

18+

ДМИТРИЙ БОЛЕСОВ

Агмы: тайная сила древних слов



Дмитрий Болесов

Агмы: тайная сила древних слов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73265433

ISBN 9785006920064

Аннотация

Агмы – это не магия, а технология работы с внутренним ресурсом. В книге: простые комплексы для снятия стресса, улучшения сна, повышения энергии; методы защиты от негативных воздействий; способы усиления интуиции и креативности; пошаговые инструкции для начинающих. Всё, что нужно для ежедневного применения: от утренних ритуалов до вечерних практик восстановления.

Содержание

Введение	5
Важные предостережения	8
Часть I. Теория агм	11
1.1. Механизм воздействия слов силы	11
Физиология звука	11
Психологический аспект	11
Энергетический компонент	12
1.2. Классификация агм	13
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Агмы: тайная сила древних слов

Дмитрий Болесов

© Дмитрий Болесов, 2026

ISBN 978-5-0069-2006-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Перед вами – не просто сборник звуковых формул. Это **путь к осознанию скрытых механизмов реальности**, где слово становится инструментом преобразования внутреннего мира и внешней действительности.

Почему звук обладает силой?

С древнейших времён люди интуитивно ощущали: звук – не просто колебание воздуха. Он:

- формирует энергетические паттерны;
- резонирует с клеточной структурой тела;
- создаёт каналы связи между сознанием и бессознательным;
- активирует древние нейронные сети, хранящие коллективный опыт.

Агмы – не магические заклинания в вульгарном понимании. Это **точно выверенные звуковые комбинации**, чьи частоты:

- гармонизируют биополе;
- перенастраивают мозговые ритмы;
- открывают доступ к ресурсам подсознания;
- создают «точки опоры» в изменчивом мире.

Что такое агмы на самом деле?

В отличие от мантр или молитв, агмы:

- **Лаконичны** – их сила в концентрированности,

а не в многословии.

- **Универсальны** – работают вне религиозных и культурных рамок.

- **Практичны** – дают ощутимый эффект при регулярной практике.

- **Адаптивны** – могут быть настроены под индивидуальные задачи.

Их происхождение уходит корнями в дописьменные традиции, где звук был основным инструментом взаимодействия с мирозданием. Сегодня мы восстанавливаем эту связь через:

- фонетическую точность;
- осознанное намерение;
- синхронизацию с природными ритмами.

Как устроена эта книга?

– Теоретический фундамент

- физика звука и его влияние на организм;
- принципы энергетического взаимодействия;
- история и этнографические параллели.

– Практическое руководство

- пошаговые инструкции по работе с агмами;
- техники дыхания и визуализации;
- схемы интеграции в повседневную жизнь.

– Каталоги агм

- по функциональным группам (защита, очищение и т.д.);
- с детализацией произношения и сопутствующих дей-

ствий;

- с указанием оптимальных временных циклов.

- **Методы углублённой работы**

- комбинации агм для сложных задач;

- использование вспомогательных инструментов (кристаллы, ароматы);

- способы отслеживания прогресса.

Важные предостережения

Эта книга – **не замена медицинской помощи** и не руководство по манипуляции реальностью. Агмы:

- не отменяют необходимость принимать практические решения;
- требуют осознанного подхода и регулярной практики;
- могут вызывать временные дискомфортные состояния (головокружение, сонливость) – это признак перестройки энергетических структур;
- не предназначены для воздействия на волю других людей.

Для кого эта книга?

- Для тех, кто ищет **практичные инструменты саморазвития** без эзотерической мишуры.
- Для исследователей **тонких механизмов сознания** и энергии.
- Для практикующих, желающих **углубить работу** с звуковыми технологиями.
- Для скептиков, готовых проверить эффективность методов на собственном опыте.

Как работать с материалом?

- Начните с **теоретической части** – понимание механизмов усилит эффект.
- Выбирайте агмы **по текущим задачам**, а не из любо-

пытства.

– Соблюдайте **регулярность**: даже 5 минут ежедневной практики дают результат.

– Ведите **дневник наблюдений** – отмечайте изменения в самочувствии, сновидениях, событиях.

– Доверяйте **собственным ощущениям** – они важнее теоретических описаний.

Что вы обретёте?

– **Осознанность** – способность замечать тонкие сигналы тела и мира.

– **Устойчивость** – защиту от эмоционального хаоса и внешних воздействий.

– **Ресурсное состояние** – доступ к внутренней энергии без стимуляторов.

– **Гибкость мышления** – выход за рамки привычных шаблонов.

– **Глубинную связь** с природными циклами и собственным потенциалом.

Помните: агмы – не волшебная палочка, а **ключ к вашим скрытым возможностям**. Их сила раскрывается не в мгновенном чуде, а в постепенном пробуждении того, что всегда было частью вас.

Приготовьтесь: впереди – путь, где каждое произнесённое слово становится шагом к новой реальности.

Имеются противопоказания, необходима консультация

специалиста.

Часть I. Теория агм

1.1. Механизм воздействия слов силы

Физиология звука

Человеческий голос генерирует волны, воздействующие на:

- **лимбическую систему** (эмоции);
- **гипоталамус** (регуляция гормонов);
- **вегетативную нервную систему** (дыхание, пульс).

Ключевые параметры:

- **тембр**: грудной голос усиливает резонанс;
- **интонация**: восходящая – активизирует, нисходящая – успокаивает;
- **ритм**: синхронизация с дыханием (4—6 циклов/мин) углубляет эффект.

Психологический аспект

Повторение агмы:

- снижает активность дефолт-системы мозга (сеть пассивного режима);

- усиливает связь между префронтальной корой и лимбической системой;
- создаёт «якорь» для входа в ресурсное состояние.

Энергетический компонент

Согласно эзотерическим учениям, агмы:

- активируют чакры (особенно вишудху – горловую);
- формируют защитные оболочки ауры;
- связывают практикующего с родовыми энергиями.

1.2. Классификация агм

Ниже – систематизация агм по функциональным группам. Каждая группа включает: целевое назначение, ключевые механизмы воздействия, перечень агм и краткие рекомендации по применению.

1. Защитные агмы

Назначение: создание энергетического щита, отражение негативных воздействий, установление границ.

Ключевые механизмы:

- формирование резонансного барьера;
- отсечение нежелательных энергетических связей;
- активация инстинкта самосохранения.

Агмы:

- **«Чур»** – мгновенная защита, «отсекающий» эффект.
- *Применение:* в стрессовых ситуациях, при ощущении угрозы. Произносится резко, на коротком выдохе (1 с).
- **«Каслис»** – очищение ауры, снятие «энергетических осадков».
- *Применение:* после конфликтных ситуаций, в загрязнённых пространствах. Произносится плавно, с вибрацией в горле.
- **«Тарохоро»** – восстановление связи с безопасным пространством.

– *Применение:* при потере ориентации, чувстве уязвимости. Произносится чётко, с акцентом на первый слог.

Рекомендации:

- выполнять стоя, руки скрещены перед грудью;
- сочетать с визуализацией зеркального щита;
- повторять 3—7 раз в зависимости от интенсивности угрозы.

2. Агмы очищения и восстановления

Назначение: снятие напряжения, выведение токсинов, восстановление энергетического баланса.

Ключевые механизмы:

- резонансное «растворение» блоков;
- активация дренажных систем организма;
- гармонизация биополя.

Агмы:

– **«Хрон»** – глубокое очищение, освобождение от энерго-блоков.

– *Применение:* при усталости, после болезней. Произносится медленно, с раскатистым «р», выдох удлинён (10 с).

– **«Славо»** – успокоение ума, освобождение от хаотичных мыслей.

– *Применение:* перед сном, при тревоге. Произносится шёпотом, с придыханием.

– **«Весе»** – привлечение жизненной энергии, гармонизация потоков.

– *Применение:* для восстановления сил, повышения тонуса. Произносится нараспев, с повышением тона.

Рекомендации:

- выполнять сидя или лёжа;
- сочетать с диафрагмальным дыханием;
- использовать после физических или эмоциональных нагрузок.

3. Агмы активации и энергии

Назначение: мобилизация ресурсов, повышение тонуса, стимуляция воли.

Ключевые механизмы:

- резонанс в грудной клетке;
- усиление кровотока и оксигенации;
- активация симпатической нервной системы.

Агмы:

– **«Ярга»** – активация жизненной силы, настрой на продуктивность.

– *Применение:* утром, перед важными делами. Произносится мощно, с опорой на диафрагму.

– **«Урра»** – мобилизация воли, преодоление апатии.

– *Применение:* при прокрастинации, потере мотивации. Произносится громко, с напором.

– **«Светозар»** – расширение восприятия, подключение к информационным потокам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.