэтому важно отслеживать свои мысли и образы. Это влияет на вашу жизнь прямым образом. Хочешь быть счастливым, будь им, тогда твои мысли о счастье притянут то, что ты хочешь, что для тебя важно. Как тяжело несчастному вылезти из ямы, какие у него мысли. Кругом все плохо и вряд ли будет хорошо. Но если этот человек примет ситуацию, расслабится, перестанет всех обвинять в своих бедах вокруг, то помощь придет и тогда можно поблагодарить Бога и светлые мысли притянут в его жизнь хороших людей, события, о которых он мечтал.

Работа

Свинопас пасет свиней и рад этому. Так и вы делайте свое дело и радуйтесь ему. Делайте то, что вам по силам. Не надо преодолевать себя каждый день. Этого не требуется. Делайте с любовью свою работу, и вы будете счастливы, это ваша жизнь. Надо понимать, что у каждого свой путь. Человек идет своей дорогой, каждому свое. Одному дудочка, другому молоток. Но каждый может достичь совершенства в своем деле. Человек рождается в уже уготованной для него среде, которая дает ему возможность для развития духа. Он может по желанию уходить с пути, но судьба вернет его в уготованное для него место. Ибо только так он достигнет истины.

Обучение

Обучение должно проходить с квалифицированным специалистом, знающим свое дело, имеющим практику в этой деятельности и желающим донести знание и практическое применение, доступное и понятное ученику. Если нет выполнения этих простых требований, то лучше не заниматься этой деятельностью. Проверить обучающего легко. Спросить у ученика, что он понял после занятия. Еще очень важно уважительное отношение к ученику, будь то ребенок или взрослый. На этом строится базис обучения. Конфликты в социальной сфере в обучающей сфере между учителем и учеником не допустимы.

Есть важное правило в жизни. Быть счастливым, это не значит быть сытым, одетым красиво. Это значит познать Бога в себе, соблюдать устои, быть полезным близким, родным, стране. Каждое дело, сделанное с любовью на пользу людям, приносит истинный смысл. Каждый поступок в жизни оценивается высоко. Лучше не совершать ошибок, о которых потом будете сожалеть, и расплачиваться кармой. Она ляжет тяжелым грузом в сознание. И душа будет искать выход, чтобы его исправить. Это создает венец страданий. Есть карма человека, общества, страны. Все сужденное происходит вовремя. Если происходят тяжелые события в стране, это идет отработка кармы всего народа. Этот народ пришел в род для ее отработки.

Следите за мыслями, делами, поступками. Быть счастливым, это значит выполнять задачи мироустройства общества и своих личных целей. Быть востребованным в обществе, семье. Эта необходимость обусловлена желанием, прежде всего общества и человеком в обществе, его традициям и основополагающими факторами. Труд на благо общества должен быть востребован. Энергия абсолюта не терпит пустоту. Когда вы делаете что-то, спросите себя, кому вы сейчас приносите пользу. Время, которое вы тратите на бесполезный труд подобно обезьяне прыгающей с ветки на ветку не знающей для чего. Труд, приносящий пользу подобен царству добра, где все заняты своим делом и вместе подобно встроенным деталям одного механизма движущегося к одной цели вверх по иерархии света и добра.

Важно знать, что много зависит от Вас. И все в руках Бога. Ваши хранители могут предусмотреть события, которые могут произойти в ближайшее время. Ход истории может произойти кардинально противоположный сценарию, который запланирован. Мы можем помочь вам объединиться против всевозможных попыток помешать, вам развиваться в духе. Мы знаем, что вы переживаете за то, что происходит сейчас в мире, оно затрагивает все сферы жизни. Надо успокоиться, довериться Богу и высшим силам в разрешении конфликтов. Мы предугадываем ход истории, поэтому помогаем Вам в этом. Вы же со своей стороны можете помочь нам. Надо быть спокойными, держать тишину и светлые мысли в голове. Расход мыслительной энергии с негативными мыслями чреват для вас потерей сил, усталостью. Занимайтесь своими делами, чем должно, чем вы занимаетесь каждый день. Старайтесь не включать все потоки информации. Будьте собой, живите, радуйтесь, вы облегчите нам путь. От ваших мыслей, переживаний отяжелеет сфера наших влияний. Труднее нам повлиять и помочь вам. Много эмоций сопрягается с тем, что происходит. Тратится много сил. Мы сейчас переживаем не легкие времена. Как на небе, так и на Земле. Потому что у нас, как и у вас идет борьба света и тьмы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.