

Тамара Гичева

КТО ЗАЖИГАЕТ ФАКЕЛ УСПЕХА

ВДОХНОВЛЯЮЩЕЕ
ЛИДЕРСТВО



3-е издание,
дополненное

Тамара Гичева

**Кто зажигает факел успеха.
Вдохновляющее лидерство**

«Питер (Айлиб)»

2025

УДК 316.46
ББК 88.54

Гичева Т. А.

Кто зажигает факел успеха. Вдохновляющее лидерство /
Т. А. Гичева — «Питер (Айлиб)», 2025

ISBN 978-5-4461-4459-4

Тамара Андреевна Гичева, кандидат медицинских наук, обладатель многолетнего научного и предпринимательского опыта работы в wellness-индустрии рассказывает об особенностях пути, ведущем к успеху, а также тех навыках, которые будут полезны лидеру в любой сфере жизни. Вы узнаете, как определить свое предназначение, раскрыть потенциал и личную уникальность. Советы автора помогут найти себя и дело, которое может стать вашим призванием. Вы научитесь привлекать других людей, становясь для них магнитом, получите рабочие техники плодотворного общения, вдохновитесь на успех и завоевание лидирующих позиций. Издание адресовано руководителям и собственникам компаний, менеджерам по работе с клиентами, коучам и бизнес-консультантам, а также всем, кто желает узнать философию лидерства и достигнуть серьезных результатов.

УДК 316.46
ББК 88.54

ISBN 978-5-4461-4459-4

© Гичева Т. А., 2025
© Питер (Айлиб), 2025

Содержание

Глава 1. Путь к успеху	7
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Тамара Гичева

Кто зажигает факел успеха.

Вдохновляющее лидерство

© ООО Издательство «Питер», 2025

© Тамара Гичева, 2025

* * *

*Памяти моих дорогих родителей Елизаветы и Андрея Баяндиных
посвящаю.*

Эта книга для вас:

- если вы только начинаете свой Путь и задумываетесь, в чем ваше предназначение, как реализовать себя, раскрыть свой потенциал, свою личную уникальность;
- если вы хотите развивать в себе лидерские качества;
- если вы чувствуете, что способны на большее, и ищете то дело, которое может стать вашим призванием;
- если вы лидер, но рост вашего дела идет не так быстро, как хотелось бы;
- если вы хотите научиться привлекать других людей, стать для них магнитом;
- если вы коуч или бизнес-консультант и хотите узнать больше о работающих технологиях, которые приводят к успеху;
- наконец, если вы хотите овладеть навыками плодотворного общения, что составляет прочную основу любого дела.

Предисловие к третьему изданию

Каждое поколение вносит в этот изменчивый мир что-то свое. Особенно это касается процесса становления личности, раскрытия ее уникальности, восхождения к успеху. И поскольку эта тема вечная, к ней будут обращаться всегда. Не случайно столько книг на эту тему уже написано, и наши современники продолжают делиться своим опытом, пытаясь приблизиться к сути и найти ответы на вопросы, интересующие многих.

То, что изложено в этой книге, – правда. Я в течение долгих лет читала, анализировала, изучала книги по лидерству. Все они были написаны зарубежными авторами и очень помогали в моей работе с партнерами. И наконец, когда накопился мой собственный многолетний опыт общения и совместной работы с людьми, преодоления возникающих постоянно трудностей, достижения желанной цели, я решила обобщить его, основываясь на результатах, полученных в России и республиках бывшего Советского Союза, а также в европейских странах.

«Кто зажигает факел успеха» – это название моей первой книги, где я поделилась своими размышлениями и выводами, к которым пришла на своем жизненном пути. Получив много самых разных откликов и предложений, я решила дополнить книгу новыми главами. Так появилось второе издание. А сейчас, спустя семь лет, я вижу, что круг людей, которые ищут свой путь к успеху, гораздо шире, чем моя профессиональная аудитория.

Поэтому возникла необходимость в третьем издании, для всех, кто ищет мотивацию и поддержку на пути к самореализации, независимо от вида деятельности. Выводы и советы, которыми я делюсь в этой книге, основаны на примерах из моей жизни, моего 60-летнего опыта становления как Лидера.

Очевидно, простота и искренность в изложении подкупает моих читателей. Приведу лишь один отзыв из многих, что я получила в течение девяти лет с момента выхода первого издания.

«Тамара Андреевна, прочитала Вашу книгу, и открылись глаза!» И далее учительница с 40-летним стажем пишет, что, несмотря на все призывы наставника, боялась слова «бизнес» и даже не произносила его. И только сейчас, прочитав книгу, она поняла, что суть бизнеса и ее любимой профессии одинакова. «Теперь я понимаю: надо просто продолжать быть собой. Давать волю эмоциям, мечтам, фантазии и творчеству и развиваться дальше, чтобы точно знать, что следует делать, чтобы моя команда пришла к успеху! Главное: любовь и уважение к людям, построение взаимоотношений, индивидуальный подход и целедостижение».

Что я испытываю, получая такие отзывы? Я наполняюсь новой жизненной силой, убеждаясь, какой неиссякаемый потенциал имеют люди! Надо только помочь им его раскрыть! И отталкиваться от того, что каждый человек уже умеет и может, тогда новое он воспримет легче и скорее поймет его суть. Надеюсь, этому и служит моя книга.

Друзья, какими бы трудными ни были наши дни, всегда в них найдется прекрасное, наполняющее нашу жизнь надеждой и смыслом, ради которого стоит жить!

Глава 1. Путь к успеху

1.1. Что делает успех неизбежным

«Желаю успеха!» – как часто мы слышим эти слова! Особенно когда начинаем что-то новое, перелистываем следующую страницу своей жизни. Надежда появляется, и так хочется открыть дверь своего дома, а на пороге – улыбающийся *успех*! Сам пришел и озарил тебя счастливой улыбкой. Здравствуй, *успех*!!! Но только в детских сказках возможен такой неожиданный сюрприз. Если мы хотим, чтобы каждый год был плодотворным, наше ключевое слово должно быть – *усилие*! И еще раз *усилие*! По моему опыту, люди делятся по этому признаку на две категории: первая – те, кто, несмотря ни на что, делают усилие и получают ожидаемый результат; вторая – те, кто думают, что успех встретит их на пороге собственного дома, и годами ждут этого волшебного мига. «Ну, в этом месяце не получится – получится в другом». Не получится. С такой установкой точно не выйдет! Потому что возможность быть успешным дается тому, кто готов к успеху, кто готов постоянно делать усилие, и прежде всего над самим собой!

На личном примере проще воспроизвести алгоритм успеха, поэтому я расскажу одну из своих историй. Она произошла со мной почти 60 лет назад. Может быть, вы думаете, что это было давно, а сейчас все по-другому? Уверяю вас, что, даже если мы с вами встретимся еще через 60 лет, алгоритм успеха будет точно такой же.

Я училась в мединституте и была беззаботной девушкой, как и подобает быть блондинке. Однажды мы с подругами посмотрели дивный по красоте фильм «Серенада Солнечной долины». Действие происходило на горнолыжном курорте Сан-Валли. В главной роли – Соня Хени, норвежская фигуристка, трехкратная олимпийская чемпионка. В качестве ее дублера в сценах фрирайда на горных склонах выступила Гретхен Фрейзен – впоследствии первая американская олимпийская чемпионка в горнолыжном спорте. Мы были очарованы этой чудесной романтической историей на фоне заснеженных гор, в сопровождении прекрасной музыки оркестра Глена Миллера. После фильма моя подруга сказала: «К сожалению, для нас это недоступно». А я вдруг поняла, что, если такая красота есть в мире, значит, это возможно. И решила научиться кататься на горных лыжах! Когда я об этом объявила в своем окружении, меня сочли лишенной разума. Это сейчас звучит довольно обыденно и привычно. Но тогда, 60 лет назад, в Новосибирске никто не занимался горными лыжами, не было специальных магазинов, где можно было купить снаряжение и одежду, не было тренеров, которые могли бы показать технику преодоления спуска. И, кроме того, здесь никаких гор нет и в помине. Но решение было принято. Я начала собирать информацию и нашла, что под Алма-Атой есть такое место, где тренируется команда СССР по горнолыжному спуску.

Когда я сказала отцу, что хочу поехать туда, он спросил: «Зачем тебе это нужно?» Я ответила: «Если я освою этот вид спорта, моя жизнь потечет совсем по-другому. Если я этого не сделаю, то буду жить обыденной жизнью, а меня это не устраивает». И родители дали добро. Они, конечно, переживали за меня, но согласились. Безмерная благодарность моим родителям наполняет мое сердце до сих пор.

Я полетела в Алма-Ату и нашла эту базу, но там никого не было. Я обратилась к единственному человеку – смотрителю: «Прошу вас, пожалуйста, помогите мне найти лыжи! Это очень важно для меня – научиться кататься!» Он сказал, что подъемник сейчас не работает, учить меня некому, но принес мне лыжи. Что это были за лыжи! Наверное, времен Первой мировой войны. Они были деревянные, обитые жестью, очень тяжелые, с кожаными ботинками, а примитивные крепления держались на честном слове.

На следующий день, как только первый луч солнца осветил склоны, я была у подножия горы. Теперь это трудно, даже невозможно, себе представить, потому что сейчас горные склоны усыпаны людьми, но тогда я была совершенно одна и вокруг никого. Я сама утапты-

вала этот склон, поднималась и спускалась, падала, вставала и снова шла наверх. Впрочем, «спускалась» – громко сказано, потому что я этого делать не умела. Иногда лыжи на жестяных накладках так разгонялись, что я падала и ударялась о камни. И так каждый день.

Но я ни разу не подумала о том, чтобы отступить! У меня была абсолютная уверенность, что я смогу. А когда человек поступает так, к нему обязательно приходит помощь. Она пришла и ко мне. На эту базу приехал тренер сборной команды по горнолыжному спорту. Он увидел меня и засмеялся. Смеялся над тем, как я катаюсь, над моими лыжами, над моей одеждой. Потом он сказал: «Я тебя уважаю за упорство и помогу тебе». Он показал мне технику, и вскоре у меня стало получаться. Затем он объявил, что завтра будут настоящие соревнования и настанет день моего триумфа. Ничего, что нас только двое, – все будет как положено. На следующее утро мы с ним сделали все по правилам: разметили склон, натянули флажки и начали спуск. Первое место занял мой учитель – мастер спорта международного класса, второе – я. И он выдал мне самую настоящую грамоту за II место в скоростном спуске.

По возвращении домой подруга спросила меня: «Ну что, стоила овчинка выделки? Ты всего лишь получила грамоту». Я ответила ей: «Я научилась управлять горными лыжами, а дальше смогу управлять своей жизнью».

О чем говорит этот пример, который я вам привела? Человек добивается успеха, когда в голове у него возникает желание, мысль, которая пронизывает все его существо. Он больше уже ни о чем не думает, он сосредоточен на том, чтобы добиться успеха и осуществить свою мечту.

- Мысль определяет, получится у вас или нет. А если что-то у вас не получилось, это тоже определяет ваша мысль. *Ваши мысли – это семена вашей будущей реальности.* Когда-то я увидела себя на склоне, представила, как я скатываюсь с него, и в итоге добилась этого. Добилась через преодоление.

- Следом обязательно идут *дух, воля и готовность* осуществить задуманное. Много раз я падала и поднималась, но мой дух и моя воля от этого только укреплялись.

- Третья составляющая – это *постоянные усилия*, действия.

Каждый день я приходила на склон горы и упорно тренировалась. И ключевые слова здесь – «каждый день». И этот день или приближает нас к цели, или мы тратим бесценное время на суету. Даже если вы выделите один час в день для своего роста и на 100 % этому отдадитесь, прогресс обязательно будет. И наконец настанет момент, когда вы захотите полностью посвятить все время своей жизни любимому делу, в котором решили реализоваться и достичь успеха.

Я знаю немало вдохновляющих историй в своей большой международной команде. Успешные лидеры мне говорили: «Я четко вижу образ своей мечты. Мысль о ней буквально пронизывает меня и будит по ночам». И показывали мне свой план, маршрут, по которому они пойдут к своей цели, к осуществлению мечты. А самое главное – они говорили: «Я не отступлю ни перед какими препятствиями, ни перед какими трудностями. Я готов действовать каждый день! Каждый божий день!»

И когда вы продвигаетесь систематически, а не урывками, вы все более глубоко вникаете в то, чему вы посвящаете свое время, и к вам закономерно приходят совершенно неожиданные озарения, возможности, о которых вы и не догадывались раньше. И этот алгоритм работает во всех сферах человеческой деятельности: Мысль + Дух + Действия = Успех.

Сразу хочу обратить ваше внимание на то, что надо быть готовыми к любым неожиданностям и адекватно их воспринимать. Созидание идет рука об руку с преодолением, с поражениями и падениями. И надо настроиться на то, что это неизбежно.

Когда человек говорит, что он не боится трудностей и готов к ним, я понимаю: он знает, что такое успех. Не бояться препятствий, поражений и ценить их меня научил мой отец Андрей, у которого был первый разряд по шахматам. Он редко проигрывал, но, когда это слу-

чалось, мы собирались за накрытым столом, как и в случае его победы. Он говорил: «Я ценю свой проигрыш. Это мой опыт, и он поможет мне победить в следующий раз».

Без поражений, без падений, без преодоления препятствий не бывает триумфа, не бывает победы, не бывает осуществления мечты! Я и мои партнеры испытали это в жизни не один раз.

Но, когда люди ждут, что ледяная вода станет теплой и тогда они поплывут, они никогда не добьются успеха. Я могла бы сказать себе, что подожду, когда появятся благоприятные возможности для того, чтобы научиться кататься на горных лыжах. Но тогда я не хотела ждать, я решила действовать и осуществила свою мечту.

Я сказала вам, что на том склоне я была одна. Но это не так. Нас было двое – я и моя уверенность в успехе. Вера в успех помогает корректировать путь, удерживать фокус. И эта вера в успех, ваш энтузиазм создает мощный поток энергии, которая притягивает положительные варианты из окружающей действительности. Я в этом много раз убеждалась. Лыж не было, но мы их нашли. Тренера не было, но он пришел, и какой! Мастер спорта международного класса! Он «притянулся» благодаря моему страстному желанию достичь заветной цели, которое действовало как магнит.

Все, что нужно для успеха, вы имеете: Силу, Разум, Любовь!

Вы являетесь творцом своих мыслей, а это значит, что вы способны справиться с любой ситуацией. Это значит, что путь перед вами открыт. Вы сами торите этот Путь!

Каждый может стать сильной личностью, если захочет! Так откройте свои сильные стороны, покажите миру, на что вы способны!

1.2. Кто зажигает факел успеха

Часто мы щедро и искренне желаем друг другу успеха и процветания. Однако успех приходит далеко не ко всем. Почему? Такой вопрос нередко мне задают. Давайте попробуем разобраться вместе.

Что необходимо для того, чтобы добиться успеха?

1. Поверить, что ты его достоин. Беда многих «неуспешных» людей в том, что они вроде бы и хотят успеха, но, как это ни странно звучит, не считают себя достойными его. Это скрыто в глубине подсознания. А раз это присутствует внутри, то проявляется и в действиях. По косвенным признакам можно видеть, что человек не отождествляет себя с успехом. И пока обратного не случится, все шаги в направлении успеха будут напрасны.

Успех – это факел! И если вы боитесь его пламени или предпочитаете смотреть на него издали, думая, что он горит только для избранных, каждый новый год будет похож на предыдущий.

Как помочь такому партнеру зажечь факел успеха?

2. Поверить в себя. Записать в органайзер свои сильные стороны. Они есть у каждого из нас. Заявите свою Идентичность, Ценности, Чувства, Убеждения, Стремления, Ваш Девиз. Создайте карту своей личности. Если сильных сторон, с вашей точки зрения, недостаточно, запишите те, которыми хотели бы обладать.

Если вы хотите, чтобы вас воспринимали как решительного человека, напишите об этом, но тогда и действуйте как решительный человек. Если хотите, чтобы вас воспринимали состоятельным человеком, никогда не путешествуйте в плацкартном вагоне. Если хотите насладиться прозрачным морем, но не умеете плавать, срочно учитесь. То есть действуйте и действуйте постоянно.

И привыкайте к своему новому образу и состоянию. Когда вы свои таланты и сильные стороны опишете, вы удивитесь, как много в вас ценного, за что вас стоит уважать. Это и есть ваше истинное богатство!

Иногда хочется все бросить. И это закономерно. Не корите себя за минуты слабости. Когда я осваивала горные лыжи, вечером, уставшая, я ставила их в угол с одной только мыслью

– никогда больше к ним не прикасаться. Но уже утром я проводила рукой по гладкой поверхности лыж и шептала: «Несите меня к успеху!»

Способность снова и снова вставать на лыжню и продолжать свой путь отличает успешного человека от неуспешных людей. Это великое качество!

3. Постоянно анализировать свои неудачи. Это ваш бесценный опыт. Я никогда не делала из неудач трагедии. Анализировала их, как проигранную шахматную партию, и находила ход, который привел меня к ошибке. А уже затем, подойдя творчески к каждой ситуации, находила верные варианты и делилась личным опытом со своими партнерами. Это помогало им сократить свой путь к успеху.

И я утверждаю: рост невозможен без неудач. Главное – как мы к ним относимся. Или погружаемся в отчаяние, или воспринимаем как опыт для развития. И этот опыт помогает нам понять то, чего не надо делать, куда не надо идти, и наоборот.

4. Решить, чем вы готовы пожертвовать на пути к своему успеху. Какую цену сможете заплатить. Это очень важный момент. Пожалуй, самый важный. Если вы изначально думаете, что сможете ни в чем себе не отказывать, то вы всегда будете далеки от успеха. Чем большего успеха хотите, тем большую цену должны заплатить для его достижения. Цена для каждого будет разной. В чем будут ваши ограничения, чем вы должны пожертвовать? Это вы должны решить сами. Решите и уже не отступайте от движения к своей цели.

5. Радоваться первым росткам успеха. Когда вы движетесь к своей вершине, очень редко бывает как в кино: наутро он проснулся знаменитым. В любом деле сначала появляется маленький росточек. В нем еще трудно разглядеть успех, но тем не менее важно его заметить и обрадоваться ему. В ростке уже есть энергия развития, и она обязательно приведет вас к триумфу.

Так что будьте внимательны! Почувствуйте этот важный момент и не разочаруйтесь оттого, что этот росточек пока еще маленький. Просто ощутите, как в вас начинает формироваться самое главное – внутренняя сила и уверенность Лидера! Это как первое движение ребенка в чреве матери: сначала еле уловимое, потом мощное, заявляющее о себе очень настойчиво и энергично. Женщины это сравнение поймут, а мужчины мне поверят.

1.3. Помогайте добиться успеха другим

Ваш успех – это успех ваших партнеров!

1. Научите ваших партнеров видеть бизнес в целом, как он вписывается в их жизнь, как согласуется с их желаниями и надеждами.

Это очень важно. Пока человек не понял, для чего ему это нужно, он не будет продуктивно работать, не станет вашим ключевым партнером. Вы беседуете с ним, выясняете его приоритеты в жизни, желания, цели. И показываете, как с помощью возможностей компании он может решить свои проблемы, добиться успеха, реализовать свою мечту.

А самое главное – вы сопереживаете ему, радуетесь его первым достижениям, разделяете его сомнения, которых становится все меньше, поскольку растет профессионализм.

2. Научите человека обращать внимание на то положительное, что содержится в каждой ситуации, даже проигрышной. Это особенно важно в самом начале пути, когда возникает много препятствий. Скажите ему, что трудности посылаются нам для того, чтобы проверить силу нашего желания. Любое испытание уже содержит в себе ресурс для преодоления трудностей, помогите увидеть эту благоприятную возможность.

На одну и ту же ситуацию можно посмотреть по-разному. И чем более позитивный настрой, тем больше положительных моментов вы найдете, и это даст необходимую энергию. И точно так же мы сдерживаем свое развитие, если обращаем внимание только на негативные мысли и переживания. Тем самым мы все больше истощаем свой жизненный ресурс, погружаемся в печаль, начинаем жить прошлым.

Но можно и нужно смещать фокус: сосредоточиваться на положительных изменениях, впечатлениях, добрых чувствах. Ведь в каждом из нас есть семена страдания и семена радости, семена обиды и семена любви. И что мы поливаем, то и расцветает в нашем сердце. Хороший садовник знает, как вырастить прекрасный цветок.

3. Говорите не только о конкретных, близких шагах. Расскажите обо всех возможностях, которые мы имеем, а человек сам выберет то, что для него важно. И сам скажет вам об этом. И вы вместе нарисуете его маршрут к цели.

Не бывает одинаковых маршрутов! Все к своей цели идут по-разному, с различной скоростью. Ведь к нам в команду приходят люди разного возраста, с разными возможностями, способностями, потребностями, из разных стран. Вы должны безоценочно воспринимать каждого человека, который вам доверился, с любовью и уважением к его жизненному опыту, к его индивидуальности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.