

A woman with long, dark, wavy hair is sitting on a dark wooden chair with grey cushions. She is wearing a white blazer over a white top and white trousers, cinched with a white belt. She is also wearing red high-heeled shoes. The background shows a modern interior with a white table, a vase of flowers, and a large window.

Екатерина Мещерякова

*Сердцебиение
времени*

Екатерина Мещерякова

Сердцебиение времени

«Издательство «Перо»

2026

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6-5

Мещерякова Е. А.

Сердцебиение времени / Е. А. Мещерякова — «Издательство
«Перо», 2026

ISBN 978-5-00270-528-3

Сборник стихов «Сердцебиение времени» представляет собой яркое творческое выражение, охватывающее основные жанры любовной и философской лирики, с редкими вкраплениями пейзажной тематики. В стихах автор исследует глубину человеческих чувств и то, как любовь обогащает наше существование. Размышления о жизни, времени, взаимосвязях и ценностях создают эмоционально насыщенные образы, философские рассуждения. В представленном издании каждый читатель сможет найти нечто близкое и значимое для себя. Эта поэтическая коллекция станет источником вдохновения для всех, кто ищет красоту в простых истинах жизни.

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6-5

ISBN 978-5-00270-528-3

© Мещерякова Е. А., 2026
© «Издательство «Перо», 2026

Содержание

Об авторе	6
Не знаешь об этом..	8
Бывают и такие минуты	9
Бережно и нежно	10
Встреча во сне	11
Хочется писать о тебе	12
Любимому Алешке	13
Простой рецепт счастья	14
Твои глаза	15
Счастливо жить	16
Общая судьба	17
О, юные годы...	18
Хрустальная чаша	19
Часов тик	20
Ночь в городе...	21
«Повсюду красота...»	22
«Как хорошо, спокойно на душе...»	23
Дождь	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Екатерина Мещерякова

Сердцебиение времени



© Мещерякова Е.А., 2026

Об авторе

Родилась я 30 июля 1993 года в Республике Мордовия, г. Саранск, где и проживаю по настоящее время. В 2011 году получила полное среднее образование, окончив Новокарьгинскую СОШ Краснослободского р-на. Затем в 2016 г. – высшее образование. Окончила ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. ОГАРЕВА», экономический факультет по направлению «Финансы и кредит». Пока училась, параллельно работала в этом же университете на кафедре бухгалтерского учета, анализа и аудита методистом. В творческом вузе, на творческих курсах специально не обучалась, но в школьные годы часто приходилось читать стихи, петь, танцевать. Выступала на сцене с танцевальными номерами, в том числе в вузе, получая за выступления дипломы. По специальности работала один год в банке. Именно на рабочем месте в 2017 году я начала записывать в блокнотик свои первые строки.

В настоящее время работаю с обращениями граждан в органе местного самоуправления. Имеется благодарность главы города. Являюсь помощником депутата Государственного собрания РМ.

Моя мама, Дудина Ольга Валентиновна, воспитывала меня одна. Музыкальные способности были у моей мамы и ее родной сестры, то есть моей тетушки. С их слов, в детстве они часто вдвоем пели песни. Дальше вокал стал хобби. Красивый и сильный голос до сих пор у моей тети Наташи. Она часто выступает с концертами в местном РДК. Мама много лет проработала в торговле в Саранске, как и моя тетя Бакаева Наталья Валентиновна. Мои бабушка и дедушка жили в деревне Песочная Лосевка Краснослободского района. Бабушка Лидия работала в колхозе, дедушка Валентин – на тор-фопредприятии. К сожалению, бабушка с дедушкой ушли из жизни друг за другом в 2015 и 2016 годах.

07.10.2013 года я познакомилась с роскошным молодым человеком по имени Алексей, что в переводе с древнегреческого означает «защитник». Между нами моментально вспыхнули чувства, и уже летом этого года мы начали жить вместе. 17.10.2020 года я вышла за него замуж. Многие мои стихотворения посвящены самым значимым людям моей жизни – любимому мужу, маме. И просто хорошим людям, на которых мне очень везет. Искренне благодарю каждого.

Мои стихи в основном – это любовная, философская лирика, реже городская, пейзажная. Влюблялась я много раз. То в мужчин, то в жизнь, то в себя. Первые произведения появились в 2017 году. Как уже сказала ранее, записывала в блокнотик, после переписывала в компьютер. Безусловно, сильная любовь побудила к написанию стихотворений. Далее последовал перерыв в творчестве. В 2024 году вновь стала писать. Зарегистрировалась на портале стихи.ру. Начала принимать участие в конкурсах. Награждена медалями

«Александр Блок. 145 лет», «Александр Грибоедов. 230 лет». Свои произведения я публикую в альманахах «Поэт года –2024» и «Лирика – 2024», «Антология русской поэзии – 2024», «Поэт года–2025». Готовится к публикации «Антология русской поэзии–2025».

Помимо поэзии, читаю книги по эзотерике. Очень вдохновляют аффирмации, мотивирующие цитаты, которые практически коллекционирую. Как на бумажном, так и электронном носителе. К примеру: «Самая великая победа в жизни – победа над своим негативным мышлением», – цитата Сократа. «Чем чище твой внутренний мир, тем более гармоничными становятся твои действия и выборы. Начни с мыслей, и мир вокруг изменится», – Конфуций. Интересуюсь хирологией, астрологией. Люблю музыку, танцы. Походы в театр, велопрогулки, пешие прогулки по городу, лесу.

Свою творческую деятельность планирую развивать. Участвовать в конкурсах и побеждать. Публиковать произведения в альманахах. Издавать собственные сборники.

Выражаю благодарность всем, кто помог в реализации данной идеи, а также редакционной коллегии Российского союза писателей, членам жюри за возможность и приглашения стать номинантом национальной литературной премии «Поэт года». Огромная признательность и благодарность замечательному человеку, без которого мой сборник еще бы долго не вышел в свет.

Не знаешь об этом..

Пишу тебе, давно решаюсь,
Хочу узнать, как ты живешь.
Скучаю я, тебе признаюсь.
Конечно же, меня поймешь.

Пишу сама, строка сырая.
Прошу, ты строго не суди.
Так не хватает с тобой рая...
Хоть в снах почаще приходи.

2017 г.

Бывают и такие минуты

Бывают минуты глубокой печали,
Когда очень грустно, аж хочется выть.
Как будто бы птицы слегла прокричали,
Мечтается нужной тебе вечно быть.

Мне здесь одиноко и очень тоскливо,
Хочу лишь тебе обо всем рассказать.
Как жаль, не хватает той ласки стыдливо,
Скорее приходи меня спасать.

Согреть только могут родные ладони,
Которые часто бывают вдали.
Но жду терпеливо, как ждут почтальона,
Несущего спешно нам письма в пыли.

2017 г.

Бережно и нежно

Не теряйте любимых, они – хрупкая чаша.
Только вместе почувствуешь всю жизнь
на вкус.
Признавайтесь, целуйтесь, спешите к ним
чаще,
Чтоб не слышать из уст никогда —
«Расстаюсь».

2017 г.

Встреча во сне

Давай ты будешь сниться мне
Каждую ночь. А можешь чаще?
Все словно в дорогом вине...
Мы смотримся вдвоем блестяще.

Мы тет-а-тет поговорим
О том, что нас с тобой волнует.
Все что захочешь сохраним.
Моя душа с твоей ночует.

2017 г.

Хочется писать о тебе

Решила написать тебе.
Все очень тщательно обдумав,
Наперекор нашей судьбе
Начать как раньше и подумав...

Я виновата, не права. Прошу
Великодушно извинения.
Ведь каждый день тобой дышу
Спустя года, мировоззрения...

Но что-то не дает писать.
А что, понять я не сумею.
Хочу от счастья полыхать,
Тобой одним лишь захмелею.

2017 г.

Любимому Алешке

Любить тебя, тобой любимой,
Прекрасней чувства в мире нет.
Дарить тепло и быть неповторимой...
А днем варить тебе обед.

Когда приходишь ты уставший,
Порой бурчишь и хочешь спать.
Всегда целуешь и, ласкавший,
Умеешь все, что нужно дать.

И с каждым днем люблю сильнее.
От счастья громко закричу.
Ты делаешь меня мудрее,
Прильну я к твоему плечу.

2017 г.

Простой рецепт счастья

У каждого свой рецепт счастья,
К примеру, вот мой – довольно простой.
Чтоб родные мне люди не знали ненастья
И искренне были открыты душой.

По-моему, это куда еще проще,
Вести себя словно ребенок в саду.
Дружить откровенно, без грубости, злости.
Всегда помогать, проявлять доброту.

Чтоб счастье в ладошках осталось горячим,
Мы чаще должны улыбаться всему
Идущему навстречу нам шагом кошачьим.
Вместо того, чтоб спросить, почему?

2017 г.

Твои глаза

Доброта твоих глаз все ночи будет сниться.
Равноценные ангельским, а ведь ты он
и есть...
Можно грезить всегда, никогда
не проститься.
А любви твоей столько, что даже не счесть.

2017 г.

Счастливо жить

Чудесно жить, творить счастливой!
Любить цветы и радоваться солнцу.
Дарить любовь и быть любимой!
Все чаще подходить к оконцу.

Взять счастье и собрать воедино
И в жизни главное понять.
Как все же просто и красиво
Жить, петь, любить и танцевать...

Лучисто улыбаться людям!
Дарить тепло всему вокруг!
И в мире всем светлее будет.
Сомкнется добрый и счастливый круг!

2017 г.

Общая судьба

Давай судьбу с тобой обманем
И убежим за горизонт.
Возьмем и дождь с собой поманим.
Не страшен он – мы возьмем зонт.

Сбежим туда, где солнца нету.
Часов не слышан даже стук.
Мы раскачаем всю планету,
Чтоб не нашли нас, ну а вдруг?!

Найдем уютное местечко,
Останемся и заночуем там.
А утром я найду колечко.
Идущий сзади попятам,

С улыбкой встанешь на колени.
Я робкую пушу слезу.
В руках твоих букет сирени.
Что-что? Я замуж выхожу?

– Да, ты права. Ты выйдешь замуж?
Ответь мне, только за меня.
Я, мысленно подумав... да уж...
Отвечу можно в конце дня?

Ты, зная все мои капризы
Взял на руки и прошептал:
– Знаю, ты любишь сюрпризы,
Я этого всю жизнь так ждал...

Смотрю в глаза, а понимаю:
Еще чуть-чуть, и я жена.
Его жена... Тут крепко плечи обнимаю.
Ну вот, судьба и решена.

2017 г.

О, юные годы...

Школьные годы, как жаль, не вернуть...

Вновь сесть бы за парту, учебник

листнуть...

Готовить уроки, каникулы ждать,

А на перемене в столовку бежать.

Хотя б на мгновенье... Вот дружный наш

класс...

Играем, смеемся, да-да, все про нас.

Учитель наш классный, с великой душой

За все эти годы нам стала родной.

11 лет – это много и мало.

Но дружбы той крепкой с годами не стало.

Все стали взрослее, и это нормально.

Вот только скучаю по всем я глобально.

Однажды приеду, открою те двери...

Сама я глазам своим не поверю.

Как все изменилось. Помчусь к педагогам...

Но только не очень я рада итогам.

Состав их сменился. А кто-то остался!

С широкой улыбкой наш класс

вспоминался!

Давайте мы будем почаще встречаться!

Чтоб школе и нам всем не огорчаться.

2017 г.

Хрустальная чаша

Скажу всем громко, не тая.
У каждого есть мамочка своя.
Ее нет ближе и дороже,
Она на ангела похожа.

Тебе заменит кого хочешь.
В час трудный ей молиться станешь.
Ее поддержка окрыляет,
В себя поверить заставляет.

Мамулины родные руки
Помогут не испытать боль, муки.
Оберегать ее должны мы,
Они у нас очень ранимы.

Любовь мамулина безмерна!
В тебе до глубины души уверена.
Все цветы мира, все к родным ногам
Мы класть должны. И кланяться Богам.

2017 г.

Часов тик

Наше время летит
С каждым днем все быстрее.
Мы становимся старше, и оно нам твердит,
Что желаешь иметь ты, обрети поскорее,

Багаж времени, он не особо велик.
Многие думают: время – резина.
А оглянувшись, только видят лишь миг.
В памяти вся жизнь, словно картина.

Страницу календарь перевернет,
и уже ты старик...

06.11.2024 г.

Ночь в городе...

Пеленою своей город ночь покрывает.
И соперниц других она знать не желает.
Наступает негромко, но уверенным шагом,
Чтоб понять, для кого она станет вдруг
магом...

Ворота широко, эта ночь растворила.
Свое каждое чадó смелó в царство
впустила.
Кто-то спит, кто горюет, а кто с нею
ночуе...
Для желающих много чего растолкует.

2017 г.

«Повсюду красота...»

Повсюду красота...
Вглядитесь только, простота...
Везде, во всем, у каждого она.
Не очень четко, но отражена.

2017 г.

«Как хорошо, спокойно на душе...»

Как хорошо, спокойно на душе,
Тебя со мною нет уже.
Но разлука наша – это временно.
Не сейчас, а потом непременно

Мы встретимся вместе, нечаянно.
Любить тогда будем отчаянно.
Записывая в память лучшие мгновения,
Мы перескажем их в день дочери
рождения.

2017 г.

Дождь

Одинокий, задумчивый дождь.
Когда каплями, когда ливнем идешь...
Будто что-то сказать ты готов невзначай.
Своим шумом в ночи и шепнуть не скучай.

Разные стили твои.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.