

A detailed illustration of a person in a dark, hooded cloak standing on a stone path, looking up at a massive waterfall cascading down a dark, rocky cliff. The scene is bathed in a warm, golden light from a large sun or moon in the sky, which is partially obscured by the waterfall. The surrounding trees have vibrant autumn foliage in shades of red and orange. The overall mood is mysterious and ethereal.

Тъма И Свет

Наталья Алтушкина

18+

Наталия Алтушкина

Тьма и Свет

«Автор»

2026

Алтушкина Н.

Тьма и Свет / Н. Алтушкина — «Автор», 2026

Сборник стихотворений «Тьма и Свет» представляет собой глубокое погружение в мир человеческих чувств, переживаний и философских размышлений. В поэзии автора раскрывается отражение вечной борьбы света и тьмы внутри нас. Каждая строка передает тонкую игру контрастов, заставляя задуматься о смысле жизни, предназначении человека и ценности простых моментов счастья. Эта книга станет верным спутником для тех, кто ищет вдохновение, утешение и мудрость в поэтическом искусстве.

© Алтушкина Н., 2026

© Автор, 2026

Наталия Алтушкина Тьма и Свет

Строгий взгляд метнул я в сторону.
Дайте нам испить огня!
Дабы чем-то быть похожими
На великого царя.

Тупо, скудно, нудно, тяжело...
Так и тянется вся жизнь!
Чтобы был ты мне обязанным,
Стоит только попросить.

Не поранив, нож достану,
Но уже течёт слеза
Нашей жизни непокорной,
Потерявшей вдруг глаза.

Впредь не видит миротворца,
Ныне есть она солдат.
Впредь не поднимает больше
Свой тупой истертый взгляд...
2020

Ласково прижал к себе,
Грудь наполнилась теплом.
Где-то тлеет любовь на столе:
Скучная песня в платье голубом

Ползёт мрак по стене,
Пробирается напролом.
Погасли огни на столбе,
Окутало все грехом.

Люблю я нежные черты прошедшей ночи!
Кольшатся слегка колосья вдалеке,
Полны крепкой надежды твои очи...
И что же ты нашла в тщедушном паренъке?

И нет в нем больше мочи
Скрывать внутри себя, словно в тюрьме,
Оттенки адских червоточин;
Совсем не ангел был в том паренъке!

Сверкнуло пламя во взгляде благочинном,
И мечется от безысходности покой.
Не спится этой ночью заснеженным вершинам:
Все чудится им страх чужой.

Бездумно глядя на стихи,
Я порываюсь каждый раз
Отдаться мысли...

Дан приказ.
Нарушишь слово – долой с глаз.

Рассвет вот-вот,
Успей согреться.
Я не хочу, чтоб ты уехал.

Ничтожным кажется сей мир.
Утопленник в души терзаниях.
Когда б на бога посмотрел
Нескромный люд в своих желаниях...

И невеликою душою прошу прощения, браня;
И преклонив ночную думу,
Сверкнув очами от огня,
Хочу увидеть я царя.

Умру я в муках сожаления,
Украдкой глядя на столбы.
На них висят ему молитвы,
для смертников – цена борьбы.

Иль нет и там спасенья им?
За ограждением высоким
Скрывающим врата к другим...
Там мир будет жестоким.

Прощения я не ищю
И смертником не стану...
Все потому, что дань мою
Я уже отдал великану.

Я меч небесный здесь достану
И гляну я на справедливости весы,
Устало перейду черты
И не придам значение талисману.

За мной придут, я это знаю.

Не скрою, страшно мне.
Я аккуратно прочитаю
Послание поэту на стене

И сразу станет ясно -
Тут нет другого места бытию;
И хоть я выгляжу ужасно и устало,
Свою я проповедь однажды объясню...

Смешон ли я? Конечно.
Самоуверен? Еще могу.
Но для меня лишь смысл важен.
Я вам поэзию, а вы мне – высоту!

Скрипка

Играет песня, воеет скрипка,
Горят от наслаждения глаза!
Мне в тягость жить в этой дремоте...
Такая мука мне дика!
Ласкает бурю взор немой,
Играет волнами улыбка.
Но жаль, что он уже не мой.
Потоки дум, и воеет скрипка.

Не раб я, поэт

Склонись перед ними в мольбе,
Простони вслед унылую песнь.
Я учиться не буду вражде!
Как бы ни был суров этот день...

Я не встану на путь раба!
Сколько хочешь меня проси!
Мне не в радость из горла труба,
Затыкающая песни мои.

И не в радость имя гонца;
Я не плут и не мокрый пёс.
Ты забудь обо мне навсегда.
Меня небо там заждалось.

Оно трепетно ждёт меня,
Воспевателя громких слов.
Я, свободу сладко любя,
Дотянусь до густых облаков.

Безоговорочно победу одержал!

И меч достал, и мрак украл,
И снова маски с лиц сорвал,
Но изнутри он сам пылал.
Победу ль одержал?

Борьба

Бросать задуманное просто,
А ты попробуй в жизнь перенеси!
Тогда изменятся, возможно,
Твои все взгляды и мечты.

Не все так просто, это знает каждый.
Но если приложить усилия чутка,
То вдруг исполнятся желания
И будет жизнь твоя ярка!

Стремись и будешь одарён
Всем нужным на земле!
Ведь ты силён, не менее умён,
А дальше – налегке!

Ее глаза

В ее глазах я видел омут
Бездонной выси голубой,
Молитву страждущих о свете
И чистый свет искры ночной.

В ее глазах я видел муку,
Что воспалена мечтой.
И милую сирень в букете,
И боль, зажженную виной...

Я видел клочкотание
Взращённой злости вековой...
И дребезжащий лучик на рассвете,
И пули скудной жизни неживой.

Один день счастливой девушки

Проснувшись рано по утру,
Она с особой нежностью глядела
На расцветавшую зарю,
Что за окном ожить успела.

Одернув мятую пижаму
И, улыбнувшись, в радостном бреду,
Она скользнуть рукой успела

По освещенному зарей окну...

Погладив котика по спинке находу,
Она за столик свой присела.
Улыбку подарив цветку,
Улыбку? Но душа ее горела...

Она подумала: «Уйду!
Оставлю всех, я охладела!
Разбавлю жизни скукоту!
Я стану жить, я поумнела!

И нет, я не сварюсь в аду -
Я этого не заслужила!
Луну я с неба украду -
Я слишком много претерпела!

Быть может, утолю вражду.
Нет до скандалов больше дела!
Я здесь, и я себя люблю!
И я сама себя согрела...

И несмотря на жуткую пургу,
Я страх, обиду одолела!
И под напорами судьбы не упаду -
Я так давно понять себя хотела!»

Пока она внутри себя вела войну,
Заря за окнами светлела.
И мир был на ходу,
Пока она себя простить успела...

Глаза

В глазах цвета морской волны
Я видел буйство красоты,
Я видел краски пустоты
И одиночества мотивы.

Она смеялась будто свет,
До неприличия слепящий.
Такой строптивой красоты
Не видел я и в книжках даже!

Бросала взгляды исподлобья,
Задумчиво чесала щеки,
Сминала платя рукава
И улыбалась на мои упрёки.

Такая нежная, родная
Румянец розовый, живой...
Она сама была живая!
Как жаль, что я уж неживой

Родные очи

Беспокойно тянут руки,
Смотрят жадно, горячо,
А твои родные очи
Греют где-то за плечом.

Я не вижу их, но знаю:
Ты со мной на свете есть!
Разве я все потеряю?
Разве одному быть – честь?

Ты мое спасенье,
Быть твоим готов во все века.
Ты моя великая отрада.
Ты, душа, мой лучик из окна.

Память*

Моргает, смотрит из окна
На проходящих мимо лётном,
На все скамейки у двора,
Забитые чужим народом.

Он всех давно забыл и смёл
Из памяти своей бесстрастной.
Когда-то молод был и смел,
Сейчас же странный и несвязный.

Он потерял все, что имел:
И память, и родных, и душу.
Все, что с ним было, что имел
«В забвенья море, – сказал, – брошу»

Грустит ли он об этом часто?
Ну, скажем честно, нет, совсем.
Совсем не опечален, скажем.
Он прежний стал совсем никем.

Не помнит, вот и не печален...
Зачем печалиться, когда в окне
Все новые и новые людишки
Гуляют где-то вдалеке?

И отражение своё не помнит

В своём потертom же окне.
Не помнит глаз, бровей, улыбку...
Себя не помнит, вот совсем!

Он видит парня в белом замке,
Окутанного дымкой былых грёз.
И чудится ему в кошмарах странных,
Как он все вспомнил! Все! Всерьёз!

16 мая 2022

*Стихотворение о потере личности и памяти.

Лирический герой болен, его лечат сильными препаратами, отчего появляются галлюцинации в виде «парня в белом замке» – деперсонализация и дереализация. «дымка белых грёз» – небольшой положительный эффект от таблеток, чтобы облегчить страдания. во снах же ему являются страшные образы его прошлой жизни до потери памяти. Врачи пытаются не допустить возвращение памяти из гуманных соображений, но он забыл не только прошлую жизнь, но и себя самого. Он не способен узнать даже свое отражение в зеркале.

Жизнь

Я знаю много дев прекрасных
И умных юношей подстать.
Я знаю маленьких детей ушастых
И взрослых тетей пядей так пять.

Мне снились жуткие кошмары
И яблочные пироги,
Прикосновения любимой мамы
И цепкие чертей хвосты.

Всему есть рознь,
Всему сравнение,
Всему порядок и покой.
Лукавым ж вечное смятение,
Густой дым смерти,
Кровь рекой.

Солнце очаровывает

Солнце отнимет любую возможность
И утопит в своем тепле.
Прошу, прояви осторожность,
Ведь это так важно мне.

Не доверяй слишком сильно и быстро.
Разочарует тебя любой.
Людям привычно сбиться.
Не очаруйся, будь собой.

Тёплые солнца лучи
Осядут на легких смогом.
Мир так прекрасен, взгляни.
Пусть и совсем не долго.

Любовь

В аду терзаний тучных дней
Мы все хотим любви.
Мы с нею все, под ней,
Но так же далеки...

В аду терзаний тучных дней
Мы все хотим любви.
Все тянемся бездумно к ней,
Хотим ко дну пойти.

Мило нам чувство алых душ,
Но все же далеко.
И тут неважно, где ты, чей.
Чувства важней всего.

Цветы внутри меня

Лоза овивает так нежно...
И вовсе не больно мне!
И хоть судьба неизбежна,
Я со своей наравне.

И солнечный свет небрежно
Помашет рукой во тьме.
Я все ж не была столь безгрешна,
И все ж одиноко во сне.

Во сне моем время неспешно
Окутает вновь меня.
И я во цветах безутешна:
Ты снова покинул меня.

Печальная мука мятежна
И не хватает мне слов...
По-прежнему я прилежна,
Хоть давит сей груз оков.

Цветы не залечат раны,
Они не спасут от тоски,
Но только они упрямо
Продолжают во мне цвести.

Они не покинут, я знаю!
И солнце мое со мной!
Отчего же тогда сжигаю
Все эти мосты за собой?

Все потому, что мне страшно,
Когда все вокруг цветет,
А на теле лишь яркие шрамы
И мука в душе скребет...

Ты видишь столь милый образ
В оттенках былой любви,
А я закрываю ребра,
Чтоб ты не увидел швы.

Но, несмотря на шрамы,
На боль, на губительный вой,
Все мне, по-прежнему, рады,
Ведь видят цветы пред собой.

Они видят спокойные очи,
Улыбку, что скрыла печаль,
Солнце посреди ночи
И взгляд, устремленный в даль...

Не видно им вовсе боли,
Не видят женскую сталь,
Что взрастили во мне поневоле.
И им меня вовсе не жаль...

Для них я все та же кукла.
Такая же, как для тебя!
И пусть весь мир обманула...
Себя от тебя сберегла!

Не страшно мне быть одинокой,
Не страшно сжигать мосты.
Мне страшно стать однобокой
И без душевной красоты!

Страшно стать таковою,
Какою задумал ты!
Я знаю, что стануь одною,
И это не планы судьбы...

Я буду одна, мне не страшно!
И одобрения не жду.
Пусть для других не столь важно,

Но себя я вновь обрету!
И знаешь, цветы все же лечат.
И теплого солнца лучи.
Одна судьбоносная встреча,
И сколько ж потом тоски...

Не все судьбоносное свято!
И это, прошу, усвой.
Мне вдоволь хватило яда,
Что ты принёс за собой.

Теперь я рашу в себе новый,
Новый и яркий мир!
Он сплошь усеян цветами,
И я теперь свой же кумир!

Отныне не будет мне больно,
Не буду растить тоску!
Я буду к себе терпелива
И буду любить такую!

Боль

Боль украдкой крадется мне в душу,
Я бездумно ее впускаю.
Для чего мне хранить свою сущность?
Я без боли уж не проживу.

Стала частью меня боль давно уж!
Не сказать, что я сильно грущу.
Только жуткие мысли порою
Лезут в душу кривую мою.

Я привыкла и все же так странно:
Без нее мне себя не видеть!
Ведь всю жизнь рука об руку с болью
Я бродила и падала в грязь.

Не сказать, чтоб меня поднимала
Эта спутница жизни моей...
И все ж сил она мне придавала
Через муку безумных страстей!

Потому без нее не могу я
И не вижу дальнейший путь.
Не враги – эта новость не нова!
И лишь в этом сокрыта вся суть.

Безвкусная жизнь

Безвкусно я жить умею,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.